

子育てUR 子育てタウン・ちよっぴり自慢

鳴子

名古屋市緑区
人口約24万1,000人。昭和38年に愛知県鳴海町が名古屋市と合併、市で14番目の行政区となる。翌39年には知多郡松町と大高町も合併。緑豊かな住宅地であることが区名の由来。伝統産業の有松校り、江戸時代から栄える酒造業、桶狭間古戦場などで知られる。

伸びやかな風土の中でルールや思いやりを学ぶ

名古屋市立 鳴子幼稚園



親しみやすい笑顔の
大主園長

晴天に恵まれた1月半ば、「名古屋市立鳴子幼稚園」は、手をつないで登園する大勢の園児とお母さんで賑わっていました。この日は年長さんが対象の「お正月遊びを楽しむ会」。「ジャンケンポン」とあちこちから元気な声が響き、笑い声が弾けます。「最近では家庭でお正月遊びをする機会が少なくなりました。だからこそ、四季に根ざした伝統遊びの素晴らしさを味わってほしいんです」と園長の大主先生。「幼稚園と保護者が共に子育てするという考えから、お母さんにも参加していただきます。幼児期に愛された体験は、一生の心の火種になるんですよ」。

鳴子幼稚園では先生が指図するのではなく、子どもたちが好きなことをして過ごすのが基本。歌ったり体を動かしたり、ケンカしたり仲直りしたり…。園での生活を通して、自然に文字を覚えたり、集団生活での思いやりを学んでいくのです。「自由といってもルールはあります。高い場所でお友だちを押しはけない。門には登ら



近所の中央公園でお手製の旗を揚げる



真剣な中にも譲り合いの気持ちを忘れない



見事なコマ回しに拍手喝采!

ない…。安全に関わることはその都度しっかり指導します。するとそばで見ている子が、今度はほかの子に教える。こうして見えないつながりができていくんですね。自分で考える力、友だちと関わる力。幼稚園は学びの基礎をつくる場だと、大主園長は強調します。



美味しく焼けるよう頑張ります!

ここも自慢!
自治会と学生による
ほかほかの交流会

鳴子団地の敷地内に設置された「名古屋市立大学「コミュニティヘルスケア教育研究センター」建物内には「なごやか暮らしの保健室」が設けられ、地域住民を対象に保健師や医療系の学生が健康・医療・介護についての無料相談を行なっています。卒前教育の一貫として、学生たちは自治会との交流も担当。高齢者のお宅を訪問して話を聞いたり、一緒にウォーキングしながら災害マップを作成したり、地域のイベントに参加したり…。人生経験豊富な大先輩から学ぶことも多いといえます。

秋も深まる11月の日曜日、自治会と学生



お母さんの方が真剣(?)

創立50周年を迎えた同園では、園児たちが老人会や絵の展覧会に招かれるなど、地との交流も盛ん。住民が気軽に遊びに来られる、地域に開かれた幼稚園を目指しているとのことでした。

今号の団地紹介

元気な笑顔で
対応します。

左からゆあ〜メイトの
渡辺文江さんと日高清美さん



鳴子 総戸数/721戸



緑豊かな丘陵地に位置する大規模団地。周辺には四季の彩りを満喫できる公園が点在し、子育てにも絶好の環境です。地下鉄有楽町線が名古屋駅までは直通30分という好アクセス。スーパー・医療機関から教育関連まで、あらゆる利便施設が近接しています。

●鳴子
所在地】名古屋市緑区鳴子町1-5 他
【交通】地下鉄有楽町線「鳴子北」駅より徒歩7分

URでは、「多様な世代が生き生きと暮らし続けられる住まい、まちづくり」を目指し、団地を中心として住み慣れた地域で最期まで住み続けることができる環境(Aging in Place)を実現するため、地方公共団体、団地自治会等の地域関係者と連携し、地域医療福祉拠点の形成に向けた取り組みを総合的に推進しております。

中部支社では、昨年度の豊明団地に引き続き、今年度新たに、鳴子団地(アーバンラフレ鳴子)、岩倉団地、藤山台・岩成台・高森台・中央台(高蔵寺ニュータウン内)の6団地において地域医療福祉拠点の形成に向けた取り組みに着手いたしました。

との共同企画で「焼いもDE交流会」が開催されました。当日は50名の住民が参加し、ほかほかの焼いもを頬張りながら、世代を超えておしゃべりや川柳、クイズを満喫。時間が経つのも忘れて盛り上がりました。今後も自治会では、学生とのコラボによる楽しく有意義なイベントを随時開催していく予定です。



住民の皆さん、ビールが入ってますます上機嫌

Contents

- 平成28年度家賃改定特別措置
更新申請のご案内
- ご注意ください!
詐欺事案が団地内でも
発生しています!
- やっぱりご飯が好き!
- おでかけ日和
遊歩く記
- ほっこり癒される
日帰り温泉へ!
- 住まいセンターだより
引越時の各種手続きについて
ルールを守って団地生活を快適に!
- 生活・健康情報
お悩み解消!家事サポーター
おいしさUPのツボ
元金ゼロで健康習慣
住まいに安心・便利をプラス
- 旬の
レジャー情報
読者ご招待
読者投稿コーナー
知ったく納トク雑学手帖
まちがい探し

平成28年度家賃改定特別措置更新申請のご案内

UR都市機構では、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方に対して、居住の安定に配慮させていただくこととして、家賃改定に伴う家賃の上昇を抑制する特別措置を講じております。

