

あおぞら

A O Z O R A

2月号

UR UR賃貸住宅
2018
【隔月紙】 VOL. 219



みんなで植えた 色とりどりの花苗
笑顔の花もほころびます

CLOSE
UP

原団地

福岡市早良区原団地

育てよう 楽しもう 花づくり 鉢上げ・植え付けワークショップ開催

小春日和に恵まれた12月3日(日)、花づくりを楽しむ「鉢上げ・植え付けワークショップ」が開催されました。10月末に種まきワークショップとしてパンジーやノースポール(小菊)などの種を育苗ポットにまき、それぞれの自宅で大切に育ててきた苗を大ぶりの鉢に植え替えます。中には、苗に名前をつけて成長を楽しんでいた方もいらっしゃいました。

また、団地に住む皆さんの憩いの場として昨年誕生した共同花壇「花えにし」へ花の苗や球根を植え付けました。参加者は、色のバランスだけでなく、背の高い品種を後ろに配置するなど、成長した時の花の特徴がいきなりイメージしながら植え付けていました。

作業の後は、参加者同士の親睦を深めるお茶会も開かれ、「皆さんの声や表情が生き生きとして、楽しそうだった!」と自治会の黒岩会長。団地中央通りに面する花壇の前を通るたびにその成長を見る楽しみが増えそうです。次回は3月3日(土)に開催予定。ぜひ、参加してみませんか?



先生に指導を受けながら優しく鉢上げ



みんなで交流しながら植え付けの作業

CONTENTS

P2 家賃や駐車場利用料等のお支払期日が月末のお客様へ「近居割」実施中!!
知っていますか?見守りサービス

P3 フォト&スケッチ展2017
家賃改定特別措置の平成30年度更新申請手続きはお済みですか?
障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内 など

P4 みんなイキイキ団地の取り組み紹介

★ 荒江団地
★ 星の原団地
★ 下大利団地
★ 梅ノ木団地

お出かけ情報

特集



P6 住まいセンターだより

P7 しっかりさんのお金の話
暮らしの知恵子さん
URイベント情報

P8 時短レシピ&栄養アドバイス
団地イベント思い出写真
おすすめCINEMA/BOOK

元気なカラダづくりのための
毎日体操!

読者プレゼント

クイズやアンケートに答えて
QUOカードを
当てよう!



緊急事故
受付センター
業務委託者:
日本総合生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区/北九州地区 ☎ (092) 861-2525

「平成28年 熊本地震」により被災された皆様の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

家賃や駐車場利用料等のお支払期日が月末のお客様へ

～平成30年3月の口座振替日のお知らせ～

平成30年3月は口座振替日が前倒しされ、
3月30日(金)に口座振替が行われます。家賃や
駐車場利用料等のお支払期日が月末のお客様
はご注意ください。

3月29日(木)	3月30日(金)	3月31日(土)	4月1日(日)	4月2日(月)
口座のご確認を お忘れなく	口座振替日	金融機関休業日	金融機関休業日	

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪

5年間最大20%減額!

「近居割」実施中!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します!!
さらに、収入要件により5年間20%^{(※2)(※3)}を減額します!!

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ!!

世帯要件	子育て・高齢者等世帯	支援世帯
	★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯 ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠を含む)がいる世帯 ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯	★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は 現に扶養義務を負っている3親等内の親族がい る世帯
注意事項	※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。 ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。 ※3 平成30年3月31日(土)までに家賃が発生する(鍵のお引渡しをする)ご契約をもって20%減額は新規お申込み受付を終了します。 *一部対象外となる団地や住戸があります。	

知っていますか? 見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない
一定時間動きがない場合
自動的にコールセンターに
通報が行われます

他人事ではない!
住戸内事故・けが

料 金 月額900円(税別)・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税別)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

- 他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
- 団地内で救急搬送等を見て、心配になり申し込みました。
- 夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いので自分に万一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
- 風邪で延11時頃まで寝ていたら、(動きを感知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感謝した。友人にも紹介したい。

