



UR都市機構

UR都市機構をもっと
知っていただくために

UR賃貸 中部 検索

緊急事故受付センター

【業務受託者】
日本総合住生活株式会社

☎(052)350-2900

【対象】
愛知県・岐阜県・
三重県内の団地
水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの応急措置を必要とする事故が発生した
場合はご連絡ください。

編集・制作/山下企画

お住まいの
みなさまと
UR都市機構を
つなぐ情報誌

こだも

No.218

2017 10月号
平成29年 隔月(偶数月)発行

コソアテUR

すくすくいきいき

UR ライフ 水草 (みずくさ)



お友だちとのふれあいも大切



入園前の親子が保育園の生活を体験



水草保育園には91人の子どもが通う



お話をうかがった
園長の佐藤明美先生

愛されて頼られて優しさのバトンつなぐ

すくすく 名古屋市立 水草保育園

名古屋市の北区水草団地内にある「水草保育園」。異年齢で関わることも大切にしています。年間通して大きいクラスの子が小さいクラスの子と手をつないで散歩に行ったり、年長組後半には乳児のお部屋にお手伝いに行き、お昼寝の終わった子を起こしてあげたり、着替えを手伝ったり…。卒園が近い子たちは周囲への気配りの心が芽生えます。自分が役に立った、頼りにされたという体験を、この時期にたくさんしてほしいんです」と園長の佐藤先生。もちろん小さいお友達にも意思があり、なかなか思いが伝わらないことも。「そうした経験も含めて成長なんです。子どもはたくましいから、初めは泣いていてもそのうち人が大好きになる。しっかり愛された、世話をされたという気持ちを積み重ね、次は自分がやってあげる番になります」。

未就園の親子を対象にした、地域子育て支援センターにも指定されている水草保育園。専任の保育士が常駐し保護者の相談に答えたり、遊びや交流の場を提供しています。同センターの毎月恒例イベントが、「誕生会とふれあいあそび」。誕生月の子にカードを贈り、歌や出し物でお祝いします。その後はふれあいあそびを通して親子で楽しくスキンシップ。「水草団地から来る親子も多いですよ。子育てが孤立化しないよう、園としてもバックアップしていきたいですね」と佐藤園長。地域から温かく見守られていることもありがたいといいます。保育士たちが乳母車を押して団地内を散歩していると「いくつ?」「うちの孫と同じくらいかな」と声がかかるんです、と目を細めました。



作品は力作揃い!
おしゃべりも楽しい

活気ある シニアの集い!



ちぎり絵作品



お互いに得意なことを教え合う

いきいき 水草団地さわやかクラブ

「今度は何をやる?」が合い言葉

団地内の高齢者でつくる「さわやかクラブ」では、毎週水曜日に団地の集会所で健康体操・ちぎり絵・人形づくり・食事会などを楽しんでいます。「伴侶を亡くし一人暮らしになった方が多いので、みんなで集まり和やかに過ごす場をつくりたかったんです」と会長で最年少の近藤富士子さん。「今度は何をやる?」って、みんな心待ちにしています。顔を合わせることで安否確認にもなる。ずっと元気で続けていきたいですね。若い方も大歓迎だそうです。「子育て中のお母さんも息抜きにぜひ。経験豊富な大先輩が大勢いますから、育児相談にも乗れます。年寄りの知恵ってあなどれないですよ(笑)」。

笑顔で明るい対応を
心掛けています。

左からゆあ〜メイトの
大塚久予さん、佐藤房子さん



Contents

「近居割」実施中!!

11月5日は津波防災の日 知っていますか?見守りサービス
高齢者の方が安心して暮らせるためにご利用できる相談窓口

2

住宅用火災警報器の取扱いについて
毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる!

3

遊歩〜記 おでかけ図鑑
色めく秋、紅葉を愛でに行こう!

4・5

カラダ喜ぶ野菜+ (フラス)

住まいセンターだより

火災防止には日頃の心がけと対策が肝心!
団地内で犬・猫の飼育は厳禁!(ペット共生住宅を除く)

6

生活応援コーナー

すっきり暮らすワンポイントレッスン
この食材がスゴイ!
今日からできるエコライフ
安心・快適なプチリフォーム

7

最旬! イベント通信

催事ご招待/読者投稿コーナー

まちがい探し そうだったのか...!! 雑学のとびら

8

今号の団地紹介



水草 総戸数/761戸

●水草(みずくさ)

栄・名駅までは市バス一本で直結。スーパー・書店・コンビニ・大型ホームセンターが近接し利便性は抜群です。敷地内には地域子育て支援センターを併設した保育園や、北区唯一の病後児保育室「すくすく北」があります。



【所在地】名古屋市北区水草町2-60-2

【交通】地下鉄名城線「黒川」駅下車→市バス「光音寺」停から徒歩3分、
地下鉄名城線「黒川」駅から徒歩17分

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪



5年間最大 20% 減額!

