

お住まいの
みなさまと
UR都市機構を
つなぐ情報誌

こだも

No.215

2017 4月号
平成29年

コソアテUR

すくすくいきいき

UR ライフ 堀田

発行

街に、ルネッサンス



UR都市機構

UR都市機構をもっと
知っていただくために

UR賃貸 中部 検索

緊急事故受付センター

【業務受託者】
日本総合住生活株式会社

☎(052)350-2900

【対象】
愛知県・岐阜県・
三重県内の団地

水漏れ・排水詰まり・断水・停電などの応急措置を必要とする事故が発生した場合はご連絡ください。

編集・制作 / 山下企画

すくすく なごらい 名古屋市立 直来保育園

力を合わせて「鬼は外〜!」 強さも優しさも学びます



お話をうかがった
園長の福丸恵子先生

「今日はねえ、こわ〜い鬼がくるんだって」「みんなで退治するんだよ」。毎年恒例の直来保育園の節分行事は、なかなか本格的です。弱点の目を狙って豆をぶつける、バリケードを築く、檻の中に閉じ込める、とクラスごとに作戦会議も行ないました。そして全身真っ赤でこん棒を携えた鬼が侵入するや…子どもたちは一斉に豆で応戦!先生がさらわれそうになると、力を合わせて救出しました。「怖いだけでは終わらせないです」とお福さんに扮した園長の福丸先生。「自分の中の泣き虫鬼やおこりんぼ鬼も追い出して、自信もつくれるですよ」。

こうした行事の一つひとつが、「生きる力の土台を育む」という同園の方針につながっています。「お友だちと協力して何かに取り組み、壁に当たったら一緒に乗り越える。失敗してもいいんです。いいところも悪いところもある自分を受け入れる。大切なのは自己肯定感ですね。同時に、困った時はどうするか、喧嘩の後どう仲直りするか、相手はどんな気持ちだったか。保育士が裁判官にならず、子どもたち自身で考える力を養っていきたいんです。自分を肯定しながら、他者も尊重する。人間として大切なことを、幼児期に身につければ鬼に金棒ですね」。

年長さんが手づくりの鬼のお面をつけて、乳児たちに接する場面も。あまり怖がらせないよう気遣う優しい鬼ばかりで、見ていてほっこりします。たくさんの愛情を受け、元気で思いやりにあふれた直来保育園の園児たちには、着実に生きていく力が育まれていることでしょう。

いきいき 笑顔と会話が花咲く(堀田団地自治会)
仲間づくり健康づくりの輪

「私が住んでるこの団地〜楽しいおしゃべり出来る町〜♪」。堀田団地集会所に明るい歌声が響きます。自治会のお年寄りたちの集い「笑話会(しょうわかい)」では、ハーモニカ伴奏で歌ったり、玉入れや輪投げなどのゲームをしたり、お茶とお菓子で談笑したりと楽しい時間が流れます。「みなさんの協力で丸5年続いています。URさんが集会所を無料提供してくれるのもありがたいですね」と笑話会会長の鈴木さんは満足げ。

月2回、専任の先生を招き「桃の木いきいき健康体操」も実施。指先から足先まで全身のストレッチに始まり、筋トレ、持久力をつける有酸素運動までみっちり1時間半。みなさんマイシューズ持参でやる気満々です。ハワイアン風のBGMに乗せ、始終和やかな雰囲気。先生は生徒さんの体調に配慮しながら、その日のプログラムを決めるそうです。「とにかくやり続けることが大事。地域の人々が楽しみながら元気になればいいことなしですね。年齢を感じさせないほど体が柔らかい方もいて驚きます。「参加するようになって体調が良くなった」とみなさん声を揃えていました。



鬼にさらわれそうになった先生を守ろうと
年長組さんたちは一致団結



前日には炭火でいしを焼き、
鬼が嫌う煙のニオイを浴びるという念の入れよう



お福さんに扮した園長先生から
節分の由来を教わります

豆は当たっても痛くないよう新聞紙を丸めてつくります



輪投げでは点数を
記録し賞品も進呈



シニアも元気!

「いち、に、さん、し…」
大きな声を出しながら
普段使わない筋肉を
しっかり意識



ハーモニカ名人の伴奏で楽しく合唱



足を交差したり後ろ向きに歩いたり、
頭と体を同時に使うため認知症予防にも役立つとか



高齢者目線の対応を
心がけています。

左からゆあ〜メイトの
水野真弓さん、植田桂子さん

Contents

- 「近居割」実施中!!
機械式駐車場の安全な使用について
入居者名簿の適切な更新について 2
- 知っていますか?見守りサービス
健康寿命サポート住宅のご案内 3
- 遊歩〜記 おでかけ図鑑
ベイエリアを満喫! 4・5
- カラダ喜ぶ野菜+(フラス) 4・5
- 住まいセンターだより
氏名や家族構成に変更があったら届け出をお忘れなく!
迷惑駐車は絶対にやめましょう! 6
- 生活応援コーナー
すっきり暮らすワンポイントレッスン
この食材がスゴイ!
今日からできるエコライフ
安心・快適なプチリフォーム 7
- 最旬! イベント通信
催事ご招待/読者投稿コーナー
まちがい探し そうだったのか…!! 雑学のトピバ 8

