

アーバンラフレ鳩岡 【所在地】名古屋市北区鳩岡町1丁目7-1
【交通】市バス「城北小学校」停より徒歩約2分
地下鉄名城線「黒川」駅より徒歩約15分

「利便性+文化発信拠点」の注目エリア



修繕のタイミングに合わせ、洗練された外壁に改修



暖かみのある明るさに改修されたエントランス(2号棟)



白を基調に室内をリニューアル



アプローチも整備され、快適な団地内環境を実現



中央広場、緑などのゆとりある屋外空間



北隣にある24時間営業のスーパー



JR中央線、地下鉄名城線などの鉄道や名古屋第二環状自動車道、国道41号などの幹線道路が走る名古屋市北区。今回、区の一部にあるUR賃貸住宅「アーバンラフレ鳩岡」をご紹介します。築18年!ですが、住戸内の改修や外壁修繕、屋外環境がきちんと整備され、公園・買物・医療・教育施設も隣接し、良好な住環境となっています。

複合文化施設「北文化小劇場」と「北図書館」も大きな魅力。「北文化劇場」は、文化と芸術を身近に感じられる施設。約30人からなる市民ビッグバンドが多彩な活動を行っています。8月18日(土)には「ベビーウェルカムコンサート」を開催。おむつ替えスペース等も設けられ、0歳のお子様連れでも安心して参加できます。昨年開館50周年を迎えた「北図書館」は、毎週様々な「おはなし会」を開催、地域住民を対象に暮らしのセミナーを行うなど、誰もが気軽に参加できるイベントが豊富。利便施設と文化・教養施設が共存するこのエリアでは、家族や友人と充実した時間が過ごせそうです。

北文化小劇場

☎052-910-3366

ベビーウェルカムコンサート

2018年8月18日(土) 10:30am開演!
テノールとソプラノのお兄さん・お姉さんが、お子様も楽しめるミュージカルソングをお届け。



花道や升席を備えた舞台がある



イベントを担当する副館長の高橋美妃さん

Contents

- 「近居割」実施中!! 毎月の家賃のお支払いでPontaポイント
知ってますか?見守りサービス 高齢者等の方がご利用できる相談窓口 2
- エアコン用コンセントの専用回路工事の実施について
住戸内安全手摺設置について 3
- 遊歩〜記 おでかけ図鑑
一度は行きたい!秋のお祭り
カラダ喜ぶ野菜+ (プラス) 4・5
- 住まいセンターだより
災害への備えを怠りなく!
居住者名簿についてのおお願い 6
- 生活応援コーナー
すっきり暮らすワンポイントレッスン
この食材がスゴイ!
今日からできるエコライフ
安心・快適なプチリフォーム 7
- 最旬! イベント通信
催事ご招待/読者投稿コーナー
まちがい探し そうだったのか...!! 雑学のとびら 8

北図書館

☎052-912-8111



開館50周年記念キャラクター
“よむちゃん”と“さくらちゃん”



「街道と旅のコーナー」や西部医療センターとの連携による「医療情報コーナー」が充実

こちらも注目!

ちりゅう団地「みんなのリビングプロジェクト」Vol.2



「BBQ」「音楽会」などリビングの過ごし方アイデアの中から、ベスト3を発表

6月10日(日)、第2回ワークショップ開催されました!

第2回ワークショップは、約50名が参加。6つのグループに分かれ、リビングの使い方や過ごし方について話し合いました。

8月上旬、団地内商店街内に「みんなのリビング・ファクトリー」がオープン。10月まで名城大学の学生が週3日常駐し、みんなが気軽に立ち寄れる場として地域の方々に開放し、多世代・多文化交流の場として活用します。

知立団地 【所在地】愛知県知立市昭和9-2他 【交通】名鉄「牛田」駅より徒歩10分

お問い合わせ

UR賃貸ショップ志賀公園

営業時間: 9:30~18:00
定休日: 水曜・年末年始
(12/29~1/3)
名古屋市北区中丸町2-66
アーバニア志賀公園2号棟1階
☎ 052-912-6551



お友達やご家族をご紹介いただいた方に、**10,000円分のQUOカード**を差し上げます。
詳しくは挟み込みチラシをご覧ください。

UR賃貸住宅お部屋探し
キャンペーン実施中
9/30まで
期間限定のおトクがいろいろ!
詳しくは営業窓口まで

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪

5年間 5% 減額!

「近居割」実施中!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します!!

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ!!

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

世帯要件

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
- ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。

毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる!



