



すくすく 宗教法人 宗福寺 一番町保育園

家庭的な温かい保育で定評のある「一番町保育園」。名古屋市中熱田区で開園60年以上の歴史を持ちます。園バスを導入せず、お母さんから直接子どもを預かる理由は、毎朝親子双方の表情を見るのが大切と考えるからです。市内屈指の緑に恵まれた環境も自慢。「白鳥公園は園庭のようなものです」と園長の山田和代先生は笑います。年長さんは七五三詣りで熱田神宮にも行くそう。近隣のUR団地(白鳥パークハイツ大宝、同・日比野東、アーバンドエル白鳥公園など)からも、多くの子どもを受け入れてきました。

“健康な子・やさしい子・がんばる子”の育成を掲げる同園。「土をいじり、散歩し、地面の上を走り回り…お日様の下でいろんな経験をして、チャレンジする心を育てたい。それには体力が肝心。全ての基本がきちんと食べることです」と山田園長は強調します。食育に力を入れているのもそのため。園庭の畑で育てた四季折々の野菜は、給食やおやつ材料になります。最近よく登場するのがスナップエンドウ。「青臭いと言って子どもはあまり好まないですね。でもみんなで種を蒔いて収穫し、筋を取って湯がいて食べることで、食材への関心が生まれる。「保育園でスナップエンドウ食べたよ」と報告すると、「家では食べないのに」ってお母さんが驚くそうですよ。他にも焼きそばパーティー、芋掘り、お団子にクリスマスクッキーづくりなど、年間通して食育行事が目白押し。できたての匂いや食感を楽しみながら食べることの大切さを学び、心身共に元気な子が育つのでしょう。



年長さんは給食の“お味見当番”です



お話をうかがった園長の山田和代先生

天気の良い日は園庭で思い切り遊びます

0歳児クラスはカートに乗って公園までお出かけ



園舎を飾る壁画は保育園のシンボル



ヨガインストラクターの梶川実雪先生の指導で毎月開催



体を動かした後は、お菓子を囲んでおしゃべり

女性パワーが団地や地域を元気に

いきいき やわらか健康ヨガ 〈白鳥パークハイツ大宝〉

白鳥パークハイツ大宝の集会室では、月1回「やわらか健康ヨガ」が行われます。主催は国連NGOの女性団体「新日本婦人の会」。同団地の安立洋子さんが、約100名の会員を持つ熱田支部すくすく班に所属しています。インストラクターの指導の元、呼吸に合わせてゆっくり身体を伸ばし、柔軟性や筋力をアップ。いつまでも若々しく健康な体づくりを目指します。

同会では「子育ても仕事も老後も一緒に!」をキャッチフレーズに、絵てがみ・子育てカフェ・パッチワーク・読書会など、幅広い世代を対象に多彩な活動を展開。誰もが住みやすい街を願って住民の要望を行政などに届け、実現・改善にも尽力します。こうした女性たちの活動が、団地や地域をさらに元気にしていくことでしょう。

丁寧な気配りができるよう心がけています。

左からゆあ〜メイトの鈴木のみさん、上野敏美さん



Contents

「近居割」実施中!!
玄関・集合ポストへの表札掲示のお願い
知ってますか?見守りサービス 高齢者等の方がご利用できる相談窓口 2

住宅用火災警報器の取扱いについて エレベーターのご利用について
毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる! 3

遊歩〜記 おでかけ図鑑
花と緑のガーデンめぐり
カラダ喜ぶ野菜+ (プラス) 4・5

住まいセンターだより
新生活スタートの際には、ご確認を!
団地内でのルールを守ろう! 6

生活応援コーナー
すっきり暮らすワンポイントレッスン
この食材がスゴイ!
今日からできるエコライフ
安心・快適なプチリフォーム 7

最旬! イベント通信
催事ご招待/読者投稿コーナー
まちがい探し そうだったのか...!! 雑学のとびら 8

今号の団地紹介



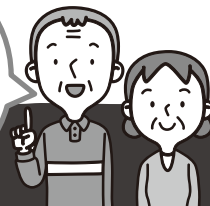
白鳥パークハイツ大宝 総戸数/426戸

●白鳥パークハイツ大宝
白鳥公園・神宮東公園など、散歩やジョギングに最適な大型公園が点在する熱田エリア。地下鉄・JR・名鉄などの交通網や、大型ショッピングセンター・複合商業施設も充実しています。教育環境や文化施設も揃い、子育てに理想的な環境。ファミリーから若者・高齢者まで対応できる多彩な間取りも魅力です。

【所在地】名古屋市中熱田区大宝2-4

【交通】地下鉄名港線「日比野」駅から徒歩8分

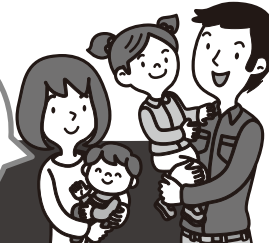




孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪

5年間 5% 減額！

「近居割」実施中！！



忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します！！

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ！！

	子育て・高齢者等世帯	支援世帯
世帯要件	★高齢者（満60歳以上の方）がいる世帯 ★子ども（同居する18歳未満の子、妊娠中を含む）がいる世帯 ★障がい者（4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方）がいる世帯	★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

注意事項

※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。

※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。

*一部対象外となる団地や住戸があります。

玄関・集合ポストへの表札掲示のお願い

入居の際にお配りしている「住まいのしおり」でもご案内しているところですが、玄関扉脇に表札を出されていない方は、氏名の入った表札の掲示をお願いいたします。

また、集合ポストに氏名の表示をされていない方は、郵便物が正しく配達されないこともありますので、併せて表札の掲示をお願いいたします。

表札を掲示することで、ご近所の方の安心や団地内のコミュニティの充実につながります。掲示されていない方は、ぜひこの機会にご協力いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに
通報が行われます

