

元気と笑顔をつなぐ、URコミュニティ情報紙

——— 街に、ルネッサンス ———



UR

UR都市機構

<http://www.ur-net.go.jp/>

あおぞら

10 vol.193
2013
【隔月紙】



緊急事故
受付センター

業務委託者
日本総合住生活株式会社

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの緊急連絡先

福岡地区 ☎ (092) 861-2525 | 北九州地区 ☎ (093) 923-8831

八重洲・新宿・梅田のUR営業センターに「高齢者相談窓口」を開設

UR都市機構では、高齢者の方にも安心してUR賃貸住宅をお選び頂けますよう、UR賃貸住宅への入居を希望・検討しているお客様からの高齢期の暮らしや各種福祉制度等のご相談について、次のUR営業センター内で専門スタッフがご対応いたします（ご相談無料）。

ご相談は事前予約制です。
お電話にて、お気軽に
お申し込みください。



※介護支援専門員（ケアマネージャー）、
社会福祉士等がご対応いたします。

開設するUR営業センター

営業センター名	所在地	高齢者相談窓口 電話番号	営業センター 営業時間
UR八重洲営業センター	東京都中央区八重洲1-6-6 八重洲センタービル1階	03-3527-9502	9:30～19:00
UR新宿営業センター	東京都新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー2階	03-5990-5820	9:30～18:00
UR梅田営業センター	大阪市北区梅田2-2-22 ハービスエント オフィスタワー12階	06-6346-3446	9:30～19:00

開設日時

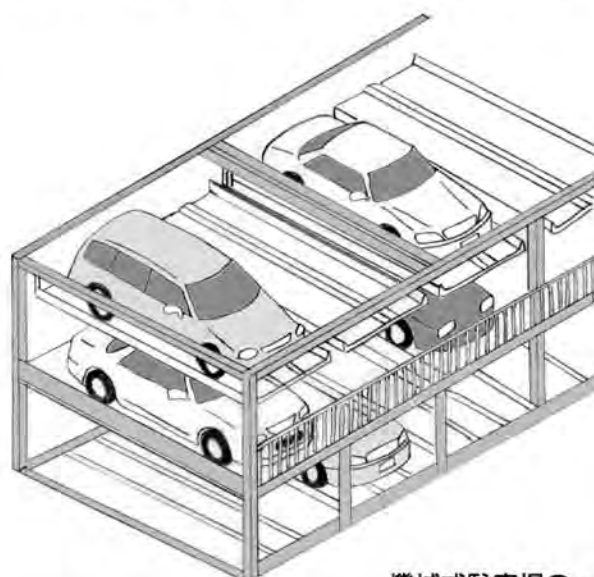
火曜日、木曜日、土曜日及び日曜日 午前10時～12時、13時～17時（最終受付は16時）
12月29日から1月3日を除き祝祭日も開設します。

※ご相談は、高齢者窓口開設日時にお受けいたします。

機械式駐車場の安全な使用について

機械式駐車場を使用する際は、事故を防止するため、所定の使用方法を遵守するとともに、特に以下のことに注意してください。

- 機械式駐車場で自動車を入出庫する際は、運転者以外は駐車場の外で乗降してください。
- 駐車装置を操作する際は、機械式駐車場及び自動車の中に人がいないことを十分に確認してください。
- 駐車装置の操作中は装置から離れず、また、子どもが駐車場内に近づかないよう注意してください。
- 駐車装置の操作ボタンを器具などで固定し押し続けた状態にすることは絶対に行わないでください。



機械式駐車場の一例

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ ①

平成25年9月1日より

5年間5%割引!

近居促進制度が始まりました!

忙しいときに子供の面倒を見てもらえて助かるわ♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が

同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地

のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を

5年間5% (※) 割引します!!

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

孫の顔がいつでも見られるし、
万が一の時も安心♪



世帯要件	子育て・高齢者等世帯	支援世帯
	・高齢者（満60歳以上の方）がいる世帯 ・子ども（同居する20歳未満の子、妊娠中を含む）がいる世帯 ・障がい者（4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方）がいる世帯	・子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

◇注意事項◇

※ 割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。

お知らせ ② URにお友達をご紹介します!!