今号の団地紹介



堀田 総戸数/843戸

●堀田
名鉄・地下鉄・名古屋高速・国道1号線へ好アクセスで、名鉄線なら名古屋駅まで直通9分。近隣にはスーパーや大型ホームセンター、飲食店などの利便施設が充実。都心ならではのアクティブな暮らしが実現します。



【所在地】名古屋市瑞穂区新開町27-15 他
【交通】名鉄「堀田」駅 徒歩3分、地下鉄名城線「堀田」駅 徒歩8分

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一のときも
安心♪



5年間最大 20% 減額! 「近居割」実施中!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を5年間5%^(※2)減額します!!
さらに、収入要件により5年間20%^(※2)減額します!!

詳しくはお近くの
UR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
- ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。

URにお友達をご紹介ください!!



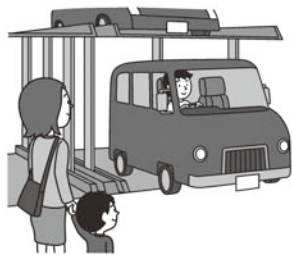
ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
ご紹介した方、ご紹介を受けた方双方に、
金券(10,000円分)をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

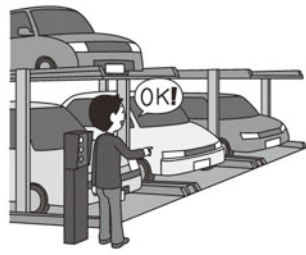
機械式駐車場の安全な使用について

機械式駐車場を使用する際は、事故を防止するため、所定の使用方法を順守するとともに、特に以下のことに注意してください。
※使用方法等についてご不明な点がございましたら、所轄の住まいセンターへお問い合わせください。

機械式駐車場で自動車を入庫する際は、運転者以外は駐車場の外で乗降してください。



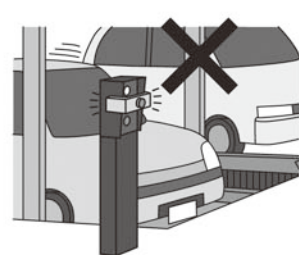
駐車装置を操作する際は、機械式駐車場及び自動車の中に人がいないことを十分に確認してください。



駐車装置の操作中は装置から離れず、また、子どもが駐車場内に近づかないよう注意してください。



駐車装置の操作ボタンを器具などで固定し押し続けた状態にすることは絶対に行わないでください。



入庫作業時に駐車装置内に長時間留まらないでください。



入居者名簿の適切な更新について

入居の際に提出いただいた入居者名簿については、概ね5年ごとに書換えをお願いしておりますが、緊急連絡先等の記載内容に変更があったときにはその都度必ず、速やかに管理サービス事務所または管理連絡員に届け出てください。

また、緊急連絡先については、できる限り連絡の取りやすい方や近くにお住まいの方を記載してください。

共働きや留守がちのお宅では、万一、火災や水漏れ事故が発生した場合、管理サービス事務所または管理連絡員に届けている緊急連絡先や勤務先の変更手続きがなされていないと、緊急時の連絡ができなくなります。

入居者名簿に変更があったときは、その都度届け出てください



知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに通報が行われます

他人事ではない！
住戸内事故・けが

見守りサービス利用申込みをしアンケートに回答いただいた方に

3000円
クオカード
プレゼント！

5/31迄延長!!

見守りサービスの提供開始までの流れ

- ご案内** ●管理サービス事務所・住まいセンター等で利用説明書及び利用申込書等をお渡ししております。
- お申込** ●UR賃貸住宅の借主の方が、利用申込書一式をご用意のうえ、住まいセンター等にお越しください。
- 設置工事** ●センサー機器及び通報機器の設置工事を行います。
※設置工事には立ち会いが必要です。
- サービス開始** ●センサー機器及び通報機器を設置した日の属する月の翌月1日から、見守りサービスの提供を開始します。

料金

月額 **900円** (税抜)

●初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。
●約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

お客様の声

- 私も子供も、安心してそれぞれの自由な生活ができるようにしたく申し込みました。(東京・女性)
- 一人暮らしで健康にも不安を抱えていて、早朝動けなくなった事があった為申込ました。(東京・男性)
- 掲示しているポスターを見て興味を持ち、自分も以前大病した経験もあり独居のため、申込を決めました。(埼玉・女性)
- 娘が同じ団地の別の号棟に住んでいて、娘の強い要望により加入しました。(関西・男性)
- 普段通りの生活で、何の煩わしさもなく、とても静かで優しい見守りです。(九州・女性)
- 急な事故に備え、親族・近隣の方に迷惑をかけたくないので申し込みました。(男女複数者)

