

コソアテUR

すくすくいきいき

URアーバニア滝子南 ライフ UR COCOCHI "mama"

中部エリア初!子育てママを応援する住まい

アーバニア滝子南 UR COCOCHI "mama"

募集戸数: 2戸

名古屋市屈指の文教地区として知られた瑞穂区にある、「アーバニア滝子南」。ここに中部エリア初となる企画住宅「UR COCOCHI "mama"」が誕生しました。現在と未来の子育て世代に向けて、URの若手職員が女性目線で考えた間取りや設備に注目です。浴室の乾燥暖房、洗面化粧台のハンドシャワー、感電防止コンセント、豊富な収納棚…。リビングにつながる対面キッチンからは、小部屋「DEN」(英語で書斎・隠れ家などを意味)で遊ぶお子様を見守ることができます。キッチンカウンターには家族のコミュニケーションツールになるメッセージボードや、web検索しながら料理ができるUSBコンセントも設置。“あったらいいな”を先取りした気配りとアイデアが満載で、子育て中はもちろん、長く将来にわたり心地良く暮らせる住まいとなるはず。ここからまた、新しい家族の物語が生まれることでしょう。

【所在地】名古屋市瑞穂区竹田町2-6-2
 【交通】地下鉄桜通線「桜山」駅より徒歩13分
 市バス「高辻」停より徒歩5分

洗面化粧台の下にはお子様のためのスライド式ステップを設置。蓋を開けると収納庫に



お友達やご家族をご紹介いただいた方に、10,000円分のQUOカードを差し上げます。詳しくは挟み込みチラシをご覧ください。

こちら注目! 団地の良さを活かした新しい暮らしのスタイル

UR都市機構が無印良品やイケアとコラボした、団地リノベーションプロジェクト。築年数は長くても、天井が高く間取りにゆとりがあり、光や風がよく通る。そんな建物を、環境配慮の視点で再生する試みです。既存の壁や柱、鴨居などを有効利用し、デザイン性や新たな機能を付加。ナチュラルかつ斬新、スタイリッシュなのに温かみのある空間が、若い層を中心に人気を呼んでいます。

UR COCOCHI "mama"の企画メンバー。左から田中利一、田山純菜、立林千澄

Contents

- 家賃や駐車場利用料等のお支払期日が月末のお客様へ「近居割」実施中!! 2
- UR賃貸住宅「暮らしと。」フォト&スケッチ展2017 毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる! 3
- 遊歩〜記 おでかけ図鑑 ローカル列車でスローな旅 カラダ喜ぶ野菜+ (プラス) 4・5
- 住まいセンターだより 退去のお届けは14日前までに 団地内で犬・猫の飼育は禁止です! 家賃等及び駐車場利用料金口座振替について 6
- 生活応援コーナー すっきり暮らすワンポイントレッスン この食材がスゴイ! 今日からできるエコライフ 安心・快適なプチリフォーム 7
- 最旬! イベント通信 催事ご招待/読者投稿コーナー まちがい探し そうだったのか…!! 雑学のとびら 8



名古屋駅までは自転車圏内。4DKのメゾネット型間取りを、2LDKに改修。壁をなるべく取り払い、住む人が自由にアレンジできる開放的な空間を実現しました。階段上の部屋にはMUJIの半透明襖を用いるなど、光を通しながら視線を通さない嬉しい工夫もあります。

【所在地】名古屋市中川区豊成町1
 【交通】あおなみ線「ささしまライブ」駅より徒歩9分

成約済



ナチュラルで温かい印象の北欧の伝統的スタイルを取り入れた住まい。イケアのオリジナルキッチンはシンプルで清潔感があり、白を基調とした壁と好相性です。平成30年4月1日までに対象物件を仮申込または本申込され、ご契約いただいた方に、全国のイケアで使える30,000円分のギフトカードをプレゼント。

【所在地】名古屋市中川区小幡田3-1他
 【交通】名鉄瀬戸線「小幡」駅より徒歩13分、市バス「千代田」停より徒歩5分

募集戸数: 3戸



団地内に保育園があり小学校も至近。周辺にはスーパーなどの便利施設が充実。住宅内のLDKは採光に恵まれ、家事動線に配慮した設計に。キッチン横の洗濯機置き場から、バルコニーに出てすぐ洗濯物が干せます。他にも洗面台下のステップやベビーカー収納スペース、水回りの収納棚など子育て世帯のための工夫が満載。

【所在地】名古屋市中区尾上町1-2
 【交通】地下鉄名城線「平安通」「志賀本通」駅より徒歩9分、名鉄・地下鉄上飯田線「上飯田」駅より徒歩5分

募集戸数: 1戸

●募集戸数は平成30年2月5日時点のものです。上記4物件は先着順ですので、ご希望の住宅が申込済の場合があります。また、24時間いつでもネットで仮申込ができますので、空き状況はリアルタイムで変わります。あらかじめご了承ください。

家賃や駐車場利用料等のお支払期日が月末のお客様へ

～平成30年3月の口座振替日のお知らせ～

平成30年3月は口座振替日が前倒しされ、**3月30日(金)**に口座振替が行われます。家賃や駐車場利用料等のお支払期日が月末のお客様はご注意ください。

3月29日(木)	3月30日(金)	3月31日(土)	4月1日(日)	4月2日(月)
口座のご確認をお忘れなく	口座振替日	金融機関休業日	金融機関休業日	

孫の顔がいつでも見られるし、万が一のときも安心♪

5年間最大 20% 減額!

