

URがお届けする“元氣と笑顔をつなぐ”情報誌

街に、ルネッサンス



UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

あおぞら

2

vol.195
2014
【隔月紙】

特集

ひな祭りを 楽しもう！

花育～観葉植物の魅力～
元氣レシピ～筍とイクラの春の香すし～

緊急事故
受付センター

業務受託者：
日本総合生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

平成26年度家賃改定特別措置（更新申請・新規申請）のご案内

UR都市機構では、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方に対して、居住の安定に配慮させていただくこととして、家賃改定に伴う家賃の上昇を抑制する特別措置を講じております。

この特別措置では、低所得の高齢者・母子・障がい者・子育て及び生活保護世帯を対象としております。適用要件に該当される方は申請手続きを行っていただきますようお願いいたします。

また、継続してこの特別措置の適用を受けていただくには、毎年度、受付期間内に更新申請をしていただく必要があります。

平成25年度に特別措置の適用を受けている方が、平成26年度も継続して特別措置の適用を受けていただくには更新申請が必要です。現在、更新申請を受け付けておりますので、申請が済みでない方は、お早めに申請いただきますようご案内します。

〔生活保護世帯として特別措置の適用を受けている方につきましては、平成26年度の生活保護の住宅扶助限度額が確認でき次第（平成26年3月中旬ごろ）、UR都市機構から申請関係書類を送付させていただきます。〕

更新申請手続きについて

- 平成25年度に、この特別措置の適用を受けている方が申請できます。
- 更新申請の対象者の方々に郵送しております「家賃改定に伴う特別措置適用申請書（更新世帯用）」にご記入の上、必要書類を添えて、最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等までご申請ください。
- 申請期間：
高齢者・母子・障がい者・子育て世帯の方の受付期間は平成26年2月28日（金）まで〔生活保護世帯の方の受付期間は、平成26年3月中旬から平成26年3月31日（月）まで〕

新規申請手続きについて

- 平成26年4月の家賃改定で家賃が引上げとなった方が申請できます。
- 管理サービス事務所や住まいセンター等でお渡しする「家賃改定に伴う特別措置適用申請書（新規世帯用）」にご記入の上、必要書類を添えて、最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等までご申請ください。
- 申請期間：
平成26年2月10日（月）から平成26年6月30日（月）まで
※ 期間内に申請が出来ない場合はお申し出ください。

—申請手続きはお早めに—

（建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。）

申請手続きに関するお問合せは、お住まいの団地を管理している支社等または住まいセンター等までお問合せください。

※ 現在、特別措置の適用を受けていない方のうち、要件を満たしていると思われる方は、管理サービス事務所または住まいセンター等までご相談ください。

退去時の修理費負担額に係る消費税率について

■イメージ図



お住まいの住宅の契約を解除して退去されるときは、14日以上予告期間が必要となりますが、平成26年4月1日から消費税率が変更となるに伴い、契約解除日が平成26年4月1日以降となるものは、修理費負担額に係る消費税率相当額を算定する消費税率は8%となりますので、ご注意ください。

東日本大震災から3年、お便りをお寄せください

～UR都市機構は一日も早い東北の復興へ全力で取り組んでいます～

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から3年。UR都市機構は、発生直後から現地に職員を派遣し、応急仮設住宅の建設支援や避難された方々へのUR賃貸住宅の提供など復旧活動に取り組みました。また、同年には、国土交通省からの要請を受け、現地に体制を整えて、復興計画策定などの支援を行いました。

北は岩手県野田村から南は福島県いわき市までの3県20市町村で、復興公営住宅の建設など復興まちづくり支援を行い、現地では330人の職員が全力で業務を行っています。復興公営住宅は、15市町3054戸（約7000人相当分※、平成26年2月1日現在）を整備し、そのうち4市町165戸が完成しています。

※平成22年度国勢調査に基づく1世帯当たりの平均世帯人数から推計



UR賃貸住宅にお住まいの皆さまと被災された方との心温まる交流やエピソード、継続している支援、防災について日頃から行っているちょっとした生活の工夫や取り組みなど、団地や個人で行っていることをお便りで寄せてください。

お便りには、「被災された方とのエピソードや日頃から行っている防災の取り組み」のほか「住所、氏名、電話番号、性別、年齢」をご記入の上、次の宛先までお送りください（平成26年3月末日必着）。URからご連絡の上、URの広報媒体に採用させていただいた方には薄謝を差し上げます。

〒231-8315 神奈川県横浜市中区本町6-50-1 横浜アイランドタワー
UR都市機構 カスタマーコミュニケーション室 広報チーム

※お送りいただいたお便りは、ご返却いたしませんので、予めご了承ください。

お知らせ ①

5年間5%割引!

