

コソウテUR

子育てタウン・ちよっぴり自慢
アーバンラフレ虹ヶ丘中

名古屋市名東区
人口約16万4,500人(名古屋市全体は約230万3,000人)。名古屋市東部の丘陵地帯に広がる新興住宅地。転入者や学生が多いため住民は増加傾向に。活気あふれる街並みは利便性が高く、大規模緑地をはじめとする自然にも恵まれ、若い子育て世代に人気がある。



姿勢を正して園長先生のお話に集中

力を合わせた頑張りはきっと未来のチカラになる



お遊戯の中には多くの学びがある

「おはようございます!」お母さんに手を引かれて通園してきた園児が、先生に元気な声で挨拶。「愛英西山幼稚園」(名古屋市名東区)の毎朝の光景です。「おはよう」「せようなら」「ありがとう」「はい」の言葉を進んで言うことを、同園は大切にしています。7月7日は恒例の七夕会。日頃、園でおいこしている楽器演奏やお遊戯を発表する日です。「今日は七夕さま。幼稚園でおいこしてきたことをお星さまやみんなの前で発表します。お友だちと力を合わせてがんばりましょうね。」園長の松永先生のお返事に、「はい!!」とやる気満々のお返事。松永園長はお母様方にもお願いします。「ハフォーマンスとしてではなく、子どもたちが幼稚園でおいこしてきたことを、先生のお手伝いだけでなく、自分で考え、お友だちと一緒に力を合わせて発表する姿をご覧ください。集中が途切れないよう、手を振ったり声をかけるのはお控えくださいね」。足並みを揃えた行進、力一杯の歌声、ときはば次の行動に移る様子...。わが子の成長にお母さんたちは大きな拍手を送っていました。「強くやさしい心を持ち、自分で判断し行動できる子を育てるのが目標。そのためには知育・徳育・体育のバランスが大切です」と松永園長。七夕会のプログラムにも、その3つの「育」がしっかりと盛り込まれているようです。発表が終わった子



お話をうかがった園長の松永英子先生

学校法人松永学園 愛英西山幼稚園



胸骨圧迫からAED操作まで一連の手順を習う

ここも自慢!
災害に強い団地を目指して
名東消防署や西山消防団の協力を得て、アーバンラフレ虹ヶ丘中団地では、一昨年から自治会主催の防災訓練を行なっています。まため役は副会長の丸井正二さん。大阪在住時に阪神淡路大震災を経験し、防災の必要性を痛感した



消防団員さんが消火器の正しい使い方を説明

続いてAEDを使うた心肺蘇生、三角巾での止血法、消火器による初期消火を実習。「訓練を繰り返して頭と体で覚えないと、いざという時に行動できません。今後も継続していきますよ」と丸井さんは呼びかけていました。



発表の後は教室でスイカをがぶり

どもたちは、いつもの無邪気な笑顔に戻って大はしゃぎ。「せんせい、さようなら!」ひとりが帰りの挨拶も忘れていませんでした。

今号の団地紹介

笑顔でわかりやすく対応します。

左からゆあ〜メイドの加藤幸子さんと伊東美帆子さん



アーバンラフレ虹ヶ丘中 総戸数/314戸

人気の星ヶ丘エリアに位置し、陽光と緑に恵まれた生活環境です。隣接する代万公園をはじめ、南には西山中公園・神丘公園が、西には名古屋市を代表する東山公園があり子育てにも最適。最寄りの「西山住宅」駅から徒歩約5分。本数も多く便利です。



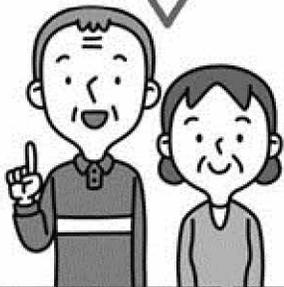
●アーバンラフレ虹ヶ丘中
【所在地】名古屋市名東区代万町3-11
【交通】地下鉄山線「星ヶ丘」駅から徒歩14分

8	旬のレジャー情報 読者ご招待 読者投稿コーナー 知トク納付種々手帖 まちが探し
7	生活・健康情報 お悩み解消!家事サポーター おいしさUPのツボ 元金ゼロで健康習慣 住まいに安心・便利をプラス
6	住まいセンターだより 災害への備えは万全ですか? 居住者名簿についてのお願
5	お手軽おつまみ おでかけ日和 遊歩く記 ニッポンの技術の象徴、産業ミュージアムへ行こう!
4	見守りサービスの受付開始 民泊行為の禁止について
3	「近居割」実施中!! 団地生活の思い出 葉加瀬太郎さん
2	Contents

5年間最大 20% 減額!

「近居割」実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪



子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)

のいずれかに近居することとなった場合

新しくご入居いただく世帯の家賃を

5年間5%^(※2)割引します!!

さらに、収入要件により5年間20%^(※2)減額します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する18歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族又は現に扶養義務を負っている3親等内の親族がいる世帯

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅
- ※2 割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1回近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、減額を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。

? 子育てと仕事の両立、働くママはどう思う?

