



名古屋市のベッドタウンとして開発。中部地域最大の国家的プロジェクトとして全国から注目を集めた



現在の高蔵寺ニュータウン

50年前

現在

50年の歩みを 50年先の未来につなぐ

高蔵寺ニュータウン(愛知県春日井市)は、千里(大阪府)と多摩(東京都)と並ぶ、日本三大ニュータウンのひとつです。URの前身である日本住宅公団が手がけた最初のニュータウン事業で、春日井市が住宅都市として発展する契機となりました。入居は昭和43年(1968年)から。当時としては広い間取りに近代的な設備を備えた“憧れのニュータウン生活”が実現しました。並行して学校や幼稚園、ショッピングセンター、郵便局、電報電話局などの周辺施設の建設も急ピッチで進行。平成7年(1995年)には、人口が5万2,000人を越えました。

しかし他のニュータウン同様、現在は少子高齢化が課題。若い世代へ高蔵寺ニュータウンの魅力を発信するため、「高蔵寺リ・ニュータウン計画」を策定。旧藤山台東小学校をリノベーションした多世代交流施設「グルッポふじとう」や、JR高蔵寺駅周辺の再整備など、様々なプロジェクトが進行中です。

晴天に恵まれた10月28日(日)には、「グルッポふじとう」を会場に、URと春日井市主催のまちびらき50周年記念イベントを開催。中部大学教授で同市の市政アドバイザーを務める服部敦氏による基調講演や、地元ゆかりのある女優のいとうまい子氏を迎えたトークセッションなどが行われました。会場内には、なだらかな丘陵地が住宅都市として発展した歩みを伝えるパネル写真も展示。屋台やハロウィンイベントも同時開催され、終日多くの人で賑わいました。

この街に暮らす人のふるさととして、新たな価値を提供し続けるために――。この先の50年に向けて、URは春日井市と連携しながら、魅力あるまちづくりに取り組んでいきます。



高蔵寺ニュータウン

【所在地】
愛知県春日井市の一部
【団地】
藤山台、高森台、岩成台
岩成台西、高座台、白山台、中央台
【交通】
JR中央線「高蔵寺」駅より各団地へ
名鉄バスが運行



こまどり幼稚園の皆さんによるオープニング



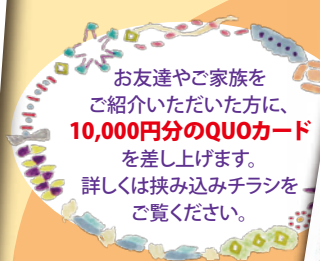
50周年イベントには、春日井市の伊藤太市長やURの菅沼明中部支社長も出席



同時開催の「グルッポやきやき祭」では、芋煮や焼き芋の振る舞いも



UR賃貸ショップ「高蔵寺」の前で高校生が主役のハロウィンイベントも開催



Contents

「近居割」実施中!! 毎月の家賃のお支払いでPontaポイント
知っていますか?見守りサービス 高齢者等の方がご利用できる相談窓口 **2**

家賃や駐車場利用料金等のお支払い期日が月末のお客へ
コンセント・プラグの取扱いについて 住戸内安全手摺設置について **3**

遊歩〜記 おでかけ図鑑
テーマのあるミュージアムを巡る **4・5**
カラダ喜ぶ野菜+ (プラス)

住まいセンターだより
年末年始休業のお知らせ及び緊急事故受付のご案内 **6**
ゴミ出しマナー 火災防止 バルコニーでのマナー

生活応援コーナー
すっきり暮らすワンポイントレッスン
この食材がスゴイ!
今日からできるエコライフ **7**
安心・快適なプチリフォーム

最旬! イベント通信
催事ご招待/読者投稿コーナー **8**
まちがい探し そうだったのか...!! 雑学のとびら

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪

5年間

5%

減額!

「近居割」実施中!!

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します!!

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は
現に扶養義務を負っている3親等内の親族がい
る世帯

注意事項

※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、
近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
*一部対象外となる団地や住戸があります。

「URでPonta^{ポント}」お申込み受付中

家賃500円ごとに
1Pontaポイントがたまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗でつかえる!^{※2}

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta(ポント)」の
詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>

申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

知っていますか? 見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない
一定時間動きがない場合
自動的にコールセンターに
通報が行われます

料金

月額900円(税抜)

・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンターまでお問合せください。

お客様の声

- 他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
- 団地内で救急搬送等を見て、心配になり申し込みました。
- 夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いため自分に万が一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
- 風邪で昼11時頃まで寝ていたら、(動きを感知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感激した。友人にも紹介したい。

高齢者等の方が
ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていただくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等
「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- ・公営住宅窓口の案内
- ・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- ・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンターにお問合せください。

