

コソアテUR

子育てタウン・ちよっぴり自慢

千代が丘



名古屋市千種区

人口約16万4,200人(名古屋市全体は約228万2,500人)。区西部は今池を中心に商業・ビジネスの街として賑わい、中央部から東部にかけての丘陵地は、本山・東山・星ヶ丘に代表される閑静な住宅街とハイセンスな街並みで知られる。

今号の団地紹介



千代が丘 総戸数/934戸

名古屋市千種区東部の丘陵地に位置。

四季の自然を満喫できる平和公園が近距離です。敷地内に幼稚園がある他スーパーマーケットや中学校も隣接し、子育てにも生活利便施設にも恵まれた環境。無印良品とのコラボによる、シンプルながら温かみのある住戸が注目されています。

●千代が丘

【所在地】名古屋市千種区千代が丘1

【交通】市バス「猪高車庫(旧)・光ヶ丘」停から徒歩5分



「MUJI×UR」で団地の良さを活かした理想の暮らしを実現

UR都市機構が無印良品とタッグを組んだ、団地リノベーションプロジェクト「MUJI×UR」。建物の間隔が広い、光や風がよく通る、緑が多い、天井が高いといった古い団地の良さを活かして、間取りや設備を改修。現代の生活スタイルに合わせた自由度の高い住まいが、若い世帯を中心に人気を集めています。築40年弱の「千代が丘団地」(名古屋市千種区)では、計5戸をリノベーション。物件によっては10倍近い応募がありました。

そんな「狭き門」を抜け、晴れてここで新生活をスタートさせた大橋篤裕さん・寿子さんご夫妻。内覧会でひと目惚れし、もう他の物件は考えられなかったとか。実は今年8月に結婚されたばかり。「抽選に当たったことで結婚に弾みがついたかも」と笑います。新居をお訪ねすると、白シルバークーペーなどベージュ系カラーで統一された室内には、おふたりのセンスとこだわりが溢れていました。もともと、新築よりも味わいのある古い物件に惹かれていたというの納得。「シンプルで広い空間を、自由にレイアウトできるのがリノベーション物件の良さですね」(篤裕さん)。入居してみても、思い描いたままの暮らしを実現する毎日とか。南北に風が通り抜けるため夏も朝晩は涼しく、陽の当たる室内は夜まで電気いらず。思わぬ節電効果もありそうです。奥様の寿子さんのお気に入りの場所はキッチン。いっそう料理が好きになり、ご主人

のお弁当を含め3食きちんと手作りだそう。お幸せですね。

また新婚はやややですが、家族が増えた時にも、こころから安心して長く住み続けられるといえます。敷地内に公園があり緑も多く、幼稚園や学校もすぐそば。団地の魅力でもっと若いカップルが増え、新しいつながりができればいいかな(寿子さん)。将来はママ友にも恵まれそうな予感ですね。

古きよきものも新しきよきものも大切に感じる暮らし

「MUJI×UR」のリノベーションとは、住戸の既存の壁、柱、鴨居、扉などを出来るだけ活かしながら、デザイン性や新たな機能を付加することで今までにない価値を創造する改修手法。老朽化した建物を現状回復するリフォームとは異なります。築年数を経た団地には、現在は実現が難しい質沢な敷地条件に建てられたゆとりある建物の住戸が多く、リノベーションに最適といえるでしょう。

「MUJI×UR」は、借りた人が自分の好みやスタイルで自由にアレンジもできるのが特徴です。和室の壁を取り払って広々としたLDKを好みの家具で仕切ったり、使う人の生活に合わせて収納を工夫したり、軽量の強化段ボールふすまによる間取りの変化を楽しんだり。時代を超えて受け継がれてきたよきものを大切にしながら、現代の知恵で快適な暮らしを提案する。今後ますます注目される、新しいUR団地のスタイルです。

健康寿命をサポートする

落語と体操

豊明団地にお住まいの方へお知らせ

開催日時/12月11日(金)

詳しくは団地掲示板に貼示する案内チラシをご覧ください。

Contents

第11回 UR賃貸住宅居住者定期調査

「近居割」実施中!!
団地でお店を開きたい人を募集中!!

やっぱりご飯が好き!!

おでかけ日和
遊歩記
深まる秋の贈り物!
味覚狩りへ行こう

住まいセンターだより
火災予防の鍵は
日頃の意識と対策にあり!
団地内での犬・猫の飼育は禁止です!
生活・健康情報
お悩み解消!家事サポーター
おいしさUPのツボ
元金ゼロで健康習慣
住まいに安心・便利をプラス

旬のレジャー情報
読者ご招待
読者投稿コーナー
知ったく納トク雑学手帖
まちが探し

第11回 UR賃貸住宅居住者定期調査 にご協力をお願いいたします



ていちょう君

この調査は、UR都市機構が昭和40年から5年ごとに実施しているUR賃貸住宅の全国的な統計調査で、今回は11回目になります。UR賃貸住宅をより良くしていくためのアンケート調査です。皆様のご協力をお願いいたします。

