UR UR都市機構

人と団地をつなぐ コミュニティ情報誌

あおぞら

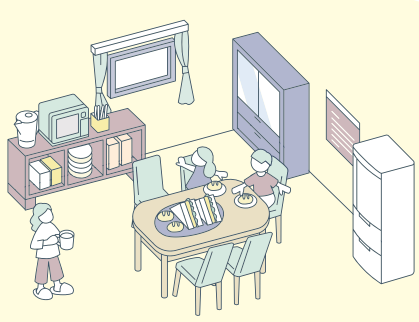
AOZORA

2024年 10月号 vol.259

学生のリノベーションコンペを開催!

到津南団地を舞台に、URと九州工業大学の連携プロジェクトとして、学生による住戸リノベーションコンペを開催。新生活のワクワクを実感できる住戸リノベーションの実現を目指し集まった18作品の中から第一次審査を通過した6作品について、9月13日に最終審査と結果発表が行われました。

特集でさらに詳しくご紹介! 続きは 4p 5p へ→



あおぞら第259号　目次

2p UR賃貸住宅の修繕負担区分について 他
3p 住宅用火災警報器の取扱いについて 他
4p 5p 特集:九州工業大学×UR連携プロジェクト
6p 住まいセンターだより
7p くらしの豆知識／おうちでストレッチ!／読者プレゼントクイズ
8p URで、つなが〜る。／親子deクッキング

緊急事故受付センター　24時間緊急事故時の連絡先
［水漏れ・断水・停電などのトラブルが発生した場合］

☎0570-004-001
（または、092-861-2525）業務受託者:日本総合住生活株式会社
※お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。
特に、夜間はご注意いただくようお願いします。

お友達やご家族をご紹介いただいた方に
10,000円相当額の金券プレゼント!

九州UR賃貸住宅のインスタグラムはこちら!
フォローやいいね!を、ぜひよろしくお願いいたします!!
UR_KYUSHU

UR賃貸住宅の修繕負担区分について

UR賃貸住宅において、お客様の居住中に修繕が必要になった場合の負担区分（誰が負担するのか）については、契約時にお渡しした「修理細目通知書」によって定められていますが、平成31年1月31日見直し後のお客様負担の項目は下表のとおりとなっております。

①障子紙の張替え	⑥蛇口のパッキン・コマの取替え（シングルレバー混合水栓のパッキン類を除く）
②ふすま紙の張替え	⑦風呂場等のゴム栓・鎖（洗面器、掃除用流し等を含む）の取替え
③畳表の取替え又は裏返し	⑧台所流し等排水口のゴム蓋・目皿・ごみ受け（浴室の目皿を含む）の取替え
④畳縁の取替え	⑨グリル皿及び焼網の取替え
⑤備品（タオル掛け、ペーパーホルダー、帽子掛け、カーテンランナー）の取替え	⑩電球・蛍光灯（LED電球、点灯管等を含む）の取替え
⑪その他軽微な修繕（電池、網戸の網、各種エアフィルター、スイッチひも等の取替え）	

※UR都市機構に費用負担区分がある項目についても、お客様の故意・過失・善管注意義務違反によるもの、住宅の使用に耐えるもの、お客様が設置した設備機器等の損耗については修繕等の実施ができかねますのであらかじめご了承ください。また、日常的な手入れ（簡単な手入れ、ビス・ネジ締め、油差し、清掃等）はお客様負担になります。

※平成31年1月31日より前に契約手続された方の損耗の著しい「畳床」、「ふすま骨組み（縁・骨）」、「クロス」に関する修繕については、長くお住まいの方から順次ご案内し、お申出に応じて対応しております。

居室・設備等ごとに具体的な修繕負担区分を図示した「修理細目のしおり」を、住まいセンターや管理サービス事務所等に配備しております。また、機構ホームページにも掲載しております。