一人で居るときに
倒れ入院した経験があり、身の回りのお世話をしてもらっている友人の紹介で申し込みました。

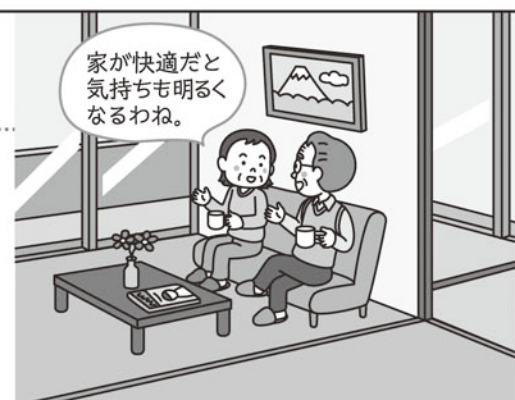
利用者の声

お問合せ先	東京	東京東住まいセンター ☎03-5600-0811	北多摩住まいセンター ☎042-521-1341	東京北住まいセンター ☎03-5954-4611
		南多摩住まいセンター ☎042-373-1711	東京南住まいセンター ☎03-5427-5960	城北住まいセンター ☎03-3842-4611
	千葉	千葉住まいセンター ☎043-270-5151	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191	千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700
	神奈川	横浜住まいセンター ☎045-312-1131	神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061
	埼玉	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311	浦和住まいセンター ☎048-711-7150	西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111
	中部	名古屋住まいセンター ☎052-332-6711	大曽根住まいセンター ☎052-723-1711	
	関西	千里住まいセンター ☎06-6871-0515	大阪住まいセンター ☎06-6968-4455	泉北住まいセンター ☎072-297-5444
		兵庫住まいセンター ☎078-242-2791	京都住まいセンター ☎075-256-3663	奈良住まいセンター ☎0742-71-2401
		阪神住まいセンター ☎06-6419-4522		
	九州	福岡住まいセンター ☎092-433-8123	北九州住まいセンター ☎093-561-3134	
	北海道	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)		

○営業時間/月曜日～土曜日(9:15～17:40)(北海道住まいセンターを除く) ○休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで
 ※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。
 ※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

健康寿命サポート住宅のご案内

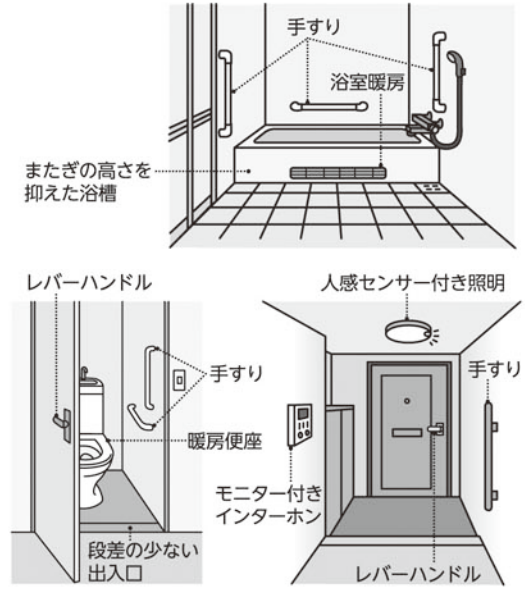
健康寿命サポート住宅は、高齢者が安全に住み続けられるように移動等に伴う転倒の防止に配慮し、改修を行った住宅です。
 ケガをしにくい、させない住宅とすることで、【①自立→②虚弱・要支援→③要介護】といった高齢者の身体状況の変化の各段階において、次の段階への移行を遅らせることを目指しています。
 また、減額要件を満たす世帯に対しては、本来家賃から20%減額(ただし、減額額は25,000円以下かつ高齢者向け優良賃貸住宅(高優賃)における入居者負担額と同水準を下限)します。
 ※住戸により減額率が20%に満たない場合や減額の対象外となる場合があります。



改良の主な内容

(団地・住戸により一部仕様異なる場合があります。)

- ◆段差等への配慮
 - 識別のしやすさやヒートショックに配慮した床材の採用
 - 便所出入口の段差をできるだけ解消
 - 浴槽のまたぎの高さをなるべく低く改良
- ◆ドアノブのレバーハンドル化
 - ドアノブをレバーハンドルに取替え
- ◆手すりの設置
 - 玄関・便所・浴室に手すりを設置
- ◆設備機器の改善等
 - 浴室暖房、暖房便座、人感センサー付き照明、モニター付きインターホンを設置



入居資格要件

(①～③のいずれの要件も満たすことが必要です。)

- ①次のいずれかに該当する方(入居後も継続して確認を行います)
 - (イ)申込本人が満60歳以上の単身者であること。
 - (ロ)申込本人が満60歳以上で同居者が配偶者、満60歳以上の親族または特別な事情により申込本人との同居が必要であるとUR都市機構が認める親族であること。
- ②世帯所得月額48万7千円以下であること。
- ③その他、一般の住宅と同様のUR賃貸住宅の申込資格を有すること。

家賃減額要件

世帯所得月額15万8千円以下であること。

詳しくはお近くのUR営業窓口へ

遊歩の記 おでかけ図鑑

いま最も旬の ベイエリアを満喫!

物流の拠点として発展したベイエリアは、新たに観光スポットとしても注目的。きらめく海と空、心地良い潮風。立地や気候を活かした、魅力的なエンターテインメント施設やテーマパークが充実しています。さあ、どこから制覇しましょうか?

