

あおぞら12月号



UR

UR都市機構

60年 まちと一緒にこれからも。

2015
【隔月紙】vol.206



2p

「2015 共同花壇コンクール」を開催
団地内でお気づきの点があった場合はお知らせください
UR賃貸住宅団地景観フォト&スケッチ展2015
東日本大震災復興フォト&スケッチ展2015

4p

コミュ² 団地タイム

「団地内サークルやおけいこ」をご紹介します!

すぐできる DIY&インテリア/花散歩道
省エネ・節約LIFE

冬の省エネ対策 省エネルギー行動を実践してみよう!

6p

住まいセンターだより

7p

カラダビタミン

～実は怖い!「低温やけど」～

URイベント情報

8p

お出かけ情報/彩食カンタンレシピ/
おすすめBOOK・映画・便利アイテム/読者の窓

アーベインルネス梅光園 (福岡市中央区梅光園団地1番ほか)



交通アクセスが充実し、天神や博多駅へ乗り換えなしで移動可。敷地内にある24時間営業のスーパーをはじめ、近隣には生活に必要な施設が充実。緑も多く近くには樋井川も流れていて、散歩コースとして人気です。

団地自慢

日本舞踊 佐衛教室

アーベインルネス梅光園にて、現在7名で活動中の日本舞踊 佐衛教室。結成約20年のこの教室を指導するのは、同じく団地生活約20年の田島先生です。和装アドバイザーの資格も持つ先生のもと、金曜13時から約2時間、集会所をいっぱいに使って練習しています。踊りによっては袴を着用することも。年齢が高い方もおられますが、それを感じさせない細やかな動き、演目によって違う表現に圧倒されます。取材日は発表会前ということもあり、踊りにもさらに熱が入っていました。みなさんは、博多どんたくをはじめ、年間を通していろいろな場で活躍されています。



緊急事故
受付センター

業務受託者:
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

※ 北九州地区電話番号は、2016年1月5日から福岡地区電話番号に統一させていただきます。

UR賃貸住宅 団地景観フォト&スケッチ展 2015

ふれあいの団地 ～暮らしの風景～

東日本大震災 復興フォト&スケッチ展 2015

復興の歩み ～想い、つなぐ、明日へ～

たくさんのご応募ありがとうございました。

審査結果は平成27年12月25日(金)にホームページにて発表します。

<<http://www.ur-net.go.jp/urbandesign/sumit/>>

URフォト&スケッチ展 2015

検索

団地景観



応募作品の一部をご紹介します。

復興



UR URコミュニティ

「2015 共同花壇コンクール」を開催。

～ふれあいのステージ 花壇・花談・花団～

URコミュニティではUR都市機構の後援を受け、コミュニティ形成等支援活動の一環として、共同花壇の利用に関するコンクールを開催しました。これは、UR賃貸住宅の共同花壇(環境・防災ステーション内花壇を含む)を運営する団体を対象に、2015年春～夏季までの活動や花壇運営における工夫をまとめた記録と花壇の写真応募いただき、審査員が評価するというコンクールです。平成27年5月1日～8月31日の応募期間に作品を募集し、9月16日・30日に審査会を行いました。最優秀賞・優秀作品は専門家で構成された審査員による審査で決め、エリア優秀作品は、役員及び本社内の社員投票によって決定しました。このコンクールを機に、共同花壇の利用と団地美化が促進されるとともに、共同花壇の運営に携わる方々のより一層のモチベーション向上と団地内コミュニティの活性化につながることを願っています。

【入賞団体】()内は管轄の住まいセンター名です。

最優秀作品賞 港南台かもめ団地(横浜南):かもめガーデニングクラブ

優秀作品賞 藤の台団地(南多摩):藤の台花の会
五輪団地(北海道):環境アセスメント倶楽部

エリア優秀作品賞 北砂五丁目団地(東京東):一般社団法人北砂五丁目自治会園芸部
戸頭団地(茨城分室):戸頭団地自治会
尾山台団地(浦和):尾山台自治会フラワー同好会
朝倉団地(名古屋):朝倉団地自治会
シャレール東豊中団地(千里):シャレール東豊中自治会園芸部
逆瀬川団地(阪神):逆瀬川団地花と緑の推進の会
徳力団地(北九州):徳力団地自治会園芸部

