

あおぞら4

月号



UR

UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

2015
【隔月紙】vol.202

2P 賃貸住宅の契約解除(退去)の手続き
音に対する心配りを
お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

4P **×2 コミュニティ 団地タイム**

**「子育てサークル・施設」へ
遊びに行こう!**

すぐできる DIY&インテリア/花散歩道
省エネ・節約LIFE ~省エネの第一歩は数字チェックと比較から!!~

6P 住まいセンターだより

7P カラダビタミン ~「健康診断」に行きましょう!~
今さら聞けない!「暮らしのこんなこと、あんなこと」
~団地のサークルに入る方法~
URイベント情報

8P 彩食カンタンレシピ/
おすすめBOOK・映画・便利アイテム/
お出かけ情報/読者の窓



花鶴丘団地のみなさん

団地自慢

かづるがおか
花鶴丘団地内の桜が満開!

736世帯1456人が住み、65歳以上の入居者は345人。団地内郵便局や病院もある花鶴丘団地には、ボランティアの福祉委員が運営する「福祉会 サロン会」があり、70歳以上の方を対象に、季節の催しのほか、家庭訪問、相談への対応、民生員・自治会との情報共有も行い、今まで団地を支えてきた方々を見守っています。取材当日はお花見の予定でしたが、あいにくの雨。各棟の代表者からなる「組長会」と一緒に集会所で昼食後、雨がやんでから桜の樹の下で記念撮影をしました。

花鶴丘団地 (古賀市花鶴丘1丁目9・10番及び2丁目1番)



**緊急事故
受付センター**

業務受託者:
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

5年間5%割引! 近居促進制度実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地の
いずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
※一部対象外となる団地や住戸があります。



便利で身近な団地のお店

団地にお住まいのみなさまのために、団地内にお店をご用意しています(一部団地)。スーパーマーケット、お肉屋さん、魚屋さん、パン屋さん、喫茶店、美容院などなど…。いちばん身近にある団地のお店。まだ入ったことのない店舗にも一度入ってみてはいかがでしょうか?



団地でお店を開きたい人を募集しています URがお店をお貸しします!

URテナントの6大メリット

- ① 権利金・礼金・手数料・更新料不要 資金負担を抑え、開業をサポートします。※敷金(6か月分)が必要です。
- ② 保証人不要 URの申込み資格を有していれば、保証人はいりません。
- ③ 開業前3か月間、賃貸料無料 開業前の3か月間は、すべての店舗が賃貸料無料です。※最大3か月間
- ④ 抜群の集客力 立地は団地の中心部。団地に暮らすたくさんの方々がお客さまです。
- ⑤ 子育て支援、高齢者支援施設の賃貸料減額 通常の店舗賃貸料より減額します。
- ⑥ 6か月間賃貸料無料のチャレンジスペース 新たに開業される方なら、開業から6か月間無料で施設を使用できるチャレンジスペースをご利用いただけます(一部団地)。開業前の準備期間(最大3か月)とあわせて、最大9か月間の賃貸料が無料になります。

●詳しい制度・物件紹介はウェブサイトから ➡ <http://www.ur-net.go.jp/tenant/>

URテナント 検索

賃貸住宅の契約解除(退去)の手続き

契約解除は14日以上前までに機構までお届けください

①契約解除(退去)のお届けは14日以上前までに

契約を解除するときには、14日間の予告期間が必要です。退去が決まりましたら、退去する日の14日以上前に「賃貸住宅賃貸借契約解除届」を管理サービス事務所(または管理連絡員)にご提出ください。予告期間が14日に満たない場合には、解除届提出の翌日から起算して14日目が契約解除日となります。なお、契約解除日以前に退去されても、契約解除日までの日割賃料をいただくことになります。契約解除届をご提出いただきますと、機構では次の入居者のあっせん手続きに入りますので、契約解除の取り消しや契約解除日の延期はできません。余裕を持って契約解除日を設定してください。

