UR UR都市機構

人と団地をつなぐ コミュニティ情報誌

あおぞら

AOZORA

2024年 8月号 vol.258

自然に包まれ、豊かに暮らす

アーベインビオ春日（春日市日の出町）

自然を身近に感じる暮らしはいかが？

今号では、自然エネルギーを利用した水辺や豊かな森を整備することで、そこに集まる生き物と人との環境共生に取り組んでいるURの団地「アーベインビオ春日」をご紹介。“人と自然がつながる暮らし”を実現するために施された数々の工夫を知ることで、団地の中に流れる穏やかな時間やそこでの充実した暮らしを感じてください。

特集でさらに詳しくご紹介！ 続きは 4p 5p へ→

あおぞら第258号　目次

- 2p もしもの時の安全知識 他
- 3p 今こそチェック!我が家の「防災力」他
- 4p 5p 特集：アーベインビオ春日
- 6p 住まいセンターだより
- 7p くらしの豆知識／おうちでストレッチ!／読者プレゼントクイズ
- 8p URで、つなが～る。／親子deクッキング

緊急事故受付センター　**24時間緊急事故時の連絡先**［水漏れ・断水・停電などのトラブルが発生した場合］

☎0570-004-001

（または、092-861-2525）業務受託者：日本総合住生活株式会社

※お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。
特に、夜間はご注意いただくようお願いします。

お友達やご家族をご紹介いただいた方に

10,000円相当額の金券プレゼント!

九州UR賃貸住宅のインスタグラムはこちら!

フォローやいいね!を、ぜひよろしくお願いいたします!!

UR_KYUSHU

もしものときの安全知識

「集中豪雨」・「台風」でも、団地のライフラインが止まる場合があります!

電気、ガス、水道、エレベーターなどのライフラインが止まってしまう災害は、地震だけではありません。集中豪雨や台風などの風水害でも、ライフラインは止まることがあります。自治体から避難指示が出た場合は、ライフラインが停止する前に、早めに指定の避難場所へ避難しましょう。

特に、エレベーターは「かごへの浸水」や「エレベーターピットの冠水」などで停止する場合があります。
なお、避難指示が発令されている場合は、災害が発生している又は発生リスクが高い状況であり、エレベーター内に閉じ込められるリスクも高まっておりますので、ご利用を極力お控えください。

4年に1度の電気の安全調査にご協力をお願いします

電力会社では、電気を安心してお使いいただくために、法律にもとづき4年に1度以上、みなさまのご家庭にお伺いし、電気設備の安全調査を実施しています。

調査にあたっては、ご家庭内の分電盤での調査について、ご協力をお願いいたします。

- **調査料は無料です。**
- 調査は、国の登録を受けた調査機関の調査員が伺います。（一部の地域では、電力会社の調査員が伺います）
- 調査員は身分の証明できるものを携帯しています。

調査が終わりましたら、お客様に結果をお知らせします。電気設備に不具合があった場合は、すぐに管轄の管理サービス事務所又は住まいセンターへ修理を依頼してください。
（本調査結果にもとづく修理の費用は無料です）

ただいま申込受付中! 毎年お子様が誕生日を迎えるたびにPontaポイントがもらえる!

「URでPonta」キッズアニバーサリーサービス

お申し込み・詳細はこちら
https://ponta-ur.jp/kids/

各戸初回 1,300 Pontaポイントプレゼント!
※各戸、最初にプレゼントするお子様1人分が対象

＼以降も／ 12歳まで毎年 各戸最大5人まで 1,000 Pontaポイントプレゼント!
※お子様1人あたり

©Ponta

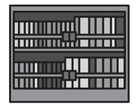
今こそチェック！ 我が家の「防災力」

ゲリラ豪雨をはじめ、地震や台風などの災害はいつ起こるか分かりません。家族への被害を最小限に抑え、
また周囲に損害を与えることのないよう、今のうちに我が家の「防災力」をチェックしておきましょう。

地震 突然のグラッ！に備えて

❶ 家具の配置は安全？

寝室や子ども部屋に背の高い家具を置くのはNG。家具の下に傾斜板を敷いたり突っ張り棒を利用したりして固定します。非常用出口となる玄関にはできるだけ物を置かないように、常に整理整頓しておきましょう。



