

あおぞら

4

特集 P4

商店街のある暮らし

楽食／スッカリ キレイ 整とん術

P2 平成26年度家賃改定特別措置(新規申請)のご案内 など

P3 お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです！！

P6 住まいセンターだより

P7 ハツラツライフ ～頭皮マッサージ～
好きなこと見つけよう！
～ひと工夫であなたもカメラ名人！～

2014【隔月紙】

vol.196

堤団地さくら祭り

堤団地自治会長の「せっかくこんな綺麗な桜があるのだからお祭りをしよう！」という一言をきっかけに、団地の各団体が一つになり、実行委員会を立ち上げて始まったお祭り。今回で6回目を迎え、団地住民はもちろん近隣の方との交流の場になっています。祭り当日は団地の小中学の子ども会や各スポーツチームが出す屋台で盛り上がり、東日本大震災のチャリティー募金も続けています。実行委員会のネットワークは別の機会にも活用されており、地域活性にも一役買っています。

堤団地

都市高速「堤」ランプすぐ側の好立地にあり、樋井川の支流川沿いに南面並行配置で約900戸が並ぶ堤団地。敷地内に4ヵ所ある公園や芝生、広場では子どもたちが元気に遊び、手入れされた植木や桜並木から季節を身近に感じつつ生活することができます。24時間営業のスーパーやコンビニ、銀行、交番もすぐ近くという便利と安心が共存するのもポイントです。

■ 所在地／福岡市城南区堤団地

■ 交通情報／西鉄バス「堤」徒歩約2分

■ 完成年月／昭和44年12月～昭和62年6月

■ 型式／2DK、2LDK、3K、3DK、3LDK、4DK



緊急事故
受付センター

業務受託者：
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

平成26年度家賃改定特別措置(新規申請)のご案内

UR都市機構では、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方に対して、居住の安定に配慮させていただくこととして、家賃改定に伴う家賃の上昇を抑制する特別措置を講じております。

この特別措置では、低所得の高齢者・母子・障がい者・子育て及び生活保護世帯を対象としております。適用要件に該当される方は申請手続きを行っていただきますようお願いいたします。

申請手続きについて

- 平成26年4月の家賃改定で家賃が引上げとなった方が申請できます。
 - 管理サービス事務所や住まいセンター等でお渡しする「家賃改定に伴う特別措置適用申請書(新規世帯用)」にご記入の上、必要書類を添えて、最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等までご申請ください。
 - 申請期間：平成26年6月30日(月)まで
- ※期間内に申請が出来ない場合はお申し出ください。

申請手続きはお早めに

(建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。)

申請手続きに関するお問合せは、お住まいの団地を管理している支社等または住まいセンター等までお問合せください。

※現在、特別措置の適用を受けていない方のうち、要件を満たしていると思われる方は、管理サービス事務所または住まいセンター等までご相談ください。

障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内

UR都市機構では、駐車場のご契約者様又はご契約者様と同居されている親族の方が、下記の障がい等の程度に該当し、世帯の中で所得のある方全員の合計の所得月額(※1)が15万8千円以下(※2)の場合、日常生活を支援するため、駐車場利用料金(消費税課税前)を10%減額する措置を講じております。

なお、当該措置の適用を受ける場合は、申請手続きが必要となります。

当該措置の詳細及び申請手続きにつきましては、お住まいの団地を管理している住まいセンター等にお問い合わせください。

※1 所得月額とは、年間収入を一定の方式で所得になおし、そこから控除額を差し引いた金額を12ヶ月で割った金額のことです。世帯ごとの収入の種類・世帯構成によって控除額が変わり、所得月額が変わります。

※2 平成21年3月31日から現在まで引き続き減額措置の適用を受けている世帯については、20万円以下とします。

対象となる障がい等の程度

- ①身体障害者手帳の交付を受けている1級から4級の障がいのある方
- ②精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級又は2級の障がいのある方で常時介護を要する方
- ③療育手帳の交付を受けている重度の障がいのある方で常時介護を要する方
- ④児童相談所、知的障がい者更生相談所又は精神科医等から重度の知的障がい又はこれと同程度の精神の障がいがあると判定されている方で常時介護を要する方
- ⑤要介護認定を受けている要介護度が1から5である方