「近居割」実施中!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地

もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します!!

さらに、収入要件により5年間20%^(※2)減額します!!

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
- ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。

内閣府からのお知らせ 11月5日は、津波防災の日

大きな地震の後に「津波が来るから逃げて!」と聞いたとき、皆さんは率先して逃げることができますか? 「きっと大丈夫!」。そう考えることはありませんか? 地震や津波に備えて私たちはどのような心構えをしておけばよいのでしょうか?

皆さんも、地域の訓練に積極的に参加しましょう。

内閣府では11月5日の「津波防災の日」を中心とした取り組みをすすめています。



参考URL<<http://www.bousai.go.jp/jishin/tsunami/tsunamibousai/tsunamibousaiday.html>>

知っていますか? 見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに
通報が行われます

他人事ではない!
住戸内事故・けが



料金

月額 **900円** (税抜)

- ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
- ・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。

(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

高齢者等の方が安心して暮らせる ためにご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていくために、下記窓口を設置しています。

住まいセンター等 「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

主な相談内容

- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- ・公営住宅窓口の案内
- ・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- ・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

お問合せ先はこちら

東京	東京東住まいセンター	☎03-5600-0811
	北多摩住まいセンター	☎042-521-1341
	東京北住まいセンター	☎03-5954-4611
	南多摩住まいセンター	☎042-373-1711
	東京南住まいセンター	☎03-5427-5960
	城北住まいセンター	☎03-3842-4611
千葉	千葉住まいセンター	☎043-270-5151
	千葉西住まいセンター	☎047-474-1191
	千葉北住まいセンター	☎04-7197-5700

埼玉	東埼玉住まいセンター	☎048-941-5311
	浦和住まいセンター	☎048-711-7150
	西埼玉住宅管理センター	☎049-263-2111
神奈川	横浜住まいセンター	☎045-312-1131
	神奈川西住まいセンター	☎0466-26-3110
	横浜南住まいセンター	☎045-835-0061
中部	名古屋住まいセンター	☎052-332-6711
	大曽根住まいセンター	☎052-723-1711

関西	千里住まいセンター	☎06-6871-0515
	大阪住まいセンター	☎06-6968-4455
	泉北住まいセンター	☎072-297-5444
	阪神住まいセンター	☎06-6419-4522
	兵庫住まいセンター	☎078-242-2791
	京都住まいセンター	☎075-256-3663
	奈良住まいセンター	☎0742-71-2401
九州	福岡住まいセンター	☎092-433-8123
	北九州住まいセンター	☎093-561-3134
北海道	北海道住まいセンター	☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)

●営業時間/月曜日~土曜日(9:15~17:40)(北海道住まいセンターを除く)

●休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

住宅用火災警報器の取扱いについて (お知らせとお願い)

住宅用火災警報器の交換を進めています。

住宅用火災警報器は、消防法の改正により、火災感知器やスプリンクラー設備が設置されていない住宅に対して、平成18年度末より5年間で設置したところ です。

設置後10年を経過した住宅用火災警報器は、電池寿命等の観点より交換が必要とされているため、UR都市機構では、事前にお知らせの上、順次交換

工事を進めております。

今回は、住宅用火災警報器のお手入れや取扱い方法について、ご紹介いたします。

住宅用火災警報器が正常に作動するためには、日頃のお手入れが必要となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

日頃のお手入れと作動確認 ※詳しくは、取扱説明書をお読みください。

1 住宅用火災警報器が汚れたら

煙感知部(煙流入口)にホコリがたまると誤作動を起こす場合がありますので、定期的にホコリなどは取り除き、表面の汚れは家庭用中性洗剤を浸して十分絞った布で軽くふき取ってください。ベンジンやシンナーなどの有機溶剤は絶対に使用しないでください。



また、水洗いは故障の原因となりますのでおやめください。

注意 本体周囲にある煙流入口は煙を感知する重要な部分です。ふさいだり、傷を付けたりしますと火災警報器の機能を発揮できません。掃除のときは、十分注意してください。物をぶつけたり、分解したりしないでください。

- 火災以外でも、住宅用火災警報器は次のような場合に鳴ってしまうことがあります。その場合は、原因を取り除き、室内の換気をするか、引きひもを引く、又はボタンを押し警報音を止めてください。
- 煙感知部にホコリや虫が入ったとき
 - スプレー式殺虫剤、ヘアスプレーなどが直接かかったとき
 - たばこの煙を警報器に吹きかけたとき
 - 調理の煙や湯気などが警報器にかかったとき
 - 燻煙式殺虫剤などの煙を発生させたとき