②修理費用の決定(査定)

退去届を受理いたしますと、機構から住宅の損耗の程度の調査にお伺いいたします。この調査では、居住期間中の住宅の汚損、毀損などをもとに、お客様にご負担いただく修理費用(消費税率は8%で算定)を決定いたします。

③鍵の返還

入居時にお渡しした住宅等の鍵は、住宅とともにお客様にお貸ししたものです。退去の際は、当初お渡ししたすべての鍵を管理サービス事務所(または管理連絡員)にお返してください。当初お渡しした鍵を1本でも紛失されている場合は、その費用をお支払いいただきます。なお、複製された鍵は本数に数えません。



④お客様が設置したものの撤去

退去の際は、住宅や物置等にお客様が設置したものは必ず撤去してください。集合郵便受箱の錠前も忘れずに撤去してください。

⑤敷金の返還

敷金は、お客様にご負担いただく修理費用等(万一、未納の家賃等がある場合はこれを含みます)を控除した上で、精算を行います。精算額については、契約解除日から21日以内に返還されます(銀行口座への返金が基本となります)。ただし、前月分までの家賃等の収納状況の確認が遅れる場合は、精算後の敷金の返還はその期間内に返還されない場合もありますので、ご了承ください。

なお、精算額が敷金を超える場合は、不足分をお支払いいただきます。

⑥その他

電気・水道・ガス・熱供給等の各事業者に退去の通知をし、退去日までに使用料金の精算を行ってください。新聞等の配達停止と精算もお忘れなくお願いします。

音に対する心配りを

コンクリートは「音」に対して敏感です。集合住宅では「音」がある程度聞こえることは避けられませんが、「音」の種類によっては人に不快感を与えることもあります。不快な「音」が続くと、ストレスなどから体調を崩す場合もあります。お互いに心地よく暮らすために、「音」に対する心配りを大切にしましょう。

生活騒音を減らす具体的な方法をご紹介します

跳びはねや足音

- 足音は意外と階下まで響くので注意しましょう。
- 小さいお子様のいる家庭では、フローリングにカーペットやマット類を敷きましょう。



椅子を引く音

- 椅子の足に市販の防音キャップや厚手の生地(フェルト、毛布がおすすめ)をはかせてみましょう。

洗濯機の音

- 早朝や深夜の時間帯は洗濯機を回さないようにしましょう。
- 振動を防ぐために、防振マット(ゴム)や消音マットを使用しましょう。
- 洗濯物を入れすぎないのも音を小さくするコツです。

扉・窓の開閉音

- 扉や窓は、乱暴な開け閉めをしないように心がけましょう。特に、早朝や深夜の時間帯は気をつけてください。
- 扉には隙間止めテープを貼るなどして、音の発生を少なくする工夫をしてみましょう。



テレビ・ステレオなどの音響機器

- 早朝や深夜の時間帯は音量を小さくするか、ヘッドホンやイヤホンを使いましょう。
- 置き場所や向きは隣の部屋への影響が少ないところを考慮して置くようにしましょう。



物が落ちる音

- 台所や食器棚の前など、物を落としやすい場所にウレタンマットなどを敷いてみましょう。

※集合住宅での生活には、お住まいの方同士の相互理解がとても大切です。

生活音に対する相談を受けたら…感情的にならず、相手の話を謙虚に聞き、改善できることは改善しましょう。相談するときは…感情的に話すのではなく、どのような音が不快に感じるのかを丁寧に説明し、改善をお願いするようにしましょう。



×2 コミュニティ 団地タイム

福岡市東区
エリア

アーベインネス貝塚
シェルキッズ

四季折々、いろいろな遊びに挑戦！
子どもと一緒に友達づくり

毎週火曜の10時30分から、アーベインネス貝塚の集会所にて開催している団地内育児サークル「シェルキッズ」。0歳～4歳の未就園児とそのママを対象に、子どもたちの遊びの場として平成10年に発足。以来、参加するママたち全員で運営しています。普段はおもちゃで遊んだり、工作をして過ごしたり、季節に合わせて七夕飾りやクリスマス会、外でお花見やプール遊びなども行っています。「このサークルのおかげで、初めての地での子育てでも心強く、わからないことはママ友に相談できるので助かっています」という声があるように、転動してきたママにとっても大切な場所となっています。