ケーブルテレビのデジアナ変換サービス終了について(お知らせとお願い)

テレビの地上波放送は、2011年7月に、アナログ放送からデジタル放送へ移行しておりますが、アナログテレビでも地上デジタル放送を視聴することができるよう、ケーブルテレビ事業者が期間限定でデジアナ変換サービスを実施しています。

デジアナ変換サービスは、2015年3月末までに終了する予定(※)なので、現在デジアナ変換サービスで地上デジタル放送を視聴しており、サービス終了後も引き続き地上デジタル放送をご覧になる場合には、サービスが終了するまでにアナログテレビをデジタル対応にする必要があります。

(※デジアナ変換サービスの終了日は、ケーブルテレビ事業者によって異なります。)

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは
2015年3月までに終了します
引き続き地上デジタル放送をご覧いただくために
地デジの準備をお願いします

●地デジ受信の3つの方法

- ① アナログテレビ
●ご覧のケーブルテレビと契約する
ケーブルのSTB(セットトップボックス: デジタルチューナー)を設置、
今お使いのアナログテレビに接続して視聴
デジタルSTB
- ② デジタルテレビ
●デジタルテレビに買い替える
- ③ アナログテレビ
●地デジチューナーを購入する
今お使いのアナログテレビに接続して視聴
地デジチューナー

※デジアナ変換とは、デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも地デジが観られるようにと、
総務省がケーブルテレビ会社などに対して、2015年3月までの期間で実施するよう要請したサービスです。

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは
2015年3月までに終了します

デジタル受信の準備をお願いします
●総務省 地デジコールセンター
0570-07-0101
毎日8:00~18:00
年末年始は異なります
03-4334-1111(内線1747)

一社独任人デジタル放送推進協会 総務省 一社独任人日本ケーブルテレビ連盟 全国電機商業組合連合会

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ①

5年間 5% 割引!

近居促進制度実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

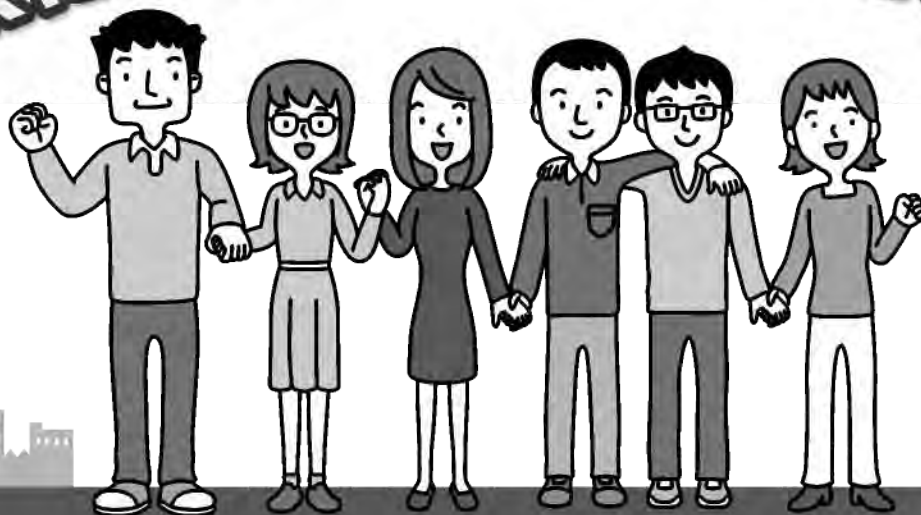
- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族
又は現に扶養義務を負っている3親等内の
親族がいる世帯

注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
※一部対象外となる団地や住戸があります。

お知らせ②

URにお友達をご紹介ください!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
金券をプレゼントいたします。

