

あおぞら6

月号



UR

UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

2015
【隔月紙】vol.203

2P

集会所をぜひご利用ください！
東日本大震災 復興フォト&スケッチ展 2015 作品募集
UR賃貸住宅 団地景観フォト&スケッチ展 2015 作品募集

4P

×2 コミュ 団地タイム

団地内でリフレッシュ！
体操サークルに参加しよう！

すぐできる DIY&インテリア/花散歩道
省エネ・節約LIFE ~今日から始めよう！「冷蔵庫の節約術！」~

6P

住まいセンターだより

7P

カラダビタミン ~「歯の健康」を守りましょう！~
URイベント情報

8P

お出かけ情報/彩食カンタンレシピ/
おすすめBOOK・映画・便利アイテム/読者の窓

※集会所の利用開始は7月1日からですが、
今回は撮影のため、特別に使用しました。

団地自慢

アーベインルネス若久 (福岡市南区若久団地)

心地よい緑と文教・医療環境に恵まれた新しい街「ワカヒサージュ」。平成27年6月より、UR若久団地も「アーベインルネス若久」として生まれ変わりました。

若久団地名物！モーニング体操

若久団地の名物は、43年前から活動している『若久団地 モーニング体操』。60歳から90歳の女性18名のメンバーの中には、43年間参加し続けているという方も！実施は月曜から土曜の9時から10時ですが、無理なく自分が行ける日だけ参加する方も多く、体調に合わせて続けられます。ラジオ体操から始まり、ストレッチ、リズム体操など、しっかりと体に向き合えるゆったりとした運動を毎日行うことで生活のリズムがつき、毎日顔を合わせるメンバー同士の絆も深まっています。一人暮らしの高齢者の方も「仲間がいることが心強い」と話しておられました。7月1日からは新しい集会所での活動をスタートします。若い方の参加も募集中なので、お気軽にお問い合わせを！



緊急事故
受付センター

業務受託者：
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

UR賃貸住宅 団地景観フォト&スケッチ展 2015



ふれあいの団地
暮らしの風景

UR賃貸住宅というステージで営まれる世代を超えたふれあい、笑顔あふれる暮らし。四季折々新しい表情を見せてくれる景観。時とともに磨かれてゆく建築物としての個性。そんな団地ならではの魅力的な暮らしの風景を、写真やスケッチで表現してください。あなたの感性で切り取った一枚、あなたの表現力で描きだした作品をお待ちしています。

作品募集

※ 過去の応募作品の一部をご紹介します。

応募期間
最終日消印有効

5月20日(水曜日) >> 9月15日(火曜日)

審査員・大西 みつぐ・千葉 学・なかだ えり・池邊 このみ
(敬称略) (写真家) (建築家) (イラストレーター) (ランドスケーププランナー)

[賞] フォト大賞・スケッチ大賞各1点 (商品券と震災復興関連ギフト10万円相当) 優秀賞他20点程度

応募方法はこちらのホームページから。または、右記QRコードでご確認ください。
<http://www.ur-net.go.jp/urbandesign/submit/contest2015/>

お問い合わせ「フォト&スケッチ展」事務局
Tel: 03-3272-6098 10:00~17:00 (土日、祝日を除く)

URフォト&スケッチ展 2015

検索



主催：独立行政法人都市再生機構 (UR都市機構)
後援：国土交通省

集会所をぜひご利用ください!