❷ 非常持ち出し品は準備万端？

非常時には水道・電気などのライフラインが止まり、物資の入手が困難になることも。いざというときに備えて、7日間耐えしのげるだけの物を準備しておきましょう。高齢や持病のある方は、いつも飲んでいる薬や「おくすり手帳」の準備も忘れずに。

❸ 家族の「防災会議」を開こう

仕事や買い物、学校など、家族が別々の場所へ行っている間に被災・避難し、離ればなれになることも考えられます。万一のとき、まずはどこに集合するのか、連絡手段はどうするか、避難ルートの確認などを家族で話し合っておきましょう。

❹ いざというとき頼りになるご近所さんは？

家で一人きりのときに被災することもあり得ます。普段からのあいさつや、地域の行事に参加するなどして、顔の見える関係を作っておくと良いですね。

❺ 防災訓練に参加しよう！

応急処置訓練や脱出体験など、まさかのときに落ち着いた行動をとる予行演習の経験がいざというときに役立ちます。積極的に参加しましょう。

台風 これからがシーズンです！

❶ 雨漏り対策、してますか？

雨漏りは屋根からだけではありません。窓や出入り口から浸水するのを防ぐため、戸締まりは厳重に、すき間をビニールテープやタオル、雑巾などで塞ぎましょう。排水口が詰まって水が逆流したり、階下に漏水させたりしないための注意も必要です。

❷ バルコニーに物を置いていませんか？

バルコニーの物干し竿（ざお）などが強風で飛ばされて、誰かにケガをさせてしまうことも。風雨が強くなる前に、部屋の中へ片付けるか飛ばされないようにしっかり固定を。

ご家族とつながる見守りサービスをご存じですか？

ご高齢の方やおひとり住まいの方のご不安を解消するため、URでは、民間事業者が提供する「見守りサービス」（緊急時にご家族等へ連絡するサービス）をご紹介しています。詳しくは下記記載の問い合わせ先までお問い合わせください。

全国のUR賃貸住宅対象

TATEYAMA®

3台の人感センサーにて、居室内に一定時間動きを検知しない場合に自動通報。
※ご契約には、固定電話回線が必要です。

問い合わせ先
最寄りの住まいセンターまでお問い合わせください。

ヤマト運輸

IoT電球（口金：E26）を使用して、前日9時から当日8時59分の間に照明スイッチのオン・オフがない場合に自動通報。

問い合わせ先
0120-86-2220
営業時間：9時～18時（年中無休）
※ご連絡の際は、UR賃貸住宅に居住している旨をお伝えください。

首都圏のUR賃貸住宅対象

東急セキュリティ

赤外線センサーを使用し、24時間動作検知ができない場合に自動通報。さらに、非常ボタンを押すことで、いつでも通報ができる。

問い合わせ先
0120-109-253
営業時間：9時～17時（年末年始を除く）
※ご連絡の際は、UR賃貸住宅に居住している旨をお伝えください。

※一部住戸では、各サービスを提供できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎お住まいの団地を管轄する住まいセンター等の情報はこちらからご確認いただけます。
～住宅内設備等が故障等により使用できなくなったときは、速やかにご連絡をお願いします～

