

街に、ルネッサンス



UR都市機構

「まど」ホームページ

<http://www.ur-mado.info/>

UR都市機構ホームページ

<http://www.ur-net.go.jp/>

【編集・制作】株式会社 一心社

# [mado] まど

10

隔月刊

2014

Oct.

No.219

本紙は、皆様とUR都市機構とのパイプ役として、よりよいコミュニティづくりをめざしています。

香里ヶ丘けやき東街は、枚方市香里丘陵に位置する団地です。郊外型大規模住宅団地のパイオニアとして開発された香里団地の一部です。平成13年の建替えて、エリアの区分けやさらに暮らしやすい街づくりが行われ、香里ヶ丘けやき東街としてスタートしました。周辺にはスーパーや銀行など生活に必要な施設が多数ある便利な環境で、歩道が整備された道路が取り巻いています。道路脇には樹木が配され、美しい並木道となっています。

## 香里ヶ丘けやき東街

(大阪府枚方市)

自慢のコミュニティ  
“みんな”の団地だからできること

自然の潤いと共に  
すこやかでエコな  
暮らしのスタイル



自治会で管理している花壇



団地内の遊歩道



- 所在地 大阪府枚方市香里ヶ丘三丁目1番地・9番地の4・12番地1・16番地、四丁目4番地
- 完成年月日 平成13(2001)年3月～平成16(2004)年10月
- 戸数 773戸
- アクセス 京阪本線「枚方市」駅・「枚方公園」駅・「香里園」駅から京阪バス約8～15分「香里橋」・「藤田川」又は「香里ヶ丘三丁目」下車徒歩約2分

建て替えるきっかけに、けやき東街自治会(開成小学校校区)で始めたのが、資源回収とその回収金額を使った美化活動です。新聞やダンボール、古布やアルミ缶を専用の回収場所まで引き取っています。いつでも住人が持つてこられるようにと外網部分に穴を開けるなどの工夫をしています。回収



リサイクル活動で花壇や喫茶を!

金額は毎月、掲示板でお知らせされています。回収金額で購入するものは、花の苗、URと共同で花壇作りをしていて、住人はもちろん通りを歩く人の目も楽しませてくれます。また、回収金額は月一回、とんがり屋根が目印の第一集会所で行われる喫茶にも使われます。第2火曜日の13時30分から15時30分までの2時間の開催です。本格的なレギュラーコーヒーや紅茶、お茶やクッキーなどが、50円でお代わり自由です。



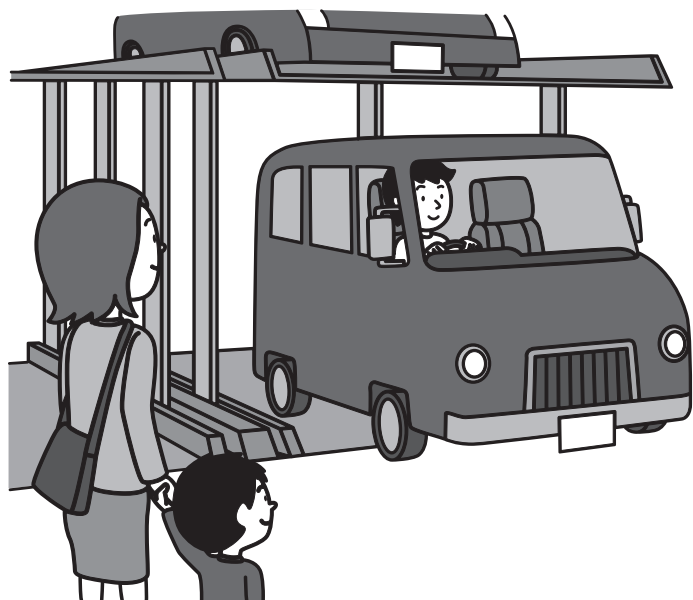
水漏れ・断水・停電等お部屋にトラブルがあった場合  
24時間緊急事故時の連絡先