※特に燻煙式殺虫剤を使用するときは、警報が鳴ってしまう恐れがありますので、煙を感知しないように、あらかじめ住宅用火災警報器をビニール袋等で覆っておきます。作業が終了したら、忘れずにビニール袋等を取り除いてください。

2 定期的に作動確認をしましょう

1か月に一度を目安として、住宅用火災警報器本体から下がっている引きひもを引く、又はボタンを押すことにより作動確認を行いましょ。長期間家を留守にしたときも作動確認をしましょう。

作動確認方法

- (1) 引きひもを引く、又はボタンを押します。
- (2) 警報音が「ピー、ピー、ピー」と鳴り、動作・故障表示灯が点滅することを確認します。
- (3) 警報音が鳴り、動作・故障表示灯が点滅すれば正常です。この場合、警報音は数秒後に自動停止します。

※警報音は、メーカーにより異なり、同一メーカーでも交換前後で異なります。詳しくは、取扱説明書をお読みください。なお、作動確認をしても警報が鳴らない場合や突然警報が鳴ってしまう場合には、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

<住宅用火災警報器の一例>

注意 タバコやライターなどの裸火で試験すると、故障の原因となる場合がありますのでおやめください。

未設置の住宅、居室について

火災感知器やスプリンクラー設備が設置されておらず、ご自宅の居室等に住宅用火災警報器が設置されていない場合は、管理サービス事務所もしくはお住まいの団地を管轄する住まいセンター等へご連絡をお願いいたします。

毎月の家賃のお支払いで Pontaポイントがたまる!

「URでPonta」お申込み受付中

○正しくお申込みが完了した月の翌々月の家賃のお支払いからポイント加算の対象となります。
※お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

家賃500円ごとに
1Pontaポイントがたまる^{※1}

たまったPontaポイントは
Ponta提携店舗でつかえる!^{※2}

家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください!

「URでPonta(ポインタ)」の詳細またはお申込みはこちら
<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、各住まいセンター等でもお渡ししております。

※1 ポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限り、敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。

遊歩の記 おでかけ図鑑

お住まいの地域からもアクセスしやすい、
魅力的なおでかけスポットをご紹介します。
近場でとことん楽しんじゃおう!

色めく秋、 紅葉を愛でに行こう!

今年も紅葉シーズンの到来です。桜とは逆に、北から南へと走る紅葉前線。気温が下がりが葉が落ちる間に見せるひと時の輝きが、私たちの心をつかむのかもしれない。今しかない絶景を求めて、東海エリアの人気名所を巡ってみませんか。



撮影スポットとしても大人気!

もみじのトンネルを抜けると、香嵐溪のシンボル・待月橋(たいげつきょう)が



香嵐溪のもみじのルート・香積寺の参道



開夜に浮かび上がる紅葉が幻想的な景観を生み出す



優雅なひととき!



すぐそばには重伝建に指定された足助の町並みも

① 香嵐溪(こうらんけい) 愛知県・豊田市

約4000本の楓が奏でる錦秋のハーモニー
東海地区屈指の紅葉の名所として名高い香嵐溪のもみじは、香積寺十一世の三栄和尚が、寛永11年(1634年)に植えたのが始まりとされます。イロハカエデ・ヤマモミジなど、11種類・約4,000本もの楓が飯盛山一帯を鮮やかに染め上げる様子は、まさに錦絵! もみじまつり(11月1日~30日)期間中は、日没から21時までライトアップが実施されます。
【交通】名鉄名古屋本線「東岡崎」駅・豊田線「浄水」駅・三河線「豊田市」駅からバスで「香嵐溪」下車
【問合せ】足助観光協会 ☎0565-62-1272

② 小原四季桜(おばらしきざくら) 愛知県・豊田市

満開の四季桜と紅葉のあでやかな競演
どかな風景が広がる小原の山里で、毎年春と秋に開花する全国でも珍しい四季桜。花の満開と紅葉シーズンが重なるため、淡い桜色と鮮やかな赤色のコントラストが訪れる人を魅了します。「川見四季桜の里」「小原ふれあい公園」「和紙のふるさと」など、絶景スポットを順に巡ってみましょう。11月中は小原四季桜まつりが開催され、露店やステージショーも楽しめます。
【交通】名鉄「豊田市」駅からとよたおいでんバス「小原大草」下車、徒歩5分
【問合せ】小原観光協会 ☎0565-65-3808



「川見四季桜の里」には、小原地区で最も多い1,200本もの四季桜が咲き誇る



山頂までは徒歩15分ほど

体験は1人1,000円から



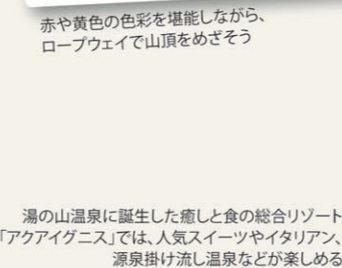
伝統工芸館
「和紙のふるさと」では、伝統小原和紙を鑑賞したり和紙造り体験ができる。敷地内の桜と紅葉も見事



