

街に、ルネッサンス



UR都市機構

「まど」ホームページ

<http://www.ur-mado.info/>

UR都市機構ホームページ

<http://www.ur-net.go.jp/>

【編集・制作】株式会社 一心社

[mado]

まど

12

隔月刊

2014

Dec.

No.220

本紙は、皆様とUR都市機構とのパイプ役として、よりよいコミュニティづくりをめざしています。

みんなで考え
備えれば
もっと減らせる
危険や災害



コミュニティづくり活動で高い評価を得ているルミエール千鳥団地。夏まつりや餅つき大会、桜まつりなど町ぐるみで力を合わせた大きなイベントから、健康体操、ふれあい喫茶、絵紙教室、映画会、お弁当会など、毎日のように集い、絆を深める催しが開催されています。安全・安心して暮らせる町づくりを目指し、挨拶や清掃にも力を注いできました。明るくきれいな団地内と、みなさんの笑顔がその成果を物語っています。

自慢のコミュニティ
“みんな”の団地だからできること

ルミエール千鳥

(兵庫県尼崎市)



大いに盛り上がる餅つき大会

冬のイルミネーション

新春のつどい

命を守るために—
大災害に備えて着々と準備



夏まつりでは防災カルタを約50組作り、子どもたちに配りました

大災害に備えるための防災対策事業にも積極的に取り組んでいます。「一昨年にルミエール千鳥福祉協会（町会）で、自主防災会を立ち上げたのですが、今年は団地防災元年として、飛躍的に防災対策を高めていきたいと思っています」と、ルミエール千鳥福祉協会自主防災会会長でもある、自治会会長の西村保さん。

▼磁石付きの安否確認シート

配布する防災ハンドブックを作成。7月には防災をテーマにした夏まつり、9月にはひょうご防災特別員による学習会、家庭内の家具の耐震固定・転倒防止安全対策、11月には防災訓練、他にも団地内の放送設備を使った月に1回の防災放送、要援護者登録、災害時に示してもらう安否確認シートなども作成。食糧等の備蓄や避難用品の整備も進めつつあります。こうしたひとつひとつの活動が住民の防災意識を高め、イザという時の備えになることは間違いありません。



- 所在地 兵庫県尼崎市大庄西町四丁目3番
- 完成年月日 平成元(1989)年12月～平成5(1993)年7月
- 戸数 235戸
- アクセス 阪神本線「武庫川」駅又は、同線「尼崎センタープール前」駅徒歩約10分

水漏れ・断水・停電等お部屋にトラブルがあった場合
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター TEL.06-6969-2151

ケーブルテレビのデジアナ変換サービス終了について (お知らせとお願い)

テレビの地上波放送は、2011年7月に、アナログ放送からデジタル放送へ移行しておりますが、アナログテレビでも地上デジタル放送を視聴することができるよう、ケーブルテレビ事業者が期間限定でデジアナ変換サービスを実施しております。

デジアナ変換サービスは、2015年3月までに終了する予定(※)なので、現在デジアナ変換サービスで地上デジタル放送を視聴しており、サービス終了後も引き続き地上デジタル放送をご覧になる場合には、サービスが終了するまでにアナログテレビをデジタル対応にする必要があります。

(※デジアナ変換サービスの終了日は、ケーブルテレビ事業者によって異なります。)

**ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは
2015年3月までに終了します**

引き続き地上デジタル放送をご覧いただくために
地デジの準備をお願いします



●地デジ受信の3つの方法

- 1** アナログテレビ
●ご覧のケーブルテレビと契約する
ケーブルのSTB(セットトップボックス: デジタルチューナー)を設置、
今お使いのアナログテレビに接続して視聴
デジタル STB
- 2** デジタルテレビ
●デジタルテレビに買い替える
- 3** アナログテレビ
●地デジチューナーを購入する
今お使いのアナログテレビに接続して視聴
地デジチューナー

※デジアナ変換とは、デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも地デジが暫定的に見られるようにと、総務省がケーブルテレビ会社などに対して、2015年3月までの期間で実施するよう要請したサービスです。

**ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは
2015年3月までに終了します**

デジアナ変換



お茶の間のテレビは大丈夫ですか?
2台目3台目のテレビもお忘れなく。アナログテレビ

デジタル受信の準備をお急ぎください

●総務省 地デジコールセンター

0570-07-0101 毎日9:00~18:00
年末年始は休みます
受付時間: 2014年12月10日(水) 9:00~18:00
03-4326-1111 (11月10日現在)

