

お住まいの  
みなさまと  
UR都市機構を  
つなぐ情報誌

# こだも

No.217

2017 8月号  
平成29年

コソアテUR

すくすくいきいき

UR  
ライフ

桜田

## “第2のおうち”で 兄弟のような絆を育む



屋上でのプール遊びは夏の一番の楽しみ



昼間園長の日下美知代先生



夜間園長の深水高雪先生



昼と夕の2食を自園で賄う。朝お米炊きを手伝いに来る子ども



0歳児クラスの給食はあわただしくも微笑ましい



かわらまち保育園主催の夏まつりは、地域の人や卒園生も加わり大盛況

すくすく

### 社会福祉法人 池内福祉会 かわらまち保育園 かわらまち夜間保育園

名古屋市中区金山一丁目2-27

名古屋市の中心部、金山駅からほど近い「かわらまち保育園／かわらまち夜間保育園」。ここでは様々な時間帯で働く父母の要望を受け、1986年より長時間夜間保育を行なっています。1歳から5歳まで異年齢の子どもが同じクラスで育つのも特徴。「兄弟のような関わりの中でお互いが支え学び合う。横並びに年齢で比べられないから、ありのままの自分を受け入れる心も育ちます」と昼間担当の日下園長。「小学校に上がればいやでも成績で縛られ、競争社会の入口に立たされます。でも自己肯定感が土台にあれば、落ち込むことがあっても立ち直れるはずですから」。

夜間保育園では夕食を食べお風呂にも入ります。「長時間過ごすだけに、第2のおうちみたいなもの。お友だちや先生とも関係が濃いですね。喧嘩もするけどみんな本当に仲良しです」と夜間担当の深水園長。子どもは等しく充実した保育を受けるべきという考えから、あえて昼間と夜間の壁を設けない伸びやか保育を実践しています。

子どもたちが楽しみな行事のひとつが、月に一度のクラス遠足。この日は普段忙しいお母さんたちも、張り切ってわが子の好物を入れたお弁当を持たせてくれるそう。青空の下で食べるママの味は格別でしょう。5歳児になると活動範囲もぐっと拡大。都心ならではの交通の便を生かし、電車でプラネタリウムや郊外の畑などにも遠征します。「英語やお絵描きといった教育より、生活の中で生きる力を育むのがモットー。お日様がある時は外で体を使って遊ぶ。成長してからもここの日々が役立つことを願っています」。そう語る日下園長は、卒園してどれだけ経ってもすぐ誰だかわかるといいます。「だって人はいくつになっても目は変わらないんですよ(笑)」。

## 居住者をつなぐ輪!

いきいき 安心と元気をもたらすコミュニティづくり  
(桜田団地自治会)



自治会の定例会では安心・安全で住みよい団地づくりのための議論がなされている



真剣な中にも笑顔がこぼれる老人クラブ「さくら会」の健康体操

築37年、11棟に約500世帯が暮らす桜田団地。規模が大きいため、居住者相互の理解と団地内外の情報交換が不可欠と、毎月第4土曜日には各棟組長や役員、民生委員、シニアクラブや子供会の会長による定例会が開催されます。「区役所・警察署・消防署・保健所等から得た情報を共有し、安心・安全で住みよい団地づくりを目標に意見交換を行っています」と自治会長の鈴木実さん。各行政からの情報は団地内54カ所掲示板で広く周知・伝達を行っています。住民のおよそ20%が独居老人世帯。とりわけ民生委員を中心に見守りや安否確認に協力しているとのことでした。

毎月第3金曜日には、集会所で老人クラブ主催のサロン「さくら会」のイベントも行なわれます。食事会を楽しんだり、折り紙や俳句に親しんだり活動は多彩。とりわけ外部講師を招いての健康体操は、元気な長寿をめざす皆さんで毎回盛況です。こうした自治会や老人会の活動が、高齢者がいきいき安心して暮らせる団地コミュニティを支えています。

和やかな対応で  
心がけています。

ゆあ〜メイトの伊藤藤子さん



## Contents

「近居割」実施中!!

知っていますか?見守りサービス  
高齢者の方が安心して暮らせるためにご利用できる相談窓口

2

「暮らしと。」フォト&スケッチ展2017

毎月の家賃のお支払いでPontaポイントがたまる!

3

遊歩〜記 おでかけ図鑑

収穫も学びもいっぱい!家族で行きたい農業公園

4・5

カラダ喜ぶ野菜+ (フラス)

住まいセンターだより

災害への備えを怠りなく!  
居住者名簿についてのお願い

6

生活応援コーナー

すっきり暮らすワンポイントレッスン  
この食材がスゴイ!  
今日からできるエコライフ  
安心・快適なプチリフォーム

7

最旬! イベント通信

催事ご招待/読者投稿コーナー

まちがい探し そうだったのか...!! 雑学のトビラ

8

## 今号の団地紹介



桜田 総戸数/478戸

●桜田

JR・名鉄・地下鉄名城線が乗り入れる金山総合駅まで徒歩7分。市内外へもアクセス抜群のロケーションです。アスナル金山・イオン熱田など、徒歩圏内に大型ショッピング施設が充実。快適な都市生活が満喫できます。



【所在地】名古屋市中区熱田区桜田町15番他(2~11号棟)、  
名古屋市中区金山五丁目15番1号(1号棟)

【交通】JR・名鉄・地下鉄名城線「金山」駅徒歩7分



孫の顔が  
いつでも見られるし、  
万が一のときも  
安心♪



# 5年間最大 20% 減額!

## 「近居割」実施中!!

忙しいときに  
子供の面倒を  
見てもらえて  
助かるわ♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が  
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地

もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅<sup>(※1)</sup>のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%<sup>(※2)</sup>減額します!!

