

人と団地をつなぐ コミュニティ情報誌

あおぞら

AOZORA

2023年
6月号
vol.251



別府・
六本松
エリア



室住
エリア

福岡市地下鉄七隈線
延伸開業特別企画
七隈線
UR



星の原
エリア



金山
エリア

ますます便利な 七隈線沿線UR

3月27日の延伸によって博多駅まで乗り換えなしでアクセスできるようになった七隈線は、福岡市内でも「暮らしやすい」と評判のエリア。天神や博多まですぐに出かけられるだけでなく、スーパーマーケットや商店が近くに立ち並ぶ駅が多く、公園や緑地も多い恵まれた住環境が広がっています。

特集でさらに詳しくご紹介! 続きは 4p 5p へ→



あおぞら第251号 目次

- 2p 住宅用火災警報器の取扱いについて 他
- 3p エアコン用コンセントの取替工事の実施 他
- 4p 5p 七隈線沿線UR特集
- 6p 住まいセンターだより
- 7p 暮らしの豆知識／おうちでスロトレ!／読者プレゼントクイズ
- 8p URで、つながる。／親子deクッキング

緊急事故 受付センター 24時間緊急事故時の連絡先 [水漏れ・断水・停電などのトラブルが発生した場合]

☎0570-004-001

(または、092-861-2525)

業務受託者: 日本総合住生活株式会社
※お電話はおかけ間違いのないよう、番号をよくご確認ください。特に、夜間はご注意ください。よろしくお願いします。

お友達やご家族をご紹介いただいた方に

10,000円相当額の
金券プレゼント!



住宅用火災警報器の取扱いについて（お知らせとお願い）

住宅用火災警報器の交換を進めています

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知すると、警報音を鳴らして火災の発生を知らせてくれる機器です。UR都市機構では消防法の改正により、火災感知器やスプリンクラー設備が設置されていない住宅に対して、平成18年度末より5年間で設置を完了しています。

設置後10年を経過した住宅用火災警報器は、事前にお知らせの上、順次交換工事を進めております。

今回は、住宅用火災警報器のお手入れや取扱い方法について、ご紹介いたします。

住宅用火災警報器が正常に動作するためには、日頃のお手入れが必要となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

日頃のお手入れと作動確認 ※詳しくは、取扱説明書をお読みください。

1 住宅用火災警報器が汚れたら

煙感知部（煙流入口）にホコリがたまると誤動作を起こす場合がありますので、定期的にホコリなどは取り除き、表面の汚れは家庭用中性洗剤を浸して十分絞った布で軽くふき取ってください。ベンジンやシンナー等の有機溶剤は絶対に使用しないでください。



また、水洗いは故障の原因となりますのでおやめください。

注意 本体周囲にある煙流入口は煙を感知する重要な部分です。ふさいだり、傷を付けたりしますと火災警報器の機能を発揮できません。掃除のときは、十分注意してください。物をぶつけたり、分解したりしないでください。

火災以外でも、住宅用火災警報器は次のような場合に鳴ってしまうことがあります。その場合は、原因を取り除き、室内の換気をするか、引きひもを引く、又はボタンを押し警報音を止めてください。

- 煙感知部にホコリや虫が入ったとき
- スプレー式殺虫剤、ハスプレーなどが直接かかったとき
- たばこの煙を警報器に吹きかけたとき
- 調理の煙や湯気などが警報器にかかったとき
- 燻煙式殺虫剤などの煙を発生させたとき

※特に燻煙式殺虫剤を使用するときは、警報が鳴ってしまう恐れがありますので、煙を感じないよう、あらかじめ住宅用火災警報器をビニール袋等で覆っておきます。作業が終了したら、忘れずにビニール袋等を取り除いてください。

2 定期的に作動確認をしましょう

1カ月に一度を目安として、住宅用火災警報器本体から下がつている引きひもを引く、またはボタンを押すことにより作動確認を行きましょう。長期間家を留守にしたときも作動確認をしましょう。