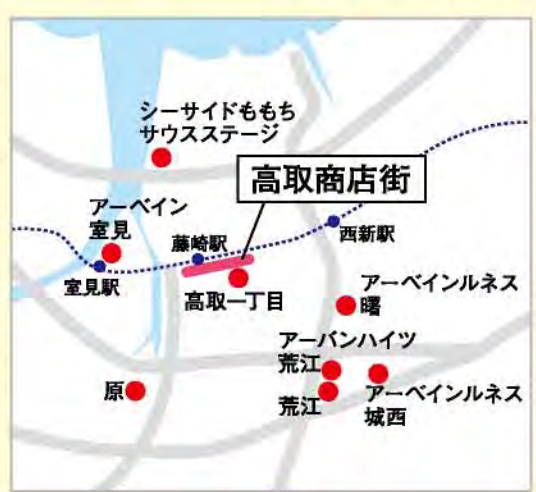
※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

商店街のある暮らし

「横の百貨店」と例えられることもある商店街。大型ショッピングセンターやネットショッピングも便利ですが、商店街の魅力は、人と人とのふれあい。各店舗にはその道の専門家がいて、店頭には旬のものが並び、一流の技術や知識を直接教えてもらえます。散策してお気に入りのお店を見つけたり、夏祭りや歳末大売り出しなど、季節の催しに参加するのも楽しみの一つです。街とつながることで、助け合いの気持ちも生まれ、商店街もより活性化していくことでしょう。地元にある活気あふれる商店街へお出かけしてみませんか？

福岡市早良区 高取商店街

高取一丁目団地 徒歩すぐ
アーベイン室見 徒歩約15分
シーサイドももちサウスステージ 徒歩約18分



旧唐津街道沿い、藤崎商店街と西新・中西商店街の間にある高取商店街。高取一丁目団地の目の前にあり、スーパーや商店に並んでマンションや歴史的住居が混在する町並みも魅力です。飲食店で賑わう周囲の商店街に比べ、日中多くの買物客が訪れるのも特徴。近隣には黒田如水に縁のある高取焼・味楽窯があります。

福岡市南区 長住大通り商店街

長住団地 徒歩すぐ
アーベイン長住 徒歩すぐ



長住団地が完成した40年以上前から主婦の台所として、子どもたちの遊び場・学び場としてその賑わいを見守ってきた商店街。立ち並ぶ商店は60軒以上、その間に銀行や郵便局、公園が点在し、交番があるのも安心です。ところどころで開かれた露天販売では、会話が花が咲いて買物する気持ちも弾みます。

常連さん教えて!!

サザエさん通り
長谷川町子さんが百道の海岸で『サザエさん』を着想したことを記念して命名されました。東京の桜新町にも同じ通り名があるんですよ。



勝慶まつり

10月、西新・中西・高取の3商店街を車両通行止めにして様々なイベントが繰り広げられます。同時開催の「西新カレーフェスタ」も好評。



商店街キャラクターの「たかRin」

土曜夜市

今年は7月19日、26日、8月2日の18時から開催。各商店や団体が工夫を凝らした出し物を目当てに、通りは多くの人で埋め尽くされます。



紅葉八幡宮

安産・子安・厄祓の神様として厚く信仰されています。昨年は高取遷座100年を祝う御神幸祭が執り行われました。



お買物とお散歩マップ

黄金市場商店街でのお買物が、もっと楽しくなる手描きのイラスト入りのマップ。専門店の位置だけでなく、商品やメニューなどおすすめポイントが記されています。



北九州市小倉北区 黄金市場商店街

黄金二丁目団地 徒歩約5分
白銀一丁目団地 徒歩約5分
アーベインルネス白銀 徒歩約7分

鮮魚・海産物、青果・果物店、精肉店などが数多く並ぶ商店街。アーケードになっているので雨の日も快適にお買物ができます。商店街を絵地図で示した「お買物＆お散歩マップ」があり、普段のお買い物から飲食店まで日常に幅広く活用されています。新名所「黄金観音」にもぜひ立ち寄ってみてください。



黄金市場

魚・肉・野菜や目新しい食材がお手ごろ価格で手に入ります。

黄金市場もおすすめ!

