

元気と笑顔をつなぐ、URコミュニティ情報紙

街に、ルネッサンス



UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

12

vol.194

2013

【隔月紙】

特集

イルミネーションを 観に行こう!

花育～オリジナルしめ縄づくり～
元気レシピ～がめ煮～

緊急事故
受付センター

業務受託者:
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

八重洲・新宿・梅田のUR営業センターに「高齢者相談窓口」を開設

UR都市機構では、高齢者の方にも安心してUR賃貸住宅をお選び頂けますよう、UR賃貸住宅への入居を希望・検討しているお客様からの高齢期の暮らしや各種福祉制度等のご相談について、次のUR営業センター内で専門スタッフがご対応いたします（ご相談無料）。

ご相談は事前予約制です。
お電話にて、お気軽に
お申し込みください。



※介護支援専門員（ケアマネージャー）、
社会福祉士等がご対応いたします。

開設するUR営業センター

営業センター名	所在地	高齢者相談窓口 電話番号	営業センター 営業時間
UR八重洲営業センター	東京都中央区八重洲1-6-6 八重洲センタービル1階	03-3527-9502	9:30～19:00
UR新宿営業センター	東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー2階	03-5990-5820	9:30～18:00
UR梅田営業センター	大阪市北区梅田2-2-22 ハービスエント オフィスタワー12階	06-6346-3446	9:30～19:00

開設日時

火曜日、木曜日、土曜日及び日曜日 午前10時～12時、13時～17時（最終受付は16時）
12月29日から1月3日を除き祝祭日も開設します。 ※ご相談は、高齢者窓口開設日時にお受けいたします。

エレベーターのご利用について

URが所有する全てのエレベーターは、定期的な点検と年1回の法定点検を、エレベーター製造メーカー又はその系列保守会社とのフルメンテナンス契約により実施し、安心してご利用いただけるよう維持管理に努めております。

なお以下は、エレベーターを安全にご利用頂く際の注意事項について、代表的なものを記述しておりますので、ご一読頂ければ幸いです。

扉にもたれかかったり手をふれたりしていると、扉が開く時、手を引き込まれる危険があります。特にお子さまには十分ご注意ください。

**ドアの引き込まれに
ご注意ください**

大きな動きを検知すると安全装置が作動して非常停止する場合があります。場合によっては閉じ込められることもあります。

**エレベーター内で
あばれると危険です**



乱暴な操作はしない

扉をたたくなど乱暴な操作はエレベーターの誤作動、閉じ込めや故障の原因となります。また、不必要なボタンを操作すると他の利用者への迷惑ともなります。

**ボタン等は正しいに
扱ってください**

扉の閉じたエレベーターにかけ込むことは絶対におやめください。挟まれたり転倒したりしてケガを負うことがあります。また、他の方と衝突するなどして思わぬ事故となることもあります。

**かけ込みは
おやめください**



ミゾを詰まらせないで

安全のため、扉が閉まらないとエレベーターは動きません。ゴミや小物などを落として敷居のミゾを詰まらせないようにしてください。

**扉の敷居への落し物に
ご注意ください**

マフラー、なわとびなど、長いひも状のものは、注意が必要です。扉に挟まれたままエレベーターが動き出すと、思いもかけない大きな事故につながります。

**長いひもに
ご注意ください**

不注意やイタズラなど、お子さまの行動が思わぬ事故や故障を引き起こすことがあります。また、停電などのアクシデントが発生した場合、お子さま1人では対応が困難になる可能性があります。必ず保護者の方が付き添ってご利用ください。

**お子さまの1人乗り
は危険です**



手の引き込まれに注意

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ ①

平成25年9月1日より **5年間5%割引!**

近居促進制度が始まりました!

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が

同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地

のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を

5年間5%(*※)割引します!!