UR都市機構では「近居」が課題解決に役立つか確認するため、働くお母さんの暮らしの実態についてのアンケート調査を行いました。その中から、2つの事項をご紹介します。
[働くママに聞く 子育てと仕事の両立に関する調査] (2016年UR都市機構)より

■どんな課題・悩みがありますか?

- 1位 疲れている時に子どもを怒ったり、感情的にしかってしまうこと83.5%
- 2位 家事が十分に行き届かないこと78.6%
- 3位 子どもと一緒に過ごす時間をつくること75.6%
- 4位 子どもとのコミュニケーション時間をとること74.2%
- 5位 子どもが急病になった時に仕事を休む・早退するなどの調整が必要なこと74.0%

■子どもが小学校へ入学する時に、不安を感じましたか?

(次年度小学校へ入学する5~6歳の子どもを持つ母親の回答)



こんな不安や悩みを解決するための選択肢のひとつが、「近居」というライフスタイルです!

葉加瀬太郎 JOY OF LIFE

ソロデビュー20周年記念
3年ぶりのフルオリジナルアルバム。
自分史上、最高傑作です!



団地生活の思い出

葉加瀬太郎さん

4歳のとき、千里ニュータウンの南区(大阪府吹田市)に引っ越したのですが、記憶にあるのは6歳くらいからです。

6畳に4畳半の2DK。両親に妹2人の5人家族なので、夜になるといろいろなものをどかして、布団をずらっと敷いて寝る、そんな生活でした。

今の都会のように、隣に住んでいる人のことがわからないなんて、当時の団地ではあり得なかった。

どの家も玄関は開けっ放し。長屋みたいに濃密なコミュニティでした。みんなでワイワイ楽しむのが好きな僕の性格は、あの頃の団地暮らしで育まれたような気がします。

ヴァイオリンを習い始めたのも団地に移った年です。

飲食関連の仕事をしていた父が、店のお客さんから「何か音楽をやらせたら?」とすすめられたのがきっかけだったと後から聞きました。

ピアノは大きすぎて置けない。そこで、子ども用サイズのヴァイオリンを父が買ってきて、教室に通うことになったんです。

UR PRESS38号より 続きは、UR PRESS (WEB版)で

「UR PRESS」オンライン版もお楽しみください!

「UR PRESS」はパソコンやスマートフォンでもご覧いただけます。葉加瀬太郎さんにご出演いただいたスペシャルインタビューなど、バックナンバーも掲載しています。ぜひご覧ください。

UR PRESS 葉加瀬太郎 で 検索

<http://www.ur-net.go.jp/publication/web-urpress38/>

2016年8月3日 Release



INFORMATION
(株)ハックアンリミテッド
tel 03-3796-8282

UR都市機構パートナー事業者
Tateyama

見守りサービスの受付をはじめました

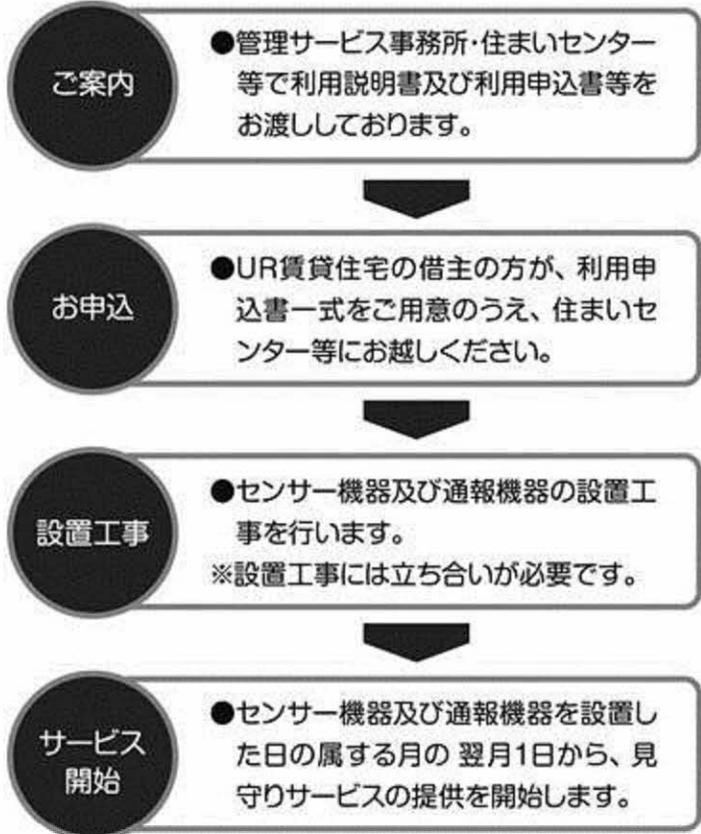


見守りサービス

見守りサービスは、コールセンター（UR都市機構パートナー事業者：立山科学工業（株））が住宅内に設置する安否センサーからの安否通報を受信したときに、お客様に電話確認し、必要に応じて緊急連絡先に電話連絡を行うサービスです。

