

あおぞら

月号

街に、ルネッサンス



UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

2015
【隔月紙】vol.204



2P

第11回UR賃貸住宅居住者説明会
にご協力をお願いいたします
お住まいの皆様へ喜ばれるお知らせです!!
便利で身近な団地のお話

4P

コミュニティ 団地タイム

夏のイベントに参加しよう!

すぐできるDIY&インテリア/花散歩道
省エネ・節約LIFE
夏の「省エネ」〜賢くエアコンを使おう〜

6P

住まいセンターだより

7P

カラダビタミン

〜「虫刺され」に気を付けよう!〜

URイベント情報

8P

お出かけ情報/彩食カクテルなど/
おすすめBOOK・映画・便利アイテム/読者の声

団地自慢

下大利団地

(大野城市下大利団地)



西鉄電車「下大利」駅まで徒歩約5分という利便性で、スーパーや銀行など生活に必要な施設が充実。敷地内は緑も多く四季を感じながら過ごせます。

下大利団地「七夕まつり」

昭和52年に自治会が発足し、下大利団地区(自治会)で毎年行われている「七夕まつり」は、団地内はもちろん、地域の子どもたちや保護者の方が楽しみにしている季節の行事です。団地のボランティアの方々が準備と当日の子どもたちの工作サポートを担当。今年参加した約50名の家族は一家族1本の笹の葉をもらい、短冊に願い事を書いたり、七夕飾りを作ったり、飾り付けをしたりして過ごしました。子どもたちも上手にハサミを使って飾りを作り、短冊には将来の夢や、家族のことなどいろいろな願い事を書いていました。「こういう機会があることで、自宅ではなかなかできない季節の行事を子どもたちに伝えていけます」と喜び家族の声もありました。



緊急事故
受付センター

業務受託者:
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

※ 北九州地区電話番号は、来年1月5日から福岡地区電話番号に統一させていただきます。

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

5年間5%割引! 近居促進制度実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等の
ある方)がいる世帯

支援世帯

★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族
又は現に扶養義務を負っている3親等内の
親族がいる世帯

注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
※一部対象外となる団地や住戸があります。

UR
テナント
団地のお店

便利で身近な団地のお店

団地にお住まいのみなさまのために、団地内にお店をご用意しています(一部団地)。スーパーマーケット、お肉屋さん、魚屋さん、パン屋さん、喫茶店、美容院など…。いちばん身近にある団地のお店。まだ入ったことのない店舗にも一度入ってみてはいかがでしょうか?



団地でお店を開きたい人を募集しています URがお店をお貸しします!

■ URテナントの6大メリット

- ① 権利金・礼金・手数料・更新料不要 資金負担を抑え、開業をサポートします。※敷金(6か月分)が必要です。
- ② 保証人不要 URの申込み資格を有していれば、保証人はいりません。
- ③ 開業前3か月間、賃貸料無料 開業前の3か月間は、すべての店舗が賃貸料無料です。※最大3か月間
- ④ 抜群の集客力 立地は団地の中心部。団地に暮らすたくさんの方々がお客さまで。
- ⑤ 子育て支援、高齢者支援施設の賃貸料減額 通常の店舗賃貸料より減額します。
- ⑥ 6か月間賃貸料無料のチャレンジスペース 新たに開業される方なら、開業から6か月間無料で施設を使用できるチャレンジスペースをご利用いただけます(一部団地)。開業前の準備期間(最大3か月)とあわせて、最大9か月間の賃貸料が無料になります。

●詳しい制度・物件紹介はウェブサイトから → <http://www.ur-net.go.jp/tenant/>

URテナント 検索

第11回

UR賃貸住宅居住者定期調査 にご協力をお願いいたします



ていちょう君

この調査は、UR都市機構が
昭和40年から5年ごとに実施
しているUR賃貸住宅の全国的
な統計調査で、今回は11回目
になります。UR賃貸住宅をよ
り良くしていくためのアンケー
ト調査です。皆様のご協力をお
願いいたします。