さらに、収入要件により5年間20%<sup>(※2)</sup>減額します!!

詳しくはお近くの  
UR営業窓口へ!!

### 世帯要件

- 子育て・高齢者等世帯**
- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
  - ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
  - ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

- 支援世帯**
- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

### 注意事項

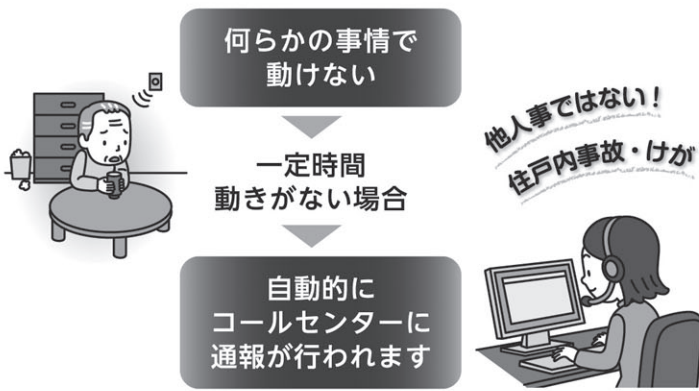
- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
- ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
- \*一部対象外となる団地や住戸があります。

## 知っていますか? 見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

### UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。



### 料金

月額 **900円** (税抜)

- ・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
- ・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

詳細は、下記住まいセンター等までお問合せください。

### お客様の声

丁寧に設置場所を決めていただきました。

東京東住まいセンター管轄団地にお住まいのAさん。ポストに入っていた「見守りサービス」開始のお知らせを見て、いいなと思われたそうです。すぐに団地内の集会所で行われた説明会に参加して詳しい話を聞き、設置を決められました。

「設置の際にはスタッフさんたちが、いろいろと付ける場所を検討して、丁寧に決めておられました。親戚に病気で倒れた者がおり、自分もちょっと不安に思っていたところでしたので、これで少し安心しましたね」

現在は、団地近くのスポーツクラブの水泳教室に通ったり、カルチャーセンターで習字を習ったりと、充実した毎日を送られているAさん。団地内にお友達も多いそうで、「皆さん、このサービスに入れば安心なのよね」と笑顔で話してくださいました。

## 高齢者等の方が安心して暮らせるためにご利用できる相談窓口

UR都市機構では、安心して暮らしていくために、下記窓口を設置しています。

### 住まいセンター等「高齢者等相談員」「生活支援アドバイザー」

住まいセンター等に「高齢者等相談員」を配置し、下記相談等を受け付ける他、一部団地では、定期的に団地を巡回し、相談等を受け付ける「高齢者等巡回相談業務」を実施しています。また、一部団地管理サービス事務所に同様の案内や相談を受け付ける「生活支援アドバイザー」を配置しています。

### 主な相談内容

- ・UR賃貸住宅の高齢者等世帯を支援する制度の案内・相談
- ・公営住宅窓口の案内
- ・行政の福祉窓口の案内(生活保護・生活困窮者支援相談窓口を含む)
- ・見守りサービスや生活関連情報の提供

【問合せ先】下記住まいセンター等にお問合せください。

### お問合せ先はこちら

東京	東京東住まいセンター ☎03-5600-0811	北多摩住まいセンター ☎042-521-1341	東京北住まいセンター ☎03-5954-4611
	南多摩住まいセンター ☎042-373-1711	東京南住まいセンター ☎03-5427-5960	城北住まいセンター ☎03-3842-4611
千葉	千葉住まいセンター ☎043-270-5151	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191	千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700
	神奈川	横浜住まいセンター ☎045-312-1131	神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110
埼玉	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311	浦和住まいセンター ☎048-711-7150	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061
	中部	名古屋住まいセンター ☎052-332-6711	大曽根住まいセンター ☎052-723-1711
関西	千里住まいセンター ☎06-6871-0515	大阪住まいセンター ☎06-6968-4455	泉北住まいセンター ☎072-297-5444
	兵庫住まいセンター ☎078-242-2791	京都住まいセンター ☎075-256-3663	奈良住まいセンター ☎0742-71-2401
	阪神住まいセンター ☎06-6419-4522		
九州	福岡住まいセンター ☎092-433-8123	北九州住まいセンター ☎093-561-3134	
北海道	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)		

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

●営業時間/月曜日~土曜日(9:15~17:40)  
(北海道住まいセンターを除く)  
●休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで



あなたが見つけたUR賃貸住宅らしい四季折々の暮らしの情景や団地の風景を写真やスケッチで教えてください。

**募集期間**

**7月1日(土) > 9月30日(土)** 最終日消印有効

**賞**  
 大賞 商品券10万円分・「暮らしと。」部門 フォト大賞・スケッチ大賞 各1点  
 ・団地景観部門 フォト大賞・スケッチ大賞 各1点  
 優秀賞・キッズジュニア賞他20点程度 ※賞の内容は変更になる場合があります。

**審査員** (敬称略)  
 池邊 このみ(ランドスケーププランナー) 池本 洋一(SUUMO編集長) 一之瀬 ちひろ(写真家)  
 キン・シオタニ(イラストレーター/文筆家) 西田 司(建築家)

**応募方法**  
 URフォト&スケッチ展2017   または下記QRコードでご確認ください。

お問い合わせ 「フォト&スケッチ展」事務局  
 TEL 03-3272-6098  
 (10時~17時 土日、祝日を除く)

主催:独立行政法人都市再生機構(UR都市機構)  
 後援:国土交通省



同時開催  
 東日本大震災  
 復興フォト&  
 スケッチ展  
 2017

※応募用紙は、管理サービス事務所でお渡ししております。



# 毎月の家賃のお支払いで

## Pontaポイントがたまる!

「URでPonta」  
 お申込み受付中



家賃で



ポイントたまる

○正しくお申込みが完了した月の翌々月の家賃のお支払いからポイント加算の対象となります。  
 ※お申込みいただける方は、個人のUR賃貸住宅の借主(契約名義人)です。法人契約は対象外です。

家賃500円ごとに  
 1Pontaポイントがたまる<sup>※1</sup>

たまったPontaポイントは  
 Ponta提携店舗でつかえる!<sup>※2</sup>

**家賃のお支払いはこれを機会に便利な口座振替をご利用ください!**

「URでPonta(ポインタ)」の詳細またはお申込みはこちら  
<https://ponta-ur.jp>



申込書は団地管理サービス事務所、各住まいセンター等でもお渡ししております。

※1 ポイントの加算は口座振替または一時払いによる家賃のお支払いに限ります。敷金、共益費、駐車場利用料など家賃以外のお支払いに対してはポイントは加算されません。 ※2 家賃のお支払いなどUR都市機構でPontaポイントのご利用はできません。



# 遊歩の記 おでかけ図鑑

お住まいの地域からもアクセスしやすい、  
魅力的なおでかけスポットをご紹介します。  
近場でとことん楽しんじゃおう!

## ① 名古屋市農業センター 愛知県・名古屋市

### 生き物とふれあいながら農業と親しむ

名古屋市の農業振興をめざして昭和40年(1965)に開設。農業技術の普及や指導の他、都市に暮らす市民に農業に親しみ触れる施設として広く開放。牛や羊の放牧場、孵化の見られる展示鶏舎、花や野菜の栽培温室や園芸施設、芝生広場などを楽しむことができます。可愛いひよこのふれあいや乳しぼりなどの体験メニューも豊富。

【交通】地下鉄鶴舞線「平針」駅より徒歩20分または市バス「地下鉄原」行き「農業センター北」下車徒歩5分

【駐車場】普通車190台(無料)※農業センターまつり・しだれ梅まつり期間中は有料

【時間】9:00~16:30  
休園/月曜日(祝日または振替休日の場合は翌平日、12/29~1/3)

【問合せ】☎(052)801-5221

## 収穫も学びもいっぱい! 家族で行きたい農業公園

食と農にまつわる様々な体験、可愛い生き物とのふれあい、雄大な自然に季節の花々…。農業公園は収穫と学びの宝庫です。夏から秋にかけてはまさに絶好のシーズン。楽しい思い出づくりにぜひご家族でお出かけください。



「展示鶏舎ガイドツアー」では飼育担当者が養鶏についてわかりやすく解説。  
※10月9日(月・祝)  
13:30~14:00  
先着30名 無料



「親子乳しぼり教室」では乳しぼり体験の他、牛乳の試飲や乳牛についての話が聞ける。  
※10月8日(日)、15日(日)  
10:30~正午  
いずれも申込締切は9月20日(水)  
1家族500円