URお問合せ先一覧 検索

新型コロナウイルス感染症に便乗した悪徳商法にご注意ください

UR探訪

人と自然が共に暮らすまち

アーベインビオ春日

自然とともに、自然を感じながら暮らす。
そんな豊かな暮らしがある「アーベインビオ春日」。
人と自然へのやさしさに溢れた敷地内は、
散歩コースとしても最適です。

★団地名の「ビオ」は
ビオトープ＝生き物が暮らす場所
に由来しています。

風

心地よい風が通ることを考えた建物のレイアウト

敷地内は心地よい風が通るよう、風向きを意識した建物のレイアウトに。自然を活用した快適な空間づくりを叶えました。

やよいやぐらの広場

住棟

緑

集会所屋上

ヒートアイランド現象を和らげる屋上緑化を採用

集会場の建物には、都市部のヒートアイランド現象を和らげる取り組みのひとつとして屋上緑化が採用されています。

6号棟屋上

せせらぎ

光

水辺の生き物たち

雨水を利用した小川「せせらぎ」を整備

団地の中央には、雨水を利用して太陽光エネルギーで循環させている小川「せせらぎ」が。水辺の生き物が観察できます。

生き物が暮らす場所「ビオトープ」が癒しに

小川のまわりには、生き物たちが暮らす豊かな森が。水辺と森のコラボレーションは見応えがあり、住民の心を和ませています。

ビオトープ内サイン

水

泉の広場

自然と共生しているから四季折々の魅力が身近

季節ごとの植物が楽しめるのも魅力。生き物も植物も、より自然な形で観察できます。

住棟のご紹介

1DK～4LDKと幅広く、単身からファミリーにまで対応。人気のエリアでゆったりと暮らせます。

宅配ボックス

エントランス

ここがイイね！

- ✓ 最寄り駅から博多駅までJRで9分
- ✓ 子育てに最適な環境
- ✓ 緑豊かなベッドタウン

URBANE BIO KASUGA

周辺環境

自然と共生しながら便利な暮らしが叶う理想の環境が広がっています。

公園や遊び場が多い！

子どもたちの遊び場はビオトープ以外にもいっぱい。敷地内に複数のプレイロットがあるだけでなく、団地周辺にも遊具の充実した公園やコミュニティ施設があります。

歴史や文化を学べる！

遺跡や神社が多いのも春日エリアの特色のひとつ。市の名前の由来となった春日神社をはじめ、国指定史跡である須玖岡本遺跡など、弥生時代の遺跡が多く残っています。

飲食店や商業施設が充実！

JRの駅も西鉄の駅も徒歩圏内なので、近隣には飲食店や商店街、スーパーや商業施設が多数。福岡のベッドタウンとして人気が高いのも納得の、充実した環境があります。

近隣UR

博多へのアクセスも良好な人気エリア！URの団地も充実しています。

春日公園

JRも西鉄も徒歩15分以内。さらに、広大な敷地を持つ春日公園の側という魅力溢れる立地です。

アーベイン春日公園

春日公園をはじめ、市役所などの公的施設も近く暮らしに便利な環境が整っています。

アーバンハイツ春日

住宅街に位置し、周辺は静かで落ち着いた環境。公園も充実しているので子育てに最適です。

住まいセンターだより

UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくる場合があります。これらの変更に応じて『名義承継願』・『氏名変更願』・『不在届』・『留守番届』・『同居届』・『家族等変更届』などといった届出を提出いただく必要がございます。詳しくは住まいセンター等にお問い合わせください。

福岡住まいセンター	092-433-8123
北九州住まいセンター	093-383-9533

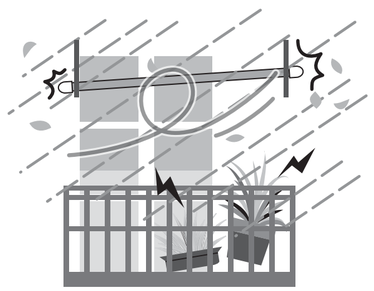
台風に備えよう! 大雨が降る前、風が強くなる前に行いましょう

台風の備え

- 断水や停電に備えて、水や食料などを1週間分ほど準備しておきましょう
- 雨や風が強くなってからの外出は危険です。また、台風が通り過ぎても吹き返しの強い風が吹き、雨が降り続くこともあります。警報や注意報が解除されるまでは十分注意しましょう。
- 万一、窓ガラスが割れるほどの強風の予報があるときは、段ボールで窓をふさぎカーテンを引き、窓際に近づかないようにしましょう。
- 各自治体が指定する避難所と避難経路を確認しておきましょう。また、団地の階上への垂直避難も考えておきましょう。

バルコニーの対策

- バルコニーに風で飛ばされそうなものがあれば家の中に入れておくか、風が強くなる前にしっかりと固定しましょう。
- 物干竿は、竿止め(ストッパー)で竿が外れないようフックやバルコニーの「さん」に結んで固定しましょう。
- バルコニーの排水口が詰まらないように清掃して水はけを良くしておきましょう。排水口が詰まって水が逆流したり、階下に漏水させたりしないための注意が必要です。



夏の快適な環境づくりと、健やかに暮らすために!

生活音が「生活"騒音"」にならないよう気をつけ合って快適な暮らしを!

団地は鉄筋コンクリートのため耐震性、防火性に優れている一方、音を響かせる性質を持っています。そのため、周囲からある程度の音が聞こえてくることは避けられません。しかしながら、お互いが快適に過ごせるよう、生活音が生活"騒音"にならないように気をつけ合って暮らしましょう。

夏場は生ゴミが腐りやすくなるため決まった日時に所定のゴミ置場に!