「URでPonta」お申込み受付中

家賃500円ごとに
1Pontaポイントがたまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗でつかえる!^{※2}

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。●正しく登録が完了した月の翌月の家賃のお支払いからPontaポイント加算の対象となります。●お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

「URでPonta(ポインタ)」の
詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

知っていますか? 見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに
通報が行われます

他人事ではない!
住戸内事故・けが



料金 月額 **900円**(税抜) ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

お客様の声

- 他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
- 団地内で救急搬送等を見て、心配になりました。
- 夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いため自分に万が一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
- 風邪で昼11時頃まで寝ていたら、(動きを感知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感激した。友人にも紹介したい。

高齢者等の方が ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていただくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等 「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- 公営住宅窓口の案内
- 行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- 見守りサービスや生活関連情報の提供

お問合せ先

東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811
	北多摩住まいセンター	☎042-521-1341
	東京北住まいセンター	☎03-5954-4611
	南多摩住まいセンター	☎042-373-1711
	東京南住まいセンター	☎03-5427-5960
千葉	城北住まいセンター	☎03-3842-4611
	千葉住まいセンター	☎043-311-1212
	千葉西住まいセンター	☎047-474-1191
	千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700

埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311
	浦和住まいセンター	☎048-711-7150
	西埼玉住まいセンター	☎049-263-2111
神奈川	横浜住まいセンター	☎045-312-1131
	神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110
	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061
中部	名古屋住まいセンター	☎052-332-6711
	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711

関西	千里住まいセンター	☎06-6871-0515
	大阪住まいセンター	☎06-6968-4455
	泉北住まいセンター	☎072-297-5444
	平成30年8月13日(月)から	☎072-276-7123
	阪神住まいセンター	☎06-6419-4522
	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791
九州	京都住まいセンター	☎075-256-3663
	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
九州	福岡住まいセンター	☎092-433-8123
	北九州住まいセンター	☎093-561-3134
北海道	北海道住まいセンター	☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)

●営業時間/月曜日~土曜日(9:15~17:40)(北海道住まいセンターを除く)
●休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで
※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。
※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。
注:3ページ記載の地域を除く

エアコンを設置・ご購入される皆さまへ エアコン用コンセントの専用回路化工事の実施について (お知らせ)

UR都市機構では、居室に設置されている「専用回路ではないエアコン用コンセント(写真A)」について、エアコンを設置・ご購入される皆さまからの申出により、「専用回路のエアコン用コンセント(写真B)」への取替工事を実施することとしました。

「専用回路のエアコン用コンセント(写真B)」への取替工事を希望される場合は、下記住まいセンター等へお問い合わせください。

なお、室外機等の設置スペースがない場合や、居室に「専用回路でないエアコン用コンセント」がない場合は、「専用回路のエアコン用コンセント」を設置することができませんので、ご了承ください。

また、申込み時の混雑状況等により、工事実施までの日数がかかる場合がございますので、予めご了承ください。

※工事対象となるエアコン用コンセントが設置されている団地は限られています。

工事対象 (写真Bのものへ取替を行います。)

写真A：専用回路ではないエアコン用コンセント

分電盤の分岐ブレーカーからコンセントまで専用回路となっていないエアコン用のコンセントのことを言います。プレート表面に「エアコン用コンセント」の表示がありません。

写真
A



※対象のエアコン用コンセントは、プレート表面に表示がないもので、付近にスリーブ及び取付金具等があります。

専用回路ではないエアコン用コンセント (15A 100V)

現状のままお使いいただけます。

写真B：専用回路のエアコン用コンセント

分電盤の分岐ブレーカーからコンセントまで専用回路となっているエアコン専用のコンセントのことを言います。プレート表面に「エアコン用コンセント」の表示があります。

写真
B



※当該エアコン用コンセント付近にもスリーブ及び取付金具等があります。

エアコン用コンセント

専用回路のエアコン用コンセント (15・20A 100V)

住戸内安全手摺設置について

便所及び浴室への住戸内安全手摺の設置については、UR賃貸住宅にお住まいの方が60歳以上の高齢者であることなどの設置要件(「従来要件」と言います)を満たしている場合に、要望書をご提出いただいたうえで、機構の負担で設置しているところです。

このたび、原則全ての団地*で従来要件を撤廃し、次のとおりお申込みいただけることになりましたのでお知らせいたします。

※団地再生事業等が予定されているなどの理由により、お申込みできない場合があります。

1 お申込みの対象住戸

便所もしくは浴室に安全手摺が設置されていない住戸

2 お問い合わせ先

お申込みをご希望の方は下記住まいセンター等へお問い合わせください。

3 お申込み方法

対象住戸の契約名義人の方から、安全手摺設置にかかる要望書を住まいセンター等に提出していただきます。

4 受付開始

平成30年8月

5 その他

- (1) 安全手摺設置は、当機構の対応可能な範囲内で計画的に実施させていただくため、次年度以降の施工となる場合がありますので、ご了承願います。
- (2) 安全手摺設置可否の事前調査が必要な場合がありますので、その際はご協力願います。
- (3) 上記(2)の事前調査の結果、設置不可となる場合がありますのでご了承願います。

Q 従来要件とは？

A 契約名義人の方又は同居するご親族の方が次の要件に該当する場合は、

- ① 満60歳以上の高齢者の方
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている4級以上の障害のある方
- ③ 介護保険法に基づく要介護認定及び要支援認定を受けている方
- ④ 上記以外の方で住宅管理センター長が設置の必要を認める方