緊急事故受付センター TEL.06-6969-2151

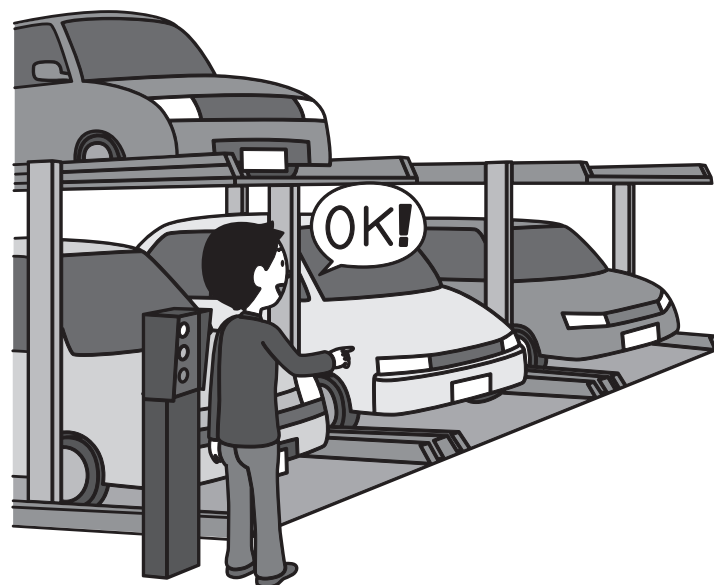
## 機械式駐車場の安全な使用について

機械式駐車場を使用する際は、事故を防止するため、所定の使用方法を順守するとともに、特に以下のことに注意してください。

機械式駐車場で自動車を入出庫する際は、運転者以外は駐車場の外で乗降してください。



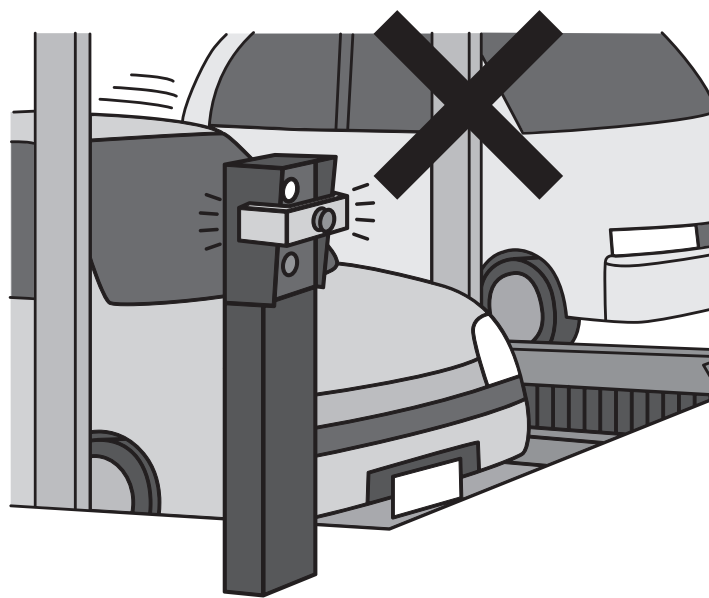
駐車装置を操作する際は、機械式駐車場及び自動車の中に人がいないことを十分に確認してください。



駐車装置の操作中は装置から離れず、また、子どもが駐車場内に近づかないよう注意してください。



駐車装置の操作ボタンを器具などで固定し押し続けた状態にすることは絶対に行わないでください。



※使用方法等についてご不明な点がございましたら、所轄の住まいセンターへお問い合わせください。

## 内閣府からのお知らせ 11月5日は、津波防災の日

大きな地震の後に「津波が来るから逃げて!」と聞いたとき、皆さんは率先して逃げるができますか? 「きっと大丈夫!」。そう考えることはありませんか? 地震や津波に備えて私たちはどのような心構えをしておけばよいのでしょうか?

皆さんも、地域の訓練に積極的に参加しましょう。

内閣府でも11月5日の「津波防災の日」を中心とした取り組みをすすめています。



参考URL<<http://www.bousai.go.jp/jishin/tsunami/tsunamibousai/tsunamibousaiday.html>>

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ①

5年間5%割引!

近居促進制度実施中!!

孫の顔が  
いつでも見られるし、  
万が一の時も  
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が  
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地  
のいずれかに近居することとなった場合  
新しくご入居いただく世帯の家賃を  
5年間5%<sup>(※)</sup>割引します!!

忙しいときに  
子供の面倒を  
見てもらえて  
助かるわ♪



詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族  
又は現に扶養義務を負っている3親等内の  
親族がいる世帯

注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。  
※一部対象外となる団地や住戸があります。

お知らせ②

URにお友達をご紹介します!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合  
金券をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。  
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

## お店で会いましょう

### 100円ショップ「チャチャチャ」

**バラエティーに揃う商品が税込103円!**

北緑丘団地の22号棟に、今年の夏に、オープンした100円ショップ。消費税を入れると108円になるところを、「ご縁がありますように」と、5円サービスさせていただいて、税込103円で販売させていただいています」と、オーナー。この良心的なシステムで、早くも地域に根付いたお店として愛されています。店内には、生活雑貨から食器、手芸用品、化粧品、おもちゃ、文具類までありとあらゆる商品が所狭しと並び、見て回るだけでも楽しめそうです。店頭には委託販売の洋服も置かれていて、こちらも格安で販売。お気軽に覗いてみてください。

**【場 所】** 豊中市北緑丘2-1-22-106  
**【営業時間】** 10:00 ~ 20:00頃  
**【定休日】** 不定休 ☎06-6852-3725

## 「天六まんじ酒店」

**めったにお目にかかれない貴重な銘酒が揃う**

「幻の銘酒にも出会える」と評判なのが、さざなみプラザ第7の27号棟にある天六まんじ酒店。店内には、若き2代目店主が全国各地を回り見だした限定ものや販売特約品など、貴重な地酒がズラリ。中でも珍しいのが、ご当地の特産品で作る和のリキュールやワイン樽で熟成させた日本酒。他にも、地ビールやワイン、ご当地酎ハイ、おつまみ類まで、ここで買えないものが豊富に揃っています。「若い人にももっと気軽に日本酒を楽しんでもらえたらと思います」と、店主の大川さん。これから日本酒のおいしい季節。その奥深さをじっくり味わってみては。