「近居割」実施中!!

忙しいときに子供の面倒を見てもらえて助かるわ♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します!!
 さらに、収入要件により5年間20%^{(※2)(※3)}を減額します!!

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

世帯要件

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
 - ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
 - ※3 平成30年3月31日(土)までに家賃が発生する(鍵のお引渡しをする)ご契約をもって20%減額は新規お申込み受付を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。

知っていますか? 見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに通報が行われます

他人事ではない!

住戸内事故・けが

料金 月額 **900円**(税抜) ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
 ・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

お客様の声

- 他社と比べて安価で、ボタンを押すなどの操作が必要ないため、申し込みました。
- 団地内で救急搬送等を見て、心配になり申し込みました。
- 夫婦二人暮らしですが、妻の体の具合が悪いため自分に万が一があった時に第三者に気づいてもらえるよう入っておこうと思いました。
- 風邪で昼11時頃まで寝ていたら、(動きを感知できなかったため)コールセンターから電話があった。こんなにも注意深く状況を確認してくれて大変感激した。友人にも紹介したい。

高齢者等の方がご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- 公営住宅窓口の案内
- 行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- 見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

お問合せ先はこちら

東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811
	北多摩住まいセンター	☎042-521-1341
	東京北住まいセンター	☎03-5954-4611
	南多摩住まいセンター	☎042-373-1711
	東京南住まいセンター	☎03-5427-5960
	城北住まいセンター	☎03-3842-4611
千葉	千葉住まいセンター	☎043-270-5151
	千葉西住まいセンター	☎047-474-1191
	千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700

埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311
	浦和住まいセンター	☎048-711-7150
	西埼玉住宅管理センター	☎049-263-2111
神奈川	横浜住まいセンター	☎045-312-1131
	神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110
	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061
中部	名古屋住まいセンター	☎052-332-6711
	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711

関西	千里住まいセンター	☎06-6871-0515
	大阪住まいセンター	☎06-6968-4455
	泉北住まいセンター	☎072-297-5444
	阪神住まいセンター	☎06-6419-4522
	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791
	京都住まいセンター	☎075-256-3663
	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
九州	福岡住まいセンター	☎092-433-8123
	北九州住まいセンター	☎093-561-3134

北海道	北海道住まいセンター	☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)
-----	------------	------------------------------------

- 営業時間/月曜日～土曜日(9:15～17:40)(北海道住まいセンターを除く)
- 休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

結果発表

UR賃貸住宅「暮らしと。」フォト&スケッチ展2017

たくさんのご応募ありがとうございました。

他の受賞作品については、ホームページをご覧ください。

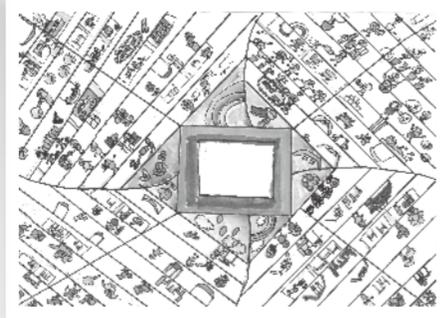
URフォト&スケッチ展2017 結果発表 検索

👑 「暮らしと。」フォト大賞



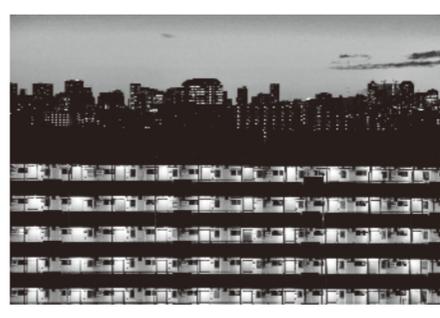
「大大大家族」中川有子さん 「楽しいワクワクUR」

👑 「暮らしと。」スケッチ大賞



山口結衣さん 「夕景」

👑 団地景観フォト大賞



女池智恵さん 「ワンダーランド」

👑 団地景観スケッチ大賞



大内響さん

受賞作品の一部をご紹介します。

家賃改定特別措置の平成30年度更新申請手続きはお済みですか？

～平成29年度に特別措置の適用を受けている方が対象です～

UR都市機構では、家賃改定に伴い家賃が引上げとなった住宅にお住まいの方のうち、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方を対象として、居住の安定を図るため、家賃の上昇を抑制する特別措置を講じています。

この特別措置の適用を受けていただくためには、毎年度、受付期間内に更新申請をしていただく必要があります。

平成29年度に特別措置の適用を受けている方には、平成30年度の更新申請についての案内と更新申請書を送付し、現在、申請を受け付けておりますので、まだお済みでない方はお早めにお手続きいただきますよう、ご案内いたします。

