

都心エリアで“コンフォート”な暮らし

名古屋駅から南におよそ1.5kmにある「豊成団地」は、昭和52年(1977年)に竣工。最寄駅のあおなみ線「ささしまライブ駅」周辺は、近年、道路などのインフラ整備が進み、大学や商業施設がオープンするなど活況を呈しています。9月中旬には、都市計画道路(アンダーパス)も開通し、名古屋駅へのアクセスが更に改善したところです。

築40年以上を経た現在、同団地では、外壁修繕のタイミングに併せてエントランス部分の改修、住戸内のリノベーションが進行中です。注目されるのが、UR中部支社が独自に開発した新タイプの部屋「コンフォートクラス」。コンフォート(=快適)の名の通り、シンプルで機能的な統一感ある室内デザインが特徴です。白と木目を組み合わせたナチュラルタイプに加え、アーバン・オーセンティックとそれぞれのカラーでコーディネートされた3タイプを展開。多様化するライフスタイルや家族構成など時代の変化に対応するため3DKの間取りを2LDKに変更を行っています。

敷地内には緑も多く、保育園や各種医療施設があり、小学校も隣接。利便性は抜群で、子育て世代や転勤族にも人気となりそうです。休日には散歩がてら、「ささしまライブ駅」周辺だけではなく、チョッと足を伸ばして名古屋駅周辺でショッピングやグルメを楽しむ。そんな都市型ライフが満喫できるでしょう。



シンプルな白を基調に、床・キッチンには木の質感を取り入れている



照明をLED化し、現代的なエントランスに改修



ゆったりした敷地内は緑が豊富



浴室の壁には木目調のアクセントパネルを使用



5号棟にはMUJI×URのモデルルームあり!



敷地内にある「名古屋市長豊成保育園」



名古屋駅まで自転車で通える好立地も魅力



豊成

【所在地】名古屋市中川区豊成町1
【交通】あおなみ線「ささしまライブ駅」より徒歩約9分
市バス「運河通三丁目」停より徒歩約2分

Contents

「近居割」実施中!! 毎月の家賃のお支払いでPontaポイント
知っていますか?見守りサービス 高齢者等の方がご利用できる相談窓口

2

火事にご注意ください
住戸内安全手摺設置について

3

遊歩～記 おでかけ図鑑
秋こそ行きたい絶景スポット
カラダ喜ぶ野菜+ (プラス)

4・5

住まいセンターだより

火災防止には日頃の心がけと対策が肝心!
団地内で犬・猫の飼育は厳禁!(ペット共生住宅を除く) etc.

6

生活応援コーナー

すっきり暮らすワンポイントレッスン
この食材がスゴイ!
今日からできるエコライフ
安心・快適なプチリフォーム

7

最旬! イベント通信

催事ご招待/読者投稿コーナー

まちがい探し そうだったのか……!! 雑学のとびら

8

こちら注目!



「みんなのリビング・ファクトリー」では10月まで名城大の学生たちが家具製作に取り組む

ちりゅう団地「みんなのリビングプロジェクト」Vol.3

8月5日(日)、第3回ワークショップ開催!

名城大学生・地域住民・UR職員が参加した第3回ワークショップ。10月7日(日)に団地内商店街で開催される家具の協働制作に向けたイベント案を話し合いました。

この日は団地内に「みんなのリビング・ファクトリー」もオープン。学生が制作したベンチやテーブルなども設置され、地域の方々が気軽に立ち寄れる場所として解放しています。

知立団地 【所在地】愛知県知立市昭和9-2他 【交通】名鉄「牛田」駅より徒歩10分

高蔵寺ニュータウンまちびらき50周年イベント開催



主催: UR+春日井市
愛知県出身のゲストと、様々な角度から高蔵寺ニュータウンの魅力を語ります。

●日時: 10月28日(日) 13:00~15:00

●会場: グルッポぶじょう体育館

●ゲスト:

いとうまい子(女優・タレント)
松村重矢子(北京五輪シンクロナイズドスイング日本代表・春日井市広報大使)
服部敦(中部大学教授・春日井市市政アドバイザー)

※当日はハロウィンイベントも開催(15:00~)



お友達やご家族をご紹介いただいた方に、**10,000円分のQUOカード**を差し上げます。
詳しくは挟み込みチラシをご覧ください。

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪



5年間 5% 減額！

「近居割」実施中！！

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^{※1}のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^{※2}減額します！！

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ！！

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

★高齢者（満60歳以上の方）がいる世帯
★子ども（同居する18歳未満の子、妊娠中を含む）がいる世帯
★障がい者（4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方）がいる世帯

支援世帯

★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は
現に扶養義務を負っている3親等内の親族がい
る世帯

注意事項

※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、
近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
＊一部対象外となる団地や住戸があります。



「URでPonta」お申込み受付中

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta(ポнта)」の
詳細またはお申込みはこちら

家賃500円ごとに
1Pontaポイントがたまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗でつかえる！^{※2}

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない
一定時間動きがない場合
自動的にコールセンターに
通報が行われます

他人事ではない！
住戸内事故・けが

料金

月額 900円(税抜)