UR都市機構は集会所を、団地にお住まいの方々の親睦、コミュニティ形成のための場として、広く開放しています。みなさんもぜひ一度、ご利用ください(ただし、特定の政治活動や宗教活動その他これらに類する行為のための使用はできません)。

また、集会所の利用時間は、原則として、午前9時から午後10時までです。

その他、利用可能な日など、詳しくは管理サービス事務所、管理連絡員、または住まいセンター等にお尋ねください。

★集会所は団地にお住まいの方であれば、どなたでもご利用いただけます。

(利用料金は、部屋の広さや利用形態により異なりますが、1時間当たり最低220円からです。)

★例えば、

- ・お父さんたちの囲碁や将棋
- ・ママさんサークル
- ・ハロウィンパーティーやクリスマス会など、いろいろな場合にご利用いただけます。

★特に、子育て支援活動を行う団体が利用する場合、またはコミュニティ形成支援活動を行う団体が利用し、一定の条件を満たした場合は、集会所使用料が半額となります。



応募期間

5月20日(水曜日) から 9月15日(火曜日)
最終日消印有効

審査員 (敬称略)
大西 みつぐ (写真家)
千葉 学 (建築家)
なかだ えり (イラストレーター)
池邊 このみ (ランドスケーププランナー)

[賞] フォト大賞・スケッチ大賞 各1点
(商品券と震災復興関連ギフト10万円相当)
優秀賞他20点程度

応募方法はこちらのホームページから。または、右記QRコードでご確認ください。

<http://www.ur-net.go.jp/fukkou-photosketch/contest2015/>



復興フォト&スケッチ展 2015 検索

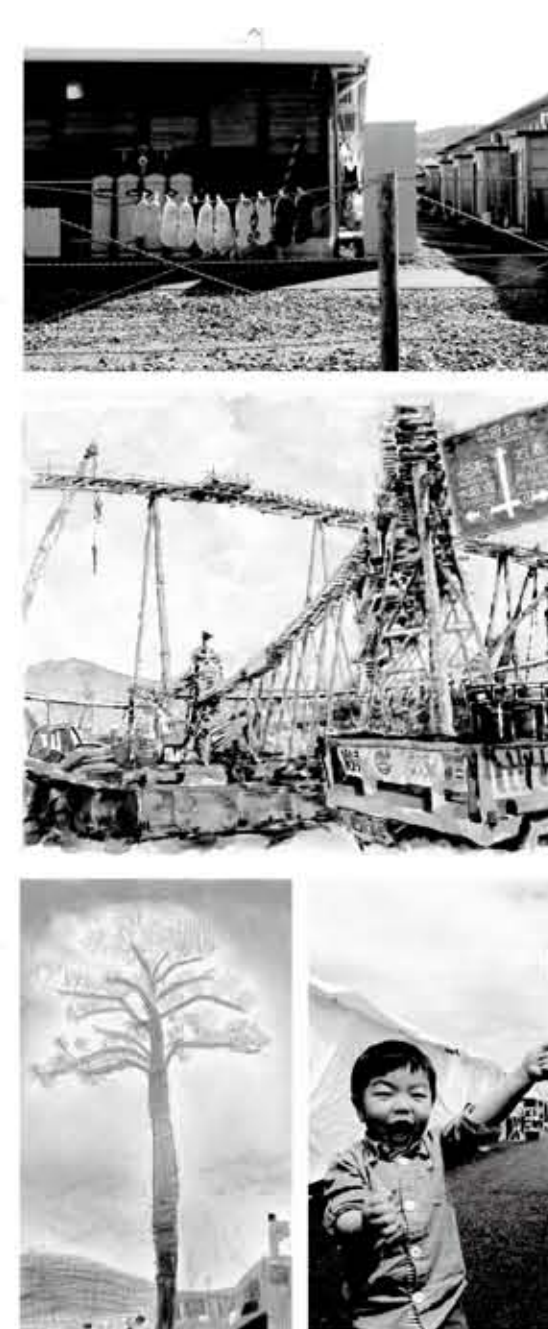
お問い合わせ「フォト&スケッチ展」事務局
(TEL) 03-3272-6098 10:00-17:00 (土日、祝日を除く)



一日も早い東北の復興へ
全力で取り組んでいます

主催：独立行政法人都市再生機構 (UR都市機構)
後援：国土交通省 復興庁

復興の歩み、想い、つなぐ、明日へ
東日本大震災から4年、被災地では復興に向けた取り組みが着実に動き出しています。UR都市機構は、復興への歩みを広く発信し、東日本大震災からの一日も早い復興を支援するため、今年も引き続き、復興に関する写真・スケッチの公募展を開催します。暮らしやにぎわいの復興、復興に携わる方々の、復興の兆しが見える風景、まちづくりの現場...。皆さんが復興を感じる場面をお寄せください。



