

あおぞら²

月号



UR

UR賃貸住宅

2017
【隔月紙】 vol.213



2p 「近居割」実施中!!
URにお友達をご紹介ください!!
平成29年度家賃改定
特別措置更新申請のご案内
知っていますか?見守りサービス
障がい者等駐車場利用料金
減額措置のご案内

4p

コミュ² 団地タイム

団地近くのお店/
URプチ情報/暮らしのアイデア

6p 住まいセンターだより

7p

大人気体操企画が復活しました
若返り!?カンタン体操!
なるほど!コラム/URイベント情報

8p 彩食カンタンレシピ/
おすすめ映画・BOOK/
読者の窓/お出かけ情報



今回取材した
団地は!

アートかきぞめ ～みんなで梅光園に花を咲かせよう～

1月28日、アーベインルネス梅光園にて、福岡女子大学主催の地域活性化を目的としたイベント「アートかきぞめ～みんなで梅光園に花を咲かせよう～」が実施され、筆文字アーティスト・三船セージさん指導のもと、子どもからシニアまで約40名の参加者が、今年の抱負や夢などを筆ペンで自由に表現しました。一人ひとりが思いを込めて綴ったのは、団地名にちなみ、梅の花をかたどったピンクや赤い色の紙。最後にはその梅の花を、墨で描かれた幹の上に貼っていき、大きな梅の木に仕上げました。華やかな作品のできあがりはもちろん、幅広い世代で交流できたことも好評で、参加者からは「初めて会った方とも仲良く取り組めて楽しかった」との声が。主催者側スタッフも「準備の時から不安でいっぱいでしたが、たくさんの方に楽しんでいただけたようでよかった」と安堵の表情で、イベントの成功を喜んでいた。



アーベインルネス梅光園

(福岡市中央区梅光園団地1番ほか)

交通アクセスが充実し、天神や博多駅へ乗り換えなしで移動が可能。敷地内にある24時間営業のスーパーをはじめ、近隣には生活に必要な施設が充実。緑も多く近くを流れる樋井川は、散歩コースとして人気です。

緊急事故
受付センター
業務受託者:
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区/北九州地区 ☎ (092) 861-2525

「平成28年 熊本地震」により被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

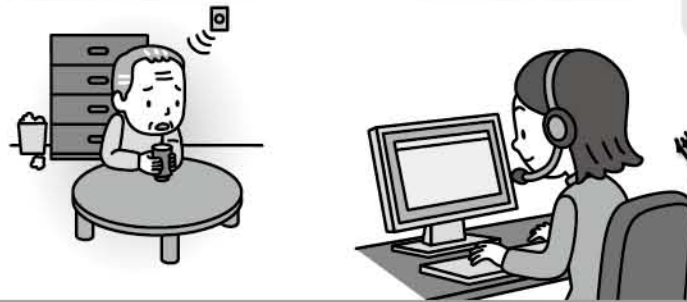
自動的にコールセンターに通報が行われます

見守りサービス
利用申込みをし
アンケートに回答
いただいた方に

3000円
クオカード
プレゼント!

3/31迄

他人事ではない!
住戸内事故・けが



お客様の声

- 私も子供も、安心してそれぞれの自由な生活ができるようにしたく申し込みました。(東京・女性)
- 一人暮らしで健康にも不安を抱えていて、早朝動けなくなった事があった為申し込みました。(東京・男性)
- 掲示しているポスターを見て興味を持ち、自分も以前大病した経験もあり独居のため、申込を決めました。(埼玉・女性)
- 娘が同じ団地の別の号棟に住んでいて、娘の強い要望により加入しました。(関西・男性)
- 普段通りの生活で、何の煩わしさもなく、とても静かで優しい見守りです。(九州・女性)
- 急な事故に備え、親族・近隣の方に迷惑をかけたくないので申し込みました。(男女複数者)

一人で居るときに
倒れ入院した経験が
あり、身の回りのお世話をしてもらっている友人の紹介で申し込みました。



利用者の声

お問合せ先	東京	東京東住まいセンター ☎03-5600-0811	北多摩住まいセンター ☎042-521-1341	東京北住まいセンター ☎03-5954-4611
		南多摩住まいセンター ☎042-373-1711	東京南住まいセンター ☎03-5427-5960	城北住まいセンター ☎03-3842-4611
	千葉	千葉住まいセンター ☎043-270-5151	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191	千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700
	神奈川	横浜住まいセンター ☎045-312-1131	神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061
埼玉	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311	浦和住まいセンター ☎048-711-7150	西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111	
	名古屋住まいセンター ☎052-332-6711	大曽根住まいセンター ☎052-723-1711		
中部	千里住まいセンター ☎06-6871-0515	大阪住まいセンター ☎06-6968-4455	泉北住まいセンター ☎072-297-5444	
	兵庫住まいセンター ☎078-242-2791	京都住まいセンター ☎075-256-3663	奈良住まいセンター ☎0742-71-2401	
関西	阪神住まいセンター ☎06-6419-4522			
	福岡住まいセンター ☎092-433-8123	北九州住まいセンター ☎093-561-3134		
九州	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)			