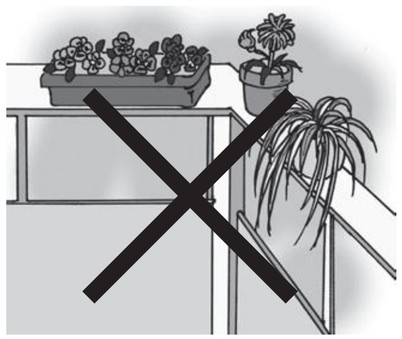
二次元コードはこちら➡

バルコニー使用についてのご注意

●バルコニーの手すりのそばに木箱など、幼児にとって踏み台となる物を置くことは転落事故につながりますので、絶対におやめくださいますようお願いいたします。

●バルコニーの手すりの上に植木鉢などを置くことは、誤って落としたり、強風に飛ばされたりして危険ですから絶対におやめください。また、物干しざおはフックに結んでおくなどするようお願いいたします。

●バルコニーは火事などの緊急時には避難路として使用します。特に隣戸との境の間仕切り板は、火事など緊急の場合に打ち破って隣戸へ避難する避難口となりますので、通行の支障となるような大きい物や重い物は置かないようお願いいたします。



©Ponta

毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる!

「URでPonta（ポンタ）」お申込み受付中

家賃500円ごとに1Pontaポイントがたまる※1

たまったPontaポイントはPonta提携店舗でつかえる!※2

●正しくご登録が完了した月の翌々月の家賃のお支払いからPontaポイント加算の対象となります。●お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主（契約名義人）です。法人契約は対象外です。

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta（ポンタ）」の詳細またはお申込みはこちら

https://www.ur-net.go.jp/chintai/ur-ponta/

申込書は団地管理サービス事務所、各住まいセンター等でもお渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

住宅用火災警報器の取扱いについて（お知らせとお願い）

住宅用火災警報器の交換を進めています

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知すると、警報音を鳴らして火災の発生を知らせてくれる機器です。UR都市機構では消防法の改正により、火災感知器やスプリンクラー設備が設置されていない住宅に対して、平成18年度末より5年間で設置を完了しています。

設置後10年を経過した住宅用火災警報器は、事前にお知らせの上、順次交換工事を進めております。

今回は、住宅用火災警報器のお手入れや取扱い方法について、ご紹介いたします。

住宅用火災警報器が正常に動作するためには、日頃のお手入れが必要となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

日頃のお手入れと作動確認　※詳しくは、取扱説明書をお読みください。

1 住宅用火災警報器が汚れたら

煙感知部（煙流入口）にホコリがたまると誤動作を起こす場合がありますので、定期的にホコリなどは取り除き、表面の汚れは家庭用中性洗剤を浸して十分絞った布で軽くふき取ってください。ベンジンやシンナー等の有機溶剤は絶対に使用しないでください。

また、水洗いは故障の原因となりますのでおやめください。

注意 本体周囲にある煙流入口は煙を感知する重要な部分です。ふさいだり、傷を付けたりしますと火災警報器の機能を発揮できません。掃除のときは、十分注意してください。物をぶつけたり、分解したりしないでください。

火災以外でも、住宅用火災警報器は次のような場合に鳴ってしまうことがあります。その場合は、原因を取り除き、室内の換気をするか、引きひもを引く、又はボタンを押し警報音を止めてください。

- ●煙感知部にホコリや虫が入ったとき
- ●スプレー式殺虫剤、ヘアスプレーなどが直接かかったとき
- ●たばこの煙を警報器に吹きかけたとき
- ●調理の煙や湯気などが警報器にかかったとき
- ●燻煙（くんえん）式殺虫剤などの煙を発生させたとき

※特に燻煙（くんえん）式殺虫剤を使用するときは、警報が鳴ってしまう恐れがありますので、煙を感知しないように、あらかじめ住宅用火災警報器をビニール袋等で覆っておきます。作業が終了したら、忘れずにビニール袋等を取り除いてください。

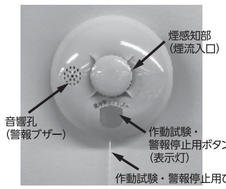
2 定期的に作動確認をしましょう

1カ月に一度を目安として、住宅用火災警報器本体から下がっている引きひもを引く、またはボタンを押すことにより作動確認を行いましょう。長期間家を留守にしたときも作動確認をしましょう。

作動確認方法
(1)引きひもを引く、又はボタンを押します。
(2)警報音が「ピー、ピー、ピー」と鳴り、表示灯が点滅することを確認します。
(3)警報音が鳴り、表示灯が点滅すれば正常です。この場合、警報音は数秒後に自動停止します。