お問合せ先は「住まいセンター」

東京	東京東住まいセンター ☎03-5600-0811	埼玉	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311	関西	千里住まいセンター ☎06-6871-0515
	北多摩住まいセンター ☎042-521-1341		浦和住まいセンター ☎048-711-7150		大阪住まいセンター ☎06-6968-4455
	東京北住まいセンター ☎03-5954-4611		西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111		泉北住まいセンター ☎072-297-5444
	南多摩住まいセンター ☎042-373-1711	神奈川	横浜住まいセンター ☎045-312-1131		阪神住まいセンター ☎06-6419-4522
	東京南住まいセンター ☎03-5427-5960		神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110		兵庫住まいセンター ☎078-242-2791
	城北住まいセンター ☎03-3842-4611		横浜南住まいセンター ☎045-835-0061		京都住まいセンター ☎075-256-3663
千葉	千葉住まいセンター ☎043-270-5151	中部	名古屋住まいセンター ☎052-332-6711	九州	奈良住まいセンター ☎0742-71-2401
	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191		大宮住まいセンター ☎052-723-1711		福岡住まいセンター ☎092-433-8123
	千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700				北九州住まいセンター ☎093-561-3134

●営業時間/月曜日～土曜日(9:15～17:40)(北海道住まいセンターを除く)
●休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで
※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。
※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

高齢者等の方が ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等
「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- ・公営住宅窓口の案内
- ・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- ・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

結果発表

UR賃貸住宅「暮らしと。」フォト&スケッチ展2017

たくさんのご応募ありがとうございました。

他の受賞作品については、ホームページをご覧ください。

URフォト&スケッチ展2017 結果発表 検索

①「暮らしと。」フォト大賞



「大大大家族」中川有子さん「楽しいワクワクUR」

②「暮らしと。」スケッチ大賞



山口結衣さん「夕景」

③団地景観フォト大賞



女池智恵さん「ワンダーランド」

④団地景観スケッチ大賞



大内智さん

家賃改定特別措置の平成30年度更新申請手続きはお済みですか?

～平成29年度に特別措置の適用を受けている方が対象です～

UR都市機構では、家賃改定に伴い家賃が引上げとなった住宅にお住まいの方のうち、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方を対象として、居住の安定を図るため、家賃の上昇を抑制する特別措置を講じています。

この特別措置の適用を受けていただくためには、毎年度、受付期間内に更新申請をしていただく必要があります。

平成29年度に特別措置の適用を受けている方には、平成30年度の更新申請についての案内と更新申請書を送付し、現在、申請を受け付けておりますので、まだお済みでない方はお早めにお手続きいただきますよう、ご案内いたします。

特別措置の適用を受けている生活保護世帯の方につきましては、平成30年度の生活保護に係る住宅扶助限度額の確認が取れ次第、UR都市機構から案内と申請書を送付させていただきます(平成30年3月中旬ごろ)ので、もうしばらくお待ちください。

家賃改定特別措置の平成30年度更新申請手続きについて

※この措置は建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。

対 象 者	平成29年度に特別措置の適用を受けている方 ※特別措置の適用を受けていない方は更新申請の対象とはなりません。
受 付 期 間	●高齢者・母子・障がい者・子育て世帯の方 平成30年2月28日(水)まで ●生活保護世帯の方 平成30年3月30日(金)まで
受 付 場 所	お住まいの団地を管理している管理サービス事務所又は住まいセンター等
提 出 書 類	・「家賃改定に伴う特別措置適用申請書」(対象者の方に郵送したもの) ・必要書類(住民票、住民税課税証明書等) ※詳細はお手元の案内をご覧ください。
お問合せ先	お住まいの団地を管理している住まいセンター等

障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内

UR都市機構では、駐車場のご契約者様又はご契約者様と同居されている親族の方が、右記の障がい等の程度に該当し、世帯のなかで所得のある方全員の合計の所得月額(※)が15万8千円以下の場合、日常生活を支援するため、駐車場利用料金(消費税課税前)を10%減額する措置を講じております。

なお、当該措置の適用を受ける場合は、申請手続きが必要となります。当該措置の詳細及び申請手続きにつきましては、お住まいの団地を管理している住まいセンター等にお問合せください。

※所得月額とは、年間収入を一定の方式で所得に換算し、そこから控除額を引いた金額を12か月で割った金額のことです。世帯ごとの収入の種類・世帯構成によって控除額が異なるため、所得月額が変わります。

対象となる障がい等の程度

- ①身体障害者手帳の交付を受けている1級から4級の障がいのある方
- ②精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級又は2級の障がいのある方で常時介護を要する方
- ③療育手帳の交付を受けている重度の障がいのある方で常時介護を要する方
- ④児童相談所、知的障害者更生相談所、又は精神科医から重度の知的障がい又はこれと同程度の精神障がいがあると判定されている方で常時介護を要する方
- ⑤要介護認定を受けている要介護度が1から5である方



毎月の家賃のお支払いで Pontaポイントがたまる!