この特別措置の適用を受けていただくには、毎年度、受付期間内に更新申請をしていただく必要があります。

平成27年度に特別措置の適用を受けている方が、平成28年度も継続して特別措置の適用を受けていただくには更新申請が必要です。現在、更新申請を受け付けておりますので、申請がお済みでない方は、お早めに申請いただきますようご案内します。

生活保護世帯として特別措置の適用を受けている方につきましては、平成28年度の生活保護の住宅扶助限度額が確認でき次第(平成28年3月中旬ごろ)、UR都市機構から申請関係書類を送付させていただきます。

平成28年度の更新申請手続きはお済みですか？	申請手続きについて
<p>■受付期間</p> <p>高齢者・母子・障がい者・子育て世帯の方 平成28年2月29日(月)まで</p> <p>生活保護世帯の方 平成28年3月31日(木)まで</p> <p>※建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。</p>	<p>申請手続きはお早めに</p> <ul style="list-style-type: none"> ●平成27年度に、この特別措置の適用を受けている方が申請できます。 ●更新申請の対象者の方々に郵送しております「家賃改定に伴う特別措置適用申請書」にご記入の上、必要書類を添えて、最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等までご申請ください。 ●申請手続きに関するお問い合わせは、お住まいの団地を管理している住まいセンター等までお問い合わせください。 <p>※現在、特別措置の適用を受けていない方のうち、要件を満たしていると思われる方は、管理サービス事務所または住まいセンター等までご相談ください。</p>

UR賃貸住宅の「継続家賃改定ルール」の見直しについて

UR賃貸住宅にお住まいの皆さまに適用される家賃(以下、「継続家賃」といいます。)の改定について定めた「継続家賃改定ルール」については、「行政改革推進会議独立行政法人改革等に関する分科会第4ワーキンググループ報告書(平成25年12月18日)」及び「独立行政法人改革等に関する基本的な方針(平成25年12月24日閣議決定)」を踏まえ、居住者の代表を含む有識者からなる経営基本問題懇談会家賃部会において見直しの検討を行い、平成28年4月より見直し後の「継続家賃改定ルール」の運用を開始することといたしましたので、お知らせいたします。

見直し後の継続家賃改定ルール 及び 低所得高齢者世帯等に対する特別措置

「継続家賃改定ルール」	「継続家賃改定に伴う低所得高齢者世帯等に対する特別措置」
<p>1 家賃再評価手法</p> <p>(1) 継続家賃の再評価手法は、不動産鑑定評価基準に基づく鑑定評価手法の差額配分法を基本とし、スライド法を併用することとする。</p> <p>(2) スライド法の変動率は、近傍同種の住宅の家賃の額(以下「近傍同種家賃」という。)の直近改定時点(未改定の場合は契約時点)からの変動率を用いる。</p> <p>2 算定方法</p> <p>(1) 差額配分割合は2分の1とし、差額配分法とスライド法の併用割合は2:1とする。</p> <p>(2) スライド法による再評価額が差額配分法による再評価額を上回る場合は、スライド法は併用しないこととする。</p> <p>3 改定対象住宅等</p> <p>(1) 継続家賃の改定対象住宅は、各住宅の契約更新日において、改定前継続家賃と近傍同種家賃との間に都市再生機構法第25条1項に定める「近傍同種の住宅の家賃の額と均衡を失しない」範囲を超えて乖離が生じている住宅とする。ただし、前回の改定(未改定の場合は契約時)から2年に満たない住宅は除く。</p> <p>(2) 継続家賃の改定時期は、各住宅の契約更新日とする。</p> <p>4 敷金の取扱い*</p> <p>敷金は、原則として、改定後継続家賃の3か月に相当する金額の範囲内で変更する。</p> <p>5 その他</p> <p>継続家賃改定による増収額を含む家賃収入は、賃貸住宅事業に優先的に充当する。</p>	<p>低所得高齢者世帯等の居住の安定に配慮する観点から、一定の要件に該当する世帯を対象に、家賃改定に伴う家賃上昇を抑制するために特別措置を講じることとする。</p> <p>1 世帯要件</p> <p>(1) 家賃改定日に収入分位25%以下の低所得世帯(収入が公営住宅法施行令第6条第2項以下の数値の世帯)で、次に定める世帯(以下「低所得高齢者世帯等」という。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 高齢者世帯 <ul style="list-style-type: none"> ・主たる生計維持者の年齢が65歳以上である世帯 ② 子育て世帯 <ul style="list-style-type: none"> ・主たる生計維持者が配偶者のいない者で現に20歳未満の子を扶養している世帯 ・同居する18歳未満の者を扶養している世帯(妊娠している者を含む世帯。) ③ 心身障がい者世帯 <ul style="list-style-type: none"> ・身体障がいの程度が1級から4級である者を含む世帯等 ・精神障がいの程度が1級又は2級程度である者を含む世帯 ・上記精神障がいの程度に相当する知的障がいである者を含む世帯 <p>(2) 生活保護世帯</p> <p>2 措置の内容</p> <p>(1) 低所得高齢者世帯等 改定後支払家賃を改定前支払家賃まで減額する。</p> <p>(2) 生活保護世帯 改定後支払家賃を生活保護法による住宅扶助限度額まで減額する。ただし、改定前支払家賃を下限とする。</p> <p>3 措置期間</p> <p>継続家賃の改定日から退去までの間とし、毎年度資格確認の上当該特別措置を適用することとする。</p>