こ～んなに獲れました～

体験農園では旬の作物を自分の手で収穫できる



バス・トイレ・キッチン完備の快適なコテージは定員6名。パーベキューも併設



センターハウスでは体験申込や食材・お土産の購入などができる

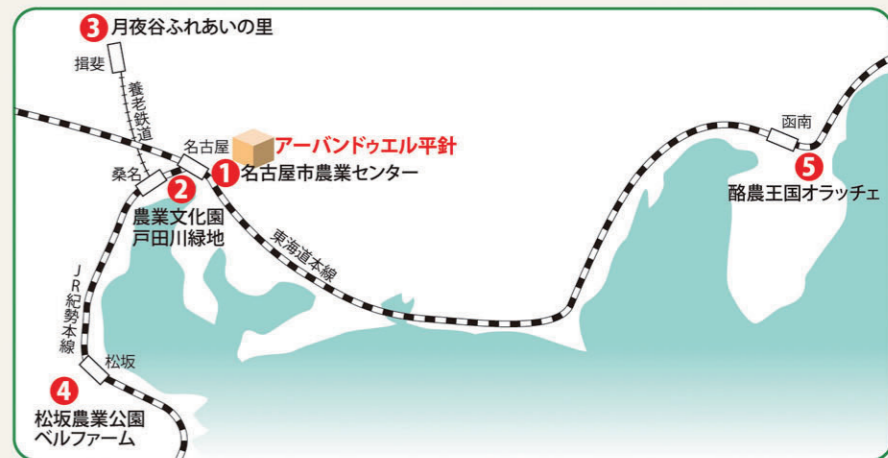


ローラー滑り台やターザンロープを備えた芝生広場はお子様に大人気



お魚ビデビデ

魚釣り体験では釣った魚をその場で食べられる。※4月~11月、草・虫・バケツンタリ込み1人1,080円(3匹まで)、焼き1匹200円



## エリア圏内のUR団地



### アーバンドウエル平針

天白川が近く緑地の多い環境は子育てファミリーに最適。保育園・小学校・中学校が至近で、スーパー・コンビニ・郵便局・病院など利便施設にも恵まれています。  
●所在地/名古屋市天白区平針1-914  
●アクセス/地下鉄鶴舞線「原」駅より徒歩9分



フワッフワてかわいい～♡



なごやか牧場牛乳・名古屋コーンアイス・ジェラートはミルク工房売店の人気TOP3



生乳の味わいたっぷり!

地鶏の王様・名古屋コーンを使った「殿様コロッケ」はレストランと売店で提供  
※毎週土曜日13:30~14:30、無料

## ② 農業文化園・戸田川緑地 愛知県・名古屋市

### 見て知って体験して農業の大切さを実感

名古屋市南西部の戸田川沿いに、平成元年(1989)開園。農業の大切さと花を愛する心を育む市民憩いの施設として親しまれています。稲作に使われた農具類などの紹介や世界の昆虫を展示する「農業科学館」、個人的な4つの温室を備えた「フラワーセンター」、花苗や野菜を育てる「花と野菜のにじ色農場」で構成。四季を通じて花と緑に囲まれた施設内では、様々な農業体験もできます。

【交通】地下鉄名港線「東海通」駅・東山線「高畑」駅から市バス「南陽支所」下車、徒歩5分

【駐車場】1,101台(無料)

【時間】農業科学館/9:00~16:30  
※月曜休館(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29~1/3)

【問合せ】戸田川緑地管理センター ☎(052)302-5321



春と秋のイベント時に収穫体験が楽しめる(春は玉ねぎ、秋はサツマイモや落花生など)



稲作の作業工程や昔の農具などを紹介する「農業科学館」。(餅つき/煮む/種まき/除く/刈る/干す・漬る・煮る/漬る)の9コーナーに約100点の農具を展示



お米とミルワが相性抜群!



てっがいのゲット!



名古屋南陽産のブランド米「陽姫」を使ったオリジナルアイスは、隔たりぬき・売店、レストランで販売

名古屋南陽産のブランド米「陽姫」を使ったオリジナルアイスは、隔たりぬき・売店、レストランで販売  
※1人300円、開催日等はスタッフブログ参照  
(http://todogawa-staff.sblo.jp/)

## ④ 松阪農業公園 ベルファーム 三重県・松阪市

### 多彩な顔を持つ農業公園はイベントも充実

約23haの広大な敷地に、広場・池・農場・庭園などを有する農業公園。四季を通じて色とりどりの草花が楽しめるイングリッシュガーデン、地元農産物の直売所「ベルファーム 農家市場」、松阪の特産品・お土産を揃えた「松阪商会」、レストランやカフェなどが充実。味覚の秋にふさわしい食と農関連の企画が満載の「ベルファーム秋の収穫祭」は要チェック!

【交通】JR・近鉄「松阪」駅よりタクシーで約20分・バスで約30分

【駐車場】700台(無料)

【時間】9:00~17:00 ※休園=12/31~1/1、1~3月は第3水曜までの毎水曜休み・4~12月は第2水曜休み(いずれも祝日の場合は翌平日)、5月8日は無休

【問合せ】☎(0598)63-0050



ローズやハーブなど9つのエリアからなるイングリッシュガーデン



散策が気持ちいい水辺の遊歩道



数量限定なのでお早め!

県内の人気「パン屋さん」が集結する「三重のパンマルシェ」、松阪近郊産の農産物、こだわりの珈琲、ハーブ、ジャムなども販売  
※10月15日(日) 10:00~なくなり次第終了



食べ比べも楽しい!

「三重のカレーマルシェ in ベルファーム」はカレーが自慢の県内のお店が一堂に集結  
※10月22日(日) 10:00~なくなり次第終了



環境にやさしい取り組みを展示・体験するイベント「ぐるぐる環境フェスタ」  
※9月17日(日)~18日(月・祝) ※企画により時間は異なる



松阪牛のモモ丸焼きは必食!