東日本大震災
復興フォト&スケッチ展
2015

作品募集

※ 2014年の応募作品の一部をご紹介します。



コミュニ×2 団地タイム

健康な体を作るために「**体操サークルに参加しよう!**」
団地内では、自治会を中心にいろいろなイベントや活動が行われています。
各サークルの参加・利用方法などは、お住まいの管理サービス事務所へお尋ねください。

福岡市西区
エリア

アーベイン四季・姪浜
ジュニア3B

**子どもたちの主体性を大切に
全身をバランス良く鍛える!**

毎月第2・4木曜に開催されている「ジュニア3B」。小学生12人が集まる18時からの教室では、ボール・ベル・ペルターという3つの手具を使い、音楽に合わせて体を動かす3B体操を中心に、毎回違った運動も取り入れて遊び感覚で楽しんでいます。ストレッチやダンスの後は、子どもたちの発案による「リレー」「大縄跳び」など、さまざまな運動にも時間を決めてテンポ良く取り組んでいます。同集会所では、17時からは3～5歳向け、10時30分からは親子向け教室も実施。無料体験もできるのでまずは気軽にお問い合わせを!



「思い切り体を動かすことがストレス発散にもなるので、子どもたちがやりたいことをさせています」と指導者の平川先生。

遠賀郡水巻町
エリア

梅ノ木団地 ふれあい体操

**正しい知識と楽しい体操で
無理のない健康づくり**

毎月第3木曜に開催され、今年で5年目になる「ふれあい体操」。水巻町健康課が健康づくりの一環として行っていた「すまいる・すまいる」事業を取り入れたことから始まったサークルで、団地住人同士の交流、健康への意識を高めることを目的に実施。毎回20名以上が参加しています。前半は血圧測定や、保健師さんによる病気予防、認知症についての話、脳の体操を、後半はストレッチ後、指導団体「すまいるさん」による「すまいるさん体操」を行います。歌謡曲に合わせて行うため、みなさん口ずさみながら楽しそうに体を動かしていました。



男性の参加者も多く、健康への意識が高い方ばかり!開催日が楽しみだと話す方もいらつしやう、見守りにもつながっています。

福岡市南区
エリア

長住団地

Slow+Yoga

**気軽に始められるヨガ
自分の心や体と向き合うきっかけに**

毎週水曜10時30分からの1時間、団地内集会所にて開催されている「Slow+Yoga」は今年で3年目のヨガ教室。毎回5名前後が集まり、静かな空間でゆったりと活動しています。「ヨガは敷居が高い」と感じる方でも気軽に参加できるよう、月謝ではなくチケット制。行きたい時だけ行くことができ、継続して通いやすいと評判です。内容も、その日の参加者の年齢やスキルに合わせてメニューが決まり、初心者は無理なく、挑戦したい人にはレベルアップしたポーズで進めてくれるので安心。忙しい日々のなかで硬くなった体を緩め、自分の心と体に向き合って疲れを癒す時間になっています。



「レッスンの後、スッパリして帰るのがすごく嬉しい。若いときから始めておけばよかった!」という参加者の声も。

福岡市城南区
エリア

荒江団地

ユニーク体操 プラーナ

**全身運動で体力をつけながら
達成感も味わえる!**

今年4月に始まった「ユニーク体操 プラーナ」は、毎週土曜11時から12時30分、団地内集会所で実施しています。音楽に合わせて全身を使って行う、モダンバレエがベースとなっている体操で、体型維持、姿勢矯正、筋力アップ、足腰の強化に繋がっています。須佐先生が「無理しないでいいよ」と優しく声をかけてくださるので、運動が得意じゃなくても、安心して楽しんで取り組むことができます。体が柔らかくなったことの実感や、ステップが上手にできるようになった達成感、目の体操や肩こりの体操では、すっきりした気持ちも味わえます。現在は新メンバーを募集中です!ぜひ、のぞいて体験されてはいかがでしょうか?