- 調査期間…平成27年10月下旬から12月上旬まで
- 対象住宅…全国のUR賃貸住宅の中から無作為に選ばせていただきます。
- 調査方法…①10月下旬、調査の対象となったお客様に、ご案内のはがきを郵送させていただきます。
②はがきが届いた後、調査の対象となったお客様に、調査票(紙)を郵送します。
③調査票が届いたお客様は、インターネットか調査票(紙)のどちらかで回答をお願いします。
(パソコンやスマートフォンで回答できます)
④インターネットで回答をいただいていないお客様のお宅へ、11月以降に調査員が訪問し、調査票(紙)を回収させていただきます。
- 調査内容…家族構成、年齢、収入などの世帯の状況、住宅の満足度、今後のお住まいの計画、高齢者支援・子育て支援に関する施設・サービスの希望 などについてです。

- ・調査の結果は、「〇〇といった意見が何%」という形で公表されますので、お名前、ご住所等の個人情報が公表・特定されることはありません。
- ・ご回答いただいた内容は、本調査の目的のみに使用し、個人情報の管理につきましても法令に則り、十分な保護策を講じます。
- ・本調査を騙った詐欺などには十分ご注意ください。
(本調査において、銀行の口座番号を聞いたり、金銭を要求することはございません)

【本調査委託機関】株式会社 サーベイリサーチセンター

【調査主体】独立行政法人 都市再生機構

UR都市機構

×2 コミュニティ 団地タイム

福岡市城南区
エリア

宝台団地 そうめん流し大会

子どもたちの夏の思い出に
みんなで食べるそうめん流し

7月26日に団地内集会所前にて、今回で3回目となる自治会主催の
そうめん流し大会が開催されました。自然が多く緑豊かな宝台団
地内にある小さな丘の上の集会所前広場に、全長約60mの竹で
作った流し台が設置され、本格的なそうめん流しを体験する子ど
もたちは「どうやったらいっぱい食べられるか」「上手にすくい上げ
ることができるか」と試行錯誤。保護者のみなさんも子どもたちの
思い出作りのために素晴らしい連携で、次から次へとそうめんを
流していました。みんなで食べるから、いつも以上においしく感じ
られ、食欲も増進！楽しい夏の思い出となりました。



左上：まだ来ないか
な？と待ちどしい
子どもたち
右上：たくさん食べ
るぞ！
下：小さい子には上
級生のお姉さんた
ちが優しくお手伝
いを。同じ団地に住
む強い味方です

季節を感じて「夏のイベントに参加しよう！」

団地内では、自治会を中心にいろいろなイベントや活動が行われています。
伝統ある夏祭りや、夏の風物詩など、今年も子どもたちの素敵な思い出作りになりました。

北九州市小倉南区
エリア

徳力団地 第47回 徳力団地 夏まつり 納涼大会

徳力団地に住んでいる方
「みんな」で作り上げる楽しい納涼大会！

7月18・19日に「第47回 徳力団地 夏まつり 納涼大会」が開催され
ました。徳力団地に住んでいる方をはじめ、このエリアで生活をする
方が実行委員会を作って催すお祭りです。ステージでは、地域で
練習を重ねている子どもたちのダンスやお遊戯、老人会のみなさん
による「ぼんぼこ体操」、そしてカラオケ大会など次々と演目が続
き、立ち見をする人が出るほどの大盛況。歓声と拍手が会場中に
響きわたっていました。また、会場には日頃から利用している地域
の商店街や、おやじの会、子ども劇場などの出店があり、地域に
住む方々の交流がさらに深まっていました。



左上：上手にできる
かな？子どもたちに
人気だった「輪投げ」
右上：徳力団地自治
会、地域の方の協力
で大盛況
下：「ぼんぼこ体操」
は、ステージの周り
にいた方も一緒に
踊りました