Digital 一般社団法人デジタル放送推進協会 総務省 一般社団法人日本ケーブルテレビ連盟 全国電機商業組合連合会

エレベーターのご利用について

URが所有する全てのエレベーターは、エレベーター製造メーカーまたはその系列保守会社とのフルメンテナンス契約により、定期的な点検と年1回の法定点検を実施し、安心してご利用いただけるよう維持管理に努めております。

なお右記は、エレベーターを安全にご利用頂く際の注意事項について、代表的なものを記述しておりますので、ご一読いただければ幸いです。

かけ込みはおやめください

扉の閉じかけたエレベーターにかけ込むことは絶対におやめください。挟まれたり転倒したりしてケガを負うことがあります。また、他の方と衝突するなどして思わぬ事故となることもあります。

ボタン等はていねいに扱ってください

扉をたたくなど乱暴な操作はエレベーターの誤作動、閉じ込めや故障の原因となります。また、不必要なボタンを操作すると他の利用者への迷惑ともなります。

エレベーター内であばれると危険です

大きな動きを検知すると安全装置が作動して非常停止する場合があります。状況によっては閉じ込められることもあります。



ドアの引き込まれにご注意ください

扉にもたれかかったり手をふれたりしていると、扉が開く時、手を引き込まれる危険があります。特にお子さまには十分ご注意ください。

お子さまの1人乗りは危険です

不注意やイタズラなど、お子さまの行動が思わぬ事故や故障を引き起こすことがあります。また、停電などのアクシデントが発生した場合、お子さま1人では対応が困難になる可能性があります。必ず保護者の方が付き添ってご利用ください。

長いひもにご注意ください

マフラー、なわとびなど、長いひも状のものは、注意が必要です。扉に挟まれたままエレベーターが動き出す、思いもかけない大きな事故につながります。



扉の敷居への落とし物にご注意ください

安全のため、扉が閉まらなるとエレベーターは動きません。ゴミや小物などを落として敷居のミゾを詰まらせないようにしてください。

UR賃貸住宅

団地景観 フォト&スケッチ展 2014

ふれあいの団地 ~笑顔の集まる場所~

全国よりたくさんのご応募ありがとうございました。

審査結果は平成26年12月25日(木)にホームページにて発表の予定です。

<<http://www.ur-net.go.jp/urbandesign/sumit/>>

みなさまからご応募いただいた作品にて展示会を開催いたします。

日時:平成27年1月31日(土)~2月14日(土) ※最終日は16時まで

場所:東京メトロ三越前駅地下コンコース(東京都中央区日本橋室町1-3 国道4号地下歩道)

※東京メトロ銀座線三越前駅A3 出口そば

URフォト&スケッチ展

検索



お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ①

5年間5%割引!

近居促進制度実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族
又は現に扶養義務を負っている3親等内の
親族がいる世帯

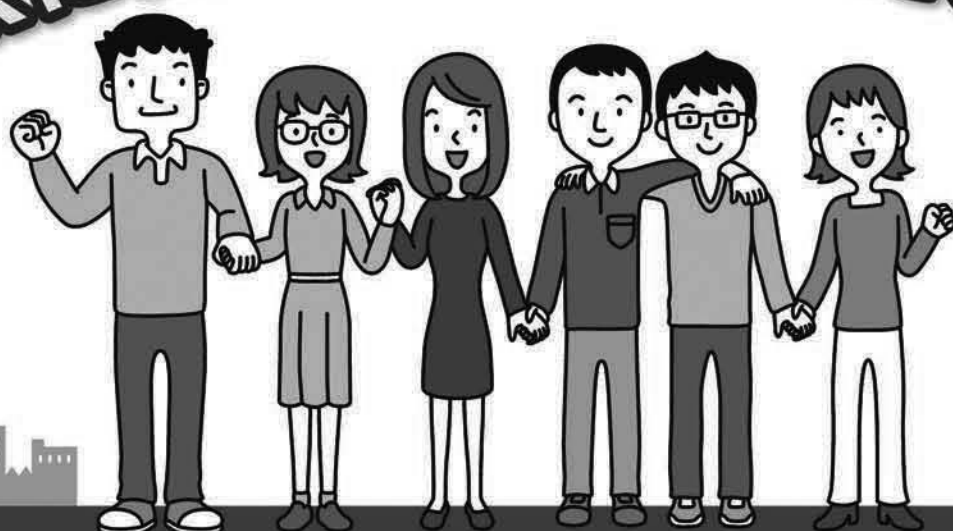
注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。