普段は4名での活動ですが、取材日は他の教室へ通う生徒さんが応援に駆けつけてくれて、とても賑やかな時間に!

DIY&インテリア

100円SHOPにも売っている「すのこ」を組み合わせて、簡単な「野菜BOX」のできあがり。



2 長さ調節のためにすのこが余った場合はオブジェに。テープやシールでかわいい鍵かけスタンドも作れます。



初めての人でも簡単にできる!暮らしを楽しむアイデアをお届けします!『すのこ』を使ったアレンジ

3 すのこを縦にし、裏面にある両端の出っ張りには板を乗せ、仕切りを作って木工用ボンドでしっかりとめましょう。高く重ねたい場合は、つなぎ目をクリップでしっかり止めるだけでOK。木材用の塗装で色を塗れば限られたスペースしかなくても自分好みの下駄箱に!



花散歩道

季節の花の楽しみ方をお伝えします!



門司にある「白野江植物公園」。サクラやアジサイ、モミジなど四季折々の風景が楽しめる公園です。園内には、ベビーカーや車椅子で周遊できるコースが設けられており、さまざまな世代が訪れて散策しています。標高111mの山頂からは周防灘が一望でき、天気の良い日は国東半島や北九州空港が見渡せるので、8月に実施する1ヶ月間の入園無料期間にチャレンジしてみたい方がたくさん!※駐車場代金300円が別途必要です。

北九州市立 白野江植物公園
住所/北九州市門司区白野江2丁目 TEL /093-341-8111

省エネ・節約LIFE

今日から始めよう!「冷蔵庫の節約術!」

「キッチン」で一番電気を使っている家電は何か知っていますか?24時間休まずに動いている「冷蔵庫」はキッチンだけでなく、家庭の中で一番エネルギー消費量が多い傾向にあります。ここをいかに節約できるかで、家庭全体の省エネにつながりますよ!

ポイント1 扉の開閉を少なく、開ける時間も短くする!
開けるたびに冷気が逃げ、その分温度を下げるために電力を使っています。

ポイント2 設定温度を「強」から「中」「弱」へ
冷蔵庫の温度は約1～5℃、野菜室は約3～7℃が一般的です。

ポイント3 詰め込み解消
冷気が行き届くようにスペースが必要です。庫内は混雑し過ぎないように。

ポイント4 設置場所にゆとりを
冷蔵庫の四方をあけて設置しましょう。

ポイント5 熱いものは冷ましてから入れる
庫内の温度が一気に上がるのを防ぐためにも、なるべく熱いものは入れないようにしましょう。



ちょっとした心がけの積み重ねが電気代の節約になりますよ

※参照:「家庭の省エネ大事典 2012年版」一般財団法人 省エネルギーセンター

URイベント情報

徳力団地

夏まつり

7月18日(土)・19日(日)16時～20時30分

場所/徳力団地商店街中央おじょうさん広場
参加対象/徳力団地居住者及、周辺の方々。
幼児から高齢者まで。

内容/舞台で、自治会関係諸団体の
演技などの披露と、夜店の出店

志徳団地

ふれあいサロン「十の会」

7月2日(木)・23日(木)・8月20日(木)

場所/志徳団地集会所他
参加対象/55歳以上の団地居住者
2日(木)エンディング/ノートのとり方
23日(木)子供太鼓を楽しむ
8月20日(木)ソーメン流しとあじり