- 調査期間…平成27年10月24日(土)から12月6日(日)まで
- 対象住宅…全国のUR賃貸住宅の中から無作為に選ばさせていただきます。
- 調査方法…①10月中旬、調査の対象となったお客様に、ご案内のはがきを郵送させていただきます。
②10月24日(土)以降、調査の対象となったお客様に、調査票等の用品を郵送しますので回答をお願いします。
③回答は、Webまたは調査票(紙)のいずれかの方法を選択できます。
Web回答(パソコン、スマートフォン)は11月5日(木)まで受け付けます。
Web回答をいただいたお客様のお宅への訪問回収はございません。
④Web回答をいただかなかったお客様のお宅へ、11月11日(水)以降に調査員が訪問し、調査票(紙)を回収させていただきますので、それまでにご記入いただくようお願いします。
- 調査内容…家族構成、年齢、収入などの世帯の状況、住宅の満足度、今後のお住まいの計画、高齢者支援・子育て支援に関する施設・サービスの希望 などについてです。

- ・調査の結果は、「〇〇といった意見が何%」という形で公表されます。お名前、ご住所等の個人情報が公表・特定されることはございません。
- ・ご回答いただいた内容は、本調査の目的のみに使用し、個人情報の管理につきましても法令に則り、十分な保護策を講じます。

かた 本調査を騙った詐欺などには十分ご注意ください。
(本調査において、銀行の口座番号を聞いたり、金銭を要求することはございません)

【本調査委託機関】株式会社 サーベイリサーチセンター

【調査主体】独立行政法人 都市再生機構 本社 住宅経営部 営業推進チーム

☎045-650-0737 <http://www.ur-net.go.jp/sumai/teiki/>

お住まいの皆様へお知らせです!!

5年間 5% 割引!

平成27年9月25日より
「近居割ワイド」
はじまりました!

「近居割」実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
もしくは、UR都市機構が定めたエリア内の住宅^(※1)
のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※2)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族
又は現に扶養義務を負っている3親等内の
親族がいる世帯

注意事項

- ※1 UR都市機構が定めたエリア内の住宅とは、UR賃貸住宅を含むあらゆる住宅
- ※2 割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
- *一部対象外となる団地や住戸があります。



便利で身近な団地のお店

団地にお住まいのみなさまのために、団地内にお店をご用意しています(一部団地)。スーパーマーケット、お肉屋さん、魚屋さん、パン屋さん、喫茶店、美容院などなど…。いちばん身近にある団地のお店。まだ入ったことのない店舗にも一度入ってみてはいかがでしょうか?



団地でお店を開きたい人を募集しています URがお店をお貸しします!

**UR
テナントの
6大メリット**

- ① 権利金・礼金・手数料・更新料不要 資金負担を抑え、開業をサポートします。※敷金(6か月分)が必要です。
- ② 保証人不要 URの申込み資格を有していれば、保証人はいりません。
- ③ 開業前3か月間、賃貸料無料 開業前の3か月間は、すべての店舗が賃貸料無料です。※最大3か月間
- ④ 抜群の集客力 立地は団地の中心部。団地に暮らすたくさんの方々がお客さまです。
- ⑤ 子育て支援、高齢者支援施設の賃貸料減額 通常の店舗賃貸料より減額します。
- ⑥ 6か月間賃貸料無料のチャレンジスペース 新たに開業される方なら、開業から6か月間無料で施設を使用できるチャレンジスペースをご利用いただけます(一部団地)。開業前の準備期間(最大3か月)とあわせて、最大9か月間の賃貸料が無料になります。

●詳しい制度・物件紹介はウェブサイトから → <http://www.ur-net.go.jp/tenant/>

URテナント 検索

内閣府からのお知らせ 11月5日は、津波防災の日

大きな地震の後に「津波が来るから逃げて!」と聞いたとき、皆さんは率先して逃げる事ができますか? 「きっと大丈夫!」。そう考えることはありませんか? 地震や津波に備えて私たちはどのような心構えをしておけばよいのでしょうか?

皆さんも、地域の訓練に積極的に参加しましょう。

内閣府でも11月5日の「津波防災の日」を中心とした取り組みをすすめています。



参考URL<<http://www.bousai.go.jp/jishin/tsunami/tsunamibousai/tsunamibousaiday.html>>

遊歩の記

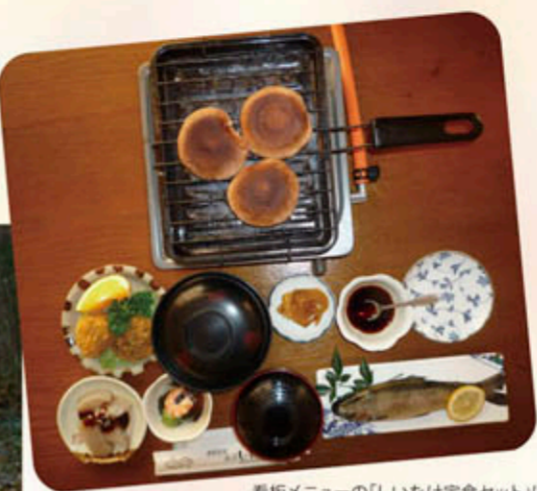
おでかけ日和



行楽シーズンにおすすめの魅力的なスポットをご紹介します。 日常をちょっぴりワクワクさせる、ショートトリップへと出かけましょう!