**【場 所】** 大阪市北区長柄東2-3-27-101  
**【営業時間】** 11:00 ~ 21:00  
**【定休日】** 無休 ☎06-6354-0011

## スマイル子育て

大阪・大阪市 アーベイン緑橋

### 手づくりカードなどを使った 楽しく学べる英会話教室

地下鉄中央線「深江橋」駅から徒歩約5分、地下鉄中央線・地下鉄今里筋線「緑橋」駅からも徒歩約7分の便利な立地のアーベイン緑橋。こちらにお住まいの奥川二三さんは、週1回集会所で子ども達を対象に英会話スクールを開催されています。幼稚園から小学生・中学生を主な対象に、楽しくわかりやすい授業は子ども達の知的好奇心を大いに刺激しています。習いに来るのは小学生が多く、授業ではカードを使ったり、歌を歌ったり、英語圏の子ども達も使っているフォニックスを使用するなど英語を自然に身につけられるよう工夫されています。また、ハロウィンやクリスマスなどのイベントも行われ、こちらも大好評。生徒の中には小さな頃から通い始め、小学校、中学校へ進んでも学びに来る子どももいます。

## 色々団地彩前線

個性いっぱい、ユニークな活動やサークル、そして、おいしさ、楽しさあふれるお店をご紹介します。

### 独居者限定の敬老イベント、親子サロンとの交流に笑顔!

**玉川橋団地(大阪府高槻市)**  
 9月16日(火)、大阪府高槻市の玉川橋団地の第2集会所で、敬老の日になんだいイベントが行われました。団地内の高齢者支援ボランティア、玉川ひまわりグループが主催し、民生・児童委員の方も参加協力されていました。年4回行われている食会・茶話会の一環で、平成15年から10年以上も続いている恒例行事です。参加者は団地内に住む独居高齢者24名。スタッフの面々の挨拶の後、和気あふいとした食会、そしてコーヒートお菓子でのティータイム。ユニークな敬老川柳の読み上げや、お孫さんなどからもらった嬉しい言葉の発表など敬老の日の趣向が盛り上げていました。

ある「デビューおやの広場」との交流会。スタッフの方と一組の親子さんが、心のこもった手作りプレゼントを持ってきてくれ、プレゼント交換が行われました。子どもさんと触れ合ったり参加者同士で会話したり、笑顔いっぱいの時間となりました。

## 青空に響く明るい歓声 子ども達も大喜び! 寶イベント開催

**泉南二丘団地(大阪府泉南市)**

8月18日(月)、泉南一丘団地の中央広場で、鷹による夏休み子ども向けイベントが開催されました。緑いっぱいの広場に鷹を間近で見たり、木へ飛び渡る迫力あるシーンを眺めたり会場は「オー」という歓声に包まれていました。特に子ども達の人気を集めたのは鷹匠体験。希望者が多くジャンケン大会で体験者が選ばれましたが、その時の子ども達の笑顔が印象的でした。当団地では、8月の毎月木曜日に「鷹」によるカラダ追い払いを実施しており、今回のイベントは、ゴミ出しのマナーについてお住まいの皆様にご理解頂くことも目的としています。ご協力いただいた自治会の谷副会長は「様々な対策をしましたが、鷹がダメだったんです。今回のイベントは前回の盆踊りに続いての夏イベント。子どもたちのためににもい勉強になりました。今後も鷹を使った対策を続けたいと思います。」と、おっしゃっていました。

## 子どもから高齢者まで 多彩な音楽に心が躍ります

**中登美第3団地(奈良市)**  
 奈良県奈良市の中登美第3団地の管理事務所2階ホールでは、秋の音楽イベントを開催中です。これは11月30日まで奈良県各地で繰り広げられている「奈良県大衆音楽祭」の一環で、子ども向けのものからジャズ、ジャズ、ビートルズなど、老若男女すべての人に音楽に触れてもらうという企画です。第一回は去る9月20日(土)、歌のお姉さん「うさぎバスケット」による音楽会でした。バスにのっての歌に合わせて、体を左右に揺らしたり跳ねたり。膝の上の幼い子どもたちも一体となって楽しんでいました。11月末までのほぼ毎週末開催です。音楽の秋を堪能できそうです。入場料は前売り700円、当日1,200円です。お問い合わせは ☎0742-14114573(ネクスツハート 山本貴久)まで。

## さらさらと流れる小川に 心癒される緑の団地

**平城第2団地(奈良市)**  
 奈良県と京都府の県境付近にある平城第2団地は、けいはんな学研都市ニュータウンの一角にあります。最寄駅の高の原駅前には、映画館を有する複合商業施設やショッピングセンター、病院などが立ち並び便利で快適な街で、団地直前までお店が続いています。

団地に入るのと打って変わって大目然に包まれます。自治会内で散策やお花見、ピクニックなどを楽しまれています。

管理している季節の花が咲き誇る花壇が広がる玄関口を過ぎるとそこは森の中のようです。住棟を包みこむ背が高く大きい木々の中を、自転車が行きかうメイン通路、その横を縫うようにある遊歩道が伸びています。そこに、奈良らしい癒しを感じさせる小川が流れ、緑木石水が構成する美しい景色が広がっています。休日には、住人の方が団地内で散策やお花見、ピクニックなどを楽しまれています。