他人事ではない！
住戸内事故・けが

料金

月額 **900** 円(税抜)

・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

お客様の声

- 他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
- 団地内で救急搬送等を見て、心配になり申し込みました。
- 夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いため自分に万一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
- 風邪で昼11時頃まで寝ていたら、(動きを感知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感激した。友人にも紹介したい。

高齢者等の方が ご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていただくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等 「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- ・公営住宅窓口の案内
- ・行政の福祉窓口の案内（生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む）
- ・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

お問い合わせ先はこちら	東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811	埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311	関西	千里住まいセンター	☎06-6871-0515			
		北多摩住まいセンター	☎042-521-1341		浦和住まいセンター	☎048-711-7150		大阪住まいセンター	☎06-6968-4455			
		東京北住まいセンター	☎03-5954-4611		西埼玉住宅管理センター	☎049-263-2111		泉北住まいセンター	☎072-297-5444			
		南多摩住まいセンター	☎042-373-1711					阪神住まいセンター	☎06-6419-4522			
		東京南住まいセンター	☎03-5427-5960	神奈川	横浜住まいセンター	☎045-312-1131		兵庫住まいセンター	☎078-242-2791			
		城北住まいセンター	☎03-3842-4611		神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110		京都住まいセンター	☎075-256-3663			
千葉	千葉	千葉住まいセンター	☎043-270-5151	中部	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061	九州	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401			
		千葉西住まいセンター	☎047-474-1191		名古屋住まいセンター	☎052-332-6711		福岡住まいセンター	☎092-433-8123			
		千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700		大曽根住まいセンター	☎052-723-1711		北九州住まいセンター	☎093-561-3134			
		●営業時間／月曜日～土曜日（9：15～17：40）（北海道住まいセンターを除く）					北海道	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 （営業時間 9：00～17：25）				
		●休業日／日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで										
		※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。										
		※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます（一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください）。										

住宅用火災警報器の取扱いについて（お知らせとお願い）

住宅用火災警報器の交換を進めています。

住宅用火災警報器は、火災により発生する煙を感知すると、警報音を鳴らして火災の発生を知らせてくれる機器です。UR都市機構では消防法の改正により、火災感知器やスプリンクラー設備が設置されていない住宅に対して、平成18年度末より5年間で設置をしたところ です。

設置後10年を経過した住宅用火災警報器は、事前にお知らせの上、順次交換工事を進めております。

今回は、住宅用火災警報器のお手入れや取扱い方法について、ご紹介いたします。

住宅用火災警報器が正常に動作するためには、日頃のお手入れが必要となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

日頃のお手入れと作動確認 ※詳しくは、取扱説明書をお読みください。

① 住宅用火災警報器が汚れたら

煙感知部（煙流入口）にホコリがたまると誤動作を起こす場合がありますので、定期的にホコリなどは取り除き、表面の汚れは家庭用中性洗剤を浸して十分絞った布で軽くふき取ってください。ベンジンやシンナーなどの有機溶剤は絶対に使用しないでください。

また、水洗いは故障の原因となりますのでおやめください。

注意 本体周囲にある煙流入口は煙を感知する重要な部分です。ふさいだり、傷を付けたりしますと火災警報器の機能を発揮できません。掃除のときは、十分注意してください。物をぶつけたり、分解したりしないでください。



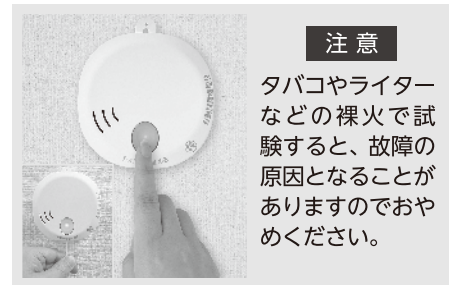
② 定期的に作動確認をしましょう

1か月に一度を目安として、住宅用火災警報器本体から下がっている引きひもを引く、又はボタンを押すことにより動作確認を行いましょう。長期間家を留守にしたときも動作確認をしましょう。

作動確認方法	(1)引きひもを引く、又はボタンを押します。 (2)警報音が「ピー、ピー、ピー」と鳴り、表示灯が点滅することを確認します。 (3)警報音が鳴り、表示灯が点滅すれば正常です。この場合、警報音は数秒後に自動停止します。
--------	---

※警報音は、メーカーにより異なり、同一メーカーでも交換前後で異なります。詳しくは、取扱説明書をお読みください。なお、動作確認をしても警報が鳴らない場合や突然警報が鳴ってしまう場合には、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

<住宅用火災警報器の一例>



火災以外でも、住宅用火災警報器は次のような場合に鳴ってしまうことがあります。その場合は、原因を取り除き、室内の換気をするか、引きひもを引く、又はボタンを押し警報音を止めてください。

- 煙感知部にホコリや虫が入ったとき
- スプレー式殺虫剤、ヘアスプレーなどが直接かかったとき
- たばこの煙を警報器に吹きかけたとき
- 調理の煙や湯気などが警報器にかかったとき
- 燻煙式殺虫剤などの煙を発生させたとき

※特に燻煙式殺虫剤を使用するときは、警報が鳴ってしまう恐れがありますので、煙を感知しないように、あらかじめ住宅用火災警報器をビニール袋等で覆っておきます。作業が終了したら、忘れずにビニール袋等を取り除いてください。

未設置の住宅、居室について

火災感知器やスプリンクラー設備が設置されておらず、ご自宅の居室等に住宅用火災警報器が設置されていない場合は、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

エレベーターのご利用について

UR都市機構が所有する全てのエレベーターは、定期的な点検と年1回の法定点検を、エレベーター製造メーカー又はその系列保守管理会社とのフルメンテナンス契約により実施し、安心してご利用いただけるよう維持管理に努めております。