UR団地からもアクセスしやすい、
魅力的なおでかけスポットをご紹介します。
近場で一日遊べるのが嬉しい!



世界の街並みを1,000万個以上のレゴブロックで再現した「ミニランド」

レゴランド®全体では
1,700万個以上の
レゴブロックが
使われているんだって!



ドラゴンに乗って中世のお城を駆け回る
ジェットコースター「ザドラゴン」



冒険用の車で古代寺院遺跡を探検する
「ロストキングダム・アドベンチャー」



「ビルド・アンド・テスト」ではレゴブロックを使って
自由に創作が楽しめる



レゴダイバーの一味となり神秘的な海底を探検する
「サブマリン・アドベンチャー」

① レゴランド®・ジャパン 愛知県・名古屋

大人気のレゴのテーマパークが日本初上陸!

「レゴランド®」はデンマークの玩具メーカー「レゴ」が展開する大人気の屋外型テーマパーク。4月1日、世界で8番目・国内初となる「レゴランド®・ジャパン」が、名古屋港の金城ふ頭にてオープンしました。約9.3ヘクタールの敷地は7つの異なるエリアに分かれ、様々なレゴの世界を体験できます。ジェットコースターや4Dシアター、メリーゴーラウンドなど40以上のアトラクションやショーを満喫しましょう。

【交通】あおなみ線「金城ふ頭」駅より徒歩5分
【駐車場】5,000台(有料)
【時間】10:00~閉園時間は日によって異なる(HP参照)
定休日未定(HP参照)
【料金】大人(13歳以上)6,900円、
子ども(3~12歳)5,300円、
2歳以下無料
【問合せ】☎(050)5840-0505
(年中無休 9:00~12:00 / 13:00~17:00)



② 志摩マリンランド 三重県・志摩市

海のおもしろさや生き物の神秘を体験する水族館

英虞湾に浮かぶ賢島で、約450種7,000匹の世界の魚を飼育。オウムガイなど「生きた化石」を展示する「古代水族館」と、世界各地の海の生き物を飼育展示する「水族館」からなります。のんびり表情で悠々と泳ぐマンボウや、白い磯巻の海女から餌をもらうサメやマダイの群は必見。生き物にさわって観察できるタッチング水槽、ドクターフィッシュ体験、水族館裏方探検など楽しい企画もいっぱいです。

【交通】近鉄線「賢島」駅より徒歩2分
【駐車場】120台(無料)
【時間】9:00~17:00(季節により異なる) 無休
【料金】大人1,400円、中学生900円、小学生600円、幼児(3歳以上)300円
【問合せ】☎(0599)43-1225



全長3m体重数トンになる
マンボウは館内の人気者



一番体の大きな
セイウチの愛嬌たっぷりのお食事タイム



約2,500匹の魚が群泳する館内最大の「回遊水槽」では海女の顔付け実演も



2016年12月にリニューアルしたばかりの4階フードコート



船と飛行機の対比は
海上空港ならではの風景



「セントレア」をわがリッツァーのターミナルコースでは、
関係者しか入れないスポットにも潜入
※要予約の清走路見学コースもあり



オフィシャルショップ「SORA MONO」では
オリジナル商品や飛行機グッズが揃う



滑走路までわずか300mのスカイデッキから、
機体が浮き上がる瞬間をキャッチ!

オリジナルキャラクター
「なぞの旅人フー」の
ぬいぐるみも充実

④ 中部国際空港 セントレア 愛知県・常滑市

レジャースポットとしても注目の海上国際空港

愛知県常滑市沖の伊勢湾の人工島に、24時間運用の国際拠点空港として開港。12年目を迎えた2017年、航空業界の格付け最高位の「5スターエアポート」を獲得しています。ターミナル内にはグルメやショッピング施設が充実し、レジャースポットとしても魅力満載。スカイデッキから飛行機の離発着を眺めたり、ガイドの案内で空港内の見どころを巡ったり、空港ならではの楽しみも見逃しません。

【交通】名鉄常滑線「中部国際空港」駅下車
【駐車場】15,800台(普通車1時間300円 ※30分以内は無料)
【時間】施設により異なる
【問合せ】セントレアテレホンセンター ☎(0569)38-1195

デッキは7時から
22時30分まで開放



脚がフラフラで
浮遊感満点!

座席が自由に回転する今までのない4Dスピニングコースター「嵐」



最高時速102kmの「ホワイトサイクロン」は
木製ならではのさし音や揺動がリアル



世界最長2,479mのコースター
「スチールドラゴン2000」で空を
舞うような無重力体験!