※警報音は、メーカーにより異なり、同一メーカーでも交換前後で異なります。詳しくは、取扱説明書をお読みください。なお、作動確認をしても警報が鳴らない場合や突然警報が鳴ってしまう場合には、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

＜住宅用火災警報器の一例＞



注意 タバコやライター等の裸火で試験すると、故障の原因となることがありますのでおやめください。

未設置の住宅、居室について

火災感知器やスプリンクラー設備が設置されておらず、ご自宅の居室等に住宅用火災警報器が設置されていない場合は、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

ご家族とつながる見守りサービスをご存じですか？

ご高齢の方やおひとり住まいの方のご不安を解消するため、URでは、民間事業者が提供する「見守りサービス」（緊急時にご家族等へ連絡するサービス）をご紹介しています。詳しくは下記記載の問い合わせ先までお問い合わせください。

全国のUR賃貸住宅対象

TAKEYAMA®

3台の人感センサーにて、居室内に一定時間動きを検知しない場合に自動通報。

※ご契約には、固定電話回線が必要です。

問い合わせ先

最寄りの住まいセンターまでお問い合わせください。

ヤマト運輸

IoT電球（口金：E26）を使用して、前日9時から当日8時59分の間に照明スイッチのオン・オフがない場合に自動通報。

問い合わせ先

0120-86-2220

営業時間：9時～18時（年中無休）

※ご連絡の際は、UR賃貸住宅に居住している旨をお伝えください。

首都圏のUR賃貸住宅対象

東急セキュリティ

赤外線センサーを使用し、24時間動作検知ができない場合に自動通報。さらに、非常ボタンを押すことで、いつでも通報ができる。

問い合わせ先

0120-109-253

営業時間：9時～17時（年末年始を除く）

※ご連絡の際は、UR賃貸住宅に居住している旨をお伝えください。

※一部住戸では、各サービスを提供できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎お住まいの団地を管轄する住まいセンター等の情報はこちらからご確認いただけます。

～住宅内設備等が故障等により使用できなくなったときは、速やかにご連絡をお願いします～

URお問合せ先一覧　検索

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪徳商法にご注意ください

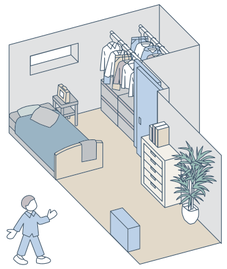
学生応援!

国立大学法人 九州工業大学 × 街に、ルネッサンス UR UR都市機構

九州工業大学×UR連携プロジェクト 第2回

住戸リノベーションコンペ

令和4年度に第1回が開催された住戸リノベーションコンペの第2回が開催。「到津南団地3DKに住む4人家族」をテーマに、学生たちがそれぞれ個性あふれる作品を提案しました。最終審査ではプレゼンテーションや審査員による質疑応答を実施し、ついに最優秀賞が決定しました。



プロジェクトの流れ

01
6月12日
コンペ説明会
リノベーション工事費と家賃の関係を学ぶとともに、対象住戸などを見学。課題検証を行い、プランへのイメージを膨らませます。

今回の舞台は北九州の到津南団地!

02
7月3日・24日
プラン制作に係る相談会
学生の疑問や悩みを解決するため、UR職員との相談会を実施。数十年後まで活躍する住戸をつくるため、真剣に取り組んでいます。

コストを視野に入れて設計すると…

こんな風に作りたいのですが…

03
8月下旬
第一次審査

家族の気配を感じながら一人ひとりが居心地良く過ごせる空間です!

皆さん、模型のクオリティが素晴らしいです!