「URでPonta」
お申込み受付中

家賃500円ごとに
1Pontaポイントが
たまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗で
つかえる!^{※2}

●正しくご登録いただいた月の翌月の家賃のお支払いからPontaポイントがたまるようになります。●お申込みいただける方は、個人(個人利用)のUR賃貸住宅の借主(契約者)です。法人契約は対象外です。

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta(ポンタ)」の
詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの増額は口座振替または一括払いによる家賃のお支払いに限ります。現金、月給、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いとはUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

みんなイキイキ！ 団地の取り組み紹介

今年度も、各団地でさまざまな催しや取り組みが行われました。URでは団地集会所などを利用した活動が盛んです。対象は子どもから高齢者まで、団地にお住まいの方ならどなたでも参加OKです！ぜひ一度のぞいてみませんか？

福岡市
城南区
エリア

荒江団地 消しゴムはんこで年賀状！大作戦2018

子どもからシニアまでが夢中になった
世界に一つだけの消しゴムはんこ作り

昨年師走の2日(土)、集会所にて「消しゴムはんこで年賀状！大作戦2018」が開催されました。中村学園大学短期大学部キャリア開発学科酒見ゼミの学生によるこの企画は今回で3回目。昨年からさらに工夫をこらし、パワーアップして返ってきました。

荒江団地に住む小学生からシニアの方の約20名が参加。「昨年の消しゴムはんこ年賀状が好評で、今年も作りにきました！」と話す方や、評判を聞いた初参加の方も。それぞれデザインを考え、今年の干支「戌」などを彫刻刀で削っていきます。制作中の皆さんの目は真剣。けがをしたり、間違えて大事なところを削ったりしないように集中をし、試し押しを繰り返しながら仕上げていました。

完成後はコンテストも！素敵な作品ばかりが並び、サポートした学生との会話も弾んで和やかな時間となりました。学生からも「昨年参加してくださった方も再会でき、皆さんに喜んでいただけてよかったです」とイベント成功の達成感と安堵の声が聞かれました。



福岡市
早良区
エリア

星の原団地 クリスマスフェスタ2017

手作り灯明と風船ツリーで
あったか思い出作り

12月16日(土)、団地内にある2つの校区の子ども会と連携した「クリスマスフェスタ2017」が開催されました。2ヶ月に一度の「星の原やすらぎ食堂」開店に合わせたもので、日中は「星の原カフェ」もオープン。福岡工業高校生によるクリスマスソング披露など、クリスマスムード一色の日となりました。

フェスタでは、大きな脚立に風船をくくり付けてツリーに見立てたり、ペットボトルとろうそくで作った灯明を並べたりして集会所周辺をデコレーション。校区の異なる子ども同士だけでなく、保護者の方やサポートしてくれた中村学園大学、九州産業大学の学生さんたちとも力を合わせて準備を行いました。

ほかにも、絵本80冊が並ぶ移動図書館や、国連ハビタット福岡本部の協力で、アジア太平洋地域の子どもの水遊びをテーマにした絵画の展示なども行いました。やすらぎ食堂ではおにぎりとお味噌汁が提供され、温かな灯明の光とともに楽しみました。



大野城市
下大利
エリア

下大利団地 風づくり・風あげ大会

地域ぐるみで20年以上
日本の正月遊びを子どもたちへ

1月14日(日)、下大利団地公民館で「風づくり・風あげ大会」が開催されました。団地に住む親子ら約50名が、今年の干支や好きなキャラクターなどの絵を描いた風紙を持ち寄り、ボランティアの田中さんの指導のもと「ダイヤ風」を制作。風糸を通したり、竹ひごで縦横の骨を張ったりする作業はなかなか難しく、家族同士でコツを教えあうなど交流にもつながっていました。

自治会手作りのカレーをいただいた後、下大利小学校のグラウンドへ。糸巻きを手にとり出すと風は風を受けて空高く揚がり、大きな歓声があがりました。冬の冷たい風にも負けず、元気に走り回る子どもたち。「年に一度の楽しみ。毎年参加しています」と話す親子や、「風が揚がって糸を伸ばすタイミングが難しかったけど、うまくコントロールできた！」などの声が聞かれ、昔から続く伝承遊びの楽しさを知る良い機会となったようでした。