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

孫の顔がいつでも見られるし、
万が一の時も安心♪



忙しいときに子供の面倒を
見てもらえて助かるわ♪



世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ・高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ・子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ・障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ・子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

◆ 注意事項 ◆

- ※ 割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。
- また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
- ※ 一部対象外となる団地や住戸があります。

お知らせ ② URにお友達をご紹介します!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合、金券をプレゼントいたします。

※ お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。

詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

花育 オリジナルしめ縄づくり



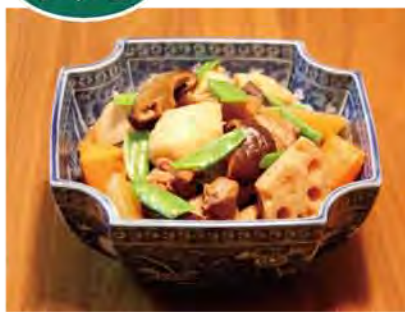
日本では昔から年神様をお迎えするために玄関にしめ縄を飾る風習があります。最近では定番カラーに加えてピンク、赤、黄色などいろいろなカラーのしめ縄が出回るようになりました。好きな色のしめ縄とお花や葉ボタンでオリジナルのしめ縄を簡単に手づくりしてみませんか？心弾むポップな色合いで明るく新年を迎えられそうです。しめ縄飾りは、29日は二重苦、31日は一夜飾りで縁起が悪いといわれています。28日か30日に飾るのが良いそうです。

- 【準備するもの】
- しめ縄(ラフィア素材)
 - タッセル
 - 水引き
 - プリザーブドフラワー(造花も可)
 - リボン
 - グルーガン
- (写真は葉ぼたん、ダリヤ、松、松ぼっくり、笹などを使用。)

- 1 造花は葉を取り、短くカットします。
- 2 しめ縄を土台に、花、葉、リボンなどの飾りを配置します。
- 3 バランスが決まったら、接着剤で留めていきます。

お好みの花を使うことで、ナチュラルにも華やかに仕上がります。椿や水引き、ちりめんの小物などを入れると、和風テイストのしめ縄も簡単に作れます。自分オリジナルのしめ縄で正月を迎えましょう！接着の道具「グルーガン」を利用すれば短時間で作業が便利です。

元氣 レシピ がめ煮



別名「筑前煮」とも呼ばれ、全国的にも有名な福岡の郷土料理。鶏肉やこんにゃく、里芋などをこっくりと煮込んだ、素朴な味わいが人気です。おせちやおもてなし料理にもぴったりです。

【材料4〜6人分】

- ・醤油…大さじ4〜5
- ・酒…大さじ3
- ・みりん…大さじ3
- ・砂糖…大さじ2
- ・だし汁…300cc
- (かつお、昆布、しいたけののどし汁)
- ・鶏もも肉…2枚(400g)
- ・大根…1/3本
- ・里芋(中)…6個
- ・ごぼう…1本
- ・人参…1本
- ・レンコン…1節
- ・こんにゃく…1枚
- ・しいたけ(中)…6枚
- ・さやえんどう…12本

【作り方】

- 1 鶏もも肉は一口大に、大根・ごぼう・人参・レンコンは乱切りに、しいたけ・里芋は4等分に切る。
- 2 こんにゃくは一口大にちぎる。
- 3 Aの材料にだし汁・醤油・砂糖等の調味料を加えて煮込む。
- 4 さやえんどうは茹でて適当な大きさに切り、がめ煮の彩りに使う。

分量の参考…(おおよそ)
ごぼう1本(150g)、人参1本(150g)、
レンコン1節(120g)、こんにゃく1枚(225g)

①

イルミネーション2013 門司港レトロ浪漫灯彩



25万球の電飾で彩られる、門司港レトロの街並み。まるでおとぎ話の国へ舞い込んだような、幻想的で、ロマンティックな風景が続きます。

DATA

場所／北九州市門司港レトロ地区
開催期間／開催中〜2014年2月23日
問い合わせ／門司港レトロ総合インフォメーション
TEL 093-321-4151

天神の クリスマスへ行こう2013



福岡・警固公園をメイン会場に、今年は新たに光と音が織りなす演出も加わるとか。また、イルミネーション列車の運行やクリスマスマーケットなど、子どもから大人まで楽しめる内容で迎えてくれます。

DATA

場所／警固公園ほか
問い合わせ／We Love 天神協議会
期間／開催中〜12月25日(水)
※12月26日(木)以降はウィンターイルミネーションとして引き続き実施します。

撮影場所：福岡タワー

森の中できらめく星空を 再現したのが起源

クリスマスシーズンになると光り輝くイルミネーション。その起源は16世紀まで遡ります。ドイツの宗教改革者マルティン・ルターが森の木々の間から輝く星を見て感動し、その美しさを再現しようとした。その後の19世紀にアメリカの発明王エジソンが電球を発明すると、エジソンの旧友がマンハッタンの自宅でクリスマスツリーを電飾。それが空前の大ヒットに。やがて世界へと広まってきたのでした。