特別賞【UR賞】 習志野台団地(千葉西):習志野台団地花愛好会

特別賞(UR賞)の選定は、URの本社住宅総務部職員の投票により決定しました。

【入賞作品】一部



港南台かもめ団地:
かもめガーデニングクラブ



五輪団地:
環境アセスメント倶楽部



藤の台団地:
藤の台花の会

【表彰後の皆さん】一部



港南台かもめ団地



尾山台団地



徳力団地



審査員
【敬称略】 浅野 房世(東京農業大学教授)
池邊 このみ(ランドスケーププランナー)
玉崎 弘志(園芸家)



審査員による審査。
プロの目線でチェックします。



URコミュニティ社員による審査。
たくさんあって迷います。

※入賞作品の写真は一部です。評価は活動記録と写真を総合的に判断して行っています。

団地内でお気づきの点があった場合はお知らせください

落書きなどを見つけた場合

差別的な言葉や表現を用いた落書きや個人などを直接中傷するような落書きは、関係する人々を傷つけ、生活を脅かすばかりでなく、そのままにしておくと差別意識を拡大してしまう恐れがあります。見つけた場合は、速やかに団地の管理サービス事務所や管轄の住まいセンターなどまでお知らせください。

不具合と思われる場所を見つけた場合

建物の外壁や共用廊下、団地内通路などで何か不具合と思われる場所を見つけた場合は、速やかに団地の管理サービス事務所や管轄の住まいセンターなどまでお知らせください。



福岡市城南区
エリア

アーバインルネス城西

城西フェアリーバレエ教室

踊りたい!という気持ちが大切
笑顔いっぱいのバレエの時間

水曜16時~18時の月3回、団地内集会所にて、前半は未就園児、後半は小学生の25名が、真次先生のもと、元気いっぱいバレエを学んでいます。未就園児クラスは、まずはバレエを楽しんでもらうために、音楽に合わせて体を使ってリズムを楽しむことから。小学生クラスは、より本格的に。どちらも「完璧を求めず、プロセスを大切に指導」することが先生のモットーです。いつも優しい先生の「バレエを楽しんでほしい」という想いが伝わり、生徒たちも「もう一回踊りたい!」「もっと上手になりたい!」と、その笑顔に踊る楽しさをにじませていました。



できなかったことが
できるようになると
一緒に喜んでくれる
先生。
「最初は恥ずかし
かったこともあった
けど、今は踊ることが
楽しい!」と
生徒の意欲に
つながっています。

福岡市東区
エリア

アーバインルネス香椎

五月会 太極拳

体幹を鍛えてバランス力を身につけ
全身を使った運動“太極拳”

木曜13時30分から約2時間、月に4回、団地内集会所にて開催されている「五月会 太極拳教室」。今月から会場を変更しましたが、活動は今年で9年目。64~80歳の約15名いる参加者のみなさんは、普段使わない筋肉をはじめ、体幹も鍛えられているから背筋がまっすぐ!バランス力が身につくため転倒防止にもつながっています。教室ではしっかりとストレッチをして血の巡りを良くしたあと、弓歩(ゴンブー)を基本とした動きで、24式太極拳・32式剣を行います。一つひとつの動きを大切に、無理せず自分のペースで和やかに活動しています。ぜひ、見学に行ってみませんか?



動きを覚えるために
頭を使うので、ボケ
防止にも。
立ったまま靴下を履
ける参加者の方も
おられました!



福岡市早良区
エリア

原団地

原っぱ音楽団

団地内の夏祭りで演奏を披露することも!
音楽愛好家による交流場

原団地の集会所にて、月1回活動をしている「原っぱ音楽団」。3年前に団地近くの川沿いで、ブルースハープを奏でる田中さんに、「本当に素敵な音だったから、思わず」声をかけたのが、百田さんご夫妻。これをきっかけに音楽好きが集まり、今では夏祭りで演奏をするまでに!メンバーは40~60代の男女6名。目標は一度の演奏で一人でも多くの人を感動させることです。感動した方が涙して、お礼を言われたこともあったそうです。そんな風に人の心を動かすことの難しさ、そして喜びを感じながら、1曲1曲を楽しく大切に演奏されています。現在メンバー募集中です!



