

10 2014【隔月紙】
vol.199

あおぞら

特集

P4 支え合う 地域 人 まち

楽食

P5 スッキリ キレイ 整とん術

P2 機械式駐車場の安全な使用について

P3 お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです！！

P6 住まいセンターだより

P7 ハツラツライフ～冷え性対策～

好きなことを見つけよう！

～消費税アップ対策 我が家の貯蓄節約法～

祝 敬老の日

徳力団地自治会「祝 敬老の日の集い」

自治会主催、住民のみなさんの協力のもと開催されている「祝 敬老の日の集い」はなんと46回目。団地にお住まいの75歳以上の約600名にご案内をし、109名が参加。そのうち90歳以上の方は3名も！最高齢の方へは花束贈呈もありました。校区内の幼稚園・保育園の園児たちによる歌や、小学校の児童たちからの色紙プレゼント、団地内サークルの発表もあり、2時間があっという間！最後は毎回人気の自治会オリジナル脚本の愉快な寸劇。笑える内容でありながら、防犯についてのメッセージも込められています。最後までみなさんの笑顔が絶えない温かな会でした。

徳力団地

モノレール「徳力公団前」駅から徒歩すぐの場所にあり、好アクセス。団地内にはスーパーをはじめ、美容室や酒屋など生活を豊かにする店舗が充実しているほか、幼稚園・保育園もあり、子育てにも適した環境です。自治会の活動も活発で、季節ごとのイベントはもちろん、集会所を利用したサークルも数多くあります。

■ 所在地／北九州市小倉南区徳力団地
■ 交通情報／モノレール「徳力公団前」徒歩約1分

■ 完成年月／昭和41年12月～昭和45年3月
■ 型式／1LDK、2DK、3K、3DK



緊急事故
受付センター

業務受託者：
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

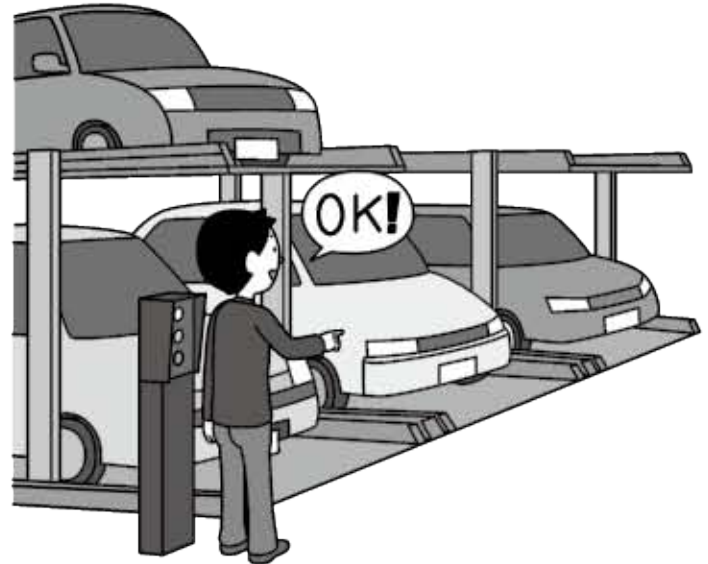
機械式駐車場の安全な使用について

機械式駐車場を使用する際は、事故を防止するため、所定の使用方法を順守するとともに、特に以下のことに注意してください。

機械式駐車場で自動車を入出庫する際は、運転者以外は駐車場の外で乗降してください。



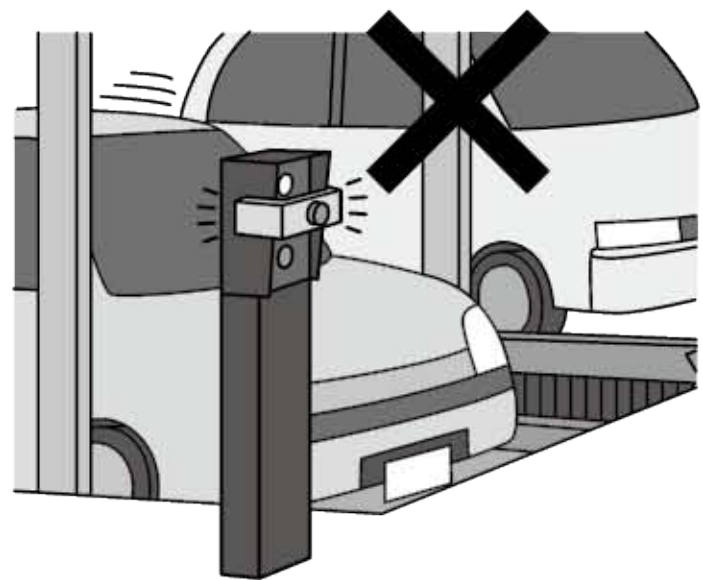
駐車装置を操作する際は、機械式駐車場及び自動車の中に人がいないことを十分に確認してください。