なお、エレベーターを安全にご利用いただく際の注意事項について、代表的なものを記述しておりますので、ご一読いただければ幸いです。

扉の敷居への落とし物にご注意ください

安全のため、扉が閉まらなるとエレベーターは動きません。ゴミや小物などを落として敷居の溝を詰まらせないようにしてください。

長いひもにご注意ください

マフラー、なわとびなど、長いひも状のものは、注意が必要です。扉に挟まれたままエレベーターが動き出すと、思いもかけない大きな事故につながります。

エレベーター内であばれると危険です

大きな動きを検知すると安全装置が作動して非常停止する場合があります。場合によっては閉じ込められることもあります。



ボタン等はないに扱ってください

扉をたたくなど乱暴な操作はエレベーターの誤作動、閉じ込めや故障の原因となります。また、不必要なボタンを操作すると他の利用者への迷惑ともなります。

ドアの引き込まれにご注意ください

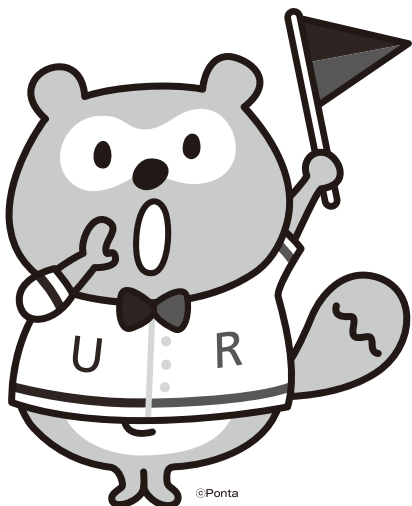
扉にもたれかかったり手をふれたりしていると、扉が開く時、手を引き込まれる危険があります。特にお子さまには十分ご注意ください。

かけ込みはおやめください

扉の閉じかけたエレベーターにかけ込むことは絶対におやめください。挟まれたり転倒したりしてケガを負うことがあります。また、他の方と衝突するなどして思わぬ事故となることもあります。

お子さまの1人乗りは危険です

不注意やイタズラなど、お子さまの行動が思わぬ事故や故障を引き起こすことがあります。また、停電などのアクシデントが発生した場合、お子さま1人では対応が困難になる可能性があります。必ず保護者の方が付き添ってご利用ください。



毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる!

「URでPonta」
お申込み受付中

家賃500円ごとに
1Pontaポイントが
たまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗で
つかえる!^{※2}

●正しく登録が完了した月の翌々月の家賃のお支払いからPontaポイント加算の対象となります。●お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta(ポンタ)」の
詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

遊歩記 おでかけ図鑑

お住まいの地域からもアクセスしやすい、
魅力的なおでかけスポットをご紹介します。
近場でとことん楽しんじゃおう!

花と緑の ガーデンめぐり

春爛漫! 東海地方のあちこちから、お花の便りが届いています。
个性的で魅力あふれる各ガーデンの、自慢の草花をご紹介します。見頃に合わせて開催されるイベントも見逃しません。
毎週末、違うお花に会いに行くのも楽しそう。

① 名古屋港ワイルドフラワーガーデン ブルーボネット 愛知県名古屋市

自然の草花が一面に咲き乱れる風景は圧巻!

美しい緑や草花、水面の輝きなどを楽しみながら、四季を感じる自然風庭園を目指して2002年に開園。愛称である「ブルーボネット」は、アメリカ・テキサス州の州花。青い小さな花弁の一つひとつが、西部開拓時代の女性が愛用した日除け帽「ボネット」に似ていることが名前の由来です。「ワイルドフラワーの里」「花の谷」など、園内22のガーデンは細部までこだわりがいっぱい。
【入園料】大人:300円、65歳以上:200円、小中学生:150円、6歳未満:無料
【時間】9:30~17:00 ※月曜休園(祝日の場合は翌日)
【交通】市バス「ワイルドフラワーガーデン」停下車徒歩3分
【駐車場】220台(無料)
【問合せ】☎052-613-1187



20~40種の種子が混合で撒かれた「ワイルドフラワーの里」。自然のお花畑が美しい



エントランスのあるセンターハウスには、インフォメーションやショップが



土日祝日は水上バスで港湾クルーズが楽しめる



宿根草、1~2年草、球根植物を効果的に配した「花の谷」。後方のサニーハウスでは各種イベントを開催



ルピナスの一種「ブルーボネット」は園のシンボルフラワー



自宅の庭がお花畑に!

お土産に人気の「ワイルドフラワーミックス種子」

② 木曾三川公園センター 岐阜県海津市

春の園内はまさに百花繚乱!

木曾川・長良川・揖斐川の下流域一帯に形成された木曾三川公園は、愛知・岐阜・三重の3県にまたがる日本最大の国営公園。13ヶ所の公園からなり、中でも木曾三川公園センターは、季節ごとの花で飾られる大花壇や広大な芝生広場で知られます。4月から5月にかけては、約11万株のネモフィラが見頃に、澄んだ青色の花がお花畑を可憐に彩り、訪れる人の目と心を癒してくれます。

【入園料】無料
【時間】9:30~17:00
※毎月第2月曜休園(4月・8月・12月を覗く、祝日の場合は翌日)
【交通】養老鉄道「石津」駅より海津市コミュニティバス「木曾三川公園」下車
【駐車場】1231台(無料)
【問合せ】木曾三川公園管理センター ☎ 0584-54-5531



小さな花でも群生すると圧巻!

