

素敵生活 ナイス!UR 相生山

住む方の立場で
ご相談に
乗ります!

ゆあ〜メイトの
日高清美さん(右)と
村田恵子さん(左)



秋の作品展に向けて、マーブリング(墨流し)した紙でお花を作りました。どれも力作ぞうだね!

“時”の大切さを伝えながら 小さな人格を育む。 ひばり幼稚園

学校法人ひばり学園
ひばり幼稚園



お話をうかがった園長の
園部 ちは先生

言葉より目や心の応援を
名古屋市天白区の相生山団地に隣接する「ひばり幼稚園」。近くにはヒメボタルの生息地として知られる相生山緑地があり、市内有数の自然に恵まれた環境です。子育てファミリーに人気のエリアだけに、親子二代での通園も珍しくないとか。「地域の支えもあって、自由でのびのびとした教育を実現できています」と園部園長。決して大人の考えや常識を押し付けず、小さな人格を尊重するのがモットーです。「子どもは周りを見て、一生懸命考え、答えを見つけよう」とします。新しいおもちゃの取り合いになった時には、誰かが「番号札をつくらう!」と言い出したんですよ。みんな自分の順番が回ってくるまで、じっと待っています。先生たちは、「通訳」として間を取り持つことも、基本は子どもたちの自主性に任せる。言葉よりも、目や心の応援が大事なことでした。

人は地面に近いほど成長する
園部園長は、昨年度卒園を控えた年長さんたちに、一冊の童話の読み聞かせをしました。双子のペンギンがさまざまな冒険を経て成長していく物語です。「お互いが助



自分たちで育てた野菜の絵を描いたよ。みんな上手〜!



大好きなブロック遊び



夏はおやつにかき氷も登場!

URお友達紹介制度
お友達を紹介して
トクしちゃおう!

「素敵生活 ナイス!UR」団地をお友達にご紹介ください。読み込みのチラシでご応募ください。10,000円分のQUOカードをプレゼント致します。

ご紹介者様
10,000円分のQUOカードプレゼント

ご契約者様
10,000円分のQUOカードプレゼント

QUOカード
も5枚ちょう!

Contents

5	ウォッチング 遊歩く記 UR公園自慢の巻
4	おでかけナビ 読者ご招待 読者投稿コーナー
3	近居促進制度実施中!! URにお友達をご紹介ください!! まとめづくりでゆとりの献立!
2	住まいセンターからの お知らせ 目頃の防火意識で 火災を防ぎましょう
1	機械式駐車場の安全な使用について 11月5日は、津波防災の日
8	生活・健康情報 片付け・料理サイエンス・美と健康・ 住まいにプラスαの気配りを
7	住まいの周辺 おでかけナビ 読者ご招待 読者投稿コーナー
6	おでかけナビ 読者ご招待 読者投稿コーナー

「古新聞が運べない」「電球が切れた」「水道のバッキンが傷んだ」...
お年寄りには少々荷が重い困りごとを解決するのが、相生自治会「ちよこごと助け隊」。

1 困りごとはお任せ!
「ちよこごと助け隊」

「古新聞が運べない」「電球が切れた」「水道のバッキンが傷んだ」...
お年寄りには少々荷が重い困りごとを解決するのが、相生自治会「ちよこごと助け隊」。

住人同士が手を差し伸べ合い、誰もが住みやすい団地にしたという思いから、5年前に発足しました。メンバーは自治会役員を中心とする、25名のボランティアで構成。SOSの声を聞き、今日も、隊員は現場に駆けつけます。

自治会が年4回発行する「相生ニュース」は住民の貴重な情報源

次はあなたの団地に取材していきます!
お聞かせください!
あなたの「素敵生活 ナイス!UR」
ハガキにお住まいのUR団地の集約理由をお書きいただき、最終ページの応募先へお送りください。取材ポイントを書きの上、採用の方には連絡させていただきます。

2 元気の源!「卓球クラブ」

毎週火曜日、団地の集会所から軽快な球の音と歓声が聞こえてきます。中では卓球クラブの活動が行われていました。和気あいあいとした雰囲気でおしゃべりも全開。みなさんキャリアが長いだけに「?」、なかなかの腕前です。鋭いショットには思わず拍手!