この日は地域のボランティアの方による絵本の読み聞かせ



走り回れるほど広い集会所。雨の日もしっかり遊んで子どもストレス発散！



先輩ママは心強い味方！子育てのアドバイスや地域の情報を得ることもできます。

福岡市東区
エリア

アーベイン貝塚駅前
いちごサークル

ママの息抜きタイム
思い出を形に残そう

月2回、不定期で10時からアーベイン貝塚駅前にある集会所にて開催中の「いちごサークル」。現在約10名のママで活動しており、写真を使ったスクラップブックを楽しんでいます。参加者は団地にお住まいの方をはじめ、近隣にお住まいの方もいるため、活動しながら地域の情報交換や子育て相談と、ママたちにとっておしゃべりも弾み、居心地の良い場所となっています。取材当日は春休み中ということもあり、普段よりもお子さんがいっぱいとても賑やかでした。小学生の子どもたちはママと一緒に作品づくりに没頭！春休みの良い思い出になったようです。



それぞれ自分がつくった作品を持って記念撮影！カラフルなペーパーやお気に入りのステッカーを使って個性ある作品が完成しました。



福岡市南区
エリア

アーベインネス諸岡

親子ふれあい会

たくさんのおもちゃで遊べる！
親子そろってゆっくりくつろごう

月2回、アーベインネス諸岡の集会所で実施の「親子ふれあい会」。参加対象は未就園児のお子さんとその保護者。子どもたちがお友達とおもちゃで遊んでいる間、ママ同士はその様子を見ながらおしゃべり。ママ同士の情報交換やコミュニケーションの場にもなっていて、親子でゆっくりと過ごせる時間です。おもちゃは先輩ママからの寄付もあり、ブロックや絵本、ままごとセットなどたくさんあります。夏祭りへの参加やクリスマス会など季節のイベントも。現在は新メンバーを募集中！ぜひ、参加してみては？



子どもたちは、お友達と一緒に遊ぶことを学びます。



写真は卒業したメンバー。先輩ママと話す機会も大切です。

福岡市南区
エリア

アーベインネス大橋

とくそうキッズルーム

転勤族にも心強い味方
ママ友づくりの第一歩に

アーベインネス大橋3号棟1Fにある「とくそうキッズルーム」。小学校に入る前のお子さんとその保護者が安心して遊べる場として毎週月・水・金曜の10時から16時に開館しています。料金は1日200円。絵本やおもちゃで、年齢に応じた遊びを自由に楽しめます。子どもが友達と遊ぶことを学ぶ場、ママ友づくりの場、そして常駐の保育士さんに子育て相談する場としても活用されています。近隣の老人ホーム「おおし徳菓」とは、夕涼み会やハロウィンパーティーなどを合同で実施。三世代で楽しめる貴重な時間となっています。



子どもたちにとって常駐の保育士さんに会えるのもここへ来る楽しみの一つ！

DIY&インテリア

①前掛けエプロン ②カラーBOX
初めての人でも簡単にできる！
暮らしを楽しむアイデアをお届けします！



① 大きなポケットがついたエプロンを壁に貼ったり、棚などに巻きつけるだけで、たちまち収納袋に！使わなくなったエプロンの紐を使って結びつけても活用できます！



② ホームセンターなどで安価で購入できるカラーBOXを子ども用のイスとして利用する方も。また、立ててつっぱり棒をつけると、子ども用の服などをかけることができます。