「北部生活改善センター」付近には、天然記念物に指定された樹齢100年超えの前河(まえがわ)の四季桜が



赤や黄色の色彩を堪能しながら、ロープウェイで山頂をめざそう



湯の山温泉に誕生した癒しと食の総合リゾート「アクアグニス」では、人気スイーツやイタリアン、源泉掛け流し温泉などが楽しめる



最も高い岩壁は100mを超える。奇岩には屏風岩・天狗柱岩などと名付けられたものも

④ 香落溪(かおちだに) 三重県・名張市

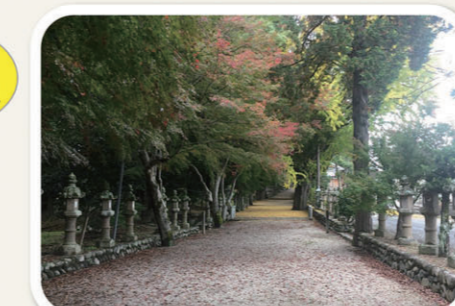
巨岩と紅葉が織り成す自然の造形美は圧巻!
三重県と奈良県の県境、名張川の支流・青蓮寺川に沿う香落溪。1500万年前の火山噴火により堆積した火成岩が、長い年月をかけて侵食され今日の景観となりました。溪流の両側に約8kmに渡ってそびえ立つのは、柱状節理と呼ばれる斧で断ち切ったような巨大な岩肌。秋には燃え立つような紅葉が山全体を覆い、その雄大な自然美に目を奪われます。
【交通】近鉄「名張」駅より下車、三重交通バス「紅葉谷」下車
【問合せ】名張市観光協会 ☎0595-63-9148



登山客に人気の鐘岳(右)と兜岳(左)



山々に囲まれた青蓮寺ダムに映る紅葉も見事



大イチョウで名高い積田神社も紅葉の名所

赤い楓が弁天橋

戦国武将を
思わせる岩肌

③ 御在所岳(ございしょだけ) 三重県・菟野町

山頂から山麓まで1ヶ月間紅葉が楽しめる
鈴鹿国定公園の中に位置し、日本二百名山・関西百名山に選定された御在所岳。山頂では早くも10月中旬頃から紅葉が始まり、中腹から麓の「湯の山温泉」まで、約1ヶ月をかけて徐々に色づいていきます。標高1,212mの山頂からは、紅葉の向こうに伊勢湾や琵琶湖、アルプスの山々まで一望。ウォーキングにぴったりな遊歩道も整備されています。
【交通】近鉄「四日市」駅から普通列車約30分・三重交通バス約8分、または名鉄バスセンターから三重交通バスで約60分、「三交湯の山温泉」下車、徒歩10分
【問合せ】菟野町観光協会 ☎059-394-0050

気象条件がととのえば富士山が見えることも!

日帰り入浴できる施設も豊富



温泉街エリアは11月中旬~下旬が紅葉のピーク

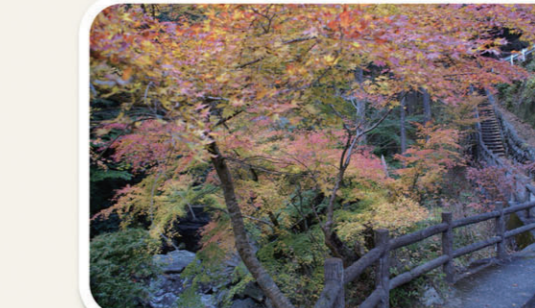


池田清寿夫の陶芸作品をはじめ多彩なコレクションを有する「パラミタミュージアム」

紅葉観光の趣に立ち寄りやすい!

⑤ 白倉峡(しろくらきょう) 静岡県・浜松市

遠州屈指の紅葉の名所で自然美を堪能
天竜川の支流・白倉川の上流5kmにある、遠州(静岡県西部)屈指の紅葉スポット。渓谷沿いには全長1kmの遊歩道が整備され、滝や溪流など見どころが点在。大自然を間近に感じながら散策を楽しめます。毎年11月中旬~下旬には白倉峡もみじまつりを開催。紅葉以外にも、新緑の季節には森林浴、夏は滝涼みと四季を通して自然とふれあえます。
【交通】天竜浜名湖鉄道「西鹿島」駅からバスで70分
【問合せ】浜松観光コンベンションビューロー ☎053-458-0011