細部まで作り込まれた模型

模型を使ったプレゼンテーション

審査発表後には意見交換会が行われました

04
9月13日
コンペ結果発表!
〜最終審査・結果発表会〜

全18作品の中から最終審査へと進んだのは6作品。1人約5分のプレゼンテーションを行い、新規性・汎用性・コスパ性の観点から審査が行われました。

最優秀賞
『離れて繋がって』
崎濱 安寿さん

私の提案 間仕切り棚やカウンターを活用して空間を区切り、それぞれが思うままに過ごすことができる住まいを設計しました。

UR九州支社長より表彰

優秀賞(新規性部門)
『家族をつなぐまる』
村上 将大さん

私の提案 中心部に円形のリビングダイニングを配置。隣接する他の部屋とつないだりカーテンで分けたりできます。

優秀賞(汎用性部門)
『わかちあい
-個室の「動詞化」による分散・共有-』
金丸 虹花さん

私の提案 個室を設けず、やりたいことに合わせて「ひとりになれる空間」をあちらこちらに配置した住まいです。

優秀賞(コスパ性部門)
『ダイニングアクセスの暮らし』
岩﨑 園さん

私の提案 玄関入ってすぐをダイニングに。必ず通ることで家族と過ごす時間を豊かにするレイアウトにしました。

奨励賞
『天袋の下で暮らす』
楢﨑 有祐さん

私の提案 住戸中央と長手方向に天袋を渡し、大量の収納空間を実現。その下に多様な空間がある住まいです。

奨励賞
『柱と柱のあいだでつながる暮らし
〜家族の形に寄り添い、使い方を変える提案〜』
公文 ひかるさん

私の提案 柱や梁を部屋に設け、間仕切りでレイアウトが変えられる住まい。ライフスタイルの変化に対応できます。

05
施工現場見学会
(冬予定)

06
一般向け内覧会
(2025年3月予定)

完成をお楽しみに…!

STAFF'S VOICE

URスタッフより

18作品どれも作り込まれた良いプランが多く、審査は難航しました。学生ならではの新しい発想や思いが形になっていたと思います。

営業推進課 飯塚

どの作品も短時間でよく試行錯誤されていて、すごく悩んだことが伝わってきました。相談会からたった2週間での成長にびっくりです。

営業推進課 鳥飼

これからも応援しています!!

「九州工業大学×UR連携プロジェクト」とは?

URの団地をフィールドに学生の実践的な教育を行うとともに、新しい発想を取り入れ団地および地域の魅力を高めていくためのプロジェクトです。

R4実施 沖台二丁目 住戸リノベーション

内装デザイン

住戸リノベーション相談会

施工キックオフ会議

学生による住戸リノベーションプランの提案をコンペ形式で実施しました。最優秀賞と優秀賞を受賞した2つのプランは、実際にUR賃貸住宅として商品化。令和5年3月に入居者募集を行い、全戸お申し込みいただきました。

R5実施 沖台二丁目 共用部の取り組み

外壁デザイン(完成イメージ)

外壁色彩の打ち合わせ

外壁色彩計画案の発表会

住戸のリノベーションだけでなく、学生による外壁色彩デザイン計画案を作成。UR九州支社としては初めての試みですが、実際に令和7年度の秋〜冬頃に外壁塗装が完成する予定です。

住まいセンターだより

UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくる場合があります。これらの変更に応じて『名義承継願』・『氏名変更願』・『不在届』・『留守番届』・『同居届』・『家族等変更届』などといった届出を提出いただく必要がございます。詳しくは住まいセンター等にお問い合わせください。

福岡住まいセンター	092-433-8123
北九州住まいセンター	093-383-9533

入居者名簿（緊急連絡先など）に変更があった場合は届け出をお願いします

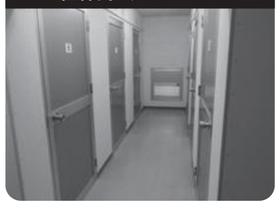
入居の時に提出いただく入居者名簿については、概ね5年ごとに書換えをお願いしておりますが、緊急連絡先等の記載内容に変更があったときにはその都度必ず、速やかに管理サービス事務所または管理連絡員に届け出てください。
また、緊急時の連絡先については、できる限り、連絡の取りやすい方やお近くにお住まいの方を記載してください。

◎共働きのお宅や留守がちのお宅では、万一、火災や水漏れ事故が発生した場合、管理サービス事務所または管理連絡員に届けている連絡先や勤務先が変わっていてその変更手続きがなされていないと、緊急の連絡ができなくなります。

季節の備品や入居後に増えた荷物などの収納に! レンタル倉庫 利用者募集中!

屋外 鉄筋コンクリート造

住棟内トランクルーム



◎料金は概ね3,000円台になります。

※団地・築年数によって、倉庫の広さ・構造・料金等が異なりますので、事前にご確認ください。※レンタル倉庫は一部団地のみ設置されています。

こちらのQRコードから設置団地の一覧が確認できます!

