

素敵生活 ナイス!UR アーバンラフレ星ヶ丘 アーバンラフレ虹ヶ丘西

明るく丁寧な
対応を
心掛けています。

管理サービスゆあ〜メイトの
内田五月さん(右)と
桑島峰子さん(左)



保育園2階にあるデイサービスセンターのお年寄りとの交流も盛んです。歌ったり踊ったり、肩たたきまでしてくれる園児たちは大人気。元気をもらえると、泣いて喜ぶ方もいらっしやるんですよ。さまざまなたくまな体験を通して、保育園生活を楽しみながら成長してほしい。それが水谷園長の願いです。



持ち寄りのお楽しみ会。保育士さんによる出し物にワクワク。おやつも楽しそう。



熱演する保育士さん

子どもにもママにも 優しさにあふれた暮らし。

「不思議なもので、週を追うごとに園内での泣き声が小さくなっていく。子どもの適応力には驚かされます。お昼寝・給食・遊びと保育園は生活リズムがきちんとした場所。水谷園長の経験から、食べて眠れさえすれば慣れるのは早いとのことでした。

働くママを応援しながらのびのび保育を実践。交通の便が良く緑に恵まれ、おでかけスポットも充実。星ヶ丘は、常に、住みたい街の上位にランキングされるエリアです。



お話をうかがった「星ヶ丘保育園」の水谷千代園長

UR賃貸住宅
お客様紹介制度のご案内

お友達を紹介して トクしちゃう!

3,000円分の「QUOカード」プレゼント

「素敵生活 ナイス!UR」団地をお友達にご紹介ください。読み込みのチラシでご応募ください。3,000円分のQUOカードをプレゼント致します。



子どもだけでなくママたちにもリフレッシュの場。月イチのペースも参加しやすい

月イチの子育てサロンでママ友の輪も広がる。同じく星ヶ丘エリアにある「アーバンラフレ虹ヶ丘西」には、就園前の子どもとお母さんたちが集う子育てサロン「にじっこクラブ」があります。月に1度、団地集会所で自由に交流。転勤族が多いため、名古屋情報を交換し合うなど、お母さんたちにも有意義な時間です」と発起人の西原さん。現在、10組ほどの親子が参加しています。「お友だちにおもちゃを借りたら、今度は自分が貸してあげる。遊びを通して子どもたちなりに学ぶことは大きいですね。初めは人見知りだった子どもも、和やかな雰囲気

Contents

5	ウォッチング 遊歩記
4	UR歴史散歩の巻
3	近居促進制度実施中! URにお友達を ご紹介ください!!
2	平成26年度家賃改定特別措置 (新規申請のご案内)
1	集会所をぜひご利用ください! 平成26年度家賃改定特別措置 (新規申請のご案内)
7	生活・健康情報 片付け・料理サイエンス・美と健康・ 住まいにプラスαの気配りを
6	住まいセンターからの お知らせ 夏休みを前に、地域ぐるみで 子どもの事故防止対策を!
8	おでかけナビ 読者ご招待 読者投稿コーナー ちょっとトクする暮らしの雑学 まちがい探し

次はあなたの団地に取材にいくかも!

お聞かせください!
あなたの「素敵生活 ナイス!UR」

・ハガキにお住まいのUR団地の素敵の理由をお書きいただき、最終ページの応募先へお送りください。取材ポイントを審査の上、採用の方には薄謝進呈いたします。

「以前住んでいたマンションでは隣に誰が住んでいるかわからなかったけれど、URはいの意味でオープンな雰囲気。団地内の公園に行けば誰かに会えますし、自分の子だけでなく、とお母さんたちは声を揃えま



「にじっこクラブ」発起人の西原紀子さん

今号の団地紹介

アーバンラフレ星ヶ丘

駅から徒歩数分の距離にある、25階建て超高層物件を含む快適な住宅です。周辺には商業施設、教育施設、医療機関、スポーツ施設、レジャー施設などが充実。都心に暮らしながら緑の安らぎも手に入る、恵まれた環境です。
【所在地】名古屋市中村区星ヶ丘1丁目14-1他
【交通】地下鉄東山線「星ヶ丘」駅徒歩2分