▲団地内で飼育しているインコ

## 女性のための防犯対策 (警察からのお知らせ)

夜間人通りの少ない場所等で、女性が犯罪の被害に遭うケースが報告されています。次に挙げる防犯ポイントに気を付けて、犯罪被害に遭わないための「防犯意識」を持ちましょう。

### 時々振り返りましょう

なるべく明るく人通りの多い道を選び、時々後ろを振り返り向くなどして、安全を確認しましょう。

### ながら歩きはやめましょう

スマートフォンや音楽プレイヤーを使用しながら歩くと、注意力が落ち、大変危険です。やめましょう。

### 帰宅しても気を抜かず

マンションやアパートに入る前や、自室のドアの鍵を開ける前にも周りに不審人がいないか確認しましょう。

### きちんと施錠しましょう

自宅がオートロックマンションや、高層階の部屋であっても、ベランダや玄関ドアの鍵は必ず締めましょう。

滋賀県警察・京都府警察・大阪府警察・兵庫県警察・奈良県警察・和歌山県警察

## 集会所をぜひご利用ください!

★集会所は団地にお住まいの方であれば、どなたでもご利用いただけます。(利用料金は、部屋の広さや利用形態により異なりますが、1時間当たり最低220円からです。)

★例えば、

- ・お父さんたちの囲碁や将棋
- ・お母さんたちの井戸端会議 (特に雨の日などにお子さんの遊び場を兼ねて!)
- ・やさなお子さまへの読み聞かせ
- ・その他、節分での豆まき大会やクリスマス会 など、いろいろな場合にご利用いただけます。

★特に、子育て支援活動を行う団体が利用する場合、またはコミュニティ形成支援活動を行う団体が利用し、一定の条件を満たした場合は、集会所利用料が半額となります。

このように、UR都市機構は集会所を、団地にお住まいの方々の親睦、コミュニティ形成のための場として、広く開放しています。みなさんもぜひ一度、ご利用ください(ただし、特定の政治活動や宗教活動その他これらに類する行為のための使用はできません)。

また、集会所の利用時間は、原則として、午前9時から午後10時までです。その他、利用可能な日など、詳しくは管理サービス事務所、管理連絡員、または住まいセンター等にお尋ねください。

## 第4回

## 喉(のど)のケア

デ・ンキ・キ・レ・イ

「空気が乾燥する季節、喉対策はしっかりと！」

秋から冬にかけては、空気が乾燥しやすい季節。空気の乾燥は、咽喉(いんこう)の乾燥につながると同時に喉の粘膜も乾き、風邪の菌などがつきやすくなるといわれています。風邪対策も兼ね、喉のケアはしっかりしたいものです。

## 1 うがいを徹底しましょう

風邪の引きはじめは「喉が痛い」という声をよく耳にしませんか。風邪などの予防も兼ねて、外出から戻れば、手洗いだけでなく、うがいもしっかりとしましょう。水のうがい以外に、茶力テキンたっぷりの緑茶や塩水のうがいも効果があるといわれています。



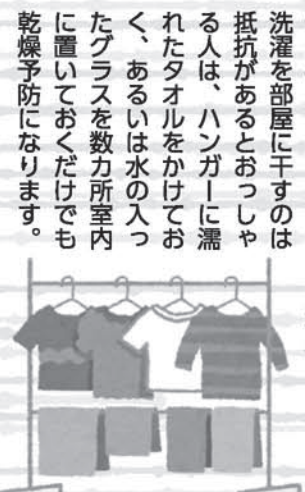
## 2 乾燥対策にも有効なマスク

これからの季節はマスクが離れません。というのも、風邪予防にも喉対策にも役立つのがマスクだからです。外出時には乾燥した外気と風邪などの菌から喉を守る働きをする上に、マスク内は適度に湿度が保たれるので喉の潤いも維持されます。寝ている間に口の中がカラカラになる人は、睡眠時にマスクを利用するのも方法かもしれません。



## 3 部屋の乾燥には要注意です

部屋の乾燥を防ぐのも、喉の予防につながります。乾燥がひどい時は、加湿器があれば便利です。加湿器がなくても、洗濯物を部屋(室内)干しするだけでも効果があります。洗濯物を部屋に干すのは抵抗があるとおっしゃる人は、ハンガーに濡れたタオルをかけておく、あるいは水の入ったグラスを数カ所室内に置いておくだけでも乾燥予防になります。



## 4 喉にも水分補給が大切

口から風邪などのウィルスが侵入しても、鼻や喉などの粘膜の表面にある毛(線毛)が咳やタンとともに排出してくれる働きがあります。しかし、水分量が減ると線毛の働きが弱まるので、寒い日でも水分補給はしっかりとしたいもの。とくに睡眠中は汗をかくので、できれば寝起きにコップ一杯の水かぬるま湯を飲むように心がけましょう。



新たに入居される子育て家族にうれしいお知らせ！

29歳以下の方が対象！

子育て割

対象の  
団地・住戸  
限定最大  
6年間 家賃を20%割引！

(減額上限25,000円 特定の団地・住戸が対象 所得制限等の条件があります)