○営業時間／月曜日～土曜日 (9:15～17:40) (北海道住まいセンターを除く) ○休業日／日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内

UR都市機構では、駐車場のご契約者様又はご契約者様と同居されている親族の方が、右記の障がい等の程度に該当し、世帯の中で所得のある方全員の合計の所得月額(※1)が15万8千円以下(※2)の場合、日常の生活を支援するため、駐車場利用料金(消費税課税前)を10%減額する措置を講じております。

なお、当該措置の適用を受ける場合は、申請手続きが必要となります。当該措置の詳細及び申請手続きにつきましては、お住まいの団地を管理している住まいセンター等にお問い合わせください。

※1 所得月額とは、年間収入を一定の方式で所得になおし、そこから控除額を差し引いた金額を12か月で割った金額のことです。世帯ごとの収入の種類・世帯構成によって控除額が変わり、所得月額が変わります。

※2 平成21年3月31日から現在まで引き続き減額措置の適用を受けている世帯については、20万円以下とします。

対象となる障がい等の程度

- ①身体障害者手帳の交付を受けている1級から4級の障がいのある方
- ②精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級又は2級の障がいのある方で常時介護を要する方
- ③療育手帳の交付を受けている重度の障がいのある方で常時介護を要する方
- ④児童相談所、知的障害者更生相談所又は精神科医等から重度の知的障害又はこれと同程度の精神の障がいがあると判定されている方で常時介護を要する方
- ⑤要介護認定を受けている要介護度が1から5である方

5年間最大 20% 減額!

「近居割」実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)

のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を

5年間5%^(※2)減額します!!

さらに、収入要件により5年間20%^(※2)減額します!!

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
- ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。

平成28年2月25日以降の「近居割」ご契約者の皆さまへ

世帯要件の変更または近居の相手となる世帯の転居等があった場合は、直ちに最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等にお知らせください。

家賃減額の要件を満たしていないにもかかわらず、家賃減額を受けていたことが判明した場合、本来家賃と既にお支払いいただいた減額後家賃との間に生じた不足家賃を、UR都市機構の定める期日までにお支払いいただくことになりますので、ご注意ください。



URにお友達をご紹介します!!

ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
ご紹介した方、ご紹介を受けた方双方に、
金券(10,000円分)をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。



平成29年度家賃改定特別措置更新申請のご案内

UR都市機構では、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方に対して、居住の安定に配慮させていただくこととして、家賃改定に伴う家賃の上昇を抑制する特別措置を講じております。

この特別措置の適用を受けていただくには、毎年度、受付期間内に更新申請をしていただく必要があります。

平成28年度に特別措置の適用を受けている方が、平成29年度も継続して特別措置の適用を受けていただくには更新申請が必要です。現在、更新申請を受け付けておりますので、申請がお済みでない方は、お早めに申請いただきますようご案内します。

〔生活保護世帯として特別措置の適用を受けている方につきましては、平成29年度の生活保護の住宅扶助限度額が確認でき次第(平成29年3月中旬ごろ)、UR都市機構から申請関係書類を送付させていただきます。〕

更新申請手続きは
お済みですか?

■受付期間

高齢者・母子・障がい者・子育て世帯の方
平成29年2月28日(火)まで

生活保護世帯の方
平成29年3月31日(金)まで

(建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、
ご注意ください。)



申請手続きについて

- 平成28年度に、この特別措置の適用を受けている方が申請できます。
- 更新申請の対象者の方々に郵送しております「家賃改定に伴う特別措置適用申請書」にご記入の上、必要書類を添えて、最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等までご申請ください。
- 申請手続きに関するお問い合わせは、お住まいの団地を管理している住まいセンター等までお問い合わせください。
- ※現在、特別措置の適用を受けていない方のうち、要件を満たしていると思われる方は、管理サービス事務所または住まいセンター等までご相談ください。

URプチ情報 『春のお部屋探し キャンペーン』

対象期間
平成28年12月16日(金)
～平成29年3月31日(金)

- 1 キャンペーン家賃
→キャンペーン家賃が5年間ずっと続く!
- 2 敷金分割
→敷金分割払いも可能です!
- 3 フリーレント
→家賃1ヶ月相当額が0円に!