詳しくは、「見守りサービス利用規程」をご覧ください。

見守りサービスの提供開始までの流れ



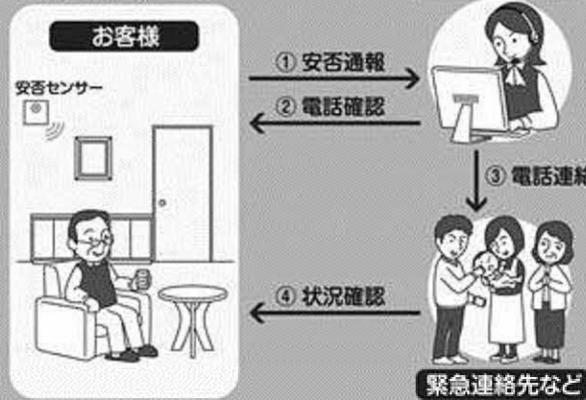
料金

月額 **900円** (税抜)

・初期費用(事務手数料・機器設置代)として6,590円(税抜)が別途必要です。

・約3年に1回の電池交換が必要となり、別途料金が必要です。(2,400円(税抜)/3台)

(イメージ)



お問合せ先

東京	東京東住まいセンター ☎03-5600-0811	北多摩住まいセンター ☎042-521-1341	東京北住まいセンター ☎03-5954-4611
	南多摩住まいセンター ☎042-373-1711	東京南住まいセンター ☎03-5427-5960	城北住まいセンター ☎03-3842-4611
千葉	千葉住まいセンター ☎043-270-5151	千葉西住まいセンター ☎047-474-1191	松戸住まいセンター ☎047-368-3800
神奈川	横浜住まいセンター ☎045-312-1131	神奈川西住まいセンター ☎0466-26-3110	横浜南住まいセンター ☎045-835-0061
埼玉	東埼玉住まいセンター ☎048-941-5311	浦和住まいセンター ☎048-711-7150	西埼玉住宅管理センター ☎049-263-2111
中部	名古屋住まいセンター ☎052-332-6711	大曽根住まいセンター ☎052-723-1711	
	千里住まいセンター ☎06-6871-0515	大阪住まいセンター ☎06-6968-4455	泉北住まいセンター ☎072-297-5444
関西	兵庫住まいセンター ☎078-242-2791	京都住まいセンター ☎075-256-3663	奈良住まいセンター ☎0742-71-2401
	阪神住まいセンター ☎06-6419-4522		
九州	福岡住まいセンター ☎092-713-9111	北九州住まいセンター ☎093-561-3134	

○営業時間/月曜日～土曜日(9:15～17:40) ○休業日/日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日まで

※見守りサービスは、お客様の救助や救命を約束するものではありません。

※見守りサービスは、UR賃貸住宅の借主の方ならどなたでもお申込みできます。(一部、サービスを提供できない住宅がありますのでご了承ください。)

民泊行為の禁止について

UR賃貸住宅では、自宅の一部やマンションの空き室などを活用して宿泊サービスを提供するいわゆる「民泊行為」は、賃貸借契約違反のため禁止しております。

民泊行為を行っていることがわかった場合は、賃貸借契約を解除し、住宅の明渡しを求めるとともに、損害賠償金を請求することがあります。

快適な団地生活を送るためには、皆さまお一人お一人にルールを守っていただくことが大切です。



UR団地のあるエリアで見つけた魅力的なスポットをご紹介します。日常をちょっぴりワクワクさせる、ショートトリップへと出かけましょう!

遊歩の記

おでかけ日和

ニッポンの技術の象徴、産業ミュージアムへ行こう!

愛知県は日本一のモノづくり集積地。経済発展をけん引してきた数々の基幹産業がここから生まれています。伝統と革新の歩み、草創期から現代までの技術の変遷…。建物も魅力的な産業ミュージアムで、世界に誇るメイドイン・ニッポンの底力にふれてみませんか。



東海道新幹線を中心に在来線から超電導リニアまで新旧の実物車両がスラリ

① リニア・鉄道館 (名古屋市港区)

ホンモノを見て触れて大人も子どもも大興奮!

JR東海が高速鉄道技術の進歩を紹介するため、2011年3月に開館。歴代39両の実物車両展示をはじめ、国内最大級の鉄道ジオラマや体験コーナーなど多彩。超電導リニア展示室で時速500kmの世界を体感したり、新幹線シミュレーターで運転操作にも挑戦できます。他にも鉄道技術の歴史や、安全・高速・快適を支えるしくみを豊富な実物や模型で解説。子どもたちには夢を、大人には懐かしい思い出を選んでくれるでしょう。

【所在地】名古屋市港区金城ふ頭3-2-2 ☎052-389-6100

JR「名古屋」駅から徒歩約2分
【開館】10:00～17:30(最終入館17:00)※休館日/火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/28～1/1)