子育て割(減額)  
対象世帯

- ①～③の全てを満たす方  
 ①小学校修了前の扶養家族のいる世帯または、18歳未満の扶養家族が3人以上いる世帯のいずれか。  
 ②世帯の所得合計が21.4万円以下。(例:3人家族で年収約480万円以下、4人家族で年収約530万円以下、5人家族で年収約570万円以下)  
 ③入居可能世帯の要件を満たす方。  
 ※毎年審査があります。※その他の制度との併用はできません。

新規入居者様 限定

U29割

最大  
3年間 家賃を20%割引！

(特定の団地・住戸が対象 定期借家契約(3年)が条件です)

対象者

- 申込日時点で、①～③のすべてを満たす方。  
 ①UR賃貸住宅の入居資格要件を満たす個人の方。  
 ②契約名義人が29歳以下(学生可)の方。ただし、同居しようとする者がいる場合、同居できるのは、配偶者及び扶養している18歳未満の親族とする。  
 ③UR賃貸住宅の契約名義人(住替え者)でない方。

制度内容

- ・3年間(入居開始可能日から起算して3年を経過する日の属する年度の末日(3月31日)まで)の定期借家契約(注)。  
 (注)定期借家契約とは、契約期間があらかじめ定められている契約で、契約期間の満了により、契約が更新されることなく確定的に終了する契約。  
 ・家賃額は普通借家契約家賃から20%割引(一部団地は10%割引)。  
 ※その他の割引制度との併用はできません。

コソダテUR 関西

検索

U29割 UR関西

検索

新に、ルネッサンス  
UR 都市機構

お問い合わせは、ホームページまたはフリーダイヤルへどうぞ。

0120-23-3456 ●営業時間:午前9時30分～午後7時  
●定休日:12/29～1/3

ご入居中のお問い合わせ先

記載の他、年末年始等の休業日があります。

**千里 住まいセンター**  
 〒560-0082  
 大阪府豊中市新千里東町1-4-2  
 (千里ライフエッセンスビル19階)  
 ☎ 06-6871-0515  
 ●営業時間/9:15～17:40  
 ●定休日/日・祝日

**兵庫 住まいセンター**  
 〒651-0094  
 兵庫県神戸市中央区琴平町5-5-13  
 (協和ビル5階)  
 ☎ 078-242-2791  
 ●営業時間/9:15～17:40  
 ●定休日/日・祝日

**京都 住まいセンター**  
 〒604-8171  
 京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町56-1  
 (井門明治安田生命ビル4階)  
 ☎ 075-256-3663  
 ●営業時間/9:15～17:40  
 ●定休日/日・祝日

**岡山:株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同体**  
 〒740-6014  
 大阪府大阪市中央区城見1-2-27  
 ☎ 06-6585-0378  
 ●営業時間/9:30～17:00  
 ●定休日/土・日・祝日

**大阪 住まいセンター**  
 〒536-8522  
 大阪府大阪市城東区森之宮2-9-204  
 ☎ 06-6968-4455  
 ●営業時間/9:15～17:40  
 ●定休日/日・祝日

**阪神 住まいセンター**  
 〒680-0861  
 兵庫県尼崎市御園町5  
 (土井ビル5階)  
 ☎ 06-6419-4522  
 ●営業時間/9:15～17:40  
 ●定休日/日・祝日

**和歌山:株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同体**  
 〒640-8471  
 和歌山県和歌山市普明寺641  
 ☎ 073-455-9500  
 ●営業時間/9:00～18:30  
 ●定休日/土・日・祝日

**高知:株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同体**  
 〒761-0113  
 香川県高松市屋島西町2475-1  
 ☎ 087-843-2185  
 ●営業時間/月・水・金 9:30～12:30

**泉北 住まいセンター**  
 〒580-0105  
 大阪府堺市南区竹城台1丁1  
 ☎ 072-297-5444  
 ●営業時間/9:15～17:40  
 ●定休日/日・祝日

**奈良 住まいセンター**  
 〒631-0805  
 奈良県奈良市右京1-4  
 (サンタウンひまわり2階)  
 ☎ 0742-71-2401  
 ●営業時間/9:15～17:40  
 ●定休日/日・祝日

**広島県住宅供給公社**  
 〒730-0051  
 広島県広島市中区大手町2-11-15  
 (新大手町ビル1F)  
 ☎ 082-248-2272  
 ●営業時間/9:00～17:00  
 ●定休日/土・日・祝日

**香川:株式会社ジャーネットシステム・株式会社URサポート共同体**  
 〒761-0113  
 香川県高松市屋島西町2475-1  
 ☎ 087-843-2185  
 ●営業時間/月・水・金 9:30～12:30

空室情報のお問い合わせ先

0120-23-3456

●営業時間:9:30AM～7:00PM ●定休日:12/29～1/3 ●携帯電話からもご利用いただけます。

**UR梅田営業センター**  
 〒530-0001  
 大阪府北区梅田2丁目2番22号  
 (ハービスエントオフィスビル12階)  
 ☎ 06-6346-3456  
 ●営業時間/午前9時30分～午後7時  
 ●定休日/日・水曜日・12/29～1/3  
 ●JR「大塚」から徒歩約2分  
 ●地下鉄御堂筋線「梅田」から徒歩約5分