アーバンラフレ虹ヶ丘西

緑豊かな虹ヶ丘の台地に位置する、明るく見晴らしのいい住宅。市内屈指の文京エリアで、ショッピングスポットにも恵まれています。敷地内には公園が整備されている他、東山公園をはじめとする大規模公園も散歩圏内です。
【所在地】名古屋市中東区にじが丘2丁目17
【交通】地下鉄東山線「星ヶ丘」駅徒歩9分

集会所をぜひご利用ください！

★集会所は団地にお住まいの方であれば、どなたでもご利用いただけます。
(利用料金は、部屋の広さや利用形態により異なりますが、1時間当たり最低220円からです。)

★例えば、

- ・お父さんたちの囲碁や将棋
- ・お母さんたちの井戸端会議(特に雨の日や暑い日にお子さんの遊び場を兼ねて!)や小さなお子さまへの読み聞かせ
- ・その他、節分での豆まき大会やハロウィンパーティーやクリスマス会など、いろいろな場合にご利用いただけます。

★特に、子育て支援活動を行う団体が利用する場合、またはコミュニティ形成支援活動を行う団体が利用し、一定の条件を満たした場合は、集会所使用料が半額となります。



このように、UR都市機構は集会所を、団地にお住まいの方々の親睦、コミュニティ形成のための場として、広く開放しています。みなさんもぜひ一度、ご利用ください(ただし、特定の政治活動や宗教活動その他これらに類する行為のための使用はできません)。

また、集会所の利用時間は、原則として、午前9時から午後10時までです。

その他、利用可能な日など、詳しくは管理サービス事務所、管理連絡員、または住まいセンター等にお尋ねください。

平成26年度家賃改定特別措置(新規申請)のご案内

UR都市機構では、一定の要件に該当する高齢者世帯等の方に対して、居住の安定に配慮させていただくこととして、家賃改定に伴う家賃の上昇を抑制する特別措置を講じております。

この特別措置では、低所得の高齢者・母子・障がい者・子育て及び生活保護世帯を対象としております。適用要件に該当される方は申請手続きを行っていただきますようお願いいたします。

申請手続きについて

- 平成26年4月の家賃改定で家賃が引上げとなった方が申請できます。
 - 管理サービス事務所や住まいセンター等でお渡しする「家賃改定に伴う特別措置適用申請書(新規世帯用)」にご記入の上、必要書類を添えて、最寄りの管理サービス事務所または住まいセンター等までご申請ください。
 - 申請期間：平成26年6月30日(月)まで
- ※期間内に申請ができない場合はお申し出ください。

申請手続きはお早めに

(建替事業に伴う特別措置とは異なりますので、ご注意ください。)

申請手続きに関する詳細は、お住まいの団地を管理している支社等または住まいセンター等までお問合せください。

※現在、特別措置の適用を受けていない方のうち、要件を満たしていると思われる方は、管理サービス事務所または住まいセンター等までご相談ください。

UR賃貸住宅 団地景観フォト&スケッチ展2014

URフォト&スケッチ展 検索

応募期間

平成26年

5月16日

▶▶▶▶▶

平成26年

9月24日

同時開催

東日本大震災復興フォト&スケッチ展2014

お住まいの皆様へ耳寄りなお知らせです!!

お知らせ①

5年間5%割引!

近居促進制度実施中!!

孫の顔が
いつでも見られるし、
万が一の時も
安心♪

子育て・高齢者等世帯と支援する親族の世帯の双方が
同一団地、隣接する団地、概ね半径2キロ圏内の団地
のいずれかに近居することとなった場合
新しくご入居いただく世帯の家賃を
5年間5%^(※)割引します!!

忙しいときに
子供の面倒を
見てもらえて
助かるわ♪



詳しくはお近くのUR営業窓口へ!!

世帯要件

子育て・高齢者等世帯

- ★高齢者(満60歳以上の方)がいる世帯
- ★子ども(同居する20歳未満の子、妊娠中を含む)がいる世帯
- ★障がい者(4級以上の身体障がい又は重度の知的障がい等のある方)がいる世帯

支援世帯

- ★子育て・高齢者等世帯を支援する直系血族
又は現に扶養義務を負っている3親等内の
親族がいる世帯

注意事項

※割引期間は、入居開始可能日から起算して5年間です。入居時には近居が成立すること、親族関係を証明する書類により確認を行います。なお、近居の相手となる世帯の家賃等支払い状況を確認し、家賃を滞納している場合は家賃の割引は適用されません。また、毎年1月1日時点での近居状況を確認し、近居が成立していない場合には、同年3月31日をもって割引を終了します。
※一部対象外となる団地や住戸があります。

お知らせ②

URにお友達をご紹介ください!!