【料金】大人1,000円、小・中学生500円、幼児(3歳以上未就学児)200円



左から「C62形蒸気機関車」「955型新幹線試験電車」「超電導リニアMLX01-1」、いずれも同館のシンボルの存在だ



新幹線の安全運行を支えるドクターイエローにも出会う



「ぜひご家族で本物にふれてください」と広げる桑田さん



在来線シミュレーター「車掌」ではトアの開閉や車内アナウンスを体験できる

鉄道ジオラマは「鉄道の24時間がテーマ」。東海道新幹線の沿線風景などを精緻に再現。お館話の主人公など隠しキャラを探すのも楽しい

木場

名古屋港を臨むゆとりある敷地には、グラウンドや遊戯施設が充実。国道23号や247号へもアクセス良好。スーパーなど利便施設にも恵まれています。

●所在地/名古屋市港区木場町8-55

●アクセス/市バス「南開通六丁目」徒歩約3分

② INAXライブミュージアム (愛知県常滑市)

土と焼き物の世界を体感する参加型ミュージアム

住宅設備・建材最大手のLIXILが、焼き物の街「常滑」でモノづくりの心を伝えるため2006年にランドオープン。陶器や焼き物の歴史を学びながら、実際につくって楽しめる体験・体感型ミュージアムです。「窯のある広場・資料館」「世界のタイル博物館」「建築陶器のはじまり館」「タイルの絵付けが楽しめる「陶楽工房」など6つの館で構成。敷地内にはタイルやれんがを利用したベンチや水場などのくつろぎスペースも充実しています。

【所在地】愛知県常滑市奥栄町1-130 ☎0569-34-8282

【交通】名鉄常滑線「常滑」駅より徒歩約10分「INAXライブミュージアム」下車徒歩3分

【開館】10:00～17:00(最終入館16:30)

※第3水曜休み(祝日の場合は翌日)

【料金】一般600円、高・大学生400円、小・中学生200円



「窯のある広場・資料館」では土管が焼かれていた大正時代の窯・建物・大煙突を保存公開



明治中頃につくられた染付便器。青と白の涼やかな装飾は便器のイメージを変えたという



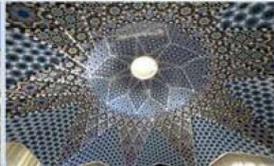
ミュージアムショップで人気のオリジナルグッズ。モザイクアートキット(右)は体験教室でも制作可能



「世界のタイル博物館」には紀元前から近代までのタイルコレクション約1,000点を展示



「建築陶器のはじまり館」には常滑製のタイルとテラコッタで装飾されたフランク・ロイド・ライト設計「帝国ホテル日本館」の柱型が



イスラム様式のタイル張りドーム天井が鮮やか

③ トヨタ産業技術記念館 (名古屋市西区)

臨場感あふれる展示でモノづくりの神髄にふれる

トヨタグループ発祥の地、旧豊田紡織株式会社の本社工場跡に設立。近代日本の発展を支えた繊維機械と、日本のお家芸である自動車技術の変遷を紹介しています。臨場感あふれる展示はまるで工場の一隅にいるかのよう。要所要所ではスタッフが実演を交えわかりやすく説明してくれます。世界最大の旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」の工場見学・社会科見学期間で1位に選ばれたのも納得の充実ぶり。

【所在地】名古屋市西区則武新町4-1-35 ☎052-551-6115

【交通】地下鉄東山線「亀島」駅より徒歩10分、名鉄名古屋本線「栄生」駅より徒歩3分

【開館】9:30～17:00(最終入館16:30) ※月曜休館(祝日の場合は翌日)

【料金】大人500円、中学生300円、小学生200円



建築学的にも貴重な赤レンガの建物を産業遺産として保存・活用



1890年、豊田佐吉が発明し初特許を取得した豊田式木製人力織機。片手で簡単に操作できる様子を実演



初代クラウン・カローラ・セルシオなど各時代を代表するトヨタ車を展示。イベントで敷地内を走ることも



ポデー試作のコーナーでは、A1型試作乗用車のポデーが手叩きでつくられる様子を再現



トヨタ自動車創業者・豊田喜一郎が困難に立ち向かい国産自動車事業を成功させるまでを象徴的なシーンで再現



動力の源にある煙突交差構。2015年、豪雨対策で地面を掘り下げた際に発掘された

④ 展示館 ブラザーコミュニケーションスペース (名古屋市瑞穂区)

ミシンから発展した多彩な技術の広がりを紹介

ブラザーが100年にわたり培ってきたモノづくりのDNAを、多彩な製品展示を通して紹介。ミシンの国産化に始まり、タイプライター・オートバイ・編機・家電など多角化の時代を経て、情報通信機器や産業機械分野へと発展した歩みがわかります。世界各国から収集したアンティークミシンやブラザーの代表的ミシンを一面に配した壁は圧巻。見て使って楽しめる体験ゾーンでは、刺繍やネームシール作成・写真印刷などを自由に楽しめます。

【所在地】名古屋市瑞穂区塩入町5-15 ☎052-824-2227

【交通】地下鉄名城線「福田」駅より徒歩3分

【開館】10:00～17:00 日・祝・隔週土曜日休み(他に半休あり)