*「敷金の取扱い」について、「原則として、改定後継続家賃の3か月に相当する金額の範囲内で変更する」としておりますが、平成28年度の改定においては、継続家賃改定に伴う敷金の追加徴収を行いません。

継続家賃改定ルール見直しに伴う経過措置について

(1) 継続家賃改定の実施日等

平成26年3月31日以前から入居されている住宅のうち、前回の継続家賃改定(平成26年4月1日)の対象住宅で改定前継続家賃と近傍同種家賃との間に「近傍同種の住宅の家賃の額と均衡を失しない範囲」(5%)を超えた乖離が残っている住宅については、平成29年4月1日以降の各住宅の契約更新時に実施し、改定前継続家賃と近傍同種家賃との間の「近傍同種の住宅の家賃の額と均衡を失しない範囲」(5%)を超えた乖離が解消するまでの間は、次回改定までの期間を3年ごとといたします。なお、改定額が6,000円を超える住宅に対しては、現行の激変緩和措置の適用を継続いたします。

(2) 特別措置

特別措置の適用を受けている世帯については、退去までの間、現在の措置の適用を継続いたします(更新手続等については、1月より順次ご案内しています)。ただし、改定前支払家賃が近傍同種家賃の住宅の家賃と公営並家賃(公営住宅法施行令第2条に準じて算定される額)の中間水準の家賃(以下「中間水準家賃」という。)を下回る世帯は、改定後支払家賃を中間水準家賃といたします。なお、1回の増額上限額は3,000円とします。

ご注意ください！ 詐欺事案が団地内でも発生しています！

UR職員が住宅を訪問した際にその場で現金をお預かりすることはありません。

URの団地内において、「URの関係者である」などとしてお住まいの方を騙す詐欺が発生していますのでご注意ください。住宅を訪れてくる者に不審な点を感じましたら、身分証の提示を求めるか、住まいセンターまでご相談ください。

- 〈事例1〉 自宅に男の人が二人できて、「UR職員だが、家賃等の集金に来た。今月は口座振替でなく集金なので払ってください。」と言われたので家賃等相当額を支払った。後で管理サービス事務所に確認したら、URは集金を行っておらず、騙されたとわかった。
- 〈事例2〉 自宅に男の人がきて「UR職員だが、あなたは家賃等を2か月分滞納しているから払ってください。」と言われた。その場では断ったが、翌日また同じ人がきて請求されたので支払ってしまった。後で住まいセンターに確認したところ、URから滞納はないと説明されて、騙されたとわかった。
- 〈事例3〉 自宅に男性がきて「UR職員だが、給水塔の修繕費として1,500円を集めているので払ってください。」と言われたので支払った。翌日、管理サービス事務所へ問い合わせたところ、URはそのような徴収をしていないと説明され、騙されたとわかった。

ガスマイコンメーターの復帰方法

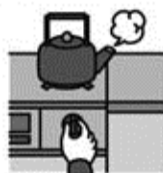
震度5相当以上の地震発生などの非常時には安全装置が作動し、マイコンメーターがガスを遮断いたします。ガスが使用できない場合は、右記の復帰手順にそって、ご点検・ご対応をお願いいたします。

! ガス臭いときは復帰操作は行わず、窓や扉を開放し、ガス会社にご連絡ください。

マイコンメーターの復帰手順 (一般型マイコンメーターの場合)

1 すべてのガス機器を止めます。

屋外の器具も忘れずに。
※メーターガス栓は閉めないでください。



2 復帰ボタンのキャップを外します。

※メーターの種類によってはキャップがないものもあります。



3 復帰ボタンを奥までしっかり押し、すぐに手を離します。その後、キャップを元に戻しておきます。



4 約3分待ちます。赤ランプの点滅が消えると、ガスが使えます。



3分間のランプ点滅中に、マイコンメーターが安全確認を行い、異常がない場合は点滅が消えてガスをご使用になれます。

3分以上点滅が続くときは、ガス機器の止め忘れがないかを再確認して、やり直してください。

機械式駐車場の安全な使用について

機械式駐車場を使用する際は、事故を防止するため、所定の使用方法を順守するとともに、特に以下のことに注意してください。

※使用方法等についてご不明な点がございましたら、所轄の住まいセンターへお問い合わせください。

機械式駐車場で自動車を入庫する際は、運転者以外は駐車場の外で乗降してください。



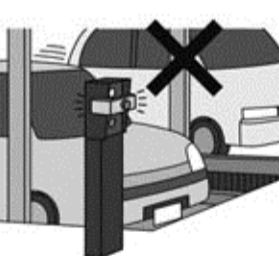
駐車装置を操作する際は、機械式駐車場及び自動車の中に人がいないことを十分に確認してください。



駐車装置の操作中は装置から離れず、また、子どもが駐車場内に近づかないよう注意してください。



駐車装置の操作ボタンを器具などで固定し押し続けた状態にすることは絶対に行わないでください。



入出庫作業時に駐車装置内に長時間留まらないうでください。



障がい者等駐車場利用料金減額措置のご案内

UR都市機構では、駐車場のご契約者様又はご契約者様と同居されている親族の方が、右記の障がい等の程度に該当し、世帯の中で所得のある方全員の合計の所得月額(※1)が15万8千円以下(※2)の場合、日常生活を支援するため、駐車場利用料金(消費税課税前)を10%減額する措置を講じております。