ご紹介を受けた方が、UR賃貸住宅へ新規契約・ご入居された場合
金券をプレゼントいたします。

※お住まいの地域によってプレゼントの内容や適用条件等が異なる場合がございます。
詳細は、お近くのUR営業窓口までお問い合わせください。

ウォッチング 遊歩の記

UR団地周辺の特色ある町並みをウォッチング！
素敵なおでかけスポットへのご案内します。

UR歴史散歩の巻 ~その1~

名古屋城から徳川園までの東西約3kmのエリアは、江戸から明治、大正期に至る貴重な歴史遺産が数多く残り、「文化のみち」として整備されています。ほぼ中央にあたる白壁・主税・榑木町は、江戸期には中級武士が暮らし、近代は産業などで名を成した起業家たちが邸宅を構えました。初夏の1日、レトロとモダンが融合する町並みをゆったりと散策してみませんか。

① 名古屋市市政資料館

大正期の面影を残す重厚感あふれる建物
大正11年(1922年)に竣工した重厚なネオ・バロック様式のレンガ造り建築で、国の重要文化財に指定されています。名古屋市の公文書館として、市政に関する歴史資料などを保存・公開。明治憲法下・附帯・現行憲法下までの法廷(復原)や留置場なども見学できます。



② カトリック主税町教会

歴史ある街並みに佇む神聖な祈りの場
明治20年(1887年)、フランス人宣教師によって造られた名古屋最古の教会。現在の礼拝堂の原型は明治37年(1904年)、司祭館は昭和5年(1930年)に建てられ、都市景観重要建築物に指定されています。礼拝堂内部の見学も可。



③ 文化のみち榑木館

大正ロマンあふれる和洋折衷の館
陶磁器商として活躍した井元三郎が、大正末期から昭和初期にかけて建てた邸宅。約600坪に及ぶ武家屋敷の敷地に、洋館・日本家屋・茶室・蔵などが配され、名古屋市有形文化財・景観重要建築物に指定されています。洋館のステンドグラスは必見。フェアトレードリングが運営する喫茶室では、庭園を眺めながらランチやティータイムが楽しめます。



④ 旧豊田佐助邸

発明王・豊田佐吉を支えた実業家の邸宅
トヨタグループの創始者・豊田佐吉の弟である実業家の佐助が住んだ家。白いタイル張りの洋館に広い回廊の和館を併設しています。洋館1階にはハスの形の形をした照明や、鶴亀に「とよだ」の文字を組み合わせた換気口などが、火・木・土曜日ガイドボランティアが常駐。



⑤ 旧春田鉄次郎邸

近代日本を代表する建築家が手掛けた邸宅
大正13年(1924年)に建築された景観重要建築物で、アールヌーボー調の洋館と奥の和館で構成されています。陶磁器貿易商として成功した春田鉄次郎が、「関西建築界の父」といわれた武田五一に設計を依頼したと。洋館の1階部分はレストランとして活用されています。



⑥ 文化のみち百花百草

四季を通じて楽しめる庭園が魅力
同谷蘭機の創業者である同谷家の邸宅だった建物。大正9年(1920年)に建築された書院・茶室・土蔵を改修し、母屋跡に多目的ホールを新築して平成19年(2007年)に開館。名称は同谷家から徳川美術館に寄贈された百花百草園屏風(重要文化財)にちなみます。四季折々の花々に彩られた庭園を眺めながら、お茶やピアノ演奏を楽しみましょう。



アーバニア主税町



町並み保存地区に指定された主税町に位置。団地正面には江戸中期の建築とされる長屋門が修復・保存されています。栄まで約2kmという近さにも関わらず、静かで落ち着いた環境。生活利便施設にも恵まれています。
●アクセス/地下鉄桜通線「高島」駅より徒歩15分

アーバンラフレ白壁



都心近くにありながらも、閑静な佇まいで知られる白壁地区に位置。幼稚園に隣接し、小学校も至近距離で子育て環境は抜群です。名鉄・地下鉄・市バスと多彩な交通手段があるのも魅力。栄や名駅などへもアクセス良好です。
●アクセス/地下鉄名城線「市役所」駅より徒歩10分、名鉄「東大手」駅より徒歩6分