作動確認方法

- (1) 引きひもを引く、又はボタンを押します。
- (2) 警報音が「ピー、ピー、ピー」と鳴り、表示灯が点滅することを確認します。
- (3) 警報音が鳴り、表示灯が点滅すれば正常です。この場合、警報音は数秒後に自動停止します。

※警報音は、メーカーにより異なり、同一メーカーでも交換前後で異なります。詳しくは、取扱説明書をお読みください。なお、作動確認をしても警報が鳴らない場合や突然警報が鳴ってしまう場合には、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

＜住宅用火災警報器の一例＞



注意

タバコやライター等の裸火で試験すると、故障の原因となることがありますのでおやめください。

未設置の住宅、居室について

火災感知器やスプリンクラー設備が設置されておらず、ご自宅の居室等に住宅用火災警報器が設置されていない場合は、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

URが賃貸住宅以外の事業を行っているってご存じでしたか？

UR都市機構は60年以上にわたるまちづくりの経験を生かし、東日本大震災の発災直後から被災地の復旧・復興支援に取り組んできました。発災から12年、今も復興に向けて歩みを進める被災地を、まちづくりの面から全力で支援しています。

津波被災地域（岩手県・宮城県・福島県）

■URが整備した復興市街地の面積

1,314ha

津波の被害を受けた市街地を整備し、災害に強く安全なまちづくりを行いました（令和3年度全受託業務が完了）。

復興市街地整備のうち土地区画整理事業については計画面積の約6割をURが支援（※）

全体約1,889ha
UR 約1,122ha 市町村 約767ha

※ R3.6.22復興公表「住まいの復興工程表」（令和3年3月末現在）、各県HP及びUR調べをもとに作成



宮城県女川町 中心部地区

■URが建設した災害公営住宅の戸数

5,932戸

住まいを失われた方、避難を余儀なくされている方のための災害公営住宅を建設しました（令和2年度全戸引渡し完了）。

岩手県・宮城県の市町村（※）が整備する公営住宅戸数は、全体の約4割をURが建設

全体約13,400戸
UR 5,024戸 市町村 約8,400戸*

※ 仙台市を除く



岩手県大槌町 大ケロー丁目町営住宅

原子力災害被災地域（福島県）

■URが整備中の復興市街地の面積

216ha（※）

まちづくりの計画段階から実際の拠点の整備まで支援を行っています。 ※うち67haは整備完了済み（令和5年4月時点）

■建築工事の技術支援

自治体が新庁舎や交流・商業施設などを建築する際、設計や工事の発注手続きなどの技術支援を行っています。



福島県大熊町役場の新庁舎



福島県双葉町 双葉駅西側地区（駅周辺）

■地域再生支援

持続可能な地域社会の再生に向け、町の関係人口の拡大を目指したソフト支援を行っています。



福島県大熊町に設置しているKUMA・PRE

～社会課題を、超えていく。～

URは様々な社会課題を解決すべく事業に取り組んでいます。URの各取り組みについては、公式noteで紹介しています。

下記URLまたは右記の二次元コードからぜひご覧ください。

<https://ur-toshikikou-gov.note.jp/>



エアコンを設置・ご購入される皆さまへ エアコン用コンセントの取替工事（専用回路化工事）の実施について(お知らせ)

UR都市機構では、居室に設置されている「専用回路ではないエアコン用コンセント（写真A）」について、エアコンを設置・購入される皆さまからの申出により、「専用回路のエアコン用コンセント（写真B）」への取替工事を実施しています。

「専用回路のエアコン用コンセント（写真B）」への取替工事を希望される場合は、住まいセンター等へお問い合わせください。

なお、室外機等の設置スペースがない場合や、居室に「専用回路ではないエアコン用コンセント」がない場合は、エアコン用コンセントの取替工事を実施することができませんので、ご了承ください。