ご紹介を受けた方が、UR 賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合、金券をプレゼントいたします。

※ お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。

詳細は、お近くのUR 営業窓口までお問い合わせください。

花育 バラのアレンジメント



【準備するもの】
●バラ・その他の花(それぞれお好みで数種・数色)
●アイビー ●器 ●オアシス(吸水性スポンジ)

福岡県は、バラの出荷量が
なんと全国3位を誇ります。

自宅で飾ってもよし、贈り物にも喜ばれるフラワーアレンジメント。今回は、福岡県が出荷量全国3位を誇る、バラのアレンジメントに挑戦してみましょう。バラには、花の大きさや色、香りの有無など、3万を超える品種があるので、自分の好みにピッタリのものを見つけてください。ピンクだとかわいらしく、真紅だとゴージャス、黄色だと元気いっぱいに、など選ぶ色でアレンジメントの仕上がりの雰囲気が大きく変わります。

※(H24産)

① アイビーを挿して、土台づくり。
器にオアシスをセット。まずはアイビーを挿します。

② メインの花を挿す。
メインとなるバラを中心に挿します。大ぶりのものを選ぶとバランスがとりやすくなります。

③ 残りの花をバランス良く挿す。

色や大きさのバランスを考えながら、メインの周りに残りの花を挿していきます。中心に挿す花、端に挿す花とで長さを調整しながら、全体の仕上がりが丸くなるようにしましょう。

④ アイビーで仕上げ。

空いたところをうめていくようにアイビーを挿します。オアシスが見えないようになればできあがり。お手入れの際は、枯れた葉や咲き終わった花を順につんでいき、また、オアシスが乾かないように、水を継ぎ足しましょう。直射日光のあたらない涼しい場所に置くことと長持ちします。

元気レシピ キャラ弁



行楽シーズン到来! 家族そろってお出かけする機会も増える季節です。お楽しみのお弁当の時間がもっと楽しくなる、³キャラ弁。は、いつものお弁当に少しのアイデアを加えるだけでできるものも。今回はこの季節にぴったりの秋色弁当を紹介しします。

【作り方】

- ①いつもの通り、お好みのおかずをつくる。
- ②ご飯をつめ、あら熱がとれたら薄焼き卵を重ねる。ご飯はチキンライスやドライカレーもおすすすめ。
- ③彩り、バランス良くおかずをつめる。
- ④最後に飾りをあしらったらできあがり!

いが栗揚げ芋

【材料】
●じゃがいも ●粉チーズ
●黒コシヨウ ●素麺 ●卵

- ①じゃがいもを適当な大きさに切り、ゆでる。
- ②ゆでたじゃがいもを熱いうちにつぶし、粉チーズと黒コシヨウを加えて混ぜる。
- ③ひと口大に丸めたら、卵液にくぐらせて細かく折った素麺をつける。
- ④フライパンで転がしながら揚げ焼き。
- ⑤きつね色になったらできあがり!

どんぐりウインナー

【材料】
●ウインナー ●しめじ

- ①半分に切ったウインナーとしめじのかさを炒める。味付けはしょうゆを少し。
- ②ウインナーの切り口にしめじを乗せ、つまようじや揚げたパスタなどで固定する。

にんじん紅葉

【材料】
●にんじん

- ①薄く切ったにんじんを耐熱容器に並べる。
- ②浸るくらいの水を入れ、バターを乗せて3分間レンジで温める。
- ③柔らかくなったら抜き型で型抜きする。

響灘緑地

北九州市若松区



頓田貯水池沿いに整備されたサイクリングコースは、1周約4kmと7kmとがあります。起伏に富んだコースで水辺の風景が楽しめます。サイクリングターミナルでは子ども用自転車なども貸し出しています(有料)。

DATA
住所/北九州若松区大字竹並828
間/080-4125-9509
(北九州市サイクリングターミナル)
貸出時間/9:00~16:20(返却は~16:50)
料金/大人200円(1台・2時間)
休/火曜(祝日場合翌日)、12/29~1/3

白水大池公園

春日市



筑前三大大池と称される白水大池の周りに約2kmのウォーキングコースが整備されています。公園は福岡ドーム8個分という広大な面積を誇り、松林をはじめとする豊かな自然や芝生広場、ファミリー向けの遊具などさまざまな施設を備えた総合公園として市民の憩いの場となっています。

DATA
住所/春日市大字下白水209
間/092-596-3744(白水大池公園管理棟)

掲載:福岡市 あいたか橋

ココロもカラダも健康に!