韓国風ぴりから肉じゃが



- 【材料4人分】
- ・じゃがいも…中3個(400g)
 - ・豚ミンチ…200g
 - ・玉ねぎ…200g
 - ・にんじん…100g
 - ・長ねぎ…10cm
 - ・いんげん…8本
 - ・ごま油…大さじ1
 - ・にんにく…1片
 - ・しょうが…1片
 - ・(あわせ調味料A)
・水…200cc
・しょうゆ…大さじ4
・酒…大さじ1
・砂糖…大さじ1
・コチュジャン…大さじ1
・糸唐辛子…少々

- 【作り方】
- ①じゃがいもは皮をむき、4等分にして水にさらしておく。玉ねぎはくし切り、にんじんは皮をむいて乱切りにする。
 - ②いんげんは筋を取り、塩をひとつまみ入れた熱湯でゆで、3等分の長さに切る。長ねぎは白髪ねぎにする。にんにく・しょうがはみじん切りにする。
 - ③鍋にごま油を加えて熱し、にんにく・しょうがを炒めて香りをだしておき、そこに豚ミンチを加えてさらに炒める。
 - ④③に①のじゃがいも・玉ねぎ・にんじんをいれて炒め、Aを加えて中火で15分煮込む。
 - ⑤④を器に盛り、②のいんげん・白髪ねぎを盛り、糸唐辛子を散らす。

ポイント

人とは分けると自分の癖が良く分かります。溜めがちなモノの量を普段から意識するだけで変わってしまいます。

Before

After

100円ショップの籠にシールで入れるモノの名前を明記。誰が見ても一目瞭然であることが理想です。分類して納める場所を決めていくことが大事。

スツクリキレイ整頓術

台所の床に溢れたものを片付ける場所を確保する

整理整頓は区分分けすることからスタートします。手順は

- ①いる、いらないで分ける
- ②いるものは仲間種類と頻度で分ける
- ③納める場所を決める

この3つを繰り返すおまじは、収納したい場所には知らない間に溜まった数枚の袋が鍋の収納場所を奪ってしまいました。袋のストックは10枚と決めて、それ以上はもういらないか捨てて、ため込まないことが大切です。使いやすくしたい人はモノの量を減らすこと、しなやかありません。

ハウスキーピングSan 里館 友子 監修

住まいセンターだより

福岡住まいセンター	☎ 092-713-9111	(財)鹿児島県住宅・建築総合センター	☎ 099-224-4547	(社)宮崎県宅地建物取引業協会	☎ 0985-22-8142
北九州住まいセンター	☎ 093-561-3134	UR熊本センター	☎ 096-322-5000		
(下関分室)	☎ 083-224-2402	長崎県住宅供給公社(諫早事務所)	☎ 0957-26-9053		

管理サービス事務所一覧

平成26年4月1日

UR賃貸住宅に長く住んでいただいていますと、入居した当初と家族構成等に変更が生じてくる場合があります。これらの変更に応じて、「不在届」・「留守番届」・「同居届」・「家族等変更届」などといった願出・届出は、下記の住まいセンター・管理サービス事務所で提出してください。

設置団地	電話番号	開設時間
福岡住宅管理センター	092 - 713 - 9111	月～土曜日(日・祝日除く) 9時15分～17時40分
アーベインルネス香椎	092 - 681 - 0882	月・火・木・金・土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
若久	092 - 561 - 4902	
長住	092 - 512 - 6442	
荒江	092 - 831 - 3205	
金山	092 - 871 - 4054	
アーベインルネス別府	092 - 821 - 7761	
原	092 - 831 - 3955	
室住	092 - 841 - 1581	
星の原	092 - 861 - 6464	
四箇田	092 - 811 - 5858	
日の里	0940 - 36 - 2255	
箱崎三丁目	092 - 631 - 1138	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
香椎若葉	092 - 672 - 8237	
千早	092 - 671 - 6587	
箱崎五丁目	092 - 632 - 1833	
アーベインルネス貝塚	092 - 631 - 1410	
アーベイン東比恵駅前	092 - 472 - 4335	
アーベインルネス梅光園	092 - 781 - 6336	
アーベインルネス友泉	092 - 741 - 5675	
アーベインルネス大橋	092 - 551 - 1187	
検原	092 - 565 - 7995	
アーベインルネス諸岡	092 - 571 - 8358	
アーベインリビエ清水	092 - 553 - 9519	
アーベイン四季・姪浜	092 - 883 - 5831	
シーサイドももちセンターステージ	092 - 846 - 1823	
堤	092 - 861 - 1810	
アーベインルネス城西	092 - 847 - 9717	
宝台	092 - 871 - 5224	
下大利	092 - 591 - 7744	