深まる秋の贈り物! 味覚狩りへ行こう

木々が色づく秋は実りの季節。最近ではスーパーなどに1年中出回っている農作物も多くなりましたが、やはり旬の味覚にはかないません。中でも収穫したての美味しさは格別です。おでかけに最適なこの時期。太陽と大地からの恵みを求めて、味覚狩り体験はいかがですか。



① 谷汲いたけ園

肉厚ジューシーなしいたけを採ったその場で味わえる
紅葉の名所としても知られる風光明媚な谷汲で、しいたけ狩り体験ができる唯一の施設。原木自然栽培によるしいたけは、肉厚でもっちりとした食感が特徴です。収穫しただけの購入なので、とてもリーズナブル。食堂では買い取ったしいたけを鉄板焼きで味わえる他、定食や焼きそばなど、しいたけ尽くしのセットメニューやアラカルト料理も充実しています。
【所在地】岐阜県掛妻郡掛妻川町谷汲地積1489-1 ☎0585-55-2628
【営業】10:00～18:00 月曜定休 ※要電話確認
【収穫期間】11月上旬～4月下旬まで
【価格】お土産1kgあたり1,000～2,000円(時価)
【交通】電車: 樽見鉄道「谷汲口」駅から徒歩バス「谷汲」下車徒歩1分
車: 名神高速「岐阜羽島IC」から約1時間



自然が育てた原木しいたけの味と香りは最高!

③ 蒲郡オレンジパーク

美味しい蒲郡みかんが時間無制限で食べ放題!
三河湾と山に囲まれた温暖な蒲郡市は、みかんの特産地として全国に知られています。甘味と酸味のバランスが良く、コクのある味わいが特徴の「蒲郡みかん」が、なんと時間無制限で食べ放題! お帰りに、お土産のみかん1kgという特典も(小学生以上)。売店では三河の名産品を豊富に取り揃えている他、季節の果物ジュースやソフトクリームも人気です。
【所在地】愛知県蒲郡市清田町小栗見1-93 ☎0533-68-2321
【営業】9:00～18:00 無休 ※予約不要
【収穫期間】みかん/12月31日まで
【価格】大人(中学生以上)/1,188円、小学生/1,080円、幼児(3歳以上)/540円
【交通】電車: JR東海本線「蒲郡」駅下車徒歩10分
車: 東名高速道路「音羽蒲郡IC」より10分



みかん王国が誇る爽やかな酸味と上品な甘味

④ 石巻観光園

豊橋の特産品・次郎柿は甘くて濃い味が自慢
「次郎柿」は、静岡県太田川で松本治郎吉氏により発見されたのが起源とされます。その生産量日本一を誇るのが愛知県豊橋市。甘く歯応えがあり種がほとんどないのが特徴です。「石巻観光園」で収穫できる自然早生栽培の柿は、実が大きく歯ごたえしっかりで味が濃いという評判。柿・みかんともに計量販売・産直も行なっています。
【所在地】愛知県豊橋市石巻西川町字向山5-1 ☎0532-88-3890
【営業】10:00～16:00 期間中は無休 ※要予約
【収穫期間】柿狩り/10月中旬～11月下旬
【価格】柿狩り/大人800円、4歳～小学生350円
【交通】電車: 名鉄名古屋本線・豊川線「豊川稲荷」駅より徒歩10分
車: 東名高速道路「豊川IC」より国道499で10分



ビタミン豊富な柿は栄養食品としても注目



みずみずしいナシは大人にも子どもにも大人気!



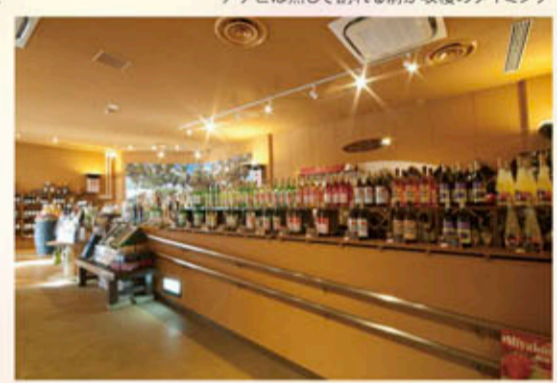
リンゴは秋の味覚の代表



アケビは熟して割れる前が収穫のタイミング

⑤ はままつフルーツパーク時之栖

好きな果物を摘み取って1個から量り売り
東京ドーム9個分の広大な敷地に、160種4,300本の果樹を栽培する農業公園。年間15種類ほどの果物が収穫可能で、採った分だけ100g単位で量り売りにしています。1個からでも摘み取りできるから、たくさんの種類を少しずつ楽しめるのがうれしい。この季節は、ナシ・リンゴ・アケビ・キウイ・ミカンが収穫時期です。園内にはフードコート、ショップ、ワイナリー、大型遊具なども充実し、1日中いてもあきません。
【所在地】静岡県浜松市北区都田町4263-1 ☎053-428-5211
【営業】9:00～21:00(果樹園ゾーンは17:00まで) 無休 ※予約不要、季節変動あり
【収穫期間】ナシ/11月中旬まで、リンゴ/11月下旬まで、アケビ・キウイ/11月上旬～下旬、みかん/12月上旬まで ※収穫日は変わる可能性あり。電話またはHPでご確認の上おでかけください。
【価格】ナシ/100g42円、リンゴ/100g45円 ※個数制限あり
【交通】電車: JR東海本線「新所原」駅下車、天竜浜名湖鉄道「フルーツパーク」駅下車徒歩8分
車: 新東名高速道路「浜松S&M-1IC」より8分