⑦ 文化のみち二葉館(名古屋市旧川上貞奴邸)



往時の姿に蘇った貞奴と桃介ゆかりの館
「日本の女優第一号」と謳われた川上貞奴と、電力王・福沢桃介が大正から昭和初期にかけて暮らした邸宅を移築・復元。オレンジ色の洋風瓦屋根、ステンドグラスを多用した大広間などが当時の姿のまま残されています。文化のみちの拠点施設としてさまざまな情報を発信。また、貞奴関連の資料の他、坪内逍遙・尾山三郎など郷土ゆかりの文豪者を紹介しています。

⑧ 名古屋陶磁器会館

陶磁器絵付の拠点だった昭和初期のレトロな建物
輸出向け陶磁器の絵付加工業が盛んだったこの地を象徴する建物。タイル壁や平内窓、レリーフのある天井などにアールデコ調の雰囲気が漂います。1階のギャラリーを一般公開。かつて海外向けにつくられた繊細で美しい陶磁器製品が多数陳列されています。



⑨ 徳川美術館

大名文化を今に伝える貴重な歴史資料を所蔵
徳川家康の遺品を始め、尾張徳川家に代々伝わる大名道具を収める美術館。鎧兜、刀、茶道具、能装束などの常設展示に加え、雛まつり展などの特別展も随時開催。江戸時代の名庭園様式を取り入れた徳川園や、尾張徳川家旧蔵書所を収める名古屋市蓬左文庫とあわせて、大名文化が楽しめます。



⑩ 徳川園

⑩ 徳川園

四季の自然景観を凝縮した美しい日本庭園
尾張藩二大藩主・光友が元禄8年(1695年)に造営した屋敷が起源。昭和6年(1931年)、十九代当主・義親から名古屋市に寄贈。変化に富んだ景観を有する池泉回遊式の日本庭園で、新緑や紅葉、牡丹、花菖蒲など四季折々の花が楽しめます。



まとめづくりで ゆとりの献立!

時間がある時に
まとめてつくっておきたい常備菜。
忙しかったり帰りが遅くなっても
すぐ食卓に出せるから、
気持ちにゆとりができます。

保存の目安: 冷蔵庫で1週間!



簡単で本格的! 豚肉の紅茶煮

多めにつくって保存しておけば、主菜に、お弁当のおかずにも、おもてなしに大活躍!

- 【材料】**
豚肩ロース肉(塊)…1kg(500g×2個がつくりやすい)
ティーバッグ…2袋
漬け汁の材料
醤油…1カップ
酒・みりん…各1/2カップ
酢…1/4カップ

- 【作り方】**
①肉がかぶるくらいの水を淹れ置き、塊のままの豚肉とティーバッグを入れて40～50分煮る。中まで火が通ったら肉を取り出す。
②漬け汁の材料を合わせてひと煮立ちさせ、茹で上がった豚肉を漬け込んでひと晩置く。
③好みの厚さにスライス、つけ合わせには大葉やあさつき、レタスなどがよく合う。
※分量が多ければ半量でもOK。長期保存の場合は、1回分ずつ切り分けてから冷凍庫へ入れましょう。残った漬け汁は煮崩などにも利用できます。

住まいセンター だより

電話番号はくれぐれもおかけ間違いのないよう
おねがいします。

名古屋住まいセンター
☎(052)332-6711

大曾根住まいセンター
☎(052)723-1711

静岡県
のUR窓口

静岡県住宅供給公社
☎(054)255-4824

静岡県住宅供給公社(西部支所)
☎(053)455-0025

静岡県住宅供給公社(東部支所)
☎(055)920-2271

石川県
のUR窓口

UR賃貸住宅団地等総合管理業務(石川県地区)共同体

UR住宅管理センター

◆修繕等の受付
☎(076)236-4775

◆入退去等その他のご相談
☎(076)232-5140

子どもの事故防止対策

夏休みを前に、地域ぐるみで 子どもの事故防止対策を!