また、申込み時の混雑状況等により、工事実施までの日数がかかる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※工事対象となるエアコン用コンセントが設置されている団地は限られています。

工事対象（写真Bのものへ取替を行います）

写真A：専用回路ではないエアコン用コンセント（15A 100V）

分電盤の分岐ブレーカーからコンセントまで専用回路となっていないエアコン用のコンセントのことを言います。プレート表面に「エアコン用コンセント」の表示がありません。

写真A



※対象のエアコン用コンセントは、居室の高い位置にあり、プレート表面に表示がないもので、付近にスリーブ及び取付金具等があります。

専用回路ではないエアコン用コンセント（15A 100V）

現状のままお使いいただけます

写真B：専用回路のエアコン用コンセント（15・20A 100V）

分電盤の分岐ブレーカーからコンセントまで専用回路となっているエアコン専用のコンセントのことを言います。プレート表面に「エアコン用コンセント」の表示があります。

写真B



※当該エアコン用コンセント付近にもスリーブ及び取付金具等があります。

エアコン用コンセント

専用回路のエアコン用コンセント（15・20A 100V）

ご家族とつながる見守りサービスをご存じですか？

ご高齢の方やおひとり住まいの方のご不安を解消するため、URでは、民間事業者が提供する「見守りサービス」（緊急時にご家族等へ連絡するサービス）をご紹介します。詳しくは下記記載の問い合わせ先までお問い合わせください。

全国のUR賃貸住宅対象

TATEYAMA®

3台の人感センサーにて、居室内に一定時間動きを検知しない場合に自動通報。

※ご契約には、固定電話回線が必要です。

問い合わせ先

最寄りの住まいセンターまでお問い合わせください。

ヤマト運輸

IoT電球（口金：E26）を使用して、前日9時から当日8時59分の間に照明スイッチのオン・オフがない場合に自動通報。

問い合わせ先

0120-86-2220

営業時間：9時～18時（年中無休）

※ご連絡の際は、UR賃貸住宅に居住している旨をお伝えください。



首都圏のUR賃貸住宅対象

東急セキュリティ

赤外線センサーを使用し、24時間動作検知ができない場合に自動通報。さらに、非常ボタンを押すことで、いつでも通報ができる。

問い合わせ先

0120-109-253

営業時間：9時～17時（年末年始を除く）

※ご連絡の際は、UR賃貸住宅に居住している旨をお伝えください。



※一部住戸では、各サービスを提供できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

◎お住まいの団地を管轄する住まいセンター等の情報はこちらからご確認いただけます。

～住宅内設備等が故障等により使用できなくなったときは、速やかにご連絡をお願いします～

URお問合せ先一覧

検索



新型コロナウイルス感染症に便乗した悪徳商法にご注意ください。



ますます便利になった！

七隈線沿線UR特集

室住エリア

室見川沿いの豊かな自然環境が魅力。
小中学校やスーパーも近く、
便利で快適な暮らしがあります。



室住

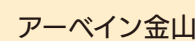


金山
エリア



金山エリア

落ち着いた雰囲気住宅街が広がり、幼稚園や保育園、小学校などもある子育てに最適な環境。



UR情報

室住エリア

広場オープン【室住】

68号棟付近の元タプル
だった場所に人工芝の広
場がオープンしました！
ぜひご利用ください！



星の原エリア

広場改修【星の原】

幅広い世代の方が使いやすい広場を目指して、中央広場に遊具や健康器具などを設置しました！



金山エリア

外壁修繕【金山】

外壁修繕工事により、住棟のデザインが新しくなりました！令和6年度中に工事が完了する予定です。



別府・六本松エリア

キッズルーム【UBR梅光園】

足音を気にせず複数グループで集まりたい時などにピッタリ！利用申請は管理サービス事務所まで。



星の原エリア

大きなショッピングモールや
緑あふれる公園のあるエリア。
のびのびと生活することができます。



住まいセンター
だより



UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくる場合があります。これらの変更に応じて『名義承継願』・『氏名変更願』・『不在届』・『留守番届』・『同居届』・『家族等変更届』などといった届出を提出いただく必要がございます。詳しくは住まいセンター等にお問い合わせ下さい。