ウォーキング&サイクリング

手軽にはじめられるウォーキング、サイクリングの人氣が高まっています。最大の魅力は、刻々と流れる時間と身近な風景を肌で感じられること。忙しい毎目の中でつい見逃しがちな「季節のうつり変わり」や、普段は見落としていた「なにげない風景」が、きっとあなたの心とからだを癒してくれるはずです。

アイランドシティに

ウォーキングスポット誕生

2013年3月3日、アイラン

より身近になった
自転車を活用しよう
海辺や川辺、湖畔などには多くのサイクリングロードが整備されています。北九州市小倉南区の鱈淵(ますふち)ダムサイクリングロードは貯水池の周辺をめぐる1周約10kmのコースです。四季折々の表情を見せる美しい自然に囲まれ、高低差が少ないため、気持ちよく走れるスポットとして知られています。

また、糸島市観光協会がJR筑前前原駅でレンタルサイクルを行うなど、観光地や公園などに自転車をレンタルできる施設が増えています。旅先での利用もおすすめです。

注意事項を守って

はじめてみませんか?

ウォーキングやサイクリングは、酸素を取り込みながら行う有酸素運動で、肥満の予防・解消、体力向上、骨粗しょう症予防、高血圧や糖尿病といった生活習慣病予防などの効果が期待できます。「水分補給をしっかりと」「体調が悪い時は無理をしない」「はじめる前にストレッチをする」などの注意事項を守って、あなたをはじめ

ご当地名物!

むっちゃん万十

ムツゴロウの形のかわいい饅頭。1個120円からというリーズナブルな価格も人気の秘密。一度食べたらやみつきになるハムエッグをはじめ、スタンダードな黒あんや白あん、カスタード、ハンバーグなどの変わり種も!

営業時間/10:30~20:00
(定休日は第1・3日曜日)
ムツゴロウのむっちゃん万十 本店
大野城市下大利1-11-4
TEL:092-593-3398



朝倉市

秋月城跡 黒門の紅葉

期間:見頃時期 11/16(土)~12/15(日)頃
秋月一番の紅葉の名所。秋月城跡に初代藩主黒田長興を祀る垂裕神社の門は、秋月城の大手門を移築したもの。この黒門周辺に約20本のモミジがあり、紅葉と黒門の素晴らしいコントラストが楽しめます。ライトアップはないので明るい時間帯にお出かけください。

場所/朝倉市秋月野鳥
アクセス/大分自動車道
甘木ICより車で約20分
本数/黒門周辺に約20本
料金/無料
お問合せ/
朝倉市商工観光課
TEL:0946-52-1428
※気候により見頃が変わります



糸島市

牡蠣小屋オープン

期間:10月中旬~2014年4月頃
新鮮・安全・大きい・安いと大好評の糸島の牡蠣。獲れたての牡蠣を購入できるのはもちろん、その場で焼いて食べることのできる牡蠣小屋がいよいよオープン!6地区に約30店が開店します。販売のみのエリアもあるので事前にご確認ください。

開催施設/
野北漁港・岐志新町漁港
船越漁港・加布里漁港
深江漁港・福吉漁港
※野北・深江は販売のみ
お問合せ/
各牡蠣小屋または
JF糸島本所
(TEL:092-328-2311)



み出かけイベント

福岡市

福岡アジア美術館 スタジオジブリ・レイアウト展

期間:開催中~2014年1/26(日)
「風の谷のナウシカ」から最新作「風立ちぬ」まで、宮崎駿、高畑勲両監督がジブリ以前に手掛けた作品も含め、約1300点の直筆レイアウトを公開。作品の設計図とも言える、作り手のイメージーションにあふれたレイアウトにより、世界に誇るスタジオジブリの創造の秘密にせまります。