キラキラと 輝くスポットが満載！

九大跡地から六本松大通り沿いにかけては、福岡・草ヶ江校区とUR都市機構が協力して街を彩るなど、九州にもきらくスポットが盛りだくさん！今年はこの光の競演をめぐりましょうか。今年の六本松イルミネーション点灯式は12月15日。27日まで開催します。

年の瀬を迎え、今年も残りわずかとなりました。街は飾り付けやBGMなどで、クリスマス一色ですね。何かと慌ただしい日々が続く時期ですが、心がほっとするイルミネーションに心奪われる時間をつくってみませんか？ご家族で、お友達で、光空間の散策を楽しみましょう。もちろん寒さ対策も忘れずに！

イルミネーションを観に行こう！

ご当地名物！

コガコーラ

みやま市の伝説のコーラ「コガコーラ」。もともと古賀飲料が製造・販売していたことから、このネーミングに一度は姿を消したものの、3年前にみやま市商工会が復刻。天然の炭酸「長田鉱泉」を加えることで、口当たりやさしい味わいに。ここぞでしか手に入らない、まさにローカルコーラ。

▲コガコーラ 200円
営業時間／10:00〜17:00
(定休日なし)
長田鉱泉場ふれあい館
みやま市瀬高町長田2633-1
TEL:0942-52-3224



光の王国 ハウスデンプス

期間／開催中〜2014年3月30日(日)
世界最大級のイルミネーションが光と遊べる新世界へと進化する「光の王国」を開催。1000万球以上のイルミネーションの美しさに加えて「リンクファンタジア」と「TFMスーパーイルミネーション3D」の2大新エンターテインメントがデビュー！
住所／長崎県佐世保市ハウスデンプス町1-1
お問合せ／0570-064-110
時間／9:00〜21:30
※日により変動あり
定休日／年中無休
入場料／1DAY/バスポート
大人5900円
シニア5400円(65歳以上)
小学生3150円
中学生4700円
4歳〜小学生3500円
駐車場／5000台/1日600円



佐世保市

スターライト シャングリラ 北九州市

期間／開催中〜2014年4月6日(日)
スペースワールドでは大型イルミネーションイベントを開催！イルミネーションとライトアップで彩られた、約30万球の光のガーデン迷路も登場！テーマをクリスマス、ニューイヤー、スプリングの3つに分け、シーズンごとに違った楽しみ方ができます。
住所／北九州市八幡東区東田4-1-1
お問合せ／093-672-3600
時間／17:00〜21:00
※12/21〜24は〜22:00
入場料／フリーパス キッズ(4歳〜未就学児)1050円 小学生3150円 大人(中学生〜59歳)4200円 シニア(60歳以上)2100円
スワディイルミネーション1500円(17時〜入場)



お出かけイベント

愛宕神社初詣で 福岡市

(皇太子雅子妃両陛下御成婚18年奉祝記念)
期間／2014年1月1日(水・祝)〜2月3日(月)
元旦午前0時、愛宕大太鼓の音とともに御神殿をライトアップし、御神木のイルミネーションを点灯。期間中は破魔矢・熊手などの縁起物を求める参拝者で賑わいます。景勝地として知られる愛宕神社は御神光・初日の出の名所でもあります。
住所／福岡市西区愛宕2-7-1
お問合せ／092-881-0103
開館時間／8:00〜17:30
駐車場／50台
アクセス／地下鉄見附駅から徒歩15分
西鉄バス愛宕神社前停留所から徒歩10分、福岡都市高速愛宕ランプから3分



体操を動画で
見ることができます
↓下記からアクセス↓
<http://www.aozora-ur.com>



今回の先生
「みらいクリニック
フットケアセンター」
湯浅慶朗先生

「ひるのは体操で足指を伸ばして元気にしよう！」

みなさんの足の指はまっすぐ伸びていますか？上から見て足の爪が見えていますか？指先が浮いていませんか？「ひるのは体操」は、足と足指の本来の機能を回復し、外反母趾「ばし」のほか、指が下を向く「屈み指」、指が地面に着いていない「浮き指」の改善につながります。そうすることで、つまずきをなくし、ゆがんだ姿勢も改善されます。