健康的には1日350gの野菜摂取が理想。少ない材料で簡単につくれる野菜メニューを、食卓に1品プラスしましょう。



たくさん食べてね～

動物との距離がくっつく「えさやり体験」  
※10:00~16:00 100円



隣接する工場直送の丹那牛乳を使った「手づくりバター&アイスクリーム体験」  
※バターづくり11:00/12:00/13:00 500円  
アイスクリームづくり10:00/14:00 930円(3名分)



オラッチェとはOrganic(有機農業)・Refresh(心身の回復)・Agriculture(農業)・Tanna(丹那)・Comfortable(快適)・Healthy(健康)・Ecology(環境)の頭文字から命名

## ⑤ 酪農王国オラッチェ 静岡県・田方郡

### 自然や動物とふれあえる小さな王国

酪農130年の歴史を誇る「酪農の里・丹那」にある観光牧場。人と牛が共生する土づくりのための循環系有機農業にこだわり、安全性や鮮度を大切に「生命ある」食べ物づくりを行っています。乳しぼり体験、動物えさやり体験、アイスクリームやバター、パン作りなど数多くの体験プログラムも用意。豊かな自然とふれあいが、「王国」を訪れる人が健やかに平和になれるよう願っています。

【交通】JR「函南」駅よりタクシー約15分、「熱海」駅よりタクシー約20分、伊豆箱根鉄道「大場」駅よりタクシー約18分

【駐車場】100台(無料)

【時間】4~9月 9:00~17:30、10~3月 9:00~17:00 ※無休

【問合せ】酪農王国株式会社 ☎(055)974-4192

※各体験はお休みの場合もあります。お電話にてご確認ください。



牛さんのおっぱい大きいな

初めての「乳しぼり体験」にドキドキ ※毎日11:00~12:00、13:00~14:00 300円

## 夏野菜の揚げ浸し

ナスやズッキーニ、ゴーヤなど太陽の光を浴びた色鮮やかな夏野菜は栄養も風味も満点。シンプルな調理法が合います。

【材料】ナス…2本 スッキーニ…1本 大根…5cmほど めんつゆ…計150cc(3倍希釈の場合は2倍の水で薄める) 片栗粉…適量

【作り方】  
① ナスとズッキーニは1cm幅の輪切りにする。  
② ①の両面に片栗粉を薄くまぶす。  
③ フライパンに多めの油を入れて熱し、②を揚げ焼きにする。  
④ ③を熱いうちにめんつゆに浸す。  
⑤ 食べる前に大根おろしを乗せる。  
※片栗粉は付けすぎるとダマになるのでご注意ください。刻んだ青じそを入れたり、冷やしても美味しくいただけます。



# 住まいセンター だより

電話番号はくれぐれもおかけ間違いのないよう  
おねがいします。

名古屋住まいセンター  
☎(052)332-6711

大曽根住まいセンター  
☎(052)723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所) ☎(053)455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所) ☎(055)920-2271

## 災害への備えを怠りなく!

8月下旬から9月下旬は「防災週間」です。

毎年夏から秋は、暴風雨災害をもたらす台風が発生しやすい時期。

また予期せず起こる地震にも万全の備えをしてください。

### 台風に向けて

台風時にはテレビ・ラジオ・インターネットなどのニュースをこまめにチェックし、以下の対策をとってください。

#### ●バルコニーで

風が強くなる前にバルコニーの植木鉢や空き箱などを取り込み、物干し竿はフックやバルコニーの「さん」に結んで固定。また排水口が詰まらないよう、事前に掃除しておきましょう。

#### ●窓や出入り口で

①窓や出入り口の戸締まりを厳重にし、隙間はビニールテープ・タオル・雑巾などで塞ぎます。建具(窓枠)下部に外側からガムテープ(荷造り用テープ)を貼り付け、内側からサッシの敷居部分をタオルなどで抑えるとさらに効果が。

②やむをえず台風時に外出する場合は特に戸締まりを厳重にし、①の対応をお忘れなく。風雨の激しい時は隙間から漏れた水で畳が濡れたり、階下に漏水して迷惑をかけるようご注意ください。

### 地震に向けて

地震の時にあわてて廊下や階段に飛び出すと、かえって危険な場合があります。

まずは以下の注意事項を念頭において避難しましょう。

#### ●チェックしておくこと

- ① 出入り口の場所(避難経路)
- ② 外に出て避難する方向
- ③ 最寄りの避難所の場所
- ④ 家具の固定\*

\*地震で家具が転倒し思わぬ事故につながる危険があるので、ご注意を。UR都市機構では家具の転倒防止のための鴨居補強など、工作物設置の様式替え基準を定めています。詳しくは住宅管理センターにお問い合わせください。

#### ●地震時の避難

- ① 身を守るため机の下などに隠れる
- ② ドアなどを開けて出入り口を確保
- ③ 火を使っていたら速やかに消火。ガスコンロの元栓も閉める
- ④ 靴を履くか足場をつくる
- ⑤ 落下物に注意して歩く

### 災害時・非常時の防災グッズ

災害や非常事態は予告なくやってきます。各家庭に必要な防災グッズはリュックやケースに入れ、いざという時すぐ持ち出せるようひとまとめにしておきましょう。

1人1日3ℓの水を最低3日分常備が理想。持ち運びには500mℓ ボトルが便利です。数年間保存できるものから期限の短いものまであるので、日付をチェックしておきましょう。

