

あおぞら



UR

UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

2019
April

4

vol.226

空から☀
こんにちは!

UR
団地探訪 vol.1

室住団地 福岡市早良区

美しく香りたつ
平成最後の彩りに包まれて。

満開の桜は後世まで伝え残す
団地のシンボル!

幾重にも枝を伸ばす桜が、平成最後となる春を華やかに彩りました。新しい時代も、桜は室住団地の変わらぬシンボルです。



URからの
お知らせ...2P・3P

- ・UR賃貸住宅の修繕負担区分の見直しについて
- ・特定保守製品(風呂釜・給湯器等)の取替について
- ・住まいセンター営業時間等のお知らせ
- ・エアコンを設置・ご購入される皆様へ
- ・休業に伴う家賃等のお支払い日について
- ・高齢者等の方がご利用できる相談窓口

住まいセンター
だより...6P

- ・営業時間変更のお知らせ
- ・福岡、北九州地区 管理サービス事務所一覧
- ・家賃及び駐車場利用料金口座振替について

プレゼント
クイズ...7P

あの頃、あの時

室住団地

ソフトボールチームの結束を誓った
恒例の花見。桜が紡ぐ思い出は、
また次の世代に受け継がれます。



室見川沿いの市道に覆いかぶさるように枝を張る桜は、いつしか室住団地のシンボルと呼ばれ、福岡市内屈指の桜の名所になっています。

現在、自治会長を務める太田勝彦さんの若かりし頃の桜の思い出は、地域のソフトボールリーグの開幕にあわせて久しぶりに集まるメンバーと親睦を深める恒例の打ち上げ“花見”。満開の桜の下で士気を高め、チームの結束を固めるため絶好の機会だったそうです。

昔は花見のために市道に車がズラリと駐車し困惑したこともあったそうですが、今はそれもなく、この頃は花見を楽しんだ人たちが帰ったあとはゴミひとつ落ちていないほどマナーが良くなったと感心しています。

ところが、大きな枝を幾本も伸ばす木は齢40年を超え、昨年、そのうちの一本が折れて市道に倒れ、ほかの桜も倒木の危険性があることから、今後は専門家の意見を参考に新たな対応が迫られているとか。

太田さんは、「団地の誇りでもある桜を絶やさないために、また新たに植えて団地のみんなで10年、20年育ててほしいですね」と、次の世代がまた新たな桜の思い出を紡いでいくことを期待していました。



緊急事故受付センター

業務受託者：日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区／北九州地区

☎092-861-2525

UR賃貸住宅の修繕負担区分の見直しについて

テーマ別のご紹介

UR賃貸住宅においてお客様の居住中に修繕が必要になった場合に、その修繕を誰が負担するのか(修繕負担区分)については契約時にお渡しした「修理細目通知書」によって定められています。平成31年1月31日から、従来お客様のご負担としていた項目を大幅に削減し、11項目(下表)とする見直しを行いました。

●引き続きお客様の負担として残る11項目(負担区分見直し後)

①障子紙の張替え	⑥蛇口のパッキン・コマの取替え(シングルレバー混合水栓のパッキン類を除く)
②ふすま紙の張替え	⑦風呂場等のゴム栓・鎖(洗面器、掃除用流し等を含む)の取替え
③畳表の取替え又は裏返し	⑧台所流し等排水口のゴム蓋・目皿・ごみ受け(浴室の目皿を含む)の取替え
④畳縁の取替え	⑨グリル皿及び焼網の取替え
⑤備品(タオル掛け、ペーパーホルダー、帽子掛け、カーテンランナー)の取替え	⑩電球・蛍光灯(LED電球、点灯管等を含む)の取替え
⑪その他軽微な修繕(電池、網戸の網、各種エアフィルター、スイッチひも等の取替え)	

つきましては、本号からテーマ(居室・設備等)ごとに負担区分を図示したものをお示しします。第1回は玄関です。

(第1回) 玄関編

① 玄関ドア(全体)