ゴミ収集は、各自治体で収集日を定めています。可燃ゴミは、各自治体指定の袋に入れ、

・生ゴミはしっかり水気を切って出す
・ゴミ袋の空気を抜く
・袋の口をしっかり結ぶ

等々、ご協力をお願いします。

締め切った部屋の中ではとくに熱中症に要注意!

真夏日、熱帯夜、強い日差し、無風状態などは、体温を下げる効果が弱まり熱が体にこもりやすくなるため熱中症の危険が!また、エアコンを使わず室内に長時間いると汗が蒸発しづらく体温調節がうまくいかなくなり、これも熱中症の危険が!三度の食事をきちんと摂り、喉が渇いていなくても定期的に水分を補給しましょう!

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

入金のご確認をお忘れなく。

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお願いします。
※家賃等のお支払いに関することで不明な点がありましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合せください。

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	25日の方	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	末日の方 28	29	30	31

支払期日が25日の方は8月26日(月)引き落としとなりますので**8月23日(金)**までに、
支払期日が末日の方は9月2日(月)引き落としとなりますので**8月30日(金)**までに、入金くださいますようお願いいたします。

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	25日の方	18	19	末日の方	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

支払期日が25日の方は9月25日(水)引き落としとなりますので**9月24日(火)**までに、
支払期日が末日の方は9月30日(月)引き落としとなりますので**9月27日(金)**までに、入金くださいますようお願いいたします。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	25日の方	18	19
20	21	末日の方	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

支払期日が25日の方は10月25日(金)引き落としとなりますので**10月24日(木)**までに、
支払期日が末日の方は10月31日(木)引き落としとなりますので**10月30日(水)**までに、入金くださいますようお願いいたします。

くらしの豆知識

テーマ こどもの転落事故にご注意!

窓を開けたり、ベランダに出たりする機会が増える時期。こどもが窓やベランダから転落する事故が毎年のように発生しています。今回は、過去の事例とともに、こどもの転落事故を防ぐための対策をご紹介します。

どんな事故が起こっているの?

事例1 こどもだけで部屋にいて網戸に寄りかかる

こどもが窓枠に腰かけて網戸に寄りかかっていたら、網戸が外れて転落。こどもは、5m下のコンクリートに落ちた。窓は床から60cmの高さで、窓枠にはこどもが座れる奥行きがあった。

事例2 保護者は別室。ベランダで足場になるものによじ登る

保護者が1階で夕食の支度をしていたところ、こどもの泣き声が聞こえたため見に行くと、2階のベランダから転落し泣いていた。ベランダには高さ90cmの柵があったが、足をかけて登ることができた。

事例3 足場になるものに登る

ソファによじ登り、窓から網戸を突き破って3m下の芝生に網戸ごと転落。

事例4 ベランダの手すりにつかまり、前のめりになって転落

家族を見送るために、こどもがベランダの手すりに鉄棒の前回りのようにつかまっていたところ、前のめりになって地上に転落。

事例5 ベランダの室外機に登り、手すりを越えて転落

マンション2階の室内で遊んでいたこどもが、親が気づかないうちにベランダに出て転落。室外機によじ登った可能性あり。

※参考:事例1から5は、消費者庁と独立行政法人国民生活センターの共同事業である「医療機関ネットワーク事業」に参画する医療機関から寄せられた事故情報

こどもの転落事故を防ぐには?

▼窓やベランダ周辺の環境づくり

❶補助錠を付ける

窓や網戸にはこどもの手の届かない位置に補助錠を付けましょう。特に、網戸は小さいこどもの力でも簡単に開くので施錠を徹底しましょう。

❷ベランダには物を置かない

不要なおもちゃ、プランター、新聞、段ボールなど、こどもは様々なものを踏み台にします。エアコンの室外機は、手すりから60cm以上離して設置しましょう。

❸室内の窓の近くに物を置かない

ソファやベッドなどの家具を足場にして、室内の窓から転落する可能性があります。窓に近い場所にも、できるだけ物を置かないように部屋のレイアウトを工夫しましょう。

❹窓、網戸、ベランダの手すりなどを定期的に点検する

網戸が外れやすくなっていたり、網が剥がれそうになっていないか定期的に点検しましょう。落下防止手すりを設置することも対策の一つになります。

▼こどもの見守り・こどもの教育

❶こどもだけを家に残して外出しない

「すぐ戻るから」とこどもを家に残して外出していませんか。こどもは、家に保護者がいないと不安になって家中を探し回ります。窓などの鍵を開けたり、ベランダから外の様子をのぞき込んだりするかもしれません。