駐車装置の操作中は装置から離れず、また、子どもが駐車場内に近づかないよう注意してください。



駐車装置の操作ボタンを器具などで固定し押し続けた状態にすることは絶対に行わないでください。



※使用方法等についてご不明な点がございましたら、所轄の住まいセンターへお問い合わせください。

内閣府からのお知らせ 11月5日は、津波防災の日

大きな地震の後に「津波が来るから逃げて!」と聞いたとき、皆さんは率先して逃げることができますか? 「きっと大丈夫!」。そう考えることはありませんか? 地震や津波に備えて私たちはどのような心構えをしておけばよいのでしょうか?

皆さんも、地域の訓練に積極的に参加しましょう。

内閣府でも11月5日の「津波防災の日」を中心とした取り組みをすすめています。



参考URL<<http://www.bousai.go.jp/jishin/tsunami/tsunamibousai/tsunamibousaiday.html>>

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ①

5年間5%割引!

近居促進制度実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族
又は現に扶養義務を負っている3親等内の
親族がいる世帯

注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
※一部対象外となる団地や住戸があります。

お知らせ②

URにお友達をご紹介ください!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
金券をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

支え合う地域人まち



各団地では自治会の方々が定期的に集まり、季節のイベントを催していることも多いでしょう。今回は、住民同士の絆を深めるとともに、お互いを気遣い合う「見守り」につながっている取り組みを紹介し、友人知人が身近にいない方だけでなく、どんな方でもぜひ参加してみてください。

敬老の日交流

長住団地
ふれあいサロン



集う場で生きがいを感じ、気にかける大切さで見守りを
自治会主催の秋の敬老会「ふれあいサロン」は、「安心安全オーケストラ」の中野さんがゲスト。シンセサイザーの演奏に合わせて約40名が懐かしのメロディーを口ずさみ、元警察官である中野さんからは泥棒の手口の話もあり、地域委員の方々の手料理もありと、盛りだくさんの一時間半でした。
自治会長の小金さんによると、この20年で一人暮らしの高齢者7名の命が救われたとのこと。「イベントで顔を合わせることや、地域の方の気配りがみなさんの助けになっています」と話してくれました。

敬老の日交流

城野団地
茶話会



心のこもった料理に舌鼓あつという間の2時間
32名の方が参加した「敬老会」で、自治会が手料理をふるまいました。メニューは、天ぷら、豚汁、ちらし寿司、赤飯、一口サイズのお団子。お土産の紅白餅も手作り！普段、防災を意識して揚げ物を控えているお年寄りのみなさんにとって、久しぶりに食べる天ぷらが好評！また、一人でお住まいの方は作る機会が少ない豚汁も喜ばれていました。食後は、クイズ大会や合唱で盛り上がり、楽しかった時間を惜しむように、おしゃべりしながら帰っていかれるみなさんの姿が印象的でした。

敬老の日交流

十郎川団地
ことぶき会



30年以上のつきあい、結束力の強さが自慢！
団地にお住まいの60歳以上の方が参加できる「ことぶき会」。月1回の例会では、年間イベントなどを話し合い、4年前からは「祝敬老会」ことぶき会を開催。普段から交流している中、この日は特別！団地ができた30年以上前から知っている気心知れた仲間同士、昔の話などいろいろな話題に花を咲かせ、お弁当にお酒、カラオケを楽しみました。
今年の参加者は34名。93歳の方も元気いっぱい、今回から参加したという方も一緒に、みんなで和気あいあいと過ごしていました。