※一部対象外となる団地や住戸があります。

お知らせ②

URにお友達をご紹介します!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
ご紹介した方、ご紹介を受けた方双方に、金券(10,000円分)をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

誰もが安心して暮らせる住居環境を目指して 暴力団対策協議会開催

暴力団のいない安全・安心な住居環境を目指して、UR都市機構では早くから暴力団対策に取り組んできました。平成19年には賃貸借契約関係から暴力団員を排除する「暴力団排除条項」を制定。その後法改正に伴い、暴力団関係者の排除も可能とした「反社会的勢力の排除条項」、入居希望者に対して「反社会的勢力ではないこと」の表明・確認に関する同意書」など、警察関係者との緊密な連携のための情報交換、研修に力を入れています。

大阪、兵庫、京都(滋賀を含む)、奈良の4地区に「独立行政法人都市再生機構暴力団対策協議会」を設け、毎年、総会・研修会を行っており、今年も11月に京都と兵庫で開催されました。

11月17日、京都地区で行われた研修会では、京都府と滋賀県の警察関係者の方々の挨拶の後、滋賀県警察本部刑事



京都地区



京都地区



兵庫地区



兵庫地区

部組織犯罪対策課・課長補佐による、「滋賀県内の暴力団情勢について」の講演が行われました。

11月21日に行われた兵庫地区の研修会では、暴力団排除対策のヒントとなるビデオ「明日を拓く勇気」を上映後、公益財団法人暴力団追放兵庫県民センター・専任講師による「暴力団の現状と不当要求に対する対応要領について」をテーマにした講演が行われました。関東方面で実際にあった、反社会的勢力の新たな手口なども紹介され、情報共有がいかんにか大切である

かを実感させられました。

各府県の警察関係者を招いての総会では、会長である各地区の住まいセンター長の挨拶にはじまり、各住まいセンター・渉外役から「当年度の活動概況」と「次年度の活動計画」が発表されました。

当年度の活動概況では、「暴力団の入居状況」や「警察等と連携し、対応した事案」などを報告。次年度の活動計画では、「捜査協力の積極的な推進」「不正入居防止」「暴力団等反社会的勢力の現状認識と的確な対応能力の向上を推進」などが発表されました。

暴力団追放3年運動である「暴力団を恐れない」「暴力団に金を出さない」「暴力団を利用しない」プラス「暴力団と交際しない」の徹底と、より一層の推進に向けての強い決意が感じられる総会となりました。

年明けには、大阪地区、奈良地区でも同様の協議会が開催される予定です。

お住まいの皆様へ

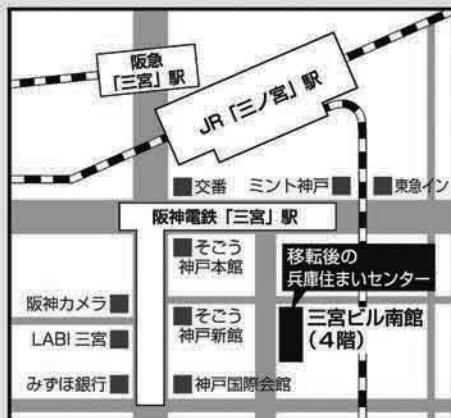
「事務所移転」のお知らせ

平素は、当機構の業務にご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、URコミュニティ兵庫住まいセンターは、下記のとおり事務所を移転しました。

今後とも変わらぬご協力を賜りますよう、何卒宜しくお願い申し上げます。

記



新住所
〒651-0087
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15
三宮ビル南館4階
電話番号
078-242-2791
※従来の番号と変更はございません。
移転日
平成26年9月16日(火)

阪神本線「神戸三宮駅」、JR神戸線「三ノ宮駅」、阪急神戸線「神戸三宮駅」各駅南側徒歩3～5分

年末年始休業のお知らせ及び 緊急事故受付のご案内

各住まいセンターは12月28日(日) から1月4日(日)まで年末年始休業となります。

年末年始休業中における緊急事故受付の連絡先は下記の通りになりますので、宜しくお願い致します。

緊急事故受付センター

☎06-6969-2151



お問い合わせは、ホームページまたはフリーダイヤルへどうぞ。 **0120-23-3456**

●営業時間:午前9時30分～午後7時
●定休日:12/29～1/3

街に、ルネサンス
UR 都市機構

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

千里 住まいセンター
〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町1-4-2
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)
☎06-6871-0515
●営業時間/9:15～17:40
●定休日/日・祝日

