

## コソアテUR

子育てタウン・ちよびり自慢

### 木場

#### 名古屋市港区

人口約14万6,000人(2016年12月現在)。市の南西部に位置し、中部圏の海の玄関として発展。国際貿易港・名古屋港を擁する工業地帯の一方、米作が盛んな地域でもある。ガーデンふ頭を中心に、ウォーターフロントを活かした市民に親しまれる街づくりが進む。

## 体験重視でたくましい心身を育む



朝一番で園の周囲をランニング

**幼保連携型認定こども園 道徳保育園**

真冬の寒さを吹き飛ばすように、保育士の先生の引率で元気に園の周囲を走る子どもたち。木場団地からも多くの園児が通う、道徳保育園の朝の日課です。戦後間もない1947年、まだ地域に幼児を預かる施設がなかった頃、料亭を開放し子どもの遊び場を提供したのが同園のはじまり。「今年70周年を迎えられたのも、近隣の皆様に可愛がられ、温かく見守られてきたおかげです」と園長の横井めぐみ先生は語ります。



お話をうかがった  
園長の横井めぐみ先生

開園以来一貫して、体験を重視しながらたくましい心身の育成

「自分で獲った魚を、さばいて塩をつけて焼いてもらって食べる。普段はお店に並んでいる魚しか知らない子どもたちには、貴重な食育体験です。帰る頃にはもう顔つきが違う。みんな一回りお兄さんお姉さんになっていますよ」(横井園長)。

保育園生活最後の夏には、御岳市民休暇村で一泊保育「山の生活」を実施。ハイキングあり、鳥や虫とのふれ合いあり、澄んだ星空の下でのキャンプファイヤーあり。サブサブ川に入って岩魚の手づかみもします。「自分で獲った魚を、さばいて塩をつけて焼いてもらって食べる。普段はお店に並んでいる魚しか知らない子どもたちには、貴重な食育体験です。帰る頃にはもう顔つきが違う。みんな一回りお兄さんお姉さんになっていますよ」(横井園長)。

に取り組む中で、特徴的なのが集団登園です。保育ならぬ「歩育」をモットーに、保育士



先生の質問に大きな声で答えます(英語あそび)



上手に回せるようになったね(コマあそび)



影踏みでは時間を忘れて夢中に(体操あそび)

事など、年間通して様々なプログラムが、やらせるのではなく、やりたい気持ちに導くのが大切。体験だけで終わらず、そこから何かを学び取ってほしいですね。保育に正解はないからこそ、様々なアプローチで成長を支える。道徳保育園には、今日も子どもたちの明るい声が響いています。

### 今号の団地紹介

心配事があれば  
いつでもご相談ください。

左からゆあ〜メイトの  
木下ゆづるさん、杉浦由美子さん  
※2名ともヘルパー資格を保持



木場 総戸数/402戸

名古屋港を臨む木場町に位置し、ゆとりある敷地内はランドや遊戯施設、緑に恵まれています。国道23号・257号へのアクセスが良好で、近隣にはスーパー、コンビニ、郵便局、銀行、総合病院・スポーツ施設などの利便施設も充実。



●木場  
【所在地】名古屋市港区木場町8-55  
【交通】名鉄「道徳」駅より徒歩14分、地下鉄名城線「佐馬町」駅より市バス「南陽通六丁目」下車徒歩3分

**幼保連携型認定こども園とは**

2015年度より導入された制度に基づき、教育と保育を一体的に提供する単一の施設。教育基本法に基づく学校と、児童福祉法に基づく福祉施設の両方の性格を併せ持ちます。保護者が働いているいないに関わらず受け入れること。すべての子育て家庭を対象に、子育て不安に対応した相談活動や親子の集いの場の提供などが求められます。こうした基準を満たせば、都道府県から認定を受けることが可能です。



併設のデイサービスセンター「はるかぜ」の  
お年寄りと園児との交流



階段の絵は保育園の  
70回目の「誕生日」に、園児から園長へ  
サプライズで贈られたもの

### Contents

- 「近居割」実施中!!  
平成29年度家賃改定特別措置  
更新申請のご案内
- 知っていますか? 見守りサービス  
障がい者等駐車場利用料金  
減額措置のご案内
- やっぱり  
ご飯が好き!  
おでかけ日和  
遊歩日記  
大人も子どもも大興奮、  
工場見学へGO!
- 住まいセンターだより  
引っ越し時の各種手続きについて  
ルールを守って団地生活を快適に!
- 生活・健康情報  
お悩み解消! 家事サポーター  
おいしさUPのツボ  
住まいに安心・便利をプラス
- 旬の  
レジャー情報  
読者ご招待  
読者投稿コーナー  
知トク納トク雑学手帖  
まちがいは探し
- 8



# 5年間最大 20% 減額!

## 「近居割」実施中!!

孫の顔が  
いつでも見られるし、  
万が一のときも  
安心♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が  
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地  
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅<sup>(※1)</sup>

のいずれかに近居することとなった場合  
新しくご入居いただく世帯の家賃を

5年間5%<sup>(※2)</sup>減額します!!

さらに、収入要件により5年間20%<sup>(※2)</sup>減額します!!

詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

忙しいときに  
子供の面倒を  
見てもらえて  
助かるわ♪



### 世帯要件

#### 子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

#### 支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

### 注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅となります。
- ※2 減額期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居の成立が必要で、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の減額は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
- \*一部対象外となる団地や住戸があります。

## 平成28年2月25日以降の「近居割」ご契約者の皆さまへ

世帯要件の変更または近居の相手となる世帯の転居等があった場合は、直ちに最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等にお知らせください。

家賃減額の要件を満たしていないにもかかわらず、家賃減額を受けていたことが判明した場合、本来家賃と既にお支払いいただいた減額後家賃との間に生じた不足家賃を、UR都市機構の定める期日までにお支払いいただくこととなりますので、ご注意ください。



## URにお友達をご紹介ください!!

ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合  
ご紹介した方、ご紹介を受けた方双方に、  
金券(10,000円分)をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。  
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。



## 平成29年度家賃改定特別措置更新申請のご案内

UR都市機構では、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方に対して、居住の安定に配慮させていただくこととして、家賃改定に伴う家賃の上昇を抑制する特別措置を講じております。

この特別措置の適用を受けていただくには、毎年度、受付期間内に更新申請をしていただく必要があります。

平成28年度に特別措置の適用を受けている方が、平成29年度も継続して特別措置の適用を受けていただくには更新申請が必要です。現在、更新申請を受け付けておりますので、申請がお済みでない方は、お早めに申請いただきますようお願いいたします。

生活保護世帯として特別措置の適用を受けている方につきましては、平成29年度の生活保護の住宅扶助限度額が確認でき次第(平成29年3月中旬ごろ)、UR都市機構から申請関係書類を送付させていただきます。

平成29年度更新申請手続きはお済みですか?

### ■受付期間

高齢者・母子・障がい者・子育て世帯の方  
平成29年2月28日(火)まで

生活保護世帯の方  
平成29年3月31日(金)まで

(建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。)

申請手続きはお早めに



申請手続きについて

- 平成28年度に、この特別措置の適用を受けている方が申請できます。
- 更新申請の対象者の方々に郵送しております「家賃改定に伴う特別措置適用申請書」にご記入の上、必要書類を添えて、最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等までご申請ください。
- 申請手続きに関するお問い合わせは、お住まいの団地を管理している住まいセンター等までお問い合わせください。
- ※現在、特別措置の適用を受けていない方のうち、要件を満たしていると思われる方は、管理サービス事務所または住まいセンター等までご相談ください。



# 知っていますか？見守りサービス

見守りサービスは、UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業(株)が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。詳しくは住まいセンター等で配布する「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

## UR「見守りサービス」

見守り機器で日常生活を検知。異常を検知した場合、立山科学工業(株)の「コールセンター」からお客様・緊急連絡先にご連絡をするサービスです。

何らかの事情で動けない

一定時間動きがない場合

自動的にコールセンターに通報が行われます



見守りサービス  
利用申込みをし  
アンケートに回答  
いただいた方に

**3000円**  
クオカード  
プレゼント!

3/31迄

他人事ではない!  
住戸内事故・けが

## 見守りサービスの提供開始までの流れ

ご案内

●管理サービス事務所・住まいセンター等で利用説明書及び利用申込書等をお渡ししております。

お申込

●UR賃貸住宅の借主の方が、利用申込書一式をご用意のうえ、住まいセンター等にお越しください。

設置工事

●センサー機器及び通報機器の設置工事を行います。  
※設置工事には立ち会いが必要です。

サービス開始

●センサー機器及び通報機器を設置した日の属する月の翌月1日から、見守りサービスの提供を開始します。

**料金** 月額 **900円** (税抜)

・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。  
・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

## お客様の声

- 私も子供も、安心してそれぞれの自由な生活ができるようにしたく申し込みました。(東京・女性)
- 一人暮らしで健康にも不安を抱えていて、早朝動けなくなった事があった為申し込みました。(東京・男性)
- 掲示しているポスターを見て興味を持ち、自分も以前大病した経験もあり独居のため、申込を決めました。(埼玉・女性)
- 娘が同じ団地の別の号棟に住んでいて、娘の強い要望により加入しました。(関西・男性)
- 普段通りの生活で、何の煩わしさもなく、とても静かで優しい見守りです。(九州・女性)
- 急な事故に備え、親族・近隣の方に迷惑をかけたくないので申し込みました。(男女複数者)

一人で居るときに  
倒れ入院した経験が  
あり、身の回り  
のお世話をしてもらっ  
ている友人の紹介で  
申し込みました。



利用者の声

お問合せ先	東京	東京東住まいセンター ☎03-5600-0811	北多摩住まいセンター ☎042-521-1341	東京北住まいセンター ☎03-5954-4611
		南多摩住まいセンター ☎042-373-1711	東京南住まいセンター ☎03-5427-5960	城北住まいセンター ☎03-3842-4611
	千葉	千葉住まいセンター ☎043-270-5151	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191	千葉北住まいセンター ☎04-7197-5700
	神奈川	横浜住まいセンター ☎045-312-1131	神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061
	埼玉	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311	浦和住まいセンター ☎048-711-7150	西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111
	中部	名古屋住まいセンター ☎052-332-6711	大曽根住まいセンター ☎052-723-1711	
	関西	千里住まいセンター ☎06-6871-0515	大阪住まいセンター ☎06-6968-4455	泉北住まいセンター ☎072-297-5444
		兵庫住まいセンター ☎078-242-2791	京都住まいセンター ☎075-256-3663	奈良住まいセンター ☎0742-71-2401
		阪神住まいセンター ☎06-6419-4522		
	九州	福岡住まいセンター ☎092-433-8123	北九州住まいセンター ☎093-561-3134	
	北海道	北海道住まいセンター ☎011-261-9277 (営業時間 9:00~17:25)		