地域の見守り

堤団地



一人暮らしの高齢者を地域が一緒に見守る
堤校区では毎日、小学生の下校時を見守る「青バト」が活動しています。団地住民向けに「つつみ団地だより」を毎月発行し、団地内の情報共有としても、みなさんに親しまれています。高齢者向けには団地の自治会が「にこにこサロン」を月に一度開催。また「郵便物がたまっていないか」「洗濯物が何日も干したままになっていないか」など、自治会役員や民生委員の方々がチェック。住民の皆さんには「ご一報ください」とのチラシを全ての階段に掲示しています。「孤立死をなくしたい」との想いから、住民が協力して高齢者や子どもたちが安心して暮らしていける環境づくりを担っています。

地域の見守り

徳力団地



高齢者の方の元気を見守り
「現役時代に頑張ってきた方々をみんなで大切にしたい」という想いから自治会が運営している見守りネットワーク。「ふれあいバザー」会場での血圧測定や折り紙コーナー、「食事会」「映画会」などを実施しています。毎月75歳以上の方に配布される「ふれあいネットワークだより」は好評。各棟の担当者が声だけでも聞こえ届けているので、様子が分かり、困っていることを相談することにも地域や行政との連携で、不安なことにも対応しています。

楽食

食べる「八女茶」の誕生！ 八女茶入り混ぜ寿司

【材料4人分】
元氣つくし(米)・・・2合
八女茶(煎茶)・・・大さじ1
うすあげ(大きい厚めのもの)・・・2枚
いりごま・・・適量

■A
酢・・・1/4カップ
きび砂糖・酒・・・各大さじ1
塩・・・小さじ1

■B
出汁・・・1/2カップ
きび砂糖・・・大さじ1・1/2
醤油・酒・・・各大さじ1

【作り方】
①米は洗ってざるにあげ、Aを合わせておいた炊飯器に入れ、すぐに分量の目盛まで水を加え軽く混ぜ、普通に炊く。
②煎茶は指でもんで細かくする。
③うすあげは熱湯をかけて油抜きをして、細かく切る。
④鍋にBをあわせ、③を煮汁がなくなるまで煮る。
⑤ごはんが炊き上がった②のお茶と④のあげを半分入れ混ぜる。
⑥器に盛り、いりごまをふっていただく。



レシピ：田中 吉依先生考案

スツカリ キレイ整頓術



よく使う場所ほどすっきり整頓別の収納場所と住み分けも今回は洗濯機横に置いたラックの整理です。いつも通り「分けること」からスタート！
◎使用頻度順に、取り出しやすい場所へ配置。◎頻繁に使わないストック類は別の場所へ！
タオルは重ねず立てて収納。洗濯後、後ろの列に入れて巡回するといいです。



うちに毎来てほしい！
という方々大募集！
※フリー

住まいセンターだより

福岡住まいセンター ☎ 092-713-9111 (財)鹿児島県住宅・建築総合センター ☎ 099-224-4547 (社)宮崎県宅地建物取引業協会 ☎ 0985-22-8142
 北九州住まいセンター ☎ 093-561-3134 UR熊本センター ☎ 096-322-5000
 (下関分室) ☎ 083-224-2402 長崎県住宅供給公社(諫早事務所) ☎ 0957-26-9053

いやな冬の結露を防ぎましょう！

朝晩が冷え込むようになり、暖房を使用するシーズンが近づいてきました。この季節、気をつけたいのが結露。結露は、室内が暖かく屋外との気温差がある時に、空気中の水蒸気が水に変わることによって発生します。夜の間に暖房を利用した冬の朝、カーテンを開けると窓にびっしり水滴がつき、ひどい時はカーテンがしっとり濡れていたという経験をした方も多いでしょう。この水滴を放っておくとカビが発生したり、窓枠が腐ったり。さらにカビを放置しておくことで身体に影響を及ぼすこともあります。なるべく結露を出さないよう、また出た時にはすぐに対処することを心がけましょう。

結露が発生したら…

毎日のことなので大変かもしれませんが、こまめに拭くことが第一です。なるべく発生しないように、できる限りの対策をとりましょう。

室温を上げ過ぎず、こまめに換気を！

結露対策で、一番有効なのが「換気」。窓を開ける、換気扇を回すなど、こまめに換気をして、室内外の温度差が大きくなりすぎないようにしましょう。同時に室内の温度を上げ過ぎないこと、加湿器などが必要以上に使用しないこともポイント。就寝前の換気は特に効果的ですが、部屋が冷えて風邪をひいた、なんてことになるようにご注意ください。