設置団地	電話番号	開設時間
福岡住宅管理センター	092 - 713 - 9111	月～土曜日(日・祝日除く) 9時15分～17時40分
春日公園	092 - 501 - 5975	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
アーベインビオ春日	092 - 575 - 1258	
花鶴丘	092 - 943 - 3923	
日の里一丁目	0940 - 37 - 2761	
宮松	092 - 629 - 2454	月・火・木・金・土曜日 9時30分～13時30分 (祝日は除く)
アーベイン貝塚駅前	092 - 611 - 3181	
吉塚六丁目	092 - 623 - 3905	
アーベイン美野島	092 - 474 - 8854	
アーベインルネス曙	092 - 841 - 3486	
十郎川	092 - 885 - 9228	
アーベイン姪の浜マリナステージ	092 - 885 - 3856	
シーサイドももちサウスステージ	092 - 821 - 7814	

設置団地	電話番号	開設時間
北九州住宅管理センター	093 - 561 - 3134	月～土曜日(日・祝日除く) 9時15分～17時40分
徳力	093 - 961 - 0263	月・火・木・金・土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
志徳	093 - 961 - 4224	
梅ノ木	093 - 201 - 5712	
新下関	083 - 256 - 3996	
周陽二丁目	0834 - 28 - 6283	月・火・木・金曜日 9時30分～13時30分 土曜日 9時30分～12時 13時～17時 (祝日は除く)
城野	093 - 921 - 2760	
アーベインルネス白銀	093 - 921 - 4947	
もりつね	093 - 961 - 6121	
紅梅	093 - 621 - 0441	月・火・木・金・土曜日 9時30分～13時30分 (祝日は除く)
萩原	093 - 621 - 6777	
アーベインルネス片野	093 - 922 - 7667	
大谷	093 - 871 - 0786	
枝光	093 - 661 - 1781	月・火・木・金・土曜日 9時30分～13時30分 (祝日は除く)
本城西	093 - 602 - 3632	

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について 入金のご確認をお忘れなく！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

25日の方

注 入金日をご確認ください!

・支払期日が25日の方は4月25日(金)引き落としとなりますので4月24日(木)までに

・支払期日が末日の方は4月30日(水)引き落としとなりますので4月28日(月)までに

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までをお願いします。

※家賃などのお支払いに関することで不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

25日の方

注 入金日をご確認ください!

・支払期日が25日の方は5月26日(月)引き落としとなりますので5月23日(金)までに

・支払期日が末日の方は6月2日(月)引き落としとなりますので5月30日(金)までに

します。

好きなこと 見つけよう!

このコーナーではさまざまな趣味を提案します。
生活を楽しむ一つとして取り入れてみてはいかがでしょうか?

ひと工夫であなたもカメラ名人!

今回のテーマはカメラ。携帯電話やスマホのカメラなど操作が簡単なもので気軽に撮ったり、一眼レフでこだわりの仕上がりにしたりと、カメラの世界は奥が深く、いくつになっても楽しめます。ここでは、ひと工夫でいつもの写真が素敵に変身する技をご紹介します。

Point 1

カメラの持ち方

足を開いて重心が偏らないように
立ち、脇を締めて、両手でカメラを
支えましょう。小さいカメラの場合
は握るように持つことで、
ぶれずに撮影できます。



Point 2

光を意識しましょう

できあがった写真を見てみたら
顔が真っ暗だった...なんて経験
はありませんか? また、上から覗
き込んで撮影した際に、自分の
影が入ってしまったら台無しで
す。屋外なら太陽、屋内なら窓や
電気の位置を確認しましょう。