オリジナルのフルーツワインなどが揃うワインカーブ



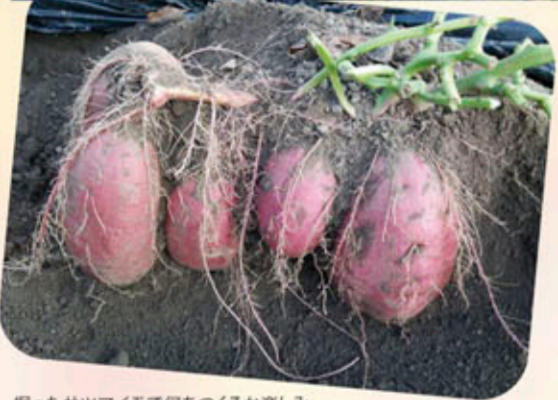
ショップでは園内収穫の果物を使ったドライフルーツやスイーツも!

② 名張イモ掘り体験

さつまいもファン大集合! 8種類の収穫体験にワクワク
家族や友達同士でワイワイ楽しみながら、8種類のイモ掘り体験ができます。高糖度でベチャ系の案納芋、甘く柔らかな紅まさり、レンジでチンすると焼き芋になる不思議なクイックスイート、スイーツのような甘さのシルクスイートなどなど、どれもさつまいもファンにはたまりません。イモ掘りでお腹を空かせた後は、「おもいっきり田舎を満喫プラン」で、伊賀牛バーベキューや伊賀米(新米)を味わいましょう。
【所在地】三重県名張市赤目町檜 ☎0595-64-8454(む〜む〜まるしえ)
【営業】10:00～17:00
【収穫期間】11月末日まで ※要予約
【価格】1株300円 シルクスイート500円
【交通】電車: JR関西本線「津」駅下車、近鉄名古屋線「伊勢中川」下車、近鉄大阪線「赤目口」駅下車徒歩3分
車: 東名阪自動車道「亀山IC」から約1時間



「あ、見つけた!」「これは大きいぞ!」



掘ったサツマイモで何をつくるか楽しみ



やっぱりご飯が好き!
料理ビギナーでもささっとできる
簡単おいしいレシピ。
お酒のおつまみにもなる
おかずとご飯ものを
交互に紹介していきます。

韓国風巻き寿司



前号でご紹介した「豚肉と厚揚げのキムチ炒め」をアレンジ。具材たっぷりヘルシーな巻き寿司に!

【材料】
焼のり…2枚 ごはん…約200g
豚キムチ
豚肉…150g 厚揚げ…1枚 キムチ…300g
調味料A(砂糖…大さじ1、醤油・酒…各小さじ2)
卵焼き(市販のものでもOK)
卵…2個
調味料B(砂糖…大さじ1、醤油…小さじ1/2弱)
市販のナムル…小1パック
大葉…6枚 白いりごま…適量 ゴマ油…適量

【作り方】
①豚キムチをつくる。豚肉とキムチは細切りに、厚揚げは5～6ミリ幅に細長く切る。ゴマ油を熱して材料を炒め、Aの調味料で味付けする。
②ボールに卵を溶き、Bの調味料を合わせ、フライパンで卵焼きをつくる。冷めたら細長く切る。
③巻きすにのりを置き、ごはんの半量を薄くのぼす。
④③の上にいりごまをふりかけ、大葉を3枚のせる。
⑤ごはんの中心に①と②、ナムルの各半量を一列ずつ並べ、手前からしっかり巻き上げる。
8等分に切って完成。もう半量も同様につくる。



住まいセンター だより

電話番号はくれぐれもおかけ間違いのないよう
おねがいします。

名古屋住まいセンター
☎(052)332-6711

大曽根住まいセンター
☎(052)723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社 ☎(054)255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所) ☎(053)455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所) ☎(055)920-2271

火災予防の鍵は日頃の意識と対策にあり!

11月9日～15日までは、秋の全国火災予防運動週間です。空気が乾燥し火災が起きやすくなるこの季節。改めて身の周りの防火対策を見直しましょう。

身近なところに出火原因が!

主な出火原因は、放火・コンロ・たばこの不始末など、身近なところにある場合がほとんど。揚げ物の最中にその場を離れる時は、必ず火を消しましょう。コンロ周辺に燃えやすいものを置かず、使用後は元栓を閉めると安心です。

たばこは必ず灰皿のある場所で。吸い終わったら確実に火が消えたのを確認しましょう。寝たばこやくわえたばこは厳禁です。

また子どもの火遊び、ストーブに火を点けたままの給油や移動も出火の危険があるためやめましょう。



火災発生時には落ち着いた行動を

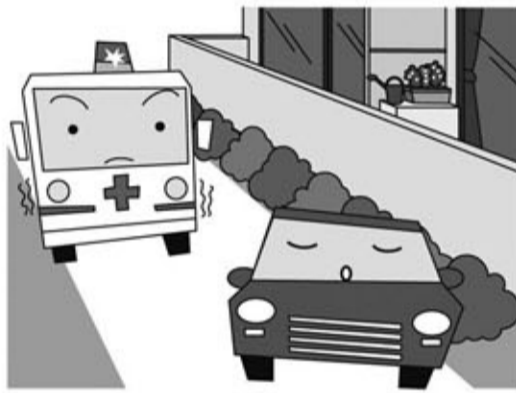
火災を発見したら、まずは大声で「家事だ!」と近所に知らせ、すぐ119番通報します。自宅で天ぷら鍋やストーブから火が出た時は、布団類やマットで覆って空気を遮断してください。電気が出火元ならブレーカーを切り、ガスなら元栓を閉めて。消火器を使う場合は、落ち着いて火元に向かって噴射しましょう。