※1～3いずれも期間中、
対象団地及び住戸限定です。
詳しくは、窓口までお問い合わせください。

エリア・問い合わせ

- ★ UR福岡営業センター ☎ 0120-555-795
- ★ UR北九州営業センター ☎ 0120-666-891

物件の詳細、対象住戸など
詳しくはこちらまで! **UR 春キャンペーン** **検索**

風水師 藍鳳先生に聞く 暮らしのアイデア

テーマ「2017年の開運ポイント」

いよいよ「酉年」のスタート! 九星学では「水」の気が支配する年で、「水」そのものや「流れ」を改善すると開運に繋がる1年です。自分の内面磨きもラッキー。

今年のラッキーアクションは

- ① 仕事では「毎日の作業のルーティン」の見直し
- ② 住宅では「キッチン・浴室・洗面・トイレ」など、水周りの掃除とグレードアップ、浄水器など水質の改善
- ③ 身体では「血液やリンパの流れ」を良くする食事やマッサージ

今年のラッキーカラーは3色

- ①パステルピンク ②パステルイエロー ③クリスタルブルー

今年の開運アイテムは

- ① 金属製の風鈴を南の部屋に掛ける(不運・邪気を祓う)
- ② ガラスの花瓶にミニバンブー(竹)を3本、家の北に飾る(スキャンダルを祓う)
- ③ 家の中心近くに季節の生花を飾る(総合運アップ)
- ④ 寝室を綺麗に片付け、枕カバー・ベッドカバーを変える(健康運・恋愛運アップ)

今年の恵方は北北西。注意の方位は南・北・真東。
1年を通して交通事故や水の事故、ウイルス性の病気や気管支・手足・冷えに注意しましょう。



藍鳳風水
ライフデザイン
研究所
代表 藍鳳氏
宅地建物取引士
インテリアコーディネーター
色彩コーディネーター



団地近くのお店

アーベインビオ春日 エリア

こだわりのメロンパン
はびばん 雑餉隈店
昨年銀天町商店街に
オープンした「はびばん
雑餉隈店」。九州初出
店として話題となっ
ています。一つひとつ丁寧に
焼き上げ、外はカリッ!
中はふわっ!とした、プ
レミアムメロン(220
円)や、はびばんメロン
(200円)がおすすめ。



DATA

住所/福岡市博多区南本町2-1-20
TEL/092-688-2095
営業時間・定休日/10:00～19:00(不定休)

アーベインビオ春日 エリア

小間物屋 つなぐ
2015年12月にオー
プン。工房や作家さん
から直接集めた日用品
や雑貨のほか、オーガ
ニック素材の子ども用
品やお米などが並び
ます。2階のレンタル
スペースでは、お抹茶
会やキャンドル作り
などのワークショップ
も開催。



DATA

住所/福岡市城南区別府1-4-13
TEL/090-5938-3883
営業時間・定休日/12:00～18:00(日曜～17:00) 水曜休み

新下関団地エリア

コーヒー豆とおいしい食品のお店
ファディ 下関店
自社焙煎のコーヒー豆
や食品を販売。カフェ
併設しているため、お
買い物の後、おいしい
コーヒーや軽食が楽し
めると人気です。1500
円(税別)以上の購入で
コーヒー100円引きのサ
ービスや、業務用サイ
ズの冷凍食品もすす
め。



DATA

住所/山口県下関市秋根北町10-10
TEL/083-257-2641
営業時間・定休日/9:00～19:00

徳力団地エリア

オオスミ
徳力団地商店街内にあ
る弁当と惣菜のお店。バ
ラ寿司や豆ごはん、揚げ
物、煮物など豊富な品
揃え。価格は50円～100
円でひとり暮らしや一
品足したい時にぴった
りのサイズです。アジ
フライ、カボチャコロッ
ケ、牛肉コロッケが人
気!



DATA

住所/北九州市小倉南区徳力団地2-3-32-2
TEL/093-961-1657
営業時間・定休日/10:00～13:00頃、17:00～18:30頃
(土曜・祝日は10:00～13:00頃のみ) 日曜休み

コミュ^{x2} 団地タイム

福岡市城南区 エリア

アーベインビオ春日 もちつき大会

12月4日、団地内グラウンド・集会所にて、別府団地自治連合会主催の「もちつき大会」が開催されました。以前は団地内のソフトボールチームが行っていましたが、昨年から連合会が引き継ぎ、地域の大切なイベントとして、また、日本の伝統を子どもに伝えるための行事として35年以上も続いています。自治会を中心として、老人会の「さくら会」の方や地域の方々が朝早くから準備を行い、もち米を炊くところからは子どもたちもお手伝い。どんな風にお餅ができるのか、また、きなこや餡子をつけて食べるつきたてのお餅がどんなにいいか、身をもって体験していました。岡村自治連合会長は「ここに住んで良かった、楽しい!」と思ってもらえるよう、これからも地域を盛り上げていきたい」と熱い思いを語っておられました。