福岡市南区
エリア

アーバインルネス諸岡

2015夏祭り

年に1度のお楽しみ
夏祭りで団地住人をおもてなし

7月25日に団地横の公園にて、UR諸岡自治会の夏祭り
が開催されました。この祭りは、居住者の親睦を深める
ことを目的に、50年以上続いています。ステージはフラ
ダンスに始まり、子ども会の「ラムネ早飲み」や子ども
が司会を務めた「スイカ割り」などで大盛り上がり。終
盤には15回目の参加となる、「櫻三郎・座」による櫻太
鼓の演奏。会場にいた子どもたちが太鼓を叩かせても
らうサプライズ演出にも歓声があがりました。出店やス
テージ運営など、すべて自治会の方々が行うこの
夏祭り。地域ならではの心温まる雰囲気、大人
も子どもも笑顔に満ちていました。



上：ステージ前にはたくさんの
人。太鼓の演奏では盛り上がり
がクライマックスに！
下：自治会や子ども会の方々に
よる出店も行列ができるほど

福岡市早良区
エリア

原団地 第45回 原団地夏まつり

団地と地域が交流を深めながら
一体となり作り上げていくお祭り

7月25日に開催された「原団地夏まつり」は、今年で開
催45回目を迎える歴史あるお祭りです。団地住民だ
けではなく、近隣住民の協力のもと、毎年1,000人近く
の来場者で賑わっています。今年も焼き鳥や綿あめなど
が並ぶ出店は早い時間から大盛況し、大原幼稚園の
園児によるダンスや、大原小学校児童の子どもみこし、
団地内郵便局の局員によるバンド演奏などのステー
ジイベントも大盛況でした。フィナーレでは参加者が
輪になって「原団地音頭」を踊り、会場が一ツに。
子どもたちの笑顔があふれる祭りは、たくさんの
方から愛されていることがうかがえました。



上：ステージではさまざまな催
しもあり、常にたくさんの人で
盛り上がりつつありました
下：手作りの絞り染めのTシャツ
でかわいらしく踊る大原幼稚園
の園児たち

福岡市南区
エリア

長住団地 第39回 長住まつり

地域で支える
地域の人が主役の長住まつり

第39回を迎えた「長住まつり」が晴天の中、7月25日に開
催され、開会式には福岡市南区の吉村隆一区长も応援
に駆け付けました。長住団地には、長住小学校と西長住
小学校との2つの学校に通う子どもたちがいます。それ
ぞれの子ども会で祭りの前から神輿作りを行い、本番を
迎えました。この日は、団地からは三休の神輿が練り歩
き、歩道の応援者の水かけがさらに神輿隊を盛り上げて
いました。保育園や幼稚園のパレードでは地域の方々が
見守る中、子どもたちがのびのびと演技を披露。道
路を使う祭りは博多どんたく以外では長住まつり
だけ。この祭りに長住の町は沸いていました。



上：熱気がすごく、水かけが恵み
の水に！ 下：たくさんの人に拍
手や歓声をもらい、子どもたちも
満面の笑顔

DIY&インテリア

初めての人も簡単にできる！
暮らしを楽しむアイデアをお届けします！
『ものこ』を使ったアレンジ②



1 「ものこ」を組み合わせて、テ
レビ台作りに挑戦！大きめの
ものはホームセンターで、小さいも
のは100円SHOPで購入。大きいも
のを天板・底板に、小さいものを側
面・支えの板に使うので、できあがり
寸法に近いサイズを選びましょう。

2 テレビなどの重い物をのせる
場合、小さいもの2つを
組み合わせて強度を上げるの
がポイント。板同士を留める際、大
きなホチキスのような道具「タッ
カー」と、今回は、木工用ボンドを
併用しました。なければ、釘やビス
でもOKです。

3 側面はマガジンラックとして
使用できます。ペンキで色を
付けたり、ニスを塗ったりす
ると、雰囲気ガラリと変わります。
キャスターやリモコンポケット、
フックをつけるなどの工夫で、自分
好みの台に仕上げましょう。

花散歩道

季節の花の楽しみ方をお伝えします！



福岡市中央区にある「舞鶴公園」は、園内
随所にウメ、サクラ、ボタン、シャクヤク、ツ
ツジ、ショウブ、ハス、スイレンなど、四季
折々の花が咲き誇ります。公園のシンボル
「福岡城跡」を囲むお濠には、9月初旬まで
ハスの花が楽しめます。また、福岡城天守
台からは市内が一望できるほか、園内には
陸上競技場などのスポーツ施設もあり、
ウォーキングコースとしても人気です。