・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンターまでお問合せください。

お客様の声

●他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
●団地内で救急搬送等を見て、心配になり申し込みました。
●夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いため自分に万が一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
●風邪で昼11時頃まで寝ていたら、(動きを感知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感激した。友人にも紹介したい。

高齢者等の方が
ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていただくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等
「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
・公営住宅窓口の案内
・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンターにお問合せください。

お問合せ先	東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811	埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311	関西注	千里住まいセンター	☎06-6871-0515
		北多摩住まいセンター	☎042-521-1341		浦和住まいセンター	☎048-711-7150		大阪住まいセンター	☎06-6968-4455
		東京北住まいセンター	☎03-5954-4611		西埼玉住まいセンター	☎049-263-2111		泉北住まいセンター	☎072-276-7123
		南多摩住まいセンター	☎042-373-1711		神奈川	横浜住まいセンター		阪神住まいセンター	☎06-6419-4522
		東京南住まいセンター	☎03-5427-5960			神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791
		城北住まいセンター	☎03-3842-4611	中部注	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061	京都住まいセンター	☎075-256-3663	
	千葉	千葉住まいセンター	☎043-311-1212		名古屋住まいセンター	☎052-332-6711	九州注	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
		千葉西住まいセンター	☎047-474-1191	北海道注	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711		福岡住まいセンター	☎092-433-8123
		千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700					北九州住まいセンター	☎093-561-3134
	●営業時間／月曜日～土曜日（9：15～17：40）（北海道住まいセンターを除く） ●休業日／日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで			※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。 ※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます（一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください）。 注：3ページ記載の地域を除く			北海道住まいセンター ☎011-261-9277 （営業時間 9：00～17：25）		

火事にご注意ください（お知らせとお願い）

火災を防ぐために

- ・寝たばこは、やめましょう。
- ・ストーブの周りに可燃物がないか確認しましょう。
- ・ガスコンロを離れる時は、必ず火を消しましょう。



火災のとき

1 通報

- ・119通報(住所、燃えているもの、けが人の有無、氏名、電話番号などを落ち着いて通報してください)。
- ・自動火災報知設備が設置されている場合は、共用部の発信機を押し、警報音(音声や非常ベル)を鳴らします。警報装置がない場合は大声で周囲に知らせてください。



2 初期消火

- ・炎が天井や自分の身長よりも低く、火元が確認できるのであれば、消火器等で消火してください。(火が天井に達していないうちに消火しましょう。気づいた時点で火が天井に達している場合や、初期消火ができないと判断した場合には無理をしないですぐに避難してください)。

3 避難・誘導

- ・避難するときは、燃えている部屋の窓やドアを開めて空気を遮断し、すみやかに行動しましょう。
- ・服装や貴重品の持ち出しにこだわらず、できるだけ早く屋外に避難してください。
- ・一度避難したら、消防署等が安全を確認するまで絶対に家の中へ戻らないようにしてください。
- ・共用部にある発信機のボタンを押す、大声で火災の発生を知らせる等、周囲の住戸に火災の発生を知らせてください。
- ・避難する場合は、エレベーターを使用せずに階段を利用してください。

4 連絡

火事を発見した場合は、その大小にかかわらず、管轄の消防署およびUR都市機構の管理サービス事務所または管轄の住まいセンター等にご連絡ください。

※「通報」、「初期消火」、「避難・誘導」の順に行動することが基本です。
しかし、状況によっては優先順位が異なりますので、逃げ遅れないように冷静な判断を心掛けましょう。

普段からの心得

- ・万が一の場合に備えて、避難経路を確認しておきましょう。
- ・避難はしご等の避難器具がある場合には、その位置を確認しましょう。
- ・避難経路となる廊下や隔て板の近辺には、物を置かないようにしましょう。
- ・警報装置は、団地(住棟)ごとに異なります。ご自身の住宅の火災警報設備の取扱説明書等を確認しておきましょう。
- ・消防設備点検の際は、ご協力くださいますようお願いいたします。

自動火災報知設備とは

UR都市機構では、消防法に基づき、一部の住棟に自動火災報知設備が設置されています。火災発生時には火災感知器が熱や煙を感知し、この火災信号を受信機が受けることで警報音が鳴り、火事の発生を知らせます。



※団地や住棟により、自動火災報知設備の内容は異なりますので、これを機会に今一度ご自身の住棟の設備内容を取扱説明書等によりご確認ください。

※注意事項

- ①火災信号を受信した場合は、火災かどうかを確認するまでは警報音を停止しないようにお願いします(停止ボタンを押すと警報音は停止します。また、住宅情報盤で警報音を停止すると玄関にあるインターホン子機の警報音も停止します)。
- ②設備の操作方法は、入居時にお渡ししている取扱説明書でご確認ください。
- ③誤報時の対応がわずらわしい等の理由から、音声やベルを停止状態にすることは危険です。

住宅用火災警報器とは

UR都市機構では、消防法に基づき、一部の住棟に住宅用火災警報器を設置しております。火災発生時に火災感知器が熱や煙を感知すると警報音が鳴り、火事の発生を知らせます。火災感知器やスプリンクラー設備が設置されておらず、ご自宅の居室等に住宅用火災警報器が設置されていない場合は、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