大阪 住まいセンター
〒536-8522
大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204
☎06-6968-4455
●営業時間/9:15～17:40
●定休日/日・祝日

泉北 住まいセンター
〒590-0105
大阪府堺市南区竹城台1丁1
☎072-297-5444
●営業時間/9:15～17:40
●定休日/日・祝日

兵庫 住まいセンター
〒651-0087
兵庫県神戸市中央区御幸通7-1-15
(三宮ビル南館4階)
☎078-242-2791
●営業時間/9:15～17:40
●定休日/日・祝日

阪神 住まいセンター
〒680-0861
兵庫県尼崎市御園町5
(土井ビル5階)
☎06-6419-4522
●営業時間/9:15～17:40
●定休日/日・祝日

奈良 住まいセンター
〒631-0805
奈良県奈良市石京1-4
(サンタウンひまわり2階)
☎0742-71-2401
●営業時間/9:15～17:40
●定休日/日・祝日

京都 住まいセンター
〒604-8171
京都府京都市中京区丸太町下ル虎屋町56-1
(井門明治安田生命ビル4階)
☎075-256-3663
●営業時間/9:15～17:40
●定休日/日・祝日

和歌山:株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同体
〒640-8471
和歌山県和歌山市善明寺641
☎073-455-9500
●営業時間/9:00～18:30
●定休日/土・日・祝日

広島県住宅供給公社
〒730-0051
広島県広島市中区大手町2-11-15
(新大手ビル)
☎082-248-2272
●営業時間/9:00～17:00
●定休日/土・日・祝日

岡山:株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同体
〒540-6014
大阪府大阪市中央区城見1-2-27
☎06-6585-0378
●営業時間/9:30～17:00
●定休日/土・日・祝日

高知:株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同体
〒761-0113
香川県高松市豊島西町2475-1
☎087-843-2185
●営業時間/月・水・金 9:30～12:30

香川:株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同体
〒761-0113
香川県高松市豊島西町2475-1
☎087-843-2185
●営業時間/月・水・金 9:30～12:30

空室情報のお問い合わせ先

●営業時間:9:30AM～7:00PM ●定休日:12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

UR梅田営業センター
〒530-0001
大阪市北区梅田2丁目2番22号
(ハービスエントオフィスタワー12階)
☎06-6346-3456
●営業時間/午前9時30分～午後7時
●定休日/12/29～1/3
●JR「大阪駅」から徒歩約2分
●地下鉄御堂筋線「梅田駅」から徒歩約5分

URなんば営業センター
〒542-0076
大阪市中央区難波4丁目1番15号
(近鉄難波ビル7階)
☎06-6636-2903
●営業時間/午前9時30分～午後7時
●定休日/12/29～1/3
●地下鉄「なんば駅」から徒歩約2分
●近鉄「大阪難波駅」から徒歩2分

UR天王寺営業センター
〒545-0052
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号
(岸本ビル5階)
☎06-6624-2281
●営業時間/午前9時30分～午後7時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●近鉄「大阪阿倍野筋駅」西改札口すぐ
●JR「天王寺駅」から徒歩約2分

UR千里営業センター
〒560-0082
豊中市新千里東町1丁目4番2号
(千里ライフサイエンスセンタービル19階)
☎06-6871-0612
●営業時間/午前9時30分～午後6時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●北大阪急行「千里中央駅」(北口)から徒歩約2分

UR泉北営業センター
〒590-0115
堺市南区茶山台1-2-1
(泉ヶ丘センタービル1F)
☎072-290-6900
●営業時間/午前9時30分～午後6時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅改札を出て右方向へ徒歩約2分

UR神戸営業センター
〒651-0096
神戸市中央区雲井通5丁目3番1号
(サンパル4階)
☎078-251-4075
●営業時間/午前9時30分～午後6時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●JR「三ノ宮駅」から東へ徒歩約5分

UR京都営業センター
〒604-8171
京都市中京区丸太町下ル虎屋町56-1
(井門明治安田生命ビル1階)
☎075-255-0499
●営業時間/午前9時30分～午後6時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●地下鉄「丸太町駅」4-1出口から徒歩約1分