設置例



浴室設置例



便所設置例

※安全手摺の仕様(材質、形状)や設置場所は住戸により異なります。

北海道	一般財団法人函館市住宅都市施設公社(総合委託) ☎0138-40-3601
宮城	宮城県住宅供給公社(総合委託) ☎022-263-0322
静岡	静岡県住宅供給公社(総合委託) ☎054-255-4824
和歌山	株式会社JNコミュニティ・株式会社URリンケージ共同体(鳴滝団地管理事務所)(総合委託) ☎073-455-9500
岡山	株式会社JNコミュニティ・株式会社URリンケージ共同体(総合委託) ☎06-6585-0378
広島	広島県住宅供給公社(総合委託) ☎082-248-2272
香川	株式会社JNコミュニティ・株式会社URリンケージ共同体(屋島第一団地管理事務所)(総合委託) ☎087-843-2185
長崎	長崎県住宅供給公社(総合委託) ☎0957-26-9053
熊本	株式会社明和不動産管理・株式会社キューネット共同体(総合委託) ☎096-322-5000
鹿児島	公益財団法人鹿児島県住宅・建築総合センター(総合委託) ☎099-224-4539

※表中「総合委託」と記載している地域の営業時間・休業日は、委託先によって異なります。

※表中「総合委託」と記載している地域は「見守りサービス」は取り扱っておりません。

遊歩の記 おでかけ図鑑

お住まいの地域からもアクセスしやすい、
魅力的なおでかけスポットをご紹介します。
近場でとことん楽しんじゃおう!

一度は行きたい! 秋のお祭り

秋といえばお祭り。実りの季節を迎えたことに感謝し、さらなる発展や無病息災を祈って各地で行われてきました。神様をもてなすための音楽や踊り、神輿や山車の引き廻し…。地元の人々に混じって、伝統文化を味わってみませんか。



① 高山祭 岐阜県高山市 10月9日(火)・10日(水)

ユネスコ無形文化遺産に登録された伝統の屋台行事

16世紀後半から17世紀の発祥とされる「高山祭」。春と秋の年2回行われ、秋祭は旧高山城下町北半分の氏神様・櫻山八幡宮の例祭で、「八幡祭(はちまんまつり)」と呼ばれます。宵祭では100個もの提灯を灯した屋台が町を巡った後、伝統の曳き別れ歌「高い山」の調べに乗せて、各屋台蔵へ戻っていきます。八幡祭では国の重要有形民俗文化財である祭屋台がずらりと並ぶ曳き揃え、布袋台のからくり奉納などの伝統行事を鑑賞できます。

【会場】櫻山八幡宮周辺
【時間】9:00~16:00頃 ※宵祭は9日(火) 18:00~21:00頃
【交通】JR「高山」駅東口から徒歩約20分
【問合せ】高山市商工観光部 観光課 ☎0577-32-3333



屋台曳き揃えは屋台彫刻や見送幕、構造の細部まで鑑賞できる



八幡宮境内では、2体の唐子がアヤを渡って布袋様に飛び移るからくり奉納を披露



9日の夕方から始まる宵祭では、ゆらゆら揺れる灯りが闇夜に映え秋の情感をかきたてる

② 四日市祭 三重県四日市市 10月6日(土)・7日(日)

日本一大きなからくり人形山車は必見!

「四日市祭」は300年以上の伝統を誇る諏訪神社の例祭。神輿の渡御と舞獅子の奉納に続いて、各地区ごとに「黎(ねり)」と呼ばれる出し物が奉納されます。全高9メートルで首が伸び縮みする「大入道」や、神話を題材にした「岩戸山」など様々な形態のからくり人形山車が登場。氏子の各町ごとに趣向が凝らされたネリは、見応え十分です。

【会場】諏訪神社境内(四日市市諏訪栄町22-38)
【時間】宵祭/16:00~20:00 本祭/10:00~20:00
【交通】近鉄「四日市駅」駅より徒歩5分
【問合せ】秋の四日市祭実行委員会(一番街ハロースペース) ☎059-354-5272



諏訪神社境内に繰りこんだからくり山車(左から「大入道」「普公」)



地元で「おにゅーざん」と親しまれる日本最大のからくり人形山車「大入道」は、四日市祭のシンボル



張り子の輪で捕鯨の様子を表す「鯨船・明神」



水瓶に落ちた子どもを獲るのを助けたという故事にちなんで、からくり人形山車「鯨船」(かめわり)

エリア圏内のUR団地

笹川
丘陵地に広がる、日当たり良好な団地。敷地内に保育所、小中学校は隣接と子育て環境が整っています。団地内にコンビニ、銀行・郵便局、スーパー等の生活利便施設が豊富。周辺には医療機関、管理サービス事務所に生活支援アドバイザーが常駐し、高齢者の方も安心。住戸タイプも豊富で、戸建て感覚のテラスハウスやペット共生住宅も。

- 所在地/四日市市笹川8-45-1 他
- アクセス/近鉄「四日市」駅より笹川 テニス場行約20分、「公団住宅前」・「笹川九丁目」より徒歩1分

③ 第23回 炎の祭典 愛知県豊橋市 9月8日(土)

23本の手筒花火が一斉に打ち揚がる様は圧巻!