【料金】無料



堀田

名鉄駅・名古屋高速・国道1号線が至近で、各方面へアクセス抜群。名古屋駅までは名鉄で9分と通勤・通学に便利です。駅前には商業施設が豊富。

●所在地/名古屋市瑞穂区新開町27-15 他

●アクセス/名鉄「福田」駅より徒歩3分、地下鉄名城線「福田」駅より徒歩8分



国内有数のミシンコレクションをはじめ、ミシンの構造や縫製のメカニズムなどを紹介



明るく開放感のあるスペースはブラザーと市民をつなぐ交流の場でもある



新事業・新製品を紹介する体験ゾーン。頭部装着ディスプレイ「エアスカウター」はぜひ試したい



業務用カラオケシステム「JOYSOUND」もブラザー製



1928(昭和3年)に開発・販売された「麦わら帽子製造用環縫(のり)ミシン 国産第一号」(日本機械学会・機械遺産認定)。初めてBROTHERの高標が使われた



ミシンや編機で培った技術を元に1961年に生産された「JP1-111 数文タイプライター」。安く高性能とアメリカ市場で大人気に

パトカー・フォークリフト・消防車など6台を展示する企画展を開催。期間中は車陣実演も行なわれる



鮮やかなTの文字が青空に映える



黎明期から1950年代までの世界の自動車を展示。各社の代表車種で紹介

美しく整備された閑静な街並みの中にあり、隣接する水島山緑地をはじめ、公園や緑に恵まれた環境。スーパーなどの利便施設も充実しています。

●所在地/日進市香久山4-201-1 他

●アクセス/地下鉄東山線「星ヶ丘」駅下車、名鉄バス「石神」徒歩約4分

日進香久山花の街

cooking! お手軽おつまみ

料理ビギナーでもささっとできる簡単おいしいレシピ。お酒のおつまみにもなるおかずとご飯ものを交互で紹介していきます。



3分で完成!セロリ葉とイカ葉の和え物

セロリの葉を有効利用。火を使わないため夏にうれしい一品です。ビールや白ワインにも好相性。
【作り方】
①セロリの葉をちぎってよく洗い、水気を拭いて3cmくらいの長さに刻む。
②①にイカの薫製を混ぜる。
③②をオリーブオイルと塩で和える。
【材料】
セロリの葉…1本分
市販のイカの薫製…30g
オリーブオイル…小さじ1.5
塩…ひとつまみ
※イカの薫製に塩分があるので、味をみながら塩加減してください。薄く切ったセロリの葉を混ぜても美味しいです。

住まいセンター だより

電話番号はくれぐれもおかけ間違いのないよう
おねがいします。

名古屋住まいセンター
☎(052)332-6711

大曾根住まいセンター
☎(052)723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所) ☎(053)455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所) ☎(055)920-2271

災害への備えは万全ですか？

8月下旬から9月下旬は「防災週間」。
毎年夏から秋は、暴風雨災害をもたらす台風が発生しやすい時期です。
また予期せず起こる地震に対しても万全の備えを怠りなく。

台風への備え

台風時にはテレビ・ラジオ・インターネットなどのニュースをこまめにチェックし、以下の対策をとっておきましょう。

●バルコニーでは

風が強くなる前にバルコニーの植木鉢や空き箱などを取り込み、物干し竿はフックやバルコニーの「さん」に結んで固定。また排水口が詰まらないよう、あらかじめ掃除しておきましょう。

●窓や出入り口では

①窓や出入り口の戸締まりを厳重にして、隙間をビニールテープ・タオル・雑巾などで塞ぎます。建具(窓枠)下部に外側からガムテープ(荷造り用テープ)を貼り付け、内側からサッシの敷居部分をタオルなどで抑えるとさらに効果があります。

②台風時に外出する場合は特に戸締まりを厳重にし、①の対応をしておきましょう。風雨の激しい時は隙間から漏れた水で畳が濡れたり、階下に漏水して迷惑をかけることがあるのでご注意ください。

地震への備え

地震の時にあわてて廊下や階段に飛び出すと、かえって危険な場合があります。まずは以下の注意事項を念頭において避難しましょう。

●チェックしておくこと

- ① 出入り口の場所(避難経路)
- ② 外に出てから避難する方向
- ③ 最寄りの避難所の場所
- ④ 家具の固定*

*地震で家具が転倒し思わぬ事故につながる危険があるので、ご注意ください。UR都市機構では家具の転倒防止のための鴨居補強など、工作物設置の模様替え基準を定めています。詳しくは住まいセンター等にお問い合わせください。

●地震時の避難

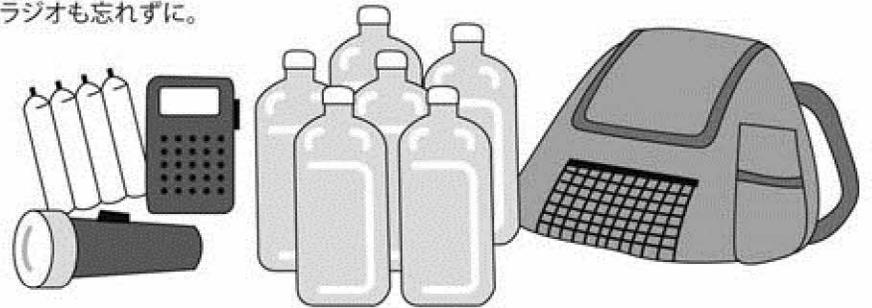
- ① 身を守るため机の下などに隠れる
- ② ドアなどを開けて出入り口を確保
- ③ 火を使っている場合は速やかに消火。ガスコンロの元栓も閉める
- ④ 靴を履くか足場をつくる
- ⑤ 落下物に注意しながら歩く