UR奈良営業センター
〒631-0805
奈良市石京1丁目4番地
(サンタウンひまわり2階)
☎0742-71-5561
●営業時間/午前9時30分～午後6時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●近鉄京都線「高の原駅」から西へ徒歩約4分

UR枚方営業センター
〒573-0032
枚方市岡東町14-41
☎072-861-5355
●営業時間/午前10時～午後7時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●京阪本線「枚方市駅」南口から徒歩約1分

UR森之宮営業センター
〒536-8550
大阪市城東区森之宮1丁目6番85号
(都市再生機構西日本支社1階)
☎06-6968-8298
●営業時間/午前9時30分～午後5時40分
●定休日/12/29～1/3
●JR環状線「森ノ宮」から東へ徒歩約4分
●地下鉄「森ノ宮」から東へ徒歩約4分

UR高槻営業センター
〒569-0803
高槻市高槻町9番24号
(スクエアビル1階)
☎072-686-5533
●営業時間/午前10時～午後7時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●JR「高槻駅」から徒歩約2分
●阪急「高槻駅」から徒歩約5分

UR賃貸プラザ天六
〒530-0041
大阪市北区天神橋6丁目4-20
(大阪市立住まい情報センター4階)
☎06-6881-6733
●営業時間/平日・土・日・祝:午前9時30分～午後7時
●定休日/水曜日・12/29～1/3
●地下鉄「天神橋筋六丁目駅」3号出口から連絡

UR賃貸 関西

検索

www.ur-net.go.jp/kansai/

カンタン! 「収納術」 サイド収納タイプ編

サイド家具で空間を有効活用したい

ちよつとした空き空間も無駄なく使いたいという人に、おすすめしたいのがサイド収納タイプの家具です。机の下やソファ横にも置けるサイドテーブルなども近年は収納付きが増えていきます。空間を有効活用できた上に、収納スペースも増えるのですから、一石二鳥ですね。

POINT ① 3wayのサイドテーブル



中に茶器を収納

POINT ③ デスクワゴン

机の下やソファ横にも置けるサイドテーブルなども近年は収納付きが増えていきます。空間を有効活用できた上に、収納スペースも増えるのですから、一石二鳥ですね。



POINT ④ デスクサイドラック

机の下やソファ横にも置けるサイドテーブルなども近年は収納付きが増えていきます。空間を有効活用できた上に、収納スペースも増えるのですから、一石二鳥ですね。

POINT ② キャスター付きワゴン

最近では、キャスター付きの収納家具が増えていま



本棚やデスク横の狭い空間を利用したラック。狭い空間も使い方次第で、有効活用できます。文庫本を並べたり、小物を置いたり、使い方は工夫しだいです。

空間プロデューサー・メンテナンスアドバイザー 八尾勇治

保存建築物からビル、病院、施設、店舗、一般住宅、マンションなどを手がける。ワイズプロ(本社・神戸市中央区)代表。「住まい」に関して、ラジオ番組や新聞、雑誌などでもアドバイスを行っている。

お薬の効くはなし

シリーズ⑤

薬は「内服薬(内用薬)」「外用薬(外用剤)」「注射薬」に分けることができます。内服薬とは飲み薬のこと。注射薬には、点滴も含まれます。外用薬は、直接貼ったり、塗ったりする薬のこと。点眼薬、点鼻薬、点耳薬、飲み込まない口腔薬、坐薬なども外用薬に含まれるとのこと。うがい薬や、喘息などの吸入するタイプの吸入薬も外用薬の分類です。

【主な外用薬の種類】

1、塗布(とふ)剤

一般的にいわゆる「塗り薬」のこと。用途に応じて「軟膏」(ワセリンなどの油脂分を含むもの)、「クリーム」(伸びがよく、すり込むことも可能)、「液剤」(アルコールなどを溶媒に、成分が液化したもの)、「ゲル剤」(液剤をゲル状に固めたもの)、「チック剤」(ゲル剤をさらに固めて固形にしたもの)、「ローション剤」(液体などの医薬品を水性の液中に溶解などしたもの)、「スプレー」(薬剤をエアゾール化したもので、エアゾール剤ともいいます)などに分けることができます。

2、貼付(ちようふ)剤

患部に貼って使う「貼り薬」「シップ剤」といわれるものです。その中には「パップ剤」(ハップ剤ともいわれ、糊状の薬剤がベース)、「プラスター剤」(硬膏のこと。温熱療法などに用いられています)、「テープ剤」(プラスターよりもっと薄い貼付剤)、「パッチ剤」(薄いシール状の薬剤)なども含まれます。