※定期的に作動確認をしましょう

1か月に一度を目安として、住宅用火災警報器本体から下がっている引きひもを引く、又はボタンを押すことにより動作確認を行いましょう。長期間家を留守にしたときも動作確認をしましょう。



住戸内安全手摺設置について

便所及び浴室への住戸内安全手摺の設置については、UR賃貸住宅にお住まいの方が60歳以上の高齢者であることなどの設置要件(「従来要件」と言います)を満たしている場合に、要望書をご提出いただいたうえで、機構の負担で設置しているところです。

このたび、原則全ての団地*で従来要件を撤廃し、次のとおりお申込みいただけることになりましたのでお知らせいたします。

※団地再生事業等が予定されているなどの理由により、お申込みできない場合があります。

1 お申込みの対象住戸

便所もしくは浴室に安全手摺が設置されていない住戸

2 お問い合わせ先

お申込みをご希望の方は住まいセンター等へお問い合わせください。

3 お申込み方法

対象住戸の契約名義人の方から、安全手摺設置にかかる要望書を住まいセンター等に提出していただきます。

4 受付開始

平成30年8月

5 その他

- (1)安全手摺設置は、当機構の対応可能な範囲内で計画的に実施させていただくため、次年度以降の施工となる場合がありますので、ご了承願います。
- (2)安全手摺設置可否の事前調査が必要な場合がありますので、その際はご協力願います。
- (3)上記(2)の事前調査の結果、設置不可となる場合がありますのでご了承願います。

設置例



浴室設置例

便所設置例

※安全手摺の仕様(材質、形状)や設置場所は住戸により異なります。

Q 従来要件とは？

A 契約名義人の方又は同居するご親族の方が次の要件に該当する場合です。

- ①満60歳以上の高齢者の方
- ②身体障害者手帳の交付を受けている4級以上の障害のある方
- ③介護保険法に基づく要介護認定及び要支援認定を受けている方
- ④上記以外の方で住まいセンター長が設置の必要を認める方

北海道	一般財団法人函館市住宅都市施設公社(総合委託) ☎0138-40-3601
宮 城	宮城県住宅供給公社(総合委託) ☎022-263-0322
静 岡	静岡県住宅供給公社(総合委託) ☎054-255-4824
和歌山	日本総合住生活株式会社(鳴滝団地管理事務所)(総合委託) ☎073-455-9500
岡 山	株式会社第一ビルサービス(総合委託) ☎086-241-0757
広 島	株式会社第一ビルサービス(総合委託) ☎082-568-8177
香 川	日本総合住生活株式会社(屋島第一団地管理事務所)(総合委託) ☎087-843-2185
長 崎	長崎県住宅供給公社(総合委託) ☎0957-26-9053
熊 本	株式会社明和不動産管理・株式会社キューネット共同体(総合委託) ☎096-322-5000
鹿児島	株式会社東急コミュニティー(総合委託) ☎099-250-1778

※表中「総合委託」と記載している地域の営業時間・休業日は、委託先によって異なります。
※表中「総合委託」と記載している地域は「見守りサービス」は取り扱っておりません。

遊歩記 おでかけ図鑑

お住まいの地域からもアクセスしやすい、
魅力的なおでかけスポットをご紹介します。
近場でとことん楽しんじゃおう!

秋こそ行きたい 絶景スポット

行楽シーズン真っ盛り。定番名所から穴場まで、地
元観光協会イチ押しの絶景スポットをピックアップ
しました。大自然の圧倒的なスケール感に、目を奪
われること間違いなし!

① 付知峡 岐阜県・中津川市

山奥に突如現れるエメラルドグリーンの絶景

奇岩が重なり合う大渓谷とエメラルドグリーンに輝く清流で知られる付知峡。中
でも不動公園は1周800mほどの遊歩道が整備されており、大迫力で流れ落ちる滝
などを間近で見られます。紅葉の絶景スポットとしても有名。付知峡内にあるお食事
処「岩魚の里 狭(はさぎ)」では、新鮮な川魚料理を堪能できます。

【交通】中央自動車道「中津川」ICから国道257号を下呂方面、「付知峡口」へ。
【問合せ】付知町観光協会 ☎0573-82-4737



紅葉と澄んだ水の色とのコントラストが美しい

滝壺が目の前!



吊り橋から「高榎の滝(たかだるのたき)」の
全景を眺められる



一帯には手つかずの原生林が残されている



川魚尽くしの限定食はご飯・味噌汁付きで
税込2,100円(岩魚の里 狭)



1.8kmの距離を148mの落差で清流が流れる

② 王滝渓谷 愛知県・豊田市

名古屋から1時間以内にある大自然

豊田市内の東部を流れる巴川の支流・仁王川沿いにある
渓谷。展望台が設置された園地や吊り橋、王滝湖に架かる
かけ橋などをハイキング気分楽しめます。とりわけ宮
川散策道にある巨岩のトンネルと渓谷の激流は必見。高速
を利用すれば、名古屋から1時間弱で到着できるのも魅力
です。王滝渓谷より車で約10分の松平氏発祥の地「松平郷」
にも、ぜひ足を延ばしてみてください。