場所/福岡アジア美術館
福岡市博多区下川端町3-1
お問合せ/
TEL:092-263-1100
休館/水曜日(祝日の場合
その翌日)、12/26~1/1
料金/一般1,200円
時間/10:00~20:00
(入室は19:30まで)



【ものけ姫】© 1997 二馬力・GND



詳しい説明は動画で見ることができます

↓下記からアクセス↓

<http://www.aozora-ur.com>

今回の先生

いまとうクリニック 院長

今任 信彦 先生

不眠症は、なかなか寝つけない「入眠障害」のほか、睡眠途中で何回も目が覚めてしまう「中途覚醒」、熟睡できずに長時間の睡眠をとっても疲労がとれない「熟睡障害」、決めた時刻よりも早く起きてしまう「早朝覚醒」の4つに分類されます。

不眠症にならないためには、規則正しい生活とともに以下のような対策が挙げられます。

■睡眠前

睡眠の1・2時間ほど前にテレビを消して照明をおとし、部屋を薄暗くするとスムーズに入眠できます。ぬるめの風呂に長めに入り、入浴後に軽くストレッチをすることもおすすめです。

カフェインやアルコール、ニコチンなどは安眠を阻害しますので、睡眠前の摂取は避けましょう。飲料はハーブティ、ホットミルクといった刺激物の入っていない温かい飲み物を。

■布団に入ったら

深呼吸をしてリラックスした状態を保ちましょう。考えることは厳禁です。

■起床後

朝起きたら、部屋に日光を取り入れ、体内時計のスイッチを入れるようにしましょう。

先生から

「眠れない」「起きられない」「8時間は睡眠をとらないといけない」などと、眠りに対して必要以上に神経質になったり、深刻に考え過ぎたりしないことが大切です。



暮らしマジック

～気をつけて！消費生活の落とし穴～

平成24年度に福岡県消費生活センターが受け付けた相談件数は11147件。1日に約30件の相談が寄せられた計算になります。

もつとも多い相談は

「デジタルコンテンツ」関連

デジタルコンテンツとは、携帯電話やパソコンなどを利用するサービスに関連した相談のことです。昨年度はオンラインゲームに関する相談が増加しています。

強引な送りつけや

怪しい勧誘も後を絶たず

注文した覚えのない健康食品を勝手に送りつけ、代金を支払わせるといった事例が増えています。そんな商品が届いたら、業者名や連絡先を控えて、受取拒否をしましょう。また、投資経験のない高齢者を狙って、投資や出資を勧誘する「利殖商法」による被害も依然多く発生しています。

60歳以上の方からの

相談件数の割合が増加中

60歳以上の方からの相談件数がすべての相談件数に占める割合は、増加の一途をたどっています。高齢者に限らず、少しでも疑問を感じたら、家族や最寄りの消費生活センターに相談するようにしましょう。



福岡県消費生活センター

相談専用電話番号

☎ 092-632-0999

月曜～金曜 9:00～16:30

日曜日 10:00～16:00



UR賃貸住宅にお住まいの方に聞きました

あなたの夢

を教えてください！



息子とおそろいの服を着たい！

息子とおそろいの服を着て、おでかけすることです。ただいま妊娠9カ月中で、今から会えるのが楽しみです♡ (20代女性)

「オクトーバーフェスト」に行きたい！

夫婦でビール大好き♡子どもたちが成人したらみんなで「オクトーバーフェスト」に行きたいので、今から貯金します！ (30代女性)

「LOTO6」に当選したい！

キャリーオーバーで当選したら、観光地の中に別荘を買いたいんです！そして気ままに散策するのが夢です。 (60代女性)

海外でボランティア活動をしたい！

中学の時に断念して以来の夢ですが、海外へ旅行ではなく滞在し、ボランティアとして、その国のためになる自分ができることをしたいです。 (60代男性)

かわいいおばあちゃんになりたい！

そこにいるだけで場が和むような、愛らしいにこにこ顔のおばあちゃんになるのが夢です。 (50代女性)

私にもできるボランティア

美しい自然の楽園を残したい

和白干潟は、博多湾東部に広がる日本海側では最大規模の干潟です。「和白干潟を守る会」は、1988年に切り絵画家の山本廣子さんの呼びかけにより発足しました。絶滅が心配されているクロツラヘラサギなどの越冬地でもある干潟を保護するため、以下のような活動を行っています。