災害時・非常時の防災グッズ

災害や非常事態は突然やってきます。各家庭に必要な防災グッズはリュックやケースに入れ、いざという時すぐ持ち出せるようひとまとめにしておきましょう。

まずは水。必要な目安は1人1日3ℓ。最低3日分の常備が理想。持ち運びには500mℓボトルが便利です。数年間保存可能なものから期限の短いものまであるので、日付をチェックしましょう。

次に懐中電灯・ロウソク・マッチ・予備の電池・携帯ラジオを準備。普段あまり使わない懐中電灯は電池切れに注意しましょう。手回しやソーラー充電タイプ、ランタンタイプなど各種揃えておくのもおすすめ。できれば1人1個ご用意ください。災害時に活躍する携帯ラジオも忘れずに。



居住者名簿についてのお願い

居住者名簿の書き換えにご協力ください。

居住者の皆様からご提出いただいた「居住者名簿」は、正確さを期すため定期的
に書き換えを行なっています。今年度の対象団地は以下の通りです。対象となる方
には後日、書類を住宅に配布させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

対象団地

※お住まいの方全員が対象ではございません。

●名古屋市内の団地

名古屋市千種区 東山
天白区 相生山
中村区 アクアタウン納屋橋
西区 又穂
瑞穂区 堀田
緑区 鳴子
緑区 アーバンラフレ鳴海
緑区 アーバニア有松駅前
南区 豊田本町
名東区 藤ヶ丘

●愛知県内の団地

愛知県愛西市 富吉
海部郡 富吉第二
春日井市 岩成台
春日井市 高森台
清須市 西枇杷島
知立市 知立
津島市 津島

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認を お忘れなく！

家賃等の振替日はカレンダーの通りです。
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

8月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				

支払い期日が25日の方・・・8月25日(木)に引き落と
しとなりますので8月24日(水)までに
支払い期日が末日の方・・・8月31日(水)に引き落と
しとなりますので8月30日(火)までに

9月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		

支払い期日が25日の方・・・9月26日(月)に引き落と
しとなりますので9月23日(金)までに
支払い期日が末日の方・・・9月30日(金)に引き落と
しとなりますので9月29日(木)までに

お悩み解消! 家事サポーター

掃除・洗濯・収納・炊事など、暮らしの中の小さな“困った”を解決するヒントをご紹介します。これで今日から家事の達人?

お悩み

いざという時に
消火器が使えるか不安…

回答

事前に使い方を予習しておきましょう

家庭に消火器を備えていても、うまく使える自信がない方は多いと思います。いざという時あわてないよう、事前に使い方を予習しましょう。まず消火器ラベル「形式」のところにある“ABC”の文字をチェック。Aは木材・紙・繊維の火災、Bは液体油の火災、Cは電気設備の火災。ABCと記してあれば、どの火災にも対応します。操作は次の手順で。①上部の取っ手を押さえ黄色の安全ピンを引き抜く。②ホースの先を持ち火元に向ける。③レバーを強く握って噴射する。ポイントは噴射前に初めてピンを抜き、ノズルは炎でなく火元に向けること。本体表示の噴射時間や距離も確認しておきましょう。

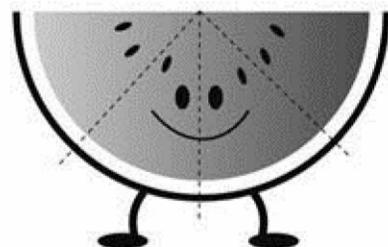


おいしさUPのツボ

同じ食材でも切り方や調理手順・保存法などによって味に差が…。知っておいて損はないおいしさUPの秘訣をご紹介します。

スイカは切り方次第で美味しくなる

夏はやっぱりスイカ。暑さで疲れた身体を癒してくれますね。選ぶ時は皮に張りがあり、緑と黒のコントラストがはっきりしているものがおすすめです。スイカは中心部がいちばん甘いのはご存知ですね。そこで切った時に甘い部分が平等に行き渡るよう、切り方を工夫しましょう。まず真ん中から縦2つに切ります。半分にしたものをさらに真ん中から縦にカット。4分の1になった実の中心に包丁を当て、放射状に切っていきます。これでどこをとってもハズレなし!