待ちに待った夏休みまであと1ヶ月となりました。子どもたちが事故やケガをせずに楽しく過ごせるよう、今から安全に対する心構えを徹底しておきましょう。

●遊びにもルールやマナーがあると教える

何かに夢中になっている子どもは、周りのものが目に入りません。安全と思われがちな場所でも、思いもよらない事故が起こることがあります。

たとえば公園の遊具でも、誤った使い方をしたりルールを守らないとケガをすることがあります。また、自転車での暴走も事故の原因となり大変危険。遊びにもルールやマナーがあることを、大人がきちんと教えましょう。

●思わぬ事故から子どもを守ろう

団地内で立ち入りを禁止している場所(受水槽や電気設備施設など)や、駐車場内では絶対に遊ばせないよう、くれぐれもご注意ください。

子どもたちの行動が危ないと思われる時は、すぐに声をかけ注意するようお願いします。周りの大人の思いやりあるひと言が、子どもたちを悲しい事故から守るケースも少なくありません。

また、この季節は蜂や毛虫などに刺される被害が多くなる時期。もしそれらの害虫を見つけたら、決して近寄ったり触ったりしないよう注意してあげましょう。



ルールを守って快適団地生活!

団地内での犬・猫の飼育は 禁止です! (ペット共生住宅を除く)

集合住宅に居住するみなさんが快適に暮らすためには、お互いにルールとマナーを守ることが大切。犬・猫の飼育禁止もそのひとつです。内緒にしていれば大丈夫、なんて安易な考えはやめましょう。

●快適な暮らしを守るための約束

動物飼育の禁止は、居住者のみなさまの快適な暮らしを守るために定められたものです。賃貸借契約書にも、「賃貸住宅のある団地において、小鳥および魚類以外の動物を飼育してはならない」と明確な規定が。お互いが気持ちよく生活するためにお守りいただく約束ですので、どうぞご理解ください。



バルコニーでのマナーについて

- ◆バルコニーで布団を強く叩くとホコリが生じ、近隣の迷惑になるので気をつけましょう。
※叩けば中綿がちぎれて傷むだけで、ダニは取れません。ダニ退治には掃除機で吸い込むの効果が。
- ◆バルコニーでの喫煙は近隣への配慮をお忘れなく。
- ◆大声での会話や足音は予想以上に響くことをご理解ください。

家賃等及び駐車場利用 料金口座振替について

口座残高・入金の確認を お忘れなく!

家賃等の振替日はカレンダーの通りです。
前日までに入金をお願いします。

※口座振替日は「毎月25日」もしくは「毎月月末」です。
お手持ちの賃貸借契約書等をご確認ください。

○は口座振替日

6月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

▲支払い期日が25日の方...6月25日(水)に引き落としとなりますので6月24日(火)までに
支払い期日が末日の方...6月30日(月)に引き落としとなりますので6月27日(金)までに

7月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

▲支払い期日が25日の方...7月25日(金)に引き落としとなりますので7月24日(木)までに
支払い期日が末日の方...7月31日(木)に引き落としとなりますので7月30日(水)までに

シンプル 片付け術

限りある空間ですっきり暮らすための、掃除・整理整頓・収納のコツをご紹介します。きれいを保つ工夫や、居心地のいい住まいづくりのヒントが見つかります。

山積みの紙をデトックス

新聞やチラシ、ダイレクトメールにパンフレット…。紙類は油断するとすぐに溜まってしまいがち。「モノは溜まる」という法則の通り、ひとつ置きっぱなしにすると山積みになるのは時間の問題。「いつか整理しよう…」と思いながら、見て見ぬふりが続いていますか。

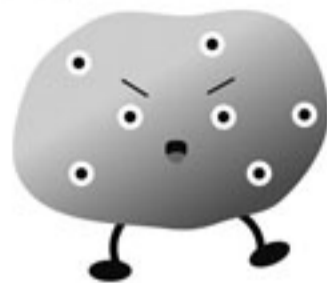
そこで、A4サイズくらいの箱やカゴを用意し、ここを紙類を入れる場所と決めます。次の廃品回収まで目を通さなかったもの、切り抜くつもりで手をつけなかったものは思い切って処分しましょう。1ヶ月間触れなかったものは、次の1ヶ月間も触れることはないはず。こうして毎月リセットしていけば、紙類の増殖を防げます。取っておきたい記事はなるべく早めに切り抜いて、ジャンルごとにファイルにはさむ習慣を。ファイルも定期的に見直し、内容が古くなっていたらどんどん新しい情報と入れ替えていきましょう。