床やイスに座って行いましょう

1 手の指の間に足の指を入れます。この時、手と足の指の間はすきまを空けましょう。



2 足の指の付け根のところで軽く握ります。



3 軽く握ったまま足の指を5秒間数えながら反らします。



足首がねじれないように注意！

4 次に反対側へ5秒間数えながら反らします。



これを1セット20回

先生から
毎日5分間行っただけで姿勢も歩行も変わってきますよ。人によっては膝や腰の痛みが楽になったという人も。ゆっくり行うことを心がけて、お風呂に入っている時に行うといいですよ。

暮らしマジック～節電のチェックポイント～

本格的な冬を迎えました。エアコンや電気カーペットなど、冬の光熱費も気になりますね。そこでエコ＆節約にもなる、冬の節電方法をご紹介します。

一人暮らし？家族で使う？
状況に合った暖房器具で節電！

家族で集うリビングには、部屋全体を暖めるエアコンやファンヒーターがオススメ。一人暮らしであれば体を直接暖める電気ストーブやハロゲンヒーターを上手に使い、いもの。また、足元をあたためる電気カーペットやこたつを合わせて使うことで、効率的に暖かく過ごすことができます。

冬の暖房時は20℃を目安に

設定温度を1℃下げるだけでもこんなに節約（※1）。でも室温20℃だと肌寒く感じることもありますよね。そこで一枚多く着るなど体感温度を上手に利用するのがコツ。カーティガンで22℃、ひざかけで25℃、ソックスで0.6℃、それぞれ体感温度が上がります。



私にもできるボランティア

献血で 愛と笑顔の ボランティア

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの命を救うため、日本赤十字社では16歳から69歳までの健康な方の献血をお願いします。献血は主に、献血ルーム、献血バスなどで受付け。献血バスの運行スケジュールはホームページなどでチェックできます。また献血ルームは、交通の便の良い場所にあることが多く、テレビやDVDを観ながら献血できたりと、設備が整っているのが特徴。例えば博多駅に隣接した「献血ルーム おっしょい博多」。8階の広い窓からは新幹線の発着もみることができ、開放的な空間。リラックスして献血することができますと好評です。

福岡県赤十字血液センター
献血ルーム おっしょい博多
TEL/092-476-1400
営業時間/10:00～13:00、14:00～17:30
URL/<http://www.bc9.org/>

■冬の節電効果一例

※各数値は、財団法人省エネルギーセンター発表のものです。

それぞれ外気温度6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合 (使用時間:9時間/日)※1		
エアコン(2.2kw)	年間で電気53.08kWhの省エネ	年間で約1,170円の節約
ガスファンヒーターの場合	年間で8.15㎡の省エネ	年間で約1,130円の節約
石油ファンヒーターの場合	年間で灯油10.22Lの省エネ	年間で約820円の節約
電気カーペット3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合 (1日5時間使用)※2		
年間で185.97kWhの省エネ		約4,090円の節約
3畳用のカーペットと2畳用のカーペットとの比較 ※高湿20℃の時、設定温度が「中」の状態で1日5時間使用した場合		
年間で電気89.91kWhの省エネ		約1,980円の節約

暖房効果をアップ
暖房器具を賢く活用して上手に節電
(※2)。フローリングに直接ホットカーペットやこたつを使うよりも断熱材を敷くことで下からの冷気をシャットダウンできます。また、窓に断熱シートを貼ったり、厚手のカーテンをかけるなど、ちょっとした工夫で暖房効果が高まります。

夢

UR賃貸住宅に
お住まいの方に聞きました
あなたの
夢を教えてください！



孫をバイクで
送ってあげたい！
オートマ二輪のバイク免許を取って、4歳の孫が高校生になる頃には遅刻しそうな時など、送ってあげたい！
(50代男性)

きれいな海へ行きたい！
結婚してから海に行ったことがない！今年双子が生まれたので、2年後くらいに家族6人で与論島へ行き、きれいな海を満喫したいです。
(30代女性)

老後は穏やかに暮らしたい！
何事もなく、健康で笑いが絶えない日々であることを願っています。
(50代女性)

キャンピングカーで日本一周！！
四季折々の景色を眺めて美味しい郷土料理を食べ歩きたいです。両親を連れて…。
(40代女性)

パソコンもできる
キャリアウーマン！！
現在はパソコンもできないけれどスマホですらありません…。あくまでも夢ですから。
(30代女性)