**UR泉北営業センター**  
 〒580-0115  
 堺市南区茶山台1-2-1  
 (泉ヶ丘センタービル1F)  
 ☎ 072-290-6900  
 ●営業時間/午前9時30分～午後6時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●JR「大塚」から徒歩約2分  
 ●地下鉄御堂筋線「泉ヶ丘」駅改札を出て右方向へ徒歩約2分

**UR枚方営業センター**  
 〒573-0032  
 枚方市岡東町14-41  
 ☎ 072-861-5355  
 ●営業時間/午前10時～午後7時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●JR阪本線「枚方市」南口から徒歩約1分

UR賃貸 関西

**URなんば営業センター**  
 〒542-0076  
 大阪府中央区難波4丁目1番15号  
 (近鉄難波ビル7階)  
 ☎ 06-6636-2903  
 ●営業時間/午前9時30分～午後7時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●地下鉄「なんば」から徒歩約2分  
 ●近鉄「大塚」から徒歩約2分

**UR神戸営業センター**  
 〒651-0096  
 神戸市中央区雲井通5丁目3番1号  
 (サンパル4階)  
 ☎ 078-251-4075  
 ●営業時間/午前9時30分～午後6時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●JR「三宮」から徒歩約5分

**UR森之宮営業センター**  
 〒536-8550  
 大阪府城東区森之宮1丁目6番85号  
 (都市再生機構西日本支社1階)  
 ☎ 06-6968-8298  
 ●営業時間/午前9時30分～午後5時40分  
 ●定休日/日・水曜日・12/29～1/3  
 ●JR環状線「森ノ宮」から徒歩約4分  
 ●地下鉄「森ノ宮」から徒歩約4分

検索

**UR天王寺営業センター**  
 〒545-0052  
 大阪府阿倍野区阿倍野筋1丁目3番21号  
 (岸ビル5階)  
 ☎ 06-6624-2281  
 ●営業時間/午前9時30分～午後7時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●近鉄「大塚」から徒歩約2分  
 ●JR「天王寺」から徒歩約2分

**UR京都営業センター**  
 〒604-8171  
 京都府京都市中京区烏丸御池下ル虎屋町56-1  
 (井門明治安田生命ビル1階)  
 ☎ 075-255-0499  
 ●営業時間/午前9時30分～午後6時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●地下鉄「烏丸御池」4-1出口から徒歩約1分

**UR高槻営業センター**  
 〒569-0803  
 高槻市高槻町9番24号  
 (スクエアビル1階)  
 ☎ 072-686-5533  
 ●営業時間/午前10時～午後7時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●JR「高槻」から徒歩約2分  
 ●阪急「高槻」から徒歩約5分

検索

**UR千里営業センター**  
 〒560-0082  
 豊中市新千里東町1丁目4番2号  
 (千里ライフエッセンスビル19階)  
 ☎ 06-6871-0612  
 ●営業時間/午前9時30分～午後6時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●北大阪線「千里中央」(北口)から徒歩約2分

**UR奈良営業センター**  
 〒631-0805  
 奈良市右京1丁目4番地  
 (サンタウンプラザひまわり館2階)  
 ☎ 0742-71-5561  
 ●営業時間/午前9時30分～午後6時  
 ●定休日/水曜日・12/29～1/3  
 ●近鉄京都線「高の原」から西へ徒歩約4分

**UR賃貸プラザ天六**  
 〒530-0041  
 大阪府北区天神橋6丁目4-20  
 (大阪市立住まい情報センター4階)  
 ☎ 06-6881-6733  
 ●営業時間/平日:午前9時30分～午後7時  
 日・祝:午前10時～午後5時  
 ●定休日/水曜日・祝日の翌日  
 ●地下鉄「天神橋」6丁目駅3号出口から連絡

検索

www.ur-net.go.jp/kansai/

# ★カンタン★ シンプル! 「収納術」暮らしのアイデアシリーズ④ 棚を楽しむ収納編

## フリーラックや棚で壁を楽しく演出

「隠す収納」から「見せる収納」を楽しむ人が増えています。今回は、置き方一つでイメージも変わる、L字型のラックや正方形のラックなどを利用して、見た目にも楽しい棚を作ってみました。そこに、我が家のアトスペースとして趣味の品を飾ったり、本を整理したり、観葉植物を並べてみたり。自由な発想でお楽しみください。



扉をつけた棚



L字ラックで見た目も楽しい棚

### POINT ③ 隙間を利用する

棚と一口にいてもいろいろ。最近、隙間のスペースを埋められるようなほっそりスリムタイプの棚や、のっぽ棚なども出ています。文庫本専用の棚があったり、用途に合わせていろいろと選べるので、便利です。

### POINT ④ 飾り方にも一工夫

棚ができれば、飾るものや飾り方も工夫しましょう。ミニ美術館風、図書館風など、テーマをつけて飾るのも楽しいものです。

### POINT ① 置き方一つで表情が変化

ホームセンターや通信販売でもよく売られているラックを利用して壁に棚を作りました。最近、カラーも豊富で、形もいろいろなものが出ています。L字型のラックは置き方や組み合わせを工夫するだけで、とてもユニークな空間を演出することができます。

### POINT ② ラックや棚に扉をつける

ドライバーさえあれば、女性にも簡単に扉が取り付けられる棚やラックも出ています。扉のつける場所によって、こちらにも雰囲気や表情が変わります。扉のカラーで変化をつけてもおもしろいかもかもしれませんね。