なお、当該措置の適用を受ける場合は、申請手続きが必要となります。

当該措置の詳細及び申請手続きにつきましては、お住まいの団地を管理している住まいセンター等にお問い合わせください。

※1 所得月額とは、年間収入を一定の方式で所得になおし、そこから控除額を差し引いた金額を12か月で割った金額のことで、世帯ごとの収入の種類・世帯構成によって控除額が変わり、所得月額が変わります。

※2 平成21年3月31日から現在まで引き続き減額措置の適用を受けている世帯については、20万円以下とします。

対象となる障がい等の程度

- ① 身体障害者手帳の交付を受けている1級から4級の障がいのある方
- ② 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている1級又は2級の障がいのある方で常時介護を要する方
- ③ 療育手帳の交付を受けている重度の障がいのある方で常時介護を要する方
- ④ 児童相談所、知的障がい者更生相談所又は精神科医等から重度の知的障がい又はこれと同程度の精神の障がいがあると判定されている方で常時介護を要する方
- ⑤ 要介護認定を受けている要介護度が1から5である方

遊歩記

おでかけ日和

UR団地のあるエリアで見つけた魅力的なスポットをご紹介します。
日常をちょっぴりワクワクさせる、ショートトリップへと出かけましょう!

ほっこり癒される日帰り温泉へ!

春の足音が近づいてきたとはいえ、まだまだ温もりが恋しい季節。温泉でほっこり癒されたい気分ですね。東海エリアには、思い立ったら気軽に行ける日帰り温泉がたくさんあります。レストランや売店が充実し、リゾート感覚でアフターバスを満喫できるのも魅力。心と体を磨き明日への活力を生む、お近くの名湯へ出かけませんか。

① 彩向陽

山々や渓谷を臨みながら1,200年の名湯を堪能
開湯1,200年の歴史を持つ湯の山温泉は、美肌と恋結びの湯として知られます。「彩向陽」では、11:00～17:00の時間帯を日帰り湯として開放。窓から山々や渓谷を望みながら、広々とした湯船でゆったりくつろげます。柔らかく心地よい湯の山の湯は、神経痛・リウマチ・運動器障害・疲労回復などに効果があるとされるラジウム泉。1,200mの空中散歩が楽しめる御在所ロープウェイなど、周辺の観光スポットも魅力です。
【泉質】単純ラジウム泉
【所在地】三重県三重郡菟野町菟野8497 ☎059-392-3135
【交通】近鉄湯の山線「湯の山温泉」駅から徒歩7分
※無料駐車場(50台)完備
【営業】日帰り湯11:00～17:00 無休
【料金】大人540円



湯の山の自然に抱かれた絶景の宿。360度のパノラマが楽しめる屋上展望台もある



大浴場の窓からの風景も癒し効果満点



彩豊かな山海の幸が味わえる食事処「満点星」

② ラグーナテンプス ラグーナの湯

オーシャンビューの天然温泉で優雅なひとときを
地下1,500mより湧き出る源泉を加水せず、自然の恵みそのままの湯を堪能。神経痛・筋肉痛・関節痛から冷え症・疲労回復など多くの効能が期待できます。三河湾に面した浴室は開放感いっぱい。水面を歩き交うヨットを眺めながら、優雅なひとときを味わいましょう。料金にはバスタオル・フェイスタオルの貸出料も含まれ、手ぶらで行けるのも嬉しい。ランチやラグーナ入園券がセットになったお得なチケットも用意され、1日中楽しめます。
【泉質】カルシウム・ナトリウム塩化物泉
【所在地】愛知県蒲郡市海陽町2-8 ☎0533-58-2700
【交通】JR「蒲郡」駅から徒歩10分、無料シャトルバス運行(8:00より毎時00分・30分、「ラグーナヒル」発は毎時20分・50分) ※無料駐車場(約250台)完備
【営業】7:00～22:00(最終受付21:30) 無休(時期により変動あり)
【料金】大人(中学生以上)1,030円、小学生520円



内湯の前面はガラス張りで大海原が一望



露天風呂で潮風を感じながら湯船に浸かろう



前庭では気軽に入れる足湯を無料開放



日本最大級の大きさ誇る高濃度の「炭酸温泉」



岩盤浴「美健房」ではスタッフが全力で熱湯を送ってくれる



お食事処さつき亭の「ヘルシー豆腐定食」は栄養バランス抜群

③ 竜泉寺の湯 守山店

様々な種類のお風呂で至福の癒しを体験
夜景が美しい露天風呂、超微細の気泡を使ったシルク風呂、万病に効くといわれる炭酸泉、さわやかなミストサウナ、お肌つるつるの塩サウナなど、14種類の個性なお風呂とサウナが自慢。また韓国600年の伝統を持つ汗蒸幕(ハジム)をはじめとする6種類の岩盤浴房や、エステ・足つぼなど7種類のリラクゼーション施設も併設。その日の気分や体調に合わせて楽しめます。
【泉質】アルカリ性単純温泉
【所在地】名古屋市守山区竜泉寺1-1501 ☎052-793-2601
【交通】JR・名鉄・地下鉄「大曾根」駅から徒歩10分、名鉄バス「大曾根」徒歩5分 ※駐車場(400台)完備
【営業】6:00～翌3:00 無休
【料金】大人500円、小学生300円、小学生未満100円、3歳以下無料
朝風呂(6:00～9:00)は大人400円 ※深夜料金別途
アーバンラブレ小幡
南側に矢田川の小原緑地を臨むリバーサイドに位置。川と緑の絶好の眺望が楽しめるロケーションです。河畔はウォーキングにも最適。地下鉄「砂田橋」駅まではバスで7分。
●所在地/名古屋市守山区小幡太田3-1 他
●アクセス/名鉄「小幡」駅より徒歩13分