- ・ドアが開かない、閉まりが悪い **UR**
- ・扉が変形した **UR**
- ・錆で枠などが腐った、変形した **UR**

② ドアクローザ

- ・開閉速度の不良、油もれ **UR**
- ・アームが破損した **UR**

③ ドアスコープ

- ・目隠しフタがはずれた **UR**
- ・スコープがこわれた **UR**

④ ドアチェーン(ドアガード)

- ・切れた、錆びた **UR**

⑤ 玄関錠

- ・玄関錠本体(ハンドル・ノブその他金物含む)がこわれた **UR**
- ・鍵が入らない、折れた **UR**

⑥ 新聞受箱

- ・受箱が脱落した **UR**
- ・投入口のふたの破損、ふたの開閉不良 **UR**

⑦ 分電盤

- ・破損、脱落、絶縁不良 **UR**

⑧ スイッチ

- ・スイッチが不良 **UR**

⑨ 床(廊下)

- ・床が腐った、床落ちした **UR**
- ・床がきしむ **UR**

⑩ 照明器具(UR設置)

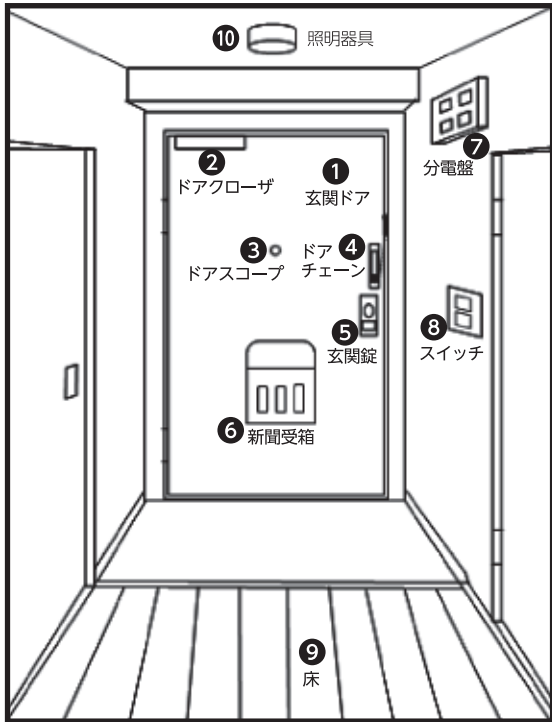
- ・照明カバーの破損 **UR**
- ・点灯しない(器具・配線不良) **UR**
- ・点灯しない(電球等の球切れ) **お客様**

⑪ 収納扉・下駄箱

- ・破損した **UR**

⑫ インターホン・チャイム

- ・インターホン、チャイムが不良 **UR**



※UR都市機構に費用負担区分がある項目についても、お客様の故意・過失によるもの、住宅の使用に耐えるもの、お客様が設置した設備機器等の損耗等については修繕等の実施ができかねますのであらかじめご了承ください(例：スイッチ、設備機器等の経年変化による変色、床へのワックス塗り)。また、日常的な手入れ(簡単な手入れ、ビス・ネジ締め、油差し、清掃等)はお客様負担になります。

住まいセンター営業時間等のお知らせ

平成31年4月1日から、**住まいセンターの営業時間を月曜日から土曜日の午前9時30分から午後5時30分(北海道住まいセンターは午前9時15分から午後5時15分)**に変更しております。

営業時間外に応急処置を必要とする事故などが発生した場合は、これまでどおり「緊急事故受付センター」にご連絡くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

また、住まいセンター及び管理サービス事務所は、**4月28日(日)から5月6日(休)までの間、休業とさせていただきます**ので、ご理解とご協力を賜りますよう、あわせてお願い申し上げます(住まいセンターを除く地域の営業時間・休業日は委託先によって異なります)。