書斎を彩る棚

空間プロデューサー・メンテナンスアドバイザー 八尾勇治

保存建築物からビル、病院、施設、店舗、一般住宅、マンションなどを手がける。ワイズプロ(本社・神戸市中央区)代表。「住まい」に関して、ラジオ番組や新聞、雑誌などでもアドバイスを行っている。

### 漢字詰めクロスワード

### パズルに挑戦

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | 放 |   |   | 寒 | 温 |
| 開 |   | 料 |   | 人 | 天 |
|   | 生 |   | 想 | 海 |   |
|   |   | 令 |   | 増 | 座 |
|   | 線 |   | 乗 | 物 |   |
|   |   | 電 |   | 賃 | 水 |
|   | 観 |   |   | 山 | 譲 |
| 入 |   |   | 算 |   | 有 |

### 王刀金計国再三産車送単 地直発分星命四理力流

リストの21個の漢字をすべて、クロス面にあてはめ、漢字クロスワードを完成させてください。さて、A～Dの4つの漢字を順に並べてできる四字熟語は何でしょう? 出題・三輪みわ



### パズル前号の答え

解答: 8個

(丸:三角:四角:星形=2:3:7:9)

正解者の中から抽選で5人の方に図書カード(1,000円分)をお送りします。

答えと、住所、氏名、年齢を明記のうえ、〒543-0052大阪市天王寺区大道1-14-15、佛一心社内「まど編集部」係まで。

また「まど」ホームページ[http://www.ur-mado.info/]からも応募できます。締め切りは11月10日(必着)。応募者の個人情報につきましては、当選者への発送以外の目的には一切使用致しません。

## お薬の効くはなし

### シリーズ④

薬は医師に処方してもらう「医療用医薬品」と、医師の処方箋がなくても一般に薬局などで買える「OTC(Over The Counter)医薬品」に分けることができます。2014年6月12日に薬事法並びに薬剤師法の一部を改正する法律の施行に伴い、OTC医薬品は成分などによって現在は4つのグループに分類されています。

### 【OTC医薬品の分類】

#### 1、要指導医薬品

法改正により、一般用としてのリスクが確定していない品目や劇薬指定の品目については、取り扱いには十分注意しなければいけない「要指導医薬品」へ移行。この要指導医薬品は、薬剤師から書面で使用法・相互作用・副作用などの説明を受けないと購入することができません。また、説明責任があるので、使用者本人でないと購入できないのも特徴。そのため、インターネットなどでの購入も不可。薬局などには消費者が勝手にとれない場所に陳列することを義務づけています。

#### 2、第1類医薬品

第1類医薬品も「副作用・相互作用等の項目で安全性の上で特に注意を要するもの」が当てはまります。そのため、販売者も要指導医薬品と同じように薬剤師に限られており、薬剤師から書面で使用法・相互作用・副作用などの説明を受けないと購入できません。

#### 3、第2類医薬品

第2類医薬品は「副作用・相互作用等の項目で安全性の上で注意を要するもの」で、「指定第2類医薬品」はより注意が必要な区分に入ります。第2類医薬品には、皆さんが知っている風邪薬や解熱剤、鎮痛剤など日常生活で必要性が高いと思われる薬が多く含まれています。販売は薬剤師をはじめ登録販売者も販売でき、説明は「努力義務」の範囲になり、インターネットなどでも購入できます。

#### 4、第3類医薬品

要指導医薬品や第1類医薬品、第2類医薬品に相当するもの以外の一般用医薬品。販売は第2類医薬品同様に薬剤師をはじめ登録販売者もでき、説明は法律上の規制はなく、インターネットなどでも購入できます。

#### 5、薬の容器をチェックしてみよう

商品名が記載されている外箱などをよく見ますと、「第2類医薬品」などのように分類の表示をしているものがあります。これを見れば、今、自分が飲んでいる薬の分類がわかりますよ。

# 京阪神イベント&ほっとスポット

## 兵庫 兵庫県立美術館

### 参加・体験型で ワクワク感もいっぱい

阪神・淡路大震災の「文化の復興」のシンボルとして、2002年4月にHAT神戸にオープン。芸術を通じて「人間のこころの豊かさ」の回復・復興を使命に常設展はもとより、子ども達も楽しめるさまざまな企画展を開催しています。



#### 【場 所】

神戸市中央区脇浜海岸通1-1-1 HAT神戸内

【開館時間】 10:00~18:00(入場は17:30まで)

※特別展会期中の金・土曜は20:00まで(入場は19:30まで)

【休 館 日】 月曜(祝日の場合は開館)、12月31日~1月9日

【入 場 料】 大人510円 中学生以下無料 ※特別展は別途

【問い合わせ先】☎075-262-0901

## 京都 京都市美術館

### 市民に親しまれる歴史ある美術館

国内2番目の大規模公立美術館として1933年11月に開館。日本画・洋画・工芸作品などの所蔵品を核とした主催展をはじめ、共催展や公募展など年間150程度の興味ある展示会が開催。ワークショップも人気です。



#### 【場 所】

京都市左京区岡崎円勝寺町124(岡崎公園内)

【開館時間】 9:00~17:00(入館は16:30まで)