外出の際は戸締まりに気をつけましょう。



壁に隙間を作り、押し入れの換気も！

壁にびっしりと付いているタンスなどの家具は10cmくらい離してみよう。晴れた日の日中は、押し入れクローゼットの扉を開けて換気しておくといいでしょ。洗濯物の部屋干しはこの季節はおすすめでいいです。



風呂場・台所などの水回りの注意点

お風呂の残り湯は溜めないこと。再利用する場合でもすぐに使って、入浴後は壁・床・浴槽に冷水シャワーをかけると効果的。料理をする際に、換気扇の使用は必須。煮込み料理は圧力鍋や電子レンジなどの時短クッキングがおすすめです。

結露対策グッズを活用！

結露防止スプレーや窓に貼るシート、給水テープなどを上手に利用しましょう。

住人みんなが気持ちよく暮らすために

生活音に気配りを

自分で思っている以上に上階や隣室からの音は気になるもの。ドアの開閉音、子どもが飛び跳ねる音、流水音やテレビ、ステレオなどの騒音がトラブルの元になることも少なくありません。深夜の時間帯は特に気をつける、カーペットを敷く、壁から騒音源を離すなど、ちょっとした気遣いと工夫を心がけましょう。



犬猫の飼育は禁止です

ペット共生住宅を除く団地では、動物の飼育は禁止です。鳴き声などを出さないおとなしい動物でも、アレルギーのある方にとっては、恐怖・嫌悪の対象に。マナーを守って、誰もが暮らしやすい団地にしましょう！



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

入金のご確認をお忘れなく！

10月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

末日の方

25日の方

11月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

25日の方

末日の方

注 入金日をご確認ください！

- ・支払期日が25日の方は10月27日(月)引き落としとなりますので10月24日(金)までに
- ・支払期日が末日の方は10月31日(金)引き落としとなりますので10月30日(木)までに

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までをお願いします。
 ※家賃などのお支払いに関する事で不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

注 入金日をご確認ください！

- ・支払期日が25日の方は11月25日(火)引き落としとなりますので11月21日(金)までに
- ・支払期日が末日の方は12月1日(月)引き落としとなりますので11月28日(金)までに

好きなこと 見つけよう!

このコーナーではさまざまな趣味を提案します。
生活を楽しむ一つとして取り入れてみてはいかがでしょうか?

～消費税アップ対策! 我が家の貯蓄節約法～

趣味とは少しかけ離れているような気がする「貯蓄」。収入が増やせないのであれば、あとは節約が貯蓄のキモ。やり始めたら意外とハマる節約術をご紹介します。趣味のように日常的に楽しみながら、気付いたら「貯蓄」できていたら素敵だと思いませんか?

THE定番・家計簿

レシートを貼っておくだけ、アプリを使うなど、簡単にできる方法から始めてみましょう。意外な無駄が見えてきます。生命保険や自動車などのローンの見直しも定期的に。いつのまにか不要なプランにたくさん加入していることがある携帯電話も確認を。

ネットでポイントやクーポンを活用!

アンケートに答えたら買い物などに利用できるポイントがもらえるサイト、割引クーポンがたくさん載っているサイトなど、ちょっと探せば節約のヒントがいっぱい! 空いた時間に自分に合うサイトを見つけましょう。

クレジットカードの賢い利用法

クレジットカードを利用すると、料金に応じてポイントがつくことはご存知ですよね? 公共料金や携帯電話料金の引き落としを一つのカードに絞るとあつという間に貯まりますよ。ポイントアップキャンペーンなどもお見逃しなく!

健康第一で医療費節約!

通院するとどんどんかさむ医療費。病院に行かないで済むように「健康でいること」も実は節約のひとつです。おすすめはウォーキング。たくさん歩くことで健康はもちろん、交通費まで浮いて一石二鳥! 安く手に入る地元の旬の食材をバランス良くとって、健康的な生活を送りましょう!

ハツラツライフ ～冷え性対策～

日に日に寒さが増してくる季節。冷え症は自律神経の交感神経が緊張し血管が縮むことから冷えが起きるもの。部屋の中では冷気は下に沈むため、足元から冷えてくるので要注意。今回は、自分でできる指圧での冷え症対策をご紹介します。

★
のツボを
じわっと
押してみよう!