愛知県東三河地域で発展した手筒花火は、火薬を詰めた竹筒を生身の青年衆が抱え、火の粉を全身に浴びながら打ち揚げる勇壮なもの。「炎の祭典」では、和太鼓の調べに乗せて23本の手筒花火が一斉に披露され迫力満点。他にも綱火や火車、乱玉、仕掛け花火など様々な花火の競演が楽しめます。

【会場】豊橋球場(豊橋公園内)および周辺一帯
【時間】第1部/10:00~20:00(入場無料)
第2部/18:00~20:00 ※全席有料:8月1日(水)からチケット販売開始

【交通】市電「豊橋公園前」下車徒歩3分
【問合せ】炎の祭典実行委員会(豊橋商工会議所内) ☎0532-53-7211



手筒花火は揚げる本人自らが製作し伝承を受け継ぐ



和太鼓演奏とのコラボが雰囲気盛り上げる



極彩色の花火が夜空に吹き上がる「乱玉」

④ 田原祭り・五町合同花火大会 愛知県田原市 9月15日(土)・16日(日) ※花火大会は16日(日) 悪天候時は翌17日(月)

からくり山車と4,000発の花火で祭り気分は最高潮

からくり人形を載せた華麗な山車で知られる「田原祭り」は、江戸時代から続く伝統の祭。萱町・新町・本町の3町から奉納される山車は、市の有形民俗文化財に指定されています。夜には着飾った子どもたちが山車の上で手踊りを披露。祭り翌日の16日には、「五町合同花火大会」が開催され、手筒花火や打ち上げ花火、仕掛け花火など、4,000発の花火が渥美半島の夜空を彩ります。

【会場】三河田原駅周辺ほか
【時間】8:00~21:00頃 ※花火大会は16日(日)17:30~
【交通】豊橋鉄道「三河田原」駅より徒歩5分
【問合せ】渥美半島観光ビューロー ☎0531-23-3516
田原まつり会館 ☎0531-22-7337(まつり当日)



祭囃子に乗せて華麗な山車が市内を練り歩く



田原祭りのフィナーレを飾る「五町合同花火大会」の打ち上げ花火



約200発の勇壮な手筒花火を披露

⑤ 掛川大祭 静岡県掛川市

10月5日(金)~8日(月・祝)

街中を祭り一色に染める三年に一度の大祭

城下町・掛川宿の伝統を色濃く残す「掛川祭」は、毎年10月上旬に掛川駅北側の市街地を中心に行われます。秋空にそびえる掛川城をバックに、華やかに装飾された総勢38台の屋台が各町内を練り歩き、威勢のよいお囃子と共に市街地は祭り一色に。今年も三年に一度の大祭(おまつり)の年にあたり、日本一の大きさを誇る「仁藤の大獅子」など三大余興が披露されます。

【会場】掛川駅北中心市街地
【時間】10月5日/18:00~21:00、6~8日/9:00~21:00
【交通】JR「掛川」駅北口市街地
【問合せ】掛川観光協会ビジターセンター「旅のスイッチ」 ☎0537-24-8711

※三大余興が観覧できるお祭り広場は、10/7-8の12:30~16:00に掛川城下通り(掛川駅北口から徒歩5分)で開催。



氏子41町がそれぞれのしきたりに従い、屋台と共に移動しながら手踊りや獅子舞などを披露



雄獅子2頭が雌獅子1頭に求愛する様を舞う獅子舞「かんからまち」は、静岡県無形民俗文化財第一号に指定



「下」に「上」のかけ声と共に現れるのは、大名行列を模した西町の奴道中(やっこどうちゅう)



総勢約200人で繰る日本一の大きさを誇る大獅子の舞



cooking!

からだ喜び野菜プラス

健康のためには
1日350gの野菜摂取が理想。
少ない材料で簡単につくれる
野菜メニューを、
食卓に1品プラスしましょう。

焼き野菜のトースト乗せ

冷蔵庫の野菜をローストしてトーストに乗せるだけ。牛乳や卵を添えればバランスの良いランチになります。

【材料】(2人分)
野菜(ナス・ズッキーニ・玉ねぎ・パプリカ・トマト・キノコなど)適量 食パン…6枚切り2枚 ソース
マヨネーズ…大さじ1/2 マスタード(あれば粒マスタード)…大さじ1/2 蜂蜜…大さじ1/4 オリーブオイル…大さじ1 ヨーグルト…適量

【作り方】
① 野菜を一口大に切る。
② フライパンにオリーブオイルを熱し、①を炒める。
③ 塩・コショウで味を整え、あれば仕上げにドライハーブ(バジル・オレガノなど)を振る。
④ ソースの材料を混ぜ合わせ、トーストした食パンに乗る。
⑤ ④に③を乗せていただく(ナイフとフォークを使うと食べやすい)。
※カラフルな夏野菜は栄養価も満点。生で食べても美味しいですが、火を通すことでいっそう甘みが増します。

住まいセンターだより

電話はくれぐれもおかけ間違いのないよう、おねがいします。

名古屋住まいセンター ☎(052)332-6711
 大曽根住まいセンター ☎(052)723-1711
 静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

災害への備えを怠りなく!