遊歩道は普通に歩いて30分程。随所に橋が架かり見どころがいっぱい



船名ダム湖の中にある道の駅・天竜相津「花桃の里」では、全長473mの夢のかけ橋の散策が楽しめる



水音に癒されながら野趣あふれる景観を満喫

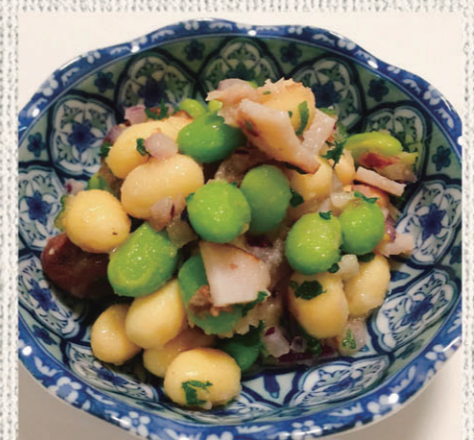


「天竜二俣駅」には国の登録有形文化財の転車台や扇形車庫・運転指令室等の施設があり、多くのファンを惹きつける

毎日開催の転車台見学ツアーも人気

cooking! かんたん喜ぶ野菜 プラス

健康のためには
1日350gの野菜摂取が理想。
少ない材料で簡単につくれる
野菜メニューを、
食卓に1品プラスしましょう。



彩り豆のサラダ

良質のタンパク質と食物繊維が豊富な豆。缶詰や冷凍を利用して食卓に積極的に取り入れましょう。玉ネギのサラダ効果も期待!

【材料】ミックスビーンズや枝豆など好みの豆…1缶玉ネギ…1/4~1/8個ハム…1~2枚市販のフレンチドレッシング…大さじ2(お好みで)

【作り方】① 水煮缶詰の豆は水分を切る。冷凍豆の場合は解凍しておく。② 玉ネギはみじん切りにして水にさらし、水気を絞る。③ ハムは1cm各に切る。④ ①②③をすべてボールに入れ、ドレッシングをかけて和える。⑤ 30分程味をなじませ、仕上げに好みでパセリや大葉を散らす。※ドレッシングからつくる場合は、「酢・オリーブオイル」各大さじ1、粒マスタード大さじ1/2、塩・こしょう各適量を混ぜ合わせてください。

住まいセンター だより

電話番号はくれぐれもおかけ間違いのないよう
おねがいします。

名古屋住まいセンター
☎(052)332-6711
大曽根住まいセンター
☎(052)723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824
静岡県住宅供給公社(西部支所) ☎(053)455-0025
静岡県住宅供給公社(東部支所) ☎(055)920-2271

火災防止には日頃の心がけと対策が肝心!

11月9～15日は秋の全国火災予防運動週間。
空気が乾燥し火災が起こりやすい季節です。
改めて身の周りを意識し、防火対策を心がけましょう。

身近なところこそ出火原因が

出火原因は放火に限らず、コンロやたばこの不始末など身近なところにある場合がほとんどです。調理中にその場を離れる時は、必ず火を消しましょう。燃えやすいものはコンロ周辺に置かず、使用後は元栓を閉めれば安心です。

たばこは必ず灰皿のある場所で。吸い終わったら確実に火が消えたか確認しましょう。寝たばこやくわえたばこは厳禁です。また、バルコニーからのタバコのポイ捨ても出火原因となります。

子どもの火遊びや、ストーブに火を点けたままの給油・移動による出火にも注意してください。

火災を発見したら落ち着いて行動を

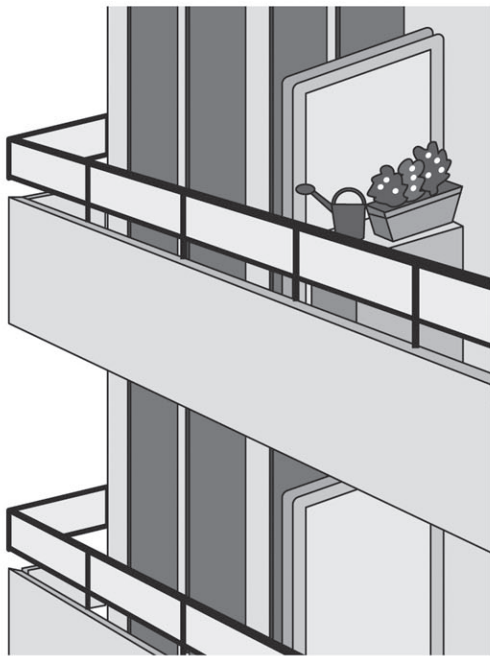
火災を発見したら、まず大声で「火事だ!」と近所に知らせ、すぐ119番通報してください。自宅で天ぷら鍋やストーブから出火した時は、布団類やマットで覆って空気を遮断しましょう。電気が出火元ならブレーカーを切り、ガスなら元栓を閉めて。消火器を使う場合は、落ち着いて火元に向かって噴射します。