住まいセンター等休業に伴う家賃等のお支払い日について

～ お支払期日が月末のお客様へ ～

《 口座振替でお支払いのお客様 》

平成31年4月分の口座振替は**5月7日(火)**に行われます。前日までに不足がないよう口座にご準備ください。

《 振込または住まいセンター等の窓口でお支払いのお客様 》

平成31年4月分については**5月7日(火)**までにお支払いいただければ遅延利息は発生しません(振込手数料は別途必要です)。
なお、振込手数料が不要な口座振替のご利用をおすすめしています。

○お支払期日が毎月25日のお客様は、通常どおり4月25日(木)までにお支払いください。

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪

5年間

5%減額!

「近居割」実施中!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します!!

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ!!

世帯要件	子育て・高齢者等世帯	支援世帯
	★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯 ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯 ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯	★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は 現に扶養義務を負っている3親等内の親族がい る世帯
注意事項	※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。 ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、 近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。 ※一部対象外となる団地や住戸があります。	

「URでPonta」お申込み受付中

家賃500円ごとに
1Pontaポイントがたまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗でつかえる!^{※2}

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。●正しく登録が完了した月の翌々月の家賃のお支払いからPontaポイント加算の対象となります。
●お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

「URでPonta(ポンタ)」の
詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>

申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。

※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

エアコンを設置・ご購入される皆さまへ

エアコン用コンセントの取替工事(専用回路化工事)の実施について(お知らせ)

UR都市機構では、居室に設置されている「専用回路ではないエアコン用コンセント(写真A)」について、エアコンを設置・購入される皆さまからの申出により、「専用回路のエアコン用コンセント(写真B)」への取替工事を実施しています。

「専用回路のエアコン用コンセント(写真B)」への取替工事を希望される場合は、住まいセンター等へお問合せください。

なお、室外機等の設置スペースがない場合や、居室に「専用回路ではないエアコン用コンセント」がない場合は、エアコン用コンセントの取替工事を実施することができませんので、ご了承ください。

また、申込み時の混雑状況等により、工事実施までの日数がかかる場合がございますので、予めご了承ください。

※工事対象となるエアコン用コンセントが設置されている団地は限られています。

工事対象(写真Bのものへ取替を行います)

写真A: 専用回路ではないエアコン用コンセント(15A 100V)

分電盤の分岐ブレーカーからコンセントまで専用回路となっていないエアコン用のコンセントのことを言います。プレート表面に「エアコン用コンセント」の表示がありません。

写真A

※対象のエアコン用コンセントは、居室の高い位置にあり、プレート表面に表示がないもので、付近にスリーブ及び取付金具等があります。

専用回路ではないエアコン用コンセント(15A 100V)

現状のままお使いいただけます。

写真B: 専用回路のエアコン用コンセント(15・20A 100V)

分電盤の分岐ブレーカーからコンセントまで専用回路となっているエアコン専用のコンセントのことを言います。プレート表面に「エアコン用コンセント」の表示があります。

写真B

※当該エアコン用コンセント付近にもスリーブ及び取付金具等があります。

専用回路のエアコン用コンセント(15・20A 100V)

高齢者等の方が
ご利用できる
相談窓口

【問合せ先】最寄りの住まいセンターにお問合せください。

UR都市機構では、安心して暮らしていただくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
・公営住宅窓口の案内
・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
・見守りサービスや生活関連情報の提供

知っていますか?
見守りサービス

住宅内に設置する安否センサーから安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。

料金 月額900円(税抜)

※初期費用・電池交換代が別途必要です。
※詳細は、最寄りの住まいセンターまでお問合せください。

第226号 2019年4月 あおぞら 03

地域と団地と みんなde コミュニティ

長住団地 福岡市南区

『五感で楽しむ!ウォーキング!』という “新しい感覚”のイベントが長住団地

とき 平成31年3月3日(日) ところ 長住団地

忙しい日常をいったん切り離し、見る、触れる、耳をすませるなど、五感を開くことを意識して
長住団地では初めての試みに30人を超える方々が参加しました。さて、皆さんどんな体験を



参加者の皆さんの表情 イキイキ、キラキラ!