舞鶴公園
住所/福岡市中央区城内1 TEL/092-781-2153

省エネ・節約LIFE 夏の「省エネ」～賢くエアコンを使おう～

家庭内の消費電力の約25%を占める「エアコン」。夏の日中には、消費電力の半分以上が「エアコン」という日も
少なくありません。暑い夏にどう使うのか、省エネにつながる使い方をご紹介します。ぜひご家庭で試しては？

- ポイント1 設定温度を1℃上げると10%の省エネに！**
設定温度の1度の差で消費電力が10%も変わります。暑いと感じたら、設定温度
を下げる前に、まずは「風量強」にするなど「風量」で調整してみるといいですね。
- ポイント2 「こまめなオン・オフ」は逆効果。**
「エアコン」の電気代は、最初の1時間が20円程度。開始から10分ぐらいが一番電気を消費します。
その後は1時間5円～10円程度なので、電源オフより設定温度を高くする方が省エネ。
- ポイント3 「室外機」に直射日光が当たらない工夫を！**
「室外機」の温度が高くなると放熱がうまくできず「エアコン」の効率が悪くなります。
「室外機」にすだれを掛けたり、耐熱パネルを設置するなど太陽光から遮断するのがおすすめ。
- ポイント4 風向きは「水平」がグッド。**
風向きが「下」だと冷気が下に溜まり、部屋全体が冷えにくくなります。冷たい空気は重いので、
風向きを水平以上に設定すると、上から下へ冷気が、部屋全体を冷やしてくれます。

※参考：経済産業省「夏の節電メニュー H25年4月より 関西電力 等」

?? 今さら聞けない!
「暮らしのこんなこと、あんなこと」
～④地の集会所を利用する方法～

Q 集会所でイベントなどが行われていますが、個人で利用することもできるのですか?

A UR賃貸住宅の集会所は、団地にお住まいであればどなたでもご利用いただけます。雨の日や暑い日でも屋内の広々とした空間で過ごせるため、これからの季節におすすめですよ! 利用時間は原則として9時～22時。サークル活動や習い事をはじめ、囲碁や将棋を楽しむ場、お子さんを遊ばせる場、季節のイベントの開催場所など、団地にお住まいの方々と親睦、コミュニティ形成の場として広くご活用ください。また、みなさんで快適に使っていただくために、マナーを守って利用してくださいね。利用可能な日の確認などの詳細、お住まいの管理サービス事務所または、住まいセンターまでお尋ねください。

URイベント情報

松原団地
町内敬老会
9/12(土) 12:00～14:00
場所/団地集会所
参加対象/18歳以上の団地入居者
祝宴会とカラオケなどの演芸

下大田団地
敬老会 9/20(日) 10:00～13:00
場所/下大田団地公民館
参加対象/75歳以上の方

堤団地
堤団地にこここそサロン
9/19(土) 10:00～
場所/堤団地集会所
参加対象/65歳以上の方
今回は敬老会をします。
参加者やボランティアによる出し物

長住団地
ふれあいサロン敬老会
9/27(日) 12:00～13:30
場所/集会所(洋大)
参加対象/75歳以上の独居の方
お食事会やイベントなどを予定

原団地
原団地敬老会
9/21(月・祝) 9:00～15:00
場所/団地内集会所
参加対象/75歳以上の自治会会員の方

※参加対象者は基本的に団地にお住まいの方になります。参加される場合は、前もって各団地内の掲示板などをご確認ください。
※予定が変更になる場合がございます。

アーベイン四季経浜
旬の食材でコミュニティカフェ クローバーの食卓
9月の第2・4木曜日 10:30～13:30
場所/集会所 和室
参加対象/団地、近郊の食に興味のある方など
料理家の提案による季節の食材を楽しく味わい、試作してコミュニケーションを食で演出。
参加費300円で食卓を囲みながら雑談する。