○営業時間/月曜日～土曜日(9:15~17:40)(北海道住まいセンターを除く) ○休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください)。

## 障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内

UR都市機構では、駐車場のご契約者様又はご契約者様と同居されている親族の方が、右記の障がい等の程度に該当し、世帯の中で所得のある方全員の合計の所得月額(※1)が15万8千円以下(※2)の場合、日常生活を支援するため、駐車場利用料金(消費税課税前)を10%減額する措置を講じております。

なお、当該措置の適用を受ける場合は、申請手続きが必要となります。

当該措置の詳細及び申請手続きにつきましては、お住まいの団地を管理している住まいセンター等にお問い合わせください。

※1 所得月額とは、年間収入を一定の方式で所得になおし、そこから控除額を差し引いた金額を12か月で割った金額のことで、世帯ごとの収入の種類・世帯構成によって控除額が変わり、所得月額が変わります。

※2 平成21年3月31日から現在まで引き続き減額措置の適用を受けている世帯については、20万円以下とします。

### 対象となる障がい等の程度

- ①身体障害者手帳の交付を受けている1級から4級の障がいのある方
- ②精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級又は2級の障がいのある方で常時介護を要する方
- ③療育手帳の交付を受けている重度の障がいのある方で常時介護を要する方
- ④児童相談所、知的障害者更生相談所又は精神科医等から重度の知的障害又はこれと同程度の精神の障がいがあると判定されている方で常時介護を要する方
- ⑤要介護認定を受けている要介護度が1から5である方



UR地のあるエリアで見つけた魅力的なスポットをご紹介。日常をちょっぴりワクワクさせる、ショートトリップへと出かけましょう!

# 遊歩の記 おでかけ日和

## 大人子どもも大興奮、工場見学へGO!

みんなが大好きなあの味の味は、どんな風につくられているの...? その答えは工場見学にあり。製造工程や自慢の技術、商品秘話がわかると大人気です。工場ならではのできたてを味わったり、最新設備にワクワクしたり。見学後には試食や試飲、おみやげも待っています。世代を超えて楽しめること間違いなし!

### ① めんたいパークとこなめ

#### 見て買って食べて楽しい明太子のテーマパーク

明太子の老舗かねふくが運営する明太子専門のテーマパーク。工場ギャラリーでは原料の下ごしらえから漬け込み・熟成・計量・整形・包装まで一連の流れを見学できます。できたて明太子の直売店や、明太子を使った軽食が味わえるフードコーナー、映像やゲームなどで楽しく学べる「めんたいミュージアム」などの施設も充実。

- 【交通】名鉄常滑線「常滑」駅より徒歩10分
- 【駐車場】400台(無料)
- 【時間】9:00~18:00 ※無休
- 【料金】無料
- 【予約】不要
- 【所要時間】約20分
- 【問合せ】☎(0569)35-9900



徹底した衛生管理の元で丁寧に愛情を持ってつくられているのわかる



「めんたいミュージアム」ではスケウダラの生態や明太子に関する豆知識が学べる



見学後の試食は大ぶりカットで食べ応えじゅうぶん!



フードコーナーで人気のめんたいおにぎりやめんたいソフトクリーム



直売店の一番人気「できたて明太子」。冷凍ではない生の風味は格別

**クーポン券** めんたいパークとこなめに  
ご来場の方に  
**明太子ふりかけ(4袋入り)**  
プレゼント!

【有効期限:2017年4月末日まで】 ※このクーポン券をご持参ください。



### 朝倉

敷地内に商店街・郵便局・保育園・デイサービスがあり、幼稚園や小学校も隣接。大型ショッピングセンターなどの利便施設にも恵まれています。

- 所在地/愛知県知多市つつじが丘1-14 他
- アクセス/名鉄「朝倉」駅より知多バス「つつじが丘2丁目」下車徒歩1分



### ② アサヒビール名古屋工場

#### 環境に優しい工場で楽しくビールづくりを学ぶ

ビールメーカー初の完全ノンフロン化、原材料の100%再資源化を実現し、環境配慮でも注目される工場。見学コースでは案内係が製造工程やミニ知識をわかりやすく紹介。ビールの主原料である麦芽やホップを触ったり、屋外発酵・仕込室・ろ過室・高速の缶詰工程などを間近で見られます。お待ちかねの試飲では、できたて生ビールの鮮度と旨味を存分に堪能しましょう。

- 【交通】JR中央本線「新守山」駅より徒歩15分
- 【駐車場】10台(無料・要予約)
- 【時間】9:30~15:00 ※指定日・年末年始休み
- 【料金】無料
- 【予約】必要 電話またはネットにて
- 【所要時間】約75分
- 【問合せ】☎(052)792-8966
- http://www.asahibeer.co.jp/brewery/