梅ノ木団地

七夕まつり飾り付け

6月27日(土)13時～

場所/UR 2F集会所

盆おどり

8月13日(木)18時～

場所/テニスコート内
内容/盆おどり本番、金魚すくい、
フォークダンスなどを行います。

新下関団地

第34回団地祭

7月18日(土)18時～

場所/団地中央公園
内容/ビンゴゲーム、手塚太鼓・盆踊り、
カラオケ、福引

城野団地

城野団地夏まつり

8月29日(土)17時～20時頃まで

場所/集会所付近
対象/自治会会員対象ですが、一般もOK
内容/手作りの食品販売、バザー、果品抽選会

アーベイン/ビエ清水

フラダンス教室

6月4・11・18日(木)(月3回)
10時30分～11時30分、
19時30分～20時30分

場所/集会所

参加対象者/40歳～70歳

※予定が変更になる場合がございます。ご注意ください。

※参加対象者は基本的に団地にお住まいの方になります。

※参加される場合は、前もって各団地内の掲示板などをご確認ください。

宜住団地

夏祭り 7月25日(土)17時～21時

場所/団地グラウンド 参加対象/校区住民
内容/子どもみこし、盆踊り
各町内出店(焼肉、おにぎり、焼鳥、オモチャ等)

原団地

第45回 原団地夏まつり

7月25日(土)(予備日26日(日))18時～21時

場所/原団地広場
参加対象/地域、および団地に関わり
育った人たちを中心に
内容/催し物、バザー

松原団地

町内会夏祭り

7月25日(土)17時～21時

場所/児童公園 参加対象/団地入居者
内容/ラムネ・ビール早飲み大会、食バザー、抽選会など

下大利団地

七夕まつり

6月27日(土)10時～12時

場所/下大利団地公民館
参加対象/団地の子どもたち
内容/団地に絵画を書いて飾る

夏祭り

7月25日(土)18時30分～
雨天7月26日(日)→抽選のみ

場所/グラウンド
参加対象/団地居住者
内容/盆踊り、バンド、出店、フラダンス

笠松団地

夏祭り 7月予定(8月になるかも)

場所/団地内広場 内容/盆おどり、くじ引等

荒江団地

荒江団地 夏祭り

毎年7月 第4土曜日

場所/荒江団地内 広場
参加対象/団地居住者
内容/子どもみこし、うた、盆踊り等

長住団地

ふれあいサロン

7月26日(日)12時～13時30分

場所/集会所 洋大
参加対象/75歳以上のお一人暮らしの方
内容/食事会とイベントを楽しみましょう

カラダビタミン

今回のテーマは

『歯の健康』を守りましょう!

「歯周病」に要注意!

成人の3人に2人がかかっていると言われている歯周病。これは歯を失う大きな原因の一つとも言われています。糖尿病や心疾患、脳血管障害、動脈硬化、肺炎、低体重児出産、肥満、認知症にも関わっていることがわかっています。逆に言えば、歯周病でなければ、そのリスクが低いということです。



歯周病とは??

むし歯は歯そのものが壊されていく病気ですが、歯周病は、歯を支える歯茎や骨が壊されていく病気で、生活習慣病のひとつに数えられています。歯周病予防のために、普段の生活を見直しましょう。正しく歯を磨くことや、食事の際によく噛んで食べること、規則正しい生活、糖分、タバコを控えることなどが大切です。

さらに、よく噛むことは、脳細胞の活性化につながり、認知症の予防に役立ちます。また、噛むことで分泌する唾液が歯がんと作用を抑えるということも言われているので、特に気をつけたいですね。歯磨きも、毎回、歯の一本一本を意識しながら丁寧にいきましょう。

20本以上自分の歯を残すために、定期検診に行きましょう!

「8020」という運動が全国的に行われています。歯が20本残っている人に対して、歯がほとんどない人の認知症発症リスクが1.9倍という発表からもわかるように、よく噛むためには、歯があることが大事です。歯の健康を保つために、毎日の正しい歯磨きはもちろん、痛んだり、気になるところがなくても、定期的にかかりつけ医で検診を受けることをおすすめします。



監修: 小島 歯科 おとな歯科
しほデンタルクリニック 河合 志保 先生

住まいセンターだより

福岡住まいセンター	☎ 092-713-9111	(公財)鹿児島県住宅・建築総合センター	☎ 099-224-4547	(一社)宮崎県宅地建物取引業協会	☎ 0985-22-8142
北九州住まいセンター	☎ 093-561-3134	UR熊本センター	☎ 096-322-5000		
(下関分室)	☎ 083-224-2402	長崎県住宅供給公社(諫早事務所)	☎ 0957-26-9053		



■熱中症になるのは夏だけじゃない!