三陰交(さんいんこう)

足のくるぶしの一番高いところから指4本分のところにある「三陰交」というツボ。強い力でなく、じわっと骨からはがすように押してみましょう。

骨の際

少しへこんで
いるので
わかりやすい!



臨泣(りんきゅう)

足の小指第3関節の真ん中で骨と骨の間を、ゆっくりと押圧。体にたまった有害なものを取る働きがあります。

湧泉(ゆうせん)

足の裏の第2と第3の指の間に少しへこんだところを数秒しっかり押す、を数回繰り返してみましょう。足や腰の冷え・疲れなどに効果的。



ツボ押しだけでなく、自律神経を安定させるために大事なことは「よく動かす」こと。かかとの上げ下げや指先を動かすことを積極的にやることも大事ですね。

皆川鍼灸スポーツマッサージ療院
鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師 皆川 剛志氏



詳しく動画で見ることができます

ここからアクセス→<http://www.aozora-ur.com>

結婚式の
余興ムービーづくり
スマホで撮影後、パソコンで編集。思ったより簡単にできますが、最近はいろんな友達に声をかけられて大変です。でもそれ以上に楽しいので、次はあれしように、これしようという計画を練っています!
(20代 男性)

今さらだけど韓流ドラマ
冬ソナも見たことがない私ですが、二人の子どもが小学校へ通い出してきた自分一人の自由時間にどっぴりと浸かっています!
(40代 女性)

大好きな歌手!
福山雅治さんにはまっていて、今年5月には北九州からわざわざ福岡へライブを見に行きました! パソコンの壁紙ももちろん福山くん♥(60代 女性)

もちろん?! 食べ歩き
JRで日帰りグルメ旅に出たり、天神・大名・薬院界隈で、辛麺、ガレット、パンケーキ、フレンチトーストを食べたり! おいしいものでいつも幸せです。
(50代 女性)

あなたのマイブーム
教えて!

読者プレゼント

ハガキ1枚につき、ご希望のコース(A・B・Cのいずれか)に応募できます。クイズ・もしくは質問への答えをご記入のうえ、住所・名前・年齢・電話番号と、「あおぞら」をお読みいただいた感想、こんな特集をしてほしい等のご意見を添えてご応募ください。

Aコース クロスワードに挑戦!

①		②		③
⑤				
	A			
		⑥		
⑦		B	C	
	④			
⑧				

Aコース

★たてのヒント

- ① サラダに欠かせない、葉を食べる野菜。
- ② 無事に健康で暮らしてくるよう神社でお願い。
- ③ ドイツ人兄弟による「赤ずきん」などのメルヘン集。
- ④ 乾燥する季節は「●●●ケア」を念入りに!

★よこのヒント

- ⑤ 「第」「第」「第」に共通する部首。
- ⑥ 屋根部分に取り付ける採光や換気のための建具。
- ⑦ 頬袋がある狸も、鋭い歯で木の实などを食べます。
- ⑧ 一般的に9月23日～10月23日生まれの子の十二星座の一つ。ABCの枠に入る3文字が



※ヒント: 中秋の名月のお供

正解の方の中から
全国のお米屋さん・スーパーで使える!
おこめ券 5kg

抽選
5名様
プレゼント

Bコース

①～③のどれかに
お答えください

- ① あなたのマイブームを教えてください
※例: 演劇にはまっています! 歌舞伎にはまっています! など
- ② お住まいの団地の
防災の日の活動やサークル情報など
※取材に伺います!
- ③ 生活の工夫などを
教えてください
※あおぞらで紹介します。

選ばれた方の中から
全国のスーパーなどで使える!
たまごギフト券 2000円分

5名様
プレゼント

Cコース

10月号限定!

『木下大サーカス』 福岡公演

自由席ペアチケット
(12月13日～1月17日有効)
九大本松キャンパス跡地特設会場に
100年以上の歴史を誇る
世界3大サーカスの一つ
木下大サーカスが登場!
目を疑う程の迫力ショーは
見るもの全ての心に感動を巻き起こす!
会場/福岡市中央区六本松4-2
九州大学六本松キャンパス跡地特設会場

ペア
5組
プレゼント

募集中! スッキリ キレイ整とん術コーナーで

おうちをきれいにしてほしい方大募集!