元金ゼロで健康習慣

誰もが手に入れたい心と体の健康。ジム通いやサプリと無縁で、お金のかからない日常の中のヘルシー習慣を提案します。

ラジオ体操を見直そう

夏休みになると各地で開催されるラジオ体操。子どもの頃に覚えたことは意外と体に染み付いていて、あの音楽が鳴ると自然に手足が動き出しそうですね。健康ブームでさまざまな運動法が生まれては消えていく中、ラジオ体操は不動。全身をくまなく使って体幹を鍛えられる、道具がいない、時間・場所・年齢を問わない、ケガのない安全な動作、といいことづくめ。スポーツ医学的にも、よく考えられているそうです。曲げ伸ばしなど体の隅々まで意識して行えば、けっこう汗が出てメタボ予防も期待できます。



住まいに安心・便利をプラス

カメラ付インターホンで 不審者を門前払い!

暑い時期は窓や扉を開放することが多く、防犯意識も弱まりがち。つまり不審者にも都合のいい季節です。きちんとドアを施錠していても、ピンボンの音ですぐ解錠はやめましょう。悪質な訪問販売や勧誘の被害は後を絶ちませんし、インターホンを押して留守を確認してから犯行に及ぶ空き巣もいます。おすすめは、来訪者を事前確認できるカメラ付インターホン。さらに録画機能を搭載したタイプなら、映像を記録に残せるので不審な人物は一目瞭然。映像から逮捕につながった事例もあります。



読者プレゼント

読者プレゼント まちがい探し クイズ

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう？



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります！

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

6月号のクイズの答え「A・F・G・I・J」でした。(応募総数110通、内正解者104名)

催事ご案内

読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

- ①②③へA5名様
- 希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① あいちトリエンナーレ2016「虹のキャラヴァンサライ 創造する人間の旅」



あいちトリエンナーレは3年に一度、愛知県で開催する国際的な現代アートの祭典。国際展や映像プログラムなどの現代美術と合わせて、ダンス・オペラなどの舞台芸術も楽しむことができます。また、まちなかでの作品展示やさまざまな普及教育プログラムがあることも大きな特色。第3回は名古屋と同時に加えて豊橋が新たな会場に、「虹のキャラヴァンサライ 創造する人間の旅」というテーマのもと、38の国と地域から100超組のアーティストが集結します。

開催中～10月23日(日)まで
 国際展・普通チケット一般/1,800円(前売1,400円)
 国際展・フリーパスチケット一般/3,600円(前売3,100円)
 ●問い合わせ先
 あいちトリエンナーレ実行委員会事務局 ☎052-971-6111

② 俺たちの国芳わたしの国貞

初代歌川国貞の門下で江戸後期から幕末にかけて浮世絵界を牽引した江戸っ子気質で職人肌な国芳と柔和温順な国貞の、よきライバルとしての個性的な表現の浮世絵作品を紹介いたします。

9月10日(土)～12月11日(日)
 一般/1,300円 高大生/900円 中学生以下/無料
 名古屋ポストン美術館 ☎052-684-0752
 休館日/月曜日(祝日・振替休日の場合はその翌日)



歌川国貞「浪崎舟着集りして高帆をすく小舟」高永4.5尺(1851.52)頃
 Museum of Fine Arts, Boston, William Sturgis Bigelow Collection, 11.26.999.7001
 Photographic Museum of Fine Arts, Boston

③ 日伊国交樹立150周年記念「世界遺産 ポンペイの壁画展」

今から約二千年前、ヴェスヴィオ火山の噴火により、時代をそのまま閉じ込めた町ポンペイ。この悲劇は一方で、古代ローマ時代の豊かな暮らしぶりを今に伝え、現代の我々に驚きと感動を与えてくれます。本展では、本邦初公開を含むポンペイ出土の壁画に焦点を当て、古代ローマの美に迫ります。また邸宅や別荘をいろうった壁画を、当時の空間を再現して展示することで、人生を謳歌した古代ローマ人の生活を追体験していただけます。

開催中～9月25日(日)まで
 一般/1,300円 高大生/900円
 中学生以下/無料
 名古屋博物館 ☎052-853-2655
 休館日/月曜日(祝日の場合は翌日)
 ・第4火曜日(祝日の場合は開館)

＜余命のテレフォスを発見するヘラクレス＞ナポリ国立考古学博物館蔵
 ©ARCHIVIO DELL'ARTE - Luciano Pedicini / fotografia

読者投稿コーナー

写真

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどし応募ください。掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。

俳句 五月さん(PN)

音がして 振り向く背の 遠花火

＜編集部＞音に驚かされ、見上げた夜空に大輪を見つけた時には感動しますよね。



水泳アスリート

五輪さん(PN)

＜編集部＞入水前の準備運動？

【応募方法】
 ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。消費税増税前の官製ハガキご使用の場合は、追加で2円切手をお貼りください。
 ※作品は返却できませんのでご了承ください。複数応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。
 氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】
 〒461-0001 名古屋市中区東一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋 212 山下企画 こだち編集部
 ※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。
 ※締切/平成28年9月20日(必着)