身体が暑さに慣れていない、高温・多湿・無風状態にある梅雨が明けた直後は、汗が蒸発しづらく体温調節ができなくなりがちです。特に小さいお子さんや高齢者の方は湿度に対する感覚が弱く、室内でも熱中症の危険性が高まります。毎日決まった時間に、三食きちんとバランスの良い食事を摂り、喉が渇いた時だけでなく、意識的にこまめに水分を摂ることを心がけましょう。



■梅雨の時期を利用しよう!

実は窓掃除に向いているのが、この梅雨の時期。窓や網戸についた汚れが湿気を含んで落としやすくなるため、掃除の絶好のチャンスなのです。特に網戸の細かい網の目にはたくさんホコリが付着しているので、窓を開けた時に風と一緒にホコリを家の中に入れてしまわないためにも、念入りにお掃除を!

■梅雨の季節、激しい雨や風に注意

ラジオ、テレビなどのニュースをよく聞くとともに、次の点に注意して、万全の備えをしましょう。

バルコニーでは
風が強くなる前に、物干し竿は、フックやバルコニーの「さん」に結んで固定しましょう。バルコニーの排水口が詰まらぬよう、あらかじめ掃除を。

ゴミは腐敗しやすくなる! ゴミ出しの日の定まった時刻に、所定のゴミ置き場に出してください。

ゴミ収集は、各地方自治体で、収集日・収集方法を定めています。これらのルールを遵守して、快適な住環境にするために、ご協力をお願いいたします。

可燃ゴミ 可燃ゴミは、指定袋に入れ、袋の口をきっちりとめて出してください。

不燃ごみ 不燃ゴミ(空缶・空ビンなど)は指定袋に入れ、袋の口をきっちりとめて出してください。指定日以外に出すと、収集されません。自治体によっては、資源ゴミとして分別収集するところもあります。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について 入金のご確認をお忘れなく!

2015	日	月	火	水	木	金	土
6月 June		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	25日の方			

注 入金日をご確認ください!
・支払期日が25日の方は6月25日(木)引き落としとなりますので6月24日(水)までに
・支払期日が末日の方は6月30日(火)引き落としとなりますので6月29日(月)までに

2015	日	月	火	水	木	金	土
7月 July				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	25日の方

注 入金日をご確認ください!
・支払期日が25日の方は7月27日(月)引き落としとなりますので7月24日(金)までに
・支払期日が末日の方は7月31日(金)引き落としとなりますので7月30日(木)までに

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までお願いいたします。
※家賃などのお支払いに関することで不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。



北九州市立いのちのたび博物館

夏の特別展

「スペイン 奇跡の恐竜たち」

中生代白亜紀のスペインから見つかった肉食恐竜「コンカベナトール」をはじめ、世界有数の恐竜化石産地スペインから日本初公開の実物化石を多数展示します。



ラス・オヤス復元画

住所/北九州市八幡東区東田2-4-1
期間/7月11日(土)～9月23日(水・祝)
観覧料/大人 900円 高大生 600円 小中生 400円
※常設展とのセット券もあります。
開館時間/9:00～17:00(入館は16:30まで)
問い合わせ/TEL:093-681-1011

のこのしまアイランドパーク

能古島のマリーゴールド 摘み放題

年3回花畑の衣替えをしています。秋のコスモスに植え替えのため、満開に咲いたマリーゴールドの花苗を摘み放題でお持ち帰りください。袋・スコップは各自でご持参ください。※摘み取り無料(入園料は必要) ※入園時間内に各自で摘んでお持ち帰りください。