豪華さと清楚さを併せ持つ「ネモフィラ」。白い多数の花が枝垂れる姿が、ベイビーブルーアイズ(赤ちゃんの青い目)という可愛い英名を持つ



5月に見頃を迎える「シャレーボービー(ヒナゲシ)」は、ひときわ鮮やか



春を代表する花のひとつ「コデマリ」。白い多数の花が枝垂れる姿が、小さな手毬のように見えることから命名



多彩な花色のルピナスはゴールデンウィーク頃までが見頃

③ 花フェスタ記念公園 岐阜県可児市

春の開花を祝ってバラまつりを開催

ナゴヤドームおよそ17個分(80.7ha)の敷地面積を誇る、バラと花のテーマパーク。「世界のバラ園」と「バラのテーマガーデン」には、約7,000種3万株のバラが植えられています。1年で最も多くのバラが咲く季節に合わせ、5月12日(土)~6月17日(日)に「春のバラまつり」を開催。人気講師によるガイドツアーやクラシックコンサート、体験教室などのイベントのほか、バラにちなんだグルメも充実。
【入園料】春のバラまつり期間/大人:1,000円、高校生以下:無料
【時間】春のバラまつり期間/平日9:00~17:00
土日8:00~18:00(最終入園は閉園30分前まで)5/26(土)、6/2(土)は20:30まで延長
※バラまつり期間中は無休(期間外は火曜休園)
【交通】名鉄広見線「新可児」駅・JR太田線「可児」駅よりバスで約10分、名鉄バスセンターから直行バス運行
【駐車場】1,700台(無料)
【問合せ】☎0574-63-7373



バラソフト(400円)は必食!



「ロイヤルローズガーデン」「水とバラの庭」など、約5,000種のバラを17のテーマに沿って鑑賞できる「バラのテーマガーデン」



英国王立バラ協会との友好提携を記念してつくられた「フレンドシップガーデン」。資材は全て英国から輸入



園内を一望できる高さ45mの「花のタワー」



歩き疲れた時にうれしい!

園内の移動に便利な「ロードトレインボッボ」。車窓からの景色を園内ガイドと共に楽しめる



5/26(土)、6/2(土)は開園時間を延長し、夜間ライトアップを実施



映画のロケ地としても活用!

現在の「加茂荘」の建物は江戸時代中期のものとして、年間通して内部見学が可能

④ 加茂荘花鳥園 静岡県掛川市

庄屋屋敷と花菖蒲が里山風景にマッチ

掛川市北西部・原里で、桃山時代から続いた庄屋「加茂荘」を中心に展開する花と鳥の庭園。屋敷門前には1,000㎡の花菖蒲園が広がり、500種50万株が咲き誇ります。また敷地内の3,000㎡の展示温室では、四季折々の花を展示。4月21日(土)~7月1日(日)には、「花菖蒲展」「アジサイ展」が同時開催され、加茂荘に伝わる庄屋の伝統料理も味わえます。
【入園料】4/21(土)~6月下旬=大人:1,500円、65歳以上:1,200円、小学生以下:無料
※その他の日=大人:1,000円、65歳以上:800円
【時間】8:00~16:30 ※木曜休園
4/21(土)~7/1(日)は無休
【交通】天竜浜名湖線「原田」駅より徒歩約15分
【駐車場】200台(無料)
【問合せ】加茂荘花鳥園 ☎0537-26-1211



フクロウなどの猛禽類によるパードショーは見ごたえ満点



花菖蒲園でマカモ農法が行われているほか、温室内ではフタリコや、オシドリ、クジャクなどを飼育

身近にふれあえるよ



満開を迎えるアジサイも必見



満開を迎えるアジサイも必見



自然の地形を利用した園内は、2015年「はらサミット」の会場にもなった



階段状の正面ばら園を彩る「つるばらアーチ」

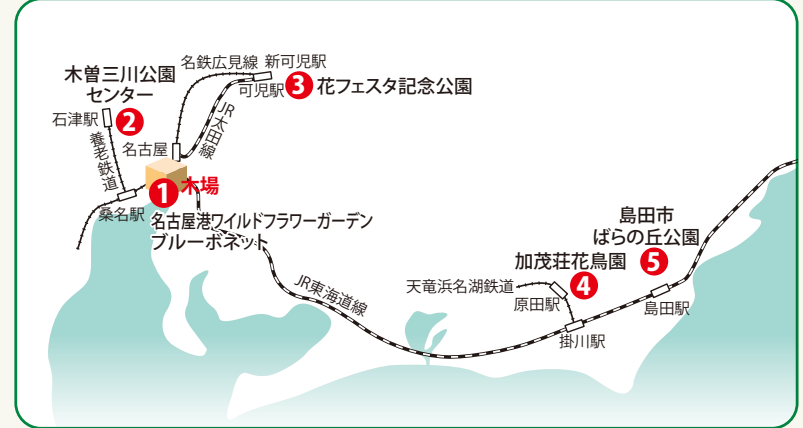


併設する「はらの館」1Fの雑貨店「ハートローズ」では「はらソフト」が大人気。2Fには本格中華が味わえるレストランも

エリア圏内のUR団地

木場

名古屋港にほど近く、国道23号・257号へアクセス良好。緑に恵まれた敷地内には、グラウンドや遊具が充実しています。近隣にはスーパー・病院・銀行・スポーツジムなどの利便施設も。
●所在地/名古屋市港区木場町8-55
●アクセス/名鉄「道徳」駅より徒歩14分、地下鉄名城線「伝馬町」駅より市バス「南陽通六丁目」停下車徒歩3分



開花シーズンには県内外から多くの見物客が訪れる

⑤ 島田市はらの丘公園 静岡県島田市

香り豊かな園内で世界各地のバラと出会う

切りバラ栽培が盛んな静岡県島田市に1992年に開園。1.9haの敷地内には、オリジナル品種である「ミスマダ」「メモリーオブシマダ」「帯姫」をはじめ、360種8,700株のバラが植栽されています。趣向を凝らしたバラ庭園や大温室、トンネル温室があり、5/12(土)~6/10(日)に「2018年春 はらの丘フェスティバル」を開催。期間中の土日は、様々な催し物や体験教室が行われます。
【入園料】1・2・3・4・7・8・9・12月は無料、5・6・10・11月は大人:300円、子ども:150円、未就学児:無料
【時間】9:00~17:00 ※火曜休園(5・6・10・11月は無休)
【交通】JR島田駅よりコミュニティバスで「中央公園・はらの丘」下車
【駐車場】450台(無料)
【問合せ】☎0547-37-0505

新じゃがの कोरोコロ炒め

皮ごと食べられるのは新じゃがならではの、甘辛い味付けが食欲をそそります。調味料は全て同量だから覚えやすい!