花散歩道

季節の花の楽しみ方をお伝えします！



油山団地の近くにある「花畑園芸公園」は、昭和59年に福岡県農業試験場跡地を都市公園として整備されたもので、14.7haの敷地全体に87種類、約1,300本の果樹を育成しています。また、園芸作物の栽培・展示や、市民の園芸相談・園芸講座などもある「花とフルーツ」の公園です。花の香りに包まれる春には「桜まつり」、秋には果物の収穫祭である「園芸まつり」があります。お弁当を持って、ピクニックに出かけませんか。



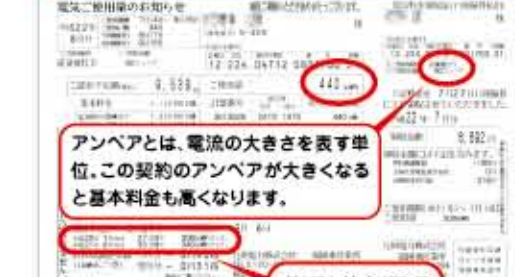
花畑園芸公園
住所/福岡市南区柏原7-571-1 TEL /092-565-5114

省エネ・節約LIFE

省エネの第一歩は数字チェックと比較から！！

福岡県が電気使用量の目安になる指標(右下表)を提示しているのをご存じでしょうか？まずはポストなどに投函されている「電気使用量のお知らせ」(左下図)で我が家の使用量を確認し、表の数値と比較してみましょう。毎月の使用量をグラフに記載してみると、使用量の推移がわかり、省エネを考えるきっかけにもなります。

電気使用量のお知らせで省エネ度がわかる！



アンペアとは、電流の大きさを表す単位。この契約のアンペアが大きくなると基本料金も高くなります。

世帯数	5月の目標	6月の目標	7月の目標	8月の目標
1人世帯	180 kWh	160 kWh	180 kWh	230 kWh
2人世帯	250 kWh	220 kWh	250 kWh	320 kWh
3人世帯	290 kWh	250 kWh	290 kWh	370 kWh
4人以上世帯	370 kWh	330 kWh	370 kWh	470 kWh

福岡県では、上の表のような数値目標が出されています。住宅の形態と家族数別に細かく算出されています。あてはまる世帯数をチェックしてみてください！

暖房で使ったエアコンは、フィルターを掃除し、冷房で使うまでプラグはコンセントから抜いておくとうれしいですね。小さな積み重ねが大きな省エネにつながりますよ！

今さら聞けない！
「暮らしのこんなこと、あんなこと」
～**団地のサークルに入る方法**～

Q 長年団地に住んでいるけど、仕事などが忙しく、なかなかサークルに参加できませんでした。何か私にも参加できるサークルがあるか知りたいです。

A UR賃貸住宅の集会所で行われているさまざまなサークル活動はUR賃貸住宅の魅力の一つです。今までにあおぞらでもご紹介した、健康体操、子育てサークルやシニア向けサロンのほか各種教室や自治会主催の催しが開催されています。まずは、団地内にある掲示板をご確認ください。そこには、サークル情報だけではなく、地域の防犯情報など大切なお知らせが掲示されています。また、各団地内にある集会所にも掲示されていることがありますので、お近くを通られた際にこちらもご確認ください。お住まいの団地で、お気に入りの活動に参加されてはいかがでしょうか。

URイベント情報

城野団地

城野団地春祭り

4/18(土)11:30～

場所/城野団地集会所周辺

参加対象/自治会員(どなたでも)

志徳団地

志徳団地ふれあいサロン「十八の会」

場所/志徳団地集会所

参加対象/団地住民

4/16(木)・5/7(木)・5/21(木)

堤団地

にこにこサロン

場所/集会所 洋室

参加対象/65歳以上の高齢者・障がい者

毎月第3土曜日 10:00～12:00

4月 桜見(近所を散歩しながら花見を楽しみます)