8月下旬から9月下旬は「防災週間」です。
 毎年夏から秋は、暴風雨災害をもたらす台風が発生しやすい時期。
 また予期せず起こる地震にも万全の備えをしてください。

台風に向けて

台風時にはテレビ・ラジオ・インターネットなどのニュースをこまめにチェックし、以下の対策をとってください。

●バルコニーで

風が強くなる前にバルコニーの植木鉢や空き箱などを取り込み、物干し竿はフックやバルコニーの「さん」に結んで固定。また排水口が詰まらないよう、事前に掃除しておきましょう。

●窓や出入り口で

①窓や出入り口の戸締まりを厳重にし、隙間はビニールテープ・タオル・雑巾などで塞ぎます。建具(窓枠)下部に外側からガムテープ(荷造り用テープ)を貼り付け、内側からサッシの敷居部分をタオルなどで抑えるとさらに効果が。

②やむをえず台風時に外出する場合は特に戸締まりを厳重にし、①の対応をお忘れなく。風雨の激しい時は隙間から漏れた水で畳が濡れたり、階下に漏水して迷惑をかけるようご注意ください。

地震に向けて

地震の時にあわてて廊下や階段に飛び出すと、かえって危険な場合があります。まずは以下の注意事項を念頭において避難しましょう。

●チェックしておくこと

- ① 出入り口の場所(避難経路)
- ② 外に出て避難する方向
- ③ 最寄りの避難所の場所
- ④ 家具の固定*

*地震で家具が転倒し思わぬ事故につながる危険があるので、ご注意を。UR都市機構では家具の転倒防止のための鴨居補強など、工作物設置の模様替え基準を定めています。詳しくは住宅管理センターにお問い合わせください。

●地震時の避難

- ① 身を守るため机の下などに隠れる
- ② ドアなどを開けて出入り口を確保
- ③ 火を使っていたら速やかに消火。
ガスコンロの元栓も閉める
- ④ 靴を履くか足場をつくる



災害時・非常時の防災グッズ

災害や非常事態は予告なくやってきます。各家庭に必要な防災グッズはリュックやケースに入れ、いざという時すぐ持ち出せるようひとまとめにしておきましょう。

1人1日3ℓの水を最低3日分常備が理想。持ち運びには500ml ボトルが便利です。数年間保存できるものから期限の短いものまであるので、日付をチェックしておきましょう。

懐中電灯・ロウソク・マッチ・予備の電池・携帯ラジオを準備。普段あまり使わない懐中電灯は電池切れにご注意。手回しやソーラー充電タイプ、ランタンタイプなど各種揃えておくのもおすすめです。できれば1人1個ご用意を。災害時に活躍する携帯ラジオも忘れずに。

居住者名簿についてのお願い

平成30年度居住者名簿の書き換えについてご協力ください。

居住者の皆様からご提出いただいた「居住者名簿」は、正確さを期すため定期的に書き換えを行なっています。今年度の対象団地は以下の通りです。対象となる方には後日、書類を住宅に配布させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

対象44団地

※お住まいの方全員が対象ではございません。

●名古屋市内の団地

名古屋市中区	アーバニア大須	天白区	平針駅西
中区	アーバニア鶴舞	天白区	塩釜東
中区	アーバニア千代田	天白区	アーバンドゥエル平針
中区	アーバニア鶴舞第二	守山区	瀬古
中区	アーバンラフレ金山	緑区	鳴海第二
中村区	岩塚東	緑区	徳重
中村区	アーバンドゥエル中村公園	緑区	コートタウン緑ヶ丘
千種区	サンクレア池下	緑区	アーバンドゥエル有松
千種区	都通		
北区	水草		
北区	アーバンラフレ志賀		
東区	アーバニア大幸南		
東区	アーバンラフレ白壁		
瑞穂区	アーバニア滝子南		
瑞穂区	アーバンラフレ滝子		
熱田区	桜田		
熱田区	白鳥パークハイツ神宮西		
熱田区	神宮東パークハイツ		
熱田区	アーバンドゥエル白鳥公園		
熱田区	白鳥パークハイツ日比野東		
熱田区	白鳥パークハイツ大宝		
中川区	高畑		
名東区	一社東		
名東区	コートタウン千代ヶ丘東		

●愛知県内の団地

愛知県小牧市	コンフォール城山
稲沢市	アーバンラフレ稲沢
春日井市	高座台
春日井市	白山台
春日井市	リバピア中央台
豊明市	豊明栄
豊明市	パルネス前後
弥富市	弥富
日進市	日進香久山花の街
みよし市	三好ヶ丘
東郷町	押草