近居促進制度実施中!!

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地

のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を

5年間5%(*)割引します!!

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

孫の顔がいつでも見られるし、
万が一の時も安心♪



忙しいときに子供の面倒を
見てもらえて助かるわ♪



世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ・高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ・子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ・障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ・子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

◆ 注意事項 ◆

- ※ 割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
- ※ 一部対象外となる団地や戸があります。

お知らせ ② URにお友達をご紹介します!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合、金券をプレゼントいたします。

- ※ お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
- 詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

花育 観葉植物の魅力

春は植物が芽吹く季節です。新年度の始まりに向けて、観葉植物を育ててみませんか。緑のある暮らしは、癒しやリラックス効果だけでなく、空気中の有害物質から守ってくれたり、愛着や手間ひまかけて成長してゆく姿を見る達成感も味わえます。心を豊かにしてくれる観葉植物栽培を生活の中に取り入れましょう。



◆癒しだけではなく、不思議なパワー

●天然の空気清浄機

空気中に漂うホルムアルデヒドなどを吸着・分解する作用があり、有害物質から守ってくれることが報告されています。

●マイナスイオンを放出

人や動物をリラックスさせたり、疲労を防ぐマイナスイオンを放出すると言われています。

●緑色は目にも優しい

植物の緑色は、目の疲れを和らげたり、脳の働きを活性化させるそうです。

おすすめの観葉植物

- サンスベリア……育てやすいので人気があります。乾燥や日照不足に強いのが特徴です
- カボック/アレカヤシ/ゴールドクレスト……室内の湿度を調整してくれると言われています
- アオワネツキ/ホマロメナ/ゴムの木……有害物質を除去する作用が報告されています

室内栽培のポイント

- ① できるだけ日当たりの良い窓側に置く
- ② 風通しのよいところで育てる
- ③ 鉢の上の表面が乾いたら、じゅうぶんに水を与える

元氣レシピ 筍とイクラの春の香すし



【作り方】

- ① 水を控えめに炊いたやや固めの炊き立てご飯に合わせ酢を温かいうちに加え混ぜ、手早く味をなじませる。
- ② 筍は穂先は分けて、残りは細かく刻んで、分量の煮汁で煮含ませる。
- ③ かんぴょうは戻して茹でて細かく刻み、筍より味濃く炊き上げる。
- ④ 薄焼き卵は色よく焼き線切りにし、イクラはそのまま。
- ⑤ ①の程よく冷めた寿司ご飯に筍やかんぴょうを加え混ぜ、器に四角く盛り、薄焼き卵、イクラ、筍、木の芽を春らしく飾る。

【材料4人分】

- ・元氣つくし炊き立てご飯…2カップ分
- ・合わせ酢
- ・酢大さじ4、砂糖大さじ2、塩小さじ2
- ・筍…150g
- ・だし汁1カップ、淡口醤油大さじ1、みりん、砂糖各小さじ2
- ・かんぴょう…20g
- ・薄焼き卵…4枚
- ・イクラ…50g
- ・木の芽…適宜

柳川雛祭り さげもんめぐり



江戸末期ころ、女の子の初節句に古着の端切れで小物を作り飾ってお祝いのが始まりとされる「さげもん」。縁起ものを吊るして女兒の健やかな成長を願う文化は親から子へ、子から孫へと受け継がれ、今なおお揃いしています。お堀めぐりコースをゆっくり進む「おひな様水上パレード」は、水郷柳川ならではの光景に出会えます。

DATA

場所／福岡県柳川市
開催期間／2月11日～4月3日
問合せ／柳川市観光案内所 TEL:0944-74-0891

第14回 いいづか雛のまつり



飯塚市中心や旧長崎街道沿いの商店街および麻生大浦荘、千鳥屋本家などで、それぞれ趣向を凝らしたひな人形の展示が行われます。旧伊藤伝右衛門邸は、童話の世界を再現した「おとぎ話の座敷雛と雛人形展」を開催。嘉穂劇場にはお雛様や市松、わらべ歌舞伎人形等が一堂に展示されます。