アーベインス香椎・香椎
秋祭り 10/11(日) 12:00～
場所/団地内グラウンド 参加対象/団地入居者
屋台販売、余興など

徳力団地
敬老の日のつどい 9/29(火) 10:00～12:00
場所/徳力団地集会所 参加対象/75歳以上 100人ほど
75歳以上の方とご招待し、趣やかな食事と舞台での演目を楽しんでいます。

城野団地
敬老会 敬老の日前後の日曜日の予定 11:00～
場所/集会所 参加対象/自治会会員(年齢問わず)
赤飯を炊いて昼食会をします

志徳団地
ふれあいサロン「十八の会」
9月3日(木)、6日(日)、17日(木) 10:00～15:00(毎回)
場所/団地内集会所 参加対象/65歳以上の方
9月3日(木)九州電力のエコクイズづくり
9月6日(日)校区敬老会北九州市立大学にて
9月17日(木)ふれあいサロン「十八の会」主催に依る敬老会

カラダビタミン

今回のテーマは
『虫刺され』に気をつけよう!

初夏から秋にかけての期間は、肌の露出とともに、身体の内外的なところを虫に刺されてしまいます。虫刺されによっては、腫れた箇所が痒くなり、思わずかいてしまう方も。しかし、患部をかいてしまうと、肌が傷つき出血するだけではなく、傷口が悪化して「とびひ」になる場合も。さらにひどくなると、腫れが豆粒のように固まり、かゆみがずっと続く「結節性痒疹」という症状を起こす場合があります。そこで今回は、虫刺されの被害を最小限に抑えるべく、虫刺されの対策をご紹介します。

外出時には露出部(素肌が見えるところ)を中心に虫よけスプレーを塗布(または噴霧)しましょう。

軽度の虫刺されの対処法 4カ条 蚊・ノミ・ダニ・ブヨなど

- 1 患部を流水で洗う
- 2 市販のかゆみ止めに塗る
- 3 かかないようにガーゼや絆創膏で守る
- 4 症状がひどい場合は皮膚科へ行く

※ハチや毛虫、ムカデ、クモなど毒性の強い虫に刺された場合は病院へ
監修:ふみもり皮膚科 院長 文森 健明先生

特定外来生物「セアカゴケグモ」に注意!

福岡県では、特定外来生物に指定されている毒グモ「セアカゴケグモ」が発見され注意を呼びかけています。まずは、絶対に素手で触らないこと。衣服の上から刺される可能性は低いので、野外で作業する場合は、長袖、長ズボン、手袋などを着用しましょう。

ほとんどの場合、刺された瞬間に針で刺すような痛みを感じます。その後、30～40分して、強い痛み、熱感、赤み、腫れ、発疹、局所の発汗が現れることがあります。刺された時は、温水や石けん水で傷口をやさしく洗い流し、すぐに病院を受診してください。

※受診の際は、より適切な治療のため、殺虫剤等で殺したクモを出るだけ持参してください。



福岡市パンフレットより

住まいセンターだより

福岡住まいセンター ☎ 092-713-9111 (公財) 鹿児島県住宅・建築総合センター ☎ 099-224-4547 (一社) 宮崎県地建物取引業協会 ☎ 0985-22-8142
北九州住まいセンター ☎ 093-561-3134 UR熊本センター ☎ 096-322-5000
(下関分室) ☎ 083-224-2402 長崎県住宅供給公社(諫早事務所) ☎ 0957-26-9053

やむをえず台風時に外出する場合には...



戸締まりは厳重に、窓や出入り口などのすき間の補強を確認してから外出しましょう。雨で増水した川や側溝は境界が見えにくく、また、冠水した道路上では浮き上がったマンホールも見えにくくなります。大雨のときは、小川やマンホールに足を取られたり転落したりする事故が多いため、気を付けましょう。また、山崩れ、がけ崩れも起こりやすくなります。このような危険な場所には近づかないようにしましょう。切れた電線などを見つけた際は、感電の恐れがあるので、絶対に近づかないように。

台風が接近してきたら...