春日市日の出町 エリア

アーベインビオ春日 アルプホルン演奏会

12月18日、アーベインビオ春日の集会所にて、UR都市機構、住まいセンター、サンビオ春日自治会の共催で、アルプホルン演奏会が開催されました。2016年4月よりスタートした見守りサービスを居住者に知ってもらうのも目的のひとつ。サービスの説明の後に、アルプホルン演奏者の蔵田亜由美さんがクリスマスソングなど全7曲を披露。全国を飛び回っている蔵田さんは、東日本大震災での被災地訪問演奏も実施されたそうです。その時に見たこと、感じたこと、また現地の方からのお手紙の読み聞かせもあり、復興の約束、命、家族の大切さを改めて感じる事ができた会となりました。最後に、復興への祈りをこめて「花は咲く」をみんなで歌いました。参加者の方々は「素敵な体験だった」「参加してよかった」と喜ばれていました。



自治会などが中心となって季節の行事や憩いの場を運営しています。団地内の集会所や共有スペースを活用して行われるイベントに参加してみませんか?

北九州市 小倉南区エリア

徳力団地 おしゃべりカフェ

みんなの広場

12月16日、徳力団地集会所の横にあるEラウンジに、実行委員会主催「おしゃべりカフェ みんなの広場」がオープンしました。毎週金曜日の13時から16時に利用でき、ラウンジ内では、コーヒーや紅茶、梅昆布茶が1杯50円・クッキー付きで楽しめます。北九州市立大学の学生さんや運営スタッフとお話を楽しんだり、時には相談したりと、ゆっくりお茶を飲みながら自由に過ごすことができる憩いの空間です。取材日はオープン初日にもかかわらず、たくさんの方が訪れて、思い思いの時間を過ごされていました。「今日はたくさんおしゃべりできて楽しかった。家にももっていても寂しいから、また出てきたい!」と話す方も。団地外の地域のみなさんも利用が可能です。お近くにお住まいの方は、ぜひ一度遊びに行ってみませんか?



山口県 下関市エリア

新下関団地 和紙ちぎり絵会

和紙ちぎり絵会

毎月第4月曜日の13時から17時に開催している「和紙ちぎり絵会」。17年前から活動を続けており、現在5名のメンバーが在籍しています。指導者の河内先生が、制作する際の見本・題材、材料をわかりやすくセットしてくれているため、初心者の方にもおすすめです。季節によって題材を変え、年末になると次年度の干支をテーマに制作しています。「プレゼントしても喜ばれるので、作りがいがありますよ」とメンバーのみなさん。花や動物、旅行先の景色など、題材は多彩です。90歳の河内先生は「いろいろなことに挑戦する楽しさ、そして指先を使って制作するので、脳のトレーニングにもなります。ちぎり絵が長生きの秘訣かもしれません」と話してくださいました。メンバー募集中なので、興味のある方は一度覗いてみては?



住まいセンターだより

福岡住まいセンターは
福岡市博多区博多駅南に
平成28年10月11日より
移転し電話番号が
変更になっております

福岡住まいセンター ☎ 092-433-8123
北九州住まいセンター ☎ 093-561-3134
(下関分室) ☎ 083-224-2402

(公財)鹿児島県住宅・建築総合センター ☎ 099-224-4547
UR熊本センター ☎ 096-322-5000
長崎県住宅供給公社(諫早事務所) ☎ 0957-26-9053

大人気体操企画が復活しました！ 若返り！カンタン体操！

『抗重力筋』の筋力アップをめざしましょう！
若々しさを保つための“重力に負けない筋肉・体づくり”を紹介します。

今回のテーマ 『頭の位置は姿勢づくりの最終走者』

身体の中で最も重いパーツである「頭」。一番上にあるため、位置が悪くないと姿勢に大きく影響します。姿勢を正せば、首・肩こりの解決にもつながります。これまで紹介した体操と組み合わせてやってみましょう！