※会場により開催日時や休館日などが異なりますのでご注意ください。

DATA

場所／福岡県飯塚市
開催期間／2月8日～3月31日
問い合わせ／飯塚観光協会 TEL:0948-22-3511

撮影場所：かんぼの宿 柳川

ひな祭りとは
もともとは古来中国で、農作業を始める春に災いやけがれを人形に移し、川に流して厄払いをした風習が日本に伝わったもの。その後、女兒の人形遊びと結びつき、ひな壇を華やかに飾るひな祭りへ変容したと言われています。女児の健やかな成長を願う文化は親から子へ、子から孫へと受け継がれ、今なおお揃いしています。お堀めぐりコースをゆっくり進む「おひな様水上パレード」は、水郷柳川ならではの光景に出会えます。

ひな祭りの色彩と意味
ひな祭りといえは、「菱餅」や「ひなあられ」「白酒」。その菱餅に使われる3色それぞれに意味があることをご存知ですか。桃色(赤)は「魔よけ」、白は「清浄」、緑には「健康・長寿」の祈りが込められているそうです。きれいにひな壇に並べると、おひなさまも喜んでくれるように見えますね。

ひな祭りに見頃の花
旧暦の3月3日は現在の4月頃に当たり、桃の花が咲く時期だったため、今も名残で「桃の節句」とも呼ばれているひな祭り。しかし現代のひな祭りが行われる時期に見頃を迎えるのは梅の花。豪華絢爛なひな壇を堪能したら、春の訪れを告げる柔らかな香りを楽しみましょう。

まだまだ寒さは続くようですが、もうすぐひな祭りの季節ですね。九州は「ひなの国」と呼ばれるほどひな祭りが盛んで、地域によって実にさまざまなお祭りが楽しめます。また福岡の県花、梅の開花便りも次々に届くこのころ。少しづつ、でも確実に近づく春の足音を探しに、おひな様と梅の花を愛でにお出かけしませんか？

ひな祭りを楽しもう！

ご当地名物！

黒ダイヤ

田川の定産土産といえは羊羹「黒ダイヤ」。「黒いダイヤ」とは石炭のこと、漆黒の石炭をイメージした形状と、九州産の黒糖を原料としたコクのある甘みが特徴。65年前からのロングセラー品で、筑豊地区の石炭産地隆盛時代を豪快に表現した逸品です。

▲黒ダイヤ(小) 315円

営業時間／9:00～18:30
定休日／第3木曜日
御菓子司 亀屋延永(大月堂)伊田駅前店
福岡県田川市伊田町14-17
TEL:0947-44-2843

能古島のひな祭り

期間：2月22日(土)～3月9日(日)
このしまアイランドパーク園内にひな人形や手作りのさげもんを飾ってひな祭りを開催。3月1・2・3・8・9日は3歳～小学生までの女の子を対象に着物レンタル&着付けをサービスで行ないます。菜の花畑や思ひ出通りで節句の記念撮影はいかがですか。

住所／福岡市西区能古島
交通アクセス／能古島船場より市営フェリーで10分→アイランドパークまで徒歩13分
お問い合わせ／092-881-2494
アイランドパーク入園料／大人1000円・小学生500円・3歳以上300円 菜の花畑は無料(要予約)&着付けサービスは無料(要予約)

紅白の梅が見ごろ 梅安天満宮

期間：例年1～2月ごろ
江戸時代に菅原道真公をまつる神社として建てられた梅安天満宮。例年、1～2月は紅・白合わせて300本ほどの梅の花が咲き誇り、鮮やかな色の花弁と優しい梅の香が「町じゅう」を彩ります。また、安産の神様「産安天満宮」としても知られています。

住所／中岡市中央1-42
交通アクセス／筑豊電鉄東中岡駅から徒歩7分

お出かけイベント

雛の里・八女 ぼんぼりまつり

期間：2月16日(日)～3月16日(日)
ひな人形の生産地、八女市で江戸時代から現代までのひな人形や関連道具を100ヶ所以上で展示。期間中は、十二単衣と束帯姿の結婚式や、おひなさまパレード、供養祭などが開催され、なかでも同地で昭和30年代まで作られていた珍しい「箱ひな」は必見です。

住所／八女市福島地区一帯
交通アクセス／車：九州自動車道八女ICから約10分 JR：鹿児島本線八女駅下車、徒歩10分
お問い合わせ／八女観光案内所 TEL:0943-22-6644
駐車場／有り(八女市役所、八女伝統工芸館)