遠賀郡
水巻町
エリア

梅ノ木団地 ふれあい体操

健やかに体を動かせる喜び
みんなで活動できる幸せを共有

毎月第3木曜日、自治会主催で行っている「ふれあい体操」。水巻町の運動普及推進会「すまいる・すまいる」活動の一環で、ストレッチやリズム体操などで気軽に楽しく体を動かしています。

新年初活動の日に取材へ行くと、60歳代から90歳代の女性約20名がはつらつと活動していました。椅子に座ったまま腕や肩を伸ばしたり、歌謡曲に合わせて心地よく背中をねじったり。体操の合間にはおしゃべりを楽しみ、温かいぜんざいの振る舞いも。まるい円になってわらべ歌「あんたがたどこさ」の手遊びをすると、懐かしさに笑顔があふれます。皆さん家事や介護の息抜きや健康づくりのために参加されており、モットーは「周りと比べず、自分のペースで」。無理はせず、体を動かす喜び、動ける幸せを感じる時間となっているそうです。寒い日でしたが、帰りには「体も心も元気になりました」「また、来月お会いしましょうね」と声を掛け合っておられました。



お出かけ情報

北九州市立美術館 本館 ~3月18日(日)
ザ・ベスト・コレクション 丘の上の双眼鏡【後期】

国内外の近現代美術を主軸とした作品を収集し、現在では約7500点のコレクションを誇る同美術館が厳選した名品を一室に展示します。ドガやモネ、ルノワール、パスキア、葛飾北斎、草間彌生など約100点。

住所/北九州市戸畑区西郷ヶ谷町21-1
TEL/093-882-7777
時間/9時30分~17時30分(入館は17時まで)
休館日/月曜(祝祭日の場合は翌日)
料金/一般150円 高生100円 小中生50円

久留米市美術館 ~3月25日(日)
久留米市美術館のコレクションing
九州洋画会展

九州洋画の体系的コレクションを目指す同美術館の開館初のコレクション展。所蔵作品および石橋財団、個人などからの寄託作品約100点を、画家たちの関係に注目し、ときに画家同士のエピソードも交えて紹介します。

住所/久留米市野中町1015
TEL/0942-39-1131
時間/10時~17時(入館は16時30分まで)
休館日/月曜
料金/一般500円 大学生・65歳以上300円 高校生以下無料

飯塚市内 ~3月27日(火)※会場によって異なる
第18回いづか夏のまつり

飯塚市全体が「ひな」祭り一色に！旧伊藤伝右衛門邸をメイン会場に、歴史資料館や高橋劇場、商店街や公共施設などの全18会場・地区に約1万体的雛人形が飾られます。2月24日(土)~3月4日(日)は、筑豊御三家に数えられる麻生家の別邸「麻生大浦荘」の特別公開も。

住所/飯塚市内
TEL/0948-22-3511(飯塚観光協会)
時間/会場によって異なる
料金/一部有料

九州国立博物館 ~4月8日(日)
特別展「王羲之と日本の書」

書聖と呼ばれた中国4世紀の王羲之は、日本の書の源泉でもあります。王羲之の肉筆は失われてしまいましたが、唐の時代に精密に再現された複製のほかに空海や後鳥羽天皇をはじめとする書道の逸品を展示、その多彩な流れを紹介します。

住所/太宰府市石坂4-7-2
TEL/050-5542-8600(ハローダイヤル、8時~22時)
時間/9時30分~17時 全土曜は20時(入館は30分前まで)
休館日/月曜
料金/一般1600円 高生1000円 小中生600円 ※夜間割引あり

九州歴史資料館 ~4月11日(水)
企画展「聖徳太子と東光院の古仏たち」

約1200年前、最澄(伝教大師)により開かれたとされる福岡市内に於ける古寺、東光院に伝わった、聖徳太子の巨像をはじめ、金剛力士像、十二神将立像などの平安時代から南北朝時代の重要無形文化財を含む貴重な仏像群30体を展示します。

住所/小都市三沢5208-3
TEL/0942-75-9575
時間/9時30分~16時30分(入館は16時まで)
休館日/月曜
料金/一般200円 高生150円 ※土曜は高校生無料