料理まわりの サイエンス

ジャガイモの芽って 猛毒なの？

ジャガイモの皮を剥く時、伸びた芽は必ず取り除くのが常識とされています。芽の部分には有毒な物質「ソラニン」や「チャコニン」が含まれているからです。これらは天然毒素の一種で、食べると吐き気や頭痛、腹痛、めまいなどの症状が出ることも。加熱しても分解されないため、注意が必要です。芽だけでなく、光に当たって緑色になった部分にも含まれていますので、調理する時は皮を厚めに剥き、芽の周りも多めに取り除きましょう。ジャガイモは芽が成長しないよう、暗くて涼しい場所に保存。冷蔵庫に入れておく必要はありません。



美と健康の ウソ・ホント

ペタンコ靴の方が 疲れなくてホント？

ヒール靴よりペタンコ靴の方がダンゼン楽な気がするのに、なぜか履いた後で足がだるいと感じたことはありませんか。実は靴はある程度の高さがあった方が疲れにくいのです。私たちは、かかとからつま先に体重を移動させて歩きます。この時、ヒールが体重の移動を助けてくれるのですが、フラットなペタンコ靴だと土踏まずに負担がかかってしまいます。とはいえ高すぎるとつま先を圧迫し、膝や腰を痛めたり、姿勢も前のめりになって格好よくありませんね。歩きやすいヒールの高さは、足の裏全体に体重がかかる5cm未満が理想。かかと部分が太く安定感があると、筋肉に負担がかかりません。



住まいに プラスαの 気配りを

気持ちのいい 暮らしはトイレから

家族の誰もが毎日使うトイレ。できるだけ快適で安全な空間にしたいものです。一度使ったら手放せないといわれる温水洗浄便座ですが、気になる電気代は使い方によって大きく差が。洗浄水や便座の温度を季節ごとに設定変更すると、暖かくなるこれからの季節は特に節電効果が期待できます。高齢者世帯ではバリアフリーを考えた空間づくりも重要。床の段差をなくすことで転倒の危険が減り、脇に手すりをつけることで立ったり座ったりの動作が楽になります。気持ちのいい暮らしは、トイレから始まるといっても大げさではありませんね。



快適な住まいづくりをサポートする

JSアラカルトリフォーム

リフォームのご相談はお気軽に

トイレを快適で安全な空間に！

段差解消メニュー

シャフトトイレ

Before

After

敷居との段差がなく安全

★脱臭機能なし (工事費・消費税込) CW-H41-B-DP ¥35,200~

★脱臭機能あり (工事費・消費税込) CW-H42-B-SP ¥36,500~

トイレの床のかさ上げ (工事費・消費税込) ¥71,200~

★お年寄りもお子様も出入りが楽になり、床もきれいになります。

★団地によっては施工できない場合がありますので、ご相談ください。

★退去時に原状回復の必要がありません。

JS 日本総合住生活株式会社

名古屋支社 052-350-2870
名北支店 052-911-7216
http://www.js-net.co.jp/ 価格有効期限:平成26年7月末まで

読者プレゼント

読者プレゼント クイズ まちがい探し

下の2枚の絵の中に、違っているところが5つあります。さてどこでしょう？



「図書カード(1,000円相当)」が10名様に当たります！

※正解者の中から抽選で10名様に、「図書カード(1,000円相当)」を差し上げます。当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

【応募方法】

ハガキに答え(アルファベット)・郵便番号・住所・氏名・年齢・本紙こだちへのご意見・ご感想をご記入のうえ、下段の応募先「まちがい探し」係までお送りください。

4月号のクイズの答え「B・C・E・H・K」でした。(応募総数130通)

催事ご案内

読者ご招待

応募者の中から抽選で下記の催事にご招待いたします。

①②③ペア5名様、④ペア10名様、⑤ペア2名様。希望番号(お一人様一催事)を明記の上、下段の応募先までハガキでお申し込みください。

① 開館15周年記念 ポストン美術館 ミレー展
パルピゾン村とフォンテーヌブローの森から
 ジャン＝フランソワ・ミレー(1814-1875)生誕200年を迎える本年、パルピゾン村、フォンテーヌブローの森に集い、19世紀フランス絵画史に大きな足跡を残した画家の作品を紹介します。
 開催中～8月31日(日)
 一般/1,300円
 高大生/900円
 中学生以下無料
 名古屋ポストン美術館 ☎052-684-0101