【交通】東海環状自動車道「豊田松平IC」から車で約10分
【問合せ】松平観光協会 ☎0565-77-8089



全長90mの「王滝湖かけ橋」

③ 鳳来寺山 愛知県・新城市

1,300年前から信仰を集める霊山

1,400万年前の火山噴火によってできたと言われる鳳来寺山は、標高695m。
1,300年前に開山されたと伝わる霊山で、山全体が国の名勝・天然記念物に
指定されています。「声のブッポウソウ」と呼ばれる愛知県の県鳥・コノハズク
が棲息することでも有名。中腹には古刹「鳳来寺」があり、参道の石段から眺
める景色は見事です。

【交通】鉄道/JR飯田線「本長篠」駅から豊鉄バスで「鳳来寺」下車
車/新東名「新城」ICから約22分

【問合せ】新城市観光協会 ☎0536-29-0829



険しい岩肌が紅葉に彩られる様は神秘的



「鳳来寺」へと続く1,425段の石段



毎年11月にはもみじまつりを開催

歩きやすい靴で
出かけよう



鳳来寺本堂



徳川家のルーツ・松平氏ゆかりの「松平東照宮」



松平家が代々用いたという「産湯の井戸」

エリア圏内のUR団地

保見



なだらかな丘陵地にある1,000戸近い大団地
で、周辺の自然も相まって緑豊かな美しい環境
を形成。団地内にはスーパーや診療所、幼稚園、
郵便局などがあり、2つの小学校も隣接してい
ます。
●所在地/豊田市保見ヶ丘5-1-1 他
●アクセス/名鉄「浄水」駅下車、とよたおいで
んバス8分「東保見こども園前」駅徒歩1分

④ 横山展望台(英虞湾) 三重県・志摩市

英虞湾の美しい海岸線が一望!

真珠のふるさと英虞湾は、波が穏やかなりアス海岸で知られます。標高140mの
「横山展望台」からは、紺碧の海に浮かぶ大小60の島や起伏の変化に富んだ半島が
一望。遊歩道が整備されているので、ハイキングやトレッキングにも最適です。車利
用なら「桐垣展望台」「大王埼灯台」にもぜひ足を伸ばして。

【交通】鉄道:近鉄「鵜方」駅から徒歩約45分またはタクシーで約10分
車:第二伊勢道路「白木」ICから約30分

【問合せ】志摩市観光協会 ☎0599-46-0570



伊勢志摩国立公園を代表する絶景スポット

⑤ 駿河湾フェリー 静岡県・静岡市〜伊豆市

海と空と富士山を同時に満喫

静岡市の清水港から、伊豆半島の西海岸・伊豆市の土肥港を70分で結ぶ駿河湾フェリー。
晴れた日には、日本一深い駿河湾(水深約2,500m)から日本一高い富士山(標高3,776m)を
望める絶景スポットです。秋の夕刻の乗船便では、夕日に染まる赤富士と水平線に沈む夕陽
を楽しめます。

【交通】<清水港のりば>JR「清水」駅から無料シャトルバスで約10分、東名「清水」ICから車で
約15分 <土肥港のりば>修善寺から車で約45分

【運行スケジュール】通年(夏ダイヤあり) <清水港発> ①7:55 ②10:45 ③13:35 ④16:20
<土肥港発> ①9:20 ②12:10 ③15:00 ④17:45 ※天候により欠航の場合あり、
2018.12.18〜20は第4便のみ運休、2019.1.15〜31は定期ドック期間のため運休

【問合せ】エスバリスドリームフェリー ☎054-353-2222



駿河湾上から富士山の雄姿を眺められる

眺望と飲食が
同時に楽しめる!



テラスと休憩所を備えた「横山天空カフェテラス」



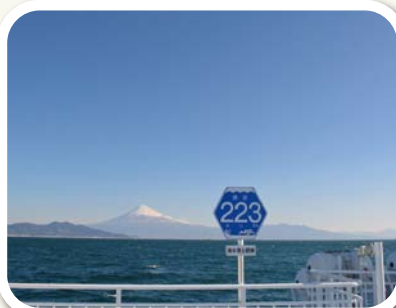
「桐垣展望台」は夕陽の絶景ポイント



荒波が押し寄せる岬の先端に立つ「大王埼灯台」



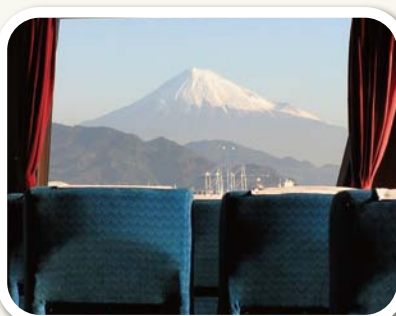
船を追いかけて
くるみたい!!