【材料】
新じゃが(小)・・・10~12個
砂糖・・・大さじ1 酒・・・大さじ1
醤油・・・大さじ1 みりん・・・大さじ1
ゴマ油・・・大さじ1~2

【作り方】
①新じゃがは皮を剥かずによく洗う。
②深めのフライパンにゴマ油を熱し、①を炒める。
③表面に少し焼き色がついたら、水少々(分量外)を入れて蓋をし、串が通るくらいまで蒸し、焼きにする。
④砂糖・酒・醤油・みりんを入れ、水分が少なくなるまで煮詰める。
※新じゃがは焦げ付かないよう、弱火でじっくり炒めます。仕上げにゴマを振るのもおすすめ。

cooking! 新じゃがの野菜プラス

健康のためには
1日350gの野菜摂取が理想。
少ない材料で簡単につくれる
野菜メニューを、
食卓に1品プラスしましょう。



園内各地に飾られたハンギングバスケット



住まいセンターだより

電話はくれぐれもおかけ間違いのないよう、おねがいします。

名古屋住まいセンター ☎(052) 332-6711

大曽根住まいセンター ☎(052) 723-1711

静岡県住宅供給公社 ☎(054) 255-4824

新生活スタートの際には、ご確認を！

氏名や家族構成に変更がある場合は、必ず届け出を！

ご結婚、家族が増えた、お子さまが社会人になってひとり暮らしを始めた、など、家族構成に変更が生じたら、必要な手続きを行いましょう。そのまま放置しておく、不正入居などの問題を招くおそれがあるためご注意ください。また、いざという時のため、緊急連絡先に変更がある場合も、ご連絡ください。

氏名が変わったら『氏名変更届』を

結婚などで氏名が変わった場合は、『氏名変更届』が必要となります。この届出がないと、U Rからの郵便物などが届かなくなってしまうかもしれません。

管理サービス事務所や住まいセンターに連絡のうえ、『氏名変更届』に以下の必要書類を添付の上、提出してください。新生活スタートの中、お忙しいと思いますが、速やかな手続きにご協力をお願いします。

必要書類

- 氏名が変更されたことが確認できる書類
- 賃貸借契約書
- (全部事項記載の住民票の写し又は戸籍謄本)
- 入居者名簿

前号(2月号)P6の訂正とお詫び

退去時の修理費用について

お客様の退去後、住宅の損傷程度の調査にお伺いし、お客様負担分の修理費用を査定します。敷金は日割り家賃等(未納家賃があればそれも含む)と修理費用などの合計を控除して返還します。精算額が敷金を超える場合は、不足分をお支払いいただきます。

家族構成が変わったら『同居届・家族変更届』を

「郷里の母を呼んで一緒に住みたい」など、入居時点で届出のない家族との同居には『同居届』が必要です。この届出がないと同居認定がされず、名義承継が認められない場合があります。『同居届』に同居者の氏名・同居の理由などを記載の上、契約者と同居者の親族関係が証明できる戸籍謄本等を添付して、管理サービス事務所または住まいセンターに提出してください。

また結婚等による家族の転出で家族構成に変更があった場合は、『家族変更届』が必要です。転出する家族の氏名・転出の理由などを記載し、管理サービス事務所または住まいセンターに提出してください。

注意すること

- 同居が認められるのは、親族(配偶者・6親等内の血族および3親等内の姻族)に限られています。

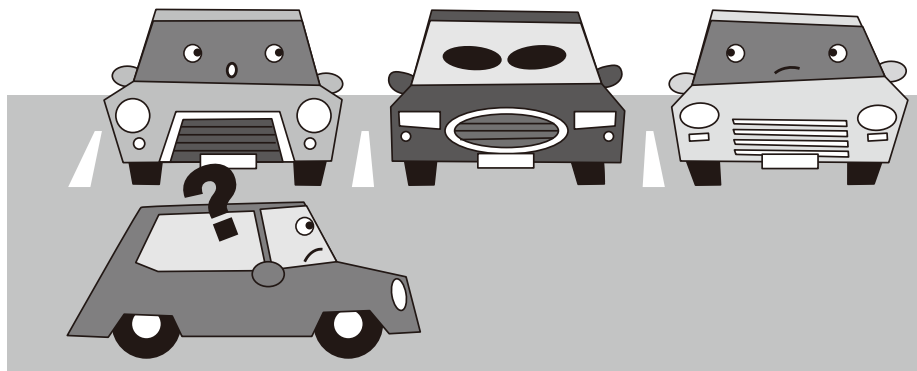
団地内でのルールを守ろう！

迷惑駐車は安全で快適な団地生活の大敵！

団地内は駐車禁止です。このルールが守れないと、多くの住民に迷惑がかかります。誰もが安全に快適に暮らすためにも、迷惑駐車は絶対にやめましょう。

他人の駐車場には絶対停めない

「車を止めようとしたら、自分の駐車場に知らない車が停まっていた」という苦情が多数寄せられています。どんなに短い時間でも、決して他人の駐車場には停めないでください。