お問合せ先	東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811	埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311	関西 ^注	千里住まいセンター	☎06-6871-0515
		北多摩住まいセンター	☎042-521-1341		浦和住まいセンター	☎048-711-7150		大阪住まいセンター	☎06-6968-4455
		東京北住まいセンター	☎03-5954-4611		西埼玉住まいセンター	☎049-263-2111		泉北住まいセンター	☎072-276-7123
		南多摩住まいセンター	☎042-373-1711		神奈川	横浜住まいセンター		阪神住まいセンター	☎06-6419-4522
		東京南住まいセンター	☎03-5427-5960			神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791
		城北住まいセンター	☎03-3842-4611	中部 ^注	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061	京都住まいセンター	☎075-256-3663	
	千葉	千葉住まいセンター	☎043-311-1212		名古屋住まいセンター	☎052-332-6711	九州 ^注	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
		千葉西住まいセンター	☎047-474-1191	北海道 ^注	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711		福岡住まいセンター	☎092-433-8123
		千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700					北九州住まいセンター	☎093-561-3134
	●営業時間／月曜日～土曜日(9:15～17:40)(北海道住まいセンターを除く)								
	●休業日／日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで								
	※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。								
	※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。								
	注：3ページ記載の地域を除く								

家賃や駐車場利用料金等のお支払期日が月末のお客様へ

～平成31年3月の口座振替日のお知らせ～

《重要なお知らせ》

平成31年3月は口座振替日が前倒しされ、3月29日(金)に口座振替が行われます。
家賃や駐車場利用料金等のお支払期日が月末のお客様はご注意ください。

3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)	4月1日(月)
口座のご確認をお忘れなく	口座振替日	金融機関休業日	金融機関休業日	

コンセント・プラグの取扱いについて（お知らせとお願い）

たこ足配線は危険です。

コンセントや電源コードは、安全に使用できる電気の量に制限があります。これを超えて使用すると電源コードが過熱し、火災の原因となる場合があります。

コードの上に重いものを置くのはやめましょう。

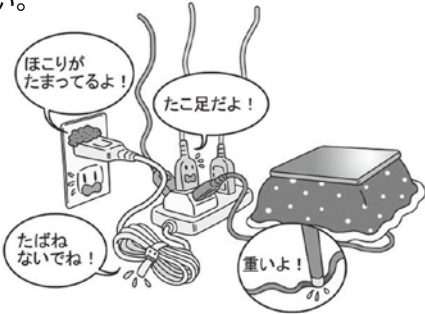
電源コードの上に棚などの重いものが置かれていいますと、電源コードの内部の芯線が断線し、それが原因で過熱する恐れがあり危険です。

コードを束ねて使用するのはやめましょう。

電源コードは束ねずに伸ばして使用してください。束ねたままで使用すると過熱する恐れがあり危険です。

コンセント・プラグは時々点検してください。

コンセントやプラグはホコリがたまり易く、そこに湿気が吸着するとトラッキング現象の原因となることがありますので、ホコリのたまり易い場所にある家具や電化製品の裏にあるコンセントやプラグは、時々点検して乾いた布などで清掃してください。



UR都市機構ではコンセントの修繕工事を実施しております。

お住まいの住宅に次のコンセントがありましたら、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へお問い合わせください。

- コンセントが破損している。
- コンセントが過熱により変色している。
- 古い形式のコンセント(差込口の形状が写真AまたはBと同一のもの)

古い形式の
コンセント
【取替対象】



写真A



写真B

住戸内安全手摺設置について

便所及び浴室への住戸内安全手摺の設置については、UR賃貸住宅にお住まいの方が60歳以上の高齢者であることなどの設置要件（「従来要件」といいます）を満たしている場合に、要望書をご提出いただいたうえで、機構の負担で設置しているところです。

このたび、原則全ての団地*で従来要件を撤廃し、次のとおりお申込みいただけることになりましたのでお知らせいたします。

※団地再生事業等が予定されているなどの理由により、お申込みできない場合があります。

1 お申込みの対象住戸

便所もしくは浴室に安全手摺が設置されていない住戸

2 お問い合わせ先

お申込みをご希望の方は住まいセンター等へお問い合わせください。

3 お申込み方法

対象住戸の契約名義人の方から、安全手摺設置にかかる要望書を住まいセンター等に提出していただきます。

4 受付開始

平成30年8月

5 その他

- (1) 安全手摺設置は、当機構の対応可能な範囲内で計画的に実施させていただくため、次年度以降の施工となる場合がありますので、ご了承願います。
- (2) 安全手摺設置可否の事前調査が必要な場合がありますので、その際はご協力願います。
- (3) 上記(2)の事前調査の結果、設置不可となる場合がありますのでご了承願います。