両者譲らず、長いラリーが続きます

今号の団地紹介

相生山

陽当たりの良い丘陵地に建ち、眺望と開放感に恵まれた環境が魅力。周囲には家族で自然とふれあえる場も豊富です。敷地内に郵便局や店舗があり、生活利便施設が充実。隣接する幼稚園の他、小中学校も至近距離で子育てに最適です。

【所在地】名古屋市中白区久方1丁目148地
【交通】地下鉄桜通線「相生山」駅より徒歩11分

総戸数/900戸

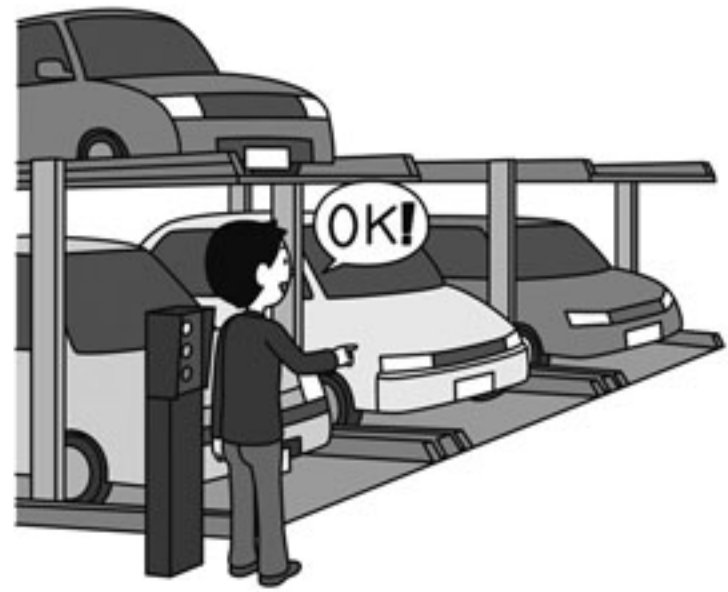
機械式駐車場の安全な使用について

機械式駐車場を使用する際は、事故を防止するため、所定の使用方法を順守するとともに、特に以下のことに注意してください。

機械式駐車場で自動車を入庫する際は、運転者以外は駐車場の外で乗降してください。



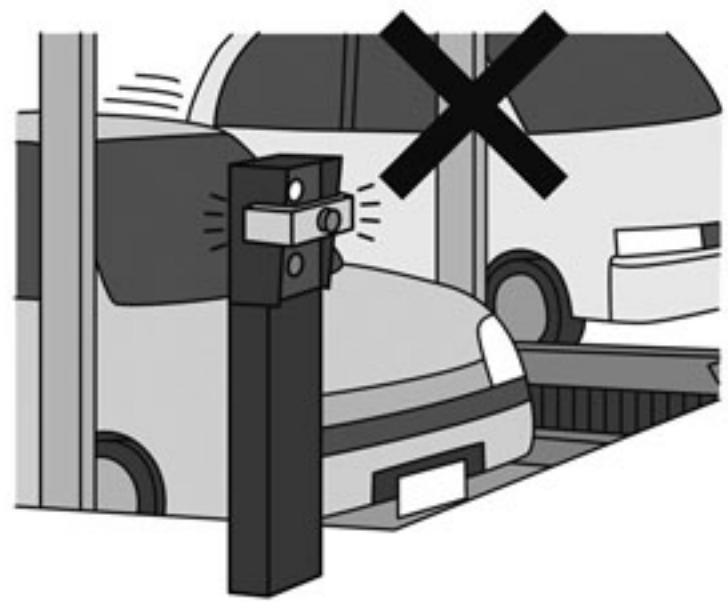
駐車装置を操作する際は、機械式駐車場及び自動車の中に人がいないことを十分に確認してください。



駐車装置の操作中は装置から離れず、また、子どもが駐車場内に近づかないよう注意してください。



駐車装置の操作ボタンを器具などで固定し押し続けた状態にすることは絶対に行わないでください。



※使用方法等についてご不明な点がございましたら、所轄の住まいセンターへお問い合わせください。

内閣府からのお知らせ 11月5日は、津波防災の日

大きな地震の後に「津波が来るから逃げて!」と聞いたとき、皆さんは率先して逃げることができますか? 「きっと大丈夫!」。そう考えることはありませんか? 地震や津波に備えて私たちはどのような心構えをしておけばよいのでしょうか?