旬のレジャー情報

9月



第85回せともの祭

9月10日(土) 9:00～20:00、11日(日) 9:00～19:00

瀬戸川の両岸に約200軒ものせともの店が立ち並び「せともの大販売市」や、伝統的工芸品の瀬戸染付焼を堪能できる「青の広場」など楽しいイベントが盛りだくさん!お祭り初日には花火も打ち上がり(19:10～19:50)、秋の夜空を美しく彩ります。ミスせとものパレードも必見。

●場所:名鉄瀬戸線「尾張瀬戸」駅周辺及び瀬戸市内一円 ●交通:名鉄瀬戸線「尾張瀬戸」駅下車すぐ ●問合せ:瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730

ダリア・コスモスまつり 9月17日(土)～10月14日(金)

四季折々の花々が美しさを競うなばなの里。1万3,000坪の国内最大級の花ひろばでは、一面に咲き誇るピンクや白の色鮮やかなコスモスや、直径30～40cmの超巨大輪からポンポン咲きなど変わり咲きのダリアが開花。秋の深まりとともに華やかさを増していきます。日没からはライトアップを実施。

●場所:なばなの里 ●交通:JR関西本線・近鉄名古屋線「桑名」駅からバスで約10分 ●問合せ:なばなの里 ☎0594-41-0787



第21回来る福招き猫まつりin瀬戸 9月24日(土)・25日(日) 10:00～17:00

国内外のアーティスト100人による「にっぼん招き猫100人展」は見応え満点!無料で体験できる招き猫メイクで、招き猫になりきって街中散策もできます。他にも毎年好評の福々ランチ(陶製招き猫弁当箱に入ったオリジナルランチ)など、100を超えるイベントで街全体が招き猫一色!

●場所:瀬戸蔵ほか ●交通:名鉄瀬戸線「尾張瀬戸」駅下車すぐ ●問合せ:瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730



10月

ぎふ信長まつり 10月1日(土)・2日(日)

「岐阜」の地名は織田信長により命名されたといわれます。岐阜城を足がかりに天下統一をめざした信長の偉業をしのび、毎年10月の第1土・日に開催。武者行列や音楽隊パレード、火縄銃三段撃ち、夜市楽座など多彩なイベントを目当てに、毎年多くの人が訪れます。

●場所:岐阜市中心市街地 ●交通:JR・名鉄「岐阜」駅から徒歩5～15分 ●問合せ:ぎふ信長まつり実行委員会 ☎058-265-3980



十万石まつり 10月9日(日) 9:20～16:00

城下町・大垣の秋を彩る市内最大の祭り。大垣藩城主・戸田氏鉄公を祀る例祭が起源で、現在は「奥の細道むすびの地 大垣」のPRを目的に開催されます。約4,000人の少年団パレード、鉄砲隊演武、十万石踊り、みこしの練り歩きなどが行なわれ、街中が掛け声や熱気に包まれる1日です。

●場所:常葉神社、大垣城ホール、大垣駅通り、大垣公園西広場、東外側町 ●交通:JR「大垣」駅より徒歩5分 ●問合せ:大垣観光協会 ☎0584-77-1535



ナガシマ ゾンビア일랜드2016

10/1(土)・8(土)・9(日)・15(土)・22(土)・29(土)・30(日)

ハロウィンシーズンに向けた東海地区屈指のゾンビイベント。約5万人の来場者を恐怖と興奮に巻き込んだ「ナガシマ ゾンビア일랜드」がさらにパワーアップ。日没頃から園内のあちこちにゾンビ集団が出没し、ナガシマが悪夢の島に!ゾンビたちのダンスパフォーマンスも見ものです。

●場所:ナガシマスパーランド ●交通:JR関西本線・近鉄名古屋線「桑名」駅から「長島温泉」行きバスで約20分 ●問合せ:ナガシマスパーランド ☎0594-45-1111(代)

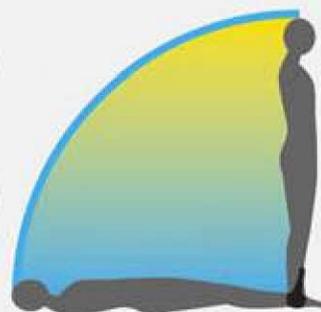


知っトク納トク 雑学手帖

ふだんは気に留めなくても、知って“なるほど!”と納得できる。役に立つかはわからないけど、ちょっとトクした気分になれる。そんな暮らしの雑学です。

身長は夜に縮むってホント!?

同じ人間なのに1日の間で身長が伸び縮みするなんてバカな!?と思いますよね。実は朝と比べて夜に測った身長は、なんと2cmも縮んでいる場合が!これには椎間板が関係しています。背骨と背骨の間でクッションの働きをするゼリー状の軟骨で、横になった時は伸ばされていたのが、起きて活動を始めると徐々に重力で押し潰されるのです。眠っている間に元に戻るため、朝起きた時はまた身長が伸びているというわけ。



編集後記

誌面でも度々呼びかけているゴミ出しマナー。「大人がマナーを守れないのに子どもや猫やカラスに守れとは…」というおハガキに納得です。大人こそ模範を示さなければ!「おでかけ日和」で特集した産業ミュージアム、自由研究にも役立つそうですが間に合うかな?

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。○個人情報の提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581