5月 バスハイク

6月 セサ会の振り作成

を予定しています。

※参加対象者は基本的に団地にお住まいの方になります。参加される場合は、前もって各団地内の掲示板などをご確認ください。

※予定が変更になる場合がございます。ご注意ください。

十郎川団地

(公社)日本38体操協会

毎月第2・3・4金曜日 20:00～21:00

場所/十郎川団地 集会所

参加対象/成人女性

三種類の用具(ボール・ベル・ベルト)を使用して、体にムリなく楽しむことができる体操。

長住団地

ふれあいサロン

5/24(日)予定 11:00～15:00

場所/集会所 洋室

参加対象/75歳以上の一人暮らしの方

奇数月開催。毎回内容を替えます。

アーベイン東比恵駅前

いこいの会

5月開催予定

場所/集会所 参加対象/70歳前後

徳力団地(自治会)

第45回徳力団地自治会定期総会

4/26(日)10:00～12:00まで

場所/団地内集会所 3・4・5号室

参加対象/徳力団地自治会会員

10:00～総会 11:30～二胡ミニ演奏会

+ カラダビタミン

セルフケアの時代がやってきた！今回のテーマは

『健康診断』に行きましょう！

とっても大切！健康診断

「最近すぐ疲れるな」「体の調子がよくないな」など感じていませんか？近年、食生活の変化や運動不足によって、糖尿病や高血圧などの生活習慣病にかかる方が増えています。生活習慣病の進行はなかなか自分では気付かないもの。年に一度は健康診断を受けるようにしましょう。

どこで受けるの？

企業健診のほか、自治体でも特定健診を実施しています。例えば、福岡市の特定健診「よかドック」の場合

・対象/福岡市国民健康保険に加入している

40～74歳の方

・健診料/500円。

満70～74歳の方や市民税非課税世帯の方は無料

・受診場所/各区の保健福祉センターや健康づくりサポートセンター、実施医療機関

※75歳以上の方には「後期高齢者健康診査」、30～39歳の方には「よかドック30」もあります。

社会保険に加入している方は保険者(保険証を発行しているところ)に問い合わせてみましょう。健康に自信がある人も、体の状態を正しく知るいい機会になりますよ！

診断結果を生かそう！！

毎年健康診断を受けているからって、安心して終わっていませんか？健診結果は1回分だけを見るのではなく、毎年保存して、数値の「経年変化」を追うことも大切です。思わぬ体の異変に気付くこともありますよ。データの集積は、より正確な診断を受ける意味でも重要ですので、結果は大切に保管しておきましょう。

さらに自覚症状がない時こそ、特定の病気を早期に発見する検診のチャンスとも言えます。胃がんや肺がん、大腸がんのほか、女性特有の乳がん、子宮頸がん検診なども定期的に受けて、自分の命を守っていきましょう！

住まいセンターだより

福岡住まいセンター

☎ 092-713-9111

(公財)鹿児島県住宅・建築総合センター

☎ 099-224-4547

(一社)宮崎県宅地建物取引業協会

☎ 0985-22-8142

北九州住まいセンター

☎ 093-561-3134

UR熊本センター

☎ 096-322-5000

(下関分室)

☎ 083-224-2402

長崎県住宅供給公社(諫早事務所)

☎ 0957-26-9053

管理サービス事務所一覧

UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくる場合があります。これらの変更に応じて、「不在居」・「留守番居」・「同居居」・「家族等変更居」などといった願出・届出は、下記の住まいセンター・管理サービス事務所まで提出してください。