設置例



浴室設置例



便所設置例

※安全手摺の仕様(材質、形状)や設置場所は住戸により異なります。

Q 従来要件とは？

A

契約名義人の方又は同居するご親族の方が次の要件に該当する場合です。

- ① 満60歳以上の高齢者の方
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている4級以上の障害のある方
- ③ 介護保険法に基づく要介護認定及び要支援認定を受けている方
- ④ 上記以外の方で住まいセンター長が設置の必要を認める方

北海道	一般財団法人函館市住宅都市施設公社(総合委託) ☎0138-40-3601
宮 城	宮城県住宅供給公社(総合委託) ☎022-263-0322
静 岡	静岡県住宅供給公社(総合委託) ☎054-255-4824
和歌山	日本総合住生活株式会社(鳴滝団地管理事務所)(総合委託) ☎073-455-9500
岡 山	株式会社第一ビルサービス(総合委託) ☎086-241-0757
広 島	株式会社第一ビルサービス(総合委託) ☎082-568-8177
香 川	日本総合住生活株式会社(屋島第一団地管理事務所)(総合委託) ☎087-843-2185
長 崎	長崎県住宅供給公社(総合委託) ☎0957-26-9053
熊 本	株式会社明和不動産管理・株式会社キューネット共同体(総合委託) ☎096-322-5000
鹿児島	株式会社東急コミュニティー(総合委託) ☎099-250-1778

※表中「総合委託」と記載している地域の営業時間・休業日は、委託先によって異なります。
※表中「総合委託」と記載している地域は「見守りサービス」は取り扱っておりません。

遊歩記 おでかけ図鑑

お住まいの地域からもアクセスしやすい、
魅力的なおでかけスポットをご紹介します。
近場でとことん楽しんじゃおう!

テーマのある ミュージアムを巡る

東海地方には、国内外の芸術作品や産業を紹介するミュージアムが豊富。それぞれが独自のテーマに基づき、貴重なコレクションを所蔵しています。お出かけの際には企画展や特別展も要チェック!

① ヤマザキマザック美術館 愛知県・名古屋

優雅な眺めの中でフランス美術を堪能

ロココからエコール・ド・パリまでの絵画作品や、アール・ヌーヴォーのガラス・家具作品を展示する「ヤマザキマザック美術館」。往時のサロンを彷彿させる優雅な空間で、ゆったり作品と向き合えます。作家たちの筆づかいが感じられるよう、絵画作品は額装からガラス板を外す画期的な試みも。音声ガイドの無料サービスも魅力です。

【所在地】名古屋市中区葵1-19-30

【交通】地下鉄東山線「新栄町」1番出口直結

【開館】平日10:00～17:30、土日祝日10:00～17:00

※最終入館は閉館の30分前まで

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12/29～1/4



浅井忠(花)1902-07年
水彩・紙
千葉県立美術館

アール・ヌーヴォーの伝道師
浅井忠と近代デザイン
2018年11/17(土)～2019年2/17(日)
黒田清輝と並ぶ明治期の日本洋画を代表する巨匠と、アール・ヌーヴォーとの関わりを探る。



フランソワ・プーシェ《アウロラとケファロス》1745年頃



ポール・アレクサンデル・デュマ《食堂用家具》1902年頃



絵画展示室「赤の間の」床はヨーロッパの宮殿と同じ固い無垢材。希望者にはスリッパの貸し出しも



エミール・ガレ《蜻蛉文脚付杯》1904年頃



1階にはショップやカフェ、4階と5階に展示室がある

② 名都美術館 愛知県・長久手市

日本画の近現代コレクションが充実

横山大観・川合玉堂・平山郁夫など、近現代の日本画の巨匠の作品を収蔵する他、上村松園・錦木清方・伊東深水の美人画が充実。豊富なコレクションの中から季節やテーマに合わせた所蔵品展を行う他、多彩な企画展・特別展も開かれます。「色のいろいろ」では、日本画ならではの色彩の美しさに注目。「小山硬」-潜伏キリシタンを描く-では、故郷熊本と長崎に伝わる潜伏キリシタンの歴史を生涯の制作画題とする画家の作品を、世界文化遺産登録を記念して展覧します。

【所在地】愛知県長久手市杖ヶ池301

【交通】東部丘陵線(リニモ)「杖ヶ池公園」駅下車徒歩5分

※駐車場47台(無料)有り

【開館】10:00～17:00 ※最終入館16:30

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、展示替え期間、年末年始

【入館料】所蔵品展／一般:600円、大学生:300円、

中学生:150円、小学生以下:無料

特別展・企画展／別途入館料を定める

【問合せ】☎0561-62-8884

2019年1/18(金)～3/17(日)
所蔵品展「色のいろいろー日本画材の魅力にせまるー」
同時 長崎と大分地方の潜伏キリシタン関連遺産「世界文化遺産 登録記念Ⅱ」
開催 小山 硬ー潜伏キリシタンを描くー