Point 3

アングルを少し変えると まるで別の写真に

縦で撮る、横で撮ることをはじめ、
アングルを変えるだけでも見違え
るがあります。しゃがんだり、
少し高いところから撮ってみたり、
同じ被写体でもいろいろな角度か
らの撮影を試してみましょう。

Point 4

テーマを考えましょう

楽しい雰囲気なら人を入れて、綺麗な景色は人が写ら
ないよう神秘的に、子どもの自然な表情はカメラに気
付かせないで撮るなど、テーマがあると自然と撮影の
仕方も変わってきますよ。

ハツラツライフ ~頭皮マッサージ~

新生活が始まる楽しい春ですが、環境の変化や緊張によって頭皮
の血流が悪くなり、凝りや痛みなどを感じる季節でもあります。そ
んな不調を和らげる簡単マッサージをご紹介します。

■ まずは頭皮のチェック!

こめかみを押してみましょ。実はこれが本来の頭皮の固さ。頭の
上や横の部分と比べてどうですか? ほとんどの現代人の頭頂部は
固く凝っているのだそうです。



こめかみで
チェック!

■ マッサージの基本

両手の指の腹を使って、襟足や
耳の上の生え際から頭頂部に向
かって上へ上へと押し上げます。
イメージは「ツボ押し」や「揉み
ほぐし」。シャンプーの泡を利用
して指をすべらせて行うのも
良い方法です。イタ気持ちいい
程度の強さでやってみましょ。

■ マッサージのコツ

シャンプー中に行うのがベストタ
イミング! 1回1分間、腕が疲れ
ない程度に続けましょ。少しづ
つでも毎日行うのが理想です。



上に!

■ 頭痛解消、リフトアップ効果も!?

頭皮の血行がよくなることで、リラックス効果だけでなく頭痛の解消や
眼精疲労が軽減されます。リフトアップ効果も期待できますよ!

詳しく動画で見ることができます

右記からアクセス→<http://www.aozora-ur.com>



~編集後記~

商店街での取材で、さまざまな
店舗の方から声をかけていただ
き、暖かな雰囲気を肌で感じる
ことができました。みなさんがあ
いさつをかわし合う姿もあちこ
ちで見られ、商店街の良さを再
確認できました。近所の商店街
だけでなく、わざわざ行く商店街
もいいですよ! (フラ山より)

「おばあちゃん」とちやほや
6人の子とも達が成長して親にな
り、たくさん孫に囲まれて「おばあ
ちゃん」とちやほやされたい。あと20
年がんばります! (40代女性)

東京オリンピックで通訳するぞ!
英語を勉強して、通訳として
東京オリンピックに貢献したい
です。 (10代女性)

娘を、お姉ちゃんに!
産まれてまもなく逝ってしまった
娘を、今年はお姉ちゃんにしたいと
思っています。 (40代女性)

プライベートビーチでゴロゴロ
夢はプライベートビーチを購入
すること。波の音を聞いたり満天
の夜空を眺めながらゴロゴロした
いな。 (30代女性)

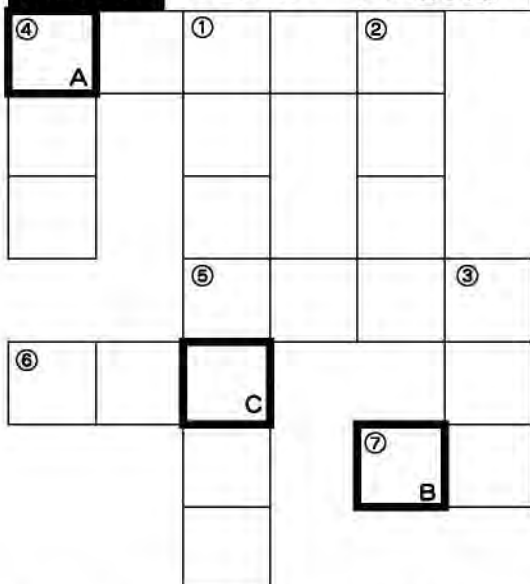
文通相手に会ってみたい!
雑誌の文通欄で知り合い、50年以
上前から手紙をやり取りしているア
メリカ・メーン州の女性に、いつか
会ってみたい! (60代女性)

あなたの
夢
を
教
え
て!