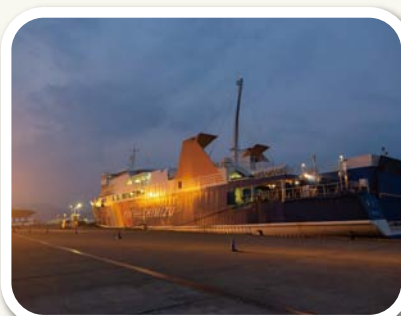
航路は全国的にも珍しい「海のみち」として
「県道223(ふじさん)号」に認定



運が良ければイルカが泳ぐ姿を見られることも



船内から見る富士山は一幅の絵のよう



夕刻の乗船もロマンチック

cooking! からだ喜び野菜 プラス

健康のためには
1日350gの野菜摂取が理想。
少ない材料で簡単につくれる
野菜メニューを、
食卓に1品プラスしましょう。



マメ野菜のごま味噌和え

ささげやインゲンなどのマメ科植物は、和え物・
おひたし・煮物・天ぷらなど幅広い料理に使える
万能野菜です。

【材料】(2人分)
ささげ、インゲンなどマメ科の野菜…10〜15本
すりごま…大さじ1
味噌…大さじ1
砂糖…大さじ1
醤油…大さじ1/2

【作り方】
① ささげやインゲンを洗い、ヘタを切り落としてから
3〜4cm長さに切る。
② 沸騰したお湯で1〜2分茹でる。
③ すりごま・味噌・砂糖・醤油をよく混ぜ合わせる。
④ 茹でた野菜をザルにあげ、水分を良く切ってから
③の調味料をからめる。

※時間を置くと水っぽくなってしまいうので、食べる直
前に調味料と和えましょう。

住まいセンターだより

電話はくれぐれもおかけ間違いのないよう、おねがいします。

名古屋住まいセンター ☎(052)332-6711

大曽根住まいセンター ☎(052)723-1711

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

火災防止には日頃の心がけと対策が肝心!

11月9～15日は秋の全国火災予防運動週間。
空気が乾燥し火災が起こりやすい季節です。
改めて身の周りを意識し、防火対策を心がけましょう。

身近なところにこそ出火原因が

出火原因は放火に限らず、コンロやたばこの不始末など身近なところにある場合がほとんどです。調理中にその場を離れる時は、必ず火を消しましょう。燃えやすいものはコンロ周辺に置かず、使用後は元栓を閉めれば安心です。

たばこは必ず灰皿のある場所で。吸い終わったら確実に火が消えたか確認しましょう。寝たばこやくわえたばこは厳禁です。また、バルコニーからのタバコのポイ捨ても出火原因となります。

子どもの火遊びや、ストーブに火を点けたままの給油・移動による出火にも注意してください。

火災を発見したら落ち着いて行動を

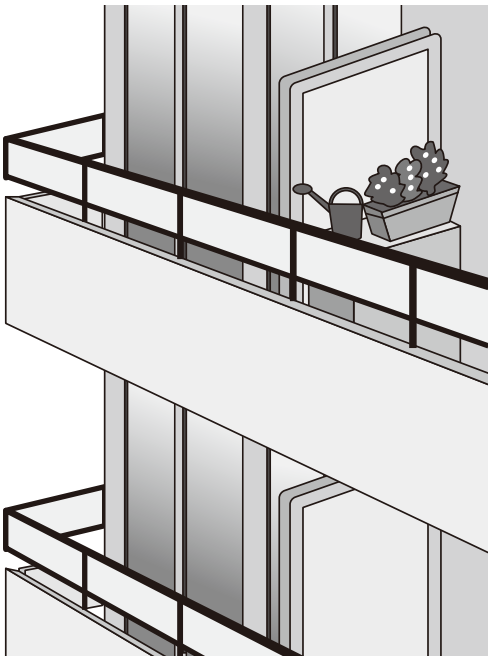
火災を発見したら、まず大声で「火事だ!」と近所に知らせ、すぐ119番通報してください。自宅で天ぷら鍋やストーブから出火した時は、布団類やマットで覆って空気を遮断しましょう。電気が出火元ならブレーカーを切り、ガスなら元栓を閉めて。消火器を使う場合は、落ち着いて火元に向かって噴射します。

また、避難時には姿勢を低くし、タオルや衣服を口に当て、できるだけ煙を吸わないようにしましょう。エレベーターは使わず、階段を利用してください。

緊急時に備えて避難経路の確保

火災時には、バルコニーの間仕切り板を打ち破って隣に避難する場合も。板の前や避難ハシゴの収納場所付近には、絶対に物を置かないください。バルコニーに置かれた灯油や冬用タイヤに引火し、階上まで被害が及んだケースもあります。

団地内での路上駐車は、消防車や救急車など緊急車両の通行を妨げるため絶対にやめましょう。ご自身や近隣の方々の安全を守るべく、バルコニーや駐車場は正しく利用し、日頃から避難経路の確保に努めてください。



快適な暮らしのためにルールを守ろう

団地内で犬・猫の飼育は厳禁! (ペット共生住宅を除く)

集合住宅の住民のみなさんが快適に暮らすには、お互いにルールとマナーを守ることが大切。犬・猫の飼育禁止もそのひとつです。内緒にしていれば大丈夫、なんて安易な考えはいけません。

多くのトラブルが発生!