「ウォーキングから戻ってきたみなさん、
クリしました。いろんな“気づき”で心も
にみなさんが仲良くなったことが実は
この五感で楽しむウォーキングは、今後
継続していくことが自治会長から発表
やってみてはいかがですか?

「緑を見る」または「地面の感触を確かめる」 どちらかをテーマに五感ウォーキング!

まず参加者が5〜6人ずつのグループに分かれ、「最近あったう
れしいこと」を挙げながら自己紹介。初対面の方もこれで一気に
打ち解けます。この体験のインストラクター川村知子さんの五感
で楽しむための説明に続き、各グループが「緑をみる」か「地面の
感触を確かめる」のどちらかをテーマに決め、準備体操の後、出
発。当日はあいにくの小雨模様のため団地内のコースを歩く体験
となりました。

ウォーキング終了後、グループごとに集合。さあ、どんな気づきか
あり、どんな風景が見えたのでしょうか。声を拾ってみました。
「いつも緑や花々を眺めているけど、みなさんと一緒に歩いたら
違った感覚で見るからか、とても新鮮でした」「長住団地は、あらた
めて緑が多いと思った。木の名前を知りたくなった」「太くなった木
の幹を見て団地の歴史を感じ、自分も年取ったはずだと感じた」な
ど、みなさん、いろんな“発見”があったようです。



グループで歩くと、一人一人見るもの感じるものが
違うため会話が弾みます。ウォーキングコースのど
ころころには各自思い出の場所があり、昔話にも花
が咲いていました。

いろんな木の種類があるわね。
この時期だから裸木が多いけど、
思ったより常緑樹が多のね。
知らなかった!

団地イベント 長住団地

日本の伝統文化にふれる 良い機会になった「ひなまつり」

長住団地では、同じ3月3日、いつも子どもたちの成
長を見守る、すくすく広場のメンバーが中心となり、団
地では初めての「ひなまつり」が開催されました。集会所
には朝早くから子どもたちが集まり、午後からはお年寄
りも合流。お部屋には、団地のご近所の方に寄付して
いただいたという七段飾りの立派なおひな様が飾られ
ていて、子どもたちが日本の伝統文化にふれる良い機
会となりました。



で行われました!

行うウォーキング!
とされたのでしょうか?



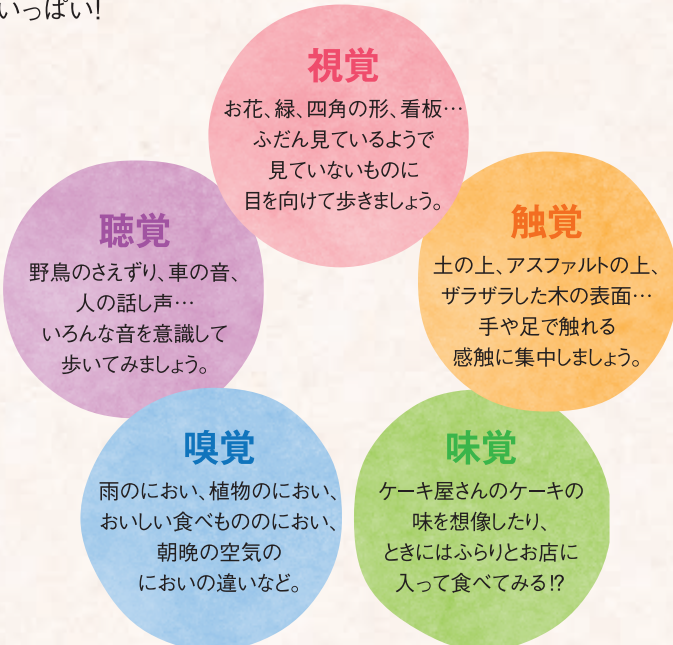
が
んの表情がキラキラしていてビッ
刺激を受けたのですね。最後
一番の収穫でした」と川村さん。
後も長住団地の「健康ひろば」で
表されました。皆さんの団地でも

土の上を歩くと
舗装の上に比べて柔らかい!
頭ではわかっているけど、
意識するとどう違うかが
よくわかりました。



Q 五感で楽しむウォーキングとは?