回数は身体の調子に合わせてトライ！

今回の先生
株式会社 ライコ 社長
ライフコーディネーター
西村 拓 氏

①準備の姿勢

耳と肩、骨盤が一直線になるように座ります。肩の位置を動かさず、頭をひきまします。



②45度傾ける

①の姿勢をキープしたまま、股関節を起点にゆっくりと傾けて、10秒数えます。



③さらに傾ける

②の姿勢をキープしたまま、ももにおなかにくっつく程度傾け10秒数えます。



寝たままでもOK！

頭の位置を一定に保ったまま、床に後頭部を押し付けます。
※背中が力が入るのを感じてください



なるほど！コラム 『住宅防火はあなたから！』 火災予防につとめよう

3月7日は消防記念の日です。福岡市では建物火災の約7割が住宅火災で、火災による死者のほとんどが住宅火災によるもの。またその約半数が65歳以上の高齢者であつて、じゅうぶんな注意が必要です。住宅内で特に火災が起きやすい場所は、キッチン・リビング・寝室・浴室・外回り。家庭の中にはさまざまな火災の危険要素が潜んでいます。住宅防火のポイントを押さえて火災予防につとめましょう。

- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- 寝たばこは絶対やめる
- カーテンや寝具に防災品を使用する
- 住宅用火災警報器などを設置する
- 隣近所の協力体制をつくる



3月1～7日には全国各地で消防に関するイベントが開催されます。お近くの「春の全国火災予防運動」に参加してみませんか？

※ 消防庁・福岡市消防局ホームページより引用

志徳団地

志徳団地ふれあいサロン「十ハの会」

3/2・16・4/6・20(木) 10:00～15:00

3/2(木) 10:00～12:00「在宅療養」について学ぶ
3/16(木) 10:00～12:00「人権映画」から学ぶ
4/6(木) 10:00～12:00「さくら祭り」に参加しよう
4/20(木) 10:00～12:00「さくら祭り」に参加しよう
午後には折紙教室(無料)も開催
開催場所/団地集会所他
参加対象者/65歳以上の高齢者

徳力団地 防災訓練と新一年生校いのち

3/11(土) 11:00～12:00

防災啓発として、地震体験訓練を実施します。
地震体験車と震害を再現したてく予定で、避難場所の確認や避難時の対応などを体験します。
そして今年小学・中学校に上がる子どもたちの校い式もします。
開催場所/徳力団地集会所及び周辺
参加対象者/自治会が主体となるがどなたでも

梅ノ木団地 ふれあい体操とお茶会

3/16(木) 13:30～15:30

1年間のふれあい体操についての反省会と次のふれあい体操の内容についてのお茶会。
開催場所/UR集会所2階
参加対象者/65歳以上

宝台団地 防災訓練

3月下旬の予定 10:00～13:00

団地住民避難訓練、他
開催場所/団地大広場

※予定が変更になる場合がございます。
※参加対象者は基本的に団地にお住まいの方になります。
参加される場合は、前もって各団地内の掲示板などをご確認ください。

長住団地

自治会シニアバスツアー

3/12(日)未定

開催場所/日田方面
参加対象者/60歳以上の方

子ども食堂(勉強広場)

3/18(金)・24(金) 17:00～21:00

3/28(火)～31(金) 9:30～13:00

4/3(月)～6(木) 9:30～13:00

4/14(金)・20(金) 17:00～21:00

開催場所/集会所

アーベイルネス梅光園

桜まつり 3/25(土)予定 時間未定

近隣の町内会と協力し、桜の沿道で出店や物販をします
開催場所/梅光園団地周辺
参加対象者/どなたでも可

箱崎五丁目 防災訓練

3/25(土) 11:00～12:00

消防署の取組、人命救助、消防車見学、防災マラソン、マラソンの活用、救急出し
開催場所/団地広場
参加対象者/団地及び近隣の居住者

堤団地 こにこサロン

3/18(土) 10:00～12:00

日頃のストレス解消に、みんなで大きな声を出して、いろいろな歌を歌います。
開催場所/集会所・洋室
参加対象者/65歳以上の高齢者・障がい者

さくら祭り

3月末開催予定

※参加対象者は基本的に団地にお住まいの方になります。
参加される場合は、前もって各団地内の掲示板などをご確認ください。

URイベント情報

手続きは住まいセンター、管理サービス事務所又は管理連絡員まで

「退去届」の提出は、住まいセンター・管理サービス事務所または管理連絡員で受け付けています。退去届を提出の際に準備いただくものは次のとおりです。
●入居の際 賃貸借契約書に押印した「印鑑」(万一紛失された場合は手持の印鑑を精端です)
●住宅の賃貸借契約書
●敷金及び契約時家賃等受領証
●移転先の住所
(退去届に記入が必要です)