皆さんも、地域の訓練に積極的に参加しましょう。

内閣府でも11月5日の「津波防災の日」を中心とした取り組みをすすめています。



参考URL<<http://www.bousai.go.jp/jishin/tsunami/tsunamibousai/tsunamibousaiday.html>>

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ①

5年間5%割引!

近居促進制度実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族
又は現に扶養義務を負っている3親等内の
親族がいる世帯

注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
※一部対象外となる団地や住戸があります。

お知らせ②

URにお友達をご紹介ください!!



**ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
金券をプレゼントいたします。**

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

ウォッチング 遊歩の記

UR団地周辺の特色ある町並みをウォッチング！
素敵なおでかけスポットへのご案内します。

UR公園自慢の巻

UR団地のご近所には、名古屋を代表する大規模公園が少なくありません。今回はその歴史や見どころ・遊びどころをご紹介します。緑の中で深呼吸したり、スポーツで汗を流したり、時にはのんびりとひとりの時間に浸るなんて贅沢もいいでしょう。秋晴れの1日、居心地のいい場所を見つけに、さあ公園へ出かけましょう！



アーバンドゥエル
中村公園

2 中村公園

アーバンドゥエル庄内通

地下鉄鶴舞線の2つの駅から徒歩8分という好立地。スーパー・家電量販店・書店・銀行などが入る大型ショッピングモール「ミューニモール」と隣接。名古屋高速や幹線道路も近く、郊外へのアクセスも良好です。

●アクセス/地下鉄鶴舞線「浄心」「庄内通」駅より徒歩8分

① 庄内緑地

水と緑にふれあい多彩な楽しみと出会う

庄内川の小田井池水場を利用した、「水と緑と太陽」がテーマの野趣あふれる総合公園です。総面積は約44ha。芝生広場を中心に、ピクニック広場・噴水・ボート池・バラ園・野鳥の森・サイクリングロードなどを整備。季節の花や生き物を観察したり、スポーツやバーベキューを楽しんだり、多彩な過ごし方ができます。

●所在地/名古屋市区山田町大字上小田井



樹齢約100年!

約3.5haもの広大な芝生広場。中心には庄内緑地のシンボルツリー「大ケヤキ」の森も。



円形の大噴水の周囲からは、間隔をあけてミスト状の水が噴射され涼感いっぱい。(4月上旬～11月下旬運行)



ボート池には9隻のペダル式ボートがあり、ゆったり水上散歩を楽しめます(30分500円)。



庄内緑地の正出入口にある「グリーンプラザ」では、展示会などを開催。室内広場(体育館)も利用できます。



アーバンドゥエル中村公園

豊国神社をのぞむ歴史ある門前町に位置。中村公園内には図書館やスポーツセンターなどの文化・レジャー施設が充実し、生活の楽しみが広がります。

●アクセス/地下鉄東山線「中村公園」駅より徒歩11分



秀吉の真印である龍形の池「ひょうたん池」。

② 中村公園

秀吉ゆかりの公園で歴史と文化にふれる

明治六年の太政官布達第十六号で示された公園の概念に沿って誕生しました。この地は秀吉生誕の場所といわれています。秀吉と加藤清正の生涯を伝える記念館や庭園、茶室、文化小劇場、図書館などを併設。藤の名所としても親しまれています。

●所在地/名古屋市中村区中村町東部1丁目



豊国神社参道入口の大鳥居が目を引きます。



アーバンラフレ小幡

矢田川畔に位置し、眺望は抜群。河畔には小幡緑地が広がり、ウォーキングを楽しむ人々が行き交います。車庫向けの1DKからファミリー向け4DKまで部屋タイプは多様。

●アクセス/名鉄瀬戸線「小幡」駅より徒歩13分

⑤ 小幡緑地公園

壮大な緑に囲まれ散策やスポーツを楽しむ

守山区から尾張旭市にまたがる広大な公園。芝生広場や自然豊かな丘陵地が広がる本園、野球場などの運動施設が整備された西園、見晴らしのいい展望台が配された東園、水生園・野鳥観察の森がある中央園からなります。緑ヶ池をはじめ大小4つの池があり、水面に映る緑の風景にも癒されます。