福岡住まいセンター

092-433-8123

北九州住まいセンター

093-383-9533

鹿児島地区
(株)東急コミュニティー鹿児島営業所

099-250-1778

熊本地区
明和不動産管理・キューネット共同体

096-322-5000

長崎地区
長崎県住宅供給公社諫早事務所

0957-26-9053

ここにご用心!

梅雨時期の
暮らしのチェックポイント!

室内に発生する「ダニ」「カビ」対策

カビは、気温25度以上、湿度70%になると発生しやすくなります。天気の良い日は窓を開けてしっかり換気を! 雨の日はエアコンを除湿モードにするなどの対策をしましょう。押し入れや靴箱、壁の隙間など換気しづらい場所には、丸めた新聞紙を置くだけでも除湿効果が期待できます。

カビは、気温25度以上、湿度70%になると発生しやすくなります。天気の良い日は窓を開けてしっかり換気を! 雨の日はエアコンを除湿モードにするなどの対策をしましょう。押し入れや靴箱、壁の隙間など換気しづらい場所には、丸めた新聞紙を置くだけでも除湿効果が期待できます。

湿気の多いこの時期は、窓や網戸が湿気を帯びるため、ついた汚れを落としやすいです。とくに網戸に掃除の機会が多くなると、ついたホコリが風と一緒に家の中に入りますので、この時期に掃除しておきましょう。

カビは、気温25度以上、湿度70%になると発生しやすくなります。天気の良い日は窓を開けてしっかり換気を! 雨の日はエアコンを除湿モードにするなどの対策をしましょう。押し入れや靴箱、壁の隙間など換気しづらい場所には、丸めた新聞紙を置くだけでも除湿効果が期待できます。

気温と湿度の高い日が続く梅雨の時期は、カビやダニなどにご用心!
カビはお部屋の壁の隙間や畳などにも発生しますので、掃除を欠かさず、また、身の回りを常に清潔に保つよう心がけましょう。

今の時期から
早めの熱中症対策を!

熱中症は、まだ暑さに慣れていないこの時期こそ注意が必要です! 湿気が多く気温も徐々に高くなるこの季節、エアコンを使わずジジジする室内に長時間いると体温調整がうまくいかない場合があります。喉が渇いていなくても定期的な水分補給を心がけるようにしましょう!

漏水等に備えて
保険に入りましょう!



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について



入金のご確認をお忘れなく。

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までをお願いします。
※家賃等のお支払いに関することで不明な点がありましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	25日の方 7	16
18	19	20	末日の方 2	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

支払期日が25日の方は6月26日(月)引き落としとなりますので
6月23日(金)までに、
支払期日が末日の方は6月30日(金)引き落としとなりますので
6月29日(木)までに、入金くださいますようお願いいたします。

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	25日の方 1	18	19	20	末日の方 2	21
23/30	24/31	25	26	27	28	29

支払期日が25日の方は7月25日(火)引き落としとなりますので
7月24日(月)までに、
支払期日が末日の方は7月31日(月)引き落としとなりますので
7月28日(金)までに、入金くださいますようお願いいたします。

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	25日の方 1	25日の方 8	19
20	21	末日の方 2	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

支払期日が25日の方は8月25日(金)引き落としとなりますので
8月24日(木)までに、
支払期日が末日の方は8月31日(木)引き落としとなりますので
8月30日(水)までに、入金くださいますようお願いいたします。