●三重県内の団地

三重県四日市市	笹川
---------	----

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーのとおりです。前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

8月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

支払い期日が25日の方...8月27日(月)が振替日となりますので8月24日(金)までに
 支払い期日が末日の方...8月31日(金)が振替日となりますので8月30日(木)までに



9月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
10月	30	1					

支払い期日が25日の方...9月25日(火)が振替日となりますので9月21日(金)までに
 支払い期日が末日の方...10月1日(月)が振替日となりますので9月28日(金)までに



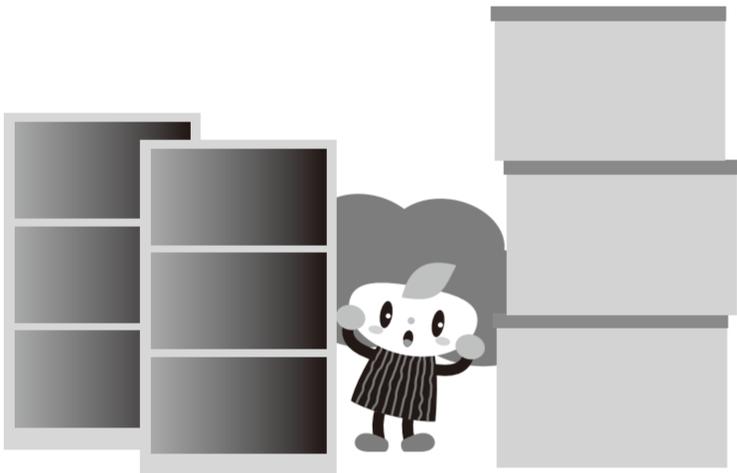
生活応援コーナー

好きなモノだけに囲まれた居心地のいい部屋づくり、身近な食材に秘められたパワー、省エネと賢い節約でエコな毎日。シンプルだけど丁寧な暮らしを実践するヒントをご紹介します。

すっきり暮らす ワンポイントレッスン

収納用品を増やすと ゴチャゴチャが加速

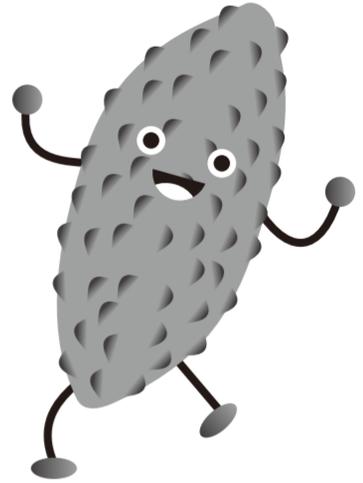
家にモノが溢れてくると、ついやってしまうのが収納用品の買い足し。幸か不幸かホームセンターや通販では、安価なカラーボックスや便利そうなシェルフが簡単に手に入ります。これでスッキリ暮らせる!と思いつい込むと危険。容れ物を増やすとモノが増えるのは自然の摂理。そしてモノが増えると、片付ける手間や掃除の手間、さらには探し物をする手間が増えるのです。収納を増やす前に思い切ってモノを減らすか、仕切りをつけるなどしまい方の工夫でゆったり収まる場合もあるので、是非お試しください。



この食材がスゴイ!

夏バテにゴーヤが効く

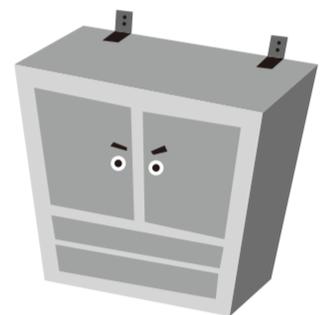
沖縄県人のソウルフードともいえるゴーヤ。独特の苦味があり好き嫌いが分かれるかもしれませんが、その苦味の元である「モモルデシン」と呼ばれる成分こそが栄養の源です。傷ついた胃腸を修復して食欲を増進させる、血圧や血糖値を下げる、頭痛を和らげる、といいことづくめ。他にもビタミンCや鉄分、食物繊維、カルシウムが豊富。体力が落ちる夏にぴったりの旬の食材です。



安心・快適なプチリフォーム

小さな固定具が命を守る

阪神・淡路大震災では、亡くなった方の80%以上が家屋の倒壊や家具類の転倒による圧迫死とされました。震度5強以上の地震では、タンスも倒れると予測。下敷きにならないまでも、逃げ道が塞がれる、飛散物で怪我をするなどの危険が伴います。自分の身を守るために、寝室になるべく大きな家具を置かない、重い物ほど下に入れて安定させるなどの工夫を。さらにL字型金具などで家具を固定(積み重ね家具は上下も固定)するなどの対策が推奨されます。