福岡市博物館 2月22日(水)~3月28日(水)
誕生50周年記念 リカちゃん展

時代ごとに4代にわたってモデルチェンジを重ね、幅広い世代から愛されている「リカちゃん」とその家族・友達など約580体を紹介します。誕生にまつわる開発ノートなどの貴重な資料や、有名ブランドや著名人とのコラボリカちゃんも。

住所/福岡市早良区百道浜3-1-1
TEL/092-845-5011
時間/9時30分~18時30分(入館は17時まで)
休館日/月曜
料金/一般1100円 高生900円 小中生500円

福岡市科学館 3月17日(土)~5月13日(日)
特別展「恐竜 DINOSAUR」~よみがえる恐竜のすがた~

近年の恐竜研究の進展によって、私たちの知る恐竜の姿は大きく変わってきています。本展では、「恐竜の復元」をテーマにその姿の安否や復元技術の歴史、現在の恐竜「像」について多様な骨格標本や復元模型、ロボットなどで紹介します。

住所/福岡市中央区六本松4-2-1
TEL/092-731-2525
時間/9時30分~18時(入館は17時30分まで)
休館日/火曜(ただし3月27日、4月3日、5月1日は開館)
料金/一般1200円 高生900円 4歳以上中学生700円

住まいセンターだより

福岡住まいセンターは
福岡市博多区博多駅前
平成28年10月11日より
移転し電話番号が
変更になっております

福岡住まいセンター ☎092-433-8123 (公財) 鹿児島県住宅・建築総合センター ☎099-224-4547
北九州住まいセンター ☎093-561-3134 UR熊本センター ☎096-322-5000
(下関分室) ☎083-224-2402 長崎県住宅供給公社(諫早事務所) ☎0957-26-9053

退去届は14日前までに

住宅を退去するときは、契約によって14日以上予告期間をもって、機構所定の「賃貸借契約解除届」(以下「退去届」といいます)を提出いただく必要があります。退去が決まったら、退去日の14日前までに退去届を提出してください。

予告期間が14日に満たない場合は、届出の日から14日を契約解除日とし、契約解除日までの家賃等を日割計算でお支払いいただくこととなります。

なお「退去届」が提出された後、次の入居者の補充手続きに入りますので、提出後の契約解除日の変更や取消はできません。特にご注意ください。

手続きは住まいセンター、管理サービス事務所又は管理連絡員まで

「退去届」の提出は、住まいセンター・管理サービス事務所または管理連絡員で受け付けています。「退去届」を提出の際に準備いただくものは、次のとおりです。

- 入居の際、賃貸借契約書に押印した「印鑑」(一筆書かれた退去届の印鑑で結構です)
- 住宅の賃貸借契約書
- 退去届の住所
- 移動先の住所
- 「退去届」記入が必要ですよ

原状回復費用の負担(査定)

退去時において住宅内の修理、清掃等の原状回復が必要なもの(うち、賃貸借契約に基づく居住者負担に属するものは、その原状回復費用を負担いただきます)を原状回復費用の額に引き上げ、原則としてお客様の退去後に査定により算定します。

その結果、退去される方に負担いただく原状回復費用と日割家賃等がお預かりしている敷金で補てんできない場合は、不足額をお支払いいただきます。

敷金の返還

入居時にお預かりした敷金は、日割家賃等及び査定時に確定した原状回復費用を控除して、残金が生じたときにこれを返還するもので、返還金は原則として退去時に確認させていただいた銀行の預金口座へ振込みます。

設置物の撤去

退去の際は、湯沸器、バラボランテナや集合郵便箱の錠前など取り付けたものは、取り外し、入居前の状態にしてください。とくに湯沸器は必ずガス会社へ依頼して取り外してください。万一、取り外してない場合は、査定時に撤去費用を負担していただくこととなります。

電気、ガス、水道料金の精算

電気、ガス、水道は退去日までに、各供給会社等に連絡して、電気、ガス、水道を停止し、退去日までの使用料金を精算してください。

鍵の返還

入居時にお渡しした鍵は全部、引越しが完了した後、室内の清掃、戸締まりをし、管理サービス事務所または管理連絡員へお返しください。万一紛失して複製されたり、数が不足している場合には、シリンダー錠の取替費用を負担していただきます。

駐車場

駐車場を契約されている方は、住宅の退去届と同様に駐車場の退去届を住まいセンター・管理サービス事務所または管理連絡員まで提出してください。

大型ごみの出し方

家具や大型の家電品など、指定袋に入らない大きさのものは、通常の燃えないごみの日に出すことはできません。各地の「粗大ごみセンター」へ電話やインターネットで申し込み、回収日約1週間後、場所、収集手数料を確認して処分してください。料金や一度に出せるごみの量は自治体ごとに異なります。高齢や障がい等によって運搬が困難な方には持ち出しのサービス(有料)もあります。詳しくは、粗大ごみ受付センターで確認ください。

※地域を巡回して廃品を回収する業者とのトラブルが発生しています。許可のある業者が巡回回収することはありま

入金のご確認をお忘れなく!