特別措置の適用を受けている生活保護世帯の方につきましては、平成30年度の生活保護に係る住宅扶助限度額の確認が取れ次第、UR都市機構から案内と申請書を送付させていただきます(平成30年3月中旬ごろ)ので、もうしばらくお待ちください。

家賃改定特別措置の平成30年度更新申請手続きについて

※この措置は建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。

対象者	平成29年度に特別措置の適用を受けている方 ※特別措置の適用を受けていない方は更新申請の対象とはなりません。
受付期間	●高齢者・母子・障がい者・子育て世帯の方 平成30年2月28日(水)まで ●生活保護世帯の方 平成30年3月30日(金)まで
受付場所	お住まいの団地を管理している管理サービス事務所又は住まいセンター等
提出書類	・「家賃改定に伴う特別措置適用申請書」(対象者の方に郵送したもの) ・必要書類(住民票、住民税課税証明書等) ※詳細はお手元の案内をご覧ください。
お問合せ先	お住まいの団地を管理している住まいセンター等

障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内

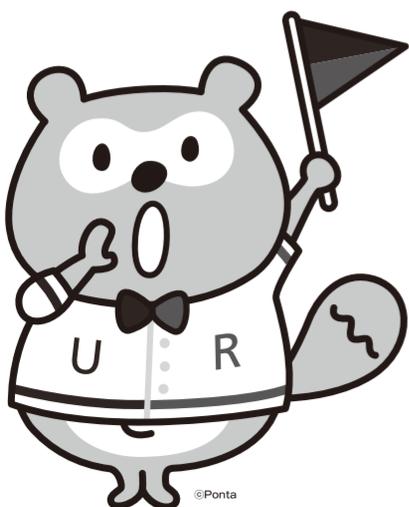
UR都市機構では、駐車場のご契約者様又はご契約者様と同居されている親族の方が、右記の障がい等の程度に該当し、世帯のなかで所得のある方全員の合計の所得月額(※)が15万8千円以下の場合、日常生活を支援するため、駐車場利用料金(消費税課税前)を10%減額する措置を講じております。

なお、当該措置の適用を受ける場合は、申請手続きが必要となります。当該措置の詳細及び申請手続きにつきましては、お住まいの団地を管理している住まいセンター等にお問合せください。

※所得月額とは、年間収入を一定の方式で所得になおし、そこから控除額を引いた金額を12か月で割った金額のことです。世帯ごとの収入の種類・世帯構成によって控除額が異なるため、所得月額が変わります。

対象となる障がい等の程度

- ①身体障害者手帳の交付を受けている1級から4級の障がいのある方
- ②精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級又は2級の障がいのある方で常時介護を要する方
- ③療育手帳の交付を受けている重度の障がいのある方で常時介護を要する方
- ④児童相談所、知的障害者更生相談所、又は精神科医から重度の知的障がい又はこれと同程度の精神障がいがあると判定されている方で常時介護を要する方
- ⑤要介護認定を受けている要介護度が1から5である方



毎月の家賃のお支払いで Pontaポイントがたまる!

「URでPonta」
お申込み受付中

家賃500円ごとに
1Pontaポイントが
たまる^{*1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗で
つかえる!^{*2}

●正しく登録が完了した月の翌々月の家賃のお支払いからPontaポイント加算の対象となります。●お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。
家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください。

「URでPonta(ポインタ)」の
詳細またはお申込みはこちら

<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、
各住まいセンター等でも
お渡ししております。

※1 Pontaポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはPontaポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

遊歩の記 おでかけ図鑑

お住まいの地域からもアクセスしやすい、
魅力的なおでかけスポットをご紹介します。
近場でとことん楽しんじゃおう!

ローカル列車で スローな旅

ガタンゴトンガタンゴトン、緑の中を走るローカル列車。
ある時は民家の軒先をかすめるように、ある時は深い渓谷を渡り…。レトロな車体、昭和の面影を残す駅、季節の企画列車などなど、プラスαの魅力が満載。気になる駅で途中下車してみるのもおすすめです。



清流のブルーをイメージした観光列車「ねおがわ号」



たにくみ盆梅展*に合わせて運行
※旧谷波観光資料館で2/10~3/11開催



梅にちなんだ御膳を地元4店が交代で提供。
手間ひまかけた料理は絶品!