緊急車両・作業車両の妨げをしない

火災や急病人があった時に、迷惑駐車の影響で緊急車両が現場に入れなくなるおそれがあります。ゴミ置き場の前やアプローチなどの迷惑駐車も、作業の大きな妨げになるので絶対やめましょう。

飛び出し事故の原因にも

停めている車の陰から子どもが飛び出し、事故につながる危険性も。迷惑駐車をしないことは、大切な子どもの安全にもつながります。



小さなお子様がいるご家庭は、バルコニーに椅子や箱を置かない。知らないうちに子どもが椅子などに上って、転落する事故が発生しております。ご注意ください。

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく！

家賃等の振替日はカレンダーのとおりです。前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

4月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

支払い期日が25日の方・・・4月25日(水)に引き落としとなりますので4月24日(火)までに
支払い期日が末日の方・・・5月1日(火)に引き落としとなりますので4月27日(金)までに



5月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

支払い期日が25日の方・・・5月25日(金)に引き落としとなりますので5月24日(木)までに
支払い期日が末日の方・・・5月31日(木)に引き落としとなりますので5月30日(水)までに



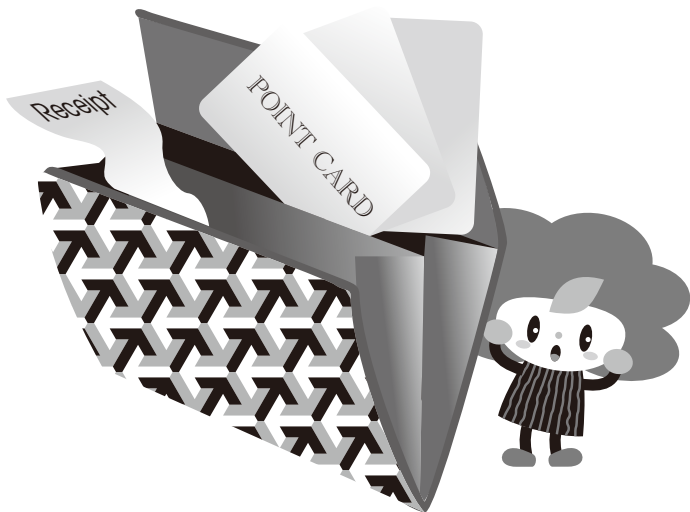
生活応援コーナー

好きなモノだけに囲まれた居心地のいい部屋づくり、身近な食材に秘められたパワー、省エネと賢い節約でエコな毎日。シンプルだけど丁寧な暮らしを実践するヒントをご紹介します。

すっきり暮らす ワンポイントレッスン

パンパンのお財布にさようなら

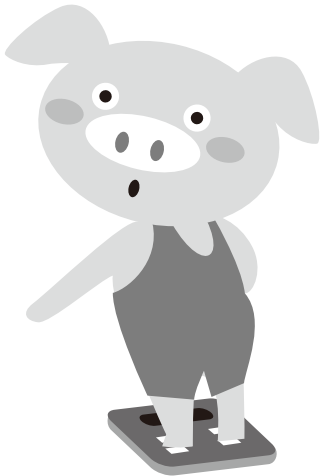
お財布の中がゴチャゴチャだと、必要なものがすぐ取り出せなくて困ります。一度中に入っているものを、全てチェックしてみましょう。期限切れのポイントカードやクーポン、くしゃくしゃのレシートが次々と出てきたら要注意。出番の少ないカード類は別に収納するか思い切って処分し、使用頻度の高いものだけに絞るとお財布は見違えるほどスッキリします。減多に行かないお店のポイントカードは、もらわない勇気も大事。1日の終わりにレシート整理を兼ねて現金の流れを把握する習慣をつければ、無駄遣いの防止にもなります。



この食材がスゴイ!

美容と疲労回復に豚肉が効く!

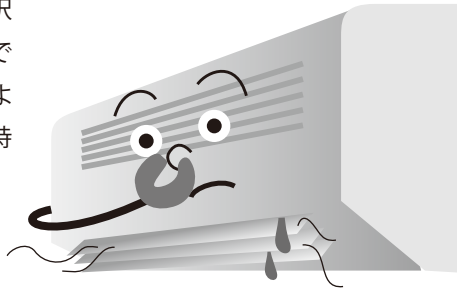
糖質の代謝を促し、細胞の働きを活発にする効果がある栄養素・ビタミンB1。疲労や肩こりを緩和し、肌荒れや口内炎を防ぐといわれます。そのビタミンB1が豊富な食品が豚肉。含有量は何と牛肉の約10倍!お肉は脂肪分が多いから太ると思われるがちですが、美と健康のためには、むしろ適量を摂取するのがおすすめ。ダイエット中なら、高タンパク低カロリーのヒレやモモ肉を選べば安心ですね。



安心・快適なプチリフォーム

年に一度は汚れをリセット!

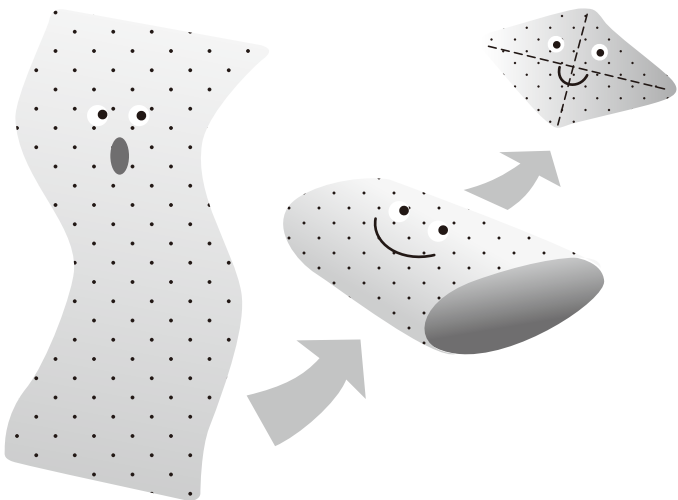
しっかり掃除しているつもりでも、どうしても落とし切れない汚れがあります。たとえばエアコン内部のフィンやフィルターは、家庭で分解掃除は難しい。キッチンの油汚れや焦げ付き、水周りのカビや水垢もなかなか手強いです。そこで年に一度は、ハウスクリーニングの専門家にお任せするという選択肢も。プロの技術と機材で気になる汚れが見違えるようにきれいになれば、気持ちも弾みますね。