今日からできるエコライフ

スーパーには必ずメモを持参

空腹でスーパーマーケットに行った時、誘惑に負けて想定外に買い込んでしまった経験はありませんか。思わぬ出費を避けるためにも、あらかじめ冷蔵庫や食品ストックをチェックし、買うべきものを書き出したメモを持って出かけましょう。特売品などに目を奪われがちですが、使うあてがなければ“不良在庫”を抱えることになります。食品ロスを出さないためにも、買い物は計画的に行いたいですね。

特価セール



最旬! イベント通信

9月

椛の湖そばの花まつり2018 9月16日(日)~24日(月)

広大な約5haの耕地で良質なそばを栽培する「椛の湖自然公園」。毎年9月下旬には真っ白な花が咲き乱れ、澄んだ青い空とのコントラストが見事です。祭り期間中は満開のそばの花を鑑賞しながら、熱気球体験・フォトや絵手紙コンテスト・各種バザーや期間限定カフェが楽しめます。

- 場所: 椛の湖自然公園そば畑
- 交通: 中央自動車道「中津川」ICから車で約30分
- 問合せ: やさか観光協会 ☎0573-75-4444



富士山すそのパノラマロードコスモスまつり 9月15日(土)・16日(日)

富士山に続くパノラマロード沿いを花でいっぱいにしよと、市民協働でつくる花畑があります。初秋は満開のコスモスが咲き誇り、富士山と花を同時に撮れるビュースポットとしても人気。まつりでは地場野菜などの即売コーナー、スタンプラリー、ステージイベントなども行われます。

- 場所: パノラマ遊花の里 ●交通: 東名「裾野」ICより車で5分
- 問合せ: 裾野市産業振興課 ☎055-995-1825

第87回せともの祭 9月8日(土)・9日(日)

江戸時代に九州で磁器の製法を学び、瀬戸に伝えた磁祖・加藤民吉翁の遺徳を称える全国最大級の陶磁器祭。瀬戸川沿いに約200軒が立ち並ぶ「せともの大販売市」では、普段使いの器から陶芸作品まで、お気に入りの逸品に出会えるはず。初日の夜には約1,000発の花火が秋の夜空を美しく彩ります。

- 会場: 名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」周辺及び瀬戸市内一円
- 交通: 名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」下車すぐ
- 問合せ: 瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730



名張秋まつり 10月27日(土)・28日(日)

その年の収穫のお礼と翌年の豊作を祈って、毎年10月の最終土日に開催される宇流富志神社(うるふしねじんじや)の盛大な秋祭り。宵宮では提灯行列や獅子舞の奉納があり、本祭りでは町内にみこしやだんじり、ふとん台などが練り出し、露店も並んで祭りムード一色となります。

- 場所: 平尾・宇流富志神社および旧市街地
- 交通: 近鉄「名張」駅下車徒歩5分
- 問合せ: 名張市細川邸 やなせ宿 ☎0595-62-7760

ダイヤモンド・プリンセス寄港 10月7日(日) 7:00~17:00

英国船籍の豪華客船「ダイヤモンド・プリンセス」(12t・定員2,700名)の四日市港寄港に合わせ、多彩なイベントを実施。民謡に太鼓演奏、ダンスなど各種ステージの他、地元グルメをはじめとするキッチンカー、海産物など地場産品の販売コーナーも充実。16:45の出港見送りまで終日楽しめます。

- 会場: 四日市港港霞ヶ浦南埠頭24号岸壁 ●交通: JR・近鉄「富田」駅からタクシーで約20分、近鉄「霞ヶ浦」駅からタクシーで約20分
- 問合せ: 四日市港客船誘致協議会 ☎059-352-8194



朝比奈大龍勢 10月20日(土)

朝比奈川沿いの地域に古くから伝わる伝統行事。2年に1度、10月中旬に開催されます。手づくりの大きなロケット花火が高さ約20mの櫓に取り付けられ、白煙をなびかせながら打ち上がる様は、まるで龍が昇天していくかのよう。打ち上げ前の情緒たっぷりの口上も雰囲気盛り上げます。

- 場所: 藤枝市殿
- 交通: 当日はシャトルバスを運行予定
- 問合せ: 藤枝市観光案内所 ☎054-647-1144



そうだったのか...!! 雑学のとびら

役に立つか立たないかは置いて、知ってるほどと納得できる雑学をご紹介します。

アイスクリームは賞味期限がないってホント?