犬や猫など動物飼育に関する苦情が絶えません。集合住宅では近隣住民の迷惑だけでなく、かわいい動物たちを不自由な環境に追い込み、尊い命を縮めるリスクも。安易な気持ちで飼うのは、お互いに不幸です。

また、飛散した毛がお子様のアレルギー症状などを引き起こしたり、鳴き声による騒音、糞尿による悪臭と、多くのトラブルの原因に。飼育する側が考える以上に被害は深刻です。

気持ちよく暮らすための約束

動物飼育禁止は、居住者のみなさまの快適な暮らしを守るために定められたもの。賃貸借契約書にも、「賃貸住宅のある団地において、小鳥および魚類以外の動物を飼育してはならない」と明確に規定されています。お互いが気持ちよく生活するためのお約束ですので、どうぞご理解ください。

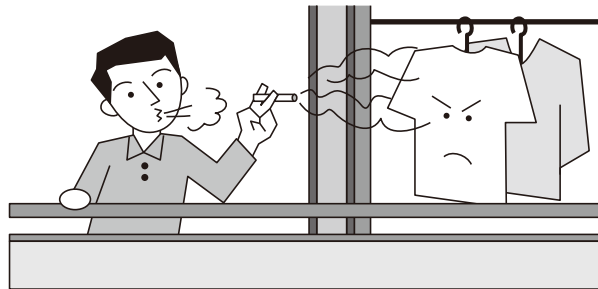
バルコニーでのマナーを守ろう

喫煙や会話は近隣への配慮を

バルコニーでの一服や大声での語らいは、当事者にとって息抜きでも近所には迷惑なことも。家族だけでなく周囲への気配りをお忘れなく。

バルコニーでの喫煙は、周辺住宅内に煙が入ったり、洗濯物にニオイがつくなどの迷惑行為につながる。灰や吸い殻を確実に後始末するのはもちろん、喫煙時には家族だけでなく近隣への心配りをお願いします。

また、音は予想以上にお隣や階下に響きやすいもの。テレビやステレオの音量や、バルコニーでの会話にもご注意ください。近隣同士が気持ちよく暮らすためにも、一定のルールとマナーを守りましょう。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーのとおりです。
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

10月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

支払い期日が25日の方・・・10月25日(木)に引き落としとなりますので10月24日(水)までに
支払い期日が末日の方・・・10月31日(水)に引き落としとなりますので10月30日(火)までに **確認を**

11月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

支払い期日が25日の方・・・11月26日(月)に引き落としとなりますので11月22日(木)までに
支払い期日が末日の方・・・11月30日(金)に引き落としとなりますので11月29日(木)までに **確認を**

生活応援コーナー

好きなモノだけに囲まれた居心地のいい部屋づくり、身近な食材に秘められたパワー、省エネと賢い節約でエコな毎日。シンプルだけど丁寧な暮らしを実践するヒントをご紹介します。

すっきり暮らす ワンポイントレッスン

大掃除は秋がおすすめ?!

大掃除は年末、というのがほぼ日本中の常識かもしれません。でも何かと忙しい年の瀬に、やっと時間をつくってやろうとしても、外気や水が冷たくてツライ…。そこで、大掃除を秋に前倒してみませんか。暑くも寒くもない時期は、換気がしやすく体も良く動きます。まだ気温が低くないため、シーツやカーテンなど大型の洗濯物も乾きやすく、キッチンの油污れも落としやすい。衣替えを一緒にやってみれば一石二鳥です。まずは今夏の猛暑で酷使した、エアコンの掃除から取り掛かってみませんか。



この食材がスゴイ!

日本人の健康を支える麹の力

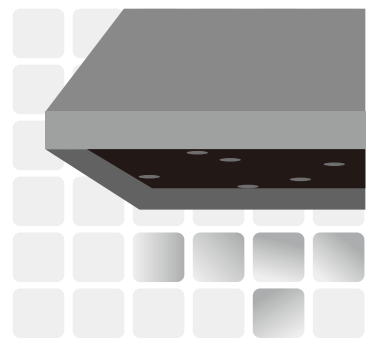
「麹」は米や麦、大豆などの穀物にコウジカビを付けて微生物を繁殖させたもの。この菌を利用して、味噌や醤油、酒、漬物などの発酵食品がつくられます。アミラーゼ、プロテアーゼなど30種類以上の酵素を含有。消化吸収、疲労回復、腸内環境の改善などに役立つとされます。食べ物を美味しくするだけでなく、人体に様々な働きをする麹。古くから日本人の食文化と健康を支えてきたのです。



安心・快適なプチリフォーム

負担が大きい場所こそプロの出番

高い位置にあるエアコンや換気扇に窓ガラス、湿気の多い浴室やキッチンには、汚れが溜まりやすい。とはいえ、共働きや子育て中の方、高齢者世帯にとっては、なかなか手が回りにくい場所です。そこで、普段の掃除では落とし切れない頑固な汚れを、プロの力を借りて徹底的にクリーニングしてもらう方法が。専門の技術に加え、使用する薬剤や機材も市販品とは異なるため、見違えるようなきれいな仕上がりに。忙しい人にこそおすすめのサービスです。