住所/福岡市西区能古島
期間/開催中～7月20日(月・祝) 予定
入園料/大人1000円 小人500円 幼児300円
問い合わせ/TEL:092-881-2494

彩食カンタンレシピ



「博多きゅうりとささみの和風ナムル」

きゅうりは、歯ごたえのある食感とみずみずしい香り、すっきりとした味わいが特徴で、ビタミンやミネラルなどの栄養素も含まれています。これから始まる暑い季節には、より一層おいしく感じられる野菜です。



【材料4人分】
きゅうり ……………2本
塩分 ……………量の1%
ささみ ……………2本
ゆかり ……………小さじ1
いりごま ……………大さじ1
ごま油 ……………大さじ1・1/2

【作り方】

- ①きゅうりは縦に半分に切ってから、5ミリ弱の斜め切りにする。
- ②ボウルに入れ、1パーセントの塩を振りしばらくおいて水が出たら揉んで水けを出す。
- ③ささみはかぶるくらいの水に酒を少々加えた湯のなかで静かにゆでそのまま冷ましておく。
- ④ささみは冷えたら取り出し、細かくさいてゆかりをふりかけなじませる。
- ⑤きゅうりは搾って余分な水をきり(塩からい時はさっと水で洗って搾る)、ごま油といりごまを加え、④と混ぜ合わせる。

ポイント

きゅうりは塩を振りかけて、しんなりと水けが出てから揉むと割れにくいです。1%くらいの塩はほどよい塩けで水がよく出ます。(1本に小さじ1/4程度です)

出典:クックパッド「福岡県の公式キッチン」

読者の窓

読者のみなさんから届いた作品や声をご紹介します!

俳句が届きました～

カメラ ナイスショット! /

雪のよに
桜の花が
積みもる

志徳団地
70歳男性



「香椎若葉団地」きりん21号さん
朝からたくさんの鳥の鳴き声が聞こえてきて、本当に幸せな気持ちになります。写真を撮り始めると、よくいる場所がわかるようになり、さらに楽しくなってきました。

エピソード /

団地内にたくさん友人ができました。友人宅に遊びに行くと、棟によって間取りが違ったり、同じ間取りでも、家具の配置で全然違う雰囲気。遠い所に遊びにきたようで、新鮮で楽しいです。(ワクワクさん 女性)

作品募集中!

団地の風景写真や、俳句、川柳、絵手紙のほか制作した作品の写真を募集します。下記のメールアドレスへお送りください。

メールアドレス **aozora@frau-net.com**

タイトルに「URあおぞら作品募集」と明記し、写真と一緒に①住所・名前(掲載プレゼント発送のために本名)と掲載用のペンネーム、②年齢③電話番号④作品への思いをご記入の上ご応募ください。

おすすめBOOK



『広島の木に会いに行く』

爆心地から約2kmにあり、広島市が認定するおよそ170本の「被爆樹木」。原爆を生きぬいた木の声を聞こうと樹木医と広島の人々をあるき、木に関わる人々に話を聞いたノンフィクション。木についてのコラムや被爆樹木マップの掲載も。 著者/石田 優子 偕成社 1800円(税別)



おすすめ映画



『おかあさんの木』

戦後70年、教科書に採用されるなど、長く大切にされた児童文学を鈴木京香主演で映画化。7人の息子を戦争にとられ、その無事を祈って、7本の木を植えた母親、戦時下に生きた普通の人々の物語が描かれたヒューマンドラマ。6月6日(土)全国公開



おすすめ便利アイテム



レンジパートナー2 レッド

電子レンジで加熱した陶器、磁器製食器専用の皿つまみです。電子レンジで熱くなった食器をラクラク取り出せます。使いたいときにすばやく使える指サックタイプで、電子レンジや冷蔵庫の壁面にびたっとくっつけて保管できる磁石付きです。東急ハンズ 博多店



PICKUP!