⑤ ラグーナテンボス 愛知県・蒲郡市

遊ぶ・買う・食べる・憩うと多彩に海を満喫

風光明媚な三河湾の海辺に開けた複合型リゾート施設。海のテーマパーク「ラグナシア」、多彩なショップ&レストランが集まる「ラグーナ フェスティバルマーケット」、本格タラソテラピー施設「タルゴ ラグーナ」、天然温泉「ラグーナの湯」などで構成。グルメ、ショッピング、エンターテインメントと多彩なスタイルで海の魅力を堪能できます。

【交通】JR東海道本線「蒲郡」駅より無料シャトルバスで約15分
【駐車場】1,000台(ラグナシア側) ※料金は施設により異なる
【時間・料金】施設・季節・曜日等により異なるため要確認
(http://www.lagunatenbosch.co.jp/index.html)
【問合せ】ラグーナテンボス インフォメーションセンター ☎(0533)58-2700



様々な冒険エンターテインメントが楽しめるラグナシアの
人気アトラクション「パイレーツプラスト」



迷路アトラクションや
冒険ラリーが楽しめるよ!

©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2017
※HP参照
http://www.lagunatenbosch.co.jp/event/2017/dora/index.html



うつぶせ状態で地上43mまで上昇し急降下する
「アクトパット」は水面を疾走する演出も



「ピーターラビットコースター」は幼児も楽しめる
時速25kmの低速コースター



青い海と空にランドマークの観覧車が映える



フェスティバルマーケット内の
「おさかな市場」では水揚げしたばかりの
鮮魚を刺身や焼き魚で味わえる



海を眺めながら疲れを癒せる
タルゴラグーナの海水プール

エリア内の UR団地



木場

名古屋港にほど近く、国道23号・257号へアクセス良好。スーパー・総合病院・郵便局・銀行・スポーツジムなどの利便施設に恵まれています。
●所在地/名古屋港区木場町8-55
●アクセス/名鉄「道徳」駅より徒歩14分、地下鉄名城線「伝馬町」駅より市バス「南大通六丁目」下車徒歩3分



朝倉

敷地内に商店街・郵便局・保育園・デイサービスがあり、幼稚園や小学校も隣接。大型ショッピングセンターなどの利便施設にも恵まれています。
●所在地/愛知県知多市つつじが丘1-14他
●アクセス/名鉄「朝倉」駅より知多バス「つつじが丘2丁目」下車徒歩1分

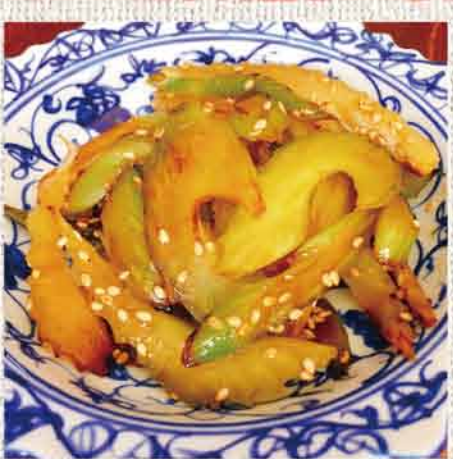


大山田

三重県屈指の佳境を誇る「大山田ニュータウン」。幼稚園・小学校などの教育施設、大型ショッピングセンターなどの買い物施設が充実しています。
●所在地/三重県桑名市大山田八丁目7番地130他
●アクセス/JR・近鉄「桑名」駅下車、三交バス15分「大山田交番前」降り徒歩1分

cooking! カラダ喜ぶ野菜 プラス

健康のためには
1日350gの野菜摂取が理想。
少ない材料で簡単につくれる
野菜メニューを、
食卓に1品プラスしましょう。



セロリのきんぴら

不足しがちな食物繊維が豊富、セロリが苦手な方にもぜひお試しください1品です。

【材料】
セロリ…1本
醤油…大さじ1
砂糖・みりん…各大さじ1/2
ゴマ油…適量
炒りゴマ…大さじ1

- 【作り方】
① セロリを斜め薄切りにする
② フライパンにゴマ油を熱し、①を炒める
③ 火が通ったら醤油・砂糖・みりんを加えて全体にかきまぜる。
④ 仕上げに炒りゴマを振る。

住まいセンター だより

電話番号はくれくれもおかけ間違いのないよう
おねがいします。

名古屋住まいセンター
☎(052)332-6711

大曽根住まいセンター
☎(052)723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所) ☎(053)455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所) ☎(055)920-2271

年度の変わり目に再確認を!

氏名や家族構成に変更があったら届け出をお忘れなく!

家族構成や居住資格などに変更がある場合は、必要な手続きを行いましょ。うっかり放置しておくと、不正入居や資格喪失などの問題に発展するおそれがありますのでご注意ください。

氏名が変わったら『氏名変更届』を

契約名義人が結婚したり、養子縁組などで氏名が変わった時には、『氏名変更届』が必要となります。この届出がされていないと、家賃収納等が滞納と見なされたり、他人が住んでいると誤った通報をされるおそれがあります。

思わぬトラブルに遭わないためにも、『氏名変更届』に必要書類を添付して、管理サービス事務所または住まいセンターに提出してください。うっかり忘れないうちに、速やかな手続きをお願いします。

必要書類

- 氏名が変更されたことが確認できる書類
(全部事項記載の住民票の写し又は戸籍謄本)
- 賃貸借契約書
- 入居者名簿

家族構成が変わったら『同居届・家族変更届』を

「郷里の母を呼んで一緒に住みたい」など、入居時に届出のない家族との同居は『同居届』が必要です。届出がないと同居認定がされず、名義継承が認められない場合があります。『同居届』に同居者の氏名・同居の理由などを記載の上、契約者と同居者の親族関係が証明できる戸籍謄本等を添付して、管理サービス事務所または住まいセンターに提出してください。