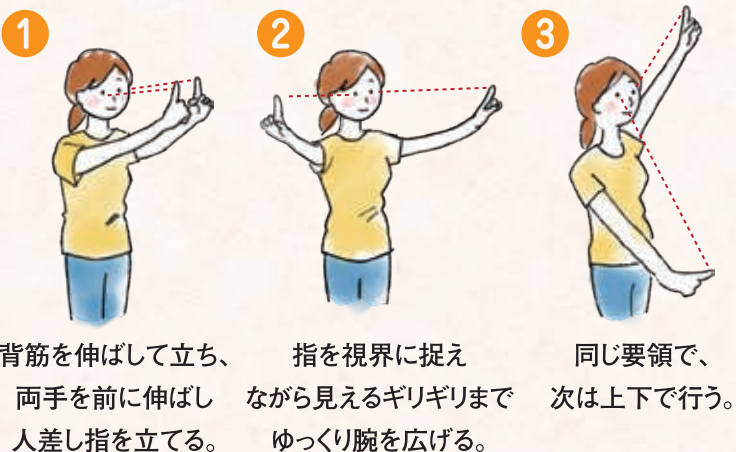
五感とは、人間がもつ視覚・聴覚・触覚・嗅覚・味覚の五つの感覚のこと。何かを見たり、聞いたり、触ったり、毎回テーマを決めて歩くと、いつものウォーキングコースに新しい発見がいっぱい!



Q 五感で楽しむと何がいの?

例えば、ふだんは家の中でテレビを観たり、読書をしたり、毎日同じところを見ていると思います。でも、歩きながら緑を見ようと視界を広げることで目の疲れがとれて目の働きが良くなります。また、見たものから昔を思い出したりすると心や感覚が刺激されて健康づくりに良い影響を与えます。
(川村さん)

目の準備体操



地域のオススメ情報をお届けします

団地周辺 ア・ラ・カルト

四箇田団地周辺 かなたけの里公園

住所:福岡市西区大字金武1367 tel.092-811-5118
http://kanatakenosato.jp

作物の植付けから収穫まで指導!
初めての方でも安心の農業体験農園!



思いきり走り回れる「はらっぱ」

四箇田団地の西約3km、「かなたけの里公園」は、里の生き物や草花に親しむ空間、バーベキュー(有料利用)を楽しむ空間、そして農に親しむ「農業体験農園(年間有料利用)」があります。種苗・肥料・資材等は施設で用意、年間約20品種の作物を植付けから収穫までていねいに指導してくれます。区画数には限りがあり、今、今年度の参加者を募集中です。新しい元号とともに、新しいことを始めてみては!

農業体験農園
バーベキューのお問い合わせは TEL092-811-5118

シーサイドももちセンターステージ周辺

「町子先生とサザエさん」の銅像

場所:西南学院大学正門近く



©長谷川町子美術館
サザエさんの耳打ちにほほえむ町子先生

団地を南に向かって歩くと西南学院大学正門前に出ます。その先に目をやると、漫画「サザエさん」の原作者・長谷川町子先生になにやら耳打ちをするサザエさんの二人の銅像が建っています。この百道地区は「サザエさん」発案の地、それにちなんで西南学院大学創立100周年の記念として建てられ、福岡市に寄贈されました。2017年1月28日の除幕式以来、記念写真を撮る人の姿が今も絶えません。