日	月	火	水	木	金	土
2018 2 February				1	2	3
	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

注 入金日をご確認ください! 入金日をご確認ください!

●支払期日が25日の方は2月26日(月)引き落としとなりますので2月23日(金)までに
●支払期日が末日の方は2月28日(水)引き落としとなりますので2月27日(火)までに

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお支払いください。
※家賃などのお支払いに関するご不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

注 入金日をご確認ください! 入金日をご確認ください!

●支払期日が25日の方は3月26日(月)引き落としとなりますので3月23日(金)までに
●支払期日が末日の方は3月30日(金)引き落としとなりますので3月29日(木)までに

しっかりさんのお金の話

この方に関する! ファイナンシャル・プランナー 鶴田 明子 氏

「投資信託」(ファンド)ってなに?

前号でご説明した「つみたてNISA」は、読者アンケートでも大きな反響がありました。今回は最近よく耳にするけれどもよくわからないワードをご紹介します。まずは「投資信託(ファンド)」。

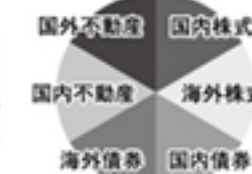
これは少額から投資ができ、どなたでも気軽に始められますが、元本を保障されているものではありません。「投資って怖いのでは?」という人は、まず、仕組みを理解することからはじめてみましょう。

仕組み

「投資信託」とは、広く一般の投資家から集めたお金をひとつの大きな資金としてまとめ、運用の専門家(ファンドマネージャー)が株式や債券などに投資・運用する金融商品のこと。その運用成果が、投資家それぞれの投資額に応じて分配されます。

どこに投資するのか?

投資する先は国内から海外まで多様にあります。右のグラフのように5つにバランスよく投資するとよいと言われています。なお、購入手数料、運用管理費用、信託財産留保額、換金手数料などが投資金額に応じてかかります。



お申し込みは?(販売会社)

- ①投資信託の申し込み先は、証券会社、銀行、郵便局、インターネットの楽天証券やSBI証券などの「販売会社」です。
- ②投資信託は、販売会社、運用会社、受託銀行という3つの会社で成り立っており、いずれかの会社が破たんしても資産は守られます。

まとめて投資?コツコツ投資?

投資はリスクも伴います。そのリスクをいかに少なくするかというのも大事。右の表のように、コツコツ投資する分散投資の方が、リスクを減らしリターンも得られる可能性が高いようです。

(A) 資金4万円を一度に投資した場合(一括)
(B) 毎月1万円ずつ4か月投資した場合(積立)

(株価の動き)	1月	2月	3月	4月	4月現在の
	(400円)	(100円)	(200円)	(250円)	合計株数 運用成果
A 一括4万円	100株				100株 25,000円 ▲15,000円
B 毎月1万円	25株	100株	50株	40株	215株 53,750円 +13,750円

※投資により得られた利益には約20%の税金がかかります。NISAや、つみたてNISAならかかりません。

URイベント情報

海ノ木地区地区

ふれあい体操
3/15・4/19(木) 13:30~15:30
開催場所/海ノ木地区2F 集会所
参加対象者/60歳以上
3/15(木) 3歳未満の保護者 お茶会 3/19(木) 3歳未満の保護者 お茶会 両年度に限り

徳力地区

防災訓練
3/11(日) 10:00~
防災訓練を行います
開催場所/徳力地区集会所 参加対象者/居住者

定期総会 50周年祝賀会

4/22(日) 10:00~
一年の経緯と決算報告、新年意の方向と予算
開催場所/徳力地区集会所 参加対象者/自治会員

城野地区

グランドゴルフ大会
3/3(土) 9:00~13:00
県民自治会とグランドゴルフ連、
昼食をとって交流会をします。
開催場所/城野地区グランド、集会所
参加対象者/県民自治会 城野地区会会員