また、避難時には姿勢を低くし、タオルや衣服を口に当て、できるだけ煙を吸わないようにしましょう。エレベーターは使わず、階段を利用してください。

緊急時に備えて避難経路の確保

火災時には、バルコニーの間仕切り板を打ち破って隣に避難する場合も。板の前や避難ハシゴの収納場所付近には、絶対に物を置かないでください。バルコニーに置かれた灯油や冬用タイヤに引火し、階上まで被害が及んだケースもあります。

団地内での路上駐車は、消防車や救急車など緊急車両の通行を妨げるため絶対にやめましょう。ご自身や近隣の方々の安全を守るべく、バルコニーや駐車場は正しく利用し、日頃から避難経路の確保に努めてください。



快適な暮らしのためにルールを守ろう

団地内で犬・猫の飼育は厳禁! (ペット共生住宅を除く)

集合住宅の住民のみなさんが快適に暮らすには、お互いにルールとマナーを守ることが大切。犬・猫の飼育禁止もそのひとつです。内緒にしていれば大丈夫、なんて安易な考えはいけません。

多くのトラブルが発生!

犬や猫など動物飼育に関する苦情が絶えません。集合住宅では近隣住民の迷惑だけでなく、かわいい動物たちを不自由な環境に追い込み、尊い命を縮めるリスクも。安易な気持ちで飼うのは、お互いに不幸です。

また、飛散した毛がお子様のアレルギー症状などを引き起こしたり、鳴き声による騒音、糞尿による悪臭と、多くのトラブルの原因に。飼育する側が考える以上に被害は深刻です。

気持ちよく暮らすための約束

動物飼育禁止は、居住者のみなさまの快適な暮らしを守るために定められたもの。賃貸借契約書にも、「賃貸住宅のある団地において、小鳥および魚類以外の動物を飼育してはならない」と明確に規定されています。お互いが気持ちよく生活するための約束ですので、どうぞご理解ください。

バルコニーでのマナーを守ろう

喫煙や会話は近隣への配慮を

バルコニーでの一服や大声での語らいは、当事者にとって息抜きでも近所には迷惑なことも。家族だけでなく周囲への気配りをお忘れなく。

バルコニーでの喫煙は、周辺住宅内に煙が入ったり、洗濯物にニオイがつくなどの迷惑行為につながる。灰や吸い殻を確実に後始末するのはもちろん、喫煙時には家族だけでなく近隣への心配りをお願いします。

また、音は予想以上にお隣や階下に響きやすいもの。テレビやステレオの音量や、バルコニーでの会話にもご注意ください。近隣同士が気持ちよく暮らすためにも、一定のルールとマナーを守りましょう。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーのとおりです。
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

支払い期日が25日の方...10月25日(水)に引き落としとなりますので10月24日(火)までに
支払い期日が末日の方...10月31日(火)に引き落としとなりますので10月30日(月)までに

11月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

支払い期日が25日の方...11月27日(月)に引き落としとなりますので11月24日(金)までに
支払い期日が末日の方...11月30日(木)に引き落としとなりますので11月29日(水)までに

生活応援コーナー

好きなモノだけに囲まれた居心地のいい部屋づくり、身近な食材に秘められたパワー、省エネと賢い節約でエコな毎日。シンプルだけど丁寧な暮らしを実践するヒントをご紹介します。

すっきり暮らす ワンポイントレッスン

適切な衣料の持ち数を考えよう

タンスを開けると、ギュウギュウ詰め of 衣料で途方に暮れることはありませんか。衣替えのシーズンは、数を見直したり見切りをつけるいいチャンス。服は年齢や時期によって、必要かどうかが変わってきます。今の自分に似合うか、本当に好きな色やデザインか、傷んでいないか、冷静に見極めましょう。実際に袖を通すのは2割程度ともいわれます。出し入れしやすく、ゆとりを持って収納できる量に納めるのが理想です。



この食材がスゴイ!

古今東西リンゴで医者いらず

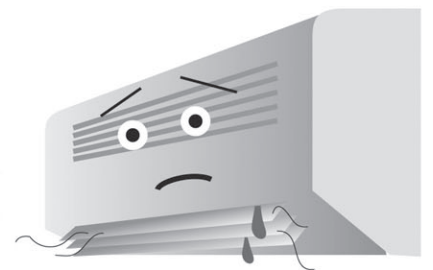
昔から「リンゴの実が赤くなると医者が青くなる」といわれるほど、栄養満点のリンゴ。体調の悪いときには、すりおろしたり絞っていただくのが定番ですね。リンゴにはビタミン類・ミネラルはもちろん、消化や疲労回復を助ける有機酸(リンゴ酸・クエン酸など)が豊富。また、オリゴ糖やペクチンが腸内環境を整え、カリウムが余分な塩分を排出し高血圧予防が期待できます。できればポリフェノールを含む皮ごとどうぞ。