テーマ: 洗面台下 ご協力頂いた方に QUOカード 5000円分

取材に伺う際はこちらからご連絡します!(ハガキの応募もOK!)

取材に
行きます!

応募方法

- 宛先/〒810-0041 福岡市中央区大名2-11-22 若林ビル
株式会社フラウ「あおぞら読者プレゼント」係
- メール/aozora@frau.co.jp (写真などはこちらにお送りください)

- 締切/平成26年11月20日 当日消印有効
- 発表/当選者につきましては発送をもって
代えさせていただきます。

52円ハガキで
送ってください!

お問合せ 株式会社フラウ内 あおぞら編集部

TEL (092) 751-8830 メール/aozora@frau.co.jp
〒810-0041 福岡市中央区大名2-11-22 若林ビル (株)フラウ「あおぞら読者プレゼント」係

サークル UR活動ニュース

UR賃貸住宅では、人との出会いや学びの場を通して温かい交流の輪が広がっています。このコーナーでは、編集部がキャッチしたホットな活動をご紹介します。あなたも参加してみませんか？

サークル 春日公園団地 日本書道教育学会 春友支部

**モットーは「明るく大きくのびのびと！」
一人ひとりと向き合う書道教室**

毎週火・水曜日16時から19時まで行われている書道教室。年長さんから大人まで幅広い世代が集まり、なかには通い続けて13年の生徒さんも！日本書道教育学会の書道師範である上野先生は、ここで教えて15年。毎回、生徒さん一人ひとりに丁寧に声をかけます。「今日、学校はどうだった？」「今日の給食はね…」など他愛ない会話を交わすことで、生徒さんのその日の調子を見ている。「教室の始まりには水から墨をすり、墨本来のよい香りの中、集中力も養っています」と上野先生。そんな先生のもとで学ぶ生徒さんたちの作品はみな、のびのび生き生きとしていたことが印象的でした。一度、見学に行ってみませんか？



こちらの団地に行ってきました！



春日市 春日公園団地

JR大野城駅まで徒歩約5分。緑豊かな公園に囲まれ、学校やスーパーも徒歩圏内。暮らしやすい環境です。

サークル 箱崎三丁目「リラックス気功整体サークル」

**頑張らない！「リラックス気功と整体」
心も体もリフレッシュ！**

第3金曜日12時から75分間行っている「リラックス気功と整体」。メンバーは4人で、仲良く和気あいあいと取り組んでいます。誰にでもできる簡単な体操と呼吸法で、自然治癒力・生命力・免疫力・調整力などの身体の力を引きだし、高めていきます。その結果、痛みや問題点を緩和改善し、さらには小顔効果や身体のラインが整うことも期待できます！大切なのは、頑張らない！こと。先生の優しい声かけ、動作指導に従い、その日の体調に合わせて無理なく行うため、年配の方にもおすすめです。一回無料で体験できるので、一度参加してみたいはいかがでしょうか。



こちらの団地に行ってきました！



福岡市東区 箱崎三丁目

団地内には八百屋さん、美容室、カフェなどいろいろなお店があり買い物も便利。地下鉄「箱崎九大前」駅徒歩約1分という好立地です。

サークル アーベインルネス友泉「ハーモニカ教室」

**童謡から懐メロまで、みなさん一緒に
ハーモニカ演奏を楽しんでいます！**

活動が始まって14年、優しい音色が響くハーモニカ教室にお邪魔しました。アーベインルネス友泉の集会室で、月に2回(第2・4水曜日)、10時から2時間ほど練習されています。「ハーモニカは吸ったり吐いたり、腹式呼吸が大切で健康にもいいんですよ」と講師の村田先生。発表会を間近に控えた皆さんは独奏や合奏など、練習にも熱が入ります。始めて2週間という方も演奏されていました。初心者の方はもちろん、どんな年齢層も楽しめるハーモニカ。皆さんも始めてみませんか？体験や見学も随時お待ちしております。