注目イベント!
「たにくみ盆梅展列車」
2/18(日)・24(土)・25(日)・3/3(土)・4(日)
※いずれも樽見鉄道・大垣駅10:40発
各日定員:25名 料金:4,500円
往復切符(大垣駅~谷波口駅) +
盆梅御膳+たにくみ盆梅展入場券
+地元特産お土産
※乗車10日前までに要予約

“景色自し癒し
料理自し”です



車内でも盆梅を鑑賞できる



野趣あふれる沿線風景も魅力



本巣駅から終点の樽見駅までは絶景ルートが続く

② 長良川鉄道 岐阜県

長良川の絶景と溶け合う真紅の車体

旧国鉄・越美南線時代から80年以上の歴史を持つ長良川鉄道。最も注目を集めているのが、観光列車「ながら」です。車両デザインを手がけたのは、世界的な工業デザイナー水戸岡鋭治氏。ロイヤルレッドの車体が、長良川の清流と周囲の緑に映えます。優雅な車内でランチやスイーツを味わうプランや、気軽に乗れるビュープランなどを用意。金土日祝日や夏休みなど、年間150日運行しています。

【路線】
美濃太田駅(美濃加茂市)~北濃駅(郡上市)
【全長】
38駅72.1km/所用時間約130分
【問合せ】
長良川鉄道 ☎0575-23-3921



「ながら」の調度品や窓枠には
国産ヒノキがふんだんに使われている



額縁のような車窓の向こうには清流と里山が



全長72kmのうち約50kmが長良川沿いの路線



沿線の緑や長良川の青とコントラストをなす車体



レトロな散歩スポットが魅力の明智駅周辺の大正路地



ローカル鉄道で初めて食堂車を運行



品数の多さにびっくり! (寒天列車)

③ 明知鉄道 岐阜県

1年中楽しめるグルメ列車が人気

中央本線の恵那駅と明智駅を結ぶ明知鉄道。沿線には日本の原風景が残る郷愁を誘います。季節に応じた食堂車などが1年を通して運行。寒天列車・きのご列車・じねじょ列車など、地元食材を活かした味わいが楽しめます。「岩村駅」付近のいわむら城下町、「山岡駅」に隣接する山岡駅かんでんかん、終点「明智駅」にほど近い日本大正村など、沿線には魅力的な立ち寄りスポットもいっぱい。

【路線】恵那駅~明智駅(恵那市・中津川市)
【全長】11駅25.1km/所用時間約50分
【問合せ】明知鉄道株式会社 ☎073-54-4101

運転席にも座れるよ!



山岡駅には寒天資料館やレストランを備えた「山岡駅かんでんかん」や森の列車カフェがある

④ 天竜浜名湖鉄道 静岡県

昭和の鉄道遺産と浜名湖の絶景を堪能

掛川駅から新所原駅まで67.7kmを結ぶ天竜浜名湖鉄道(通称・天浜線)。昭和10年4月から15年6月まで、四期にわたって敷設された国鉄二俣線が前身です。今でも当時の施設が数多く残り、転車台・車庫・駅舎・プラットホーム・橋梁・トンネルなど、主要36施設が国の登録有形文化財に登録。車窓の向こうにはのどかな里山や茶畑、そして浜名湖の大パノラマが広がります。

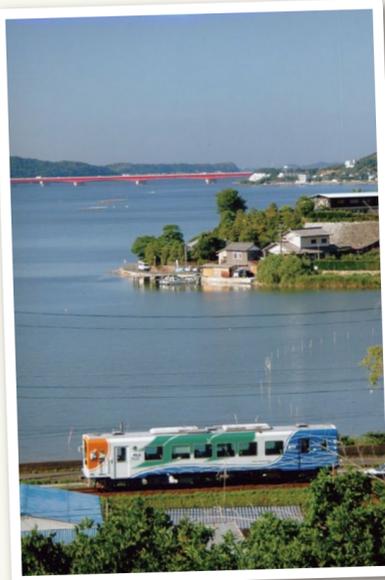
【路線】掛川駅(掛川市)~新所原駅(湖西市)
【全長】39駅67.7km/所用時間約140分
【問合せ】天竜浜名湖鉄道株式会社 ☎053-925-2276



天浜線の中核を担う天竜二俣駅。蒸気機関車時代の扇形車庫や転車台等の施設は今も現役



注目イベント!
「洗って!回って!列車でGO!」
乗車したまま洗濯機を通り、
転車台で回転を体験。
平成30年4/1~の土日祝
※天竜二俣駅・受付11:00~
予約制・定員50名
料金:500円(1歳未満無料)
所要時間:約60分



風光明媚な浜名湖の北側を走る



cooking! からだ喜び野菜 プラス

健康のためには
1日350gの野菜摂取が理想。
少ない材料で簡単につくれる
野菜メニューを、
食卓に1品プラスしましょう。



色々野菜のスープ

冷蔵庫の余り野菜を刻んで煮るだけ。低カロリーで美味しさを栄養も◎。体を温め満腹効果もあるから、ダイエットの味方になりそう。

【材料】
数種類の野菜…お好みの量
コンソメの素…1袋(5g程度)
※固形の場合は包丁で細かくする
オリーブオイル…小さじ2

【作り方】
① 野菜を粗みじん切りする。
② 小さめの鍋にオリーブオイルを熱し、①の野菜を炒める。
③ ②に水300cc(分量外)を注ぎ、コンソメを加えて一煮立ちさせる。お好みで塩コショウで味を整える。
※白菜・ニンジン・玉ねぎ・セロリ・キノコなど、冷蔵庫の野菜を多めに投入して具沢山スープを楽しみましょう。豆を加えればタンパク質も摂れます。

⑤ 岳南電車 静岡県

日本で唯一、全駅から富士山が望める!