③ 「挑戦する日本画：1950～70年代の画家たち」展
 1950年代から70年代の「現代の日本画」の代表作を集める展覧会。日展・院展・青龍社の代表作家から、革新的・前衛的な現代美術の作家まで、50作家77作品を紹介します。
 7月5日(土)～8月24日(日)
 一般/1,200円
 高大生/700円
 中学生以下無料
 名古屋美術館 ☎052-212-0001

② 「あなたのリアル、わたしのリアル。」展
 「リアル」とは何か、多様な作家の作品を流石の権威を超えて展示。街角を歩く感覚をお楽しみいただけます。
 上原謙(1915-1976) 愛知県美術館

④ 特別展「NIPPON パノラマ大紀行」
 高松の第一人者、吉田初三郎の生誕130年にあたり、大正から昭和にかけての日本の鳥瞰図によるパノラミックな観光案内図のおもしろさを堪能ください。
 ◎名古屋立小学1～4年生・中学全学年の「夏の生活」に対応。
 7月26日(土)～9月15日(月・祝)
 一般/600円 高大生/400円 中学生以下無料
 名古屋博物館 ☎052-853-2655

APMoA Project, ARCH vol.10 丹羽康博「詩としての行為」
 地元・愛知県で活動するアーティスト、丹羽康博の作品を「詩」との関わりのもとにご紹介します。
 丹羽康博(1964-) 2014年 作家展
 6月20日(金)～7月21日(月・祝)
 一般/500円 高大生/300円 中学生以下無料
 愛知県美術館 ☎052-971-5511

⑤ ウルトラマンライブ Peace of the Earth 2014
 8月3日(日)
 ①10:30 ②14:30
 全席指定席/2,800円
 3歳以上有料、2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可
 名古屋市公会堂
 お問い合わせ 鶴岡興業 ☎052-221-1166
 現在ぴあ・ローソンにて発売中!

おでかけナビ

7月

谷汲ゆり園 6月8日(日)～7月20日(日)
 3haもの広大なひのき林に、約30万球のユリが植えられています。純白のカサブランカ、可憐なピンク色のルレーブ、深紅のアカブルコなど、さまざまな色や形のユリが木漏れ目を浴びて咲き誇る様子は見事。優雅な香りに包まれながら、初夏の散策を楽しみましょう。
 ●会場:谷汲ゆり園
 ●交通:樽見鉄道「谷汲口」駅下車、コミュニティバスで約12分
 ●問合せ:谷汲ゆり園 ☎0585-56-3988(開園期間中)

下呂温泉 いでゆ夜市 7月19日(土)、26日(土)、8月4日(月)、9日(土)、16日(土)、23日(土)
 7月下旬から8月中旬まで計6日間開催される、下呂温泉の夏の夜の風物詩。温泉街の阿多野谷沿いに、高原野菜・地酒・民芸品・飲み物や食べ物などのお店が軒を連ねます。地元有志によるバザーなど、さまざまなイベントも実施されます。
 ●会場:下呂市森 阿多野谷沿い
 ●交通:JR高山本線「下呂」駅より徒歩5分
 ●問合せ:下呂温泉観光協会 ☎0576-24-1000

名張川納涼花火大会 7月26日(土) 19:50～21:00
 新町・愛宕神社の火祭りの川渡りを合同し、約5,000発もの花火が河畔に打ち上げられます。夜空を力強く華麗に彩る音と光の祭典は、訪れる人を魅了。名張市で一番の人気イベントとなっています。会場付近は屋台で賑わい、さまざまなプログラムも開催されます。
 ●開催地:名張川新町河畔および黒田地区内
 ●交通:近鉄「名張」駅より徒歩約15分
 ●問合せ:(一社)名張市観光協会 ☎0595-63-9087

8月

大垣ひまわり畑 8月中旬
 休耕田を利用した約4haの土地に、約25万本の太陽のひまわりが咲き誇ります。水田農業の振興と地域の活性化を目的に、平成2年より毎年場所を変えて実施。ひまわり畑をバックに記念撮影する人たちが、写真愛好家で賑わいます。期間中、地域主催のバザーも開催。
 ●開催地:大垣市平町地内
 ●交通:名阪近鉄バス・羽鳥線「すく江」駅より徒歩8分
 ●問合せ:大垣市経済部農林課 ☎0584-81-4111