【休 館 日】 月曜(祝日の場合は開館)、12月28日~1月2日

【入 場 料】 展覧会により異なる

【問い合わせ先】☎075-771-4334



## まどエッセイコンテスト開催

応募締切 2014年12月31日まで

URの団地を舞台にした日々の生活や人とのふれあいが描かれているエッセイを募集します。皆様のご応募をお待ちしています。

【テーマ】 団地での暮らしについてなら何でもOKです。

【応募資格】 不問

【応募規定】

・字数は1,000字程度。応募点数は1人3点まで。

・未発表の自作品に限ります。

・入賞及び掲載作品の著作権・使用権は主催者に帰属します。

※作品の返却は致しません。

【応募方法】 作品プラス必要事項(住所、氏名、フリガナ、年齢、性別、電話番号、職業、作品のタイトル)をご記入の上、郵送、あるいは「まど」ホームページから応募ください。

【応募締切】 2014年12月31日(水)

【発 表】 「まど」 2015年2月号紙面に

【応募&問い合わせ先】

〒543-0052 ☎06-6771-1121

大阪市天王寺区大道1-14-15

株式会社 一心社「まど編集部」 係

【審査委員長】

審査委員長は、推理作家の黒崎緑さん(1989年「ウィングラスは殺意に満ちて」で第7回サントリーミステリー大賞読者賞を受賞し、デビュー。日本推理作家協会会員。京北桃山台一丁団地に10年間住んでおられました。)

【賞 品】

・最優秀賞 1名 賞状及び副賞(ギフトカード20,000円分)

・優 秀 賞 3名 賞状及び副賞(QUOカード3,000円)

・審査員特別賞 1名 賞状及び副賞(ギフトカード5,000円分)

・佳 作 5名 賞状及び副賞(QUOカード500円分)



## プレゼント・クイズ・投稿コーナー ご応募のあて先

締切：11月10日到着分まで有効

【記入事項】

①住所・氏名・年齢・電話番号・お住まいの団地

②今月号で興味を持った記事

③今後掲載してほしい情報

④今月号の紙面に対する感想、ご意見

【応募方法】

●プレゼント…①~④とプレゼント希望番号

●投稿ポスト…①と川柳、俳句、イラスト、写真等

●パズル…①と答え

投稿ポスト採用の方に図書カード500円分を進呈いたします。

【あて先】 〒543-0052

大阪市天王寺区大道1-14-15 株式会社「まど編集部」 係

<http://www.ur-mado.info/> 左記HPからすべて応募できます。

## おひとりさま

お役立ち  
レシピ

ほっこり楽しむ秋の味覚

100円ディナー

アツアツさつまいも  
グラタン風



【材料】(1人分)

さつまいも……………1/2本

玉ねぎ……………1/4個

あれば鶏肉

(あるいはハム、ベーコン) 適量

牛乳……………150CC程度

トロけるタイプのチーズ 適量

バター……………適量

サラダ油……………適量

【作り方】

①さつまいもは輪切りにします(大きい輪は半月に)。玉ねぎも薄切りに。鶏肉はみじん切りに。ハムやベーコンなら細くカット。②フライパンにサラダ油を入れ、肉と玉ねぎを炒め、塩コショウで味付けします。③②が炒めあがったら、さつまいもと牛乳を入れ、5~7分ぐらい焦げ付かないように火を通します。④耐熱器にバターを塗り、③の材料をその上に入れます。チーズをトッピング。⑤トースターで焼き色(10分前後)がつけば、できあがり。



## 【投稿ポスト】

集まれ団地なかま



短歌

赤とんぼ 秋が来たよと すまし顔  
(京都洛西新林団地 山口倫子さん)

俳句  
ベランダに 台風一過  
花ごかり (洗濯物)  
(リバーサイドしろきた団地 山田房子さん)



(鈴蘭台第5団地・相馬英子さん)

## アンケートに答えてプレゼントをもらおう!

### ① JCBギフトカード (1,000円分)

5名様



JCBギフトカードは、全国のデパート、専門店、ホテル、レストラン、ゴルフ場など、日本全国50万以上のJCBギフトカード取扱店でご利用いただける便利な商品券です。お買い物、お食事やご宿泊など、幅広くご利用いただけます。※絵柄は変更になる場合があります。

### ② 塩ふき昆布「えびすめ」

5名様



●問い合わせ先  
株式会社 小倉屋山本  
☎0120-415214

<http://ogurayayamamoto.co.jp/>

厳選された素材を匠の技で仕上げた伝統の逸品。選り抜いた北海道産真昆布の中央の肉厚な部分だけを贅沢に使い、丹念に炊き込んで乾燥させることで、滋味あふれる独特の味わいを生み出しました。1個104g2,000円(税別)。

### ③ 京都お散歩凸凹地図

5名様



京都の地形を楽しみながら観光できる、エリア概要+散歩コースガイド。起伏に富んだ京都の地形が、歴史と町作りにどう関わってきたのかなど、有名観光地周辺の散歩コースや歴史スポットも交えてオールカラーで紹介! 地形の凸凹を分かりやすく表現した地図を片手に、知らなかった京都の魅力に出会ってみませんか。実業之日本社刊(88ページ)1,404円。