昭和23年の設立以来、地域の貴重なローカル線として活躍。全駅から富士山が望めるのは、全国でもこの路線だけです。日本夜景遺産、日本百名月に認定された沿線風景にも注目。月に2回、車両の灯りを一部消灯して夜景を楽しむ「夜景電車」が運行され、昼と夜とで違った表情が楽しめます。鉄道車庫がある「岳南富士岡駅」には、貨物輸送の役目を終えた電気機関車なども保管されています。

【路線】吉原駅~岳南江尾駅(両駅とも富士市)
【全長】10駅9.2km/所用時間約21分
【問合せ】岳南電車株式会社 ☎0545-53-5111



富士山を間近に望みながら列車は走る



鉄道マニアや
撮り鉄必見!

昭和3年製造の貨物輸送車「ED501」車両は、平成23年まで使われていた



岳南原田駅~比奈駅間では、
工場のパイプラインをくぐる
迫力ある光景を体感できる



注目イベント!
「岳南電車まつり」
3/25(日) 10:00~16:00
電車の乗り方教室や昔ながらの硬券を使った切符の日付入れ体験、岳南電車ミニトレイン乗車、グッズ販売や飲食ブース、ステージパフォーマンスなどを開催。



鉄道オリジナルの「岳ちゃん人形焼」
(9個入り税込800円)



住まいセンター だより

電話はくれぐれもおかけ間違いのないよう
おねがいします。

名古屋住まいセンター
☎(052)332-6711

大曽根住まいセンター
☎(052)723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所) ☎(053)455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所) ☎(055)920-2271

お引越しが決まったら・・・

退去のお届けは14日前までに

これからの時期は、就職や転勤などで引っ越しをする方が多くなります。
住居を退去される際は、14日以上前に「解除届」の提出をお願いします。

退去時には【解除届】

お住まいのUR賃貸住宅を契約解除して退去される際には、予告期間が必要です。退去予定日の14日以上前に、UR都市機構所定の「賃貸住宅賃貸借契約解除届」を管理サービス事務所、または管理連絡員から受け取り、記入のうえ提出してください。

予告期間が14日未満の場合は、解除届提出の翌日から起算して、14日目が契約解除日となります。また、月の途中で退去される場合、家賃等は契約解除日までの日割り計算となります。

● 修理費用について

お客様の退去後、住宅の損傷程度の調査にお伺いし、お客様負担分の修理費用を査定します。敷金は日割り家賃等(未納家賃があればそれも含む)から修理費用などを控除して返還します。精算額が敷金を超える場合は、不足分をお支払いいただきます。

● 鍵や設置物について

入居時にお渡しした住宅の鍵は、すべて管理サービス事務所または管理連絡員にお返しください。万一紛失した場合は、シリンダー錠の取り替え費用をご負担いただきます。浄水器や屋外アンテナ、集合郵便受箱の錠前など、お客様ご自身で設置されたものは、退去日までに撤去してください。

その他の手続きとゴミ出しについて

ガス・水道・電気は、事前に各供給先へ連絡し、使用料金を精算してください。駐車場・貸倉庫などを利用している場合は、解約手続きをおこなってください。

郵便物は最寄り局に転居届を提出すれば、1年間は旧住所宛郵便物を新住所へ転送するサービスがあります。市区町村への転出届、電話の移設手続きや新聞の配達停止などもお忘れなく。

また、自転車など粗大ゴミがある場合は、自治体や事業者へ収集を依頼し、各自責任を持って処分してください。退去時に発生した粗大ゴミを、一般ゴミ置場に捨てることはおやめください。

粗大ゴミ回収に関して

- 回収料金などはトラブルのないよう事前に確認しましょう。一般廃棄物の収集・運搬は市区町村の認可事業者しか行えません。
- 回収事業者へは、お客様ご自身で連絡をお願いします。
- 家電リサイクル法では、エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の4品目を廃棄する際、所定のリサイクル料をユーザーが負担、小売店が回収、メーカーがリサイクルするよう定めています。

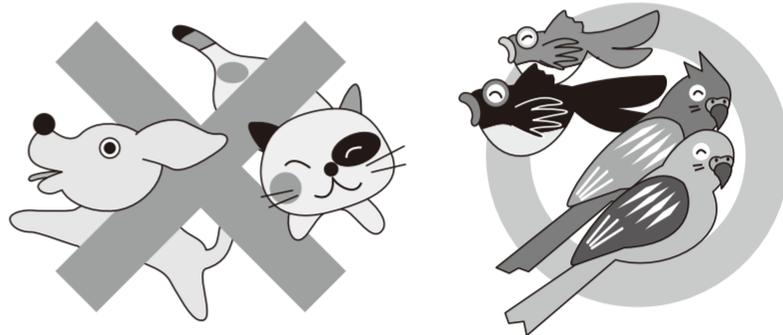
ルールを守って快適に暮らそう!