夏は冷凍庫にアイスクリームをストックしているご家庭が多いのでは。実はそのパッケージ、どこにも賞味期限の表示がありません。冷凍環境では細菌が繁殖しないため品質の劣化が低く、厚労省の規定でも、アイスクリーム類は期限や保存方法を省略してよいことになっているのです。とはいえ頻りに開閉される冷凍庫は一時的に温度が上がり、アイス表面が溶けて風味が落ちてしまうことも。身体に害はなくても、なるべく早く食べた方がいいですね。



読者投稿コーナー

編集部へのおたより・川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、掲載された方には**高品券(1,000円)**を差し上げます。

おたより

日進のUR近くにこんなオシャレスポットが出来たのですね。私もホットヨガスタジオLAVAに通っていますが、同じURに住む者として羨ましく感じます! またステキなUR紹介して下さい。
H.Hさん(尾上団地)

おたより

以前は4人家族でしたが今は2人だけとなり、自宅で梅を漬けるのも...と考えた時期も。でも「この食材がスゴイ!」で梅を取り上げられていたのを見て、家庭の味として梅干しやシソふりかけ等を作ってきて良かったと嬉しくなりました。
K.Iさん(岩成台)

おたより

名古屋に越してきて約1年。まだまだ「こだち」のような情報が頼りです。毎回楽しみにしております。
K.Hさん(アーバンラブリ志賀)

読者プレゼント

読者プレゼント まちがい探しクイズ

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。おたよりが読者投稿コーナーに掲載される場合がありますので、匿名希望の方はペンネームもお書きください。

6月号のクイズの答え「D・F・G・H・K」でした。(応募総数106通、内正解者98名)

催事ご案内 読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

① ②③④ 1枚ずつ各10名様

希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① 至上の印象派展 ビュール・コレクション

モネ、ルノワール、セザンヌ、ファン・ゴッホなど、著名作家の代表作が充実。印象派を中心とする64点の傑作の約半数が、日本初公開です。中でも4mを超えるモネの大作《睡蓮》は、本国スイス以外では初公開。2020年の美術館移転を控え、日本で鑑賞できる最後の機会となるのでお見逃しなく。

開催中~9月24日(月・休)
一般/1,500円 大学生/1,000円 高校生/800円
中学生以下/無料
名古屋美術館
☎052-212-0001
休館日/毎週月曜日(8月13日、9月17・24日は除く)、9月18日(火)



ビュール=オーギュスト・ルノワール 《イレーヌ・カーン・ダンヴェール嬢(可愛いイレーヌ)》1880年 油彩、カンヴァス、65×54cm ©Foundation E.G. Bührle Collection, Zurich (Switzerland) Photo: SIK-ISEA, Zurich (J.-P. Kuhn)

② 名古屋ボストン美術館 最終展 ハピネス~明日の幸せを求めて

幸せを求めてきた人間の営みを様々な視点でとらえつつ、おなじみの懐かしい作品や初出品の作品を洋の東西を問わず幅広く展示。日常の幸せ、四季の美しさを愛でる幸せ、100年前のボストン人たちが夢見た桃源郷、現代アートに見る幸せの表現など、名古屋ボストン美術館最後の展覧会をお楽しみください。

開催中~10月8日(月・祝)
一般/1,300円 高大生/900円
中学生以下/無料
名古屋ボストン美術館
☎052-684-0101
休館日/月曜日 ※祝日・振替休日の場合はその翌日。但し8月13日(月)は開館



ウィリアム=アドルフ・ブーグロー《兄弟愛》1851年 Gift of the Estate of Thomas Wigglesworth, 08.186 Photograph © Museum of Fine Arts, Boston

③ 特別展「海たび 尾張・知多の海とひとびと」

考古学や民俗学の視点から、尾張・知多地方の海の文化を知り、楽しみ、親んでもらうための特別展。「行ってみたい」なる海の歴史散歩をテーマに、2000年にわたる海の文化や地域の文化を紹介。夏休みに向けたイベントや、知多半島の観光ブスの出展も予定しています。

開催中~9月17日(月・祝)
一般/800円
高大生/600円
中学生以下無料
名古屋博物館
☎052-853-2655
休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌火曜日)・第4火曜日※8月13日(月)は特別開館



④ 映画「SUNNY-強い気持ち・強い愛-」

90年代に青春を謳歌した女子高校生グループ「サニー」のメンバーの過去と現在が交差し、新たな物語を紡ぎ出す。90年代を席巻したヒットメーカー小室哲哉が音楽を担当。篠原涼子、広瀬すず、三浦春馬、リリー・フランキーなど豪華キャスト競演による、最強の「笑って泣ける青春音楽映画」です。

2018年8月31日~ 全国東宝系にてロードショー



応募方法

- ・ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームも併記)・年齢をご記入の上、下記応募先までお送りください。
- ・上記の内容を明記の上、メールでの応募も可。
- ※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用し兼ねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

応募先

【郵便】〒461-0001 名古屋市中区東区一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋212 山下企画 こだち編集部
※宛先の最後に「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」のいずれかを明記してください。
【メール】Email: ykikaku@live.jp
※件名に「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」のいずれかを明記してください。

●締切/平成30年9月10日(必着)

編集後記

6月号でご紹介した『日進香久山花の街』。「若者世代にドンピシャの街で、引っ越しは難しくても遊びに行きたい」「色々な団地が新しい素敵な環境に変わっていく様子が嬉しい」等のお便りをいただきました。今後も室内外空間のリニューアルをはじめ、より魅力ある住環境を目指してまいります。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】◎お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。◎ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。◎個人情報のご提供は任意ですが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。◎ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 Email: ykikaku@live.jp