満天の星空のもと、地下1,800mから湧き出しの天然温泉が楽しめる



高濃度の炭酸泉のお風呂は万病に効果が期待できる神秘的湯



常滑焼の土器を使用した湯温

④ 長久手温泉 ござらっせ

地下1,800mから湧出する上質の天然温泉
古くから水質の良さが知られる長久手、岩盤の下1,800mから掘り当てられた天然温泉。無臭透明・無臭でさらさらとした肌触りの、誰もがくつろげる泉質が魅力です。1階の「地の湯」は大露天風呂や内風呂などが13種類、2階の「天の湯」には洋風露天風呂など12種類の湯が楽しめる。また天然アロマの熱湯が爽やかな岩盤浴「美健房」や、お食事処「さつき亭」「神戸珈琲倶楽部」など多彩な飲食が楽しめるグルメ空間も併設しています。
【泉質】ナトリウム塩化物泉
【所在地】愛知県長久手市前熊下170 ☎0561-64-3511
【交通】地下鉄「藤が丘」駅から徒歩10分、無料シャトルバス運行(藤が丘発8:30から1時間に1本、長久手温泉発は最終22:00) ※無料駐車場(500台)完備
【営業】9:00～23:00(最終受付22:00) 第一日曜休(祝日の場合は翌平日)
【料金】大人700円、子ども(3歳以上～12歳未満)300円



近隣で採れた農産物などを直売する「あぐりん村」を併設



近隣で採れた農産物などを直売する「あぐりん村」を併設

日進香久山花の街

美しく整備された閑静な街並みの中にあり、隣接する水晶山緑地をはじめ、公園や緑に恵まれた環境。スーパーなどの利便施設も充実し、毎日の暮らしはもちろん休日のお楽しみも広がります。
●所在地/日進市香久山4-201-1 他
●アクセス/地下鉄東山線「星ヶ丘」駅から徒歩10分、名鉄バス「石神」駅より徒歩4分



料理ビギナーでもささっとできる
簡単おいしいレシピ。
お酒のおつまみにもなる
おかずとご飯ものを
交互に紹介していきます。



コンソメ雑炊

【作り方】
① 鍋に水とコンソメを入れて火にかける。
② コンソメが溶けたら、ご飯と一口大に切った餅を入れる。
③ 餅が柔らかくなったら小松菜を入れる。
④ 小松菜に火が通ったら鍋の真ん中に卵を割り入れ、好みの固さで火を止める。
※お餅は入れても入れなくてもお好みで。卵は半熟状にして、崩しながら食べるのがおすすめです。

【材料】(1人分)
ご飯…半膳強
お餅…1個
小松菜…1/4把
卵…1個
コンソメ…1個

住まいセンター だより

電話番号はくれくれもおかけ間違いのないよう
おねがいします。

名古屋住まいセンター
☎(052)332-6711

大曽根住まいセンター
☎(052)723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所) ☎(053)455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所) ☎(055)920-2271

引っ越し時の各種手続きについて

退去の「届出」手続きはお早めに

年度替わりの時期には、就職や転勤などで引っ越しをされる方が多くなります。
住居を退去される際は、14日以上前に「解除届」の提出が必要です。

退去する時には【解除届】

お住まいの住宅を契約解除して退去される時には、予告期間が必要です。退去予定日の14日以上前に、UR都市機構所定の「賃貸住宅賃貸借契約解除届」を管理サービス事務所、または管理連絡員に提出してください。

予告期間が14日未満の場合は、解除届提出の翌日から起算して、14日目が契約解除日となります。

また、月の途中で退去される場合、家賃等は契約解除日までの日割り計算となります。

● 修理費用について

解除届けを受け付けたら、住宅の損傷程度調査にうかがい、入居者負担分の修理費用を査定します。敷金は日割り家賃等(未納家賃があれば含む)から修理費用などを控除して返還します。精算額が敷金を超える場合は、不足分をお支払いいただきます。

● 鍵や設置物について

入居時にお渡しした住宅の鍵は、すべて管理サービス事務所または管理連絡員にお返してください。万一紛失した場合は、シリンダー錠の取り替え費用をご負担いただきます。

浄水器や屋外アンテナ、集合郵便受箱の錠前など、居住者ご自身で設置されたものは退去日までに撤去してください。

その他の手続きとゴミ出しに関して

ガス・水道・電気は事前に各供給先へ連絡し、使用料金を精算してください。駐車場・貸し倉庫などを利用している場合は、解約手続きをしておきましょう。

郵便物は最寄り局に転居届を提出すれば、1年間は旧住所宛郵便物を新住所へ転送してもらえます。市区町村への転出届、電話の移設手続きや新聞の配達停止などもお忘れなく。

また、自転車など粗大ゴミがある場合は、自治体や業者に収集を依頼し、各自で責任持って処分してください。退去時に発生した粗大ゴミを一般ゴミ置場に捨てることは絶対しないでください。

回収料金などは事前に確認しトラブルのないように。一般廃棄物の収集・運搬は市区町村の認可事業者しか行えません。

ご自身で連絡をお願いします。

家電リサイクル法では、エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の4品目を廃棄する際、所定のリサイクル料をユーザーが負担し、小売店が回収、メーカーがリサイクルと定めています。