懐中電灯・ロウソク・マッチ・予備の電池・携帯ラジオを準備。普段あまり使わない懐中電灯は電池切れにご注意。手回しやソーラー充電タイプ、ランタンタイプなど各種揃えておくのもおすすめです。

できれば1人1個ご用意を。災害時に活躍する携帯ラジオも忘れずに。



### 居住者名簿についてのお願い

#### 居住者名簿の書き換えにご協力ください。

居住者の皆様からご提出いただいた「居住者名簿」は、正確さを期すため定期的に書き換えを行なっています。今年度の対象団地は以下の通りです。対象となる方には後日、書類を住宅に配布させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

対象団地 ※お住まいの方全員が対象ではございません。

#### ●名古屋市内の団地

- 名古屋千種区 萱場
- 千種区 アーバンラフレ星ヶ丘
- 北区 中丸
- 北区 尾上
- 北区 アーバンラフレ鳩岡
- 北区 アーバニア上飯田北町
- 中区 アーバニア上前津東
- 中区 アーバンラフレ鶴舞公園
- 瑞穂区 牛巻
- 熱田区 日比野
- 熱田区 花表
- 中川区 アーバニア荒子東
- 港区 木場

#### ●愛知県内の団地

- 愛知県一宮市 尾西
- 春日井市 中央台
- 春日井市 岩成台西
- 稲沢市 国府宮
- 稲沢市 井之口
- 稲沢市 国分
- みよし市 プロムナード三好丘

#### ●岐阜県内の団地

- 岐阜県各務原市 那加
- 各務原市 緑苑東

#### ●静岡県内の団地

- 静岡県駿河市 丸子南
- 駿河市 下川原

### 家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

#### 口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーのとおりです。  
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。  
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

8月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

支払い期日が25日の方...8月25日(金)に引き落としとなりますので8月24日(木)までに  
支払い期日が末日の方...8月31日(木)に引き落としとなりますので8月30日(水)までに

9月	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
10月	1	2					

支払い期日が25日の方...9月25日(月)に引き落としとなりますので9月22日(金)までに  
支払い期日が末日の方...10月2日(月)に引き落としとなりますので9月29日(金)までに



好きなモノだけに囲まれた居心地のいい部屋づくり、  
身近な食材に秘められたパワー、省エネと賢い節約でエコな毎日。  
シンプルだけど丁寧な暮らしを実践するヒントをご紹介します。

## すっきり暮らす ワンポイントレッスン

### 紙袋のストックは大小各3つまで

いつの間にか溜まってしまふのが、お店でもらう紙袋。デザインがお洒落だから、いざという時に便利かも、おすそ分けに使いそう…なかなか捨てられない気持ちはわかります。でも、使うより溜める方が多ければ、どんどん増殖してしまいますよね。ストックは大小各3枚、多くて各5枚もあれば充分。このくらいが管理しやすい量です。同様に「雑誌は本棚に入るだけ」「買い置きは残り半分を切ったら追加」など持ち物のルールを決めれば、在庫の量が把握でき、ごちゃごちゃ生活からも解放されますよ。



## この食材がスゴイ!

### おつまみを越えた枝豆の底力

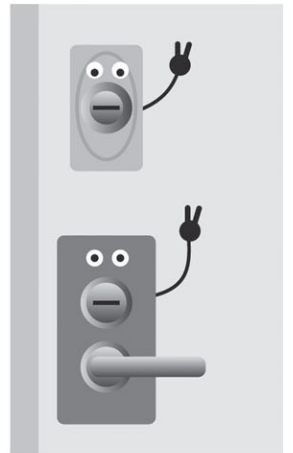
まだまだ残暑が厳しい毎日。1日の疲れを冷えたビールで癒すお父さんも多いのでは。ビールのおつまみの定番・枝豆は、大豆の未成熟な青い種子を収穫したものです。つまり大豆同様に良質のタンパク質・各種ビタミン・食物繊維などが豊富。ビタミンB1がアルコールの代謝を助け、ビタミンCには悪酔い防止効果もあるとか。貧血予防に役立つ鉄分やイソフラボンも含まれるため、女性にもうれしい栄養食品です。



## 安心・快適なプチリフォーム

### 外出時も在宅中も玄関ガードは万全に!

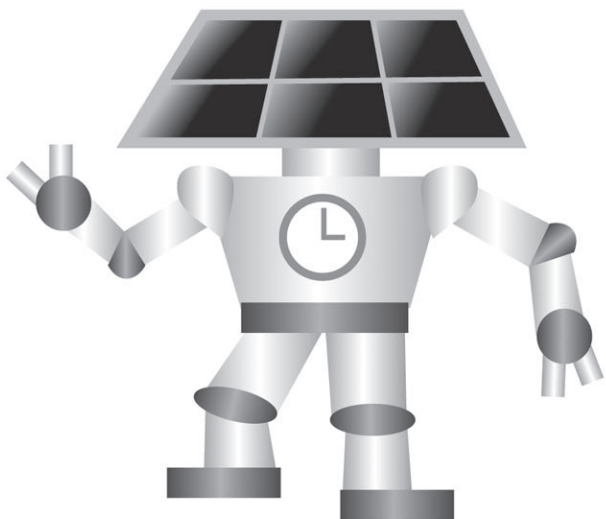
出かける時に玄関の鍵をかけるのは当たり前。でもそれだけでは安心できません。バールなどによるこじ開け被害が多数報告されているからです。空き巣対策の基本は、とにかく時間をかけさせること。侵入に5分以上かかれば、約7割の泥棒があきらめるといわれます。有効なのが、国土省の「防犯設計指針」でも奨励されている「1ドア2ロック」。セキュリティの面から、外出時に限らず在宅中であっても常に玄関扉の施錠をおすすめします。