管理サービス事務所にて内覧も受付中!

	所在地	団地名	管轄センター等	電話番号
設置団地	福岡市	長住・原・金山・堤 室住・宝台・星の原 笹松・箱崎	福岡住まいセンター	092-433-8123
	大野城市	下大利		
	古賀市	花鶴丘		
	宗像市	日の里		
	北九州市	萩原・徳力・志徳 金田一丁目	北九州住まいセンター	093-383-9533

お問い合わせ

福岡住まいセンター 092-433-8123（音声ガイダンス:5）
北九州住まいセンター 093-383-9533（音声ガイダンス:2）
9時30分～17時30分（日・祝祭日・年末年始は休業）

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

入金のご確認をお忘れなく。

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお願いします。
※家賃等のお支払いに関することで不明な点がありましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合せください。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	25日の方	18	19
20	21	末日の方	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

支払期日が25日の方は10月25日(金)引き落としとなりますので**10月24日(木)**までに、
支払期日が末日の方は10月31日(木)引き落としとなりますので**10月30日(水)**までに、入金くださいますようお願いいたします。

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	25日の方	16
17	18	19	末日の方		22	23
24	25	26	27	28	29	30

支払期日が25日の方は11月25日(月)引き落としとなりますので**11月22日(金)**までに、
支払期日が末日の方は12月2日(月)引き落としとなりますので**11月29日(金)**までに、入金くださいますようお願いいたします。

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	25日の方	18	19	20	21
末日の方	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

支払期日が25日の方は12月25日(水)引き落としとなりますので**12月24日(火)**までに、
支払期日が末日の方は1月6日(月)引き落としとなりますので**12月30日(月)**までに、入金くださいますようお願いいたします。

くらしの豆知識

テーマ ノロウイルスによる食中毒を防ぐには?

ノロウイルスは他の食中毒を引き起こす細菌と違い、食品の中ではなく、食品に付着して、人の体内に入ってから増殖し、食中毒を引き起こします。今回は、ノロウイルスによる食中毒を防ぐ4つのポイントをご紹介します。

ノロウイルス食中毒の予防4原則

1 ノロウイルスを「持ち込まない」

調理する人がノロウイルスに感染していると、その人が調理した食品を食べることによって多くの人にノロウイルスが二次感染してしまいます。ノロウイルスによる食中毒を防ぐためには、調理場にウイルスを持ち込まないことが重要です。家庭で調理する方や、食品をつくる仕事をしている方は、次のようなことを心がけましょう。

・ふだんから感染しないように、丁寧な手洗いや日々の健康管理を心がける。
・腹痛や下痢などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない。

2 ノロウイルスを「つけない」

食品や食器、調理器具などにノロウイルスを付けないように、調理などの作業をする前などの「手洗い」をしっかりと行いましょう。

手を洗うタイミング
・トイレに行った後
・調理を始める前
・料理の盛り付けの前
・次の調理作業に入る前
・手袋を着用する前　など

手の洗い方
・指輪や時計などを外し、せっけんを使って洗う
・指先や指の間、爪の間、親指の周り、手首、手の甲など汚れの残りやすいところもしっかりと洗う

3 ノロウイルスを「やっつける」

食品に付着したノロウイルスを死滅させるためには、中心温度85℃から90℃、90秒以上の加熱が必要です。

調理器具は、洗剤などで十分に洗浄した後に、熱湯（85℃以上）で1分以上加熱するか、塩素消毒液※（塩素濃度200ppm）に浸して消毒します。

※塩素消毒液は、次亜塩素酸ナトリウムを水で薄める等でつくることができます。家庭用の次亜塩素酸ナトリウムを含む塩素系漂白剤でも代用できます。

4 ノロウイルスを「ひろげない」

ノロウイルスが身近で発生したときには、ノロウイルスの感染を広げないために食器や環境などの消毒を徹底すること、また、おう吐物などの処理の際に二次感染しないように対策をすることが重要です。

食器や環境などの消毒のポイント
・感染者が使ったり、おう吐物が付いたりしたものは他のものと分けて洗浄・消毒する
・食器などは、熱湯（85℃以上）で1分以上加熱するか、塩素消毒液に浸して消毒する
・ドアノブなども、塩素消毒液などで消毒する
・カーテンや衣類を洗濯するときは洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぐ
・1分以上の熱水洗濯、塩素消毒液による消毒、高温の乾燥機使用などで、より殺菌効果が高まる