案内係の制服もペットボトルのリサイクルというから驚き



高さ20mの屋外タンクの容量は350ml缶110万本分。ここで数10日間発酵と熟成をさせ美味しいビールが生まれる



### アーバンラフレ小幡

南側に矢田川の原野緑地を臨むリバーサイドに位置。川と緑の絶好の眺望が楽しめるロケーションです。河畔はウォーキングにも最適です。

- 所在地/名古屋守山区小幡太田3-1 他
- アクセス/名鉄「小幡」駅より徒歩13分



今も昔も土壁の蔵の中で、杉桶の上に職人が手で3トンの石をつつとびラミッド型に積み上げる



岡崎城から西に八丁(約870m)、東海道街道筋に佇む建物はNHKの朝ドラのロケにも使われた



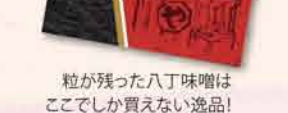
直営売店では八丁味噌の他、みそかんとう、山ごぼうの味噌漬けなどを販売

### ③ まるや八丁味噌

#### 江戸時代から続く伝統の味噌造りの舞台

創業は1337年。大豆と塩と水のみを使い、江戸時代からの八丁味噌造りの技と味を守り続けています。杉桶の中で二夏二冬を過ごし天然醸造でじっくり熟成する八丁味噌は、大豆の旨味が凝縮した深い味わいが自慢。工場見学では、歳月を重ねた味噌蔵に流れるゆったりした時間や香りを味わえます。

- 【交通】名鉄名古屋本線「岡崎公園前」駅より徒歩1分、愛知環状鉄道「岡崎」駅より徒歩1分
- 【駐車場】15台(無料)
- 【時間】9:00~16:20(毎時00分~30分~) ※12:00~13:00は見学不可、年末年始休み
- 【料金】無料
- 【予約】
- 【所要時間】約30分
- 【問合せ】☎(0564)22-0678



粒が残った八丁味噌はここでしか買えない逸品!

見学後はみそだれ たっぷりのこんにやくを試食



### 遠州浜

遠州灘海浜公園ははじめ周辺に海や公園が点在。自然を身近に感じリゾート感覚で暮らせます。小学校・病院が隣接し、スーパーも至近で利便性抜群。

- 所在地/静岡県浜松市南区遠州浜2
- アクセス/JR浜松駅下車、遠鉄バス25分「遠州浜中」徒歩1分

### ④ ちこり村

#### 日本一のちこり産地でヘルシーな新顔野菜の魅力を知る

農業・化学肥料を使用せず、安全安心な発芽野菜を生産するサラダコスモが運営する施設。ほろ苦さと甘味が共存した西洋の高級野菜「ちこり」の大規模国内生産に初めて挑戦し、様々な商品開発を行なっています。生産ファームや焼酎蔵を見学し、低カロリーでミネラル豊富なちこりの魅力にふれましょう。農家の手づくり家庭料理レストランや、ちこり製品・地元特産品の売店も充実。

- 【交通】JR駅「中津川」駅より東鉄バス恵那駅前で「中津川インター」下車徒歩5分
- 【駐車場】150台(無料)
- 【時間】工場見学/10:00~16:30(30分おき) レストラン・売店/8:30~17:00 ※年末年始以外無休
- 【料金】無料 【予約】不要
- 【所要時間】約60分
- 【問合せ】☎(0573)-62-1545



ちこり生産量日本一の中津川を象徴する施設



畑で生産されたちこり芋(根)を暗室で栽培。約21日後には芋から切り離して出荷される



「バーバースダイニング」では、地元農家婦人会が育てた野菜中心の料理をビュッフェスタイルで楽しめる



昔懐かしいおふくろの味の料理や飲み物を70種類以上用意



血糖値の上昇抑制が期待されるちこり芋を使い、世界初のちこり焼酎を製造する「ちこり焼酎蔵」



マスコットキャラクター「うなぎくん」が案内する「うなぎバーシャター」

### ⑤ うなぎパイファクトリー

#### 浜松といえばこれ!銘菓うなぎパイ誕生の秘密に迫る

「夜のお菓子」のフレーズで知られるうなぎパイは、全国にファンを持つ浜松の銘菓。おいしさの秘密や安全安心な商品を提供する製造工程を公開しています。予約不要で気軽に回れる自由見学と、ガイド付きの2つの予約制ツアー「ファクトリーツアー」「スマイルツアー」(所要各40分)から選択。見学するとおみやげにうなぎパイミニがもらえます。

- 【交通】JR東海道本線「高塚」駅よりタクシーで20分
- 【駐車場】30台(無料)
- 【時間】9:30~17:30(最終入場16:30) ※不定休
- 【料金】無料
- 【予約】不要 ※ガイド付きツアーは電話予約
- 【所要時間】約40分
- 【問合せ】☎(053)482-1765



カフェでうなぎパイを使った限定スイーツを味わおう

コンシェルジュが探偵に扮し、うなぎパイファクトリーの謎を解き明かす「スマイルツアー」



専用釜で温度調整しつつサクサクの食感に仕上げる。手作業で検品し、割れたりの良くないものを取り除く。小さく折り畳まれた生地がちらむ様子は必見!