- ・自然観察会などの環境教育
- ・クリーン作戦と自然観察
- ・生物や水質の調査
- ・和白干潟通信やパンフレットなどの発行
- ・干潟保全のための働きかけ

和白干潟を守る会

福岡市東区和白1-14-37(山本方)

Tel/092-606-0012

<http://www14.ocn.ne.jp/~hamasigi/>

住宅管理センターだより

福岡住宅管理センター ☎ 092-713-9111 (財)鹿児島県住宅・建築総合センター ☎ 099-224-4547 (社)宮崎県宅地建物取引業協会 ☎ 0985-22-8142
北九州住宅管理センター ☎ 093-561-3134 熊本県住宅供給公社 ☎ 096-382-5552
(下関分室) ☎ 083-224-2402 長崎県住宅供給公社(諫早事務所) ☎ 0957-26-9053

災害シーズンに備えましょう！

11月9日(土)から秋季全国火災予防運動がスタートします。この機会に我が家の火災対策を再チェックしておくとともに、万一の際に適切な処置がとれるよう、地域の防災訓練などにも積極的に参加しましょう。

たばこの火の不始末や天ぷら油による火災、子どもたちの火遊びなど、火災の原因はさまざまです。日常生活に欠かせない火も、使い方を誤ると一大事。『まさか！』が大火を引き起こすことのないよう、日頃から火の使用には十分注意しましょう。

電気器具等は正しく使用していますか？

ガスコンロなどの火気使用設備や電気器具等は、使用上の注意をよく守り、決められた用法で使用しましょう。

バルコニー等の避難路に、物を置いていませんか？

バルコニーの間仕切板は火災などの場合にはこれを打ち破って隣へ避難する、避難口の役目を果たします。間仕切板付近には物を置かないようにしましょう。

また、廊下や階段室等も緊急時の避難路となります。物や自転車、バイクなどは絶対に置かないでください。



路上駐車はやめましょう。

団地内道路の路上駐車が原因で、せっかく駆けつけた消防車が火災現場に近づけないことがあり、団地の皆さんに多大な迷惑をかけることとなります。「路上駐車禁止を必ず守りましょう。」

火事の際の避難

① 出入り口に移動する

避難経路を確認し、出入り口が複数ある場合は、どの出入り口がより安全かを考えて移動します。日頃から避難経路を確認しておきましょう。



② 煙を吸わないようハンカチなどで鼻と口を覆い、姿勢を低くして動く

火事で怖いのは、煙です。煙は上がってくるので、姿勢を低くしてハンカチなどで鼻と口を覆うと有効です。



③ できるだけ早く火元から離れる

家庭内には、火が燃え移りやすい素材のものがたくさんあります。カーテンなどに燃え移ったら、あつという間に広がるので、とにかく外に逃げるようにします。



④ 救助が来たら、避難経路を知らせる

自力で逃げられず、救助隊が来た場合には、指示に従ってすみやかに移動します。その際、どこに出入り口があるのか、消火栓の場所などを知らせましょう。

鍵の管理

UR都市機構には予備の鍵(マスターキー)はありませんので、鍵の保管には、十分にご注意ください。ださい。なお、鍵を紛失した場合は、防犯上、シリンダーごと交換することをおすすめします。(この場合、交換費用は皆さまの負担となります。)



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

入金のご確認をお忘れなく！

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	25日の方	

注 入金日をご確認ください！

・支払期日が25日の方は10月25日(金)引き落としとなりますので10月24日(木)までに
・支払期日が末日の方は10月31日(木)引き落としとなりますので10月30日(水)までに
※支払期日は賃貸借契約書に記載されています。毎月のお支払いは支払期日までにお願います。
※家賃などのお支払いに関することで不明な点がございましたら、管轄の住宅管理センター等、最寄りの窓口へお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	25日の方

注 入金日をご確認ください！

・支払期日が25日の方は11月25日(月)引き落としとなりますので11月22日(金)までに
・支払期日が末日の方は12月2日(月)引き落としとなりますので11月29日(金)までに



UR賃貸住宅では、人との出会いや学びの場を通して温かい交流の輪が広がっています。このコーナーでは、編集部がキャッチしたホットな活動をご紹介します。あなたも参加してみませんか?