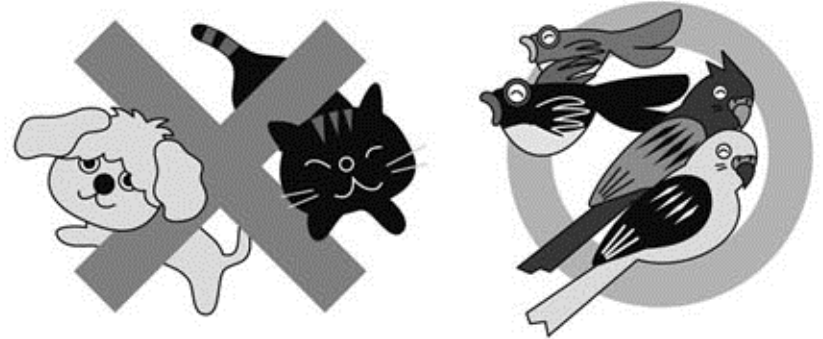
ルールを守って団地生活を快適に!

団地内での犬・猫の飼育は禁止です!(ペット共生住宅を除く)

集合住宅に居住するみなさんが快適に暮らすためには、お互いにルールとマナーを守ることが大切です。
犬・猫の飼育禁止もその一例。内緒にしていれば大丈夫なんて安易な考えはやめましょう。

快適な暮らしを守るためのお約束

動物飼育の禁止は、居住者のみなさまの快適な暮らしを守るために定められたものです。賃貸借契約書にも、「賃貸住宅のある団地において、小鳥および魚類以外の動物を飼育してはならない」と明確に規定されています。お互いが気持ちよく生活するためにお守りいただく約束ですので、どうぞご理解ください。



家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーの通りです。
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

2月	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29					

支払期日が25日の方...2月25日(木)が振替日となりますので2月24日(水)までに確認を
支払期日が末日の方...2月29日(月)が振替日となりますので2月26日(金)までに確認を

3月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

支払い期日が25日の方...3月25日(金)が振替日となりますので3月24日(木)までに確認を
支払い期日が末日の方...3月31日(木)が振替日となりますので3月30日(水)までに確認を

お悩み解消! 家事サポーター

掃除・洗濯・収納・炊事など、暮らしの中の小さな“困った”を解決するヒントをご紹介します。これで今日から家事の達人?

お悩み

鍋の焦げつきどうしたらいい?

回答

水・酢・重曹の3点セットで解決

気をつけてはいても、調理中に鍋を焦げつかせてしまうことってありますよね。そんな時は次の方法を試してみましょう。ステンレス鍋の場合、焦げ部分が浸るくらいの水を入れて火にかけ、10分ほど沸騰。その後一晩置くとより効果的です。焦げがひどい時は沸騰させる前に重曹を大さじ3杯ほど入れ、火を止めた後に半日以上置いてからナイロンたわしでこすります。アルミ鍋は重曹を使うと黒ずんでしまうので、代わりにお酢を入れて。一度で落ちなくてもあきらめず、根気よく何度か繰り返してみてくださいね。



おいしさUPのツボ

同じ食材でも切り方や調理手順・保存法などによって味に差が…。知っておいて損はないおいしさUPの秘訣をご紹介します。

煮込み料理には蓋をする?しない?

煮込み料理を作る時、蓋をするかしないか迷いますね。長時間煮込む料理では、水分が飛びすぎないように密閉性が必要なため、蓋の重いホーロー鍋などでしっかり閉めるのがおすすめです。これに対しカレーやシチューなどは、蓋をすると湯気の逃げ場がふさがれ水っぽくなりがち。ルーの箱に書かれている分量は、あらかじめ加熱時の蒸発分を計算に入れていることが多いので、蓋をせず調理するのがベター。蒸気と共に肉の生臭さが抜けるメリットもあります。和食の煮物でもびったりとは蓋をせず、材料全体に味を含ませる落とし蓋を使うのが基本です。

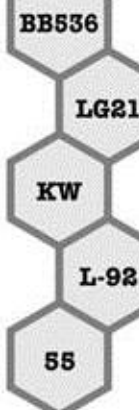


元金ゼロで健康習慣

誰もが手に入れたい心と体の健康。ジム通いやサプリと無縁で、お金のかからない日常の中のヘルシー習慣を提案します。

花粉症にヨーグルトが効くってホント?

花粉症などのアレルギー症状は、免疫細胞の乱れによって起こります。ヨーグルトが花粉症に効くといわれるのは、乳酸菌やビフィズス菌など、腸内環境を改善し免疫細胞のバランスを整える成分が含まれているから。その中でも「BB536ビフィズス菌・LG21乳酸菌・KW乳酸菌・L-92乳酸菌・55乳酸菌」など生きて腸まで届くものをおすすめ。症状が出る数週間前から摂り始め、毎日コツコツ続けることが大切。空腹時は胃酸が強く菌を殺してしまう怖れがあるため、なるべく食後に食べましょう。



住まいに安心・便利をプラス

シャワートイレで 快適生活

世界に誇るニッポンの大発明ともいえるシャワートイレ。既に75%以上の家庭に普及しているというデータもあり、最近では公共施設や店舗などでも当たり前のように見かけますね。一度使うと、もうなくてはならないというのが使用者のご意見。温水で洗うことで清潔が保てるのはもちろん、血行が良くなり健康面の効果も期待できます。賃貸や中古住宅では、トイレごと取替えずに上だけを簡単に装着できるタイプが便利。機能・デザイン・掃除のしやすさ・節電面などに優れ、価格もリーズナブルな製品が開発されています。