❷ベランダではこどもだけで遊ばせない

転落事故は、こどもがベランダで遊んでいるときに多く発生しています。こどもは、外から聞こえてくる音などに反応し、音のするほうを見ようとしてベランダから身を乗り出し転落することがあります。

❸窓枠や出窓に座らせたり、窓や網戸に、もたれさせたりしない

出窓に座って遊んでいて、網戸が外れて転落する事例は小さなお子さんだけでなく、7歳以上のこどもでも発生しています。

出典:政府広報オンライン「ご注意ください!窓やベランダからのこどもの転落事故」

おうちでストレッチ! 『太ももの後ろ側をしっかり伸ばす 大腿後部のストレッチ』

監修 石井 直方 先生

太ももの裏側の筋肉のことを「ハムストリングス」といい、ひざを曲げる働きと、股関節を伸ばす働きがあります。この筋肉は普段の生活であまり使っていないと硬くなりがち。運動をした後は、このストレッチを行ってよく伸ばしておく習慣をつけておくとよいでしょう。

スタンバイ 足を肩幅より少し広めに開き、片方の足を斜め前に出す。
★自然な呼吸を心がけましょう!

STEP❶ つま先へ向けてゆっくり上体を倒していく

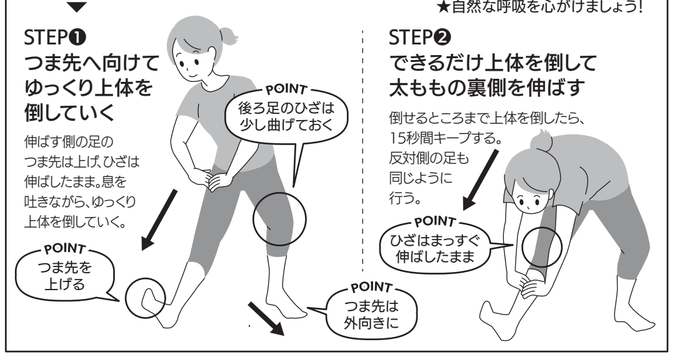
伸ばす側の足のつま先は上げ、ひざは伸ばしたまま。息を吐きながら、ゆっくり上体を倒していく。

POINT 後ろ足のひざは少し曲げておく
POINT つま先を上げる
POINT つま先は外向きに

STEP❷ できるだけ上体を倒して太ももの裏側を伸ばす

倒せるところまで上体を倒したら、15秒間キープする。反対側の足も同じように行う。

POINT ひざはまっすぐ伸ばしたまま



家族でやってみよう! 読者プレゼントクイズ

次の文字を組み合わせてできる単語は?

彦 + 月 + 十 + 頁 + 早 = □□

正解者の中からプレゼントが抽選でもらえる!

ハガキにクイズの答え、ご希望のAまたはBコースいずれかをご記入いただき、〈住所・氏名・年齢・電話番号〉と、「あおぞら」をお読みいただいた感想などを添えてご応募ください。

A	QUOカード 1,000円分	抽選で 5名様	B	図書カード 1,000円分	抽選で 5名様

宛先:〒814-0011
福岡市早良区高取2-11-5-202 株式会社 文化工房
「あおぞらプレゼントクイズ」係
締切:2024年9月30日(月)(当日消印有効)

◆個人情報の取扱いについて
皆様からお預かりした個人情報につきましては、ご本人様のご承諾がない限り他に利用したり、第三者に提供することはありません。ご本人様がご自身の個人情報について削除・訂正・利用停止・開示等を求める場合には下記にご連絡をお願いします。

あおぞら編集室/〒814-0011 福岡市早良区高取2-11-5-202 株式会社 文化工房 TEL 092-600-1252

URトピックス URで、つなが～る。

各団地で行われたイベントや講座などのさまざまな活動について紹介します。

6/12(水) 城野

健康な心とカラダで過ごそう「夏の暑さに負けない健康づくり」開催

地域包括支援センター、社会福祉協議会の方をお招きし、健康づくりについて学ぶイベントを団地集会所で開催しました。当日は12名の参加者が集まり、熱中症対策やフレイル（加齢により心身の活力が低下している状態）予防に関するお話を伺いました。いつもの散歩や外出時間を少し増やすだけでも体力向上に繋がることや、タンパク質を中心とした食事の大切さなど、日常に取り入れやすい健康アドバイスに、皆さん頷きながら耳を傾けていました。脳トレを兼ねたレクリエーションでは、会場に賑やかな声が響き、楽しみながら健康意識を高めるイベントとなりました。

▲イベント終了後の血圧測定（希望者のみ）では、結果を見ながらスタッフに相談できます

◀反射神経ゲームに挑戦!