やっぱりご飯が好き!  
料理ビギナーでもささっとできる  
簡単おいしいレシピ。  
お酒のおつまみにもなる  
おかずとご飯ものを  
交互に紹介していきます。



### 何個でもイける! 具入りいなり寿司

酢飯にニンジンと椎茸を加えて栄養バランスUP!市販のいなり寿司の皮を使うからとってもお手軽。

【材料】※つくりやすい量  
市販のいなり寿司の皮...12枚  
米...2合 ニンジン...小1/2本  
干し椎茸...2枚 炒りごま...大さじ2~3  
調味料  
具材用:砂糖・醤油...各小さじ1.5  
酢飯用:砂糖大さじ1、酢 60cc

【作り方】  
① 干し椎茸をひたひたの水で戻しておく。  
② ①とニンジンを粗みじん切りにする。  
③ 鍋に②と具材用の調味料・椎茸の戻し汁を入れ、汁気がほぼなくなるまで煮る。  
④ 炊きあがったご飯に酢飯用の調味料を加え、ご飯を切るように混ぜる。  
⑤ ④に③と炒りごまを混ぜる。  
⑥ いなり寿司の皮を半分に切り、切れ目から⑤を入れる。  
※市販のすし酢を使えばさらに簡単!多めにつくっておけば、小腹が空いた時や夜食に手軽につまめます。



# 住まいセンター だより

電話番号はくれぐれもおかけ間違いのないよう  
おねがいします。

名古屋住まいセンター  
☎(052)332-6711

大曽根住まいセンター  
☎(052)723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所) ☎(053)455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所) ☎(055)920-2271

## 引っ越し時の各種手続きについて

### 退去の「届出」手続きはお早めに

年度替わりの時期には、就職や転勤などで引っ越しをされる方が多くなります。  
住居を退去される際は、14日以上前に「解除届」の提出が必要です。

#### 退去する時には【解除届】

お住まいの住宅を契約解除して退去される時には、予告期間が必要です。退去予定日の14日以上前に、UR都市機構所定の「賃貸住宅賃貸借契約解除届」を管理サービス事務所、または管理連絡員に提出してください。

予告期間が14日未満の場合は、解除届提出の翌日から起算して、14日目が契約解除日となります。

また、月の途中で退去される場合、家賃等は契約解除日までの日割り計算となります。

#### ● 修理費用について

解除届けを受け付けたら、住宅の損傷程度調査にうかがい、入居者負担分の修理費用を査定します。敷金は日割り家賃等(未納家賃があれば含む)から修理費用などを控除して返還します。精算額が敷金を超える場合は、不足分をお支払いいただきます。

#### ● 鍵や設置物について

入居時にお渡しした住宅の鍵は、すべて管理サービス事務所または管理連絡員にお返してください。万一紛失した場合は、シリンダー錠の取り替え費用をご負担いただきます。

浄水器や屋外アンテナ、集合郵便受箱の錠前など、居住者ご自身で設置されたものは退去日までに撤去してください。

#### その他の手続きとゴミ出しに関して

ガス・水道・電気は事前に各供給先へ連絡し、使用料金を精算してください。駐車場・貸し倉庫などを利用している場合は、解約手続きをしておきましょう。

郵便物は最寄り局に転居届を提出すれば、1年間は旧住所宛郵便物を新住所へ転送してもらえます。市区町村への転出届、電話の移設手続きや新聞の配達停止などもお忘れなく。

また、自転車など粗大ゴミがある場合は、自治体や業者に収集を依頼し、各自で責任持って処分してください。退去時に発生した粗大ゴミを一般ゴミ置場に捨てることは絶対しないでください。

回収料金などは事前に確認しトラブルのないように。一般廃棄物の収集・運搬は市区町村の認可事業者しか行えません。

ご自身で連絡をお願いします。

家電リサイクル法では、エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の4品目を廃棄する際、所定のリサイクル料をユーザーが負担し、小売店が回収、メーカーがリサイクルと定めています。

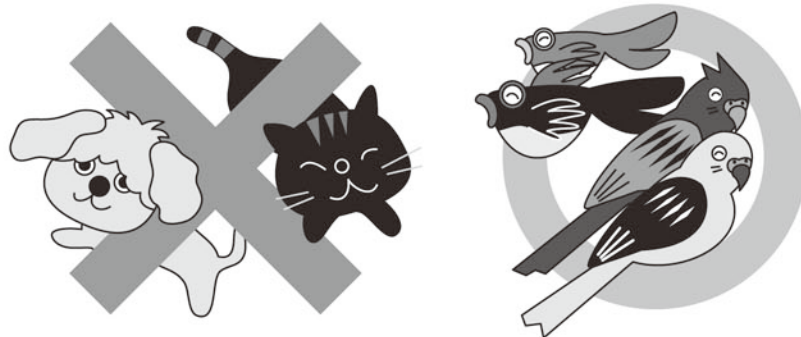
## ルールを守って団地生活を快適に!