元気 マメ知識 ～胃腸編～

先生からの
アドバイスを動画で
見ることができます
↓下記からアクセス！
<http://www.aozora-ur.com>



今回の先生
「福岡市健康づくりサポートセンター」
三澤 正 先生

胃がん予防の第一歩！ ピロリ菌をやっつけよう！

日本人にもっとも多い「がん」は「胃がん」です。多くの研究から現在「胃がんの原因の99%はピロリ菌であることが分かっています」。



■ どうやって感染するの？

ピロリ菌の感染経路は経口感染（口からの感染）であることはわかってはいますが、どのようにして口から感染するかは十分に解明されていません。日本では乳幼児期（5歳以下）での親子感染が一番多いと考えられています。とくに離乳期のお子さんへ食べ物の口うつしなどは、注意が必要です。昔は井戸水を介する感染があったと思われていますが、現在では上下水道の完備により、その可能性は低いと考えられます。

■ ピロリ菌除菌で胃がん予防

ピロリ菌を除菌すると「胃がんの発生を3分の1に予防できる」「年齢が若いほど予防効果がある」と言われています。

平成25年2月から「内視鏡検査でピロリ菌による慢性胃炎」「ピロリ菌検査で感染の診断」の2つが確認されれば、ピロリ菌除菌が健康保険でできることになりました。胃がん予防のために、お住まいの自治体で実施している検診を上手に活用しましょう。

先生から

このように、胃がんは慢性胃炎の段階で健康保険を使って予防することが可能です。胃がんに限らず、がん治療は早期発見が重要です。皆さんの健康づくりのため、定期検診の受診をおすすめします。

私にもできるボランティア

海渡る
愛の
つまった
車いす

日本社会福祉弘済会では、使われなくなった車いすを修理再生し、アジア諸国へ届ける「空飛ぶ車いす」の支援活動を行っています。車いすの修理は全国の工業高校生が手がけ、これまでに27か国6,000人以上の子どもや高齢者にプレゼントしました。ボランティアの参加方法は書き損じはがきを以下の住所へ送ること。はがきは、パンクしないタイヤの購入や海外輸送費などに活用され、はがき100枚で車いす1台を届けることができます。

詳しくは
<http://www.nissashasai.jp>



ハガキの送り先
公益財団法人 日本社会福祉弘済会
TEL: 03-3846-2172
〒130-0022
東京都墨田区江東橋4-24-3

ミキサーの掃除には卵の殻を！

フレッシュジュースづくりに利用している方も多いミキサー。簡単な掃除法は、卵の殻と水、洗剤を入れてスイッチを入れるだけ！殻が粉々になるまでが目安です。



お鍋ひとつで簡単！ 重曹水の作り方

お鍋に水と重曹を入れ、途中で混ぜながら、重曹が溶けるまで弱火にかけます。後は容器に移し替え、洗剤替わりに使しましょう。お風呂のカビにもいいですよ！
重曹の量は、水2ℓに小さじ1杯程度。

重曹はお掃除にもおい取りも◎

気になるカーベットのにおい。とはいえなかなか洗えるものではありません。そんな時には重曹。寝る前にカーベットやマットに重曹をまいておくと、翌日にはすっきり！後片付けも掃除機をかけるだけなので、手間を取りません。

暮らしマジック ～おそうじ編 パート2～

4月号で紹介したおそうじ編が読者の方々から大好評につき、新しいおそうじテクニックをご紹介します！

掃除の前にチン！で 格段に汚れが 落ちやすくなる！

電子レンジのお掃除の前は、まず耐熱容器にお水を入れてそのままチン！しましょう。蒸気で中の汚れがゆるんだら、後はさっとふき取るだけ。



UR賃貸住宅にお住まいの方に聞きました
あなたの
夢
を教えてください！



必ずハチマル（80cm）を釣るぞ！

最近、鯛ラバ釣りにハマっています。いつか、必ずハチマル（80cm以上）を釣りあげたいです。
60代男性

息子に大型バイクをプレゼントしたい！
二人暮らしも、もう10年。何としてあげられなかった息子へ大好きな大型バイクをプレゼントしたい！
40代女性

宇宙へ行って泳ぎたい！
十数年後には、宇宙に行けるようになり、無重力状態で泳ぎたい。子どもたちの未来で叶うといいな。
50代女性

憧れの動物写真家の助手に！
猫好きの私は、大好きな動物写真家の助手として、可愛い猫たちの写真を撮っていきたいです！夢は大きく！
40代女性

外国語を習いたい！
海外旅行へ行くために、老後重なる海外旅行へ行く時に役に立つので、一石二鳥！
50代女性

住まいセンターだより

福岡住まいセンター ☎ 092-713-9111 (財)鹿児島県住宅・建築総合センター ☎ 099-224-4547 (社)宮崎県宅地建物取引業協会 ☎ 0985-22-8142
 北九州住まいセンター ☎ 093-561-3134 熊本県住宅供給公社 ☎ 096-382-5552
 (下関分室) ☎ 083-224-2402 長崎県住宅供給公社(諫早事務所) ☎ 0957-26-9053