## 今日からできるエコライフ

### 緊急時にも活躍する太陽電池

太陽のエネルギーを吸収して、電力に変える太陽電池。シリコンなどの半導体部分に光が当たることで発電する仕組みです。つまりタダで充電できて、しかも環境に優しい自然エネルギー。時計・懐中電灯・ラジオ・電卓・街灯など、身近なところにも多く使われています。太陽に当てさえすれば電池替えは不要だから、緊急時に活躍してくれるのも頼もしい。ベッド脇に太陽電池利用の懐中電灯を備えておくと安心ですね。





# 最旬! イベント通信

9月

## 田原祭り・五町合同花火大会 9月16日(土)~17日(日)

からくり人形を乗せた華麗な山車が市内を練り歩く、江戸時代から続く伝統の祭り。市の有形民俗文化財にも指定されています。17日17:30からは萱町・本町・新町など五町の合同による打ち上げ・手筒・仕掛け花火などが披露され、フィナーレを盛り上げます。

●場所: 田原市街地一帯 ●交通: 渥美線「三河田原」駅すぐ  
●問合せ: 渥美半島観光ビューロー ☎0531-23-3516 ※当日の問合せ=田原まつり会館 ☎0531-22-7337



## 見付天神裸祭 9月23日(祝・土)~24日(日)



東海道遠州見付に古くから伝わる矢奈比売神社の大祭で、重要無形民俗文化財に指定。矢奈比売神社のご神体が遠江国の総社・淡海國玉神社へ渡御するのに先立ち、腰巻姿の群衆が町中を練り歩き拝殿で乱舞することから裸祭と呼ばれます。深夜にはクライマックスの鬼踊が。

●会場: 見付天神矢奈比売神社(静岡県磐田市) ●交通: JR東海道本線「磐田」駅北口から遠鉄バス「見付」「新通町」「西坂町」下車  
●問合せ: 矢奈比売神社 ☎0538-32-5298

## いつきのみや観月会 9月30日(土) 15:00~20:00

史跡齋宮跡地に開館した「いつきのみや歴史体験館」。齋宮が最も栄えた平安時代を中心に、往時の歴史や文化を身近に体験・学習できる施設です。観月会では約3,000本のろうそくの幻想的なあかりの中、雅楽の調べと舞を楽しみながら平安のお月見を体感できます。

●場所: いつきのみや歴史体験館中庭と周辺  
●交通: 近鉄「齋宮」駅史跡公園口から徒歩1分  
●問合せ: いつきのみや歴史体験館 ☎0596-52-3890



## 第7回稲取細野高原すすきイベント 10月6日(金)~11月10日(金)



青い相模灘や伊豆七島を眼下に臨む、黄金色のすすきの大群生。他ではなかなか見ることのできない幻想的な自然の美しさを堪能できます。標高800mの絶景ポイントまでシャトルが無料送迎。湿原や植物の観察やスタンプラリーなども楽しめます。※別途入山料あり

●会場: 稲取細野高原(静岡県賀茂郡東伊豆町) ●交通: 伊豆急行線「伊豆稲取」駅からタクシーで約15分、路線バスで約30分  
●問合せ: 東伊豆町観光協会 ☎0557-95-0700

## ぎふ信長まつり 10月7日(土)~8日(日) 10:00~16:00

「岐阜」の地名の名付け親とされる織田信長公。岐阜城を起点に天下統一をめざした偉業をしのび、毎年10月の第1土曜日とその翌日に開催。菩提寺である崇福寺での追悼式に始まり、武者行列や音楽隊パレード、火銃三段撃ち、歩行者天国など多彩なイベントが行なわれます。

●場所: 岐阜市中心街地一帯 ●交通: JR・名鉄「岐阜」駅から徒歩10~15分 ●問合せ: ぎふ信長まつり実行委員会 ☎058-265-3980



## 拳母祭り 10月14日(土)~15日(日)

華やかに紙吹雪が舞う中を、勇壮な八幡の山車が練り歩く三河地区有数の祭り。初日の「試楽祭」では山車の曳き回しや五穀豊穡を祈願して境内を七周する七度参りが、2日目の「本楽祭」では山車が一齐に拳母神社に奉納され、夜は矢作川河畔で花火も披露されます。