UR賃貸住宅にお住まいの方に聞きました

Aコース クロスワードに挑戦!



Aコース クロスワードに挑戦!

★たてのヒント

- ①傷んだ毛髪の手当
- ②疲れや我慢でたまります
- ③夕暮れを歌った童謡「赤○○」
- ④眠いとお出ます

★よこのヒント

- ④「女優」を英語で言うのと?
- ⑤食パンを焼いたもの
- ⑥イカの乾物。俗名アタリメ
- ⑦洗練されていない、無粋なこと

ABCの枠に入る3文字が



※これから見頃の花の名前

正解の方の中から

全国のお米屋さん・スーパーで使える!

おこめ券 5kg

抽選で
5名様
プレゼント

Bコース

- 1.あなたのマイブームを教えてください
- 2.団地イベント・サークル情報
- 3.盆栽の体験談などを教えてください

※あおぞらで紹介します。

5名様
プレゼント

選ばれた方の中から

全国のスーパーなどで使える!

たまごギフト券 2000円分

Cコース

キレイ!すっきり!整頓術コーナー
きれいにしてほしい方大募集!

※片付けてほしいところの写真を
下記のアドレスに
送ってください。

選ばれた方は

こちらからご連絡します!

aozora@frau.co.jp

取材に
行きます!

応募方法

ハガキにご希望のコース1つとアンケートの答えをご記入いただき、
住所・名前・年齢・電話番号と、「あおぞら」をお読みいただいた感
想、こんな特集をしてほしい等のご意見を添えてご応募ください。

■宛先/〒810-0041 福岡市中央区大名2-11-22 若林ビル
株式会社フラウ 「あおぞら読者プレゼント」係

■メール/aozora@frau.co.jp (写真などはこちらにお送りください)

■締切/平成26年5月20日 当日消印有効

■発表/当選者につきましては発送をもって代えさせていただきます。

お問合せ

株式会社フラウ内 あおぞら編集部 TEL (092)751-8830

メール aozora@frau.co.jp

サークル UR活動ニュース

UR賃貸住宅では、人との出会いや学びの場を通して温かい交流の輪が広がっています。このコーナーでは、編集部がキャッチしたホットな活動をご紹介します。あなたも参加してみませんか？

サークル 十郎川団地書道教室

**「どこが違う？」「上手に書けたね！」
よく見て考えさせる、褒めて伸ばす 丁寧な指導**

団地の真ん中にある集会所で、毎週月曜16時30分から20時30分まで行われている書道教室。最初にお手本をよく見てから練習を始めます。「どこが違うかな？」指導中、中村先生はたくさんの質問を投げかけます。すぐ指摘するのではなくまずは考えさせることで、注意力と集中力、そして向上心を生み出し、高学年になると「コンクールで入賞したい！」「師範の免許を取りたい！」など個々の目標意識も高くなっています。生徒が失敗しても、先生は「失敗はいいこと！気づくことが大切だよ！」と前向きにアドバイス。褒められた時とできあがった時の達成感に満ちた笑顔が印象的でした。



こちらの団地に行ってきました！



福岡市西区 十郎川

都心へ郊外へと好アクセス。近隣には保育園や小学校、大型スーパーや病院も複数あり、安心で快適な環境が揃っています。

サークル 絵手紙小組

**絵手紙を描き始めて、自然のうつろいに
敏感になったというみなさん！**

5年ほど前に発足した絵手紙サークル。集会所にて毎月第4水曜10時30分からお昼頃まで、6名ほどで活動中。お邪魔した時はちょうど桜の開花時期。今しか描けない桜をはじめ、チューリップや椿など、各人が持ち寄った春満載の草花を題材に描いていらっしゃいました。「きれいなお花ねえ」「どの色がいいかしら」など、会話も弾んで和やかな雰囲気。最後は出来上がりを批評したり、褒め合ったり。「下手でいい。下手がいい」を合言葉に、和気あいあいと楽しんでいるみなさん。ただいまメンバーを募集中です。4月23日(水)無料体験会を開催します！