●所在地/名古屋守山区大字牛牧字中山1632-1他



石造りの動物たちもたくさん。



東園の豊巻池に浮かぶ六角屋根の集屋「浮殿」。池一面にはハスが咲花。



メタセコイヤ木が連なる東園の芝生広場。秋には美しい紅葉が見られます。

アーバニア鶴舞第2

高層駅まで徒歩3分。銀行・郵便局・図書館・スーパーなど周辺にはあらゆる利便施設が充実。鶴舞公園を散歩エリアに、都心の快適ライフを満喫できます。

●アクセス/地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅より徒歩3分、「JR「鶴舞」駅より徒歩5分



現在の「商業堂」は三代目。噴水塔と同時期に造られたルネサンス風外観のオリジナルを忠実に再現。

④ 鶴舞公園

花の名所でもある名古屋市最古の都市公園

明治42年(1909年)に名古屋市で最初に開設された都市公園で、国の登録記念物に指定されています。大正7年(1918年)には、園内に市立動物園が完成。昭和12年(1937年)に東山に移転されるまでの約20年間、広く市民に親しまれました。現在は「日本のさくら名所100選」に選定された桜をはじめ、チューリップ、バラ、菖蒲、アジサイなど花の名所として有名。音楽堂、噴水塔、公会堂など趣ある建物も健在です。

●所在地/名古屋市中区和鶴舞一丁目



明治43年(1910年)に造られたローマ様式の「噴水塔」は、名古屋市指定有形文化財。右手の名古屋市公会堂も1930年竣工の歴史ある建物です。

白鳥パークハイツ神宮西

眺めの良いリバーサイドに位置し、安心のオートロックを完備。白鳥公園や熱田神宮公園はすぐ目の前で、緑に恵まれたシティライフを満喫できます。

●アクセス/地下鉄名城線「神宮西」駅より徒歩7分



白鳥公園の池のほとりにある数寄屋建築の茶室「浮見亭(うきみどう)」は、毎月第3水曜日10～15時には、お抹茶と生菓子のおもてなしも500円。

③ 白鳥公園

流れる水で彩られた美しい日本庭園は必見

北側に「名古屋国際会議場」、南側に「白鳥庭園」を有する大規模公園。公園横を堀川が流れ、対岸の熱田神宮公園と熱田記念橋(人道橋)で結ばれています。白鳥庭園は敷地面積3.7haに及ぶ東海地区最大級の日本庭園。「御嶺山」「木曾川」「伊勢湾」といった中部地方の地形をモチーフに、水の流れを巧みに取り込んだ池泉廻遊式庭園が見事です。

●所在地/名古屋市中熱田区熱田西町



名古屋国際会議場と南広場。遊具も充実しています。

まとめづくりで ゆとりの献立!

時間がある時に
まとめてつくっておきたい常備菜。
忙しかったり掃りが遅くなっても
すぐ食卓に出せるから、
気持ちにゆとりができます。
保存の目安:冷蔵庫で3日間!



ベジ不足解消! 焼き野菜のマリネ

ビタミンやミネラルたっぷりのヘルシー野菜。お酢には血糖値の上昇を抑える効果も期待できます。

【材料】
お好みの野菜(ナス・ズッキーニ・カボチャ・パプリカ・きのこなど)…約500g 塩・コショウ…適量
マリネ液
オリーブオイル…大さじ3
バルサミコ酢(またはお好みの酢)…大さじ5
はちみつ…小さじ1/2 塩・コショウ…適量

【作り方】
①野菜を食べやすい大きさに切る(ナス・ズッキーニは1cm幅、カボチャは5mm幅、パプリカは一口大)。
②フライパンにオリーブオイル(分量外)を熱して野菜を両面焼きつけ、塩・コショウで味を調える。
③大き目のボールにマリネ液の材料を混ぜ合わせる。
④③に野菜を熱いまま入れ、全体にマリネ液を染みわたらせる。
⑤粗熱が取れたら、冷蔵庫で3時間～1晩寝かせる。
※旬の野菜をたっぷり食べられるイタリアンな前菜。パンに乗せれば手軽なランチにもなります。

住まいセンター だより

電話番号はくれぐれもおかけ間違いのないよう
おねがいします。

名古屋住まいセンター
☎(052) 332-6711

大曾根住まいセンター
☎(052) 723-1711

静岡県のUR窓口

静岡県住宅供給公社
☎(054) 255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所)
☎(053) 455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所)
☎(055) 920-2271