また、避難する際には姿勢を低くし、タオルや衣服を口に当て、できるだけ煙を吸わないようにします。エレベーターでなく、階段を利用してください。

もしもに備えて避難経路の確保を

火災時には、バルコニーの間仕切り板を打ち破って隣に避難することも。板の前や避難ハシゴの収納場所付近には、絶対に物を置かないでください。バルコニーに置かれた灯油や冬用タイヤが引火し、階上にまで被害が及んだケースもあります。

団地内での路上駐車は、消防車や救急車など緊急車両の通行を妨げるため厳禁です。ご自身や近隣の方々の安全な生活を守るためにも、バルコニーや駐車場を正しく利用し、日頃から避難経路の確保に努めましょう。



相互ルールを守って快適に暮らそう!

団地内での犬・猫の飼育は禁止です!(ペット共生住宅を除く)

集合住宅に居住するみなさんが快適に暮らすには、お互いにルールとマナーを守ることが大切です。犬・猫の飼育禁止もそのひとつ。内緒にしていれば大丈夫、なんて安易な考えは禁物です。

多くのトラブルの原因に

犬や猫など動物飼育に関する苦情が後を絶ちません。集合住宅では近隣住民に迷惑をかけるだけでなく、かわいい動物たちを不自由な環境に追い込み、その尊い命すら縮めかねません。安易な気持ちで飼うのは、動物にも不幸なことです。

飛散した毛が小さなお子様のアレルギー症状などを引き起こしたり、鳴き声による騒音や糞尿で悪臭が生じたりと、多くのトラブルの原因に。飼育する方が考えている以上に被害は深刻です。

快適な暮らしのための約束

動物飼育の禁止は、居住者のみなさまの快適な暮らしを守るために定められたものです。賃貸借契約書にも、「賃貸住宅のある団地において、小鳥および魚類以外の動物を飼育してはならない」と明確に規定されています。お互いが気持ちよく生活するためにお守りいただく約束ですので、どうぞご理解ください。

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーの通りです。前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

10月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

支払い期日が25日の方・・・10月26日(月)に引き落としとなりますので10月23日(金)までに
支払い期日が末日の方・・・11月2日(月)に引き落としとなりますので10月30日(金)までに

11月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

支払い期日が25日の方・・・11月25日(水)に引き落としとなりますので11月24日(火)までに
支払い期日が末日の方・・・11月30日(月)に引き落としとなりますので11月27日(金)までに

お悩み解消! 家事サポーター

掃除・洗濯・収納・炊事など、暮らしの中の小さな“困った”を解決するヒントをご紹介します。これで今日から家事の達人?

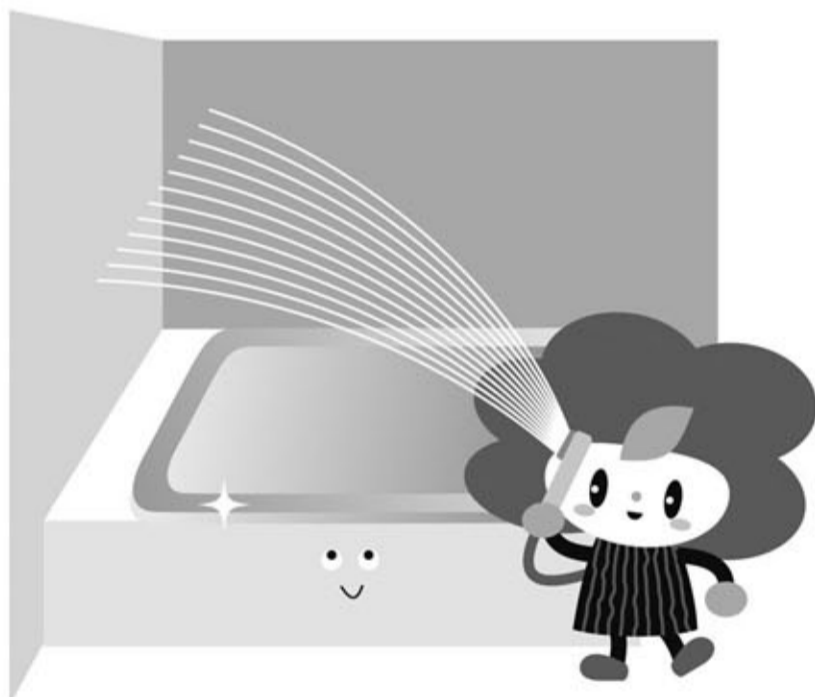
お悩み

浴室のイヤ～なカビを予防するには?