### 団地内での犬・猫の飼育は禁止です!(ペット共生住宅を除く)

集合住宅に居住するみなさんが快適に暮らすためには、お互いにルールとマナーを守ることが大切です。  
犬・猫の飼育禁止もその一例。内緒にしていれば大丈夫なんて安易な考えはやめましょう。

#### 快適な暮らしを守るためのお約束

動物飼育の禁止は、居住者のみなさまの快適な暮らしを守るために定められたものです。賃貸借契約書にも、「賃貸住宅のある団地において、小鳥および魚類以外の動物を飼育してはならない」と明確に規定されています。お互いが気持ちよく生活するためにお守りいただく約束ですので、どうぞご理解ください。



#### 家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

### 口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーの通りです。  
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。  
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

2月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28				

支払い期日が25日の方...2月27日(月)に引き落としとなりますので2月24日(金)までに  
支払い期日が末日の方...2月28日(火)に引き落としとなりますので2月27日(月)までに

3月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

支払い期日が25日の方...3月27日(月)に引き落としとなりますので3月24日(金)までに  
支払い期日が末日の方...3月31日(金)に引き落としとなりますので3月30日(木)までに



## お悩み解消! 家事サポーター

掃除・洗濯・収納・炊事など、暮らしの中の小さな“困った”を解決するヒントをご紹介します。これで今日から家事の達人?

### お悩み

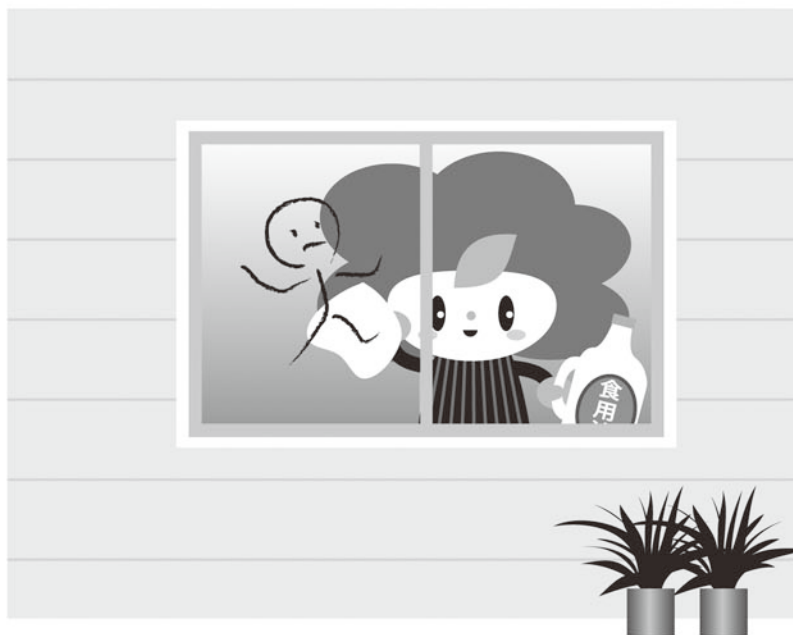
子どもが窓ガラスに  
落書きしちゃった…



### 回答

食用油と雑巾でクリーンに

ちょっと目を離した隙に、子どもが窓ガラスにクレヨンで落書きしてしまっただけ…。でも慌てないで。油は油で落とすのが基本です。食用油をつけた布で拭き、さらに水拭きをすればキレイになるはず。水性ペンなら不要になった歯ブラシに歯磨きをつけ、軽く擦ってから水拭きしてみてください。クロス壁の場合は、茶シブなどを落とすためのメラミンスポンジで、消しゴムのように擦ると効果的です。こんな困ったことにならないためにも、お絵描きの時間以外は筆記具を子どもの手の届かない場所に片付けておくといいですね。

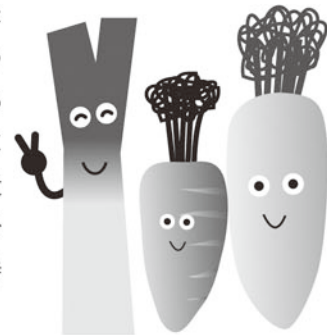


## おいしさUPのツボ

同じ食材でも切り方や調理手順・保存法などによって味に差が…。知っておいて損はないおいしさUPの秘訣をご紹介します。

### 野菜を長持ちさせる保存方法

野菜を丸ごと買うと使い切れないことがありますね。できるだけ長く鮮度や美味しさをキープするには、保存の仕方が重要。野菜は収穫された後も呼吸を続けています。でも呼吸数が多いほどエネルギーを消耗し、早くしなびてしまうことに。植物は空に向かってタテに伸びる性質を持つため、エネルギーを節約するには、できるだけ自然に生えている状態に近づけるのがポイント。つまり根に近い部分を下に葉は上にし、立てて保存すれば長持ちするわけです。



## 元金ゼロで健康習慣

誰もが手に入れたい心と体の健康。ジム通いやサプリと無縁で、お金のかからない日常の中のヘルシー習慣を提案します。

### 眠れない夜はお酒よりホットミルクを

布団に入ってもなかなか寝付けない。眠ろうとすればするほどますます目が冴えて、よけいにイライラ。明日早いのにどうしよう、と焦ってしまいますね。そこで寝る1時間くらい前に、温めた牛乳を飲んでみてください。牛乳に含まれるトリプトファンというアミノ酸には、自然な眠りに導く効果があるといわれます。アルコールも少量なら入眠に効果的とされますが、飲み過ぎると逆に眠りの質を低下させるのでご注意ください。