サクソフーン・ベース・ギ
ター・カホン・ハーモ
ニカというんな楽器
を使って演奏します。
懐メロ演奏では、観
客の方も口ずさんで
くれて、喜びが
伝わってくる
そうです。

福岡市城南区
エリア

荒江団地

らくらくパソコン勉強会

その都度質問、難しい操作も
繰り返しながらゆっくり丁寧に

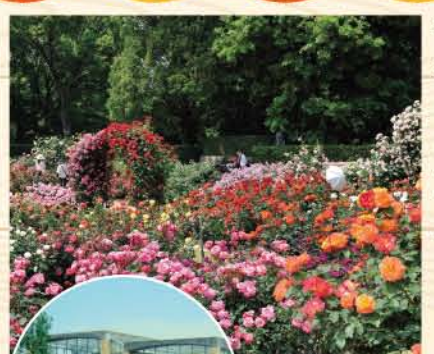
第1・2・3火曜の19時から1時間、団地内集会所にて開催されているパソコン教室。講師の中川先生は大手ソフト開発会社に勤めていたキャリアを生かし、パソコンの初歩からワード、エクセル、画像処理などを指導しています。取材日は、年賀状作りをテーマに、パソコン上で絵を描いたり、文章を書いたりする方法を学んでいました。さまざまな操作ができるようになった時の喜びが、生徒さんの表情からも伝わってきました。各自がパソコンを持参するため、日常の不問点などを先生に直接尋ねることができるのもこの教室の魅力です。ぜひ、一度見学してみれば?



「ボケ防止と思って始め
たら、お友達もできて来
るのが楽しみです!」と
いう声も。わからないこ
とは教えあっています。

花散歩道

季節の花の楽しみ方をお伝えします!



福岡市の南部・平尾の高台にあり、野外や花壇、温室などを含め約2600種19万本の植物が生育、展示されています。なかでも2階建ての大温室には約1200種の珍しい樹木や花がいっぱい。春と秋に約250種1100株のバラが咲き誇るバラ園も圧巻です。盆栽づくりや寄せ植え、バラの手入れなどのイベントも続々開催。隣接された動物園とは陸橋で結ばれ、自由に行き来することができます。

福岡市植物園

住所/福岡市中央区小笹5-1-1 TEL/092-522-3210

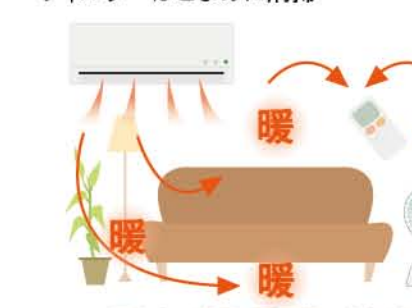
省エネ・節約LIFE

冬の省エネ対策
省エネルギー行動を実践してみよう!

給湯、暖房が家庭のエネルギー消費量の半分近くを占めているので、その対策による省エネ効果は大きくなります。できることから、実践してみましょう。暖房時の室温は20℃が目安です。

エアコンの上手な使い方

- ・暖房は下向きに送風し、扇風機で室内の空気を循環させる
- ・外出や寝る20分前にスイッチオフ
- ・フィルターはこまめに清掃



※参照:東京都環境局「2015冬の省エネパンフレット」

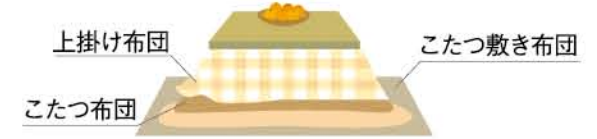
電気カーペットの上手な使い方

- ・カーペットや断熱マットを下に敷く
- ・人のいない部分はスイッチオフ(分割して温める機能がある場合)カーペットのカバー



こたつの上手な使い方

- ・下にこたつ敷布団などを敷く
- ・こたつ敷き布団だけでなく上掛け布団などを使用する



DIY&インテリア

初めての人でも簡単にできる!
暮らしを楽しむアイデアをお届けします!
『有孔ボード』を使ったアレンジ



1

有孔ボードとは等間隔に穴のあいたベニヤ板のことです。ドリルやドライバーといった工具を持っていないくても、空いている穴を利用すれば、いろんな小物を収納したり、部屋のディスプレイとしても使用できます。