おう吐物などの処理
・患者のおう吐物やおむつを処理するときは、使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用する
・ペーパータオルなどでおう吐物等を乾燥する前に除去する
その後、おう吐物の付着していた場所を、浸すように塩素消毒液でふき取る
・ふき取ったおう吐物や手袋などはビニール袋に密閉して廃棄する
・換気は屋内への拡散防止のため、おう吐物処理が終わってから空気の流れに注意して行う
・終わったら丁寧に手を洗う

出典：政府広報オンライン「ノロウイルスに要注意！感染経路と予防方法は？」

おうちでストレッチ! 『体の奥底の筋肉もしっかり伸ばす 大腰筋のストレッチ』

監修：日本筋力トレーニング総合研究所

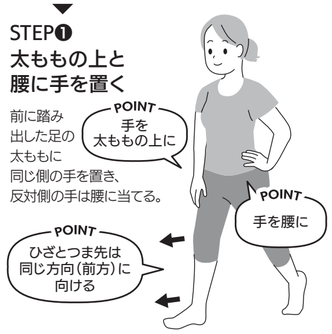
このストレッチは、体の奥深くで背骨と大腿骨をつないでいる大腰筋を効率よく伸ばすために考えられたものです。そけい部（ふとももものつけ根）から腰にかけての体の奥深くで、太い筋肉がしっかり伸びているようなイメージを抱きながら行なうようにするとよいでしょう。姿勢を改善する効果や、股関節の柔軟性を高める効果もあります。

スタンバイ　前後に大きく足を開く。ひざとつま先は同じ向きにする。

★自然な呼吸を心がけましょう!

STEP❶ 太ももの上と腰に手を置く

前に踏み出した足の太ももに同じ側の手を置き、反対側の手は腰に当てる。



STEP❷ 手で腰を押しながら、ゆっくり上半身を沈める

手で腰をぐっと押し出しながら、息を吐きつつ、ゆっくり上半身を沈めていく。腰を深く沈めた状態で6秒～15秒程度キープ。反対側の足も同じように行なう。

家族でやってみよう! 読者プレゼントクイズ

次の文字を組み合わせてできる単語は?

メ＋ノ＋ツ＋木＋旧＋ノ＋刂＝□□

正解者の中からプレゼントが抽選でもらえる!

ハガキにクイズの答え、ご希望のAまたはBコースいずれかをご記入いただき、〈住所・氏名・年齢・電話番号〉と、「あおぞら」をお読みいただいた感想などを添えてご応募ください。

A	QUOカード 1,000円分	抽選で 5名様	B	図書カード 1,000円分	抽選で 5名様

宛先：〒814-0011
福岡市早良区高取2-11-5-202 株式会社 文化工房
「あおぞらプレゼントクイズ」係
締切：2024年11月30日（土）（当日消印有効）

◆個人情報の取扱いについて
皆様からお預かりした個人情報につきましては、ご本人様のご承諾がない限り他に利用したり、第三者に提供することはありません。ご本人様がご自身の個人情報について削除・訂正・利用停止・開示等を求める場合には下記にご連絡をお願いします。

あおぞら編集室／〒814-0011 福岡市早良区高取2-11-5-202 株式会社 文化工房　TEL 092-600-1252

URトピックス URで、つなが～る。

各団地で行われたイベントや講座などのさまざまな活動について紹介します。

7/30(火)～9/10(火) 原

今年は多世代の居場所に！「クールシェアカフェ」を実施しました

「クールシェアカフェ」は大原校区社会福祉協議会が主催し、暑い夏に涼しい場所に集まってみんなで過ごすことで、ご家庭の節電や熱中症予防につなげる取り組みです。例年は高齢者が主な対象でしたが、今年は多世代が交流できる場になればと、大原幼稚園・西南学院大学・URも協力し、小学生の夏休み期間には「夏やすみ　みんなのへや」も同時開催。取材当日は約35名が集会所に訪れました。大人が集まるテーブルではパズルや漢字クイズなどの脳トレや趣味の作品づくりなど、皆さん思い思いの時間を過ごしていました。子どもたちが集まるエリアにはダーツやボウリングをはじめ、窓ガラスに自由にペイントできるコーナーなど、室内で楽しめる工夫がたくさん。西南学院大学の学生スタッフやURスタッフと一緒に盛り上がり、にぎやかで明るい空間となりました。当日参加した学生スタッフは、「子どもたちのパワーに圧倒されることもありますが、元気をもらえます」と充実した表情でした。