## 住まいに安心・便利をプラス

### 清潔・快適機能で 国民的必需品に

一般家庭への普及率が80%に届く勢いの温水洗浄便座。洗浄機能のみならず、抗菌・脱臭、乾燥、自動洗浄など多彩な機能を搭載している機種もあります。省エネ化も進み、以外と電気代がかからないのも魅力。今ある便器に上だけさっと装着できるタイプなら、床工事等も不要で賃貸住宅におすすめです。でも気持ちいいからといって水圧を強くしすぎると、皮膚を傷めてしまうこともあるのでご注意ください。





# 読者プレゼント

## 読者プレゼント まちがい探しクイズ

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう？



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります！

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

### 【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

12月号のクイズの答え「B・C・D・G・K」でした。(応募総数105通、内正解者97名)

## 催事ご案内

### 読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

①②③④へA5組様。

希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

#### ①「ゴッホとゴーガン展」

フィンセント・ファン・ゴッホ(1853-1890)とポール・ゴーガン(1848-1903)は、19世紀末に活躍し、100年以上たった今なお、世界中の人々に愛されてやまない芸術家です。本展覧会では、ファン・ゴッホとゴーガンの交流に着目しながら、共同生活の時期を中心に、初期から晩年にいたるそれぞれの軌跡を紹介します。

開催中～3月20日(月・祝)  
一般/1,500円 高大生/1,200円  
中学生以下/無料  
愛知県美術館  
050-5542-8600(17ホーダイヤル)  
休館日/毎週月曜日  
[ただし3月20日(月・祝)は開館]



フィンセント・ファン・ゴッホ「ゴッホの椅子」1888年11月、アクリル、油彩、キャンバス  
ファン・ゴッホ美術館(フィンセント・ファン・ゴッホ財団)  
©Van Gogh Museum, Amsterdam (Vincent van Gogh Foundation)

#### ② アドルフ・ヴェルフリ 二萬五千頁の王国

アドルフ・ヴェルフリ(1864-1930)は、もっとも有名なアウトサイダー・アート/アール・ブリュットの芸術家のひとりです。ベルン近郊の貧しい家で生まれた彼は、1895年に近郊のワルダウ精神病院に入院し、66歳で没するまで生涯をこの病院で過ごしました。病院内でヴェルフリは、45巻、25,000ページにわたって表した『揺りかごから墓場まで』と題する壮大な自叙伝を描きました。

3月7日(火)～4月16日(日)  
一般/1,300円 高大生/800円  
中学生以下/無料  
名古屋美術館 ☎052-212-0001  
休館日/毎週月曜日  
[3月20日は開館、翌21日は閉館]



《ネゲルハル「黒人の響き」》  
1911年 ベルン美術館 アドルフ・ヴェルフリ財団蔵  
©Adolf Wolf Foundation, Museum of Fine Arts Bern

#### ③ 三菱東京UFJ銀行貨幣資料館所蔵 歌川広重 東海道五拾三次展

街道と宿場の整備が進み、人々が旅を楽しむようになった江戸時代。中でも江戸から京を結ぶ東海道は、もっとも賑わいのある街道でした。歌川広重の代表作・保永堂版(東海道五拾三次之内)全55点に東海地方の作品などを加えた75点で、旅情あふれる広重の絵画世界をお楽しみください。

3月18日(土)～5月14日(日)  
一般/900円  
高大生/700円  
中学生以下/無料  
名古屋ポスト美術館  
☎052-684-0101  
休館日/月曜日  
[祝日・振替休日の場合はその翌日]



歌川広重「東海道五拾三次之内 注野 白濁」 天保4(1833)年頃 三菱東京UFJ銀行貨幣資料館所蔵

#### ④ 探録 名古屋の衣生活～伝えたい記憶 残したい心～

昔のくらしの中の衣に注目して、地域に残る着物や道具に込められた記憶・歴史を、その時代をくわしてきた人々の心にも触れつつ、探る展覧会です。



2月11日(土)～3月26日(日)  
一般/300円  
高大生/200円  
小・中学生以下/無料  
名古屋博物館  
☎052-853-2655  
休館日/毎週月曜日・第4火曜日

花嫁衣裳の指輪 明治

## 読者投稿コーナー

### 水彩画

岸本敏子(松富団地)

### イラスト

(PN) 赤井千草

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどし応募ください。掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。



<編集部>  
初筆3なすび「己の姿のようま」とのコメント付き水彩画作品、イラスト作品は当年にちなんだ大きく羽ばたく鶴の親子、どちらも縁起の良い作品ですネ。

【応募方法】  
ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。消費税増税前の官製ハガキご使用の場合は、追加で2円切手をお貼りください。※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】  
〒461-0001 名古屋市中区東区一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋 212 山下企画 こだち編集部  
※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。  
※締切/平成29年3月10日(必着)