ロビーからは手入れの行き届いた石庭が眺められる



小山 硬:《聖仙(マリア出現)》小山 硬 平成24年(2012) 名都美術館蔵
小山 硬:《天童(少女の祈り)》昭和47年(1972) 名都美術館蔵
小山 硬:《おたあじリヤ》平成5年(1993) 名都美術館蔵



1992年に現在地に移転。瀟洒な日本建築が目を引く

エリア圏内のUR団地



アーバンラフレ白壁

閑静な佇まいで知られる白壁地区に位置。幼稚園に隣接し、小学校も至近距離で子育て環境に恵まれています。名鉄・地下鉄・市バスと多彩な交通手段が揃い、栄や名駅などへもアクセス良好です。

●所在地／名古屋市中区白壁1-27

●アクセス／地下鉄名城線「市役所」駅より徒歩10分、名鉄「東大手」駅より徒歩6分

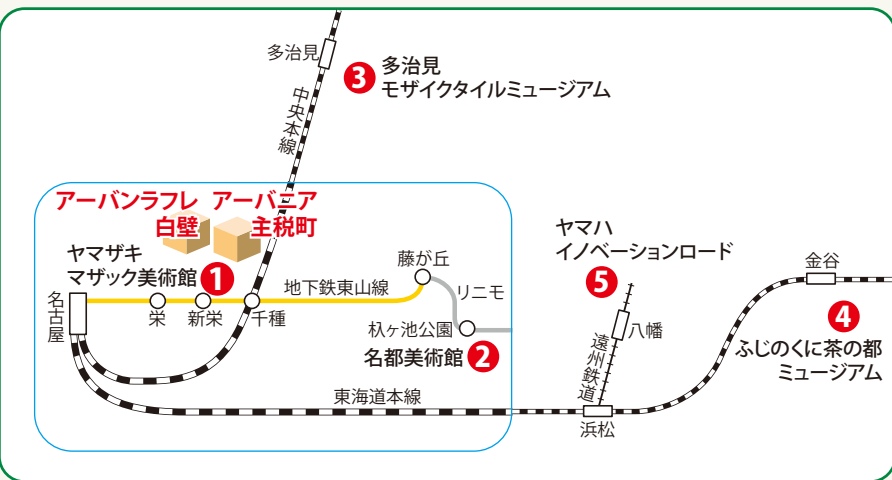


アーバニア主税町

町並み保存地区内に位置。団地正面には江戸中期の建築とされる長屋門が修復・保存されています。栄まで約2kmにも関わらず、静かで落ち着いた環境。生活利便施設にも恵まれています。

●所在地／名古屋市中区主税町4-72-1

●アクセス／地下鉄桜通線「高岳」駅より徒歩15分



④ ふじのくに茶の都ミュージアム 静岡県・島田市

見て飲んで体験してお茶の多彩な魅力を発見

多彩で豊かなお茶の世界を伝えるミュージアムとして、2018年3月に開館。世界のお茶や喫茶文化、日本と静岡県のお茶の歴史・産業・文化などを、豊富な資料や映像、実演によって紹介しています。茶摘み・手もみ・抹茶挽き・茶道など各種体験も充実。子どもから大人まで、楽しくお茶について学べます。

【所在地】静岡県島田市金谷富士見町3053-2

【交通】JR「金谷」駅よりバスで約5分「ふじのくに茶の都ミュージアム」下車

【開館】9:00～17:00 ※最終入館16:30 【休館日】毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

【入館料】一般:300円、大学生以下:無料 ※体験料別途

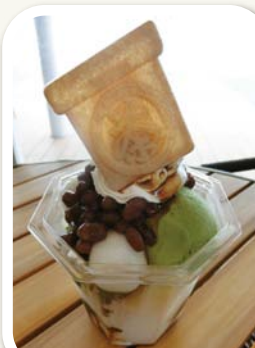
【問合せ】☎0547-46-5588



外観には静岡県産の木材を使用した吹寄せ壁が設けられている



茶室や池、中之島、石橋などが美しく配置された庭園



ミュージアムショップ併設のカフェスペースで人気の抹茶スイーツ



静岡茶の栽培法を紹介するコーナー



世界のお茶の淹れ方や飲み方を実演する「ティーステーション」

③ 多治見モザイクタイルミュージアム 岐阜県・多治見市

知れば知るほど奥深いタイルの世界

モザイクタイル発祥の地に誕生したユニークなミュージアム。世界的に評価の高い建築家・藤森照信氏による、独創的な建物に目を奪われます。単調な壁や床、家庭の生活用品などを楽しく美しく彩るタイル。その魅力を伝える膨大なコレクションと共に、この地域で培われてきたタイルの情報や技術を発信しています。