回答

入浴後に冷水シャワーをまんべんなく。

浴室は家の中で最もカビが生えやすい場所。湯気で温まった空気が湿気となってこもるのが原因です。そこで、浴室から出る前に壁や天井、床にまんべんなく冷水シャワーをかけておきましょう。これで湯気が抑えられ、床や壁に付着したシャンプーや石鹸カス、垢なども洗い流されてカビが繁殖しにくくなります。浴室内の水気は、使い古しのタオルでこまめに拭いておくとなおいいですね。洗面器やイスなどについた頑固な湯垢は、シャンプーとスポンジでゴシゴシちやいましょう。また浴槽の掃除は、最後にお風呂に入った人がお湯を抜きついでに済ませてしまうのも一案。洋服に水はねする心配もないし、翌日すぐにお湯を張れるのはなかなか楽ですよ。



おいしさUPのツボ

同じ食材でも切り方や調理手順・保存法などによって味に差が…。知っておいて損はないおいしさUPの秘訣をご紹介します。

キノコは洗っちゃダメ?!

秋が旬のキノコ。でも調理する時に、土汚れなどをジャブジャブ洗い流していませんか? キノコは菌糸という細胞が組み合わさってできています。洗うと菌糸の隙間に水が入り込み、キノコの生命線ともいえる風味が落ち、食感もぶよぶよに…。汚れはキッチンペーパーなどでさっと拭けばOK。最近はクリーンな栽培をしている農家が多いので心配はいりません。ただし、マッシュルームなどを生で食べる場合は、調理の直前にさっと洗い、変色防止にレモン汁をかけるといいでしょう。



元金ゼロで健康習慣

誰もが手に入れたい心と体の健康。ジム通いやサプリと無縁で、お金のかからない日常の中のヘルシー習慣を提案します。

歯磨きのベストタイミングはいつ?

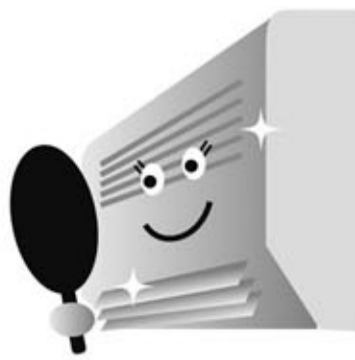
清潔意識が高まる中、朝晩だけでなくランチ後にも歯磨きする人が増えています。歯を磨くタイミングって、いつがベストなんでしょうか? 理想は毎食後ですが、難しければせめて夜だけでも習慣に。就寝中は唾液の分泌が減って細菌が増え、虫歯が一番発生しやすいからです。食事をすると口内が酸性に傾いますが、それを中和してくれるのが唾液。でも食後すぐに歯を磨くと、酸で柔らかくなったエナメル質が削り落とされる危険が。食後は30分ほど時間をあけてから磨くようにしましょう。



住まいに安心・便利をプラス

年に一度は徹底的なクリーニングを!

毎日のちょこっと掃除を実践しながら、年に一度は専門業者にクリーニングを依頼することで、より快適な暮らしが実現します。気になるエアコンの臭いや空気の汚れ、ガステーブルや換気扇の頑固な油汚れ、シンクや洗面台にこびりついた水垢…。場所や状態に合わせて専用の道具や洗剤を使い分け、プロの技術で隅々までピカピカにしてもらえます。特に共働きなどで忙しいご家庭は、貴重な時間と手間の節約になり、賢い選択といえるかもしれません。年末はクリーニング業者が繁忙期となるので、早めのご予約がおすすめです。



JSのハウスクリーニング

新しい年を迎える前にお家をきれいにしませんか?

	キッチン	18,000円～
	レンジフード(換気扇)	15,000円～
	キッチンセット (キッチン+レンジフード)	30,000円～
	エアコン洗浄(室内機) (自動洗浄機能無し)	13,000円～ (消費税込)

※他のクリーニングもご用意しておりますので、お気軽にご相談ください。

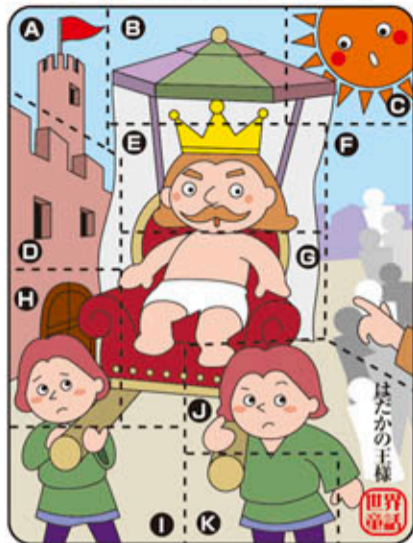
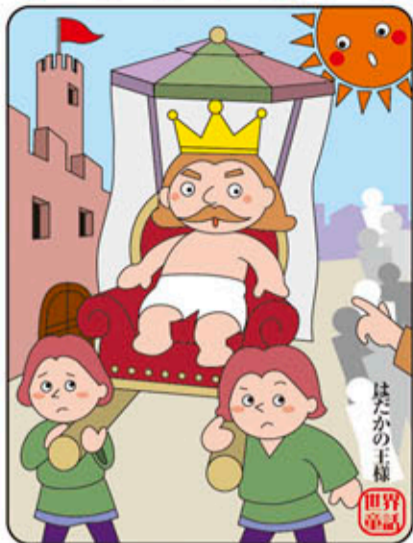
JSリライフ会員は記載価格から7%～10%割引となります。
JSリライフ会員は年会費無料で入会できます。(一部対象外の団地がございます。)

JS 日本総合住生活株式会社 名古屋支社 業務推進課
052-350-2810
http://www.js-net.co.jp/ 価格有効期限:平成27年12月末まで

読者プレゼント

読者プレゼント クイズ まちがい探し

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう?