住まいセンターだより

福岡住まいセンター ☎ 092-713-9111 (財)鹿児島県住宅・建築総合センター ☎ 099-224-4547 (社)宮崎県宅地建物取引業協会 ☎ 0985-22-8142
 北九州住まいセンター ☎ 093-561-3134 熊本県住宅供給公社 ☎ 096-382-5552
 (下関分室) ☎ 083-224-2402 長崎県住宅供給公社(諫早事務所) ☎ 0957-26-9053

年末になると各ご家庭ではいつもより大量のゴミが出ますが、これらのゴミを年末ギリギリに出すと収集しきれず年を越す場合があります。最終収集日にまとめて出さず、その前の収集日にも分けて出すように心がけましょう。

年末のゴミ搬出の注意

また、ゴミ収集が休みの間は野外に持ち出さず、各ご家庭で保管し、年明けの収集日に出すようお願いいたします。ゴミの収集方法、収集日については、自治体や清掃事務所により異なります。予め定められたスケジュールに従って出すようにしましょう。

ガス漏れ等に関すること

団地名	連絡先	
福岡市・大野城市・春日市に所在する団地	最寄りの西部ガス(株)支店・営業所	電話番号は検針票か領収書をご覧ください。
北九州市に所在する団地	西部ガス(株)お客様サービスセンター	(093)622-0266
日の里・日の里一丁目・花鶴丘	西部ガスエネルギー(株)福岡北支店	(0940)42-2106
梅ノ木	高松ガス(株)	(093)692-7082
下関市に所在する団地	山口合同ガス(株)下関支店	(083)223-2111
周陽二丁目	山口合同ガス(株)徳山支店	(0834)28-6000
宮崎市内に所在する団地	宮崎ガス(株)	(0985)39-3911
鹿児島市内に所在する団地	日本ガス(株)	(099)250-5127
熊本市内に所在する団地	西部ガス(株)熊本支社	(096)370-8600
西諫早	九州ガス(株)	(0957)22-3320

断水・漏水・排水管の詰まり等に関すること

団地名	連絡先	
福岡市・大野城市・春日市・宗像市・古賀市に所在する団地	日本総合住生活(株)福岡地区緊急事故受付センター	(092)861-2525
北九州市・下関市・周南市・水巻町に所在する団地	日本総合住生活(株)北九州地区緊急事故受付センター	(093)923-8831
宮崎市内に所在する団地	江坂設備工業(株)	(0985)24-3051
鹿児島市内に所在する団地	(財)鹿児島県住宅・建築総合センター	(080)2735-2925 (090)5280-0138
熊本市内に所在する団地	団地管理センター	(096)366-8332
西諫早	長崎県住宅供給公社諫早事務所	(090)8295-1222

エレベーターの故障等に関すること

各団地に設置しているエレベーター会社の連絡先(各エレベーターに表示してあります。)

年末年始もしもの時の緊急連絡先
 年末年始において、各事務所の営業を12月29日(日)～1月3日(金)まで休ませて頂きます。この期間中に緊急事故等が発生した場合には、左記のところへご連絡ください。なお、この連絡先は、あくまでも緊急事故のためのもので、すから急を要しない場合のお問合せはご遠慮ください。

年末年始休業日

12月29日(日)～1月3日(金)

福岡住まいセンター
 北九州住まいセンター(下関分室)
 (財)鹿児島県住宅・建築総合センター
 熊本県住宅供給公社
 長崎県住宅供給公社(諫早事務所)
 (社)宮崎県宅地建物取引業協会

万一の備えのために(賃貸住宅居住者向けの住まいの保険等について)

団地で快適に過ごすためには、お互いに生活上のマナーや、ルールを守ることがなによりも大切です。火災や階下への水漏れを起こした場合は、それが原因でお住まいの方同士のトラブルになります。不注意で階下へ漏水させたような場合は、階下の方に迷惑をかけるだけでなく、天井、畳などの補修費や家具、寝具、敷物などの損害賠償を負担しなければならなくなります。万一の事故による家財や第三者に対する損害を補償する賃貸住宅居住者向けの住まいの保険や、地震等の災害による損害に備えて、こうした保険に付帯して加入する地震保険に入っておくことも、団地生活の一つの備えとなるでしょう。

体験者の声

URIに住んで20年です。つい最近、洗濯中に外出した際に、洗濯機の排水ホースが外れてしまい、下の階への水漏れ事故をおこしました。パソコンやテレビなど電気機器は大丈夫でしたが、押入れが水浸しだったため、ふとんや洋服などクリーニング費で8万円以上の出費。幸い損害保険に入っていたので、保険で賄うことができ、自己負担はゼロで済みました。保険に加入していたため、階下の方への対応もスムーズにでき、大変助かりました。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

入金のご確認をお忘れなく!

