

いきいき美容教室

いつまでも輝き続けるために
『化粧のちから』を
楽しみましょう！



化粧にはひとの心を癒し、自分らしく、気持ちを前向きにする「ちから」があります。資生堂の化粧療法は化粧行為を通じて心身機能や QOL（クオリティー・オブ・ライフ＝生活の質）の維持向上など健康寿命の延伸をめざす療法です。いつまでも元気で輝きつづけるために資生堂『化粧療法』を体験ください。

第5回

12/16(金)

キレイに見せる **手指** の手入れ
頭皮ケア でリフトアップ

第6回

1/20(金)

似合う色（パーソナルカラー）を
見つけましょう



第5回・第6回は、**シニア男性**にもお役立ち度が高い内容になっています。ご参加お待ちしております！



対象	シニア世代の方・シニア世代をサポートされる方			*シニア男性の方も お申込みいただけます。
日程	第1回：7/済(金)	第2回：9/済(金)	第3回：10/済1(金)	無料
	第4回：1/済8(金)	第5回：12/16(金)	第6回：1/20(金)	
時間	11:00～12:00（開始時間までに予約時にお伝えした会場にお越しください）			
会場	健幸つながるひろば とよよん、 豊ヶ丘4丁目集会所 (UR)			
定員	20名（とよよん8名、集会所12名） / 予約が必要です			要予約
申込	電話 042-373-5616（多摩市社会福祉協議会）			

*全6回のセミナーですが、回ごとにお申込みいただけます。

*とよよん、集会所の2会場で開催します。

どちらの会場でご参加いただくかは、申し込み時にお伝えします。

*とよよんの開設状況により中止となる場合があります。

問合せ：多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当

電話：042-373-5616