サークル 福岡市東区アーベインルネス香椎 『ヨガサークル』**ヨガを通して
心とからだのバランスをはかる**

毎週金曜日の10時から11時30分の間、団地内の集会所にて行われているヨガサークル。インストラクターのMiki先生の指導のもと、参加者は女性限定で、夏休みには親子ヨガも開催し、毎回楽しく活動しています。外から入るやわらかな自然光のなか、ヒーリングミュージックを聴きながら、心とからだをリラックス。参加者の方は「なかなか運動する時間がないので、このサークルにだけは忙しくても参加します。普段使わない筋肉を鍛えることができ、始める前よりも体調が良いですよ」と話してくれました。自分の体調やペースに合わせて行えるため、ヨガ初心者の方も気軽に参加できます。また、同じ団地内の違う年代の人との交流も楽しみのひとつ。まずはヨガレッスン体験へ。

**サークル** 北九州市小倉南区志徳団地 『志徳ふれあいサロン 十八の会』**青春時代を振り返りながら
永遠(とわ)に仲良く長生きしよう**

ここ志徳団地には600名を超える高齢の入居者があり、そのうち一人暮らしが256名。福祉協力員、民生委員の方が、この方々の交流の場・仲間づくりの場として企画したのが「十八(とわ)の会」の始まりです。取材当日はマジックショーが開催されており、歓声と笑い声が絶えませんでした。第1・3木曜日の10時から15時までの間、好きな時間に気軽に参加できます。さまざまな催しやお友達との交流など、参加者の方々にとって、かけがえのない楽しみの時間となっているようです。一人暮らしの高齢者の引きこもりを無くすことで、健康で生きがいづくりにもつながるこの取組み。今後もより多くの方に参加してもらえよう、車椅子でのサポートなど、支え合いの活動を広げていこうです。

**団地ウォッチング! 北九州・山口エリア****もりつね**

子育て環境が整った緑豊かな「もりつね」。春には桜並木も見られます。周辺には、大型スーパーや銀行、郵便局があり、生活環境も充実。徒歩約3分の大型スーパーには、食品以外にも飲食店や美容室、花屋、スポーツクラブがあります。保育所や幼稚園も近くにあるので、働くお母さんにも安心です。

周辺のおすすめ

団地内の広場では、砂場や遊具があり、たくさん子どもたちで賑わいます。

- 所在地/北九州市小倉南区守恒3-1
- 交通情報/北九州モノレール「守恒」駅 徒歩約9分
- 完成年月/昭和56年6月～昭和60年4月
- 型式/2LDK、3DK、3LDK、4DK、4LDK

**新下関**

在来線と新幹線の駅がある新下関駅から徒歩圏内にある閑静な住宅街。飲食店やホームセンター、レジャー施設、医療モールが揃う複合商業施設が近くにあるので非常に便利。郵便局や公園、多彩な講座を開講している公民館も徒歩圏内にあり、子どもからお年よりまでが気持ちよく暮らせるエリアとなっています。

周辺のおすすめ

団地内には2つの公園があり、どちらも遊具のほか木陰スペースで休憩もできます。

- 所在地/下関市秋根新町7番
- 交通情報/JR山陽本線「新下関」駅徒歩約10分
- 完成年月/昭和53年6月～昭和63年6月
- 型式/1DK、1LDK、2DK、2LDK、3DK、3LDK、4DK

**お問合せ**

株式会社フラウ内 あおぞら編集部 TEL/(092)751-8830

メール/aozora@frau.co.jp

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、株式会社フラウ(あおぞら編集部)からの商品のお届け、プレゼントの発送、本の掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。○アンケートの集計結果は、個人を識別できないよう統計処理をし、誌面にて第三者に開示することがあります。○個人情報の提供は任意ですが、ご提供いただけない場合、上記利用目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問い合わせ窓口にご連絡ください。【お問い合わせ窓口】株式会社フラウ 個人情報保護管理者 TEL:092-751-8830