12月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31	25日の方			

1月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	25日の方

注 入金日をご確認ください!

・支払期日が25日の方は12月25日(水)引き落としとなりますので12月24日(火)までに
 ・支払期日が末日の方は12月31日(火)引き落としとなりますので12月30日(月)までに
 ※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までをお願いします。
 ※家賃などのお支払いに関する事で不明な点がございましたら、管轄の住まいセンター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

注 入金日をご確認ください!

・支払期日が25日の方は1月27日(月)引き落としとなりますので1月24日(金)までに
 ・支払期日が末日の方は1月31日(金)引き落としとなりますので1月30日(木)までに



UR賃貸住宅では、人との出会いや学びの場を通して温かい交流の輪が広がっています。このコーナーでは、編集部がキャッチしたホットな活動をご紹介します。あなたも参加してみませんか?

サークル 北九州市小倉北区金田一丁目団地『金田ひまわり会』

体操以外にもさまざまな催しを展開 高齢者の輪を広げ、楽しみを共有する

今年の5月にスタートした『金田ひまわり会』は月に2回開催しています。水曜日の14～15時に、60歳～80歳代の方々が約20名集まり、体操や早口言葉を行っています。団地に住む高齢者たちの孤独をつくらないことを目的に始まり、「きたきゆう体操」以外にも健康な体をつくれる体操を予定しています。金田一丁目団地は市内中心地にあり、高齢になって市外から引っ越してきた方も多いという土地柄のため、各世帯との交流が楽しみで参加される方も。体操で気持ちよく体を動かした後は、尽きないおしゃべりを楽しむみなさんの笑顔もたくさん見られました。



サークル 福岡市博多区アーベイン美野島『ファイア オ カフラ 久保教室』

団地内の交流のきっかけと 綺麗な姿勢づくりをめざして

第1・2・3火曜日の10時30分から1時間半、団地の2階集会所にて行っているフラダンス教室。この団地にお住まいの久保先生がインストラクターの資格を取得後、住人同士の交流とフラダンスの魅力を伝えるために、1年前から始めました。姿勢を常に意識する踊りなので、基本のステップからしっかりと学ぶうち、足腰だけではなく背筋の筋力アップにもつながります。優雅な踊りに見えますが、とても寒い日でも生徒のみなさんがたくさん汗をかくほどの運動量。現在は3名で活動中。転勤族の方も多い団地での友達づくり、またリフレッシュやダイエットにもピッタリです。まずは見学に行ってみては?



団地ウォッチング! 福岡南エリア



アーベインビオ春日



「地域に根ざした、人と自然にやさしいまちづくり」がテーマ。建物は風の通り道や採光を考慮して設計され、敷地の中心部には雨水を利用した小川が流れるなど、常に自然の存在を感じながら暮らすことができます。小学校は道を挟んで向かい側。駅も近くコミュニティバスも停車する快適な立地です。

周辺のおすすめ 団地内の森や小川には、鳥や樹木、太陽光発電などの説明板が設置され、学びながら自然と仲良くなれます。

- 所在地/春日市日の出町3-2-1ほか
- 交通情報/JR鹿児島線「南福岡」駅徒歩約7分
- 完成年月/平成9年4月～平成17年3月
- 型式/1DK、1LDK、2DK、2LDK、3DK、3LDK、4LDK

アーベインルネス諸岡



利便性の良さが魅力のアーベインルネス諸岡。JRへは徒歩1分、西鉄へは6分と駅に近く、博多へも天神へも一本で行けます。またすぐそばに高速外環状線が完成し福岡市近郊への足回りも良好。駅周辺の商店街からは一歩入り込んでいるため、静かな住環境もポイントです。

周辺のおすすめ 団地の一角には遊具や砂場が設けられ、子どもたち人気の遊び場となっています。

- 所在地/福岡市南区井尻3-16ほか
- 交通情報/JR鹿児島線「世原」駅徒歩約1分
- 完成年月/平成5年12月～平成8年12月
- 型式/1DK、1LDK、2DK、2LDK、3DK、3LDK、4DK