2

キッチンなどでは大きめの穴のボードをセレクトすれば、市販のフック付きラック等で自在に使いやすくアレンジできます。簡単に並び替えができ、お鍋やフライパンをかけるのもおすすめ。



3

寝室などでも写真や絵を飾るのはもちろん、普段使いのバッグやストール、腕時計をかけて「見える収納」をするのも◎また、子ども部屋では、お気に入りのおもちゃを飾って片付けが楽しくなるようにするのもいいですね。

URイベント情報

徳力団地 豆まき
2/3(水) 16:30～17:30

一年間の無病息災を願い、鬼と福に扮した
役員たちが豆まきながら団地内を廻ります。
17時から集会所前で豆まき大会を開催します。
場所/団地内公園と集会所前
参加対象/自治会(子どもは会員外OK)

志徳団地

ふれあいサロン「十八の会」
1/21・2/4・18(木) 10:00～15:00(毎回)

1/21は「さつまっや体境」で18年度を明るく生き生きと
歌と講話とぜんざい会では、午後は福トし折紙教室
場所/団地内集会所
参加対象/65歳以上の方
1/21(木)新しい年を迎えて私の夢とチャレンジを語ろう
2/4(木)豆まきと手遊び 午後 折紙教室
2/18(木)地元(小倉南区)の歴史を学ぶ 午後 折紙教室

梅ノ木団地

寿会(老人会)、新年会
1/10(日) 12:00～15:00

場所/UR集会所2階

参加対象/老人会会員(65歳以上)

城野団地

ふれあい昼食会(茶話会)
1月開催予定 11:30～

温かい汁物とおしなごをふるまいます

(今回はチキンを配布します)

場所/団地集会所周辺

参加対象/100名程度(ほとんどの方が高齢者)

長住団地

ふれあいサロン(新年会)
1/24(日) 12:00～14:00

新年会を兼ねてお食事イベントを催します

場所/集会所 洋大

参加対象/15歳以上の一人暮らしの方

箱崎5丁目 新春もちつき大会

1/9(土) 11:00～14:00

もちつき、豚汁

場所/団地広場

参加対象/団地内居住者及び周辺住民

桧原団地

人権学習 2/14(日) 19:00～20:00

場所/団地集会所 参加対象/団地入居者

※参加対象者は基本的に団地にお住まいの方になります。
※参加される場合は、前もって各団地内の掲示板などをご確認ください。
※予定が変更になる場合がございます。

カラダビタミン

今回のテーマは 実は怖い!「低温やけど」

エコの観点からも見直され、利用している方が増えている
暖房器具「湯たんぽ」。手軽で便利ですが、就寝時の「低温や
けど」で重症になるケースも!

取り扱いを十分に確認した
うえで使用しましょう。



「低温やけど」とは?

「暖かい」と感じる温度のものに長時間皮膚が接すること
で、熱いと感じないままやけどになってしまうもの。浅いやけど
に見えても、時間が経過するにつれ皮膚の内部や皮下脂肪等
が壊死し、深いやけど(重症)になってしまうことがあります。

やけどの深さ/症状

1度	皮膚の表面の層に障害を受けた状態。 ひりひりとした痛みと赤みが発生。
2度	(浅い)強い痛みと赤み、水泡が発生。 (深い)水泡が発生。その下の皮膚が白くなる。 治癒には2週間以上かかる。
3度	皮膚のすべてが壊死。 治癒には2週間以上かかる。