こちらの団地に行ってきました！



福岡市中央区 アーベインルネス友泉

油山観光道路沿いにあり、「梅公園口」バス停まで徒歩約1分、天神や博多駅まで1日約130本運行されています。

10・11・12月のURイベントの情報

徳力団地
徳力団地自治会8
徳力団地アンビシャス広場
もちつき大会 12/14 10:00~12:00
場所/徳力団地商店街おじょうさん広場
参加対象/幼児から高齢者
30キロのもち米をつきあげ、
酢もち・黄な粉もちをふるまう。
クリスマス会 12/24
防災パトロール(予定) 12/26

梅ノ木団地
梅ノ木団地東区自治会
毎月15日 20:00~21:00
防災パトロール
場所/UR梅ノ木団地東区内
参加対象/15~30名
小学低学年~70・80歳まで
バス旅行 11/1
防災訓練 11/16
歳末防犯パトロール 12/25~26

志徳団地
志徳ふれあいサロン「十八の会」
「クリスマスのためのリースづくり」
11/20 10:00~15:00
場所/志徳団地集会所(洋室)
参加対象/「十八の会」のみなさん
「ほろほろクリスマス会で遊ぼう！」
12/18 10:00~15:00
場所/志徳団地集会所(洋室)
参加対象/「十八の会」の
みなさんと子ども会のみなさん
ふれあい餅つき大会 12/7 10:00~13:00
場所/志徳団地集会所前 及び集会所 洋室
参加対象/志徳団地町内会と
「十八の会」のみなさん

アーベインルネス諸団
もちつき大会 12/21 9:00~
場所/4・5号棟間の団地広場
参加対象/団地居住者 全員
もちつきの他に焼き芋づくり等もあり。

城野団地
茶話会 未定(18日に決まる予定) 2時間程度
場所/城野団地集会所
参加対象/自治会加入世帯 50代~80代
昼食とゲームまたは講話、合唱、おりがみなど
クリスマスはクリスマス会をして
盛り上げます。

日の里
API区 自治会・福祉会
12/7 9:00~13:00「もちつき会」
場所/日の里団地内 集会所
API2区 自治会
12/20 8:00~15:00「餅つき・懇談会」
場所/日の里団地内 集会所
参加対象/自治会、子ども会、福祉会

アーベインルネス梅光園
子ども会と老人会 日時未定
場所/集会所 対象/小学生と75歳以上
クリスマス会を開催します。

松原団地
町内会 餅つき大会
12/14 9:00~12:00(午後は終了)
場所/団地内の中央公園
参加対象/団地入居者

アーベインルネス比恵駅前
聴の会 11/29「紅葉の秋月城旅行」
場所/三連水車、藤井養蜂場、秋月城 他
参加対象/70歳前後

宮松団地
宮松団地 管理自治会
12月(日時未定) 12月もちつき大会
場所/団地内広場
参加対象/居住者 全員

星の原団地 星の原団地町内会
12/23 15:00~19:00
場所/団地内広場
参加対象/町内会加入世帯
クリスマスプレゼント配布！

堤団地
にこにこサロン 11/15 10:00~12:00
場所/集会所・洋室
参加対象/65歳以上高齢者・障がい者
スポーツレクリエーション
手作り(干支作り) 12/20
場所/集会所・洋室
参加対象/65歳以上高齢者・障がい者
もちつき大会 12月第2日曜

長住団地
もちつき大会 11/30 10:00~15:00
場所/集会所 参加対象/居住者 すべて

香椎団地 香椎団地 秋祭り
10/25 19:00~21:00
場所/団地内グラウンド 参加対象/自治会、会員他
舞台(踊り、コーラス、カラオケなど)子ども会・
ソフトクラブ催し、屋台など
もちつき大会 12/21 10:00~13:00
場所/集会所 参加対象/自治会、会員他

イベントの詳細等変更になる場合がございます。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、株式会社フラウ(あおぞら編集部)からの商品のお届け、プレゼントの発送、本の掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。○アンケートの集計結果は、個人を識別できないよう統計処理をし、誌面に第三者に開示することがあります。○個人情報のご提供は任意ですが、ご提供いただけない場合、上記利用目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問い合わせ窓口にご連絡ください。【お問い合わせ窓口】株式会社フラウ 個人情報保護管理者 TEL:092-751-8830

お問合せ 株式会社フラウ内 あおぞら編集部 TEL/(092)751-8830 メール/aozora@frau.co.jp