こちらの団地に行ってきました！



福岡市早良区 星の原団地

団地内に郵便局やスーパーもあり、保育園や小学校も近い利便性。都心から離れた、静かな環境は子育て世代にもおすすめです。

サークル 梅ノ木団地東 フォークダンスクラブ

**手をつないで、笑顔でステップ！
ダンスで絆を深めています**

世界各国の踊りを楽しむ「梅ノ木団地東 フォークダンスクラブ」。毎回、和気あいあいとした雰囲気のなか、軽やかなステップの音が響いています。発足当初の4年前は週1回だった活動が、メンバーの希望で昨年から週2回に(第2・4木曜、13時30分から15時30分)。踊った後はお互いに拍手を送りあい、活動を重ねるごとにその絆を強めています。老人クラブやお祭りで練習の成果を披露する機会も。リーダーの方は「フォークダンスは、激しい動きや複雑なステップがなく、曲がかかれば自然と体が動くほどに。見るだけでも十分に楽しめるので、年齢を問わず、多くの方に気軽に参加してもらいたいです」と話してくれました。



こちらの団地に行ってきました！



遠賀郡水巻町 梅ノ木団地

北九州市営バス停「梅ノ木団地」から徒歩1分。大型スーパーや遠賀川がすぐ近くにあり、ゆとりある便利な生活が実現できます。

URイベント情報

**長住団地
玖珠町フェア&
長住フェスタ2014**
4月29日 10～16時

例年開催しているフェスタの拡大版。長住中央公園野球場にステージを設置、商店街の出店や縁日ブースが並びます。約700脚のテーブルやイスも準備されるのでのんびり楽しめます。

お出かけ情報

今津海岸

営業期間/5月下旬までの大潮の日
(5月2～6日は休業)

ヤードームや福岡タワーを望むことが
できる海岸線で潮干狩りを楽しもう。
引き潮のときに現れるごつごつした
岩場の間の砂浜を掘ると、
アサリが姿を見せてくれますよ！

住所 福岡市西区今津
料金 大人(中学生以上)500円
子ども(小学生以上)200円
※持ち帰り用の網袋代100円が別途必要
問合せ 092-806-2121

福岡タワー 階段登り大会

開催期間/5月3・4・5日

577段もあるタワーの非常階段を歩いて
地上123mの展望室まで、
エレベーターでは味わえない潮風や景色を楽しもう。
ゆっくり登っても15分くらいだから、
小さな子どもから大人まで幅広い世代で挑戦しよう！

開催時間 ①9:30～、②11:30～、③14:00～、④16:00～
住所 福岡市早良区百道浜2-3-26
料金 大人:500円/小・中学生:300円/
4歳児以上:100円/
65歳以上:300円
先着 各回 300名
駐車場 あり(80台/福岡タワー展望の方は2時間無料)
問合せ 092-823-8234

＼遊びに行ってみよう！／

「玄海いちご狩り山口農園」
収穫期間/～2014年5月上旬

「さちのか」のイチゴ狩りに行ってみよう！
2段式の高設栽培で育てられており
採りやすいのが特徴です。

営業時間 9時30分～16時30分、
金曜定休(イチゴの状態によるため要問合せ)
住所 宗像市田野54-1
料金 30分間食べ放題。
小学生以上:1300円、
摘み取りのみの場合
入園料200円+100g/200円
問合せ 090-4995-1056

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。【お預かりした個人情報について】①お預かりした個人情報は、株式会社フラウ(あおぞら編集部)からの商品のお届け、プレゼントの発送、本の掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。②ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。③アンケートの集計結果は、個人を識別できないよう統計処理をし、誌面に第三者に開示することがあります。④個人情報のご提供は任意であり、ご提供いただけない場合、上記利用目的を達成できない場合があります。⑤ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問い合わせ窓口にご連絡ください。《お問い合わせ窓口》株式会社フラウ 個人情報保護管理者 TEL:092-751-8830

お問合せ

株式会社フラウ内 あおぞら編集部 TEL/(092)751-8830

メール/aozora@frau.co.jp