団地内で犬・猫の飼育は禁止です!(ペット共生住宅を除く)

集合住宅に居住するみなさんが快適に暮らすためには、お互いにルールとマナーを守ることが大切です。
犬・猫の飼育禁止もその一例。内緒にしていれば大丈夫という安易な考えはやめましょう。

快適な暮らしを守るお約束

動物飼育の禁止は、お住まいのみなさまの快適な暮らしを守るために定められたものです。賃貸借契約書にも、「賃貸住宅のある団地内において、小鳥および魚類以外の動物を飼育してはならない」と明確に規定されています。お互いが気持ちよく生活するためのお約束ですので、どうぞご理解ください。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーのとおりです。
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

2月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28			

支払い期日が25日の方・・・2月26日(月)に引き落としとなりますので2月23日(金)までに
支払い期日が末日の方・・・2月28日(水)に引き落としとなりますので2月27日(火)までに **確認を**

3月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

支払い期日が25日の方・・・3月26日(月)に引き落としとなりますので3月23日(金)までに
支払い期日が末日の方・・・3月30日(金)に引き落としとなりますので3月29日(木)までに **確認を**

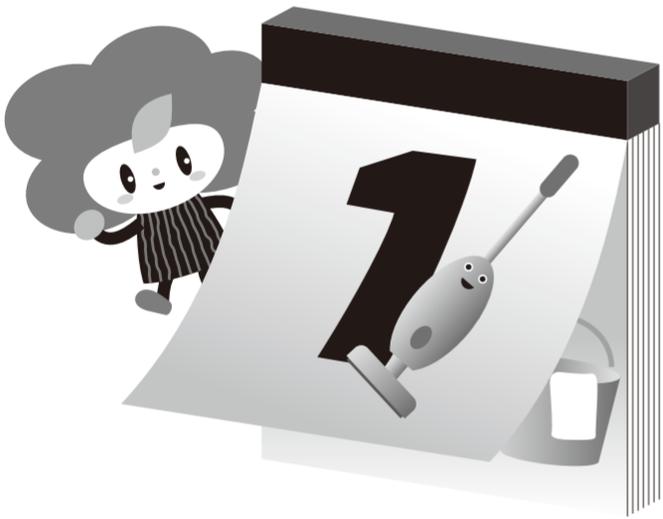
生活応援コーナー

好きなモノだけに囲まれた居心地のいい部屋づくり、身近な食材に秘められたパワー、省エネと賢い節約でエコな毎日。シンプルだけど丁寧な暮らしを実践するヒントをご紹介します。

すっきり暮らす ワンポイントレッスン

掃除はまとめて派？ 毎日ちょこちょこ派？

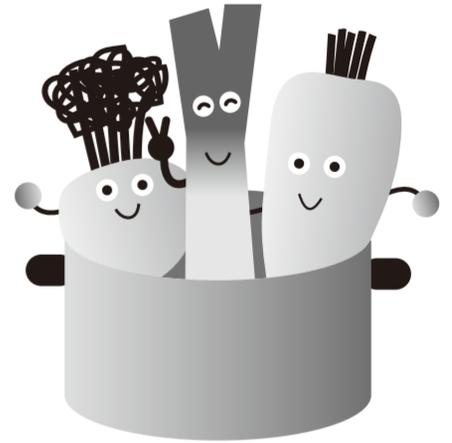
掃除はどんなタイミングで行っていますか。ホコリが目立ってきたらまとめて？ それとも毎日ちょこちょこ？ 週に一度の長時間掃除より、たとえ5分10分でも毎日やるのがおすすめです。汚れた状態を見慣れてしまうと、掃除の間隔はどんどん空いてしまいがち。すると1回にかかる時間が増えて、ますます億劫になるという悪循環に。1日何分と決め、ダラダラやらないのもポイント。「今日はこの場所を」の積み重ねが、家全体のきれいにつながるのです。



この食材がスゴイ!

体を温める冬野菜に注目

食材には体を温めるものと冷やすものがあります。温めるものには、大根・かぶ・長ネギ・ごぼう・生姜など、冬に旬を迎える野菜類が目立ちます。夏野菜と違い、生で食べるより火を通す調理法が多いのに加え、血行を良くし冷えに効果があるビタミンCやE、乾燥を防ぐビタミンAなどが豊富に含まれているのが特徴です。ネギの辛味成分には殺菌効果があるため、昔から風邪に効くともいわれていますね。



安心・快適なプチリフォーム

転倒事故の多発地帯は室内

意外なことに、65歳以上の事故発生場所が一番多いのは自宅内(内閣府公開・高齢白書2016年版)。慣れた場所を普通に歩行しているだけで転倒するケースが2割強を占めます。特に居室・トイレ・浴室・玄関などの境目の段差が危険。ほんの数センチの敷居につまづき、骨折で寝たきりになったという事例も後を絶ちません。前もって避けられるリスクは、できる限り解消しておきたいもの。家の中こそ真っ先にバリアフリーにするべきでしょう。