退去届は14日前までに

住宅を退去するときは、契約によって14日以上の予告期間をもって、機構所定の「賃貸借契約解除届」(以下「退去届」といいます)を提出いただくことになっています。退去が決まったから退去日の14日前までに「退去届」を提出してください。予告期間が14日に満たない場合は、届出の翌日から14日目を契約解除日とし、契約解除日までの家賃等を日割計算でお支払いいただくこととなります。
なお「退去届」が提出された後、次の入居者の補充手続きに入りますので、提出後の契約解除日の変更や取消しはできません。特にご注意ください。

団地生活のQ&A 退去手続き編

引っ越しすることになったのですが、どのような手続きが必要になるのでしょうか？



原状回復費用の負担(査定)

退去時において住宅内の修理、清掃等の原状回復が必要なもののうち、賃貸借契約に基づく居住者負担に属するものは、その原状回復費用を負担いただきます。原状回復費用の額については、原則としてお客様の退去後に査定により算定します。
その結果、退去される方に負担いただく原状回復費用と日割家賃等がお預かりしている敷金で補てんできない場合は、不足額をお支払いいただきます。

敷金の返還

入居時にお預かりした敷金は、日割家賃等及び査定時に確定した原状回復費用を控除して、残金が生じたときにこれを返還するもので、返還金は原則として退去時に確認させていただいた銀行の預金口座へ振込みます。

設置物の撤去

退去の際は、湯沸器、バラボラアンテナや集合郵便箱の錠前など取り付けたものは、取り外し、入居前の状態にしたいいただきます。とくに湯沸器は必ずガス会社へ依頼して取り外してください。万一、取り外していない場合は、査定時に撤去費用を負担していただくこととなります。

電気、ガス、水道料金の精算

電気、ガス、水道は退去日までに、各供給会社等に連絡して、電気、ガス、水道を停止し、退去日までの使用料金を精算してください。



鍵の返還

入居時にお渡しした鍵は全部、引越しが完了した後、室内の清掃、戸締まりをし、管理サービス事務所または管理連絡員へお返しください。万一紛失して複製されたり、数が不足している場合には、シリンダー錠の取替費用を負担していただきます。

駐車場

駐車場を契約されている方は、住宅の退去届と同様に駐車場の退去届を住まいセンター、管理サービス事務所等まで提出してください。

大型ごみの出し方

家具や大型の家電品など、指定袋に入らない大きなものは、通常の燃えないごみの日に出すことはできません。各地の「粗大ごみセンター」へ電話やインターネットで申し込み、回収日(約1週間後)や場所、収集手数料を確認して処分してください。料金や一度に出せるごみの量は自治体ごとに異なります。高齢や障がい等によって運搬が困難な方には持ち出しのサービス(有料)もあります。詳しくは、粗大ごみ受付センターでご確認ください。

※地域を巡回して廃品を回収する業者とのトラブルが発生しています。許可のある業者が巡回回収することはありま



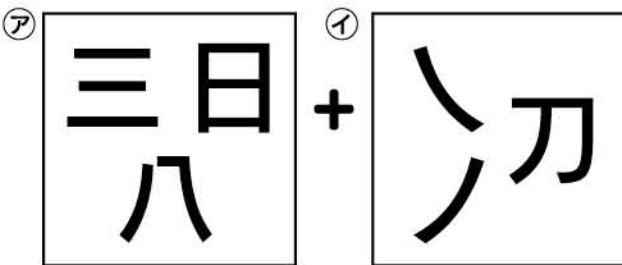
今月号のプレゼント応募者募集！

応募方法

ハガキにご希望のコース1つと下記アンケートの答えをご記入いただき、
①住所・名前(当選者に発送するために本名/Bコースにお申し込みの際はペンネームも)
②年齢③電話番号を明記の上ご応募ください。※Aコース・Bコースのどちらかに応募の際も下記のアンケートにご回答ください。

Aコース ①ばらばらになったパーツから、1つの漢字を考えてください。

②①を組みわせると言葉が完成します。その答えをハガキに書いて送ってください。



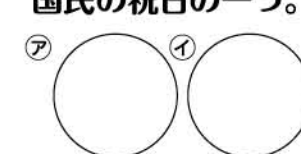
正解者の中から抽選で下記のプレゼントをお送りいたします。

コンビニなどで利用できる QUOカード 1,000円分

12月号
答え 初詣

ヒント

3月にある国民の祝日の一つ。



抽選で
5名様
プレゼント

Bコース ①②のどちらかにお答えください

① 団地生活でのエピソード
楽しかったこと、嬉しかったことなど
※あおぞらに掲載させていただきます(お名前はペンネーム可)