福岡北九州地区

平成27年4月1日

設置団地	電話番号	開設時間
福岡住宅管理センター	092-713-9111	月～土曜日(日・祝日除く) 9時15分～17時40分
アーベインネス香椎	092-681-0882	月・火・木・金・土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
若久	092-561-4902	
長住	092-512-6442	
荒江	092-831-3205	
金山	092-871-4054	
アーベインネス別府	092-821-7761	
原	092-831-3955	
室住	092-841-1581	
星の原	092-861-6464	
四箇田	092-811-5858	
日の里	0940-36-2255	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
箱崎三丁目	092-631-1138	
香椎若葉	092-672-8237	
千早	092-671-6587	
箱崎五丁目	092-632-1833	
アーベインネス貝塚	092-631-1410	
アーベイン東比恵駅前	092-472-4335	
アーベインネス梅光園	092-781-6336	
アーベインネス友泉	092-741-5675	
アーベインネス大橋	092-551-1187	
検原	092-565-7995	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
アーベインネス諸岡	092-571-8358	
アーベインリビエ清水	092-553-9519	
アーベイン四季・姪浜	092-883-5831	
シーサイドももちセンターステージ	092-846-1823	
堤	092-861-1810	
アーベインネス城西	092-847-9717	
宝台	092-871-5224	
下大利	092-591-7744	

設置団地	電話番号	開設時間
福岡住宅管理センター	092-713-9111	月～土曜日(日・祝日除く) 9時15分～17時40分
春日公園	092-501-5975	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
アーベインピオ春日	092-575-1258	
花鶴丘	092-943-3923	
日の里一丁目	0940-37-2761	月・火・木・金・土曜日 9時30分～13時30分 (祝日は除く)
菅松	092-629-2454	
アーベイン貝塚駅前	092-611-3181	
吉塚六丁目	092-623-3905	
アーベイン美野島	092-474-8854	
アーベインネス曙	092-841-3486	
十郎川	092-885-9228	
アーベイン姪の浜マリナステージ	092-885-3856	
シーサイドももちサウスステージ	092-821-7814	

設置団地	電話番号	開設時間
北九州住宅管理センター	093-561-3134	月～土曜日(日・祝日除く) 9時15分～17時40分
徳力	093-961-0263	月・火・木・金・土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
志徳	093-961-4224	
梅ノ木	093-201-5712	
新下関	083-256-3996	
周陽二丁目	0834-28-6283	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
城野	093-921-2760	
アーベインネス白銀	093-921-4947	
もりつね	093-961-6121	
紅梅	093-621-0441	月・火・木・金・土曜日 9時30分～13時30分 (祝日は除く)
萩原	093-621-6777	
アーベインネス片野	093-922-7667	
大谷	093-871-0786	
枝光	093-661-1781	
本城西	093-602-3632	

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について 入金のご確認をお忘れなく！

2015	日	月	火	水	木	金	土
4月 April				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	25日の方	

【注】入金日をご確認ください！

・支払期日が25日の方は4月27日(月)引き落としとなりますので4月24日(金)までに

・支払期日が末日の方は4月30日(木)引き落としとなりますので4月28日(火)までに

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお願います。

※家賃などのお支払いに関することで不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

2015	日	月	火	水	木	金	土
5月 May						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

【注】入金日をご確認ください！

・支払期日が25日の方は5月25日(月)引き落としとなりますので5月22日(金)までに

・支払期日が末日の方は6月 1日(月)引き落としとなりますので5月29日(金)までに

お問合せ 株式会社フラウ内 あおぞら編集部

TEL (092)751-8830 メール/aozora@frau-net.com
〒810-0041 福岡市中央区大名2-11-22 若林ビル (株)フラウ「あおぞら読者プレゼント」係



北九州市立美術館分館

生誕100周年

トーベ・ヤンソン展～ムーミンと生きる～

「ムーミン」シリーズを生んだトーベ・ヤンソンの生誕100周年を記念した展覧会。「ムーミン」物語の挿絵のほか、トーベ幼少期の素描から自画像など約400点を展示します。



トーベ・ヤンソン「絵本『ムーミン谷へのふしぎな旅』挿絵」
タンペレ市立美術館ムーミン谷博物館 1977年
© Moomin Characters™

住所/北九州市小倉北区室町1-1-1 リバーウォーク北九州5階
期間/5月23日(土)～7月5日(日)
観覧料/一般1000円 高大生700円 小中生500円
開館時間/10:00～18:00(入館は17:30まで)※会期中無休
問い合わせ/TEL:093-562-3215

海の中道海浜公園

海の中道フラワーピクニック2015

福岡に春を告げる花の祭典。期間中、約1000種300万本の春の花々が咲きみだれます。ネモフィラで表現する「広大な花の海」や、「花の地上絵」、家族で楽しめるステージイベントや動物ふれあいイベントも盛りだくさん!