予防のためにできること

- ★取り扱い上の注意をよく読み、定められた使い方をする。
- ★就寝前に布団に入れておき、寝る時には出す。
- ★保護者や介護者が、一定時間ごとに位置を変える。
- ★厚手のタオルや布で包む。
- ※必ずしも防止できる方法ではありません。

湯たんぽ以外でも気をつけよう

お湯を入れて使用する以外の、電気式や電子レ
ンジ加熱式の湯たんぽ、そして電気毛布やカイロ
も長時間同じ部位にあてていると低温やけどにな
る危険性があります。ストーブのすぐ前にじっと居
続けたり、コタツ、電気カーベットで眠ってしまっ
たりするのも危険です。糖尿病等で血行障害があ
ると、熱さを感じにくいため、より注意が必要で
す。また、幼児や身体の不自由な方が使用する際
は、まわりの人が気にかけるようにしましょう。



消費者庁HPを参照

住まいセンターだより

福岡住まいセンター	☎ 092-713-9111	(公財)鹿児島県住宅・建築総合センター	☎ 099-224-4547	(一社)宮崎県宅地建物取引業協会	☎ 0985-22-8142
北九州住まいセンター	☎ 093-561-3134	UR熊本センター	☎ 096-322-5000		
(下関分室)	☎ 083-224-2402	長崎県住宅供給公社(諫早事務所)	☎ 0957-26-9053		

ガス漏れ等に関すること

団地名	連絡先
福岡市・大野城市・春日市に 所在する団地	最寄りの西部ガス(株) 支店・営業所 電話番号は検針票か 領収書をご覧ください。
北九州市に所在する団地	西部ガス(株) お客様サービスセンター (093)622-0266
日の里・日の里一丁目・花鶴丘	西部ガスエネルギー(株) 福岡北支店 (0940)42-2106
梅ノ木	高松ガス(株)緊急保安センター (093)201-1094
下関市に所在する団地	山口合同ガス(株)下関支店 (083)223-2111
周陽二丁目	山口合同ガス(株)徳山支店 (0834)28-6000
宮崎市内に所在する団地	宮崎ガス(株) (0985)39-3911
鹿児島市内に所在する団地	日本ガス(株) (099)250-5127
熊本市内に所在する団地	西部ガス(株)熊本支社 (096)370-8600
西諫早	九州ガス(株) (0957)22-3320

断水・漏水・排水管の詰まり等に関すること

団地名	連絡先
福岡市・大野城市・春日市・宗像市・ 古賀市に所在する団地	日本総合住生活(株)福岡地区 緊急事故受付センター (092)861-2525
北九州市・下関市・周南市・ 水巻町に所在する団地	日本総合住生活(株)北九州地区 緊急事故受付センター (093)923-8831
宮崎市内に所在する団地	江坂設備工業(株) (0985)24-3051
鹿児島市内に所在する団地	(公財)鹿児島県住宅・ 建築総合センター (080)2735-2925 (090)5280-0138
熊本市内に所在する団地	UR熊本センター (096)322-5000
西諫早	長崎県住宅供給公社諫早事務所 (090)8295-1222

エレベーターの故障等に関すること

各団地に設置しているエレベーター会社の連絡先(各エレベーターに表示してあります。)

年末年始の緊急連絡先

年末年始において、各事務所の営業を12月29日(火)～1月
3日(日)まで休ませて頂きます。この期間中に緊急事故等が
発生した場合には、左記のところへご連絡くださいますよう
お願い致します。
なお、この連絡先は、あくまでも緊急事故のためのもので
すから急を要しない場合のお問合せはご遠慮ください。

年末年始休業日

12月29日(火)～1月3日(日)
福岡住まいセンター 北九州住まいセンター(下関分室) (公財)鹿児島県住宅・建築総合センター UR熊本センター 長崎県住宅供給公社(諫早事務所) (一社)宮崎県宅地建物取引業協会

口座振替のご案内

都市機構では家賃等のお支払につ
いて「口座振替」のご利用をお願いし
ております。「口座振替」の手続きがま
だお済みでないお客様は是非お手続
きいただきますようお願いいたしま
す。なお、家賃等の未払いがある方は
口座振替が開始されないこともあり
ます。ご注意ください。

「口座振替」は こんなに便利です!