3、点眼薬・点鼻(てんじ)薬・点耳(てんび)薬

目や鼻、耳に使う薬です。タイプの的には「液状」「軟膏」などがあります。

4、坐薬(ざやく)

主に肛門から注入して、腸の粘膜で吸収される薬のこと。このタイプには「坐剤」「軟膏剤」「浣腸」などがあります。

5、口腔(こうくう)薬

飲用しない口腔で用いる薬剤のこと。口内炎の軟膏やノドスプレー、うがい薬もここに含まれます。

6、吸入(きゅうにゅう)薬

喘息の薬など口腔内に吸入する薬剤のこと。

ナンバープレース

パズルに挑戦

5				8				4
	6			2			1	
		8		5		3		
			4		8			
4	5	3		1		7	6	8
			5		3			
		5		3		2		
	1			9			4	
9				4				3

人気の数字パズルです。空欄に、1~9の数字を入れてください。ただし、タテ、ヨコの各列、および太線で囲われた3x3のブロックのどれにも1~9までの数字が1つずつ入るようにします。2つの二重枠の数字の合計がいくつか答えてください。



出題・三輪みわ

クロスワード前号の答え

A	B	C	D
産	地	直	送
再放	送	三	寒
開	料	理	人
発	生	想	海
命	令	増	産
単	線	乗	物
刀	電	車	賃
直	観	力	金
入	計	算	国

正解者の中から抽選で5人の方に図書カード(1,000円分)をお送りします。答えと、住所、氏名、年齢、印象に残った記事を明記のうえ、〒543-0052大阪市天王寺区大道1-14-15、(株)一心社内「まど編集部」係まで。また「まど」ホームページ[http://www.ur-mado.info/]からも応募できます。締め切りは1月13日(必着)。応募者の個人情報につきましては、当選者への発送以外の目的には一切使用致しません。

京阪神イベント&ほっとスポット

兵庫 人と防災未来センター

阪神・淡路大震災20年 もう一度ふり返る

阪神・淡路大震災の経験と教訓を後世に伝える観覧施設。貴重な震災関連の実物資料を展示しているほか、地震直後のまちを原寸大でリアルに再現したジオラマもあります。語り部による震災時の体験談を聞くこともできます。



【場 所】神戸市中央区脇浜海岸通1-5-2

【開館時間】10月～6月 9:30～17:30 / 7月～9月 9:30～18:00
(金・土曜は19時まで) ※入館それぞれ1時間前まで

【休 館 日】月曜(祝日の場合は翌日)

【入 館 料】大人600円 大学生450円 高校生300円

※中学生以下無料

【問い合わせ先】☎078-262-5050

京都 京都市市民防災センター

防災をわかりやすく学べる体験コーナーも充実

防災知識やその時の行動を「見る」「聞く」「触れる」「感じる」ことで学んで行く防災学習のサポートセンター。映像体験や強風体験、地震体験などさまざまな体験コーナーや、子どもに人気のキッズファイヤーランドもあります。



【場 所】京都市南区西九条菅田町7

【開館時間】9:00～17:00(防災体験等の受付は16時まで)

【休 館 日】月曜・第2火曜

(祝日の場合は翌平日休。1月17日、9月1日の場合は開館)

【入 館 料】無料

【問い合わせ先】

☎075-662-1849



まどエッセイコンテスト開催

応募締切 2014年12月31日まで

URの団地を舞台にした日々の生活や人とのふれあいが描かれているエッセイを募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

【テマ】団地での暮らしについてなら何でもOKです。

【応募資格】不問

【応募規定】

・字数は1,000字程度。応募点数は1人3点まで。

・未発表の自作品に限ります。

・入賞及び掲載作品の著作権・使用権は主催者に帰属します。

※作品の返却は致しません。

【応募方法】作品プラス必要事項(住所、氏名、フリガナ、年齢、性別、電話番号、職業、作品のタイトル)をご記入の上、郵送、あるいは「まど」ホームページから応募ください。

【応募締切】2014年12月31日(水)