2014濃尾大花火 8月14日(木) ※雨天の場合は8月16日(土)
 古くから文化・経済交流のあった羽鳥市と一宮市の共催。濃尾平野を悠々と流れる木曾川をバックに、百花繚乱の一大輪花が繰り広げられます。東海地区屈指の壮大な20号玉をはじめ、特大スターメインなどによる光と音の大競演が大会を盛り上げます。
 ●会場:正木城外運動場(羽鳥市正木町大溝地内・木曾川濃尾大橋上流)
 ●交通:名鉄竹鼻線羽鳥市役所前駅より無料シャトルバス。下車後徒歩15分
 ●問合せ:羽鳥市花火大会実行委員会事務局 ☎058-392-1111

旨熟トマト狩り 7月20日(日)～8月31日(日)
 天然にがり農法で育った新鮮な完熟トマトが味わえるイベント。会場となるファームでは多くの野菜を育てていて、中でもトマトの美味しさは折り紙付き。もぎ取ったその場で頬張れば、美味しさも格別です。※体験料ひとり1,000円、持ち帰り450円/kg
 ●会場・申込先:山下ファーム ☎0536-85-1667
 ●交通:三遠南信自動車道「鳳来峡」ICより約1時間30分
 ●問合せ:豊根村観光協会 ☎0536-87-2525

ちょっとトクする 暮らしの雑学

知らないと困るワケではないけれど、知っているとちょっと役に立つ。当たり前と思っていたことにもちゃんと理由がある。そんな暮らしの中の雑学をご紹介します。

あくびが出るのはどうして？

眠くなった時や退屈した時に、フワ〜とあくびが出るのはなぜでしょうか？
 心身に疲れがたまり働きが鈍った脳は、酸素が不足して眠気に襲われます。それを阻止するため口を大きく開けて酸素を取り込み、血液を脳に送り込んで刺激しているという説が、また、あくびをすると涙が出るのは、口を開けた時に顔の筋肉が収縮し涙腺を刺激するからだそうです。あくびは脳にカツを入れ覚醒させる働きがあるようですが、どうしても眠気が治まらない場合は背筋を伸ばしたり耳を軽く引っ張ると効果があるとか。



編集後記

消費税が上がリ、お財布にはちょっぴり厳しい新年度となりましたね。みなさんはどんな“家計防衛策”を立てているでしょうか。そんな中、「こだち」を家事やおでかけのヒントにしているというお便りを多くいただきました。今後も企画・取材、張り切っていきます！

必ずお読みください。お申し込みをもって、当社の個人情報の取り扱いに同意したものとさせていただきます。

【お預かりした個人情報について】お預かりした個人情報は、山下企画からのプレゼントの発送、本誌への掲載、アンケートの集計、お知らせなどに利用させていただきます。○ご本人の承諾がない限り、登録された個人情報を上記の目的以外に利用したり、第三者に提供したりいたしません。ただし、入力業務などで個人情報を第三者に委託する場合は、当該委託先及び秘密を保持させるための監督を行います。○個人情報のご提供は任意ではありますが、ご提供いただけない場合、上記目的を達成できない場合があります。○ご本人が自己の個人情報について、通知・開示・訂正・追加・削除・利用停止・提供停止を希望される場合は左記のお問い合わせ先にご連絡ください。

お問い合わせ先▶山下企画 こだち編集部 TEL 052-972-6581 FAX 052-972-6581

読者投稿コーナー

川柳・俳句・写真・イラスト・絵手紙など、どしどしご応募ください。

掲載された方には、商品券(1,000円)を差し上げます。

川柳 値上がりで ハガキ出すにも 切手いり シーさん(岩成台)

<編集部> せめてもモフモフのウサちゃんに和みましよう。

俳句 老ば一人 カーネーションの おすそわけ 千さん(高辻公園)

<編集部> 母の日に民生委員の方が届けてくださったそうです。

【応募方法】
 ハガキまたは封書に郵便番号・住所・氏名(匿名希望の方はペンネームもお書きください)・年齢をご記入のうえ、下記応募先までお送りください。

※作品は返却できませんのでご了承ください。複数ご応募いただいた場合でも、景品はおひとつとなります。氏名などの書き漏れがあると採用しかねますのでご注意ください。

【応募先】
 〒461-0001 名古屋市中区泉一丁目22-35 チサンマンション桜通久屋212 山下企画 こだち編集部
 ※宛先の最後に、「まちがい探し係」「読者投稿係」「読者ご招待係」と明記してください。
 ※締切/平成26年7月20日(必着)