結婚等による家族の転出で家族構成に変更があった場合は、『家族変更届』が必要です。転出する家族の氏名・転出の理由などを記載し、管理サービス事務所または住まいセンターに提出してください。

注意すること

- 同居が認められるのは、親族(配偶者・6親等内の血族および3親等内の姻族)に限定。知人・友人などは一切不可。

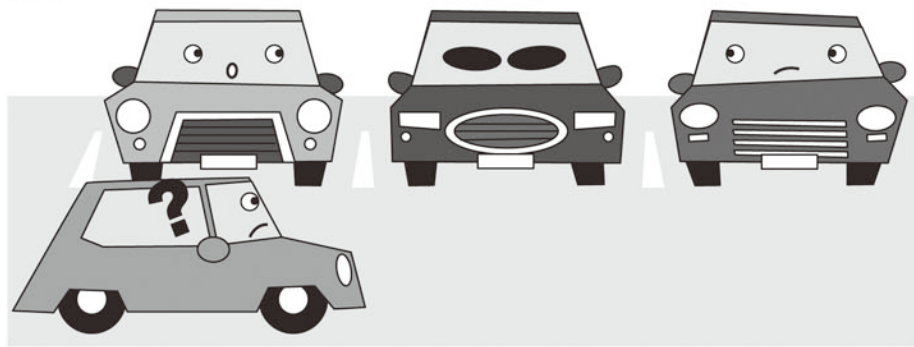
団地生活のルールを守ろう!

迷惑駐車は絶対にやめましょう!

「団地内は駐車禁止」。このルールが守れないと、多くの住民に迷惑がかかります。誰もが安全に快適に暮らすためにも、迷惑駐車は絶対やめましょう。

駐車場に見知らぬ車が...

“車を停めようとしたら、自分の駐車場に知らない車が停まっていた”という苦情が多数寄せられています。どんなに短い時間でも、決して他人の駐車場には停めないでください。



緊急車両・作業車両の妨げに

火災や急病人があった時、迷惑駐車のため緊急車両が現場に入れない事態になったら大変。ゴミ置き場の前やアプローチなどの迷惑駐車も作業の大きな妨げになります。

飛び出し事故の原因にも

車の陰から子どもが飛び出して事故を招くことも。迷惑駐車をしないのは、大切な子どもの安全にもつながります。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーの通りです。前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

4月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30						

支払い期日が25日の方...4月25日(火)に引き落としとなりますので4月24日(月)までに
支払い期日が末日の方...5月1日(月)に引き落としとなりますので4月28日(金)までに

○は口座振替日

5月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	31			

支払い期日が25日の方...5月25日(木)に引き落としとなりますので5月24日(水)までに
支払い期日が末日の方...5月31日(水)に引き落としとなりますので5月30日(火)までに



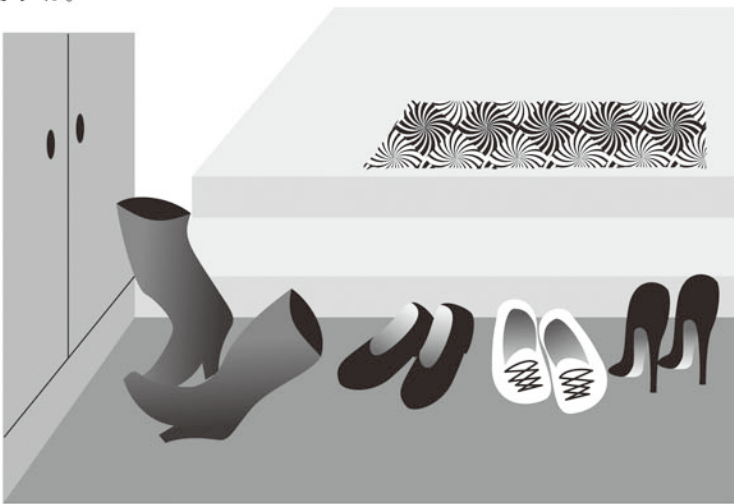
好きなモノだけに囲まれた居心地のいい部屋づくり、
身近な食材に秘められたパワー、省エネと賢い節約でエコな毎日。
シンプルだけど丁寧な暮らしを実践するヒントをご紹介します。



すっきり暮らす ワンポイントレッスン

玄関に靴があふれていませんか

家でごちゃごちゃになる理由は明快。モノを元あった場所に戻さないからです。玄関は散らかりやすい場所のひとつ。靴は使用後すぐ、下駄箱にしまう習慣をつけましょう。下駄箱の中まで靴がいっぱいの場合、手持ちの靴を見直すチャンス。大半は履かない靴に占領されています。歩くと痛い、底が剥がれている、デザインが気に入らない…履かないのは何らかの理由があるはず。そうした靴を断捨離して下駄箱に空間をつくれれば、取り出すのもしまうのも楽で、たたきの掃除もしやすくなります。家の顔である玄関は、常にすっきりを心がけたいですね。



今日からできるエコライフ

ご飯は保温派? 冷凍派?