今日からできるエコライフ

タオルの三段活用法

毎日使うタオル。感触がゴワゴワしてきたりペラペラになってくると、「そろそろ買い替え時かな」と思いますね。自然素材の綿でできたタオルは、長く使うほど繊維が傷み固くなります。専門家によると、洗濯30回が寿命の目安とか。引退後のタオルは、第二段階として枕カバーや台拭きに再利用。第三段階では適当な大きさに切り、使い捨て雑巾として床・窓・キッチン周りの掃除に。タオルは三段活用法で、とことん使い切りましょう。



最旬!イベント通信

5月

田んぼを使った花畑 無料花摘み 5月1日(火)～ 5日(土・祝)

3～5月にかけて農閑期の約62,000㎡の水田に、「アフリカキンセンカ・るりからくさ・姫金魚草・つしましろひなぎく・ひなげし・矢車草」の6種類の種が蒔かれ、巨大な花畑が出現! 5月1日～5日の5日間は、無料で花摘みができます。

●場所: 静岡県賀茂郡松崎町那賀 ●交通: 伊豆急「下田」駅より松崎または堂ヶ島行きに乗車、バス停「桜田」「ユースホテル」「建久寺」のいずれかで降車 ●問合せ: 松崎町観光協会 ☎0558-42-0745



2018芝桜まつり 5月12日(土)～6月10日(日) 8:30～18:00 ※ライトアップは5/18(金)・19(土)・20(日)・25(金)・26(土)・27(日)・28(月)



標高1,358mの萩太郎山の頂上付近・22,000㎡の広大な地に、40万株の芝桜が咲き誇ります。ピンク・白・淡青・青紫など、色鮮やかな天空の花の絨毯をお楽しみください。

●場所: 茶白山高原 ●交通: 猿投グリーンロード「力石IC」よりR153経由、茶白山高原方面へ1時間30分 ●問合せ: 茶白山高原(愛知県北設楽郡) ☎0536-87-2345

ONSENガストロノミーウォーキング in 奥飛騨・平湯温泉 5月19日(土) 10:00～※受付9:00～10:00

平湯温泉を起点に「食」「自然」「文化・歴史」をウォーキングで体感するイベント。森林浴を楽しみながら平湯自然探勝路を「めぐり」、日本屈指の和牛ブランド飛騨牛を「たべ」、歩き疲れた後は温泉に「つかり」、地域の魅力を存分に味わえます。※大人3,500円・小・中学生2,500円/定員300名/5/13(日)までにWEBまたは電話(0570-550-846)で事前申込

●場所: 奥飛騨温泉郷 平湯温泉一帯 ●交通: 受付の市営あかんだな駐車場は平湯バスターミナルから徒歩約15分 ●問合せ: ONSENガストロノミーウォーキングin奥飛騨・平湯温泉実行委員会 ☎0578-89-3030



6月

あじさいの散歩道 6月上旬～7月上旬



都心にながら四季折々の植物を楽しめる鶴舞公園。6月上旬から菖蒲池沿いに西洋アジサイ・ガクアジサイ・ベニガクアジサイなど約2,300株が咲き誇り、あじさいの散歩道となります。梅雨の時期でも、青・薄紫・ピンクと彩り豊かな花々を楽しめるのが魅力。

●場所: 鶴舞公園 ●交通: JR・地下鉄「鶴舞」駅より徒歩1分 ●問合せ: 名古屋市長緑化センター ☎052-733-8340

吉原祇園祭 6月9日(土)～10日(日)

富士市吉原地区に伝わる「吉原祇園祭」(おてんのさん)。周辺町内の山車21台が吉原本町通り周辺で曳き廻され、賑わいを見せます。宮太鼓の競演、女みこし&もち投げ、スタンプラリー抽選会などが多彩に繰り広げられ、吉原本町通りには露店も並び祭り気分を盛り上げます。

●会場: 吉原本町通り(富士市吉原商店街周辺) ●交通: JR東海道線「吉原」駅にて岳南電車に乗り換え、「吉原本町」駅下車すぐ ●問合せ: 吉原商店街振興組合 ☎0545-51-5227



瀬戸蔵まるっとシアター 6月23日(土) 10:00～、13:30～



瀬戸蔵で毎月開催されるワンコイン映画会。6月はデミアン・チャゼル監督の「セッション」(2014年・米・107分)を上映します。世界的ジャズドラマーを目指す若者と伝説の鬼教師との、狂気に満ちたレッスンの行方は…。第87回アカデミー賞助演男優賞ほか計3部門受賞。

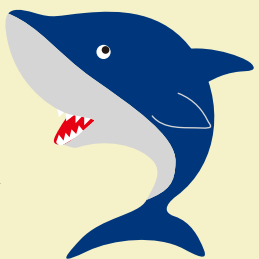
●場所: 瀬戸蔵つばきホール ※全席自由席・500円 ●交通: 名鉄瀬戸線「尾張瀬戸」駅から徒歩5分 ●問合せ: 瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730

そうだったのか...!! 雑学のとびら

役に立つか立たないかは置いて、
知ってるほどと納得できる
雑学をご紹介します。

水族館の魚はサメに食べられないの?