TVやラジオのニュースをよく確認し、風が強くなる前にバルコニーの物品は部屋の中へ。物干し竿は、フックやバルコニーの「さん」に結んでしっかりと固定しましょう。窓や出入り口の戸締まりをして、窓枠をビニールテープやタオルなどで塞いでおきましょう。さらに、断水対策として、浴槽に水を張るなどしてトイレなどの生活用水を確保しておきましょう。

台風対策時の注意点...

水害をもたらす台風。部屋や階下への浸水を防ぐために日ごろからバルコニーの水はけをよくしておくことが大切です。しかし、掃除の際に出た砂やホコリで階下やお隣の住宅に迷惑をかけてしまうことも。小雨の降る日なら、ホコリが舞い上がらず、雨水を利用した掃除もできるので一石二鳥といえるでしょう。風が強く、寒くない季節がオススメです。

ルールを守って快適団地生活を

団地内での犬・猫の飼育は禁止です!!

ペット共生住宅を除く団地では、動物の飼育は禁止です。鳴き声などを出さないおとなしい動物でも、アレルギーのある方にとっては、恐怖・嫌悪の対象に。賃貸借契約書にも、「賃貸住宅のある団地において、小鳥および魚類以外の動物を飼育してはならない」と明確な規定があります。マナーを守って、誰もが暮らしやすい団地にしましょう!



エレベーターのご利用について

URが所有するすべてのエレベーターは製造メーカーまたはその系列保守会社とのフルメンテナンス契約により、定期的な点検と年1回の法定点検を実施し、安心してご利用いただけるよう維持管理に努めております。安全にご利用いただけるよう左記のマナーを確認いただき、ご協力をお願いします。

かけ込みは おやめください
扉の閉じかけたエレベーターにかけ込み、挟まれたり、転倒したりして、ケガを負うことがあります。

エレベーター内で あばれると危険です!
大きな動きを検知すると安全装置が作動して非常停止する場合があり、状況によっては閉じ込められることも。

ドアへの引き込まれに ご注意ください
扉にもたれかかったり手をふれたりして、扉が開く時、手を引き込まれる危険があります。

長いひもなどに ご注意ください
マフラーやなわとびなど、長いひも状のものは、注意が必要で、扉に挟まれたままエレベーターが動き出すと、大きな事故へとつながります。

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について 入金のご確認をお忘れなく!

2015	日	月	火	水	木	金	土
8月 August							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
	25日の方						

2015	日	月	火	水	木	金	土
9月 September			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
	25日の方						

注 入金日をご確認ください!
・支払期日が25日の方は8月25日(火)引き落としとなりますので8月24日(月)までに
・支払期日が末日の方は8月31日(月)引き落としとなりますので8月28日(金)までに
※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までお願いいたします。
※家賃などのお支払いに関するご不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

お問合せ 株式会社フラウ内 あおぞら編集部 TEL (092) 751-8830 メール aozora@frau-net.com
〒810-0041 福岡市中央区大名2-11-22 若林ビル (株)フラウ「あおぞら読者プレゼント」係



北九州市立子育てふれあい交流プラザ

親子で楽しく学んで遊んで体験できる
「元気のもり」に行ってみよう!

「元気のもり」は今年開館10周年。さまざまな取り組みやイベントでお待ちしています
8月31日(月) 11:00~15:00

『元気のもり縁日』

9月13日(日)

13:00~14:30~

『まざあぐすの人形劇』

10月12日(祝・月) 14:00~15:00 『元気のもりの運動会』

住所/北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル3F

開館時間/10:00~18:00 第1・3火曜休み

入場料/中学生以上200円 小学生まで100円 0歳無料

問い合わせ/TEL:093-522-4150



マリワールド海の中道

夜の水族館

夜のイルカショーや音と光のイワシショーなど、夜限定のイベントが盛りだくさんの「夜の水族館」が今年も開催されます。お昼のイルカショー、スプラッシュフェスは水しぶき120%! ずぶぬれ覚悟でどうぞ