季節の いろどり

福岡市
早良区
原団地

団地中央に季節の彩りを添える円形花壇

団地を東西に伸びる通称「原中央通り」。その真ん中あたりの広場に円形の三段重ねの花壇が季節の花を咲かせています。平成29年12月に完成し、お世話をする人を募集。現在は「花クラブ」として27名が、植える花を種から育て花壇のデザインを決めているそうです。現在も20種類近くの花が咲いていて、春の香りに包まれています。



自治会長の黒岩さん(写真左)と
副会長の平井さん(写真右)



住まいセンター だより

福岡住まいセンター	092-433-8123	(株)東急コミュニティー鹿児島支店	099-250-1778
北九州住まいセンター	093-383-9533	UR熊本センター	096-322-5000
北九州住まいセンターはJR小倉駅北側に 2月12日(火)に移転し電話番号が変更になっております		長崎県住宅供給公社(諫早事務所)	
		0957-26-9053	

営業時間
変更の
お知らせ

平成31年4月1日より、住まいセンターの営業時間が変更となりましたので、ご案内いたします。

旧

9時15分～17時40分
(月～土曜日(日・祝日は除く))

→

新

9時30分～17時30分
(月～土曜日(日・祝日は除く))

※管理サービス事務所の営業時間等に変更はありません。

UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくる場合があります。
これらの変更に応じて、「不在届」・「留守番届」・「同居届け」・「家族等変更届」などといった願届・届出を、下記の住まいセンター・管理サービス事務所まで提出してください。

<福岡・北九州地区 管理サービス事務所一覧> (平成31年4月1日現在)

福岡住まいセンター	092-433-8123	月～土曜日(日・祝日は除く) 9時30分～17時30分
設置団地	電話番号	設置時間
アーベイン博多駅前ファースト	092-451-0878	9時30分～19時30分 ※設置曜日は下記と同じ
アーベインルネス香椎	092-681-0882	月・火・木・金・土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (日・祝日は除く)
若久・アーベインルネス若久	092-561-4902	
長住	092-512-6442	
荒江	092-831-3205	
金山	092-871-4054	
アーベインルネス別府	092-821-7761	
原	092-831-3955	
室住	092-841-1581	
星の原	092-861-6464	
四箇田	092-811-5858	
日の里	0940-36-2255	
箱崎三丁目	092-631-1138	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (日・祝日は除く)
香椎若葉	092-672-8237	
千早	092-671-6587	
箱崎五丁目	092-632-1833	
アーベインルネス貝塚	092-631-1410	
アーベイン東比恵駅前	092-472-4335	
アーベインルネス梅光園	092-781-6336	
アーベインルネス友泉	092-741-5675	
アーベインルネス大橋	092-551-1187	
桧原	092-565-7995	
アーベインルネス諸岡	092-571-8358	
アーベインリビエ清水	092-553-9519	
アーベイン四季・姪浜	092-883-5831	
シーサイドももちセンターステージ	092-846-1823	
堤	092-861-1810	
アーベインルネス城西	092-847-9717	
宝台	092-871-5224	
下大利	092-591-7744	
北九州住まいセンター	093-561-3134	月～土曜日(日・祝日は除く) 9時30分～17時30分
設置団地	電話番号	設置時間
徳力	093-961-0263	月・火・木・金・土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (日・祝日は除く)
志徳	093-961-4224	月・火・木・金・土・日曜日 9時30分～12時 13時～17時 (5/3～5/5、年末年始は除く)
周陽二丁目	0834-28-6283	
梅の木	093-201-5712	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時(日・祝日は除く)
新下関	083-256-3996	
城野	093-921-2760	月・火・木・金・土曜日 9時30分～13時30分 (日・祝日は除く)
アーベインルネス白金	093-921-4947	
もりつね	093-961-6121	
紅梅	093-621-0441	
萩原	093-621-6777	
アーベインルネス片野	093-922-7667	
大谷	093-871-0786	
枝光	093-661-1781	
本城西	093-602-3632	