住所/福岡市東区大字西戸崎18-25
期間/開催中～5月6日(水・祝)
入園料/シルバー(65歳以上)210円 15歳以上410円
小中学生80円 小学生未満無料
開園時間/9:30～17:30 ※会期中無休
問い合わせ/TEL:092-603-1111

彩食カンタンレシピ



JA女性部直伝!「博多なすの南蛮漬」

南蛮漬は作って1日置くとさらにおいしくなります。子どもたちが好んで食べるようになったり、食欲が増すことも。たくさん作っても冷蔵庫保存で3日～1週間は持つので、常備菜として重宝しますよ。料理がおっくうな時にも便利!

【材料2人分】

博多なす ……中3本(400g)
博多きゅうり ……1本(100g)
玉ねぎ ……中1/2個
揚げ油 ……適量

① 砂糖 ……80g
しょう油 ……1カップ
酒 ……1/2カップ
酢 ……1/2カップ
ごま油 ……大さじ1
豆板醤 ……小さじ1



【作り方】

- ① なすはサツと洗い、皮がついたまま3～4cm位に切り、大きいものはまた縦に切り、水気をふく。
- ② 約180度の油に①を入れて、少し色がついてきたらあげ、油をよく切る。
- ③ きゅうり、玉ねぎはみじん切りにする。
- ④ ①を合わせた中に③を入れる。
- ⑤ ④に②を入れ、つけこむ。

読者の窓

読者のみなさんから届いた作品や声をご紹介します!

📷 ナイスショット!



「志徳団地横の桜」ふら山さん



「さくらと堤団地」かわさん

エピソード

今年度で定年の予定でしたが、産休に入る方がいて、雇用形態は変わりますが、慣れた職場でまた働けるようになりました。今年も頑張ります! (長住にお住いの女性)

私が住んでいる階まで桜の花びらが毎年風に吹かれて、舞いあがってきます。それを眺めながら、下手な川柳などをつくり毎日を楽しんで、元気で過ごせます。住みよいところですよ。(大橋にお住いの女性)

作品募集中!

団地の風景写真や、俳句、川柳、絵手紙や制作した作品の写真を募集します。下記のメールアドレスへお送りください。

メールアドレス aozora@frau-net.com

タイトルに「URあおぞら作品募集」と明記し、写真と一緒に①住所・名前(掲載者に発送するために本名)と掲載用のペンネーム、②年齢③電話番号④作品への思いをご記入の上ご応募ください。

おすすめBOOK



『日本人ですが、ただいま日本語見習い中です!』
～言葉を変えて辞典編集者の毎日～

「おあいそ、お願いします」はお店に失礼?「辛党」は、辛いものの好きの意味ではない!? 辞典編集室でアルバイトをする大学生の視点で描かれた「日本人でも知らなかった日本語」を楽しく学べるコミックエッセイ。学研教育出版



おすすめ映画



『シンデレラ』

プリンセスの代表格シンデレラを、この春ディズニーが実写映画化。ご存じのストーリーに加え、「王子」や「ママ母」のバックグラウンドが描き加えられ、現代の観客にも説得力のある脚本に。魔法や舞踏会のシーンも圧巻です。4月25日(土)全国公開



© 2015 Disney Enterprises, Inc. All Rights Reserved.

おすすめ便利アイテム



安全ホルダー 鑑(よろい)

おろし金やスライサーを使う時、指まで切ってしまうような食材をつかんでくれる保護道具。トゲトゲの突起がついたトンゴのような形状で、丸みのある野菜も小さくなった野菜もしっかりホールド! 切り口を確認しながら安全に使えます。 プリンス工業 540円