凶暴なイメージがあるサメですが、水族館の大水槽で一緒に泳いでいる他の魚たちは襲われないの? 実は世界中に500種類もいるサメの中で、危険とされるのは30種程度。プランクトンを主食にするジンベイザメをはじめ、大半は比較のおとなしい性格です。水族館では十分な餌を与えられているため、苦労して狩りをする必要はありません。なおかつ、そのサメが食べない種類の魚と混泳させるなどの工夫もしているそうです。



読者投稿コーナー

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、
どしどし応募ください。掲載された方には、
商品券(1,000円)を差し上げます。

短歌 片瀬千香子(知立団地)

過ぎし日に 亡母と訪ねし
千曲川の 水の煌めき 夫と眺むる

<編集部> 水の煌めきに帰らぬ日々を重ねて。

イラスト



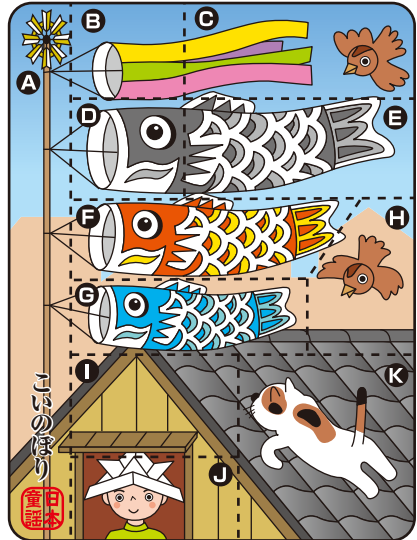
白井信子さん(藤山台)

<編集部> 待ちに待った開花。

読者プレゼント

読者プレゼント ますがい探しクイズ

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。
当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

2月号のクイズの答え「C・D・H・I・J」でした。(応募総数106通、内正解者93名)

催事ご案内 読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

①②③ 1枚ずつ各10名様、④ 1枚ずつ15名様。

希望番号(お一人様一催事)を明記の上、
下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① 開館30周年記念 モネ それからの100年

時代を超えて現在にまでつながるクロード・モネの芸術の深みと広がり、彼の精神を受け継ぐ現代美術の作家たちとの比較で明らかにしていきます。モネの作品に加え、ロスコ、ウォーホル、リキテンスタイン、福田繁雄といった現代美術を代表する国内外の作家の作品約90点を展示。

4月25日(水)
～7月1日(日)

一般/1,400円
高大生/1,000円
中学生以下/無料

名古屋市美術館
☎052-212-0001

休館日/毎週月曜日
※4月30日(月・祝)は
除く、5月1日(火)は特
別開館



クロード・モネ(睡蓮)1906年
吉野石膏株式会社(山形美術館に寄託)

② ボストン美術館の至宝展 —東西の名品、珠玉のコレクション—

ボストン美術館の50万点もの広範なコレクションから、古代エジプト美術、中国美術、日本美術、フランス絵画、アメリカ絵画、版画・写真、現代美術にわたる珠玉の80点をご紹介します。コレクションの形成に寄与した収集家たちの物語とあわせてお楽しみください。

開催中～7月1日(日)
一般/1,300円 高大生/900円
中学生以下/無料

名古屋ボストン美術館
☎052-684-0101

休館日/月曜日
(4月30日(月・祝)は開館)



フィセント・ファン・ゴッホ
《郵便配達人ジョゼフ・フルーラン》1888年
Gift of Robert Treat Paine 2nd, 35.1982
Photograph © Museum of Fine Arts, Boston

③ 博物館イキ!

名古屋市博物館所蔵資料を中心に、「集める・調べる・語る・活かす」を切り口とする注目の22テーマで構成した独自の展覧会。近年新たにわかったこと・新たな取り組みとして報道で取り上げられたもの、地域の歴史・文化を語るものを展示。意外と知らない博物館の役割も紹介します。

4月28日(土)
～6月10日(日)

一般/300円
高大生/200円
中学生以下無料

名古屋市博物館
☎052-853-2655

休館日/毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日)

・第4火曜日



重要文化財 黒茶碗 銘「時雨」
本阿弥光悦作 江戸時代
森川コレクション

④ 東宝映画『のみとり侍』

「後妻業の女」の鶴橋康夫監督が、「テルマエ・ロマエ」の阿部寛とタッグを組んだ時代劇コメディ。藩主の機嫌を損ね、貧乏長屋に左遷されてしまったエリート藩士の運命は如何に...? 他に寺島しのぶ、豊川悦司、斎藤工、大竹しのぶといった豪華俳優陣が集結! (R15指定)

5月18日(金) 全国東宝系にてロードショー

監督・脚本: 鶴橋康夫

出演: 阿部寛

寺島しのぶ

豊川悦司

斎藤工

風間杜夫

大竹しのぶ

前田敦子

松重豊

桂文枝

原作: 小松重男「蚤とり侍」(光文社文庫刊)



©2018「のみとり侍」製作委員会

応募方法

・ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームも併記)・年齢をご記入の上、下記応募先までお送りください。

・上記の内容を明記の上、メールでの応募も可。

※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用し兼ねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募先

【郵便】〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋212 山下企画 こだち編集部

※宛先の最後に「間違い探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」のいずれかを明記してください。

【メール】Email: ykikaku@live.jp

※件名に「間違い探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」のいずれかを明記してください。

●締切/平成30年5月10日(必着)

編集後記

2月号1面でご紹介した企画住宅が好評です。「イケアやMUJI」とのコラボをもっと進めて「ぜび自分の住んでいる団地にも」「cocochi mamaの黒壁は子どもが喜びそう」「今はパパも積極的に子育てに参加するので、ママ限定というのはちょっと…」貴重なご意見を今後の参考にいたします。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】◎お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。◎ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に依託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。◎個人情報のご提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。◎ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 Email: ykikaku@live.jp