今日からできるエコライフ

ストップ!合成界面活性剤

乾燥する季節。毎日の水仕事で手荒れに悩む方も多そうですね。その原因のひとつに、食器用洗剤があります。主に合成洗剤に含まれる界面活性剤は洗浄力を高めるのに有効ですが、石鹼より手肌への浸透率が高いため、皮脂膜や角質層をくぐり抜けて体内に蓄積するといわれます。河川や海に排出されると、分解までかなりの時間を要するものも。食器用洗剤を選ぶ際には、肌にも環境にも優しい合成成分無添加のものか、界面活性剤でも天然由来系がオススメです。



最旬! イベント通信

3月

渥美半島菜の花まつり 開催中～3月31日(土)

渥美半島一帯を約1,100万本の菜の花が黄色に染め上げます。メイン会場「伊良湖菜の花ガーデン」では、2～3月の土日祝日に特産品販売やコンサートなど様々なイベントを開催。周辺飲食店では、菜の花を使った料理やスイーツの競演が楽しめます。

●場所:「伊良湖菜の花ガーデン」(田原市堀切町浜敷)ほか渥美半島一帯
●交通:豊橋鉄道渥美線三河田原駅から豊鉄バス伊良湖畔行き「明神前」下車徒歩20分 ●問合せ:渥美半島観光ビューロー ☎0531-23-3516

平日9:00～15:30、
土日祝9:00～16:00



とよかわ桜まつり 3月23日(金)～4月6日(金)



全長約1kmにわたり約280本のソメイヨシノが咲き誇る「諏訪の桜トンネル」をメイン会場に、各種行事を開催。期間中はライトアップ(夕刻～21:00)が行われ、夜桜見物も楽しめます。佐奈川堤・小坂井中央公園・御津山園地では開花に合わせた物産展を同時開催。

●場所:諏訪の桜トンネル周辺ほか
●交通:名鉄豊川線「諏訪」駅下車徒歩10分
●問合せ:豊川市観光協会 ☎0533-89-2206

可睡齋ひなまつり 開催中～4月3日(火)

徳川家康ゆかりの禅寺「可睡齋」の「瑞龍閣」(国登録有形文化財)で、日本最大級32段1,200体のおひな様がみなさまをお迎えます。今年初の試みとして「2,000体さるぼぼ」も登場! 期間中は、展示・グルメ・体験・演奏会など多彩なイベントが開催されます。

●場所:秋葉総本殿可睡齋(袋井市)
●交通:JR東海道線「袋井」駅よりバスで10分
●問合せ:秋葉総本殿可睡齋 ☎0538-42-2121



4月

伊賀上野NINJAフェスタ2018 4月7日(土)～5月6日(日)の主に土日祝日



「忍者市」を宣言した伊賀流忍者の里・伊賀市で開催される春の恒例イベント。「忍者変身処」では子どもから大人、ワンちゃんまでカラフルな忍者に変身! 「まちかど忍者道場」で手裏剣や吹き矢などの修行をすれば、誰もが伊賀流忍者の仲間入り。期間中は市内各所で様々な催しも。

●場所:伊賀市街地・上野公園 ●交通:伊賀鉄道「上野市」下車
●問合せ:伊賀上野NINJAフェスタ実行委員会(伊賀市観光戦略課内) ☎0595-22-9670

2018西尾六万石桜まつり 3月24日(土)～4月8日(日)

西尾市内中心地を流れるみどり川沿いに、約250本のソメイヨシノが咲き誇ります。まつり期間中は棧敷が設置され、お花見を楽しめます。また、4月1日(日)、7日(土)、8日(日)は、みどり川周辺3つの会場で、お菓子付抹茶の無料接待、ジャズオーケストラ、酒フェスタ、コスプレなど、様々なイベントが開催されます。

●会場:名鉄西尾駅西側の中心市街地一帯 ●交通:名鉄西尾線「西尾」駅から徒歩約5分 ●問合せ:西尾観光案内所 ☎0563-57-7840



遠州横須賀三熊野神社大祭 4月6日(金)～8日(日)



静岡県遠州地方の祭りのトップを飾る遠州三熊野神社大祭。みどころは神輿の渡御と、華やかな13台の柵里(ねり)の曳き廻しです。笛と太鼓が奏でる祭囃子、「シタツ!シタツ!」の掛け声とともに町中を威勢よく曳き廻される柵里。その勇壮かつ華麗な姿に引き込まれ、町は祭り一色となります。

●場所:静岡県掛川市横須賀地域 ●交通:JR東海道線「袋井駅」から横須賀方面バス「東番町」下車、徒歩約3分 ●問合せ:掛川観光協会大須賀支部 ☎0537-21-1149

そうだったのか...!! 雑学のとびら

役に立つか立たないかは置いて、知ってるほどと納得できる雑学をご紹介します。

涙と血液は同じ成分?