●場所: 拳母町一帯  
●交通: 名鉄「豊田市」駅から徒歩10分  
●問合せ: ツーリズムとよた ☎0565-85-7777



10月

## そうだったのか...!! 雑学のとびら

役に立つか立たないかは置いて、知ってるほどと納得できる雑学をご紹介します。

### かき氷を食べると頭がキーンとするワケ

炎天下を歩いた後に食べるかき氷は格別。でも「頭キーン」となるのがツライですね。その理由は口の中が急激に冷えることで、脳に「体温を上げろ!」と指令が出され、血管が膨張して神経に痛みを感じるからだとか。「アイスクリーム頭痛」という医学用語もあるほどです。こうならないためには、慌ててかき込まず口の中でゆっくり溶かして食べるといいそうですよ

## 読者投稿コーナー

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどし応募ください。掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。

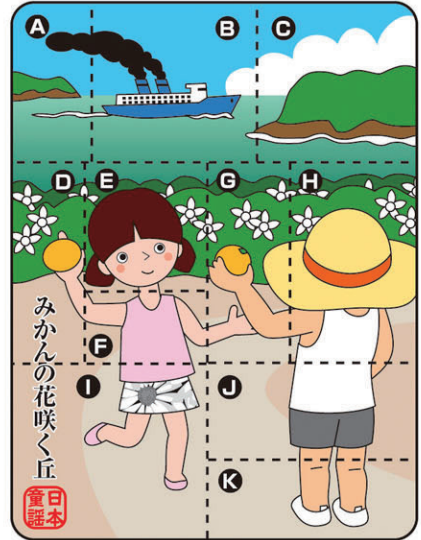
富田和加恵さん (アーバンラフレ星ヶ丘)  
「<編集部> 絵手紙風の可愛いイラストに癒されます。」

川柳  
老いてなお 好奇心あり 恋ダンス  
忘れな草さん (アーバンラフレ鳩岡)  
「<編集部> まちがい探し同様、頭の体操にも良さそうです。」

# 読者プレゼント

## 読者プレゼント まちがい探し クイズ

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



## 「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

### 【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

6月号のクイズの答え「A・C・D・H・I」でした。(応募総数119通、内正解者112名)

## 催事ご案内 読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。①③④ペア5組様。希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

### ① 長沢芦雪展 京のエンターテイナー

円山応挙門下の長沢芦雪は、大胆奇抜な発想と個性で伊藤若冲・曾我蕭白と並ぶ奇想の画家として有名。エンターテイナー性に富む多彩な表現力、画題・描法の特徴、子どもや小動物へのまなざし、晩年作の抒情性や妖しさを通じて、芦雪の人間性と創作の意味を探ります。

10月6日(金)~11月19日(日)  
一般/1,400円 高大生/1,100円  
中学生以下/無料  
愛知県美術館  
☎052-971-5511(代)  
休館日/毎週月曜日  
および10月10日(火)  
※ただし10月9日(月・祝)は開館  
長沢芦雪 重要文化財(虎図様)(部分)  
天明6(1786)年 無量寺・華山寺蔵

### ② 改修事に伴う臨時休館のお知らせ

期間:平成29年6月27日(火)~10月6日(金)

名古屋市美術館  
☎052-212-0001

### ③ ポストン美術館 パリジェンヌ展 時代を映す女性たち

生き方や装いが多くの女性の憧れの的となるパリジェンヌ。18世紀から20世紀の絵画、ドレスや靴などのファッション、写真など約120点で、パリジェンヌの魅力をもとに紹介します。

開催中~10月15日(日)  
一般/1,300円  
高大生/900円  
中学生以下/無料  
名古屋ポストン美術館  
☎052-684-0101  
休館日/月曜日  
(祝日・振替休日の場合はその翌日)

ジョン・シンガー・サージェント  
《チャールズ・E・インチズ夫人(レイズ・ボモロイ)》1887年  
Anonymous gift in memory of Mrs. Charles Inches' daughter,  
Louise Brimmer Inches Seton 1991.9.26  
Photograph © 2017 Museum of Fine Arts, Boston

### ④ ピーターラビット展

世界中で愛される「ピーターラビット」の作者、ビアトリクス・ポター™の生誕150周年にちなみ、絵本シリーズ自筆原画・スケッチ・愛用品など200点以上を展示。150点余りの原画の大半が初来日。作品保護のため、英国でも今後10年展示予定がないのでお見逃しなく!

9月16日(土)~11月5日(日)  
一般/1,300円  
高大生/900円  
小中生/500円  
名古屋市博物館  
☎052-853-2655  
休館日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌平日)・第4火曜日

「ベンジャミン・バニーのおはなし」挿絵  
ビアトリクス・ポター/水彩、インク、紙  
英国ナショナル・トラスト所蔵  
© Frederick Warne & Co., 2017  
The National Trust for England,  
Wales and Northern Ireland

【応募方法】ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。平成29年6月1日から通常ハガキが62円となりましたのでご注意ください。※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋 212 山下企画 こだち編集部  
※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。  
※締切/平成29年9月10日(必着)

### 編集後記

「静かさも大事しつつ、子どもの声には未来につながる希望を感じます」。6月号1面で紹介した東丘保育園の近隣にお住まいの方からのお便りです。『家賃支払いでPontaポイントがたまる!』にも多数の反響があり、早速申込みされた方も多いよう。毎月のことだから嬉しいですね。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。○個人情報の提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581