【発 表】「まど」2015年2月号紙面に

【応募&問い合わせ先】

〒543-0052 ☎06-6771-1121

大阪市天王寺区大道1-14-15

株式会社 一心社「まど編集部」係

【審査委員長】

審査委員長は、推理作家の黒崎緑さん(1989年『ウィングラスは殺意に満ちて』で第7回サントリーミステリー大賞読者賞を受賞し、デビュー。日本推理作家協会会員。泉北桃山台一丁団地に10年間住んでおられました。)

【賞 品】

- ・最優秀賞 1名 賞状及び副賞(ギフトカード20,000円分)
- ・優 秀 賞 3名 賞状及び副賞(QUOカード3,000円)
- ・審査員特別賞 1名 賞状及び副賞(ギフトカード5,000円分)
- ・佳 作 5名 賞状及び副賞(QUOカード500円分)



プレゼント・クイズ・投稿コーナー ご応募のあて先

締切：1月13日到着分まで有効

【記入事項】

- ①住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地
- ②今月号で興味を持った記事
- ③今後掲載してほしい情報
- ④今月号の紙面に対する感想、ご意見

【応募方法】

- プレゼント…①～④とプレゼント希望番号
- 投稿ポスト…①と川柳、俳句、イラスト、写真等
- パズル…①と答え

投稿ポスト採用の方に図書カード500円分を進呈いたします。

【あて先】〒543-0052

大阪市天王寺区大道1-14-15 株式会社 一心社内「まど編集部」係

http://www.ur-mado.info/ 左記HPからすべて応募できます。

みひとりさま

お役立ち
レシピ

アラなのに豪華なイメージに 鯛のアラ&豆腐鍋

100円ディナー



【材料】(1人分)

- 鯛(他の魚でも可)のアラ ……適量
- 豆腐 ……1/4丁
- 好みの野菜(残り野菜を利用) ……適量
- 即席ダシの素 ……適量(雑炊)
- ご飯 ……茶碗 2/3 杯
- 卵 ……1個

【作り方】

①鯛のアラは鱗を取り、水気を拭き、両面に軽く塩をふります。②フライパンなどで焼き色がつくまで焼きます(中まで火が通らなくても大丈夫)。③鍋に適量の水を入れ、ダシを作っておきます。④焼いたアラ、豆腐や野菜などを入れてください。⑤鯛の身がボロボロになる前にお召し上がり。 ※最後は残ったダシにご飯を入れてほぐれたら卵を入れた雑炊でめたいですね。 ※魚の骨には注意してください。



【投稿ポスト】

集まれ団地なかま

俳句

寄せ鉢に 想いをよせて 新年を
(鈴の宮団地 小林雅美さん)

川ぞいを 歩く私に ささやく水音
(榎原団地 山内章子さん)

川柳

ベランダで お隣さんと ご挨拶
(西大路御池団地 小田哲司さん)



アンケートに答えてプレゼントをもらおう!

5
名様

① 小佳女・火男 (おかめ・ひよっこ)



深いコクと独特の甘味香が愛される、深蒸し茶「小佳女」(おかめ)の隣に寄り添う焙じ茶、水色美しく香り上品な「火男」(ひよっこ)。宇治園自慢の看板茶をペアでお楽しみいただけます。内容量:深むし煎茶150g・ほうじ茶80g(5,000円)

●問い合わせ先/株式会社 宇治園 ☎06-6252-7800
http://www.uji-en.co.jp/shop/index.html

② 天下一の光の芸術祭

「大阪城3Dマッピングスーパーイルミネーション」



大阪城3Dマッピングスーパーイルミネーション

大阪観光局×ハウステンボス

歴史絵巻を実寸大で体験。西の丸庭園では「光のビッグブルー」や「ジュエルイルミネーション」に加え、「高さ23m、日本最大級のマッピングピラミッド」が登場。17:30(1/13以降18:00)～22:30。レギュラーチケット通常日1,700円、特定日2,100円。プレミアムチケットもあります。2015年3月1日まで開催。通常日ペア2組ご招待。

●問い合わせ先/ハウステンボス総合ナビダイヤル ☎0570-064-110

2
組様



③ フォークシンガーソングライター 作人 (さくと) ミニアルバム「Re:」

4
名様



阪神・淡路大震災で亡くした姉を歌った『Dear Sister』でメジャーデビュー。小、中、高校をまわり、震災の『弾き語り』としても活動。2014年の「Re:」(2,180円)では命の大切さを伝える「ハレルヤ」など5曲を収録。2015年4月18日(土)に大阪心斎橋BIG CATでワンマンライブ開催予定。

●問い合わせ先
http://sakuto.me/