■口座振替手数料は無料です!
振込の場合は金融機関の定める
振込手数料がかかります。

■その2
万一、お支払期日に振替ができ
なかつた場合でも、翌月中旬頃
に再振替を行います。再振替で
お支払いの場合、遅延利息は請
求いたしません。

■その3
「口座振替」の特典です。
振込等の場合には遅延利息を請求します。
毎月、金融機関等に足を運ぶこ
となく、確実に家賃等のお支払
いができます!

■お手続きの方法も 簡単です!

■その1
管理サービス事務所等に備付
けの「家賃等預金口座振替依頼
書」銀行・信用金庫用または
「家賃等自動払込利用申込書」
(ゆうちょ銀行用)に必要事項
をご記入のうえ、口座振替をご
希望の九州地区取扱振替等ま
たはゆうちょ銀行(郵便局)の
窓口にて直接お申込みください。

■その2 原則として、銀行・信用金庫は 月の中旬までに、ゆうちょ銀行 (郵便局)は月の下旬までに口 座振替のお申込みをされると 申込み月の翌月から口座振替 が始まります。 (申込期によっては申込みの翌々月か ら口座振替が始まります。)

■その3
口座振替開始については、開始
される月に「口座振替の開始通
知」でお知らせします。

入金のご確認をお忘れなく!

2015	日	月	火	水	木	金	土
12月 December			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31	25日の方	
2016	日	月	火	水	木	金	土
1月 January						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

【注】入金日をご確認ください!
・支払期日が25日の方は12月25日(金)引き落としとなりますので12月24日(木)までに
・支払期日が末日の方は1月4日(月)引き落としとなりますので12月30日(水)までに
【注】入金日をご確認ください!
・支払期日が25日の方は1月25日(月)引き落としとなりますので1月22日(金)までに
・支払期日が末日の方は2月1日(月)引き落としとなりますので1月29日(金)までに
※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までお願いいたします。
※家賃などのお支払いに関することで不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

お出かけ情報



博多座

『放浪記』

波乱に満ちた林芙美子の生涯を描いた自伝的小説を舞台化。半世紀にわたり森光子がライフワークとして演じてきた林芙美子役を、仲間由紀恵が受け継いだ新生『放浪記』が博多座に登場します。



撮影：篠山紀信

上演／2016年1月7日(木)～31日(日)
住所／福岡市博多区下川端町2-1
観劇料／A席14,000円、B席11,000円、C席7,000円、D席4,000円
問い合わせ／博多座電話予約センター 092-263-5555

小倉都市部の冬の風物詩

小倉イルミネーション2015

北九州市の玄関口、JR小倉駅の周辺から紫川の周辺を中心に、趣向をこらした色とりどりのイルミネーションが輝きます。市街地の活性化の一環として始まり今年で15回目！きらめく光は地球に人に優しいLEDライトです。温かくしてお出かけください。



会場／北九州市小倉北区(JR小倉駅周辺及び紫川周辺)
期間／開催中～2016年1月11日(月・祝)
点灯時間／17:00～22:00
問い合わせ／実行委員会事務局
[北九州まちづくり応援団(株)内] 093-541-0191

彩食カンタンレシピ



「かつお菜のツナマヨ和え」

【材料4人分】
かつお菜 ……………3枚
ツナ缶 ……………1缶(70g)
マヨネーズ ……………大さじ1
炒め玉ねぎ ……………1/4袋(15g)
塩こしょう ……………適量



材料の中の炒めたまねぎは、(株)JAファーム福岡の商品ですが、市販の炒め玉ねぎペーストでもOK!