今日からできるエコライフ

破れたストッキングを捨てる前に

伝線したストッキングは丸めてゴミ箱にポイ!の前に、まだまだ使い道が…。実は靴磨きにぴったりなんです。目が細かく柔らかいため革を傷つけず、汚れ落としや仕上げの艶出しに大活躍。またネジや針、小さな部品などを床に落としてしまった時、掃除機の筒先にストッキングを被せて輪ゴムで止め、吸いながら探す方法も。他にも三つ編みにして蛇口磨きにしたり、足先部分を手にはめてホコリ取りにしたりと、なかなか重宝しますよ。



最旬!イベント通信

11月

ディ・オブ・ザ・デッド 11月3日(土・祝)・4日(日) ※マリアッチ公演12:00~14:00~
グルメ販売10:00~16:30

カラフルなガイコツやマリーゴールドで彩られた祭壇“オフレンダ”を飾り、明るく故人を偲ぶ祝祭「ディ・オブ・ザ・デッド」。今年はこのお祭りがモチーフの映画も公開され話題に。賑やかなマリアッチの演奏や、限定グルメ「パン・デ・ムエルト」でメキシコ版お盆を楽しみましょう。

●場所:リトルワールド ペルー 大農園領主の家 ●交通:名鉄犬山線「犬山」駅から岐阜コミュニティバスで約20分「リトルワールド」下車 ●問合せ:野外民族博物館リトルワールド ☎0568-62-5611

**富士宮まつり 11月3日(土・祝)~5日(月)**

世界遺産・富士山の構成資産である「富士山本宮浅間大社」周辺で行われる、秋の例大祭。氏子が山車の引き廻しや手踊り等を行い、収穫の喜びを分かち合います。多くの山車・屋台が市内各地で勇壮な競り合いを繰り広げる様は必見!

●場所:富士山本宮浅間大社周辺
●交通:JR「富士宮」駅から徒歩約10分
●問合せ:富士宮市観光課 ☎0544-22-1155**大学コンソーシアムせとビブリオバトル2018 11月18日(日) 14:00~15:30**

読書好きの高校生と大学生による、おすすめ本のプレゼン合戦。各自が持ち時間の5分で本の面白さを紹介。参観者がどの本を一番読みたくなったか投票し、最多の票を集めた一冊が「チャンプ本」の栄冠に輝きます。秋の読書週間に合わせたユニークなイベントです。 ※参観は申し込み不要

●会場:瀬戸市立図書館 1階集会室
●交通:名鉄瀬戸線「新瀬戸」駅下車徒歩7分
●問合せ:瀬戸市立図書館 ☎0561-82-2202

12月

熱海海上花火大会 12月9日(日)・16日(日) 20:20~20:45

夏だけでなく、年間通して10回以上も開催される熱海名物です。夜空に広がる花火や水面に映る花火、そしてフィナーレを飾る「大空中ナイアガラ」の美しさは、瞬きを忘れるほど!心に残る思い出ができる、熱海ならではのイベントです。

●場所:熱海湾
●交通:JR「熱海」駅から徒歩約20分
●問合せ:熱海市観光協会 ☎0557-85-2222**BricXmas(ブリック・クリスマス) 11月17日(土)~2019年1月7日(月)**

『LEGOLAND® Japan』の「ミニランド」エリアが、クリスマスの町並みに変貌!圧巻は61万個以上のレゴ®ブロックで作られた高さ約10m・横幅約4mのクリスマスツリーです。期間中は限定フード、限定グッズも販売されます。

●会場:『LEGOLAND® Japan』
●交通:あおなみ線「金城ふ頭」駅より徒歩5分
●問合せ:☎050-5840-0505 9:00~15:30(平日・土日祝)画像は2017年撮影
© 2018 The LEGO Group.**クリスマスミュージック花火ショー 11月24日(土)、12月8日(土)**

各日19:30~19:40 ※雨天時は12月1日(土)、12月15日(土)に順延。イルミネーションは11月10日~12月25日の連日

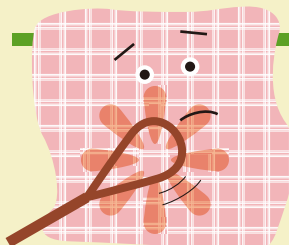


公園のシンボルであるツインアーチのメリークリスマスを盛り上げる、ミュージック花火ショー。見どころはイルミネーションとツインアーチ、花火のコラボレーション。音楽に合わせて色とりどり、300発の花火が華やかに打ち上がります。

●会場:国営木曽三川公園 138タワーパーク
●交通:JR・名鉄「一宮」駅より名鉄バスで「138タワーパーク」下車
●問合せ:国営木曽三川公園138タワーパーク ☎0586-51-7105そうだったのか...!!
雑学のとびら役に立つか立たないかは置いて、
知ってるほどと納得できる
雑学をご紹介します。

布団を干す時は叩いちゃダメ?!