①ご飯は炊飯器でまとめて炊いて保温しておく。②保温機能は使わず、冷凍保存し食べる時にレンジでチンする。③食事ごとに炊いて保温も冷凍もしない。さて、あなたの家庭はどのパターンでしょうか? 省エネの観点からいえば、②→③→①の順に電気代がお得に。実は炊飯器や電気ポットの保温機能は、予想以上に電力を消費するんです。食事ごとに炊く方が保温するより電気代が安いなら、手間はかかっても常に炊きたてご飯が食べられる③のパターンもありですね。



この食材がスゴイ!

納豆は健康長寿の救世主?!

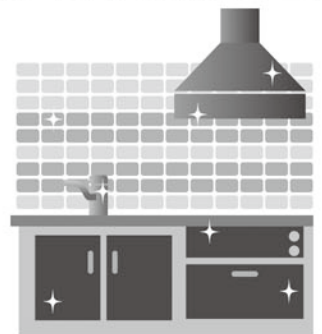
カルシウムやビタミンなどの栄養素がバランス良く含まれ、健康食品として昔から食べられてきた納豆。ナットウキナーゼは血液サラサラに、大豆イソフラボンは女性ホルモンにいいことが知られています。発酵食品である納豆には食物繊維が豊富なため、腸内をキレイにする効果も。また今年岐阜大学の研究チームが、納豆を普段よく食べる人は脳卒中で亡くなるリスクが3割減という調査結果を報告しています。健康にアンチエイジングに、ぜひ納豆パワーを活用したいですね。



安心・快適なプチリフォーム

新年度に住まいもリフレッシュ!

換気扇やレンジフードの油污れ、コンロ周りの焦げ付き、排水口のネメリ、トイレの黄ばみ…。つい見て見ぬ振りをしがちですが、汚れは放置するほど落とすのが大変に。そんな時は一度プロのお掃除テクニックに委ねてはいかが。専門の機材や薬剤を使い、スペシャリストならではの丁寧さで目に見えない箇所まで徹底的に洗浄してもらえます。汚れは一から落とすより、きれいにしてもらった状態をキープする方がずっと楽なはず。とりわけ夏を迎える前のエアコン内洗浄がおすすめです。



最旬! イベント通信

5月

小原歌舞伎五月公演 5月28日(日) 開場9:30、開演10:30、終演16:00予定 ※入場無料

江戸時代中期、神社に奉納する地芝居として始まった小原歌舞伎。農村の数少ない娯楽で地域芸能として広まりました。保存会の人たちにより5月と10月の年2回公演。今回は合同公演のため、「吉例寿曾我 工藤館 対面の間」をはじめ全4演目を予定しています。

●場所:小原交流館「ザ・小原座ホール」 ●交通:名鉄「豊田市」駅からとよたおいでんバスで小原・豊田線「永太郎」下車徒歩2分
●問合せ:豊田市生涯学習センター「小原交流館」 ☎0565-65-3711



第41回土岐美濃焼きまつり 5月3日(水)・4日(木)・5日(金) 9:00~17:00 ※雨天決行

陶磁器生産量日本一の土岐市で開催される、日本三大陶器まつりのひとつ。美濃焼を代表する志野焼・織部焼から磁器製品まで、あらゆる陶磁器が勢揃い。織部ヒルズ内の各社倉庫が開放される他、歩行者天国となる道路には1kmにわたり300ものテントが連なります。

●会場:織部ヒルズ(土岐美濃焼卸商業団地)
●交通:JR中央線「土岐市」駅より15分間隔でシャトルバス運行
●問合せ:土岐美濃焼卸センター ☎0572-55-1322

多度神社 上げ馬神事 5月4日(木)・5日(金)

南北朝時代に始まったとされる神事で、三重県無形民俗文化財に指定。青年騎手が花笠武者姿で騎乗し、人馬一体となって約2.5mの崖を一気に駆け上がる迫力は観客を釘付けにします。農作物の豊凶を占うだけでなく、勇壮な神事・祭馬にあやかり商売繁盛や学力向上を願う人々も。

●場所:多度大社
●交通:養老鉄道養老線「多度駅」より徒歩約20分
●問合せ:多度大社 ☎0594-48-2037



6月

あじさいまつり 6月18日(日) 10:00~15:00

地域住民が丹精込めて育てた6,000株以上のあじさいが咲き誇る輪之内町のたいしょう池堤防付近は、あじさいロードとして親しまれています。まつり期間中は関ヶ原合戦で活躍した武将の家紋をデザインした田んぼアートが登場。足軽の甲冑着付け体験も行なわれます。

●会場:輪之内町本戸地区
●交通:JR・名鉄「岐阜」駅から徒歩5~15分
●問合せ:輪之内町役場産業課 ☎0584-69-3111

修善寺温泉街花しょうぶまつり 6月上旬~下旬

修善寺に夏の訪れを告げる紫や桃色の花菖蒲。「修善寺虹の郷」の日本庭園では、6月上旬から約300種7,000株が見頃を迎え、訪れる人の目を惹きます。6月5日(月)~20日(火)には修善寺温泉街にも花菖蒲の鉢植えが飾られ、名所や街角が華やかに彩られます。