JSアラカルトリフォーム

リフォームのご相談はお気軽に

普及率75%超
あなたのお宅ではもう取付られましたか

シャワートイレ



★快適さがアップします

- ★脱臭機能なし CW-H41-B-DP
通常価格 ¥35,200 ⇒ **¥32,100円**
(工事費・消費税込) キャンペーン価格
- ★脱臭機能あり CW-H42-B-SP
通常価格 ¥36,500 ⇒ **¥33,300円**
(工事費・消費税込) キャンペーン価格

小型便器用シャワートイレもございます。

脱臭や節電など、使いやすさにこだわったシャワートイレでより快適になります。

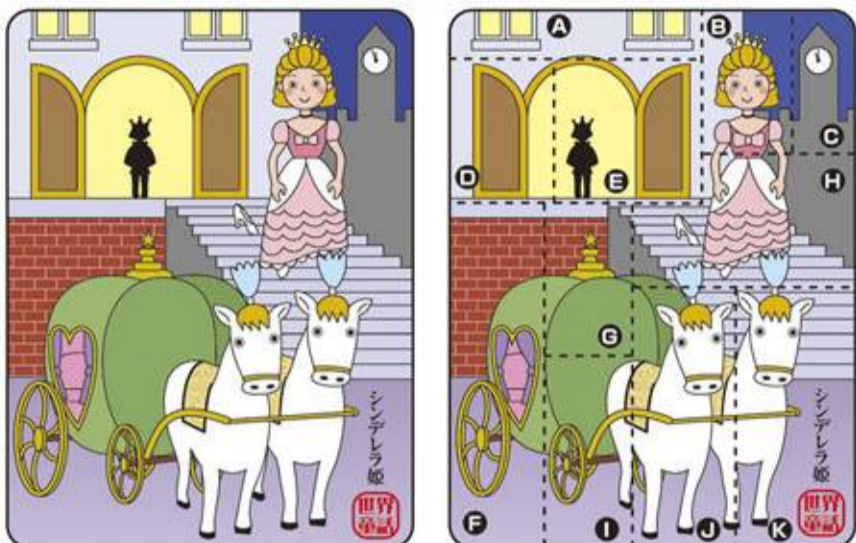
○間取りによっては取付できない場合があります。

JS 日本総合住生活株式会社
名古屋支社 052-350-2880
名北支店 052-911-7216
<http://www.js-net.co.jp/> 価格有効期限:平成28年3月末まで

読者プレゼント

読者プレゼント クイズ まちがい探し

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう？



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります！

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

12月号のクイズの答え「B・G・H・J・K」でした。(応募総数93通、内正解者80名)

催事ご案内

読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

①②③④へA5組様

希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① 東京藝術大学コレクション

麗しきおもかげ 日本近代美術の女性像
東京藝術大学の近代美術の中から厳選された作品に、名古屋市美術館所蔵の作品を加えて、総計101点の作品により、日本社会の激動の時代を美しく逞しく生きた女性像の変遷を紹介します。

3月5日(土)~4月17日(日)
一般/1,300円 高大生/800円
中学生以下/無料
名古屋市美術館 ☎052-212-0001
休館日/月曜日
(ただし、3月21日は開館し、3月22日は休館)
※開館日-美人(花魁) (複製文化財)1872年
法政・キーンバム 東京藝術大学蔵

③ 恐竜・化石研究所

化石はどのように見つかれば発掘され、研究されるのでしょうか。恐竜をはじめ太古の生物たちが化石になっていく不思議と、化石研究のおもしろさを知っていただくために、意外な(?)化石を多数展示します。

3月19日(土)~6月12日(日)
休館日=毎週月曜日
(3/21、5/2は開館)と3/22、4/15、5/10、5/20
一般/1,400円
高大生/800円(要・学生証)
小中生/500円
名古屋市科学館 ☎052-201-4486

② ルノワールの時代 近代ヨーロッパの光と影

本展はボストン美術館のコレクションを中心に、油絵、版画、写真の89作品で近代ヨーロッパ生活をご紹介します。芸術家たちを惹きつけた風景とそこに暮らす人々の光と影、ルノワール、モネ、ミレー、ドガ、ゴッホらが描く「都市と田園」の魅力をお楽しみください。

3月19日(土)~8月21日(日)
一般/1,300円 高大生/900円
中学生以下/無料
名古屋市ボストン美術館
☎052-684-0101
休館日/月曜日 例年・長夏祭日の場合はその翌日
ビエールロー・デュスト・ルノワール
[ブーヅワールのダンス]1883年
Photograph by 2016 Museum of Fine Arts, Boston.

④ 特別展 陸前高田のたからもの

本展覧会は陸前高田市立博物館で被災し、その後修復された資料を中心に、文化財再生の取り組みの実状と成果、文化財の修復を通じてまちの記憶をつないでいくことの意義を紹介します。

2月27日(土)~3月27日(日)
一般/300円 高大生/200円
中学生以下/無料
名古屋博物館
☎052-853-2655
休館日/月曜日(祝日の場合翌平日)
*3/21(月・祝)は開館

旬のレジャー情報

3月



第15回 陶のまち瀬戸のお雛めぐり 1月30日(土)~3月6日(日)

メイン会場の瀬戸蔵には、高さ4mのピラミッド型巨大ひな壇「ひなミッド」が登場。陶磁器やガラスの創作雛が約800体も展示され圧巻です。周辺の商店街などにもお雛さまが飾られ、瀬戸の街中が華やかに彩られます。瀬戸焼のお雛さま作り体験や、限定お雛ランチ&スイーツの提供など、各所で様々なイベントも開催。