【所在地】岐阜県多治見市笠原町2082-5

【交通】JR「多治見」駅より東鉄バス笠原線「東草口行き」または

「羽根行き」乗車、「モザイクタイルミュージアム」下車

【開館】9:00～17:00 ※最終入館16:30

【休館日】毎週月曜日(休日の場合は翌日)、12/29～1/3

【入館料】一般:300円、高校生以下:無料

【問合せ】☎0572-43-5101



カラフルなタイルが目を楽しませる



モザイクタイルの壁面や絵タイルがちりばめられた4階展示室



ワンコイン工作(500円)が体験できる工房



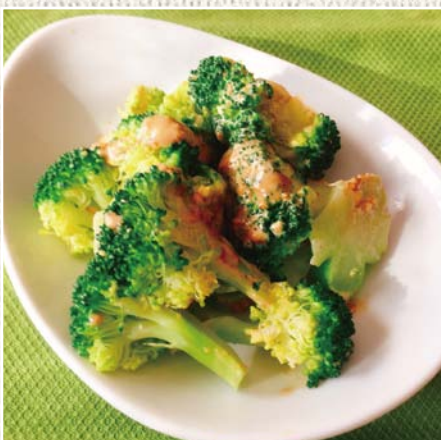
タイルの原料を掘り出す「粘土山」をモデルとした外観

まちかどの近代建築写真展
～タイルに出会う旅～
2018年10/6(土)
～2019年1/20(日)

近代建築の名脇役・タイル。今回は商店建築にスポットを当て、きらりと光る魅力的なタイルをミュージアムの収蔵資料とのコラボレーションで紹介しします。



健康のためには
1日350gの野菜摂取が理想。
少ない材料で簡単につくれる
野菜メニューを、
食卓に1品プラスしましょう。



ブロッコリーのごまマヨネーズ和え

緑黄色野菜の代表格ブロッコリー。輸入物が1年中出回っていますが、日本での旬は冬。抗酸化物質を多く含むごまとの相性も○。

【材料】(2人分)

ブロッコリー…1/4株

マヨネーズ…大さじ1/2

すりごま…大さじ1/2

砂糖…小さじ1

醤油…小さじ1/2～1

【作り方】

①ブロッコリーを食べやすい大きさに切り、色が変わるまでさっと茹でるか、電子レンジで1分半～2分ほど加熱する。

②マヨネーズ・すりごま・砂糖・醤油をよく混ぜ合わせ、おろす。

③ブロッコリーの水分を切ってから、②で合える

※ブロッコリーを多めに加熱した場合は、蓋つき容器にキッチンペーパーを敷いて保存すると、水分が吸収され美味しさが保てます。

住まいセンターだより

電話はくれぐれもおかけ間違いのないよう、おねがいします。

名古屋住まいセンター ☎(052)332-6711

大曽根住まいセンター ☎(052)723-1711

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

年末年始休業のお知らせ及び緊急事故受付のご案内

住まいセンターは、12月29日(土)から翌1月3日(木)までの6日間、年末年始休業となります。
休業中における緊急事故(断水・漏水・配水管のつまり等)の連絡先は下記のとおりです。

緊急事故受付センター TEL 052-350-2900

静岡県内については、ALSOKテレホンサービスセンター TEL 054-653-0255へご連絡ください。

—— 新年を気持ちよく迎えるためのゴミ出しマナー ——

年末年始に備え、 収集日を守って計画的なゴミ出しを!

間もなく年末年始です。この時期はゴミの収集が休みになるので、ご注意ください。最終収集日に間に合うよう、年末の大掃除は計画的に行いましょう。気持ちよく新年を迎えるためにも、ゴミ出しマナーへのご協力をお願いします。

ルールを守って正しくゴミ出し

ゴミは正しく分別し、決められた日時・場所に出してください。指定袋の使用やシール添付が定められている場合は、必ず守りましょう。

年末年始はゴミの収集業務が休みになります。年末の最終収集日と、年明けの収集開始日を広報誌などで確認し、カレンダーに印をつけておけば安心です。特にゴミが出やすい大掃除は、収集日に合わせてスケジュールを立てましょう。

収集日以外のゴミ出しは厳禁

最終収集日に間に合わなかったり、休み中に出たゴミは、収集開始日まで各家庭で保管してください。最終日を過ぎてから出すと年明けまで放置され、野良猫やカラスに荒らされたり、悪臭や放火の原因になります。

年末年始は特にゴミが出やすい時期。年明けに大量に捨てないですむよう、エコバッグの持参や簡易包装、詰め替え商品の選択などでエコライフを心がけ、家庭ゴミを減らす工夫をしましょう。

粗大ゴミの処分は各戸の責任で

大掃除で家具や自転車などの粗大ゴミが出た場合は、自治体のルールに従い、各戸で責任持って処分してください。決して一般ゴミ置き場に捨てないようお願いします。

また不要になったからと無闇に捨てず、まだ使えるものは知り合いに譲ったり、リサイクルショップに持ち込めばゴミの削減になります。一人ひとりがマナー意識を持って、気持ちよい住環境を守りましょう。

—— 火災防止には日頃の心がけを! ——

身の周りの防火対策を 意識しましょう!