涼しい空間の中で自由な時間を過ごす参加者の皆さん

折り紙上手にできたかな？

真ん中を狙って勝負～！

「おさんぽビンゴ」をクリアすると、幼稚園運営のコミュニティカフェ「はらの木」で、かき氷をプレゼント！

ラジオ体操タイム。みんなで身体を伸ばしてリフレッシュ！

9/11(水) 金田一丁目

生演奏の魅力を堪能「音つむぎコンサート」を開催しました

金田一丁目では初となる、NPO法人 響ホール室内合奏団による「音つむぎコンサート」が開催されました。当日は約30名の方が訪れ、ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ奏者4名による小編成アンサンブルの演奏を楽しみました。軽快な曲調の『アイネクライネナハトムジーク』から始まり、中盤に弦楽器にまつわるクイズを挟みながら、歌謡曲や映画音楽など幅広いジャンルの曲を披露していただきました。弦楽器の柔らかく優しい音色に皆さん聞き入っている様子で、演奏が終わるごとに大きな拍手が起こり、なじみ深い曲ではついつい口ずさむ方も。「間近で生の演奏を聞くことがないので、新鮮でした」「ワクワクした」と皆さん笑顔で話していました。

ヴァイオリン
加来　洋子さん

ヴァイオリン
福山　真由さん

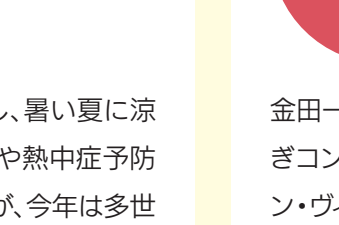
ヴィオラ
友松　愛さん

チェロ
木村　郁さん

当日の演目

♪モーツァルト：アイネクライネナハトムジーク第一楽章
♪パッヘルベル：3つのヴァイオリンと通奏低音のためのカノン
♪中田 喜直：ちいさい秋みつけた
♪滝 廉太郎：荒城の月
♪滝 廉太郎：花
♪美空ひばり：川の流れのように
♪ビクター・ヤング：80日間世界一周
♪バッハ：G線上のアリア
♪モンティ：チャルダッシュ
♪ヨハン・シュトラウス1世：ラデツキー行進曲

簡単 親子deクッキング



きのこ鶏肉のパイグラタン

【材料(4人分)】
お好みのきのこ…… 200g
鶏モモ肉…… 200g
玉ねぎ（大）…… 2個
かぼちゃ …… 適量
ブロッコリー …… 適量
小麦粉 …… 大さじ1
牛乳 …… 300cc
白ワイン …… 30cc
バター …… 15g
冷凍パイシート
（18cm×10cm）…… 2枚
塩こしょう …… 適量
味噌 …… 少々
油 …… 適量

《下準備》きのこは食べやすい大きさにする。鶏肉は一口大に切り、塩こしょうで下味をつけ、小麦粉をまぶしておく。玉ねぎは繊維を断つ千切りにする。かぼちゃはお好みの型で抜き、5mmの厚さに切る。ブロッコリーは小房に分けておく。

❶ 厚手の鍋に玉ねぎを入れ、油と塩をまぶし、全体になじませ中火で炒める。玉ねぎがしんなりしたら蓋をし、弱火で10分ほど蒸し煮して取り出す。
❷ ①の鍋に油を引き、鶏肉を入れて軽く焼く。バターを加えてきのこを炒め、白ワインを入れて一煮する。
❸ ②に牛乳と①の蒸した玉ねぎを加え、15分ほど煮て塩で調味し、味噌を少量加える。
❹ ③を耐熱皿に入れてかぼちゃとブロッコリーを加える。半分に切ったパイシートを厚さ約2mmに伸ばし、器の縁に密着させるように被せる。予熱したオーブンに入れ、200度で15分ほど焼く。