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります!

※正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

8月号のクイズの答え「A・B・E・G・K」でした。(応募総数129通、内正解者115名)

催事ご案内

読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

①②③④ペア5名様

希望番号(お一人様一催事)を明記の上、

下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① 線の美学

人間は太古からものに線を刻んだり描いたりし、そこに様々な意味を込めてきました。西洋美術史の発展の中で、線やデザインなどの要素は時代芸術家を特徴づける印として繰り返され続けられました。20世紀になると、ヨーロッパを中心に基本的な造形要素としての線が強く意識されるようになり、抽象美術の広まりとともに作品の主役の座に躍り出ます。東洋においては、毛筆を主とする線は古くから視覚芸術の最も重要な要素として芸術としての書も栄えました。

10月16日(金)~12月13日(日)
一般/500円 高生/300円
中学生以下/無料
愛知県美術館
☎052-971-5511
休館/毎週月曜日(ただし11月23日[月・祝]は開館)、11月24日(火)
パウル・クレー「線の歌」(1923年) 愛知県美術館

② ヴェネツィア展 魅惑の都市の500年

世界中の人々を魅了する水の都ヴェネツィア。ティツィアーノら16世紀ヴェネツィア・ルネサンスの三大巨匠をはじめ、その豊かな色彩表現に影響を受けたモネら19世紀の印象派の画家たち、そして現代作家に至るまでの約500年に及ぶヴェネツィアの美のハイライトを、絵画、写真、衣裳、ガラス工芸品の約130点で辿ります。

9月19日(土)~2016年2月21日(日)
一般/1,300円
高生/900円
中学生以下無料
名古屋ポスト美術館
☎052-684-0101
休館日:月曜日
(祝日の場合は翌平日)
(年末年始/12/28~1/1)

③ リバプール国立美術館所蔵 英国の夢 ラファエル前派展

「ラファエル前派」は19世紀半ばのイギリスで「自然に忠実に」をモットーに、ルネサンスの巨匠ラファエロ以前の美術を理想とし、それまでのイギリス画壇を支配してきたアカデミックな絵画とは全く異なる新しい絵画世界を創造しました。今回はこの美術館の代表的な作品を日本で初めて紹介する貴重な機会となります。

10月3日(土)~12月13日(日)
一般/1,400円
高生/900円
中学生以下/無料
名古屋美術館
☎052-212-0001
休館日/月曜日
エドワード・コックレー「バロン・ジョンズ」(1878年)
水谷、クワン、金谷、坂
©Courtesy National Museums Liverpool, Walker Art Gallery

④ ジャングルにひそんで28年 横井庄一さんのくらしの道具

昭和47年(1972)1月24日、ガム島のジャングルで、1人の日本人が発見されました。愛知県出身の元日本兵横井庄一さんがその人でした。2月2日に帰国された横井さんの第一声は「恥ずかしながら生きて帰ってまいりました。」というものでした。昭和16年(1941)に二度目の召集を受けた横井さんは、昭和19年(1944)3月に中国からガム島に派遣。7月にはガム島に上陸したアメリカ軍と戦い、8月アメリカ軍に押され日本軍は散り散りになり、仲間とともにジャングルへ逃げ込み、それから発見されるまでの28年間、横井さんはガム島のジャングルに隠れ続けたのです。

10月17日(土)~11月29日(日)
一般/300円 高生/200円
中学生以下/無料
名古屋博物館 ☎052-853-2655
休館日/月曜日、第4火曜日

読者投稿コーナー

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどしご応募ください。掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。

俳句 天を突く 採り残されし 大オクラ
伊藤繁子さん(岩倉団地)

大きくなりすぎたオクラは固くて見捨てられがちそう。

イラスト



「無題」PN赤井千草(名古屋市北区)
<編集部>ハロウィンパーティーが始まりそう。

【応募方法】
ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。消費税増税前の官製ハガキご使用の場合は、追加で2円切手をお貼りください。
※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。
氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

【応募先】
〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋 212 山下企画 こだち編集部
※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。
※締切/平成27年11月20日(必着)

旬のレジャー情報

11月

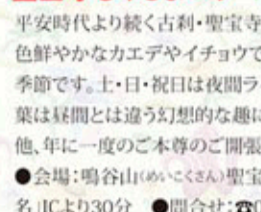
第68回名古屋城菊花大会 10月25日(日)~11月23日(月・祝) 9:00~16:30



愛知県内外の愛好家による約500点の菊を展示。赤・白・黄色など鮮やかな菊の花が澄んだ青空に映え、名古屋の秋を彩る伝統行事として定着しています。菊花大会にあわせて名古屋城正門と東門には菊人形を展示。10月31日(土)~11月3日(火・祝)には、菊花の販売や栽培相談所も開設されます。