秋晴れの日に布団を干すと気持ちいいですね。この時、布団叩きでパンパン叩くとホコリやダニもスッパリ取れる気がします。ところが…。叩くことで生地を傷めるだけでなく、ダニの死骸やフンが砕かれて睡眠中に吸い込まれ、アレルギーの原因に。布団は叩かず、表面を撫でるようにホコリや汚れを落とすのが正しい方法です。内部のダニは掃除機で吸い取りましょう。最近では布団叩きの音がうるさいと、ご近所トラブルまであるそうです…。



読者投稿コーナー

編集部へのおたより・川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、掲載された方には**商品券(1,000円)**を差し上げます。

おたより

団地内で暮らしとフォトスケッチ展のポスターを見て応募。忘れた頃に2017年作品集が届き、私の絵が載ってびっくりしたり、嬉しかったり。

石黒洋子さん(上飯田第二団地)

おたより

今年3月末で退職し4月より専業主婦に。朝顔が毎日一つ二つと咲いて、目を楽ませてくれます。案外、主婦の仕事もいかな。『こだち』もゆっくり読めますから。

片瀬千香子さん(知立団地)

イラスト 「私にだって夢がある!」

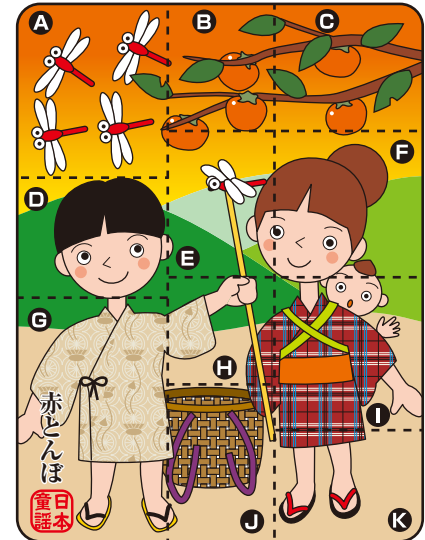


先崎芳子さん(下川原団地)

読者プレゼント

読者プレゼント
クイズ まちがい探し

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。
当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。おたよりが読者投稿コーナーに掲載される場合がありますので、匿名希望の方はペンネームもお書きください。

8月号のクイズの答え「B・D・E・F・I」でした。(応募総数110通、内正解者98名)

催事ご案内
読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

①②③ 1枚ずつ各10名様。

希望番号(お一人様一催事)を明記の上、
下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① 開館30周年記念 ザ・ベスト・セレクション

今年4月に開館30周年を迎えた名古屋市美術館。これまでに収集した6,000点以上の美術品の中から、国内ではここでしか見られないメキシコの女性画家フリーダ・カーロの絵画をはじめ、シャガールやモディリアーニ、草間彌生といった貴重なコレクションを一挙公開します。

開催中~11月25日(日)

一般/700円 高大生/600円 中学生以下/無料

名古屋市美術館

☎052-212-0001

休館日/毎週月曜日(休日の場合は翌平日)

フリーダ・カーロ
《死の仮面を被った少女》1938年
名古屋市美術館蔵アメデオ・モディリアーニ
《おさげ髪の少女》1918年頃
名古屋市美術館蔵

② 古代アンデス文明展

先史時代からインカ帝国が滅亡する16世紀まで、南米大陸で約5000年も続いた古代アンデス文明。巨大遺跡、神々をかけた土器、精巧な黄金製品や織物、ミイラなど、神秘的な世界観が特徴です。文字を持たない中で独自に育まれた文化を、貴重な約200点の資料を通して紹介します。

開催中~

12月2日(日)

一般/1,300円

高大生/900円

小中生/500円

名古屋市博物館

☎052-853-2655

休館日/毎週月曜日・第4火曜日

※ただし10/8(月・祝)は開館、10/9(火)は閉館

《象嵌のマスク》
モチェ文化(紀元後200年頃~後750/800年頃)
ペルー文化庁・国立博物館所蔵

③ 企画展「愛されたセト・ノヴェルティ展」

かつて輸出陶磁器の花形として、世界中で愛されたセト・ノベルティ。日本の職人の技が發揮された、素晴らしい作品250点余りを展示。米国の著名な画家であるノーマン・ロックウェルの絵画をもとにしたノベルティや、大型の人形、迫力ある驚など、大小様々な作品が織りなす世界をぜひ、ご堪能ください。

開催中~12月2日(日)

一般/1,000円

高大生・シニア/800円

中学生/600円

横山美術館

☎052-931-0006

名古屋市東区葵1-1-21

休館日/毎週月曜日(祝日・

振替休日の場合は翌日)



ビジュアル「自画像」丸山陶器

応募方法

・ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームも併記)・年齢をご記入の上、下記応募先までお送りください。

・上記の内容を明記の上、メールでの応募も可。

※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用し兼ねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募先

【郵便】〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋212 山下企画 こだち編集部

※宛先の最後に「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」のいずれかを明記してください。

【メール】Email: ykikaku@live.jp

※件名に「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」のいずれかを明記してください。

●締切/平成30年11月10日(必着)

編集後記

8月号掲載のアーバンラフレ鳩岡をはじめ、各地のUR団地で外壁などのリニューアル工事が進行中です。住民の方からは、新たな賑わいを期待するとの声が。今年50周年を迎える高蔵寺ニュータウンの良いところを紹介してほしいとのお願いも届いています。来月号で特集しますので、乞うご期待!

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】◎お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。◎ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。◎個人情報の提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。◎ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 Email: ykikaku@live.jp