石川県のUR窓口

UR賃貸住宅団地等総合管理業務(石川県地区)共同体

UR住宅管理センター

◆修繕等の受付
☎(076) 236-4775

◆入退去等その他のご相談
☎(076) 232-5140

日頃の防火意識で火災を防ぎましょう

11月9日～15日までは、秋の全国火災予防運動週間です。空気が乾燥し火災が起きやすくなるこれからの季節、改めて身の周りの防火対策を見直しましょう。

出火原因は身近なところに

主な出火原因は、放火・コンロ・たばこの不始末など、身近なところからのケースが少なくありません。揚げ物の最中にその場を離れる時は、必ず火を消しましょう。コンロ周辺に燃えやすいものを置かず、使用後は元栓を閉めると安心です。

たばこは必ず灰皿のある場所で、吸い終わったら確実に火が消えているか確認しましょう。寝たばこやくわえたばこは厳禁です。

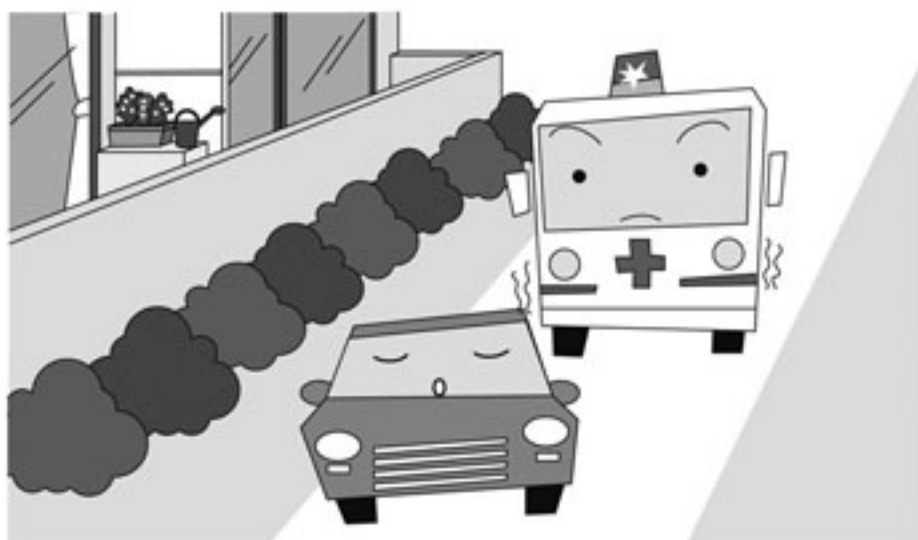
また子どもの火遊びや、ストーブに火を点けたままの給油や移動も出火原因になるためご注意ください。



もしもに備えて避難経路の確保を

火災時には、バルコニーの間仕切り板を打ち破って隣に避難することがあります。板の前や避難ハシゴの収納場所付近には、絶対物を置かないようにしましょう。バルコニーに置いてあった灯油や冬用タイヤが引火して、階上にまで被害が及んだケースもあります。

また、消防車や救急車など緊急車両の通行を妨げるため、団地内での路上駐車は厳禁です。ご自身や近隣の方々の安全な生活を守るためにも、バルコニーや駐車場を正しく利用し、日頃から避難経路の確保を心がけましょう。



火災発生時には落ち着いて行動を

火災を発見したら、まずは大声で「家事だ!」と近所に知らせ119番通報します。自宅で天ぷら鍋やストーブから火が出た時は、布団類やマットで覆って空気を遮断してください。電気が出火元ならブレーカーを切り、ガスなら元栓を閉めます。消火器を使う場合は、落ち着いて火元に向かって噴射しましょう。

また、避難する際には姿勢を低くし、タオルや衣服を口に当て、できるだけ煙を吸わないようにします。エレベーターは使わず、階段を利用してください。



漏水事故に注意

水漏れしたら直ちにご連絡を

集合住宅での水漏れは、階下などに大きな被害をもたらすことがあります。住宅内の水の扱いには十分気をつけてください。

住宅の中で防水された場所は浴室だけです。キッチンや洗面所、玄関、バルコニーなどで水を使う際にはご注意ください。漏水の原因で特に多いのが、洗濯時に給水ホースが外れて水があふれるケースです。洗濯機を使う前に給水ホースと水栓を専用金具でしっかり固定し、外れないことを確認してください。