くらしの豆知識

テーマ『家庭での食中毒対策』

腹痛や下痢、おう吐などの症状が急に出了ときに疑われるもののひとつが「食中毒」。家庭での食中毒を防ぐのは、食材を選び、調理する皆さん自身です。今回は食中毒予防の原則と6つのポイントを紹介します。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。細菌の場合は、食べ物に「つけない」、付着した細菌を「増やさない」、付着した細菌を「やっつける」という3つが原則です。ウイルスの場合は、ウイルスを調理場内に「持ち込まない」、食べ物や調理器具に「ひろげない」、食べ物に「つけない」、付着してしまったウイルスを加熱して「やっつける」という4つが原則となります。

食中毒予防の原則

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。細菌の場合は、食べ物に「つけない」、付着した細菌を「増やさない」、付着した細菌を「やっつける」という3つが原則です。ウイルスの場合は、ウイルスを調理場内に「持ち込まない」、食べ物や調理器具に「ひろげない」、食べ物に「つけない」、付着してしまったウイルスを加熱して「やっつける」という4つが原則となります。

食中毒予防の6つのポイント

① 買い物

- 消費期限などを確認する
- 肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は最後に買う
- 肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる



② 家庭での保存

- 冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに保管する
- 肉、魚、卵などは、取り扱う前と後に必ず手を洗う
- 冷蔵庫や冷凍庫に詰めすぎない(詰めすぎると冷気の循環が悪くなる)



③ 下準備

- 生肉や魚、卵を触ったら手を洗う
- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し、自然解凍は避ける
- 使用後のふきんやタオルは熱湯で煮沸した後しっかり乾燥させる



④ 調理

- 調理の前に手を洗う
- 肉や魚は十分に加熱(中心部を75℃で1分以上の加熱が目安)



⑤ 食事

- 食べる前に石けんで手を洗う
- 清潔な食器を使う
- 作った料理は、長時間、室温に放置しない



⑥ 残った食品

- 残った食品を扱う前にも手を洗う
- 温め直すときも十分に加熱
- ちょっとでもあやしいと思ったら食べずに捨てる



出典: 政府広報オンライン「食中毒予防」

おうちで
スロトレ!

『腹筋を鍛えてウエストスリム! トランクカールダウン』



監修
石井 直方 先生

トランクカールダウンは、いわゆる腹筋運動。お腹の前面の筋肉を強く収縮させて腹筋の力を高めていきます。続けていると、ぽっこりお腹が解消してウエストが引き締まってきます。呼吸を止めずに行いましょう。

スタンバイ

ひざを曲げて床に座る。背すじはまっすぐ伸ばす。

STEP① 背中を丸めながら4秒かけてゆっくり上体を倒す

両手をひざに置き、息を吐きながら、ややきついと感じるところまで倒していく。

POINT

みぞおちを中心に背中を丸める

POINT

視線はおへそに向けて

POINT

お腹を引っ込めながら倒していく

STEP② 4秒かけてゆっくり上体を起こし、元の姿勢に戻る

手は膝に置いたまま、息を吸いながらスタンバイの角度まで、上体をゆっくり起こす。

POINT

背すじを伸ばして胸を張りながら上体を起こす

POINT

そろえた足は浮かさない

家族でやってみよう!
読者プレゼントクイズ

次の文字を組み合わせてできる単語は?
金 + 下 + 土 + 矢 + 也 =

正解者の中からプレゼントが抽選でもらえる!