春まつり

3/18(日) 11:00~13:00
恒例になったイベントです。
餅汁、ご飯ものを提供、抽選会も開催します
開催場所/城野地区グランド 参加対象者/自治会員

志徳地区

志徳地区ふれあいサロン「十八の会」
3/1・15・4/5・19(木) 10:00~15:00
開催場所/志徳地区集会所
参加対象者/65歳以上の高齢者
3/1(木) フルーツ演奏とトークを楽しもう
3/15(木) 私に合うお茶会(お茶は現物で現物か?)
4/5(木) さくらまつり(町内会費450円)
4/19(木) 介護付き有料老人ホーム施設見学

アーベイン美野島

美野島ピラティス教室 体験会
3/18(日) 11:00~12:00
ピラティスをはじめられる方への説明会 他
開催場所/アーベイン美野島2F 集会所
参加対象者/全ての方

アーベイン美野島

ファミリー花見会
3/25(日)
集会所内の食事会や会費
開催場所/集会所 参加対象者/全住民

アーベイン美野島

ダンス練習
開催日は不定期
開催場所/「エトワール」の練習室をさせていただきます

英語教室

火曜日16:00~18:00
ルーマニア出身の先生が、子どもたちに
英語を教えます。今年1月より、教室として始動!
開催場所/集会所

長住地区

ふれあいサロン
3/25(日) 12:00~14:00
75歳以上の高齢者対象イベントと食事
開催場所/集会所 オール
参加対象者/75歳以上自治会員

春休み子ども勉強広場

3/26(月)~30(金)
4/2(月)~6(金) 9:30~13:00
「子どもの読書活動」の推進と食育
開催場所/集会所
参加対象者/小学生

アーベイン美野島

サクラまつり
3/25(日) 11:00~16:00(予定)
近隣の町内会と協力し、サクラの散策で
近所や近所をします
開催場所/美野島地区集会所
参加対象者/どなたでも

レンコンのチリソース炒め

時短レシピ&栄養アドバイス

揚げない大学芋



レンコンには、免疫力を高めてくれる免疫ビタミンLPS(リボポリサッカライド)が含まれています。花粉症対策にもなりますよ。180℃以上加熱しないよう注意しましょう！

材料/4人分

・レンコン……250g
・片栗粉……大さじ1
・ごま油……大さじ1

【調味料】

・タマネギ……1個
・おろし生薑……小さじ1/2
・おろしニンニク……小さじ1/2
・豆板醤……小さじ1/2

【合わせ調味料】

・砂糖……大さじ2
・鶏がらスープの濃縮……小さじ1
・料理酒……大さじ3
・ケチャップ……大さじ3
・水……200cc

作り方

- ① 下準備
・レンコンは皮をむき、小さく乱切り
・タマネギは、みじん切り
・【調味料】を合わせる
・【合わせ調味料】を合わせる
- ② レンコンに片栗粉をつけ、余分な粉は取る。
鍋にごま油を入れ2〜3分焼きます。
- ③ 鍋に【調味料】を入れ香りを引き出す。
香りがしたら【合わせ調味料】を加え、ふたをして中火で10分煮れば完成♪スプラウトなどを添えると彩りがいいです。



サツマイモに含まれるガングリオシドは“ガン細胞の増殖を抑える”働きがあるとされています。さらにビタミンCも豊富なので風邪予防も期待できます。

材料/4人分

・サツマイモ……2本
・砂糖……大さじ5
・油……大さじ3
・黒ごま……小さじ1

作り方

- ① サツマイモをしっかりと洗う。
皮付きのまま乱切りにする。
- ② フライパンに砂糖、油、サツマイモを入れ火にかける。
中弱火で10分間、イモにつまようじが通るまで加熱する。
黒ごまを散らせば完成♪

レシピ提供/料理研究家・管理栄養士
高村 健志氏(けんちゃん先生)

団地イベント思い出写真

学生によるオリジナル劇「アラジン」上演



オリジナルオペレッタ「アラジン」のワンシーン 歌と踊りで物語が展開します



役の衣装を着たまの学生との交流も

金山団地の集会所で12月17日(日)、将来保育者を目指す中村学園大学短期大学部幼児保育学科の学生がオペレッタ「アラジン」を上演しました。オペレッタとはオペラから派生した気軽な歌劇のことで、脚本から演出、衣装や小道具・大道具作り、もちろん俳優まで学生自身が行うオリジナル作品です。