安心・快適なプチリフォーム

汚れの悩みは早めに解決

エアコンの臭いやホコリ、コンロ周りや換気扇の頑固な油汚れ、浴室や洗面の水垢や黒カビ…。決してサボっているわけではないのに、気がつくともちこちに汚れが溜まっています。忙しい年末まで先送りすると、結局手をつけられずに年を超してしまいそう…。余裕がある秋のうちに、早めに解決しておくのが得策です。自分で落とせないしつこい汚れは、専用のツールと薬品と技を持つプロの手を借りるのもアリ。キレイになったお部屋は、心まで清々しくしてくれますよ。



今日からできるエコライフ

風呂敷は万能エコバッグ

買い物にエコバッグを持参するのが当たり前になってきました。便利なのは袋タイプだけではありません。ただの正方形の布である風呂敷は、包むモノに合わせて自在に使えるのが魅力。対角線の端同士を結べば腕を通して使い、中心にモノを置いて隣同士を結び、一方の結び目をもう一方の輪に通せば、いわゆるすいか包みになります。小さく畳んでカバンに入れておけば、ちょっと寒い時の膝掛けになり、荷物が増えた時にも便利。



最旬! イベント通信

11月

第70回名古屋城菊花大会

10月22日(日)~11月23日(木・祝)9:00~16:30
 澄み切った秋空に金鯉が燦々と輝く天守閣を背景に開催。今年で第70回を数える、全国でも歴史ある大会です。県内外の愛好家が丹念に育てた約450点もの菊は見応え十分。期間中は正門と東門に菊人形を展示。菊花即売所や無料の栽培相談所も開設されます。
 ●場所:名古屋城西之丸 ●交通:地下鉄名城線「市役所」駅⑦番出口より徒歩5分 ●問合せ:名古屋城総合事務所 ☎052-231-1700



大道芸ワールドカップin静岡

11月2日(木)~5日(日)
 毎年150万人以上が訪れる、アジア最大級の規模を誇るパフォーマンスの祭典。世界各国から集まった参加アーティストは90組を超え、魅力たっぷりのパフォーマンスに釘付けに! 静岡独自の「投げ銭方式」によるユニークな審査方法も注目を浴びています。
 ●場所:駿府城公園ほか静岡市内各会場 ●交通:JR「静岡」駅から徒歩にて会場へ ●問合せ:大道芸ワールドカップ実行委員会 ☎054-205-9840

ゆるり秋の窯めぐり

11月11日(土)~12日(日) 9:00~16:00
 モノづくりの伝統を今に伝える窯元が、工房やギャラリーを一斉に開放し、お客様を心のもちたもてなしでお迎え。各会場(赤津、品野、水野)へは無料回遊バス「せとらんご号」が走り、バスの中ではおもてなしボランティアが見どころを説明してくれます。
 ●会場:瀬戸市(赤津・品野・水野エリアほか)
 ●交通:名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」より無料回遊バス
 ●問合せ:瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730



鳥羽なかまちマーケット

11月12日(日) 10:00~15:00
 近鉄中ノ郷駅から徒歩約1.1kmの中道が「鳥羽なかまち」。限定スイーツにお弁当・雑貨・三重の地酒販売、さらには鳥羽限定酒の試飲、陶芸・指文字・法話会・コンサートと楽しみが満載。懐かしい町並みを散策しながら、「昭和の台所」を楽しみましょう。
 ●場所:鳥羽なかまち(鳥羽3丁目~4丁目周辺)
 ●交通:近鉄「中之郷」駅から徒歩約5分 ●問合せ:鳥羽なかまち会(鳥羽大庄屋かどや内) ☎0599-25-8686

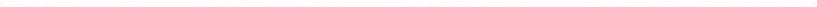
下呂温泉花火ミュージカル

12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土) 20:00~20:15 24日(日) 20:00~20:30
 飛騨川を舞台に多彩な花火が音楽に合わせて打ち上がる、音と光の壮大なライブショー。夏と冬に開催され、冬公演は「恋人たちのクリスマス」をテーマに、華やぐシーズンを盛り上げます。24日は特別公演としてキャンドルルーミネーションなどの演出も。
 ●会場:下呂大橋上流 ●交通:JR高山本線「下呂」駅から徒歩3分
 ●問合せ:下呂温泉観光協会 ☎0576-24-1000



秋葉の火まつり(防火祭)

12月15日(金)~16日(土)
 昔から火防信仰で知られる秋葉神社の上社。全国から火を扱う仕事の従事者が参詣することで有名。16日夜半に行なわれる防火祭は、秘伝の弓の舞・剣の舞に続いて松明を振りかざして舞う火の舞が圧巻。荘厳華麗な神事を一目見ようと、毎年多くの人々が訪れます。
 ●場所:秋葉山本宮秋葉神社(浜松市)
 ●交通:遠鉄線「西鹿島」駅から遠鉄バス「秋葉神社」下車
 ●問合せ:秋葉山本宮秋葉神社 ☎053-985-0111



12月

そうだったのか...!! 雑学のとびら

役に立つか立たないかは置いて、知ってるほどと納得できる雑学をご紹介します。

底なし沼の底ってどうなってるの?