ハガキにクイズの答え、ご希望のAまたはBコースいずれかをご記入いただき、〈住所・氏名・年齢・電話番号〉と、「あおぞら」をお読みいただいた感想などを添えてご応募ください。

A

QUOカード
1,000円分

抽選で 5名様

B

図書カード
1,000円分

抽選で 5名様

宛先: 〒814-0011
福岡市早良区高取2-11-5-202 株式会社 文化工房
「あおぞらプレゼントクイズ」係

締切: 2023年7月31日(当日消印有効)

◆個人情報の取扱いについて
皆様からお預かりした個人情報につきましては、ご本人様のご承諾がない限り他に利用したり、第三者に提供することはありません。ご本人様ご自身の個人情報について削除・訂正・利用停止・開示等を求める場合には下記にご連絡をお願いします。

06 あおぞら 第251号 2023年6月

第251号 2023年6月 あおぞら 07



3/14(火)
四箇田

頭も体もリフレッシュ！ いきいき勉強会を 実施しました

3月14日(火)、四箇田団地集会所にて、早良第6いきいきセンター(地域包括支援センター)の足立さん、NPO法人「なごみの家」の中村さんを講師に招いてイベントを開催。まずは単語穴埋めクイズや手指を動かす脳トレから始まりました。後半になるにつれ難しくなるクイズに苦戦しながらも、和気あいあいとした雰囲気で行われました。続いて介護や日々の健康づくりについての勉強会へ。「介護に限らず、日常生活のなかでお困りごとがあればお気軽にご相談ください」と講師の足立さん。参加者は皆、真剣な面持ちで耳を傾けていました。介護保険や予防についてしっかりと勉強をした後は、昔懐かしい歌に合わせて体を動かす健康体操でリフレッシュ。曲が流れると「懐かしい」という声があちこちで上がり、皆さん笑顔で取り組んでいました。



椅子に座ってできる健康体操



講師は「なごみの家」の中村さん



穴埋めクイズで脳トレ！

5/20(土)
星の原

3月にリニューアルオープン！ 「星の原カフェ」が 再開しました

星の原カフェは毎月第3土曜日の11～15時、星の原団地集会所で開催している定例イベントです。世代を超えた交流を目的として生まれたこのカフェは、現在5名のボランティアを中心に運営されています。コロナ禍の休止期間中、「おひとりさまや男性も気軽に利用できるように」とコンセプトを見直し、今年3月に再始動。室内は建物周辺の改修によって光が差し込み、明るく居心地の良い空間へリニューアルしました。利用者は60～80代が多く、取材時には会話を楽しむ女性たちをはじめ、本を片手に訪れるシニア男性やテラス席でくつろぐ男性の姿も。買い物帰りに立ち寄る方やお子さん連れの方もこられるそうです。週末は星の原カフェで美味しいコーヒーとともに、思い思いの時を過ごしてみたいいかが？



団地商店街のお店「Tronc」の特別ブレンド豆を使用したコーヒーを100円で提供(お菓子付)



お話を伺った本岡さん(前列右)とボランティアの皆さん



ゆったりとくつろげる室内の他、開放的なテラス席も用意

親子deクッキング



旬野菜のベーコン巻き

【材料(2人分)】

ベーコン …………… 3枚
A. 旬野菜(アスパラ、ヤングコーン、
スナップえんどう、オクラなど) … 適量
プチトマト …………… 2個
スライスチーズ …………… 1/2枚
じゃがいも(小) …………… 1/2個
塩・胡椒・油 …………… 少々
お好みのスパイス …………… 適量

◆カレーマヨソース

B. カレー粉 …………… 小さじ1/2
マヨネーズ …………… 大さじ2
はちみつ …………… 小さじ1/2

《下準備》Aの野菜を軽く茹でておく。スライスチーズとベーコンは半分に切る。じゃがいもは拍子木切りにして2分ほど茹でる。Bは混ぜ合わせておく。

- ① 下ごしらえした野菜をベーコンで巻き、巻き終わりをようじで留める。プチトマトは、ベーコンとチーズを重ねた上に置いて巻く。
- ② フライパンに油を引いて熱し、①に塩コショウを振って焼く。
- ③ 器に盛りつけ、お好みのスパイスやカレーマヨソースをつけていただく。

お弁当のおかずにも♪
野菜とベーコンの旨みが◎



さらに！
粉チーズ
×
パセリ

おいしく！
ケチャップ