② 団地の好きなところ
おすすめの景色や住んで良かったことなど

掲載された方
コンビニなどで利用できる
QUOカード 1,000円分

5名様
プレゼント

アンケート ※Aコース・Bコースのどちらかに応募の際も下記のアンケートにご回答ください。

今回のあおぞらの感想。
今後、あおぞらでやってほしい特集。

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について 入金のご確認をお忘れなく！

2017	日	月	火	水	木	金	土
2月 February				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
	27	28	29	30	31		

注 入金日をご確認ください！

・支払期日が25日の方は2月27日(月)引き落としとなりますので2月24日(金)までに
・支払期日が末日の方は2月28日(火)引き落としとなりますので2月27日(月)までに

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお願いします。
※家賃などのお支払いに関することでご不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

2017	日	月	火	水	木	金	土
3月 March				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
	26	27	28	29	30	31	

注 入金日をご確認ください！

・支払期日が25日の方は3月27日(月)引き落としとなりますので3月24日(金)までに
・支払期日が末日の方は3月31日(金)引き落としとなりますので3月30日(木)までに

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお願いします。
※家賃などのお支払いに関することでご不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

彩食カンタンレシピ

豚肉と博多なすの食べる生姜焼き



【材料2人分】

- 豚薄切り肉 ……4枚
- 博多なす ……1本
- 生姜 ……40g
- 塩 ……少々
- 米粉 ……少々
- 醤油 ……大さじ1
- ハチミツ ……大さじ1
- 酒 ……大さじ1
- 生姜すりおろし ……小さじ1
- サラダ油 ……大さじ1/2
- 白ごま ……適宜

A

【作り方】

- 博多なすは縦に約5ミリの厚さにスライスし、塩をまぶしてしばらくおき、水気が出たら軽くしほす。
- 豚薄切り肉は広げて軽く塩を振り、生姜は千切りする。豚薄切り肉2枚を広げその上になす、生姜をのせて巻く。なす2枚を広げ、その上に豚肉、生姜をのせて巻く。全体に軽く米粉を振る。
- フライパンに油を熱し、②の巻き終わりを下にして入れて両面をこんがり焼き、Aを絡める。器に盛り付け、白ごまを振る。

お肉の旨味をしっかりなすが吸ってくれるので、ジューシーな仕上がり。お弁当のおかずにもぴったりです。

たっぷり生姜を使って食感を楽しむのがポイントです！

レシピ作成：野菜ソムリエ 久保ゆりか氏



読者の窓

去年の11月に結婚し、愛知県から引越してきて、人生で初めての団地生活がスタート。第一印象は団地周辺の銀杏の木など緑が多く明るい印象で、毎日写真を撮って楽しんでいます。また、落ち葉も綺麗に掃除されて感動しました。春の桜が見られるのもとても楽しみです。ペンネーム みつさんより

初めて参加した老人会「ひまわり会」のバスハイク。伊都菜彩での買い物や鏡山展望台からの眺めなどが楽しめ、またみんなと知り合って良い一日を過ごせました。これからも参加していきたいです！

70代女性の方より

おすすめ映画

『サバイバルファミリー』

『ウォーターボーイズ』などの大ヒット映画で知られる矢口史靖監督の最新作。突然電気が使えなくなり、壊滅寸前の東京から脱出する一家のサバイバルコメディ。家族は生き残れるのか!? さえない父に小日向文世、天然な母に深津絵里。ほかに泉澤祐希、葵わかな。2月11日ロードショー。



©2017フジテレビジョン 東宝 電通 アルタミラビクチャーズ

『モアナと伝説の海』

ディズニーアニメーション最新作。海に選ばれた少女モアナは、幼いころ“ある出会い”をしたことで愛する人々と世界を隔ちから守ることを運命づけられる。大役に戸惑い、悩み傷つきながらも仲間を支えられ大海原へ旅立つがー。3月10日ロードショー。



©2017 Disney. All Rights Reserved.

おすすめBOOK

『日本の伝統芸能を楽しむ 歌舞伎』

初心者でも歌舞伎を楽しく観られる基礎知識と、舞台の裏で働く人たちの仕事を2部構成で分かりやすく解説。著者は、幕末から明治期の歌舞伎を中心とする日本の芸能史・文化史を研究する矢内賢二氏。

著：矢内賢二 偕成社 3,000円(税別)



『ライオンのおじいさん、イルカのおばあさん』

いまや、動物園や水族館も“高齢化社会”。お年寄りの動物たちがどこで生まれどんな日々を歩んできたのか、毎日お世話をしている飼育員が語ります。ライオン、イルカ、キリン、チンパンジー、ウオナバット、ラッコ、アザラシの7頭が登場します。

文：高岡昌江 学研プラス 1,400円(税別)



お出かけ情報

福岡市花畑園芸公園 3/25(土)・26(日)・4/1(土)・2(日)

さくらとアーモンドの花まつり

桜が満開になる時季に合わせ、花まつりを開催します。B級グルメの出店のほか、中学生によるブラバンドなどの演奏(3/25(土)・26(日))が楽しめます。花見をしながら、お腹もココロも満たしませんか?