昨年の公演からリピーターもいらっしゃるほどの人気で、当日は団地にお住まいの幅広い世代の方40名以上が鑑賞。講義の合間に半年以上をかけて練習を重ねたそうで、全身を使って生き生きと役を演じる姿に皆さんすっかり引き込まれたようでした。観劇の後は、衣装を着たまの学生たちと交流会も。役になりきる秘訣などの質問も飛び出し、楽しく交流をされていました。



おすすめCINEMA



「北の守り」

女優・吉永小百合の120本目となる映画出演作。『北の守り』『北の守り2』『北の守り3』に続く『北の守り4』最終章を飾るヒューマンドラマ。吉永と堺雅人が親子役で初共演。映画『おくりびと』の滝田洋二郎監督がメガホンを取り、太平洋戦争の戦時下から戦後にかけて極寒の北海道で懸命に生き抜いた母と子の約30年にわたる軌跡を描く。ほかに藤原竜子、阿部寛、佐藤浩市ら。3月10日(土)全国ロードショー。



「リメンバー・ミー」

同時上映「アナと雪の女王」/「家猫の思い出」

3月16日(金)全国公開！『トイ・ストーリー3』の監督が贈るディズニー・ピクサー最新作は、カラフルな死者の国に迷い込んでしまった少年ミゲルと家族が息をひそめてヘクターの仲間たちと踊るファンタジー冒険物語。彼らと家族をつなぐ鍵は、ミゲルが大好きな名曲「リメンバー・ミー」に隠されていた…。また、同時上映の「アナと雪の女王」最新作には、エルサとアナ姉妹をはじめ人気キャラクターたちが再結集。お見逃しなく！



おすすめBOOK

「1分で「聞こえ」が変わる耳トレ!」(CDH)

気づくとテレビの音量を上げていませんか？耳の機能も、身体ほかの部位と同じように年齢とともに衰えてきます。でも、耳だって鍛えられるんです。耳トレ!で「聞こえ」を豊かに、認知症も予防しましょう！

著・小松正史
ヤマハミュージックメディア 1620円(税込)

「おもしろい進化のふしど さんねんないきもの事典」

思わず「どうしてそうなった!？」とつっこみたくなる動物たちの進化の不思議を「さんねん」と切り取り、笑えるだけでなくくちよつたためになる理由や愛すべき事実を紹介。恐竜などの絶滅種も掲載した第2弾も大好評！

監・今泉忠明 高橋書店 972円(税込)

元気なカラダづくりのための 毎日体操!

昨春から始まった新シリーズ「毎日体操!」。身近な日用品を使ってできる運動をご紹介します。

●今回のテーマ「タオルを使って股関節のアクティブストレッチ!」

股関節は動かさないと可動範囲が狭くなり、日常生活にまで支障を及ぼすことになる重要な関節です。今回は、筋肉も鍛えつつ可動範囲も広げられる体操をご紹介します。

- ① 仰向けになりタオルを足の裏にかけ両手で持ちます。



膝は曲げてOK!

- ② そのまま左右に倒していきますが、床まで着けず、反動もつせず、腹筋と足の付け根の筋肉で戻す気持ちでやってみましょう。回数は自由です。



視線は上を向いたままで! 倒した足は床に着けない。



体が左右に倒れないように!

- ・肘や足を床に着けない
- ・倒れてきた膝を伸ばしてやってみる
- ・戻す時はゆっくりと上を向いたままでやってみよう!

用意するもの フェイスタオル



●本誌に掲載している情報は、2018年1月31日現在のものです。内容に変更がある場合がございます。 ●本誌掲載記事・写真・画像・図表などの、無断複製・転載を禁じます。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。 【お預かりした個人情報について】①お預かりした個人情報は、株式会社フラウ(あおぞら編集部)からの商品のお届け、プレゼントの発送、紙面の掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。 ②個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密保持させるための監督を行います。 ③アンケートの集計結果は、個人を識別できないよう統計処理をし、誌面にて第三者に開示することがあります。 ④ご本人が自己の個人情報について、開示・訂正・削除を希望される場合は下記のお問い合わせ窓口にご連絡ください。 <お問い合わせ窓口>株式会社フラウ 個人情報保護管理者TEL/092-751-8830

お問合せ

株式会社フラウ内 あおぞら編集部 TEL/(092)751-8830 メール/aozora@frau-net.com