●会場:愛知県瀬戸市「瀬戸蔵」ほか ●交通:名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」下車すぐ ●問合せ:瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730

瀬戸蔵ロボットアカデミー 春休みロボットフェスタ 3月26日(土)・27日(日) 10:00~17:00

「あそんで学べるワンダーランド」をテーマに、ロボットを見て、触れて、学べるイベント。大型ロボット「新型イキドム」無料搭乗、「ロボカップジャパンオープン2016愛知」観戦バスツアー、高さ2m・重さ200kgのAIT鉄人12号のデモンストレーション、ロボット操縦体験コーナーなど楽しさいっぱいです。

●会場:愛知県瀬戸市「瀬戸蔵」 ●交通:名鉄瀬戸線「尾張瀬戸駅」下車すぐ ●問合せ:瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730



野の花めぐり 3月23日(水) 10:00~12:00

森林公園植物園内に自生する野生の花を、ガイドボランティアの解説付きで鑑賞する恒例のイベント。毎年3~11月の第4水曜日に実施されます。3月のテーマはシュランとアオモジ。当日植物園展示館前にて受付。予約不要。※参加は無料ですが、植物園入園料(大人210円、中学生以下無料)が必要です。

●会場:愛知県森林公園植物園 ●交通:名鉄瀬戸線「三郷」駅から徒歩約30分(タクシー約5分) ●問合せ:愛知県森林公園案内所 ☎0561-53-1551

道三まつり 4月2日(土)・3日(日) 10:00~16:00

岐阜の町づくりに貢献した戦国の風雲児・斎藤道三を讃えるまつり。道三公ゆかりの常任寺での追悼式に始まり、市内中心部でみこしパレードや音楽隊パレード、フリーマーケット、歩行者天国などが実施されます。伊奈波神社の例祭「岐阜まつり」も同時開催され、街中がまつり一色となる2日間です。

●会場:岐阜市中心市街地一帯 ●交通:JR・名鉄「岐阜」駅から徒歩5~15分 ●問合せ:岐阜市役所商工観光部 ☎058-265-3980

九華公園さくらまつり 4月1日(金)~15日(金)

市民憩いの場として親しまれる桑名城跡の九華公園で開催。ソメイヨシノ・しだれ桜・山桜など約450本が咲き誇る園内では、茶会や写生大会も催されます。日没~21:30までは夜桜がライトアップされ幻想的な雰囲気。毎年好評を博しているのが「桑名城お堀めぐり」。期間中の金・土曜日は「夜桜舟めぐり」も実施。

●会場:九華公園 ●交通:JR・近鉄「桑名」駅より徒歩20分 ●問合せ:桑名市観光協会 ☎0594-24-1231

御在所ロープウェイとアカヤシオ 4月中旬~下旬

ロープウェイで標高1,212mの山頂に登ると、眼下には伊勢湾が一望。天気の良い日には富士山や琵琶湖も望めます。花崗岩から成る御在所岳にはツツジ科の植物が多く、中でもシンボルというべき花がアカヤシオ。4月に入ると麓から山頂へと順に開花し、美しい紅色が目を楽しませてくれます。

●会場:御在所岳 ●交通:近鉄湯の山線「湯の山温泉」駅から徒歩3分 ●問合せ:近鉄湯の山温泉 湯の山温泉 湯の山温泉 ☎059-394-0050/御在所ロープウェイ ☎059-392-2261

知っトク納トク 雑学手帖

ふだんは気に留めなくても、知って"なるほど!"と納得できる。役に立つかわからないけど、ちょっとトクした気分になれる。そんな暮らしの雑学です。

色鉛筆はなぜ消しゴムで消えにくいのか?

普通の黒鉛筆と違って色鉛筆はなぜ消しゴムで消えないのか? それは芯の材料が違うからです。黒鉛筆の材料である黒鉛(炭素)は紙の繊維に入り込みやすく、消しゴムに吸着されて簡単に消えます。これに対して色鉛筆は顔料に油分が含まれているため、紙の凹凸に染み込みやすく消しゴムでうまく剥がすことができません。最近では色鉛筆に対応する粘着性を高めた消しゴムや、自由に消せるよう油分を含まない色鉛筆やカラー芯も発売され便利になりました。



編集後記

12月号のおでかけ日和を読み、愛知の地酒の充実ぶりに驚いたという声が多く寄せられました。最も忙しい仕込みの時期に、取材にご協力いただいた酒蔵様に感謝です。読者の方からのご提案を元に「私の面白エピソード」を募集します。まちがい探しや投稿ハガキに書き添えていただいてもOKですよ。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。○個人情報の提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581

読者投稿コーナー

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどしご応募ください。掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。

川柳 改発 貞子さん(アーバンラフレ福岡)

安保とは 柿のことかと ボケて問う

<編集部> あんは柿なら甘いワケと、安保の後味は?

<編集部> 柿が指の表情が、強い涙をつかみそうですわ。

創作



古い着物が干支の猿の木目込み人形を作りました。 さわちゃん(千代が丘)

【応募方法】
ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。消費税増税前の官製ハガキで使用する場合は、追加で2円切手をお貼りください。
※作品は返却できませんのでご了承ください。複数応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。
氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】
〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋 212 山下企画 こだち編集部
※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。
※締切/平成28年3月20日(必着)