悲しくても嬉しくても流れる涙。その正体は血液と同じって知ってました? 涙腺内の毛細血管から出た血液から、赤血球などが濾過された液体が涙で、9割以上が水分、残りがタンパク質やリン酸塩などです。「血も涙もない」というのは、同じ成分を指していたのです。実は号泣した時に出る鼻水も、涙が鼻に続く管を通して排出されたものなのです。



読者投稿コーナー

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどし応募ください。掲載された方には、**商品券(1,000円)**を差し上げます。

短歌 上原育美さん(プロムナード三好丘)

ハンドルに ふれるゆびさき 尖らせて
白く息はく 君想う

<編集部> 冬の冷たさと君を想う心の対比。

イラスト 横山弘子さん (アクシオス千種)

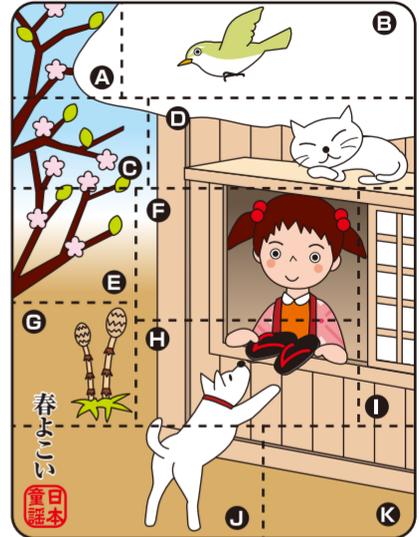


<編集部> 花にもきっと思いが伝わるはず。

読者プレゼント

読者プレゼント まちがい探しクイズ

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

12月号のクイズの答え「B(B)・D・H・I・K」でした。(応募総数98通、内正解者92名)

催事ご案内

読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

②③④ 1枚ずつ各10名様。 ※1枚枠ご希望者が多いため、ヘア5組10名から変更いたしました。希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① 改修に伴う臨時休館のお知らせ

期間 休館中～2019年3月31日(日)



愛知県美術館 ☎052-971-5511(代)

② 真島直子 地ごく楽

名古屋出身の真島直子(1944-)は、白い大画面に鉛筆のみで細密描写を行う「鉛筆画」や、多色で鮮烈な印象を与えるオブジェによって、「地ごく楽」(地獄+極楽)の世界に生きる人間の本性を表現しています。本展では、「地ごく楽」シリーズなどの代表作品に初期作品と油彩画の新作を加えて、作家の創作の歩みを紹介します。



2018年3月3日(土)～4月15日(日)
一般/1,200円 高大生/800円
中学生以下/無料
名古屋市美術館 ☎052-212-0001
休館日/毎週月曜日
(撮影:宮島隆 写真提供:ミツマートギャラリー)

③ ポストン美術館の至宝展 一東西の名品、珠玉のコレクション

ポストン美術館の50万点もの広範なコレクションから、古代エジプト美術、中国美術、日本美術、フランス絵画、アメリカ絵画、版画・写真、現代美術にわたる珠玉の80点をご紹介します。コレクションの形成に寄与した収集家たちの物語とあわせてお楽しみください。

2018年2月18日(日)～7月1日(日)
一般/1,300円 高大生/900円
中学生以下/無料
名古屋ポストン美術館 ☎052-684-0101
休館日/月曜日
(4月30日(月・祝)は開館)



フィセント・ファン・ゴッホ (郵便配達人ジョゼフ・ルーラン)1888年 Gift of Robert Treat Paine 2nd, 35.1982 Photograph © Museum of Fine Arts, Boston

④ レオナルド・ダ・ヴィンチと「アンギアーリの戦い」展

フィレンツェのシニョーリア宮殿(現パラッツォ・ヴェッキオ)を飾っていたダ・ヴィンチ未完の大壁画「アンギアーリの戦い」。模写や派生作品などで、今は失われた壁画の謎と魅力を紹介します。ミケランジェロの壁画の下絵模写「カッシナの戦い」も加え、ルネサンス二大巨匠の競演をご体感ください。



開催中～3月25日(日)
一般/1,300円
高大生/900円
小中生/500円
名古屋市博物館 ☎052-853-2655
休館日/毎週月曜日
(祝日の場合は翌平日)・第4火曜日
作者不詳(レオナルド・ダ・ヴィンチに基づく) (タヴォラ・ドーリア) ウフィツィ美術館 Gabinetto Fotografico delle Gallerie degli Uffizi

【応募方法】

ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。平成29年6月1日から通常ハガキが62円となりましたのでご注意ください。※作品は返却できませんのでご了承ください。複数応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】

〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋 212 山下企画 こだち編集部

※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。

※締切/平成30年3月10日(必着)

編集後記

12月号のおでかけ図鑑で、古くからあるモノづくり文化の素晴らしさを再認識したとの声が多く届きました。自ら体験すれば、伝統工芸がいつそう身近に感じられますね。老後をシンプルにしようと、持ち家を処分してUR住まいになったというおハガキも。潔い決断力は感服のひとつです。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。◎ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。◎個人情報のご提供は任意ではありませんが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。◎ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581