また、工事や事故での断水時に蛇口を開けたまま忘れてしまい、給水再開時には辺り一面水浸しだった、という話も聞きます。普段から確実に蛇口を閉める習慣をつけましょう。不注意で階下に水漏れさせると、謝罪と同時に補修費や損害賠償負担が生じます。

家賃等及び駐車場利用料金口座振替について

口座残高・入金の確認をお忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーの通りです。前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

10月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	

支払い期日が25日の方...10月27日(月)に引き落としとなりますので10月24日(金)までに
支払い期日が末日の方...10月31日(金)に引き落としとなりますので10月30日(木)までに

11月	日	月	火	水	木	金	土
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
12月	30	1					

支払い期日が25日の方...11月25日(火)に引き落としとなりますので11月21日(金)までに
支払い期日が末日の方...12月1日(月)に引き落としとなりますので11月28日(金)までに

シンプル 片付け術

限りある空間ですっきり暮らすための、掃除・整理整頓・収納のコツをご紹介します。きれいを保つ工夫や、居心地のいい住まいづくりのヒントが見つかります。

ちょっと仮置きを見直し “公の場”をスッキリ

家族の共有の場である食卓周りやリビングに、携帯電話や筆記具、新聞や雑誌、郵便物などが所構わず置きっぱなしになっていませんか？ これでは落ち着きませんよね。“公の空間”をスッキリ保てるよう、家族みんなで意識しましょう。意外かもしれませんが、片付けは小さいものから大きいものへと進む方がスムーズ。ちょこちょこモノを置きがちなカウンターや食卓は必要最小限のモノにとどめ、小物はカゴにまとめてできるだけ表面のスペースが見えるようにしましょう。また床にモノが置いていないと掃除も楽チン。散らかった子ども用品や紙類は箱やファイルに入れ、棚などに整然と並べます。片付けの基本は、モノをあるべき場所に収めることに尽きますね。



料理まわりの サイエンス

果物を美味しくするも 腐らせるもリンゴ次第？

秋の味覚の代表格といえばリンゴ。でも保存にはちょっと注意が必要です。リンゴはエチレンガスという成長ホルモンに似た物質を多量に放出します。他の果物と一緒にしておくと、熟成を促して食べ頃を早めれば、傷みやすくなります。買って来たばかりの固いキウイなどの追熟には便利ですが、ミカンやブドウなどフレッシュな方が美味しい果物からは遠ざけましょう。生花と並べて置くと、花の寿命も短くなってしまいますのでご注意ください。おすすめはジャガイモと一緒に保存すること。ジャガイモの芽にはソラニンという有毒物質が含まれますが、エチレンガスが発芽を抑える働きをしてくれます。



美と健康の ウソ・ホント

2

1日2食にすれば 痩せられるってホント？

食欲の秋。うっかり食べ過ぎてしまった翌朝は、体重計に乗るのが怖い。いつそのこと1日2食にすれば痩せられるのではないかしら…。でもちょっと待ってください。1日2食しか食べないと、食事と食事の間隔があいてしまい、空腹な時間が長くなります。次にいつ食べ物が入ってくるかわからないため、身体には栄養の吸収率を高めようというメカニズムが働き、逆に太りやすくなってしまいます。お相撲さんの食生活がいい例ですね。しかも1日2食の人は朝食を抜くケースが多いのも問題。どうしても昼食に高カロリーメニューを選んでしまい、さらに最も吸収率の高い夕食へと続けば、肥満への階段まっしぐら。3食のうち朝食と昼食はきちんと食べ、夕食を軽めにするのがダイエットの近道ですね。

住まいに プラスαの 気配りを

頑固な汚れは プロに任せるのが 得策



キッチン・換気扇・浴室・エアコン・トイレなどにこびりついた頑固な汚れ。気にはなるけれど、なかなか家庭では手に負えないのが現状。そんな時は、ハウスクリーニングのスペシャリストにお願いするという方法があります。専用の洗剤や器具を使い、しつこい汚れを隅々まで徹底的に洗浄してくれるのがメリット。キッチンがきれいになって料理が楽しくなる、浴室の水垢・黒カビやトイレの臭いが解消される、エアコンや換気扇の効きが良くなって省エネ対策になる…などなど。見た目がスッキリするだけでなく、さまざまなプラスαの効果が期待できますよ。