●会場:名古屋城西之丸(広場) ●交通:地下鉄名城線「市役所」駅より番出口より徒歩5分 ●問合せ:名古屋城総合事務所 ☎052-231-1700

しょうぼうじ 聖宝寺もみじまつり 11月21日(土)~29日(日) 11:00~17:00 ※夜間ライトアップ日は21:00まで



平安時代より続く古刹・聖宝寺は紅葉の名所として有名。庭園が色鮮やかなカエデやイチョウで染まる11月は、1年で最も美しい季節です。土・日・祝日は夜間ライトアップも実施。闇夜に浮かぶ紅葉は昼間とは違う幻想的な趣に。期間中はコンサートやお茶会の他、年に一度のご本尊のご開帳(11/22)も。

●会場:鳴谷山(めいこくさん) 聖宝寺 ●交通:東名阪自動車道「桑名」ICより30分 ●問合せ:☎0594-46-8101

小原四季桜まつり 11月1日(日)~30日(月)

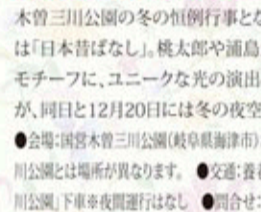


のどかな風景が広がる小原の山里を彩る四季桜は、春と秋に開花する全国でも珍しい桜。その淡い色合いと紅葉の鮮やかな赤色のコントラストは、見る人の目を楽しませてくれます。愛知県の天然記念物に指定された、樹齢100年を超える勇壮な桜は必見。まつり期間中は露店やステージショーなど多彩な催しが。

●会場:小原ふれあい公園ほか ●交通:名鉄「豊田市」駅からとよおいでんバス「小原大草」下車徒歩5分 ●問合せ:小原観光協会 ☎0565-65-3808

12月

冬の光物語 11月21日(土)~2016年1月11日(月・祝) 16:30~21:00 ※開園は9:30~



木曾三川公園の冬の恒例行事となったイルミネーション。今年のテーマは「日本昔ばなし」。桃太郎や浦島太郎など、誰もが慣れ親しんだ昔話をモチーフに、ユニークな光の演出を行います。11月21日には点灯式が、同日と12月20日には冬の夜空を彩る豪華な花火が打ち上げられます。

●会場:国営木曾三川公園(岐阜県海津市)木曾三川公園センター・愛知県一宮市の木曾三川公園とは場所が異なります。 ●交通:養老鉄道「石津」より海津市コミュニティバス「木曾三川公園」下車夜間運行はなし ●問合せ:木曾三川公園管理センター ☎0584-54-5531

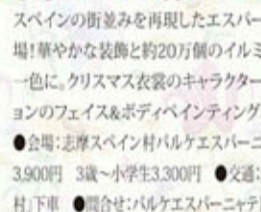
池ノ上みそぎ祭 12月12日(土) 13:30~24:00



毎年12月第2土曜日に開催。「みそぎ祭」と書かれた越中ふんどしを締めた男衆が葛懸(かつら)神社を出発。もみ合いながら長良川に向かい、厄男を中心に川に入って身を清め、無病息災や諸願成就を祈ります。実も凍る寒中での裸男たちによる神事のため、別名「池ノ上裸祭」とも。

●会場:葛懸神社、長良川右岸 ●交通:JRまたは名鉄「岐阜」駅から岐阜バス「忠節橋」下車徒歩10分 ●問合せ:みそぎ祭奉賛会 ☎058-232-8770

志摩スペイン村のクリスマス 11月14日(土)~12月25日(金)



スペインの街並みを再現したエスパーニャ通りにビッグなクリスマスツリーが登場!華やかな装飾と約20万個のイルミネーションでパーク内はクリスマスムード一色に。クリスマス衣裳のキャラクターパフォーマンスや、クリスマス限定バーションのフェイス&ボディペインティングなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

●会場:志摩スペイン村バルケスパーニャ ●バスチケット:大人4,900円、中高生3,900円 3歳~小学生3,300円 ●交通:近鉄「鶴方駅」から直通バス13分「志摩スペイン村」下車 ●問合せ:バルケスパーニャレゾナンスインフォメーション ☎0599-57-3333

知っトク納トク 雑学手帖

ふだんは気に留めなくても、知って"なるほど!"と納得できる。役に立つかわからないけど、ちょっとトクした気分になれる。そんな暮らしの雑学です。

お守りの効果はいつまで?

年末年始は神社仏閣をお参りがてら、お守りを買って求める機会が多いですね。でもお守りの効果って、いつまでなんだろう?はっきりした決まりはありませんが、目安は約1年とされます。お守りは持ち主の身代わりに厄災を受けてくれるもの。時間がたてば悪い気が溜まり、本来の効果を発揮できないといわれます。合格祈願や縁結び、安産などの願いが叶ったものは、1年以内でもお礼参りをしてお返しするのが基本。古いお守りはいただいた神社仏閣の納札所に持ち込めば、お炊き上げしてもらえます。



編集後記

こだちは読者のみなさまと一緒に、双方向コミュニケーションを目指しています。「団地内テナントで営業中の店を紹介したらどうか」「ペットは飼えないけど、動物と触れ合える場所を特集してほしい」...などなど。みなさまから届いたご意見、今後も大いに参考にさせていただきます。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。○個人情報の提供は任意ですが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は下記のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581