家賃等及び
駐車場利用料金
口座振替に
ついて

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までをお願いします。

※家賃等のお支払いに関することで不明な点がありましたら、管轄の住宅管理センター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

4

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	1	25日の方	8	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30		末日の方		

支払期日が25日の方は4月25日(木)引き落としとなりますので
4月24日(水)までに、
支払期日が末日の方は5月7日(火)引き落としとなりますので
4月26日(金)までに、
入金くださいますようお願いいたします。

5

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	1	25日の方	8
19	20	21	末日の方	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

払期日が25日の方は5月27日(月)引き落としとなりますので
5月24日(金)までに、
支払期日が末日の方は5月31日(金)引き落としとなりますので
5月30日(木)までに、
入金くださいますようお願いいたします。

入金のご確認を
お忘れなく。

06 あおぞら 第226号 2019年4月

備えあれば憂いなし 安心 暮らし方 マニュアル

vol.1 地震編

地震発生に備えた日頃の備えはできていますか？
また、日頃から隣近所との助け合いができるようにしておきましょう！



もしものときに備えて、ちょっとした心がけが「減災」につながります。

地震で怪我をした人の約3分の1から半分は、家具の転倒・落下・ガラス破損が原因といわれています。

家具の転倒防止、食器棚などは専用のフィルムを張ってガラスが飛び散るのを防ぎましょう。

また、冷蔵庫やテレビなども、倒れる恐れがあります。しっかりと固定しておきましょう。

我が家の地震の備え

- 地震が来ても家具が倒れてこない場所に寝るようにしましょう。



- 万一家具が倒れても、逃げ道をふさがないように工夫しましょう。

- あらかじめ家具を固定し、倒れてこないように工夫しておきましょう。



- ガラス窓の近くに寝るときは、割れた窓ガラスが部屋に散乱しないようにカーテンを引いて寝るようにしましょう。

- 割れたガラスなどが散乱する場合がありますので、手の届くところにスリッパなどを用意しておきましょう。



寝るときに
枕元に
用意して
おこう



① メガネや笛

- ・無いと逃げるときに支障が出るメガネ
- ・万一閉じ込められた場合、居場所を知らせるための笛

② 懐中電灯

- ・夜間の地震で逃げるための必需品です
- ・電池切れにならないように日頃から注意

③ スリッパと手袋

- ・暗闇の中で、割れたガラスや落下物で手足を守るための必需品
- ・できれば靴下があるとよい

水や非常食、連絡方法について

- 救助隊や食料・物資が届くまでには3日程度かかることがあるため、水や非常食は3日分は用意しておきましょう
- 家族が連絡を取り合う方法などを話し合っておきましょう。

知っておくと便利 家族の安否確認に使える

「災害伝言ダイヤル171の使い方」

録音方法

171

▼ガイダンスが流れます

録音は 1

被災地の電話番号を市外局番から入力

1 伝言を録音

9 終了

再生方法

171

▼ガイダンスが流れます

再生は 2

1 再生

8 もう一度 9 別の伝言/終了

「通電火災」の要注意

通電火災とは、停電が解消して通電が再開されたときに起きる火災のことです。避難して無人になった部屋に、倒れた電気ストーブなどが可燃物に触れた状態で通電することで発火するケースがあります。避難するときにはブレーカーを落とすことを日頃から意識しておきましょう。



その他の準備

地域の防災訓練に参加しましょう

防災訓練に参加することは、自主防災活動の第一歩。できれば家族で参加して消火器を使ってみたり、応急手当を実際にやってみましょう。

被災者の声

地震のとき、何が力になりましたか？

近所の方が助けてくれたのが、本当にありがたかった。頭が下がる。

もし、地震の一日前に戻れるなら何をしますか？

- 懐中電灯に新しい電池を入れておきます！
- やっぱり非常食。3日くらいの食料をリュックにいれておく。
- 連携を強めておかないと、イザというときたいへんだと思いました。

(下大利団地 総合避難訓練より)

間違いさがしプレゼントクイズ

下の絵には間違いがいくつあるでしょう。

- A 3個 B 4個 C 5個



クイズ正解者の中から抽選でプレゼント!