読者プレゼント

読者プレゼント クイズ まちがい探し

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう？



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります！

※ 正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

8月号のクイズの答え「E・F・G・I・K」でした。【応募総数92通】

催事ご案内

読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

①②③④ペア5名様、⑤ペア2名様。

希望番号(お一人様一催事)を明記の上、

下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① デュフィ展

ラウル・デュフィ(1877-1953)は、20世紀前半にフランスで活躍した画家です。明るい色彩と軽快な筆さばりで強く、独自のスタイルを築き上げました。彼の手にによって描き出される商店の街や社交界と行った近代生活の諸相は、華やかさ、軽やかさをたたえ、今なお多くの人々を魅了します。



10月9日(木)～12月7日(日)
一般/1,400円 高大生/1,300円 中学生以下無料
愛知県美術館 ☎052-971-5511

休館日
月曜日(ただし10月13日(月)・祝、11月9日(月)・祝、11月24日(月)・振替は開館、10月14日(火)、11月4日(火)、11月25日(火)

② 美術する身体ーピカソ、マチス、ウォーホル

時代を超えて、芸術家の制作意欲をかきたて続ける主題「身体」。本展では、マチス、ジャコメッティ、ウォーホルやカッツらの作品100点により、美術と身体との関わりを総論します。ピカソ晩年の傑作(サビコの女たちの晩餐)は日本初公開です。

9月20日(土)～11月30日(日)

一般/1,300円 高大生/900円 中学生以下無料
名古屋ポストン美術館 ☎052-684-0101
休館日:月曜日 (祝・休日の場合は翌日)

フアン・マチス(1875-1947) Charles H. Rapley Picture and Painting Fund 2004/70 Photograph © 2014 Museum of Fine Arts, Boston.

③ 「ゴー・ビトゥーインズ:こどもを通して見る世界」展

こどもを、広く大人と世界をつなぐ「媒介者」ととらえ、性質や多様な感覚、彼らの生きる社会の諸相を世界各国の20作家の映像、写真、絵画などの作品を通して紹介。

11月8日(土)～12月23日(火・祝)

一般/1,200円 高大生/800円 小中学生/無料
名古屋市美術館 ☎052-212-0001

スヘルム・ナッポール & シェン・コロン・サム・ロム 17月、19月、2014年

④ 三英傑と名古屋

文書・絵画・武具など、名古屋市博物館が40年にわたって収集してきた資料を中心に、愛知県出身の三英傑と尾張名古屋との関わりを年表風にわかりやすく紹介。

10月25日(土)～11月30日(日)

一般/800円 高大生/400円 中学生以下無料
名古屋市博物館 ☎052-853-2655
休館日
10/27(月)・28(火)
11/4(火)・10(月)・17(月)・25(火)

⑤ 松平健×川中美幸ビッグコンサート2014

11月13日(木)
①14:00 ②18:00
全席指定席/8,000円
愛知県芸術劇場大ホール

お問合せ 鶴岡興業 ☎052-221-1166

観覧券あり・ローソンにて発売中!

読者投稿コーナー

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどし応募ください。

掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。

川柳

号泣の 県議選びし 人は誰

はばリーナさん(アーバンラフレ構内)

<編集部>笑い者にしている場合ではありませんね。

【応募方法】

ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。

※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。

【応募先】

〒461-0001 名古屋市東区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋 212 山下企画 こだち編集部

※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。

※締切/平成26年11月20日(必着)

おでかけナビ

11月



定光寺もみじまつり 11月1日(土)～11月30日(日)

尾張徳川家藩祖・義直公の墓所がある定光寺。歴史と文化が香る境内は紅葉の名所としても知られます。国の重文指定の本堂「無為殿」をはじめ、鐘つき堂や定光寺公園にある六角堂の浮かふ池など見どころも豊富。期間限定で茶店もオープンし、深まる秋の1日を満喫できます。

- 会場:定光寺
- 交通:JR中央線「定光寺」駅から徒歩約20分
- 問合せ:瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎0561-85-2730