団地生活のQ&A 退去手続き 編

引越越することになったのですが、どのような手続きが必要になるのでしょうか？



退去届は14日前までに

住宅を退去するときは、契約によって14日以上先の予告期間をもって、機構所定の「賃貸借契約解除届」(以下「退去届」といいます。)を提出いただくことになっています。退去が決まったから、退去日の14日前までに「退去届」を提出してください。予告期間が14日に満たない場合は、届出の翌日から14日を契約解除日とし、契約解除日までの家賃等を日割計算でお支払いいただくこととなります。

なお「退去届」が提出された後、次の入居者の補充手続きに入りますので、提出後の契約解除日の変更や取消しはできません。特にご注意ください。

手続きは住まいセンター、管理サービス事務所又は管理連絡員まで

「退去届」の提出は、住まいセンター・管理サービス事務所または管理連絡員で受付けています。退去届を提出の際に準備いただくものは、次のとおりです。

- 入居の際「賃貸借契約書」に押印した「印鑑」(万が一紛失された場合は捺印の印を捺す)
- 住宅の賃貸借契約書
- 敷金及び契約時家賃等受領証
- 移転先の住所
- (退去届に記入が必要)



原状回復費用の負担(査定)

退去時において住宅内の修理、清掃等の原状回復が必要なものうち、賃貸借契約に基づく居住者負担に属するものは、その原状回復費用を負担いただきます。原状回復費用の額については、原則としてお客様の退去後に査定により算定します。

その結果、退去される方に負担いただく原状回復費用と日割家賃等がかりしている敷金で補てんできない場合は、不足額をお支払いいただきます。

敷金の返還

入居時にお預かりした敷金は、日割家賃等及び査定時に確定した原状回復費用を控除して、残金が生じたときにこれを返還するもので、返還金は原則として退去時に確認させていただいた銀行の預金口座へ振込みます。

設置物の撤去

退去の際は、湯沸器、パラボランテナや集合郵便箱の錠前など取り付けたものは、取り外し、入居前の状態にしてください。ガス会社へ依頼して取り外していただきます。万が一、取り外ししない場合は、査定時に撤去費用を負担していただくこととなります。



電気、ガス、水道料金の精算

電気、ガス、水道は退去日まで、各供給会社等に連絡して、電気、ガス、水道を停止し、退去日までの使用料金を精算してください。

鍵の返還

入居時にお渡しした鍵は全部、引越しが完了した後、室内の清掃、戸締まりをし、管理サービス事務所または管理連絡員へお返しください。万が一紛失して複製されたり、数が不足している場合には、シリンダー錠の取替費用を負担していただきます。

駐車場料金

駐車場を契約されている方は、住宅の退去届と同様に駐車場の退去届を住まいセンター・管理サービス事務所または管理連絡員まで提出してください。

住宅用火災警報器について

消防法の改正により自動火災報知設備やスプリンクラー設備が設置されていない共同住宅や戸建住宅について、既存住宅も含めて住宅用火災警報器を設置し、維持することが義務付けられました。UR都市機構では、居間、食事室、台所を除く各居室について火災予防の工事を既に完了させています。

UR賃貸住宅にお住まいの方で、長期不在等で未設置の住宅がありましたら、お住まいの団地を管轄する住まいセンター等へ連絡してください。工事日程をお伺いした上でUR都市機構にて設置します。

消防職員と偽り警報器の販売を行うなど悪質な業者がいるようですので、十分ご注意ください。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について 入金のご確認をお忘れなく!

日	月	火	水	木	金	土
2月						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

25日の方

末日の方

日	月	火	水	木	金	土
3月						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

25日の方

末日の方

注 入金日をご確認ください!

・支払期日が25日の方は2月25日(火)引き落としとなりますので2月24日(月)までに

・支払期日が末日の方は2月28日(金)引き落としとなりますので2月27日(木)までに

※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお願います。

※家賃などのお支払いに関することで不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

注 入金日をご確認ください!

・支払期日が25日の方は3月25日(火)引き落としとなりますので3月24日(月)までに

・支払期日が末日の方は3月31日(月)引き落としとなりますので3月28日(金)までに

8