●場所:修善寺温泉街・修善寺虹の郷
●交通:伊豆箱根鉄道「修善寺」駅下車、伊豆箱根バスで約7分
●問合せ:伊豆市観光協会修善寺支部 ☎0558-72-2501



神洞ホテル祭り 6月中旬以降 18:30~

美濃和紙とうだつの上がる町並みで知られる岐阜県美濃市。和紙の里会館に向かう途中に位置するのが神洞地区。自然環境に恵まれたここは、ゲンジボタルが生息する貴重なエリアです。ほのかで幻想的な光が宿る様子を心静かに鑑賞しましょう。

●場所:美濃市神洞地区
●交通:東海北陸自動車道「美濃IC」より車で約20分
●問合せ:美濃市観光協会 ☎0575-35-3660

そうだったのか...!! 雑学のとびら

役に立つか立たないかは置いて、知ってるほどと納得できる雑学をご紹介します。

炭酸飲料のペットボトルはなぜ丸い?

確かに炭酸飲料のペットボトルは丸くて凹凸が少なく、固めにできていますね。これは炭酸ガスの内部圧力を均等に分散し、ボトルの変形を防ぐためです。もし容器が四角だと、角の部分に大きな圧がかかり、変形するだけでなく破裂の怖れも...。また底部の厚さを増し、ベタロイドと呼ばれる花弁状の足をつけることで、圧力に耐えボトルが自立できるように工夫しています。



読者プレゼント

読者プレゼント まちがい探し クイズ

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

2月号のクイズの答え「A・B・G・I・J」でした。(応募総数94通、内正解者89名)

催事ご案内

読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。①②③④へA5組様。希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① フィンランド独立100周年記念 フィンランド・デザイン展

本展では、独立以前の装飾芸術から現在までの100年に及ぶフィンランド・デザインを6つのセクションに分け、デザイナーを支えてきた企業や各時代の主要なデザイナーに焦点を当てて紹介いたします。

開催中
~5月28日(日)
一般/1,200円
高生/900円
中学生以下/無料
愛知県美術館
☎052-971-5511(代)
休館日/毎週月曜日



② 異郷のモダニズム-満洲写真全史-

日本の敗戦とともに13年と5か月で崩壊した「満洲国」で展開した写真表現について、貴重なヴァンテージ・プリントや多数の資料でたどり着きます。改めて日本のモダニズムが到達し得た豊饒なその写真表現をご紹介します。

4月29日(土・祝)
~6月25日(日)
一般/1,200円
高生/800円
中学生以下/無料
名古屋美術館
☎052-212-0001
休館日/毎週月曜日



③ 三菱東京UFJ銀行貨幣資料館所蔵 歌川広重 東海道五拾三次展

街道と宿場の整備が進み、人々が旅を楽しむようになった江戸時代。中でも江戸から京を結ぶ東海道は、もともと賑わいのある街道でした。歌川広重の代表作・保永堂版《東海道五拾三次之内》全55点に東海地方の作品などを加えた75点で、旅情あふれる広重の絵画世界をお楽しみください。

開催中~5月14日(日)
一般/900円
高生/700円
中学生以下/無料
名古屋ポストン美術館
☎052-684-0101
休館日/月曜日
(祝日・振替日の場合はその翌日) 三菱東京UFJ銀行貨幣資料館所蔵



④ 特別展 よみがえれ!シーボルトの日本博物館

シーボルト没後150年記念特別展。19世紀、アジアのさいはての国「ニッポン」に憧れ、オランダ商館の医師として来日したドイツ人シーボルト。彼が祖国に持ち帰った日本の自然や生活文化を中心とする膨大な物品の中から、厳選した約300点を里帰り展示します。

4月22日(土)~6月11日(日)
一般/1,300円 高生/900円
小中生/500円
名古屋博物館
☎052-853-2655
休館日/毎週月曜日・第4火曜日
ただし5月1日(月)は特別開館



【応募方法】

ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。消費税増税前の官製ハガキご使用の場合は、追加で2円切手をお貼りください。※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】

〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋 212 山下企画 こだち編集部
※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。
※締切/平成29年5月10日(必着) ※名古屋ポストン美術館のみ 4月30日(消印有効)

編集後記

年度が変わり気分一新、リニューアルした「こだち」はいかがでしたか。これまで取材でみなさまの団地にうかがう度、嬉しい応援の言葉に元気をいただけてきました。これからも読者に寄り添う姿勢を心がけていきます。お便り・投稿もどしどしお寄せください。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】◎お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。◎ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。◎個人情報の提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。◎ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581

読者投稿コーナー

俳句 六浦美佐子さん(鳴海団地)

優美なる 緋鯉跳ねたる 春の水

<編集部> 永めるむ季節を待ちわびたように

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどしご応募ください。

掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。

俳句 ひろこさん(アクシオス千種)

春立つや 保育園児の 声高し

<編集部> 周りに元気をもらえそうですね