空気が乾燥し火災が起こりやすい季節です。改めて身の周りを意識し、防火対策を心がけましょう。

出火原因は身近なところに

出火原因はコンロやたばこの不始末など、身近なところにある場合がほとんど。調理中にその場を離れる時は、必ず火を消しましょう。寝たばこやくわえたばこは厳禁です。子どもの火遊びや、ストーブに火を点けたままの給油・移動による出火にも注意してください。

喫煙や会話は近隣への 配慮をお忘れなく

バルコニーでの一服や大声での語らいは、当事者にとって息抜きでもご近所には迷惑かも…。家族だけでなく周囲への気配りを心がけましょう。

バルコニーでのマナーについて

バルコニーでの喫煙は、周辺の住宅内にタバコの煙が入ったり、洗濯物にニオイがつくなどの迷惑行為につながります。灰や吸い殻の後始末を確実に行うのはもちろん、タバコを吸う時には家族だけでなく近隣への心配りが必要です。

また、お隣や階下には予想以上に音が響きやすいもの。テレビやステレオの音量や、バルコニーでの会話にもご注意ください。近隣同士が気持ちよく暮らすためにも、一定のルールとマナーを守りましょう。

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認を お忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーのとおりです。
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

12月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31	1/1	2	3	4	5

支払い期日が25日の方・・・12月25日(火)に引き落としとなりますので12月21日(金)までに
支払い期日が末日の方・・・1月4日(金)に引き落としとなりますので12月28日(金)までに

確認を

1月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

支払い期日が25日の方・・・1月25日(金)に引き落としとなりますので1月24日(木)までに
支払い期日が末日の方・・・1月31日(木)に引き落としとなりますので1月30日(水)までに

確認を

生活応援コーナー

好きなモノだけに囲まれた居心地のいい部屋づくり、身近な食材に秘められたパワー、省エネと賢い節約でエコな毎日。シンプルだけど丁寧な暮らしを実践するヒントをご紹介します。

すっきり暮らす ワンポイントレッスン

ワンシーズン着なかった服は…

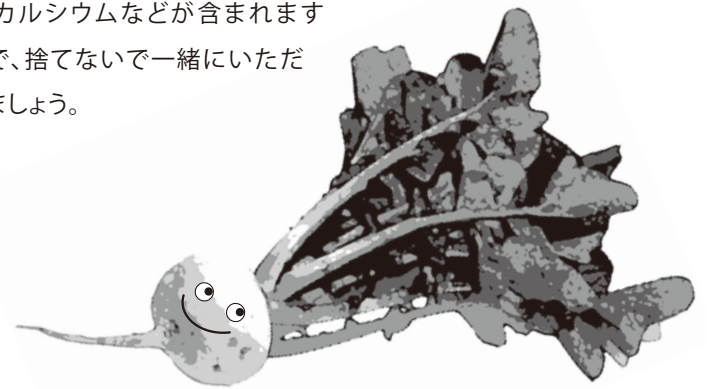
「クローゼットの中は服でいっぱいなのに着る服がない」。そんな悩みをよく聞きます。デザインの好みが変わった、サイズが合わなくなった、買ったけれど組み合わせる服がない…理由は様々ですが、ワンシーズン着なかった服は、次のシーズンも出番はないと考えて。状態が良く捨てるのに抵抗があれば、リサイクルショップを利用したり、寄付するのもいいでしょう。つい衝動買いしたり、セールだからと不要なものを買ってしまえば、タンスの肥やしは増えるばかり。買う前に、本当に必要か見極めることが大事ですね。



この食材がスゴイ!