6/18(火) 荒江

健康寿命を延ばそう!「いきいき講座と健康体操」開催

団地集会所にて健康に関するイベントが開催されました。城南第一いきいきセンターの方からは、介護保険制度に対する支援や相談窓口の紹介が行われ、終了後は質問コーナーが実施されるなど充実の内容。まずは介護が必要にならない健康維持を、と「熱中症予防カード」の配布も行われました。その後は、健康運動指導士の平塚泉先生による体操講座を開催。オーラルフレイル対策の「パタカラ運動」をはじめ、椅子に座りながら口・手・足を鍛えるトレーニングを実施しました。平塚先生の軽妙なトークで会場は笑い声に包まれ、皆さん笑顔で取り組んでいました。

▲講師の平塚先生

◀掛け声に合わせてテンポ良く身体を動かす参加者の皆さん。定員の20名が参加しました

簡単 親子deクッキング

フルーツゼリーのテリーヌ

【材料（パウンド型（17.5cm）1台分）】
お好みの果物（桃、ぶどう、ラズベリー、ブルーベリー、チェリーなど）… 350g
A　りんごジュース ……150cc
　　水 ……350cc
　　砂糖 ……70g
粉寒天 ……4g
レモン汁 ……小さじ1

※パウンド型が無い場合は500ccの液体と果物が入る容器で代用可

【下準備】
果物は食べやすい大きさに切り、種は取り除く。

【作り方】
①鍋にAを入れて火にかけ、砂糖が溶けたら粉寒天を入れて沸騰させる。混ぜながら1～2分煮て火から下ろし、レモン汁を加えて粗熱をとる。
②容器に①の寒天液を5mmほど注ぎ、固まったら果物を並べ、寒天液を果物が隠れる位に注ぎ、固まるまで待つ。型がいっぱいになるまでこれを繰り返す。
③②を冷蔵庫で冷やしたら型を熱湯にさっと漬けて取り出し、カットしていただく。

賃貸住宅のトラブル対策はお済みですか?

重要事項確認コード　57234189

（注）その他のプランもご用意しております。パンフレット・保険料表は右記QRコードをご確認ください。

UR賃貸住宅入居者さま向け火災保険 リビングFIT

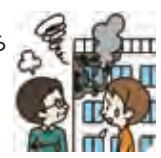
1 この保険一本で
○個人賠償事故（階下への水漏れ、自転車事故など）
○借家賠償事故（家主への賠償事故など）
に対応できます！

家財ももちろん補償対象！

たとえば・・・
浴槽のお湯をあふれさせ、階下の家財に損害を与えてしまった。

たとえば・・・
自転車で人にぶつかりケガをさせてしまった。

たとえば・・・
タバコの火の消し忘れからボヤを出してしまった。
※家主に対する法律上の損害賠償責任を負った場合の賠償金を補償



2 保険料は年間7,400円（※）～ご加入いただけます。
個人賠償事故は3億円、借家賠償事故は1,000万円まで補償いたします！
※家財保険金額：150万円、個人賠償：3億円、借家賠償：1,000万円、修理費用：300万円、保険期間1年（地震保険なし）の場合（注）

示談サービスも付いています。

3 お申し込み手続きは、とっても簡単です!!

下記QRコードからアクセス
パソコン・スマホ等で契約手続きが完了します。
約5分で手続き完了、即日から補償開始！

※「QRコード」は（株）デンソーウェーブの登録商標です。

＜引受保険会社＞
三井住友海上 MS&AD INSURANCE GROUP

＜取扱代理店＞
JS 日本総合住生活株式会社（西日本）

保険に関するお問い合わせは
0120-377-083
受付：月～金（祝祭日を除く）午前9時30分～午後5時

この広告は賃貸住宅居住者総合保険の特長を説明したものです。ご契約にあたっては必ず、「重要事項説明書」をよくお読みください。

承認番号：B23-900881　承認年月：2023年8月