住所/福岡市東区大字西戸崎18-28

期間/開催中~9月23日(8月の毎日、9月の土日祝)

時間/8月 9:00~21:30、9月 9:30~21:30

入場料/高校生以上2,160円 中学生1,180円

小学生820円 4歳以上未満570円

問い合わせ/TEL:092-603-0400

彩食カンタンレシピ



「博多えのきのカルボナーラ」

博多えのきは、ビタミンB1・B2を豊富に含み、特に、たんぱく質や脂肪の代謝を促進するビタミンB2は、しいたけの4倍。また、食物繊維が豊富で低カロリーなので美容にも最適です。福岡県は全国トップクラスのえのき茸生産量を誇るJA福岡市とJA福岡大城で生産されています。



【材料2人分】

博多えのき1袋
かいわれ適量
卵の黄身1個

醤油大さじ1
黒こしょう適量

【作り方】

- ① 卵の黄身を醤油に2時間~半日浸しておく(長時間漬けると黄身が固くなります)
- ② 博多えのきをサッとゆでる
- ③ ②に①を乗せて、かいわれを添え、黒こしょうをふる
- ④ 温かいうちに混ぜて食べる

ポイント

えのき茸は、パックされたものはそのまま冷蔵庫に入れて保存します。残ったものは石づきを切らずにそのままラップなどで包み冷蔵庫へ。保存は3週間程度可能。ただし、おいしく食べるためにも購入後はお早めにお召し上がりください。

出典:JA全農ふくれん「博多元気ドットコム」
<http://www.hakata-genki.com>

読者の窓

読者のみなさんから届いた作品や声をご紹介します!



📷 ナイスショット!

久しぶりに長住まつりへ行ってきました。ながず幼稚園の園児たちの手作り衣装のクオリティの高さに驚きました。頑張ったんだと思い、感動。暑い中楽しそうでした!

みかんさん

エピソード

今年の5月に引越してきました。今までも他の団地に住んできて長年団地暮らしですが、引越した初日からみなさんが元気にあいさつをしてくださったのは、初めての経験で、これからの暮らしが楽しみです。(アベイン香椎御幸 60代女性)

身体を悪くし、自治会や近所の皆様に優しく接していただくことが、どれだけ心強いことか。団地でよかったと思っています。今年もまた、盆踊り大会がやってきます。家の中まで聞こえてくる音楽にホッとします。団地生活30年、台風などがくるたびに、「私は一人ではない、近所の人たちがいる、と心強く思います。」(徳力団地 70代)

作品募集中!

団地の風景写真や、俳句、川柳、絵手紙のほか制作した作品の写真を募集します。下記のメールアドレスへお送りください。

メールアドレス aozora@frau-net.com

タイトルに「URあおぞら作品募集」と明記し、写真と一緒に①住所・名前(掲載プレゼント発送のために本名)と掲載用のペンネーム、②年齢③電話番号④作品への思いをご記入の上ご応募ください。

おすすめBOOK



『限界集落株式会社』

「限界集落」「食料危機」「ワーキングプア」など日本に山積する問題に、かつて「負け組」と呼ばれた人々が挑む、現代農業のあり方に一石を投じる地域活性エンタテインメント。新しい公共がここに!

著者/黒野伸一 小学館文庫 714円(税別)

PICK UP!



おすすめ映画



劇場版『HERO』

型破りな検察官・久利生公平が活躍する木村拓哉主演の人気ドラマ『HERO』が8年ぶりに映画化! 今回の物語は「大使館」という謎のベールに包まれた舞台を中心にかつてない闘いを繰り広げます。ファン待望の、松たか子扮する雨宮舞子の復活もあり、見逃せません。公開中

映画

HERO

7.18

おすすめ便利アイテム



アイストレー クールジャズ

冷たくてかっこいい“COOL”なギターの形をした氷が作れます。ネックの部分はマドラーの役割にも。アイスやゼリー、チョコの型として、お子さんと一緒に作っても楽しい調理アイテムです。

雑貨館インキューブ天神店 1,200円(税別)