カブは根も葉も栄養の宝庫

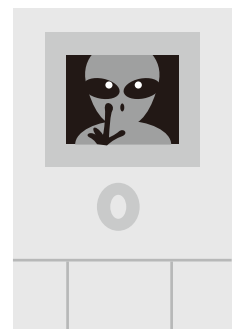
鍋の季節によく登場するカブは、代表的な冬野菜のひとつ。体を温める効果があり、風邪の予防にもいいとされます。根っこである白い部分には消化酵素が多く含まれ、胃もたれ・胸やけの解消や、整腸効果が期待できます。緑黄色野菜である葉には、β-カロテン・ビタミンC・カルシウムなどが含まれますので、捨てないで一緒にいただきます。



安心・快適なプチリフォーム

玄関ドアを開ける前に…

インターホンは今や住まいの必需品。ますます便利になり、セキュリティ機能も高まっています。訪問者を事前にモニターでチェックできるタイプなら、セールスや勧誘の場合にドアを開ける必要がありません。玄関先で不審な物音を聞いた時、外の様子を確認することも可能。録画機能があれば、留守中でも誰が何時に訪れたかわかります。空き巣犯が事前にインターホンを鳴らし、留守を確かめこともあるそう。怪しいと思ったらその場で録画することで、犯罪の検挙につながる事例もあります。



今日からできるエコライフ

人や環境に優しいエシカル消費

「エシカル消費」とは、環境や社会に配慮した製品やサービスを選んで消費すること。リサイクルペーパーなどエコマークのついた商品、省エネ効果の高いLED電球、適正価格で取引されるフェアトレード品、地域経済を潤し輸送による環境負荷をかけない地産地消など、消費の形は様々です。身近な買い物が、地球環境を守り社会的弱者への支援につながればいいですね。



最旬!イベント通信

1月

ふくろい遠州の可睡斎ひなまつり 1月1日(火・祝)~3月31日(日)

国登録有形文化財「瑞龍閣」で、32段1,200体のおひな様がみな様をお出迎え。同館1階では室内ぼたん園も開園され、期間中は各種展示・グルメ・お守りづくり体験など、ひなまつりに関連した多彩なイベントが開催されます。

- 場所:秋葉総本殿可睡斎 ●交通:JR「袋井」駅からバス12分「可睡」下車、またはタクシー10分、東名「袋井」ICから約10分
- 問合せ:秋葉総本殿可睡斎 ☎0538-42-2121



冬の下呂温泉「花火物語」 1月5日から3月30日までの毎週土曜日 20:30~

夕食後のんびり寛ぎながら、飛騨時の冬を彩る花火を楽しむ下呂温泉の人気イベント。1月は新春や成人式のお祝い、2月はバレンタインや合格祈願、3月は物の節句やホワイトデーなど、日本特有の四季の行事や風習を、和の風情ある花火で表現します。

- 場所:下呂大橋下流飛騨川河畔ほか ●交通:JR高山本線「下呂」駅から徒歩3分 ●問合せ:下呂市総合観光案内所 ☎0576-25-4711

初えびす 1月20日(日)

「恵比寿講」とは、毎年正月に行われる恵比寿神の祭り。漁業組合を中心に漁業従事者をはじめ多数の人々が集結。南方向の浜を向き、3回の初笑い行事が盛大に行われます。学業合格祈願、スポーツ必勝、商売繁盛などのご利益があるといわれます。

- 会場:浜島町 恵比寿神社
- 交通:近鉄「鵜方」駅から宿浦行きバス20分「浜島」下車徒歩10分
- 問合せ:志摩市観光協会 ☎0599-46-0570



©志摩市観光協会

2月

大須観音節分会 2月3日(日)



「尾張四観音」の中心に位置する大須観音で開催される節分会。誰でも舞台から厄払いの豆を撒くことができます(有料)。節分宝船行列では、福の神宝船「大須丸」が栄小公園から大須観音まで練り歩いた後、福の神による「鬼追いの儀式(豆まき)」が行われます。

- 会場:大須観音
- 交通:地下鉄鶴舞線「大須観音」駅下車
- 問合せ:大須観音 ☎052-231-6525

第21回 中馬のおひなさんin足助 2月9日(土)~3月10日(日)

民家の玄関先や店先に伝統の雛人形を飾り、足助の町並み散策とともに楽しめるイベント。旧家に伝わる内裏雛、七福神や福助をかたどった素朴な土雛などがずらり。期間中はスタンブラリー、土雛絵付けの実演や体験、プラスバンド演奏なども行われます。

- 会場:足助重伝建の町並み一帯と香嵐溪 ●交通:名鉄名古屋本線「東岡崎」駅・豊田線「上水」駅・三河線「豊田市」駅からバスで香嵐溪下車 ●問合せ:足助観光協会 ☎0565-62-1272



ふじのくに食と花の都の祭典2019 2月23日(土)・24日(日)

全国でもトップクラスの、多彩で高品質な農林水産品を誇る静岡県。全国有数の花き生産県でもあります。静岡県の新たな「食」と「花」の魅力を、展示・体験、ステージイベントなどを通じて、楽しみ、知っていただく2日間です。

- 場所:プラサ ヴェルデ
- 交通:JR「沼津」駅から徒歩約3分
- 問合せ:①ふじのくに食の都の祭典実行委員会事務局 ☎054-221-3249 ②ふじのくに花の都しずおか推進協議会事務局 ☎054-221-2679

そうだったのか...!! 雑学のとびら

役に立つか立たないかは置いて、知ってるほどと納得できる雑学をご紹介します。

シロクマは白くないの?!