各地で底なし沼と伝えられてきた湿地。でも本当に底がないわけではなく、実際は深さ2~4mくらいがほとんどが(それでもかなり深いですが)。底に深い泥が沈殿していて、はまると身動きが取れず、牛のような大きな動物も沈んでしまったため底なし沼と恐れられたようです。現在、多くは危険ということで埋め立てられ、国内で見かける機会はほとんどなくなりました。

読者投稿コーナー

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどし応募ください。掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。

水彩・バステル画

「鬼灯」岸本敏子さん(松富団地)
 <編集部> 可愛い外見に似合わず、花言葉は「偽り・こまかし」たそう。

イラスト

P.N. 赤井千草:29
 <編集部> 独特の世界感ですね。

短歌

かあかあと 鳴くやカラスの 赤子声 いずとも同じ 親恋しかな

ねごさん(アーバンフレ星が丘) <編集部> 赤ちゃんの声と聞いたらカラスの声だった。

読者プレゼント

読者プレゼント まちがい探し クイズ

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。
 【応募方法】ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。
 8月号のクイズの答え「A・C・F・H・J」でした。(応募総数78通、内正解者63名)

催事ご案内 読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

- 長沢芦雪展 京のエンターティナー**

円山応挙門下の長沢芦雪は、大胆奇抜な発想と個性で伊藤若冲・曾我蕭白と並ぶ奇想の画家として有名。エンターティナー性に富む多彩な表現力、画題・描法の特徴、子どもや小動物へのまなざし、晩年作の抒情性や妖しさを通して、芦雪の人間性と創作の意味を探ります。

開催中~11月19日(日)
 一般/1,400円
 高大生/1,100円
 中学生以下/無料
 愛知県美術館 ☎052-971-5511(代)
 休館日/毎週月曜日
- ランス美術館展**

フランスの歴代国王が戴冠式を行った古都ランスは、シャンパンの産地としても有名。この街の香り高い文化を伝える「ランス美術館」から、ドラクワフ、ミレー、ゴッガンといった巨匠の作品や、名古屋限定の特別出品3点を含む約70点の珠玉の名品を紹介します。

開催中~12月3日(日)
 一般/1,400円
 高大生/1,000円
 中学生以下/無料
 名古屋美術館 ☎052-212-0001
 休館日/毎週月曜日
- ポستن美術館浮世絵名品展 鈴木春信**

錦絵創始期の第一人者として知られる浮世絵師・鈴木春信。詩的で洗練された画風で、錦絵の大衆化にも貢献しました。本展ではポستن美術館選りすぐりの約150点を紹介。希少な春信作品のほとんどが海外所蔵のため、本物と出会えるこの機会をお見逃しなく。

11月3日(金・祝)~2018年1月21日(日)
 一般/1,300円 高大生/900円
 中学生以下/無料
 名古屋ポستن美術館 ☎052-684-0101
 休館日/月曜日
 (祝日・振替休日の場合はその翌日)、William Sturgis Bigelow Collection, 11.19508
 Photograph © Museum of Fine Arts, Boston
- 北斎だるせん**

誰もが知る江戸の浮世絵師・葛飾北斎が一時期名古屋にいた。今から200年前、北斎は縦18mの大だるまを即興で描くイベントを名古屋で開催。「だるせん(だるま先生の略)」というあだ名で話題をさらいました。本展では当時の熱狂を通して北斎と名古屋の関わりを探ります。

11月18日(土)~12月17日(日)
 一般/1,300円
 高大生/900円
 中学生以下/無料
 名古屋博物館 ☎052-853-2655
 休館日/毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)・第4火曜日

【応募方法】

ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。平成29年6月1日から通常ハガキが62円となりましたのでご注意ください。※作品は返却できませんのでご了承ください。複数応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】

〒461-0001 名古屋市中区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋212 山下企画 こだち編集部
 ※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。
 ※締切/平成29年11月10日(必着)

編集後記

8月号のおでかけ図鑑で紹介した名古屋市農業センターで、初めてひよこが卵から孵るのを見たというお子さん。さっそく冷蔵庫からひとつ取り出して、タオルにくるんで温めているそうです。何だかほっこりしますね。Pontaポイントも好評のようです。まだの方はぜひお申し込みを!

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。
 【お預かりした個人情報について】◎お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。◎ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。◎個人情報の提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記の目的を達成できない場合があります。◎ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。
 お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581