世界のビールとワインまつり 開催中～11月9日(日) 10:00～20:00 ※土日祝日は～21:00

50の国と地域から最大100種類のビールとワインが楽しめる、味覚の秋にぴったりのイベント。ドイツソーセージのスマークやムール貝のマリエールなど、お酒と相性のいい旬のグルメも堪能できます。日本初となる2大3Dマッピングも近日開催予定。

- 会場:ラグーナ蒲郡「ラグナシア」
- 交通:JR「三河大塚」駅より無料シャトルバスで約10分
- 問合せ:ラグーナ蒲郡インフォメーションセンター ☎0533-58-2700

小原四季桜まつり 11月1日(土)～30日(日)

小原の山里を可憐に彩る四季桜は、春と秋に開花する全国でも珍しい二季咲きの桜。桜の淡い色合いと紅葉の鮮やかな赤色とのコントラストは、目が覚めるような美しさです。市民の憩いの広場「小原ふれあい公園」をメイン会場に、さまざまな催しも開催。

- 会場:小原ふれあい公園ほか
- 交通:揖斐グリーンロード「中山」ICより国道419号を瑞浪方面へ30分
- 問合せ:豊田市小原観光協会 ☎0565-65-3808

12月

下呂温泉花火ミュージカル 12月6日(土)・13日(土)・20日(土)

＝20:00～20:15 24日(水)＝20:00～20:30

飛騨川を舞台にした、音と光の壮大なライブショー。公演は夏と冬に開催。冬公演では「恋人たちの冬花火」をテーマに、音楽に合わせて色とりどりの花火が打ち上げられ、クリスマスシーズンを華やかに盛り上げます。24日はキャンドルイルミネーションも同時開催。

- 会場:下呂大橋上流
- 交通:JR高山本線「下呂」駅より徒歩3分
- 問合せ:下呂市観光課 ☎0576-24-2222(代)



岐阜市まちなか博士認定試験 12月23日(火・祝)

信長公の居城だった岐阜城や、1300年以上の伝統を誇るぎふ長良川朝剣などなど…。岐阜市の魅力を知り、訪れる方へのおもてなしの心を高めるためのご当地検定で、今年で100回目を迎えます。歴史・自然・イベントなど様々なジャンルから出題。奮ってご参加ください。

- 申込み期日:11月14日(金)
- 会場:長良川国際会議場
- 交通:JR・名鉄「岐阜」駅から岐阜バスで「長良川国際会議場北口」または「長良川国際会議場前」下車徒歩2分
- 問合せ:岐阜市観光コンベンション課 ☎058-265-3984

志摩 年末海旅市 12月19日(金)～23日(火・祝)

新鮮な魚貝類や農作物、各種干物から真珠製品まで、伊勢志摩ならではの美味しいものや素敵なのが勢揃い!カキ詰め放題やライブショーなどのイベントや、お楽しみ抽選会も開催。年末年始を前に、特産品を格安に手に入れるチャンスです。

- 会場:志摩市大王町「波切漁港」
- 交通:近鉄「鶴方」駅→三交バス「波切漁市場前」下車すぐ
- 問合せ:志摩市観光協会 ☎0599-46-0570

ちょっとトクする 暮らしの雑学

知らないと困るワケではないけれど、知っているとおちょっと役に立つ。当たり前と思っていたことにもちゃんと理由がある。そんな暮らしの中の雑学をご紹介します。

めがねフレームの内側にある謎の数字の意味は？

お気づきの方は少ないと思いますが、めがねをお持ちならちょっとアームの内側を見てください。「52□16-140」といった謎の数字が書かれていますよね。これらの数字、度数や製造番号ではありません。はじめの52はレンズの横幅が52mmであること。次の□は国際規格でサイズ表示されているという意味。16は鼻の幅で、左右のレンズ間の距離。最後の140はアームをまっすぐにした場合の長さを表します。この数字を目安にすれば、次のめがねを買う時の参考になりますね。



編集後記

秋本番。高く澄み渡った青空のもと、いつもの急ぎ足をふとゆるめて、ちょっぴり心の寄り道をしてみませんか。そんな気持ちを含めて、今月の「遊歩記」は公園を特集しました。この季節ならではの素敵なイベントを紹介した「おでかけナビ」も、大いにご活用ください。

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お読みした個人情報について】お読みした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に提供することは、当該委託先及び秘密を保持させるための措置を行います。○個人情報の提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は本誌のお問合せ先にご連絡ください。

お問合せ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581