動物園の人気者「ホッキョクグマ」。陸上最大の肉食獣で、オスは体重500kgに及ぶ個体もいます。見た目の白さからシロクマとも呼ばれますが、実は体毛が白いわけではありません。極寒の地で暮らす彼らの皮膚は、太陽光による熱吸収がしやすいよう黒色をしています。皮膚を保護する体毛は半透明のため、光の乱反射により白く見えるというわけ。さらに毛の中は空洞で、体温を蓄えやすい仕組みになっています。

読者投稿コーナー

写真

川柳 もみじさん(千代が丘団地)

八十路来て
サブリいらぬと
ガンコ爺

＜編集部＞元気を絵に描いたような
ご主人を尊敬しているとか。

編集部へのおたより・川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、掲載された方には商品券(1,000円)を差し上げます。



諏訪神社大提灯祭り

PN.押草団地 山ちゃん

読者プレゼント

読者プレゼント クイズ まちがい探し

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。おたよりが読者投稿コーナーに掲載される場合がありますので、匿名希望の方はペンネームもお書きください。

10月号のクイズの答え「A・E・F・I・K」でした。(応募総数122通、内正解者118名)

催事ご案内 読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

①②③ 1枚ずつ各10名様。

希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① アルヴァ・アアルト もうひとつの自然



アルヴァ・アアルト「ティートロリー 900」1937年 ©Vitra Design Museum photo: Jürgen Hans

フィンランドが生んだ建築家アルヴァ・アアルト(1898-1976)は、木やレンガなどの素材を用い、周囲の自然環境との調和を図る作風で知られます。本展では、建築のみならずアートの取っ手から照明器具、家具、ガラス器などディテールまでこだわってデザインしたアアルトの、温かみのある作品を紹介します。

開催中~2019年2月3日(日)

一般/1,200円 高大生/900円 中学生以下/無料

名古屋市美術館

☎052-212-0001

休館日/毎週月曜日、12月29日(土)~1月3日(木)

※ただし12月24日(月・休)、1月14日(月・祝)は開館し、12月25日(火)、1月15日(火)は休館

② 挑む浮世絵 国芳から芳年へ

歌川国芳の武者絵を中心としながら、月岡芳年ら弟子たちの作品にもスポットをあてて紹介。幕末から明治にかけ、国芳の個性が弟子たちにどのように継承されていったのかを名古屋市博物館が所蔵する浮世絵150点によって辿ります。

2019年2月23日(土)~4月7日(日)

一般/1,300円 高大生/900円 小中生/500円

名古屋市博物館 ☎052-853-2655

休館日/毎週月曜日、第4火曜日(2/26、3/26)



歌川国芳 相馬の古内裏 名古屋市博物館蔵(高木繁コレクション)

③ スイーツ展

なぜスイーツは人々を幸せな気持ちにさせるのか?会場全体を「お菓子の王国」に見立て、カワイイ&ファンタジーの世界観の中で、スイーツに詰まった「?」を解明。お菓子の王国に住む謎のネコを案内役に、魔女のケーキ屋さん、お菓子の家、どうぶつ森など、多彩なスイーツの世界を探検しましょう。

11月23日(金・祝)~2019年2月11日(月・祝)

一般/1,400円

高大生/800円

小中生/500円

名古屋市科学館

☎052-201-4486

休館日/毎週月曜日※ただし

12月24日(月)・1月14日(月)・

2月11日(月)は開館、12月21日

(金)、12月25日(火)、12月29日

(土)~1月3日(木)、1月15日(火)、

1月18日(金)



応募方法

- ・ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームも併記)・年齢をご記入の上、下記応募先までお送りください。
- ・上記の内容を明記の上、メールでの応募も可。
- ※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用し兼ねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募先

【郵便】〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋212 山下企画 こだち編集部

※ 宛先の最後に「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」のいずれかを明記してください。

【メール】Email: ykikaku@live.jp

※件名に「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」のいずれかを明記してください。

●締切/平成31年1月10日(必着)

編集後記

雑学「布団叩きは叩いちゃダメ」の反響大きかったです。晴天時には必ず叩いている方をお見かけするそうで(笑)。「いつも暖かく人の香り漂う編集を楽しんで拝読しています」との85歳の方のお便りには、編集部の心も暖かくなりました。WEB応募ご希望者は下記メールアドレスからお願いいたします。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】◎お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。◎ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。◎個人情報のご提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。◎ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 Email: ykikaku@live.jp