# 旬のレジャー情報

3月

## 中馬のおひなさん 2月11日(土)～3月12日(日)



民家の玄関先や店先に伝統の雛人形を飾り、足助の町並み散策と共に楽しめるイベント。旧家に伝わる内裏雛、七福神や福助をかたどった素朴な土雛などがずらり。期間中はスタンプラリーも実施。参加店でスタンプを3個集めると、先着順でオリジナルピンバッジをプレゼント!  
●場所:足助の町並み ●交通:名鉄名古屋本線「東岡崎」駅・豊田線「浄水」駅・三河線「豊田市」駅からバスで「香風溪」下車  
●問合せ:足助観光協会 ☎0565-62-1272

## 第35回梅まつり 3月11日(土)・12日(日)

約50種・1,300本の梅の木が植えられた梅林公園は、県内きっての梅の名所。毎年1月中旬頃から早咲きの梅が咲き始め、3月下旬まで楽しめます。毎年3月中旬のピークに合わせて梅まつりを開催。期間中は地元商店街の協賛イベント、市民茶会なども。  
●会場:梅林公園 ●交通:JR「岐阜」駅・岐阜バスターミナルから岐阜バスで「梅林公園前」下車徒歩3分  
●問合せ:岐阜市公園整備課 ☎058-265-4141



## 浜名湖花フェスタ2017 3月18日(土)～6月11日(日)



「日本の春は浜名湖から」をキャッチフレーズに、浜松周辺のレジャー施設を花のリレーで華やかに彩るイベント。2月のしだれ梅に始まり、3月～4月は桜とチューリップ、5月は藤、6月にはアジサイや花菖蒲などが咲き競う様子を、美しいロケーションと共に満喫できます。  
●場所:はままつフラワーパークなど ●交通:JR「浜松」駅北口バスターミナルより遠鉄バス「館山寺温泉」行き(所要約40分)  
●問合せ:かんざんじ温泉観光協会 ☎053-487-0152

4月

## 織田信長公岐阜入城・岐阜命名450年記念冠事業岐阜まつり協賛

### 第45回道三まつり 4月1日(土)・2日(日)

岐阜の町の礎を築いた戦国の風雲児・斎藤道三を讃えるまつり。道三公ゆかりの常在寺での追悼式に始まり、市内中心部でみこしパレードや音楽隊パレード、フリーマーケット、歩行者天国などを実施。伊奈波神社の例祭「岐阜まつり」も同時開催され、街中がまつり一色に!  
●会場:岐阜市中心市街地一帯 ●交通:JR・名鉄「岐阜」駅から徒歩5～15分 ●問合せ:岐阜市役所商工観光部 ☎058-265-3980



## 農業文化園・戸田川緑地さくらまつり 3月18日(土)～4月23日(日) 9:00～16:30



2月中旬のカワヅザクラから3月のカンヒザクラ、ソメイヨシノ、4月下旬のサトザクラまで長期にわたり約1,100本もの桜のリレーが楽しめます。謎解きクイズ、季節の野菜収穫体験、フラワーハイキング、竹の輪挿しづくりなど多彩なイベントも開催。  
※各イベントの日程・参加料などはホームページや電話でご確認ください。  
●場所:農業文化園・戸田川緑地 ●交通:地下鉄名港線「東海道」駅よりバス「河合小橋」行乗車「南岡支所」より北へ徒歩5分 ●問合せ:戸田川緑地管理センター ☎052-302-5321

## 第46回小室山公園つつじ祭り 4月29日(土・祝)～5月5日(金・祝)

35,000㎡の広大な園内に、40種類約10万本のつつじが一緒に開花。まるで赤いじゅうたんを敷き詰めたように咲き乱れ、毎年多くの観光客を惹き付けています。期間中は飲食ブースも多数出店。5月3～5日には多彩なステージイベントが行なわれ、1日中楽しめます。  
●場所:小室山公園  
●交通:伊豆急行「川奈」駅より徒歩約20分  
●問合せ:伊東市観光課 ☎(0557)36-0111

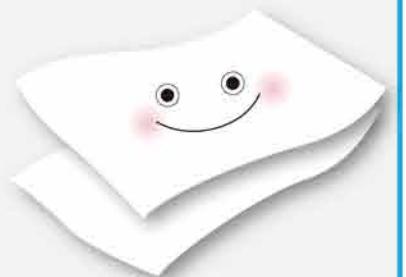


# 知っトク納トク 雑学手帖

ふだんは気に留めなくても、知って“なるほど!”と納得できる。役に立つかはわからないけど、ちょっとトクした気分になれる。そんな暮らしの雑学です。

## ティッシュペーパーが2枚重ねのワケは?

強度と柔らかさを両立するためです。薄い紙が製造過程で破れないよう2枚重ねにすることで、紙の間に空気の層ができ吸水性と柔軟性も高まります。また紙には裏表があり、裏のざらざら面同士を内側に、滑らかな表面を外側にすることで肌触りを良くしています。2枚重ねには、機能面だけでなく使う人への思いやりも込められているんですね。



## 編集後記

読者投稿コーナーに応募したいと思いつつ、皆様の力作を見て二の足を踏んでいるとの声をいただきます。決してハードルは高くありませんから(笑)、どうか一歩踏み出せますように。今年度もご愛読ありがとうございました。温かいご感想はいつも編集部の励みです。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。○個人情報のご提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581