【作り方】

- ①かつお菜を茹で、2～3cm幅で切って水気を絞る。
- ②ツナ、マヨネーズ、炒め玉ねぎを加え混ぜたら、最後に塩こしょうで味を整えたら完成。



かつお菜の魅力! 福岡の伝統野菜「かつお菜」は「勝男菜」とも書き「縁起が良い」といわれます。アブラナ科で、高菜の仲間。福岡ではお雑煮の具になります。名前の由来は、「鰹節(かつおぶし)の代用になる」など、諸説あります。栄養面では、ビタミン類であるカロテンやミネラル類であるカルシウムなどを多く含んでいます。「伝統野菜」は栽培に手間がかかるため、「絶滅の危機」に瀕している例も少なくありません。伝統野菜はその土地の歴史を示す重要な資料として、守り・伝えていきましょう。



レシピ提供：JA福岡市 博多じょうもんさん市場

読者の窓

読者のみなさんから届いた作品や声をご紹介します!

＼エピソード／

窓を開けると目の前が小学校で、毎朝「おはようございまーす!」の大きな声が何度も聞こえてきます。平和な1日の始まりです。(徳力団地 60代女性)

新婚時代の40年前から今でも1年に1回10家族が集まっています。70代になっても、連絡を取り仲良く団地で暮らしたいと思います。(原団地 60代女性)

長女がまだ幼かった頃、近所のママ友のお宅に招かれたり、こちらへ招待したり、よくお茶会をしていました。同じ間取りの部屋でも家具の位置やインテリアによってまったく別の部屋にいるように感じました。みんなの個性が感じられる、それぞれすてきな部屋で楽しい時間を過ごしたことがとても良い思い出になっています。(志徳団地 50代女性)

団地内でのエピソードや感じたことを募集中!

誌面で紹介された方には、QUOカードをプレゼント!

作品募集中!

団地の風景写真や、俳句、川柳、絵手紙のほか制作した作品の写真を募集します。下記のメールアドレスへお送りください。

メールアドレス **aozora@frau-net.com**

タイトルに「URあおぞら作品募集」と明記し、写真と一緒に①住所・名前(掲載プレゼント発送のために本名)と掲載用のペンネーム②年齢③電話番号④作品への思いをご記入の上ご応募ください。

おすすめBOOK



『ペコロスの母の玉手箱』

認知症で施設に暮らす91歳の母の最後の日々を描いたコミックエッセイ。長崎弁がほっこりとあたたかく、優しくホロリと切ないエピソードが詰まっています。前作『ペコロスの母に会いに行く』は2013年秋に映画化されました。著者/岡野雄一 朝日新聞出版 1,200円(税別)



おすすめ映画



『母と暮せば』

終戦70年を迎える今年、山田洋次監督の映画最新作。吉永小百合、二宮和也等のキャストに加え、音楽は坂本龍一が手掛ける優しく泣ける感動のファンタジー。長崎で助産婦をして暮らす伸子の前に、原爆で死んだはずの息子が亡霊となってひょっこり現れ……。現在公開中



©2015「母と暮せば」製作委員会

おすすめ便利アイテム



ゴムバンド 和ごむ(4色各7本入り)

水引の蝶結びをイメージしたシリコン製のゴムバンド。わざわざラッピングをしなくても、かけるだけで気持ちのこもったギフトに早変わりします。帰省のお土産やお礼、年始のごあいさつなど贈答の機会が多いシーズンにどうぞ。東急ハンズ 460円(税別)



●本誌に掲載している情報は、2015年12月1日現在のものです。内容に変更がある場合がございます。 ●本誌掲載記事・写真・画像・図表などの無断複写・転載を禁じます。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。 【お預かりした個人情報について】◎お預かりした個人情報は、株式会社フラウ(あおぞら編集部)からの商品のお届け、プレゼントの発送、本の掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。 ◎個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。 ◎アンケートの集計結果は、個人を識別できないよう統計処理をし、誌面にて第三者に開示することがあります。 ◎ご本人が「自己の個人情報について、開示・訂正・削除を希望される場合は下記のお問い合わせ窓口にご連絡ください。 ◎お問い合わせ窓口▶株式会社フラウ 個人情報保護管理者TEL:092-751-8830

お問合せ

株式会社フラウ内 あおぞら編集部

TEL/(092)751-8830

メール/aozora@frau-net.com

vol.206 | 2015年 12月 | あおぞら