ハガキにクイズの答え、ご希望のAまたはBコースいずれかをご記入いただき、〈住所・氏名・年齢・電話番号〉と、「あおぞら」をお読みいただいた感想などを添えてご応募ください。

Aコース
Quoカード 1000円 抽選で 5名様

Bコース
図書カード 500円2枚 抽選で 5名様

◆宛先／
〒812-0892
福岡市博多区東那珂1-10-15福岡印刷(株)
「あおぞらプレゼントクイズ」係

◆締切／
2019年5月31日
(当日消印有効)

◎個人情報の取扱いについて
皆様から預かりした個人情報につきましては、ご本人様のご承諾がない限り他に利用したり、第三者に提供することはありません。ご本人様のご自身の個人情報について削除・訂正・利用停止・開示等を求める場合には下記にご連絡をお願いします。

DANCHI ひろば

お便りや団地のできごとをご紹介します



お便り

金山団地

子育て環境にいいと聞き入居して8年、満開の桜の下で息子の入園式を迎えました

5年前にここで生まれた長男は、この春、団地の中にある幼稚園へ入園しました。毎年、団地内のいたるところで桜が咲きます。入園式当日は桜が満開で、息子のお祝いに華を添えてくれました!

下大利団地

大規模災害を想定し 平成30年度総合避難訓練実施



消火器訓練では、最初に「火事だ!」「あなたが119番して!」と叫び、本格的な擬似消火体験を行いました。

3月10日(日)、朝8時半、静寂を破って緊急地震速報のサイレンが鳴り響き、訓練がスタート。避難時には互いに避難したことを確認しあう「逃げタオル」を玄関の外に掛け、避難場所で氏名等を申告。その他、消火器の使い方や心肺蘇生法の実技訓練、AEDの使用法、ビデオによる地震対策など、緊急時の備えを学びました。皆さん真剣な面持ちで、指導に当たった消防士や救急救命士に質問を投げかけていました。



なかまで楽しく 団地サークル

ふれあいサロン
とわ 十八の会

志徳団地

簡単だけど頭が大混乱! ? “脳トレ”リズム体操で会場は笑いの渦に!

3月の第3木曜日は、インストラクターの尾中美穂先生を迎え、“脳トレ”リズム体操に挑戦。笑いを引き出す先生の巧みな話術にはまって会場は笑いの渦。最初は指の運動です...皆さまも一緒に! まず両手を開いて...

- 右手は親指から、左手は小指から、同時に指を折っていきます
- にぎった拳を右手は親指から、左手は小指から同時に開いていきます

簡単にできそうで、やってみるとこれは頭の体操だとわかりました。

次は、二人組になってジャンケン。負けたら椅子に座ったまま足踏みして“負けポーズ”をとるというルール。これが変なポーズだから、皆さん大笑い。「ふだん、こんなに大声で笑うことはないでしょうし、みんな一緒だから笑いが伝染します。笑うこと、大きな声を出すことは、日々の活力です」と尾中さん。会のメンバーの表情がどんどん明るくなっていったのが印象的でした。



ワンポイント
レッスン

猫背解消、姿勢を正しく!



猫背防止に!
一日一回、かかとから背中、頭まで、しっかり壁につけて猫背にならないようチェック!



正しい姿勢に!
片手を上げて足から体の側面がびったり壁につくようにやってみましょう。

監修:北九州市レクリエーション協会シナプソロジーアドバンスインストラクターの尾中先生。「ご相談があれば、いつでもお声がけください!」