住所/福岡市南区柏原7-571-1
時間/9:00~17:00 入園料/無料
休園日/毎週月曜(祝日の場合は翌日)
問い合わせ/092-565-5114

下関市城下町長府地区 ~3/26(日)

城下町長府ひなまつり

城下町長府で代々受け継がれてきた華やかな「ひな人形」や「つるしかざり」をはじめ、「ふくひな」などを各施設が趣向を凝らして展示します。お雛様気分になれる衣装を着ての記念撮影もできますよ。



住所/下関市城下町長府地区(長府毛利邸、長府庭園など)
料金/基本無料(有料施設入場の場合は別途必要です)
問い合わせ/しものせき観光キャンペーン実行委員会
(下関市観光政策課内)083-231-1350
土日祝日は、長府観光協会083-241-0595

到津の森公園 3/18(土)~5/31(水)

開園15周年記念特別企画展

「地球はどうぶつでいっぱい」~あべ弘士絵本原画展~ 北海道・旭山動物園の飼育係を25年間勤め『旭山動物園日誌』を発行したあべ弘士さんによる愛情あふれる動物絵など約50点を展示。3/19(日)や4/23(日)には参加型イベントも開催します。※イベントは電話にて要予約



住所/北九州市小倉北区上到津4-1-8
時間/9:00~17:00
入園料/大人800円 中高生・65歳以上400円 4歳~小学生100円
問い合わせ/093-651-1895

福岡市・北九州市・下関市・鳥栖市

スーラシアンプラスとなかまたちの音楽の絵本"フリランテ"

0歳から入場OK!かわい動物たちが楽しく演奏するクラシックコンサートです。



4/1(土) アクロス福岡
4/2(日) アルモニーサンク北九州
4/8(土) ドリームシップ(下関市生涯学習プラザ)
4/9(日) 鳥栖市民文化会館
時間/全公演とも14:00開演
料金/[福岡]S席3500円 A席3000円 B席2500円
[北九州・下関・鳥栖]全席3000円 ※全席指定、当日500円増し
問い合わせ/092-852-5507(テレビ西日本事業部)

福岡ビッグトップ(笠崎宮外苑) ~3/19(日)

ダイハツ トーテム 福岡公演

シルク・ドゥ・ソレイユの日本公演最新作!

住所/福岡市東区馬出4-10
時間/日によって異なる
料金/[土日祝]SS席13500円 S席11000円 A席7500円
※平日公演は各1000円引き
※4枚1組のお得な前売りチケットもあり
※3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上に限り無料。
ただし席が必要な場合は要チケット。
※演出機材により舞台の一部が見づらい席があります。
問い合わせ/092-714-0159 ダイハツ トーテム福岡公演チケットセンター(キョードー西日本内)
平日10:00~19:00/土曜10:00~17:00
Photos: OSA Images Costumes: Kym Barrett © 2010 Cirque du Soleil © 2015 Fuji Television



海の中道海浜公園 3/25(土)~5/7(日)

フラワーピクニック

今年で30回目を迎えるフラワーピクニック。カラフルなチューリップをはじめ、150万本のネモフィラで青一面の花畑など色とりどりの春の花々を楽しむことができます。週末には、動物とのふれあいやステージイベントなども。



住所/福岡市東区西戸崎18-25 時間/9:30~17:30(3~10月)
入園料/高校生以上410円 65歳以上210円
小中生80円 小学生未満無料
問い合わせ/092-603-1111

●本誌に掲載している情報は、2017年1月30日現在のものです。内容に変更がある場合がございます。●本誌掲載記事・写真・画像・図表などの、無断複写・転載を禁じます。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。【お預かりした個人情報について】①お預かりした個人情報は、株式会社フラウ(あおぞら編集部)からの商品のお届け、プレゼントの発送、紙面の掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。②個人情報の第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。③アンケートの集計結果は、個人を識別できないよう統計処理をし、誌面にて開示することがあります。④ご本人が「自己の個人情報について、開示・訂正・削除を希望される場合は下記のお問い合わせ窓口」にご連絡ください。⑤お問い合わせ窓口>株式会社フラウ 個人情報保護管理者TEL:092-751-8830

お問合せ

株式会社フラウ内 あおぞら編集部 TEL/(092)751-8830

メール/aozora@frau-net.com

vol.213 | 2017年 2月 | あおぞら